

# いしのまき

9.1  
SEPTEMBER.2017  
平成29年9月1日号  
No.222(9月1日発行)

「リボンアート・フェスティバル 2017」

## アート・音楽・食の総合祭 全国から来場者、魅力満喫

9月10日(日)まで

アート・音楽・食の総合祭「リボンアート・フェスティバル2017」が7月22日出から9月10日まで、市中心部や牡鹿半島で繰り広げられています。東日本大震災の被災地再生を願い、海外を含む著名な現代アートの作家や音楽家、料理人が参加する51日間の大型イベントです。来場者は被災した風景や復興の様子、美しい景観を背景に、屋内外に展示された作品や音楽、地元の豊かな食材を使った料理を堪能しています。

浜浜にある拠点施設「牡鹿ビレッジ」では、国内の有名シェフが料理を提供する「リボンアート・ダイニング」のほか、浜の女性たちが地元の魚介類料理などを提供する食堂「はまささい」も好評です。

市役所前での開会式では実行委員会関係者がテープカット



「D・E・A・U」の森まき×WOW×DAISY BALLOON



地元のお母さんたちが調理する食堂「はまささい」



巨大な鍋で石巻の食材を使ったパエリアを提供  
(オープニングイベント)



「記憶のルーベ」(鈴木康広)



牡鹿ビレッジの貝殻の浜にある「White Deer (Oshika)」(名和晃平)

東浜小学校の児童が、市長や音楽プロデューサー小林武史さんたちの前で獅子風流を披露  
(オープニングイベント)



小林武史さんの伴奏で歌うSaiyuさん  
(オープニングイベント)



「石巻に水玉の花が咲き誇る」(華間彌生)



石巻市イメージキャラクター

主な内容

- P2~4 …… 行政情報
- P5 …… 相談案内
- P6 …… スポーツ・文化・催し
- P7 …… お知らせコーナー
- P8・9 …… 子育て・健康情報
- P10・11 …… みんなの広場・まちの話題
- P12 …… 行政情報

# 行政情報

## 重・中度心身障害者医療費助成資格登録

重・中度心身障害者医療費助成資格証は、毎年10月1日が更新日です。  
更新手続き  
○申請時に市が所得状況を確認するために同意した方は原則手続きは必要ありません。助成対象者には受給者証を、非該当者には文書を9月下旬に郵送します。

○それ以外の方は9月上旬に申請書を送りますので9月20日(金)までに申請してください。  
※提出がない場合は、医療費助成ができませんので(注)ご確認ください。  
※本年1月1日現在、市

に住所を有していない方は前住所地からの所得証明(本年度分)が必要ですが、本市が所得状況を確認することに同意していない方も所得証明書の提出が必要です。  
申・團 障害福祉課  
(内線2478)

## いきいき100歳体操サポーター養成講座

サロン活動の継続と介護予防のための体力強化の体操であるいきいき100歳体操の美技を学びます。  
9月・12月の5回コース(詳細は問い合わせください)  
河北総合センター(ブックパン)

対象となる方には案内状をお送りしていますので、ぜひご参加ください。参加を希望される方、出欠はがきを返信していただく場合は、各地区の敬老会担当課までご連絡ください。

対象 自主活動をしているサロン関係者でいきいき100歳体操を実践したい団体  
定員 50人程度(各サロン5人まで)  
申込方法 電話で申し込みください。  
申込期限 9月15日(金)  
申・團 介護保険課  
(内線2433)

## 敬老会と敬老祝金の二案内

対象となる方には案内状をお送りしていますので、ぜひご参加ください。参加を希望される方、出欠はがきを返信していただく場合は、各地区の敬老会担当課までご連絡ください。

## もうすぐお彼岸です

お彼岸期間中は、石巻霊園入り口が大変混み合います。石巻霊園入り口の方からも石巻霊園に行くことができますのでご利用ください。



○供物は必ずお持ち帰りください。  
○霊園内での火災を防ぐため、火の後始末を徹底しましょう。

## 霊園行き無料バス 時刻表

とき 9月20日(水)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
石巻駅前	6:00	7:50	9:40	12:00	14:30
中央三丁目	6:05	7:55	9:45	12:05	14:35
住吉町	6:07	7:57	9:47	12:07	14:37
(株)ミヤコーバス石巻営業所	6:08	7:58	9:48	12:08	14:38
大橋通り	6:09	7:59	9:49	12:09	14:39
開北橋	6:10	8:00	9:50	12:10	14:40
霊園ローダリー前	6:15	8:05	9:55	12:15	14:45
3-4区墓域前	6:25	8:15	10:05	12:25	14:55

《帰り》

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
3-4区墓域前	7:15	9:05	10:55	13:15	15:45
霊園ローダリー前	7:25	9:15	11:05	13:25	15:55
開北橋	7:30	9:20	11:10	13:30	16:00
大橋通り	7:31	9:21	11:11	13:31	16:01
(株)ミヤコーバス石巻営業所	7:32	9:22	11:12	13:32	16:02
住吉町	7:33	9:23	11:13	13:33	16:03
中央三丁目	7:35	9:25	11:15	13:35	16:05
石巻駅前	7:40	9:30	11:20	13:40	16:10

環境課(内線3365)

## マイナンバーカードを作りませんか?

マイナンバー(個人番号)カードはプラスチック製で、氏名、住所、生年月日、性別、本人の顔写真が表示され、裏面にマイナンバーが記載されます。

- マイナンバーカードでできること
- ・本人確認の際の公的な身分証明書になります。行政手続きでの本人確認にも使用できます。
- ・確定申告など各種行政手続きのオンライン申請に利用できます。利用するには署名用電子証明書の登録が必要です。
- ・平成30年7月からコンビニエンスストア(コンビニ)などで各種証明書を取得できます(予定)。
- ・全国のコンビニ(一部を除く)で、住民票などの各種証明書が取得できるようになります。利用するには利用者証明用電子証明書の登録が必要です。
- ※本庁舎1階に設置している証明書自動交付機は平成30年12月28日にサービス終了予定です。
- ※印鑑登録証は、証明書等コンビニ交付サービスには使用できません。
- ※証明書等コンビニ交付サービスの詳細は後日お知らせします。
- ・上記のほかにもいろいろな機能があります。詳しくはマイナンバーカード総合サイトをご覧ください。

○交付申請方法  
平成27年11月ころ送付された通知カードに、交付申請紙や申請方法に関する案内フレットが同封されていますので、確認の上、申請してください。  
申請紙などを紛失した方、住所や氏名など申請紙の記載内容に変更があった方は、新しい申請紙を発行しますので、本人確認ができるものを持参の上、市民課または各支所、各総合支所市民生活課までお越しください。  
申・團 市民課(内線2320・2323)  
総合サイト URL <https://www.kojinbangocard.go.jp/>

詳しくは、市報7月1日号をご覧ください。  
※網地浜地区(社鹿)の会場が「網地島開発総合センター」から「網地島霊園」に変更になりました。  
《敬老祝金》  
今年満88歳となる方(昭和4年生まれの方)で9月1日現在、本市に住居登録のある方に敬老祝金1万円を支給します。  
申請の必要はありませんが、住民票の住所と異なる所にお住まいの方は、住民票のある地区の敬老祝金担当課までご連絡ください。  
福祉総務課(内線2453・2454)

の紹介や幼稚園・保育所・こども園に関するパネル展示などがあります。  
とき 10月1日(日) 午前11時~午後4時40分  
ところ イオンモール石巻「緑の広場」  
対象 幼児と保護者  
教育総務課  
(内線3033)

て支援拠点事業(6科目6時間) 9月25日(月)  
②利用者支援事業・基本型(8科目8時間) 10月5日(木)・6日(金)  
ところ みなと荘①のみ  
大陽生命ビル階  
申・團 ヒューマンアカデミー(株)(担当 吉澤)  
022-2662-5674  
市子育て支援課  
(内線2554)

子どもセンター「らいつ」2階Room4  
対象 市内在住で20歳以上の心身ともに健康な方  
・子育てに理解があり、基本的に自己子どもを預かることのできる方  
定員 10人程度  
申込期限 随時(定員に達するまで)  
申・團 市ファミリーサポートセンター事務局  
023-74407(月曜~土曜 午前9時~午後6時)  
市子育て支援課  
(内線2552)

資格  
小学4年生以下の児童を育てている市内在住の20歳以上の方で、児童福祉に関心のある方  
任期 11月から2年間  
申込方法 「公募委員申込書」に必要事項を記入し、指定課題について400字程度にまとめ、郵送またはEメールで申し込みください。申込書は、子育て支援課で配布しています。ホームページからダウンロードもできます。  
申込期間 9月1日(金)~14日(木)  
申・團 086-8501(住所不詳)子育て支援課(内線2566)  
ischisun@city.shi-nomaki.jp

## 楽しさいっぱいこども展開催

親子で楽しめる創作コーナー、幼稚園・保育所の先生方による手遊び・体操などの公演、子育て支援情報

## 子育て支援員研修を開催します

子育て支援の仕事に心がかり、仕事に就きたい方を対象に、必要な知識や技能などを習得するための国定研修を開催します。研修修了者は全国で通用する「子育て支援員」として認定されます。  
基本研修(8教科8時間) 9月10日(火)・20日(水)  
専門研修 ①地域子育

## ファミリーサポート協力会員養成講座

子育てを地域で相互援助するファミリー・サポート事業における協力会員(子どもの預かりができる方)・両方会員(預ける方)・預かることのできる方)向けに3時間程度の講習会を開催します。  
とき 9月21日(木) ところ

## 子ども子育て会議委員になりませんか

子育て世代の意見などを市政に反映させるため、委員を公募します。  
定員(公募枠) 2人

資格  
小学4年生以下の児童を育てている市内在住の20歳以上の方で、児童福祉に関心のある方  
任期 11月から2年間  
申込方法 「公募委員申込書」に必要事項を記入し、指定課題について400字程度にまとめ、郵送またはEメールで申し込みください。申込書は、子育て支援課で配布しています。ホームページからダウンロードもできます。  
申込期間 9月1日(金)~14日(木)  
申・團 086-8501(住所不詳)子育て支援課(内線2566)  
ischisun@city.shi-nomaki.jp

# 行政情報

## 河北都市計画区域の整備、開発及び保全の方針に関する説明会、公聴会

河北都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更に関する説明会・公聴会を開催します。

△説明会

○9月17日(火)

午後7時

とろろ 河北総合センター  
2F ビックバン 視聴覚室  
△公聴会

○9月20日(金)

午後5時

とろろ 河北総合センター  
2F ビックバン 視聴覚室  
※公聴会に関する公述申し出の締切は9月22日(金)です。(口頭提出有効)。詳しくは県公報を参照ください。公述の申し出がない場合は公聴会を中止し、県ホームページで実施します。

