

8月 スポーツ・文化・催し

表記の見方

開 開館時間、利用時間

休 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998		開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) 休 毎月第4木曜日
2日(水)午後1時	いしのみき総合スポーツクラブ チャレンジ・ザ・ボールゲーム 料 金 一般 500円 会員 300円 申込方法 窓口で直接申し込みください。	
5日(土)・6日(日)午前9時	第4回宮城ヤンマーカップU-15(フットサル)	
11日(金・祝)午前9時	平成29年度全日本選手権卓球競技 ジュニアの部(卓球)	
19日(土)午前9時	いしのみき市民スポーツフェスタ	
20日(日)午前9時	第4回大和・石巻バスケットボール協会長杯(バスケットボール)	
22日(火)午前9時	石巻サッカー協会 復興支援イベント(サッカー)	
26日(土)午前9