○9月22日(日) 13時

午後5時

URL <http://www.arf.miyagi.jp/soshiki/fosikei/>  
市営市計画課  
(内線33004)

## 油類流出事故を防止しましょう

河川に流出している船舶の沈没、配管やホムタンクの破損等により、維持管理の怠りが原因で、河川へ油類が漏れ出す事故が発生しています。ひとたび油類が漏れ出すと水質環境が汚染され、農業・漁業被害も発生してしま

います。流出した油の回収や処理費、被害補償は原因者の負担になります。一人一人が注意して豊かな自然を守りましょう。

### 環境課

(内線33099)

北上川水系、江合川及び鳴瀬川水系水質汚濁対策連絡協議会事務局(北上川下流河川事務所)  
○94-98052

## 「建退共制度」を知っていますか

建退共制度は、労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的に設立されました。詳しくは問い合わせください。

### 建退共宮城支部

○022-263-2973

市商工課(内線33033)  
○025-13030

## オストメイト相談会

術後のケア、装具、社会生活、福祉制度、災害対策などに関する相談会です。  
とろろ 9月9日(土)  
午後1時~4時  
とろろ 石巻赤十字病院 講師 石巻赤十字病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 阿部 泉子  
対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)および家族など  
申込方法 予約不要。直接会場へお越しください。  
会場 (公社)日本オストメイト協会宮城支部 ○080-5567-3348  
FAX 022-3586-1073

## ペットは大切なパートナーです

《9月20日》26日は動物愛護週間です。ペットの飼い主には、その動物が命を終えるまで適切に飼育する、終生飼養の責任があります。

### 環境課

(内線33099)

ふん尿を始末しないなど不衛生な環境での飼育はペットへの虐待として罰則の対象になります。また外での汚物は周囲に迷惑をかける不快な思いをさせてしまいます。

### 環境課

(内線33099)

適切な飼育でペットや周囲の人たちとも良好な関係を築きましょう。

## 愛玩動物慰霊祭

各総合支所市民生活課  
とろろ 金蔵寺(南郷字金沢104)  
供養料 2,000円  
宮城県獣医師会石巻支部(石巻動物病院 内)

### 環境課

(内線33099)

空き地や一般家庭ごみの集積所に、廃棄物が不法投棄されることがあります。違反者は、5年以下の懲役もしくは、1,000万円(法人の場合は100万円)以下の罰金、または併科に処せられます。

## 9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

不法投棄物に関する情報がありましたら、お近くの警察署または交番・駐在所、もしくは廃棄物対策課へご連絡ください。  
廃棄物対策課 (内線33075・33076)

## 資源物の店頭回収を活用しましょう!

スーパーなどの店頭または敷地内に資源物の回収ボックスを設置し、牛乳パック、食品トレイなどの回収に積極的に取り組んでいます。買い物のついでに利用して、リサイクルを進めましょう。

### 環境課

(内線33099)

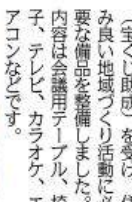
店舗ごとに回収対象品目や回収ルールが異なることがあります。各店舗で決められた出し方をきちんと守りましょう。詳しくはホームページをご覧ください。

### 環境課

(内線33099)

宝くじ助成で備品を整備!!

大門町三・四丁目内会が、(財)自治総合センターからコミュニティ助成(宝くじ助成)を受け、住み良い地域づくり活動に必要な備品を整備しました。内容は会議用テーブル、椅子、テレビ、カラオケ、エアコンなどです。



※宝くじ助成を希望する団体は、問い合わせください。  
地域活動課  
(内線42032)  
各総合支所地域振興課

## 市営・県営住宅入居者募集

### 受付期間

9月1日(金)~12日(火) ※当日消印有効

### 申込方法

専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

### 案内書記布場所

住宅管理課、各総合支所・支所、宮城県住宅供給公社東部管理事務所

### 募集する住宅

市営住宅は表を参照してください。県営住宅は問い合わせください。

### 重要

- ・申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- ・申し込みの際に必要な書類は、事前に問い合わせください。

- ・災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ・ペットの飼育は禁止です。
- ・東日本大震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。(特定公共賃貸住宅を除く)
- ・上記の方が一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅への入居申し込みはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
- ・その他詳しくは、ホームページをご覧ください。

国・県 宮城県住宅供給公社 東部管理事務所  
中里七丁目1-3  
☎21-5657

管 轄	本 庁					
住宅名	新 橋	水 押	水押改良	鹿妻改良	流 留	万石浦①
所在地	門脇字二番谷地212	水押二丁目10	水押二丁目9	鹿妻南一丁目7	流留字家の前10-20	流留字七勺9-1
間取り	2K (6/6)	3K (4.5/6×2) (4階)	3K (3/4.5/6) (3階)	3K (6/6/4.5) (4階)	2K (4.5×2)	3DK (6/6/洋) (5階)
建築年度	昭和34年築・簡易平屋建長屋	昭和53年築・耐火4階建	昭和46年築・耐火4階建	昭和53年築・耐火5階建	昭和41年築・簡易平屋建長屋	昭和60年築・耐火5階建
募集戸数	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)
管 轄	本 庁			河 北		
住宅名	万石浦②	稻 井①	稻 井②	飯野川亀ヶ森	飯野川六本木①	飯野川六本木②
所在地	流留字七勺9-1	新築二丁目5	新築二丁目5	相野谷字旧会館48-1	相野谷字六本木229-1	相野谷字六本木229-1
間取り	3DK (6/6/洋) (3階)	2LDK (6/洋) (3階)	2LDK (6/洋) (1階)	3K (6/6/4.5) (2階)	3K (6/6/4.5) (3階)	3K (6/6/4.5) (4階)
建築年度	昭和62年築・耐火5階建	平成9年築・耐火3階建	平成10年築・耐火3階建	昭和57年築・耐火4階建	昭和56年築・耐火4階建	昭和56年築・耐火4階建
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	2戸(単身不可)	2戸(単身可)	2戸(単身可)	1戸(単身可)
管 轄	河 南		桃 生		牡 鹿	
住宅名	和洲日照	前谷地さくら	桃生神取	メゾン白鳥(特公費)	鮎川笹ヶ平	鮎川南勤労者
所在地	和洲字日照11-1	前谷地字黒沢前32	桃生町神取字土手前9-1	桃生町城内字路下36-1	鮎川浜笹ヶ平5-8	鮎川浜伊勢下16-3
間取り	3DK (6/6/4.5)	3LDK (洋×3)	3K (6/4.5/4.5)	4DK (6×2/7/8.25)	2LDK (6/6)	1DK (6)
建築年度	昭和60年築・簡易2階建長屋	平成16年築・木造平屋建	昭和50年築・簡易2階建長屋	平成6年築・木造2階建	平成6年築・木造平屋建	平成8年築・木造2階建
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)

※家賃は世帯の所得等により決定します。  
★ 新橋、流留については、次のいずれかに該当する方のみ単身での申し込みが可能です。 満60歳以上の方、障害者手帳等をお持ちの方、生活保護法被保護者の方など

# 行政情報

## 女性人材育成の講座受講生を募集

自分を愛するチャンスを！  
目の前！「フリンジ・ママ」  
ウーマン・レディ・ママ（ガ  
ガ）のための新「ミニニケ  
ーション講座2017」  
の公開講座受講生を募集し  
ています。

とき 9月28日(木)・10  
月12日(木)・18日(水)  
・25日(水)  
午後6時30分～8時30分  
ところ 市役所4階庁議室  
講師 ドリームフィールド  
代表 阿部 侑生  
定員 各開講日25人(定員)  
申込方法 電話 FAXま  
たはEメールで申し込み  
ください。(必要事項は  
氏名・連絡先・受講希望  
申込期限 各開講日の3日  
前

## 石巻港開港50周年記念事業

《大型客船「にっぽん丸」歓迎イベント》  
「にっぽん丸」入出港時の歓迎セレモニーのほか、石  
巻市・東松島市・女川町・松島町の物産販売を行います。  
とき 9月17日(日)午前8時～午後3時  
ところ 石巻港大手ふ頭

### 《第16回港湾感謝祭》

東北海洋生態系調査研究船「新青丸」、海洋総合実習  
船「宮城丸」、宮城海上保安部巡視船「くりこま」の3  
隻が石巻港に集結します！ぜひ、ご家族連れでお越し  
ください。  
とき 9月30日(土)午前10時～午後3時  
ところ 石巻港大手ふ頭



図 河川港湾室(内線5608)

にっぽん丸 撮影 三好和憲

開・園 地域協働課  
(内線4234)

FAX 022-40900

E isvciad@city.ism

omakile.jp

## 無料経営相談会を11月まで4回開催

会社経営者や個人事業者  
の経営課題を専門家に無料  
で相談できます。無料訪問  
相談もあります。※要予約  
とき 9月6日(水)・27  
日(水)・10月18日(水)  
・11月22日(水)  
①午前10時～正午  
②午後1時～3時  
ところ 石巻ネットサ  
ンズ 1階アドバイザール  
ム(開成1-35)  
対象 会社経営者や個人事  
業者の方  
定員 各時間帯につき1組  
※「先着」※無料訪問相談  
も同様

開・園 市産業推進課  
(内線3547)

## 障害者就職面接会を22日に開催します

とき 9月22日(金)  
午後1時30分～3時30分  
(受付開始午後1時)  
ところ 石巻ランドホテ  
ル(千石町2-10)  
参加企業 約30社(予定)  
対象 ハローワークに求職  
登録している障害のある  
方  
※要事前相談  
開・園 ハローワーク石巻  
専門援助部門  
095-01008  
市商工課  
(内線3523)

## 海門寺公園を廃止しました

昭和27年の開設から地域  
の皆さんにご利用いただ  
いた海門寺公園(日和が丘一  
丁目)は、地権者からの申  
し入れにより、7月31日  
をもって廃止しました。長  
らくのご愛顧、誠にありが  
とうございました。  
開 都市計画課  
(内線6000)

## 9月1日は防災の日 備えを忘れないで！

地震や集中豪雨など、自  
然災害はいつ起きるかわか  
りません。一人一人が「減  
災」を心掛け、災害に備え  
ましょう。  
備蓄は最低3日分、でき  
れば1週間分を用意しまし  
ょう。長期保存の食品以外  
にも、レトルト食品など日  
持ちの良い商品を少し多め  
に買い置きし、普段消費し  
ながら買い足すことで一定

## 大型客船「にっぽん丸」市民クルーズ参加者募集

とき 9月17日(日)石巻  
港大手ふ頭出発(午後2  
時受付開始、午後3時出  
港) 18日(月)祝 東  
京贈海ふ頭到着(午前10  
時ごろ下船、貸し切りバ  
スで東京駅へ)  
対象 石巻市・東松島市・  
女川町・松島町に在住・  
通学・通勤の方  
定員 40人(15部員)  
申込期限 9月14日(木)  
料金 3人1室の場合1人3万  
円

※部屋のグレードは全て  
「コンフォートステート」  
(2食と軽食付き)  
開・園 近畿日本ツーリス  
ト東北イオン石巻営業所  
2-48001  
JTB東北石巻あけぼの  
イトヨーカード店  
21-76110  
東武トップアークス株  
石巻支店 021-152  
222  
開 市河川港湾室  
(内線5608)

## 第3回普通救命講習24日に実施

とき 9月24日(日)午前  
9時30分～午後0時30分  
ところ 東松島市役所20  
2会議室(東松島市本  
字上河戸36-1)  
対象 中学生以上  
定員 30人(先着)  
申込期間 9月4日(月)  
～14日(木)  
申込方法 最寄りの消防  
署、分署、出張所または  
石巻広域消防ホームページ  
にある申込用紙で申し  
込みください。  
※再講習の方は、受講申請  
時および講習日に修了証  
を持参してください。  
開 矢本消防署

## 9月は船員労働安全衛生月間です

「元気に乗船、笑顔で下  
船、皆で取り組むゼロ災害」  
のスローガンのもと、石巻  
海事事務所など、メンバ  
ールハルスケアの周知啓蒙  
など安全・衛生に関する訪船  
指導を実施します。

## 野焼きは禁止です！

不当に行われた野外焼却  
(野焼き)が周囲に延焼し  
て起る火災が毎年多く発  
生しています。野焼きは法  
律により原則禁止されてい  
ます。場合によっては処罰  
の対象となりますので、自  
分で焼却せずに指定され  
たごみ集積所や処分場へ出  
しませう。  
消防本部予防課・各  
消防署  
095-7167

## 就業構造基本調査に協力をお願いします

就業構造基本調査は、国  
民の普段の就業・不就業の  
状態を把握し、経済政策な  
どに必要な基礎資料を得る  
ために実施します。  
お住まいの地域が調査対  
象となった場合は、世帯確  
認のため9月上旬から調査  
員がお宅に伺いますので、  
ご協力をお願いします。  
開 総務課  
(内線4038)

## 弁護士が応じます 無料交通事故相談

県庁交通事故相談室と県  
内各国民サービスセンター  
で、弁護士による交通事故  
相談を行っています。詳し  
くは問い合わせください。

## 高校生海外研修の派遣員を募集

姉妹都市であるイタリア・チビタベッキアへの高校生  
海外研修派遣員を、日程の変更により再募集します。  
とき 平成30年3月24日(土)～30日(金) 5泊7  
日(予定)  
ところ イタリア・チビタベッキア  
内容 地元高校生との交流やワークショップ、震災  
の伝承など  
負担金 渡航費の2分の1(20万円前後の見込み)  
対象 市内在住の高校生  
定員 5人程度  
申込方法 チラシおよびホームページにある申込用紙に  
記入し、郵送または持参してください。詳しく  
はホームページをご覧ください。  
申込期限 9月29日(金)当日消印有効  
開・園 千986-8501(住所不要)  
地域振興課(内線4244)

## 空間放射線量の測定結果

7月の測定結果  
除染などが必要となる空  
間放射線量は、毎時0.23  
μSv以下と定められています。  
市内において放射線量の測  
定を行った結果、測定地点  
の全てで、健康に影響を与  
えるような数値は検出され  
ませんでしたが、安心く  
ください。

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校(敷地)	0.05~0.09	7/4~7/27
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05~0.07	7/4~7/31
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.09	7/3~7/26
社団法人集落	0.04~0.15	7/4~7/19

※住民持ち込みによる食品  
などの放射性物質の簡易  
検査および空間放射線  
量測定器の貸し出しを行  
っています。  
開 環境課  
(内線6000)

## 防災ラジオテスト放送

9月11日(月)午後3時15  
分  
開 県総合交通対策課交  
通安全班  
022-211-24  
388  
市防災推進課  
(内線4172)

### 性暴力被害に遭われた方へ

性暴力被害相談支援センター「宮城」は、相談や医療機関などへの付き添い、受診費用などの助成を行っています。1人で悩まず、まずはご相談ください。専用電話「けやきホットライン」

☎0120-5556(こ)・4600(フォロ)

午前10時～午後8時(土曜は午後4時まで) ※日・祝日、年末年始を除く

☎022-301-7840

☎022-211-2567

市地域協働課(内線4237)

### 暮らしと健康の相談会を実施します

この日の相談を含む各種相談は、専門家が個別面談で応じます。

とき 9月10日(土)・24日(日)

午前10時～午後4時(要予約)

ところ 法テラス東松島(東松島市大字大福1)

担当 弁護士・社会福祉士・精神保健福祉士 ※詳しくは問い合わせください。

☎022-30003-0

☎022-30003-0

☎022-30003-0

☎022-30003-0

### 高齢者障害者の人権電話相談

4日(月)・10日(日)は全国一斉「高齢者・障害者の人権あんない相談」強化週間です。通問に合わせ、高齢者や障害者に対する暴行・虐待や家族間での問題など、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

4日(月)～8日(金)

午前8時30分～午後7時

9日(土)・10日(日)

午前10時～午後5時

☎0570-003-110(ナビダイヤル)

☎022-225-5743

市民相談センターから

《定期購入トラブル》

通信販売などで、健康食品や化粧品を初回お試し価格で安く購入したが、2回目以降は通常価格に入ると気付いた。または2回目以降は通常価格だった、などといった定期購入に関する相談が急増しています。解約したいが業者と電話がつかない、という事例も多発しています。

このようなトラブルを防ぐには、注文する前に、定期購入かどうかなどの契約内容や解約条件を確認することが必要です。スマートフォンでの注文画面は小さく見づらいですが、よく注意して最後まで読みましょう。

☎23-5040

☎23-5040

☎23-5040

☎23-5040

☎23-5040

☎23-5040

☎23-5040

☎23-5040

☎23-5040

☎23-5040

☎23-5040

☎23-5040

## 9月の相談あんない

### 行政

- 行政書士相談(要予約)  
19日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B  
☎宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820
- 行政相談  
4日(月) 午前10時～午後3時 北上保健センター  
13日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階会議室  
13日(水) 午後1時30分～3時30分 石巻中央公民館楽屋
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)  
☎95-1411(内線241)

### 介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区  
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252  
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732  
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501  
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581  
渡波(渡波・狹浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023  
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

### 法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)  
12日(火) いしのまき法律事務所 前田弁護士  
26日(火) 庄司・松浦法律事務所 松浦弁護士  
午前10時30分～午後4時  
※1日9人(先着) 予約受付開始 1日(金) 午前9時  
☎市民相談センター(内線2532・2533)
- 仙台弁護士会無料相談(石巻駅前ビル4階、石巻法律相談センター)  
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分  
日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分  
※震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。  
☎仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383  
午前10時～午後5時(先着) ※土日・祝日を除く  
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ  
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会  
(いせんばプラザ102号、石巻司法書士相談センター)  
毎週水・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分  
※司法書士が無料で相談登記・法律相談に応じます。予約優先。  
☎石巻司法書士相談センター ☎96-3611  
午前9時～午後5時(土日・祝日は除く)

### 交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)  
☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぼADRセンター東北)  
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

### 暴力団問題等無料出張相談所を開設

とき 9月14日(木) 午後1時～4時  
ところ 市役所2階201会議室  
相談員  
・弁護士(仙台弁護士会民事介入暴力対策委員会)  
・警察官(県警察本部暴力団対策課)  
・相談委員((公財)宮城県暴力団追放推進センター)  
☎(公財)宮城県暴力団追放推進センター  
☎022-215-5050  
県警察本部暴力団対策課 ☎022-222-8930  
市地域協働課(内線4237)

### 暮らし

- 物忘れ相談(開成仮診療所)  
とき 19日(火) 午後1時30分  
定員 2件(先着) ※要予約  
※定員超過の場合は別日に2件まで対応を検討します。  
☎介護保険課(内線2437)
- 女性のための面接相談(市役所2階相談室B)  
心身不調、人間関係、夫婦問題、DVなどのさまざまな問題に無料で応じます。  
とき 20日(水) 午前10時30分、午後1時、午後3時30分  
定員 1日3人(先着) ※要予約  
担当 田口京子(日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)  
☎地域協働課(内線4234)
- 無料人権相談  
4日(月) 午前10時～午後3時 北上保健センター  
13日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所第2庁舎1階会議室  
15日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所  
☎仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115)  
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。  
・休日年金相談 9日(土) 午前9時30分～午後4時
- 農家相談(河北総合支所3階会議室)  
14日(木) 受付時間 午後1時30分  
詳細については、事前に問い合わせください。  
※農地法許可申請受付期間 4日(月)～8日(金)  
☎農業委員会事務局 ☎62-4826
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階・市民相談センター)  
※時間はいつでも午前9時～午後5時  
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く  
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・水・木・金曜日  
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日  
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階・虐待防止センター)  
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く  
内線2535・2538・2539・2543 直通☎23-6614  
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

### 子ども

- 18歳未満の子どものに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)  
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)  
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

### 全国一斉!法務局休日相談所を開設

相続登記、土地の境界問題(筆界特定)、不動産・会社法人の登記申請、戸籍、供託および人権に関する相談に、法務局職員、公証人(注1)、人権擁護委員、弁護士(注2)、司法書士、土地家屋調査士が応じます。詳しくは問い合わせください。  
とき 10月1日(日) 午前10時～午後3時  
ところ 仙台法務局本局、仙台法務局石巻支局、仙台法務局気仙沼支局  
(注1)本局、石巻支局のみ  
(注2)本局、気仙沼支局のみ(要事前予約)  
☎仙台法務局本局 ☎022-225-5720  
石巻支局 ☎22-6188  
気仙沼支局 ☎0226-22-6692  
☎市民相談センター(内線2533)

# 9月 スポーツ・文化・催し

**表記の見方**

開 開館時間、利用時間  
休 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

**総合体育館** ☎95-8998

開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)  
休 毎月第4木曜日

2日(土)・3日(日)午前9時 第41回高体連石巻支部新人大会  
10日(日)午前9時 平成29年度市民スポーツ大会(バレーボール)  
24日(日)午前9時 第31回市民家庭バレーボール大会

6日(水)午前10時～正午  
15日(金)午後6時～8時  
20日(水)午後2時～4時

In Body測定会  
体重、体脂肪、栄養評価、体組成チェックなどができる測定器です。予約不要。  
会 員 300円 一 般 500円

**総合運動公園** ☎22-9111 FAX22-9112

開 午前7時～午後9時  
休 なし

23日(土)・24日(日)午前9時 平成29年度 東北地区大学準硬式野球 秋季リーグ戦  
30日(土)午前9時 第14回石巻地区中学校新人総合体育大会(野球)  
3日(日)午前9時 宮城県ラグビークラブ社会人リーグ戦  
17日(日)午後1時 2017フリスビー大会 第15回 マケビレフリスビー大会  
30日(土)午前9時 第14回石巻地区中学校新人総合体育大会(サッカー)

**石巻中央公民館** ☎22-2970 FAX21-6050

開 午前9時～午後9時30分  
休 なし

9月1日(金)・14日(水) 午前10時～正午  
石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」  
内 容 親子遊び、ダンス、手遊び、読み聞かせ等  
対 象 小学校入学前のお子さんとお母さんなど、どなたでも参加できます。

9月16日(土) 午前10時30分～午後2時  
午前9時30分中央公民館集合  
子ども自然体験教室「カヌーに挑戦!」 ※各小学校へ配布するチラシで内容をご確認ください。  
こ ころ 宮又池(北、上川) 対 象 石巻地区小学生(1～3年生は親子での参加)  
持 ち 物 泳帽(または水着)、着替え、飲み物、帽子、タオルなど 料 金 500円

24日(日) 午前10時～午後1時  
親子料理教室「石巻の魚を使った料理」 講 師 前原滝川由生(阿部 司)  
対 象 小学校4年生以上 定 員 親子6組12人(先着) 持 ち 物 エプロン、三角巾  
料 金 1組1,000円(材料費として) 申 込 方法 電話で申し込みください。 申 込 期 限 19日(水)

10月4日(水)・11日(水) 午後7時～9時  
利用協議会 市民尺八基礎講座  
定 員 10人(先着) 申 込 期 限 10月2日(月)  
持 ち 物 尺八(貸し出し可)、筆記用具、糸の巻筆 申 込 方法 電話で申し込みください。

10月4日(水)・11日(水) 午後7時～8時30分  
利用協議会ダンス初級講座  
定 員 30人(先着) 申 込 期 限 10月2日(月)  
申 込 方法 電話で申し込みください。  
持 ち 物 動きやすい服装、運動靴またはダンスシューズ

**蛇田公民館** ☎95-0183

開 午前9時～午後9時30分  
休 なし

12日(火)・19日(水) 午後5時30分～3時30分(3回コース)  
市民教養講座「バックワーク教習」  
内 容 初めての方にもおすすすめ、「即申バック」作り  
講 師 阿部和枝 定 員 20人(先着) 料 金 2,800円(材料費として)  
申 込 方法 材料費を添えて直接申し込みください。 申 込 期 限 7日(水)

15日(金)・29日(金) 午前10時～11時30分  
市民教養講座「こころスナック健康教室」  
内 容 ストレッチで身体をほぐし、呼吸法や瞑想法を学びます。  
講 師 藤原乙彦(合氣道有段者) 定 員 15人(先着) 申 込 期 限 11日(月)  
持 ち 物 動きやすい服装、上靴(運動靴)、飲み物、汗拭きタオル、バスタオル(床に敷くもの)

16日(土)午前10時  
くらしの教室「明英大学大運動会」こ ころ 蛇田小学校体育館

27日(水)・10月4日(水) 午前10時～正午  
利用協議会「エアロビクス教室」 講 師 阿部美津子  
対 象 女性のみ 定 員 30人(先着) 申 込 期 限 19日(火)  
持 ち 物 運動のできる服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物、バスタオル(床に敷くもの)

**渡波公民館** ☎24-0941

開 午前9時～午後9時30分  
休 なし

20日(水)午後1時30分 女性教室「くらしの講座」学習会 内 容 心と身体のリフレッシュ体操  
22日(金)午前7時45分～午後5時 高齢者教室「寿大学」移動学習会 視察先 山形県方面

29日(金)午後7時～9時  
一般教育講座「陶芸教室」 講 師 東和規 瑞穂麻 滝元 笠 政孝  
対 象 市内在住の方 定 員 20人(抽選) 料 金 2,100円(材料費として)  
申 込 方法 材料費を添えて申し込みください。 申 込 期 限 22日(金)

**稲井公民館** ☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分  
休 なし

14日(木)午後1時30分～3時30分 稲井くらしの講座9月学習会「折り紙教室」 講 師 千葉 紀子  
一般教育講座「お抹茶を楽しみましょう講座(パートII)」 講 師 表千家教授 松川 京清  
料 金 500円(抹茶、菓子代) 対 象 市内在住の方  
定 員 15人(先着) 申 込 期 限 15日(金)

10月8日(日)午前9時30分 第3回稲井地区小中学生意見発表会

**河北総合センター「ビッグバン」** ☎62-1120

開 午前9時～午後9時  
休 4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)

10日(日)午後1時～午後4時 サークル・カリア 秋のダンスパーティー 料 金 1,000円  
開 演 午後6時30分(開場午後6時) 曹洞宗十二教区 仏教講演会「ビッグの恵業に親しむ」  
「ぶっけりや」の千原公徳和尚さんのお話 講 演 会 務 局 坂 本 ☎090-7061-8250

17日(日) 開 演 午後3時(開場午後2時30分) That's びーまるちょぼ SHOW+ロックンロールペンギン  
入場料【全席指定】 一 般 3,000円(当日3,500円)  
子ども(4歳～高校生) 2,000円(当日2,300円)  
※3歳以下入場不可  
プレイガイド ビッグバン・遊楽館・ヤマト屋書店TSUTAYA中庄店・ヤマト屋書店  
TSUTAYAあけぼの店・ローンズチケット(Lコード:21455)・  
チケットぴあ(Pコード:458-829)

18日(月)祝 午前9時30分 宮城県スポーツ少年団和道錬成交流大会 開 事務局 高 橋 ☎090-3262-9031

24日(日)午後1時 杜の子まつり(あそびのひろばin石巻)  
開 NPO法人せんだいの子ども劇団 ☎22-375-3548

**図書館** ☎93-8635

開 午前10時～午後6時(日曜日は午後5時まで)  
休 4日(月)～10月2日(月)(図書館システム入れ替えのため)

～3日(日) 1人20冊まで6週間貸し出します。  
1日(金) あかちゃんおはなし会  
午前10時30分～11時 赤ちゃんと絵本・わらべうた・手遊び等で、親子一緒に楽しみましょう。  
これからババママになる方もご参加ください。  
2日(土)午前10時30分～11時 たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊び等で、お話を親しましませう。  
<出張図書館(えほんぴよりの開催予定)> 子育て支援センターなどに出張し、貸出物の発行や本の貸し出しを行っています。  
21日(水)午前10時30分～11時30分 【あそびのひろば】 河北子育て支援センター ※読み聞かせもあります。

9月4日(月)～10月2日(月)の臨時休館

これに伴い、8月22日(火)～9月3日(日)は一人20冊まで6週間貸し出します。

図書館	河北分館	河南分館	相生分館	牡鹿分館
休館 (貸し出し・閲覧ともにできません)	休館	貸出休止 (閲覧のみできます)		

**遊楽館** ☎72-3561

開 午前9時～午後9時  
休 4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)  
25日(月)はコモレビフォーラムのみ臨時閉館します。

10日(日) プルミューラコンクール2017東北大会石巻地区予選  
開 ビデオアサンファン石巻ステージ ☎090-7338-5991

16日(土)開演 午前11時(開場 午前10時45分)  
17日(日)開演 午前10時(開場 午前9時45分)  
18日(月)祝 開演 午前10時15分(開場 午前10時)

23日(土)祝 午前10時～午後3時  
科学で東北を盛り上げ隊@石巻  
開 山形大学SCiAセンター内  
やまがた[科学の花咲く]プロジェクト事務局 ☎23-628-4506

25日(月) 月明かりコンサート2017  
開演 午後6時30分(開場 午後6時)  
27日(水) 平成29年度レインボークラブ石巻 わくわくフェスティバル  
開 市社会福祉協議会 ☎96-5290

30日(土) 開演 午後2時  
第3回音楽教室かみピアノ・音楽発表会 開 遊楽 ☎22-5357

**石巻健康センターあいプラザ・石巻** ☎95-8640 FAX95-8664

開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)  
休 なし

☆あいプラザ・石巻「秋の文化祭」  
17日(日) 【音楽発表会】  
受講生による、ダンス・音楽などの発表を行います。  
18日(月)祝 【あいプラザ文化祭】  
①運動指導員による健康運動コーナー ②フリー回教券の2割引き販売  
③音楽やダンスなどのミニステージ ④手作り作品や近隣店舗による販売コーナー

17日(日)・18日(月)祝  
※内容は変更になる場合があります。詳細は問い合わせください。  
あいプラザの駐車場をご利用いただけます。  
ご来館の際は近隣の駐車場や公共交通機関をご利用ください。  
平成29年度後期講座(10月～3月)  
3日(日)午前10時 新規申込受付を開始します※パンフレットは、受付にて配布中です。

【9月の休館日】17日(日)・18日(月)祝・23日(土)祝

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。  
一般500円(親受済生は400円) / 学生300円(学生証提示)  
シニア300円(65歳以上の方、年齢のわかるものを提示) / 障がい者300円(障がい者手帳を提示)  
レイト割引300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日もあり)  
※割引料金のご利用の場合、各種証明書を必ずお持ちください。  
※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。  
トレーニングルームは利用済なしでも予約に利用できます※お気兼ねなくご利用ください。  
(プール・ジムともに、初回のみ利用登録をさせていただきます)

**河南室内温水プール** ☎72-3605

開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)  
休 休場日は遊楽館と同じ

10日(日) ベビースイミング  
料 金 3,000円(4回分) 定 員 20人(先着)(子ども)  
対 象 生後6カ月～3歳までのお子さんと保護者申込方法 電話または直接申し込みください。  
申 込 期 限 8日(金)

16日(土) スクーバダイビング体験教室 定 員 5人(先着)  
午後4時～5時30分 料 金 1,500円  
申 込 方法 電話または直接申し込みください。 申 込 期 限 16日(土)

**かなんパークゴルフ場** ☎72-2933

開 午前8時30分～午後5時  
休 休場日は遊楽館と同じ

2日(土) 第3回石巻市民パークゴルフ大会 ※当日は大会終了時まで貸し切りとなります。  
22日(金) 第6回日本ゴルフ杯男女ペアパークゴルフ大会  
※当日は大会終了時まで貸し切りとなります。  
詳しい営業情報や大会情報はホームページでご確認ください。 kannan-pg.com

**にっこりサンパーク** ☎67-2038または67-2712

開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで)  
休 月曜日 ※18日(月)祝日は翌日

野球場・テニスコート：要電話予約

**社鹿交流センター屋内温水プール** ☎45-3618

開 午後1時～8時(休館日の前日は、午前10時～午後5時まで)  
休 月曜日 ※18日(月)祝日は翌日

屋内温水プール利用料金 一般高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満:無料

**トレーニング機器 使用講習会**

●総合体育館 ☎95-8998 ※定員 各20人(先着) ※電話または直接予約してください。  
5日(火)・27日(水) 午前10時(受付時間 午前9時30分～9時45分)  
8日(金)・21日(木) 午後6時30分(受付時間 午後6時～6時15分)  
13日(水) 午後2時(受付時間 午後1時30分～1時45分)

●ビッグバン ☎62-1120 8日(金)・22日(金) 午後3時～午後7時 ※要電話予約

●遊楽館 ☎72-3561 10日(日)・24日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約

●社鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時まで随時受付(要電話予約)

# お知らせコーナー

表記の見方 申 申し込み先 問 問い合わせ先 Eメール

イベントカレンダー



## 海援隊 トーク&ライブ 2017



と き 11月19日(日) 午後3時30分開演(午後3時開場)  
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」アリーナ  
料 金 全席自由2,000円(税込)  
(震災復興支援事業特別料金)  
※未就学児入場不可

チケット発売開始 9月16日(土) 午前9時  
チケット販売所 河北総合センター「ビッグバン」・遊楽館・ヤマト屋書店TSUTAYA中里店・ヤマト屋書店TSUTAYAあけぼの店・ローソンチケット(Lコード 22445)・チケットぴあ(Pコード 336-735)  
問 河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120

## ふるさと探訪ツアー参加者募集

①奥松島・石巻コース  
旧野蒜駅(震災伝承館)、鯨鯨浜遊覧、奥松島縄文村歴史資料館、いしのまき元気いちばほか

②女川・金華山コース  
石巻魚市場、金華山、女川駅、ハマテラスほか  
※各コースとも天候により見学場所が変更となる場合があります。

と き 10月7日(土) 午前8時集合  
と ころ JR石巻駅前  
対 象 石巻圏域(石巻市・東松島市・女川町)に居住する小学生以上の方(小学生は必ず保護者同伴での参加)  
定 員 各コース40人(抽選)  
参加費用 2,000円(保険、昼食、見学代として)※当日支払い  
申込方法 往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤参加希望コース名(第2希望がある場合は記入)を記入の上、申し込みください。1枚につき3人までとし、全員の必要事項①~⑤と代表者名を明記してください。  
※重複応募は無効となります。

申込期限 9月1日(金)~12日(火)必着  
問・問 〒986-0844 重古町8-20  
石巻地区広域行政事務組合  
総務企画課 ☎96-3577

## 自衛官採用試験

**陸・海・空自衛官候補生**  
応募資格 18歳以上27歳未満の方  
受付期間 男子、女子ともに年間を通じて行っています。  
**防衛大学校学生(推薦・総合選抜)**  
応募資格 高卒(見込) 21歳未満の方  
受付期間 9月5日(火)~7日(木)  
**防衛大学校学生(一般(前期))**  
応募資格 高卒(見込) 21歳未満の方  
受付期間 9月5日(火)~29日(金)  
**防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)**  
応募資格 高卒(見込) 21歳未満の方  
受付期間 9月5日(火)~29日(金)  
問 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所  
☎・FAX 83-6789  
市総務課(内線4037)

## 伊達政宗生誕450年記念サン・ファン歴史講座 館長と学ぶ「伊達の文化と慶長使節」

(第4回) 政宗と伊達衆の「伊達な振舞い」  
~桃山の「かぶき」とみちのくの「だて」~  
と き 9月30日(土) 午後1時30分~3時  
と ころ サン・ファン館セミナールーム  
料 金 無料(施設見学の場合は、別途入館料が必要)  
申込方法 電話またはEメールで申し込みください。

## 体験学習 秋季企画「帆船モビールづくり体験」

風によってさまざまな動きを見せる船の様子を楽しく学びます。  
と き 9月17日(日) 午後1時~3時  
と ころ サン・ファン館ワークショップ  
対 象 小学生以上  
定 員 20人(先着)  
料 金 1,000円(材料費として)  
(施設見学は別途入館料、高校生以下無料)  
申込方法 電話で申し込みください。

## 伊達政宗生誕450年記念 第9回「サン・ファン絵画コンクール」作品募集

「伊達政宗」「支倉常長」「夢」「希望」などをテーマに、サン・ファン・パウティスタを描いた力作を募集します。  
作品募集締切 10月22日(日)  
対 象 県内の小中学生  
申込方法 作品応募票に必要事項を記入の上、作品裏面に貼付し、郵送または持参してください。応募票は当館、またはホームページからダウンロードできます。  
問・問 〒986-2135 渡波字大森30-2  
サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210  
(火曜休館) URL <http://www.santjuan.or.jp/>  
☎kouza@santjuan.or.jp

## 5年に1度の和牛の祭典

全国の優秀な和牛を一堂に集め、改良の成果や優秀性を競う全国大会です。  
と き 9月7日(木)~11日(月)  
と ころ 夢メッセみやぎ 仙台市中央卸売市場  
イベント 全国銘柄牛PR・宮城県物産PR・道庁県PRなど  
問・問 第11回全国和牛能力共進会宮城県実行委員会  
☎022-714-2982  
市農林課(内線3553)

## パソコンセミナー

PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース ※マンツーマン形式  
と き 午前10時~正午、午後1時~3時  
(休館日を除く)  
と ころ メディアシップ2階 ワークキャビン  
対 象 これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方  
定 員 1日2人(先着)  
料 金 500円  
問・問 情報プラザ「メディアシップ」  
(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)  
☎61-1200

要電話予約

## ウォーキングイベント 稲穂たなびく和刈ウォーク(12キロ)

と き 9月10日(日) 午前9時20分(午前9時集合)  
と ころ 集合:JR石巻線前谷地駅前 解散:河南総合支所前  
和刈駅・和刈神社・前谷寺・前谷地小学校脇  
料 金 500円(保険料)  
問・問 石巻ウォーキング会 渡邊 ☎090-7326-7338  
市体育振興課 ☎22-9111

## 婚活イベント「本気のキメ婚」参加者募集

市主催の婚活イベントを実施します。生涯のパートナーに出会える絶好のチャンスです!  
と き 10月28日(土) 午後1時30分~7時  
※事前セミナー含む。  
と ころ COMICHI石巻(樹林、シエルエトワレ、SANGI)  
対 象 ・25歳以上45歳以下で独身の方  
※平成29年12月31日時点  
・男性は、市内に在住で10月21日(土)開催予定の事前セミナーに参加できる方  
※事前セミナーおよびイベントの詳細は、参加者に直接お知らせします。  
※事前セミナーのみの参加も可能です。  
定 員 男女各30人(抽選)  
料 金 男性5,000円 女性3,000円  
申込方法 電話またはFAXで申し込みください。  
※申込用紙は窓口(本庁地域振興課または各総合支所地域振興課窓口)か、ホームページから印刷してご利用ください。  
申込期限 10月5日(木) 午後5時  
問・問 マリッジパートナーズ㈱  
☎022-266-1788 FAX 022-266-9588  
市地域振興課(内線4245)

## SOMPOボールゲームフェスタ2017 in いしのまき

と き 9月9日(土)  
第1部 午前9時~11時30分(受付開始 午前8時30分)  
第2部 午後1時~4時40分(受付開始 午後0時30分)  
と ころ 総合運動公園(雨天時は総合体育館)  
対 象 第1部 年長~小学3年生とその保護者 (定員70組140人)  
第2部 小学3年生~6年生(定員160人)  
内 容 第1部 ボールで遊ぼう!  
ボールを使って体を動かす楽しさを体験  
第2部 キッズチャレンジ  
各種目の講師による指導の下、さまざまなボールゲームの楽しさを体験(サッカー、ラグビー、ホッケー、ソフトボール)  
申込方法 体育振興課・各公民館に備え付けの用紙で申し込みください。  
問・問 体育振興課 ☎22-9111・FAX 22-9112  
各公民館

## 陸上自衛隊東北方面創隊 57周年記念行事

内 容 観閲式、観閲行進、訓練展示、戦車体験搭乗、ヘリ体験搭乗乗降(後日搭乗)、装備品展示、売店・特産品コーナー、ふれあいコーナー、音楽隊ミニコンサート、ブルーインパルスJr.  
と き 9月24日(日) 午前9時~午後3時  
と ころ 陸上自衛隊仙台駐屯地(仙台市宮城野区南目録1-1)  
※シャトルバスがJR仙台駅から運行予定です。  
※駐車場はありません。  
問 東北方面総監部広報室 ☎022-231-1111  
市総務課(内線4037)

## シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。  
と き 9月20日(水)・27日(水) 午前9時  
と ころ シルバー人材センター(南中里三丁目14-3)  
入会時に必要なもの  
年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳  
詳しくは問い合わせください。  
問・問 (公社)石巻市シルバー人材センター ☎94-3683  
市商工課(内線3523)

## 9月の子育て支援コーナー

子育てメール相談



子育てタウン



### 湊子育て支援センター

画・園 湊こども園 ☎94-2366・FAX22-4665  
**★子育て支援室「わくわく広場」** 午前9時30分～11時30分  
 と き 月曜日～4日・11日(成長測定・赤ちゃんも測定もできます!)・25日  
 水曜日～6日・13日・20日  
 金曜日～11日・8日・15日(みんなと遊ぼうの日)・22日  
**★子育て支援室「はいはい広場」** 午前9時30分～11時  
 と き 7日(木)・28日(木)  
 第1子で3カ月～11カ月児のおさんの広場です。  
**★子育て支援室「よちよち広場」** 午前9時30分～11時  
 と き 5日(火)・19日(火)  
 第1子で1歳～1歳11カ月児のおさんの広場です。  
**★浜こども園の運動会**  
 と き 30日(土)  
 未就園児の競技に参加希望の方は、湊子育て支援センターまで申し込みください。  
 ※満2歳以上のおさんが対象になります。

### 渡波子育て支援センター

画・園 渡波保育所内 ☎25-0567・FAX24-0668  
**★あそびの広場**  
 と き 毎週月・水・金 午前9時30分～11時30分  
 内 容 運動遊び、制作遊び、お誕生会等  
**持 ち 物** 飲み物(お茶や水)、帽子、外靴を入れる袋、着替え(おむつ等)  
**★15日(金)**心の復興事業「親子制作【箱庭づくり】」  
**★20日(水)**午前10時～11時30分  
 母子こころの健康づくり講演会【悩んでいいんだよ お母さん】  
**★22日(金)**親子ヨガ教室 ～日ごろの運動不足を解消しよう!～  
**★25日(月)**助産師による成長測定&ミニ講話  
 (母子手帳をお持ちください)  
**★子育て相談(電話・来所)** 毎週月～金 午前9時～午後4時

### 釜子子育て支援センター

画・園 釜子保育所内 ☎24-6113  
**★年齢ごとの親子ふれあい日** 午前10時～11時30分  
 ・午後～9カ月 7日(木)・21日(木)  
 ・10カ月～1歳5カ月 14日(木)・28日(木)  
 ・1歳6カ月～2歳6カ月 12日(火)・26日(火)  
 ・2歳6カ月以上 5日(火)・19日(火)  
 ・みんなで遊ぼう(0歳～6歳) 6日(水)・13日(木)・20日(水)  
**★育児講座**  
 ・11日(月) 講話「助産師による身体測定」  
 午前10時30分～11時30分  
 ・27日(水) 町田清志(まっちゃん)によるつながりあそび  
 午前10時30分～11時30分予定  
 ・29日(金) 親子足ツボマッサージ  
 午前10時30分～11時30分  
**★自由開放日** 午前10時～午後3時 ※前日までに要予約  
 1日(金)・4日(月)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・25日(月)

### にじいろひろば

画・園 NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332  
 と き 毎週水曜日・水曜日・金曜日 午前10時～午後3時  
 お昼持参でランチもできます。

### なかよし保育園子育て支援センター

画・園 なかよし保育園 ☎96-4551・FAX22-9881  
**★親子教室**  
 1歳6カ月～2歳6カ月グループ 5日(火)・19日(火)  
 2歳6カ月以上グループ 12日(火)・26日(火)  
**★すくすく赤ちゃん・ネンネ・愛選りグループ** 7日(木)・21日(木)  
**★ヨチヨチ・ハイハイグループ** 14日(木)・28日(木)  
**★ツインズで一保育てひろば** 1日(金)・15日(金)  
**★たまごひよこサロン** 4日(月)  
**★子育てふれあいサロン** 25日(月)【親子クッキング】  
**★育児講座** 「子供の応急手当」 講師 薬剤師  
 11日(月) 午前10時～11時30分  
 要予約 ※予約開始 1日(金)午前10時  
 定 員 20組程度  
**★トータルケア** 妊婦さん対象「産後の生活」  
 29日(水) 午前10時～11時30分  
 要予約 ※予約開始 1日(金)午前10時  
 定 員 20組程度  
**★開放日** 8日(金)

### マタニティ・子育てひろば「スマイル」

画・園 NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322  
**★自由開放** ※イベント時間外  
 と き 月～金曜日、第1・3土曜日 午前10時～午後3時  
**★イベント** マタニティイベント「妊娠体験「ハッピーサロン」」  
 と き 16日(土)  
**受 付** 午前9時45分～開始 午前10時  
 ※予約開始 8月25日(金)午前10時  
 定 員 8組程度

### 河北子育て支援センター

画・園 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359  
**★あそびのひろば**  
 と き 午前10時～11時30分  
**持 ち 物** 飲み物(お茶や水)・手拭きタオル・着替え  
 ・0歳～1歳親子 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)  
 ・2歳以上親子 6日(水)・13日(水)・20日(水)  
 ・ひろば開放日 4日(月)・11日(月)・25日(月)  
**【主な行事】**  
 5日(火) 栄養指導②  
 11日(月) 保健師来所日～身体測定等を行います～  
 16日(土) 運動会  
 21日(木) えほんびより  
 25日(月) ひだまりの会による読み聞かせ  
 27日(水) 歯科指導

### 北上子育て支援センター

画・園 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008  
**★あそびのひろば** 午前9時30分～11時30分  
 と き 4日(月)・8日(金)・11日(月)・22日(金)・25日(月)  
 と ころ 相川保育所内  
**持 ち 物** 上靴、飲み物、着替え(おむつ等)  
**★ひまわりキッズ** 午前10時～11時30分  
 と き 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)  
 と ころ 北上保健センター  
**持 ち 物** 上靴、飲み物、着替え(おむつ等)

### 河南子育て支援センターパプラ

画・園 河南農村環境改善センター2階 パプラ ☎・FAX72-4670  
**★わいわいサロン**  
 と き 午前9時30分～11時30分  
 (昼食を食べる方は午後0時30分まで)  
 ・0～1歳親子 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)  
 ・2歳以上親子 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)  
 ・保健師、栄養士による相談日 19日(火)  
**持 ち 物** 飲み物、外靴入れ、着替え等  
**★自由開放**  
 と き ・第1・2月曜日(午前9時～午後3時)  
 ・毎週木曜日(正午～午後3時)  
**持 ち 物** わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当等  
**★トータルケア事業～赤ちゃん講座**  
 と き 19日(火) 午前10時  
**★スクエア子育て広場** 「親子運動会」  
 と き 24日(日) 午前10時～正午(9時45分集合)  
 と ころ 河南農村環境改善センター 多目的ホール  
**持 ち 物** 上靴、飲み物、敷物、外靴入れなど  
 料 金 1家族400円+保険代1人30円(申込時にお支払い)  
 申込期限 21日(木)

### 桃生子育て支援センター「キッズホーム」

画・園 バイオ研修センター内 ☎76-4521  
**★あそびの広場** 午前9時30分～11時30分  
 ・0～1歳親子 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)  
 ・2歳以上親子 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)  
 ・広場開放日 5日(火)・12日(火)・19日(火)  
**持 ち 物** 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え等  
**★どんぐり子育て広場** 「親子遠足」  
 と き 26日(火) 午前9時15分～正午  
 と ころ 登米市 道の駅「津山」もくもくランド  
 料 金 1家族550円(バス代・保険代込、当日集金)  
 定 員 20組(先着)  
**持 ち 物** おやつ、飲み物、おしぼり、着替え、敷物、帽子等  
**申込方法** 申込用紙(キッズホームにあります)に記入の上、申し込みください。  
**申込期限** 20日(水)

### 雄勝子育て支援センター

画・園 雄勝保育所内 ☎25-6331  
**★キッズ広場**  
 と き 火・水・木曜日  
**持 ち 物** 飲み物(お茶や水)、着替え、タオル等  
**【主な行事】**  
 毎週木曜日は保育所の子ども達と一緒にダンベル体操を行います。  
 21日(木) 保健師来所日～身体測定・育児相談等  
**★自由開放** 午前9時30分～11時30分  
 と き 毎週月・金曜日(変更になる場合があります)  
**持 ち 物** キッズ広場と同じ

### 牡鹿地区子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

画・園 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113  
 と き ①14日(木) ピクニック  
 ②28日(木) 東北電力こどもには人形劇「アリとキリギリス」  
 いずれも午前10時～11時30分  
 と ころ ①御番所公園(現地集合・解散)  
 ②鮎川小学校体育館(9時30分済履館集合)  
**持 ち 物** 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手拭用)、タオル、帽子

## 9月の健康コーナー

【健康推進課】☎95-1111 【総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113  
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	会 場
石 巻	3～4カ月児健診	H29年5月生まれ	12日(火)・20日(水)・28日(木)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H28年8月生まれ	11日(月)・19日(火)・25日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H28年1月生まれ	8日(金)・21日(木)・26日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H27年2月生まれ	7日(木)・15日(金)・27日(水)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年3月生まれ	5日(火)・14日(木)・22日(金)	12:30～12:45	
河 北	1歳6カ月児健診	H28年1月～2月生まれ	20日(水)	12:30～12:45	河北総合センター「ビッグバン」
	2歳児歯科健診	H27年2月～3月生まれ	6日(水)	12:30～12:45	
	3～4カ月児健診	H29年5月生まれ	29日(金)	12:45～13:00	
河 南	1歳児よちよち相談	H28年8月生まれ	12日(火)	9:30～9:45	河南母子健康センター
	2歳児歯科健診	H27年1月～2月生まれ	13日(水)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年2月～3月生まれ	21日(木)	12:30～12:45	
	3～4カ月児健診	H29年5月生まれ	28日(木)	12:45～13:00	
牡 鹿	1歳6カ月児健診	H28年1月生まれ	26日(火)	12:30～12:45	市保健相談センター
	3歳児健診	H26年3月生まれ	22日(金)	12:30～12:45	
	1歳児よちよち相談	H28年7月～10月生まれ	13日(水)	12:45～13:00	
	2歳児歯科健診	H27年1月～4月生まれ	13日(水)	12:30～12:45	

### 愛の献血(9月)

とき・ところ

3日(日)	廣カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
6日(水)	石巻市役所	
10日(日)	イオンモール石巻	
23日(土・祝)		

※協力企業・会場を募集しています。健康推進課までご連絡ください。  
 画 健康推進課(内線2418)

### 各種教室 講演会

教室名	内 容	と き	と ころ
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対 象 5～7カ月児の保護者の方 内 容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定 員 15組程度(要予約) 画・園 健康推進課(内線2428)	6日(水) 13:15～13:30	市保健相談センター
みんなの楽しくダンベルクラブ	【かなん楽らくニギニギ隊】と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 画・園 河南総合支所保健福祉課(内線271)	26日(火) 9:30～11:00	遊楽館アリーナ



# 9月の健康コーナー

### 中からこる相談ダイヤル：心の無料電話相談

☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)  
担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ  
※留守番電話対応になる場合もあります。

### ◆仙台のいのちの電話

☎022-718-4343 (24時間年中無休)  
・毎月10日「自殺予防のいのちの電話」  
☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

### ◆わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。  
とき 9日(土) 午後2時～4時  
ところ カリタスジャパン(本広町3-14)  
☎24-9858  
☎070-5548-2186

### ◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。  
とき 24日(日) 午後1時  
ところ 市保健相談センター  
☎090-8614-5466

健康推進課 ☎94-9132

### ◆相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課 内線2425
育児相談			内線2423
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談	4日(月)	10:00～12:00	保健相談センター 内線2428
歯科相談	11日(月)	13:00～15:00	内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室・第2火曜日はスマイルにて実施 内線2422

### ◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
7日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 真子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
28日(木) 10:45			

### ◆東部保健福祉事務所(石巻保健所)

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(キャンセル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	15日(金) 10:00～14:00	
アルコール家族教室	アルコール関連問題を抱えている家族を対象にした教室(要予約)	15日(金) 14:30～15:30	☎95-1431
悪夢・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	5日(火) 13:00～17:00	

### ◆定点型からだとこころのケアサロン「中からこる」

とき 26日(火) 午前10時30分～午後3時  
ミニ勉強会 午後1時30分～3時子ども心の発達について、  
ところ 河南母子健康センター  
専門のスタッフに休むこころに関する相談ができます。  
どなたでも参加できます。スタッフからこころステーション心のケア相談員(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士等) 豊 河南総合支所保健福祉課72-2094 (内線272)

### ◆傾聴ボランティアによるカフェ

とき	ところ
1日(金)・15日(金) 10:00～12:00	仮設大橋団地集会所
25日(月) 10:00～12:00	鹿野南コミュニティハウス(鹿野南二丁目6-25)
14日(木) 10:00～11:30	市営瑞穂園住宅集会所
1日(金) 10:00～11:30	寿栄荘(日和が丘一丁目1-1)
※悪天候等の事情により中止する場合があります。 ※初めての方もご参加ください。 ☎ 健康推進課 94-9132	
サロンのひまわり	
毎週月曜日 10:00～15:00	北上保健センター内
※祝日はお休みします。 ☎ 北上保健センター 67-2301	
絵画のあそびサロン	
13日(水) 10:00～12:00	新元宮第1集会所(新元宮野間住宅)
☎ 健康推進課 94-9132	

## 9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です

がん、心疾患、脳血管疾患、糖尿病等の生活習慣病が増加しています。  
生活習慣病は毎日の生活習慣の改善で予防できます！

### 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

～健康寿命を伸ばしましょう～

- ・毎日運動をプラス10分！
- ・毎日野菜をプラス1皿！
- ・たばこの煙をマイナス(禁煙)！

まずは健診を受け、自分の体と生活習慣を見直すことから始めてみませんか？  
※健康寿命とは…介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず自立して健康に生活できる期間のことです。  
☎ 健康推進課(内線2425)

## 9月10日(日)～16日(土)は自殺予防週間です

最近こころや身体の疲れを感じている、またはイライラ、不眠、対人関係の不安など心配なことがある、そんな時はひとりで悩まずに誰かに話してみませんか。  
また、「2週間以上眠れない」「食欲がなく体重が減った」「原因不明の身体症状が長引く」などの症状は、うつ病が疑われるので、早めの受診や相談が必要です。まず、相談してみましょう。

【こころの体温計】 <https://fishbowlindex.jp/ishinomaki/>

ストレス度・落ち込み度を簡単にチェック！心の健康維持・増進に役立ててください。携帯電話やパソコンの端末を使って気軽にメンタルヘルスチェックができるシステムです。利用料は無料です。ただし、通信料金は自己負担になります。  
☎ 健康推進課(内線2613)



携帯・スマホはこちらから

## 9月の休日等救急当番医

◆担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日 曜	内科	小児科	外科	産婦人科
3日 日	かづ本内科クリニック 96-7700(鹿野南一丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中塚)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
10日 日	吉山内科・循環器科 23-0221(元倉一丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	石巻診療所 23-0125(線町)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
17日 日	瑞穂病院 96-3251(山下町一丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
18日 月・祝	西平クリニック 98-5108(西平二丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
23日 土・祝	鹿田内科皮膚科クリニック 95-6118(伏見通西五丁目)	あいかわ小児クリニック 92-8805(丸戸三丁目)	中内内科外科医院 72-2123(前谷地)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
24日 日	佐藤内科医院 22-3020(西平三丁目イオンモール七番館)	ちのうファミリークリニック 76-4024(瑞生町中津山)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	(注1)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。ただし、佐藤内科医院の診療時間は、午前9時30分～午後5時30分までとなります。  
※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。  
注1:24日(日)の産婦人科の対応については当日、市役所(95-1111)まで問い合わせください。

日 曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	産科
3日 日	成田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	わたなべ整形外科 84-2323(赤井)	及川産科クリニック 95-1243(中央一丁目)
10日 日	櫻井内科クリニック 73-3811(広瀬)	瑞穂中央医院 87-3853(牛瀬)	小野産科医院 94-2897(跡球場)
17日 日	石巻ロイヤル病院(内科のみ) 73-5888(広瀬)	ししど内科クリニック 83-8830(赤井)	かとうデンタルクリニック 23-8077(向陽町四丁目)
18日 月・祝	佐々木医院 72-3122(和瀬)	藤野整形外科 83-2121(矢本)	さくらんぼ産科クリニック 93-9339(蛇田字新島前)
23日 土・祝	中川内科外科医院 72-2123(前谷地)	木村歯科医院 82-6680(赤井)	木村産科クリニック 95-8000(中央二丁目)
24日 日	ものうファミリークリニック 76-4024(瑞生町中津山)	加藤産科クリニック 82-2030(矢本)	藤島産科クリニック 23-2688(向陽町二丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

## 各種健(検)診が終了します、早めの受診を！

指定医療機関で実施する特定健診・健康診査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は10月6日(金)で終了します。(稲井地区で総合健診を希望された方は、稲井公民館で10月25日(水)～27日(金)に実施します)  
胃がん検診は10月27日(金)で終了します。  
申し込みしていない方で受診を希望される方は、追加申し込みが必要です、ご連絡ください。  
※対象年齢は平成30年3月31日を基準としています。  
☎・☎ 健康推進課(内線2413～2415)

## 聴き上手養成講座 ～いのちとこころを支える～

講師 みやぎ心のケアセンター 副センター長 山崎 剛  
保健師 桑島 由美  
とき・ところ  
28日(木) 午後1時30分～3時30分 河北総合センター「ビッグバン」  
10月4日(水) 桃生公民館  
定員 各50人(先着)  
申込方法 電話で申し込みください。  
申込期限 ①22日(金) ②29日(金)  
☎・☎ ①河北総合支所 保健福祉課 ☎62-2117  
②桃生総合支所 保健福祉課 ☎76-2111(内線236・237)

## 乳がん体験者のための情報交換会

乳がん体験された方の抱える悩みや不安などについて、一緒にお話ししましょう。

とき	内容	ところ	料金
5日(火) 午前10時～11時30分	再発サロン 再発・転移乳がん体験者さん限定のおしゃべり会	石巻赤十字病院 プレストセンター 多目的室 (約15人・予約不要)	100円
16日(土) 午前11時～午後2時	移動茶話会 講話と調理実習 「バランスの良い食生活」 講師:健康推進課栄養士	石巻保健相談センター (約15人・要予約 受付期限8日)	600円

☎ マンマの会パセリ(石巻乳がん体験者の会) 音原 ☎070-5320-5538

## 市立病院のご案内

診療時間(休診日:土日・祝日・年末年始)	診療日					
	診療科	月	火	水	木	金
受付時間 初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分	内 科	○	○	○	○	○
診 察 開始時間 午前9時	外 科	○	○	○	○	○
	整形外科	○	手術日	手術日	○	○

※整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。  
☎ 市立病院 ☎25-5555

## 夜間急患センターの診療時間(中学生以下の方は小児科になります)

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	
土曜日	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

◆所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)  
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。  
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

# みんなのた場

## 「寺嶋はねこ踊り保存会」は4年に一度、オリンピックと同じ年に行われる、寺嶋八幡神社祭礼のみこし渡御に随伴する「踊り」です。現在は祭礼のない年にも「ものふれあい祭り」はねこ踊りフェスティバル「N桃生」が開催され、はねこ踊りパレードはそのメインとなるイベントとして多くの観客を集めています。

「寺嶋はねこ踊り保存会」は4年に一度、オリンピックと同じ年に行われる、寺嶋八幡神社祭礼のみこし渡御に随伴する「踊り」です。現在は祭礼のない年にも「ものふれあい祭り」はねこ踊りフェスティバル「N桃生」が開催され、はねこ踊りパレードはそのメインとなるイベントとして多くの観客を集めています。



寺嶋はねこ踊り保存会の皆さん



ものふれあい祭りに向けて練習に励むメンバー

ているでしょう。基本的な打ち唄で、ゆったりとした扇を持たない手踊りの歌舞子、速い唄子の馬鹿唄子の3曲があります。こうしたパリエーション豊かな踊りはそうないと思えますよ」と話します。

はねこ踊りの発祥は江戸時代。たびたびの凶作に苦しめられた人々が、ある年の豊作に歡喜し、神社に詣でて踊り踏ねたことに始まるといわれる豊年の踊りです。

昭和44年の全国青年大会出場をきっかけに、各方面から出演の依頼が増えました。現在は石巻川開き祭りをはじめとする市内外の行事やイベントで、年間30回以上公演しています。

今年のもものふれあい祭りは9月9日(土)、桃生植立山公園で開催されます。皆さん、ぜひお出かけください。

### 第26回 健康診断のお話

石巻市立病院 内科部長 柴田 佳子

今年も健康診断の時期がやってきた、と聞くと大方の人はドキッとしますもの。

採血など痛いのがイヤというものもあるでしょうが、何か異常があったらどうしよう、というのが不安の正体であることが多いものです。実際に平成27年の全国の定期健康診断実施結果をまとめると、何らかの異常が見つかった人の割合(有所見率と呼ばれます)は53.6%と、実に健康診断を受けた半分以上の方が返された結果をみて多少なりともがっかりしていることになりました。

項目別にみると、コレステロールや中性脂肪などの血中脂質の有所見率が32.6%と最も高く、次に血圧の15.2%、肝機能の14.7%、血糖の10.9%と続きます。これらの疾患は塩分や脂肪の取り過ぎといった食生活の乱れや運動不足などに原因があることが多いので、まとめて生活習慣病と呼ばれています。そして、これらの生活習慣病はやがて心筋梗塞や脳卒中、ガンなどを発症してしまうことがあるということが知られています。それなのにやっかいなことに生活習慣病には何の症状もない方が大多数です。

「再検査っていわれてもどっこも具合悪くないし、同じようにひっかかった人も元気だし何の問題もないんじゃないか」という声をよく耳にします。それはとても危険な考え方です。30代、40代までは問題なくとも50代、60代と年をとるにつれて心筋梗塞、脳梗塞などが次々と襲ってくることもあるのです。

あまり実感できない方が多いのは、このような重篤な病気にかかる時期は退職後など社会の第一線から退いた後のことが多いのも理由の一つでしょう。本当は予防できたはずの疾患なのに、そうとは気づかぬままに後遺症などで不幸な余生を過ごさねばならなくなることは本当に残念なことです。しかし、その予防方法とは毎日の食生活の改善や散歩程度の運動習慣で十分なのです。

健康診断とは、これからの生活の過ごし方を教えてくれるとても良い機会だと思えばゆううつな気分も少しは晴れるのではないのでしょうか。

## キラッとパチリ



**用地課**  
今田 直人さん 35歳  
大阪府堺市から派遣  
堺市で、年々少なくなる情報と関心を向となく感じていたころ、石巻派遣の話がありました。以前勤務していた民間企業で培ったものを生かして東北に貢献できたらと思いい、決断しました。

半島沿岸部、特に雄勝方面の現状を實際に見たことは、復興とは何なのか、を考え直すきっかけになりました。業務は津波で被災した災害危険区域の買取りと活用です。今後は、南浜で工事中の石巻南浜津波復興祈念公園の事業にも関わっていきまます。市民の思いを理解するものに重点を置き、「一人々の集まる場所」を目指していきます。

### 石巻の食を地産地消推進店マップで紹介



**食育推進コーナー**  
世界三大漁場「石巻・三陸金華山沖」の海の幸を筆頭に、米やトマトの農産物にも恵まれる食料宝庫の石巻では、その食材を見事に生かした和食や中華、イタリアンなど多種多様な料理を満喫できます。

石巻市地産地消推進店マップは、石巻の魅力的なお店を紹介しています。石巻観光協会などに設置しているほか、ホームページに掲載していますので、ぜひ活用し、石巻の食を楽しんでみてください。

9月までは、「いしのみき」おもてなしじもとメニューとして地産地消推進店の皆さまとイベントを開催しておりますので、ご参加ください。随時、推進店を募集しています。石巻の食材を取り扱っているお店はぜひご連絡ください。

■ 観光課(内線35554)

# まちの話題

## 雄勝の良さ楽しく再発見

雄勝地区

雄勝地区の児童を対象に郷土愛を育み、集団行動の大切などを学ぶ「ふるさとありんこ塾」が7月26・27日、波板地域交流センターで開かれました。



雄勝公民館の恒例行事で17人が参加。同センターに1泊し、地域住民や大学生と交流しながら、いかだ作りやキャンプファイア、視察りなどを体験しました。子どもたちは目を輝かせて活動に取り組み、楽しい2日間を過ごしました。

ふるさとありんこ塾

河北地区

## 郷土芸能や吹奏楽で盛り上げ

サマーフェスタ・イン・かほく

地区の夏祭り「2017サマーフェスタ・イン・かほく」が8月6日、情報プラザをメイン会場に開かれました。



特設ステージでは、小中学生や郷土芸能団体などが踊りや吹奏楽、太鼓演奏を披露しました。かき氷やお好み焼きなどの露店も並び、大勢の住民が祭りを楽しみました。東日本大震災の犠牲者らを追悼する灯籠が北上川に流され、約1,000発の花火も打ち上げられました。

## 心を込めて「大きくな〜れ」

桃生地区

桃生植立山公園で7月16日、松の植林事業が行われました。



植林は、松くい虫の被害で減少している公園内の松林を回復させようと毎年実施していますが、今回は地区の地域づくり団体「ものう夢ネットワーク」と桃生公民館の共催で実施しました。

家族連れなど117人が参加し、松の苗木900本を「無事に大きくなって」との思いを込めながら植えていきました。

桃生植立山公園で松の植林

河南地区

## 荘厳な音色を響かせました

パイプオルガン体験教室

パイプオルガンの魅力を弾いて確かめる体験教室が7月22日、遊楽館コモレビフォーラムで開かれました。



午前の部には小学生4人が参加。オルガニストの竹佐古真希さんの指導で弾き方を練習した後、それぞれが得意の曲を演奏しました。

4人は日頃からピアノやオルガン演奏を習っており、音色の違いを体感しながら演奏を楽しんでいました。

## 鯨肉の新たな食べ方を紹介

牡鹿地区

鯨文化を伝える「牡鹿鯨まつり」が8月6日、鮎川浜の特設会場で開催されました。



鯨肉の新たな食べ方を提案するコーナーでは、地元の女性らが考案したピザなど3種類300食が無料で振る舞われました。

ステージでは児童・生徒の太鼓演奏や郷土芸能などが披露されました。「リボンアート・フェスティバル」と連携したライブや、夜には打ち上げ花火もありました。

牡鹿鯨まつり

北上地区

## 郷土の文化に触れ親しむ

第5回ふるさと復興支援演芸会

第5回ふるさと復興支援演芸会が7月9日、にっこりサンパークのクラブハウスで行われました。



第I部では「橋浦音頭」(十三浜基句保存会)などの歌や踊り、第II部では北上地区の歴史「女川騒動」と、それを題材に語り継がれた「飯田口説」の説明、語り口上、そして「飯田口説」が披露されました。参加者は歌や踊りを満喫し、地元の歴史に聴き入っていました。

## 掘り出し物を見つけて笑顔

石巻地区

「石巻一箱古本市2017」が7月22日、市内中心商店街で開催されました。



地元をはじめ全国から34人が増12会場、1日だけの小さな書店を開きました。市内外から大勢が訪れ、街を巡りながら古本を買って求めています。

中には珍しい古書を見つけ、喜ぶ人もいました。一箱古本市は、東日本大震災で被災した街中ににぎわいを創出しようと始まり、今回が6回目です。

石巻一箱古本市2017

石巻地区

## ヒーローと一緒に敵を撃退!!

マンガガッタンフェスティバル

石ノ森英画館の「マンガガッタンフェスティバル2017」が7月22・23日、同館と中瀬公園で開催されました。



シージェッター海斗のステージショーや水上アクションショー、石巻市出身のアニメソング歌手・遠藤正明さんのアンソングライブなどを繰り広げました。海斗の敵・ミャーガノイドを交えた水鉄砲合戦もあり、子どもたちの歓声が響きました。

### ツール・ド・東北2017 石巻会場イベント

ツール・ド・東北に合わせ、発着点の石巻専修大学でイベントを開催。9月16日(土)の午後3時から、お笑い芸人「パンサー」やミュージシャン「藤巻亮太」も出演するステージを行います。東北の味覚が楽しめる屋台やポケモンステージ等もご用意しています。会場には駐車場がありませんので、石巻駅前からシャトルバスをご利用ください。

**と き** 9月16日(土) 午前11時～午後5時30分  
17日(日) 午前11時～午後5時30分

**と ころ** 石巻専修大学 ※入場無料

**問** 大会運営事務局 ☎ 0120-953-282 (土・祝日を除く)午前10時～午後5時  
URL <http://tourdetohoku.yahoo.co.jp>  
市観光課(内線3533・3536)

### ツール・ド・東北 牡鹿GRご協力をお願い

9月16日(土)ツール・ド・東北 牡鹿半島チャレンジグループライドが実施されます。石巻専修大学を発着点とし、自転車グループごとに牡鹿半島の拠点を巡るイベントです。

**地元の方々へ** 全国から牡鹿半島を走りに来たライダーへ、温かい声援をよろしくお願いいたします。

**ドライバーの方々へ** 当日は、自転車にご注意ください。なお、コバルトライン(大原インターから山鹿駐車場)は、午前10時から午後2時30分まで通行止めになります。

**問** 観光課(内線3533・3536) 牡鹿総合支所地域振興課 ☎ 45-2114

### 平成30年石巻市成人式実行委員募集

来年1月に開催予定の成人式の企画運営に参加する実行委員を募集します。

と き	と ころ
平成30年1月5日(金)	午後2時 桃生地区(桃生公民館文化ホール)
平成30年1月7日(日)	午前11時 河南地区(遊楽館かなんホール)
	北上地区(北上中学校体育館)
	石巻地区(石巻専修大学体育館)
	午後2時 河北地区(ビッグバン文化交流ホール)
	雄勝地区(雄勝小・中学校多目的ホール)
	牡鹿地区(牡鹿保健福祉センター多目的ホール)

**対 象** 平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方で、月1～2回程度行なう話し合い(夜間)およびリハーサルと当日の本番に出席できる方。

**定 員** 10人程度(先着(地区により異なります))

**申込期限** 29日(金)

**申込方法** 電話で申し込みください。

**問・照** 生涯学習課(内線5053) 河北公民館 ☎62-2121  
雄勝公民館 ☎57-3052 河南公民館 ☎86-3663  
桃生公民館 ☎76-2111 北上公民館 ☎67-2712  
牡鹿公民館 ☎45-2611

### 第6回石巻市民食育健康フェスティバル ～つなげよう食と健康 のぼそ健康寿命～

**と き** 10月1日(日)  
午前10時～午後2時30分  
(開場 午前9時30分)

**と ころ** 遊楽館

**《開会セレモニー》** 午前10時～10時15分

**《各ブース》** 午前10時15分～午後2時30分

・血管年齢・血圧・体成分測定、骨密度測定、動き年齢測定、内臓脂肪測定、脚の静脈血栓エコー検査、試食、キッズコーナー等

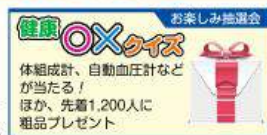
・石巻焼きそば等販売

**《ミニ健康講演会》**  
午前10時30分～11時15分  
健康寸劇「みんなで健診受けっす!!」  
演者 健診おすすめ隊(石巻市食生活改善推進員連絡協議会桃生分会)  
午後1時～1時45分  
演 題 「食べてめざそう!健康寿命」  
講師 仙台白百合女子大学人間学部健康栄養学科 教授 佐々木 裕子

**《シャトルバス》**

①石巻駅前(ロマン海遊21側バスロータリー)より向陽地区コミュニティセンター(向陽小学校側)経由 午前9時5分、10時30分発  
②イオンモール石巻駐車場内(ガソリンスタンド前)より新蛇田第一集会所前、石巻あゆみ野駅経由 午前9時10分、10時35分発  
③ホームマック石巻東店(鹿妻)より大橋、開成経由 午前8時55分発

**問** フェスティバル実行委員会事務局(健康推進課 内線2412)



### ものうふれあい祭 2017 はねご踊りフェスティバル in 桃生

**と き** 9月9日(土) 正午  
※雨天時は花火大会のみ翌日に順延します。

**と ころ** 桃生植立山公園

**内 容** ・はねご踊りコンテスト(午後3時)  
・はねご踊りパレード(午後6時)  
・大花火大会(午後8時)など

**駐 車 場** ・桃生総合支所(シャトルバス運行)  
・JAいしのみきカントリーエレベーター  
・桃米館隣り(シャトルバス運行)

※満車のときは案内に従ってください。  
※ドローンの使用は禁止します。

**問** ものうふれあい祭実行委員会  
桃生総合支所地域振興課 ☎ 76-2111  
河南桃生商工会桃生支所 ☎ 76-3315



### 今月の休日 窓口開庁の お知らせ

9月3日(日)・17日(日) 午前9時～午後1時  
市役所2階 市民課  
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等  
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

### 今月の税金

(コンビニ収納・口座振替が便利です)

### 納期限 10月2日(月)

- 国民健康保険税 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第3期
- 座振替不能者の再振替日 9月15日(金)  
(8月31日納期限分)
- 市県民税 第2期
- 国民健康保険税 第5期

**表記の見方** 申申し込み問 問い合わせ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

**電話番号案内** 市役所 ☎ 95-1111 河北総合支所 ☎ 62-2111 雄勝総合支所 ☎ 57-2111 河南総合支所 ☎ 72-2111  
桃生総合支所 ☎ 76-2111 北上総合支所 ☎ 67-2111 牡鹿総合支所 ☎ 45-2111  
渡波支所 ☎ 24-0151 稻井支所 ☎ 95-2171 萩浜支所 ☎ 90-2111 蛇田支所 ☎ 95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます

バーコードを読み取って簡単に検索

※機種によってはアプリが必要な場合があります。  
※通信料金がかかります。  
☎ 秘書広報課(内線4784)

石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市御町14-1  
☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995  
開庁時間 午前8時30分～午後5時  
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>  
次回発行は平成29年9月15日の予定です。  
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4023・4784) FAX 0225-23-4340  
編集/制作 三陸河北新報社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数		石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成29年7月末現在	
平成29年7月末現在	人口 146,684人 世帯数 61,199世帯	直接死 3,278人 関連死 274人 行方不明者 425人	
平成28年7月末現在	人口 148,031人 世帯数 60,928世帯	※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方 ※関連死とは 直接死以外での震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方	

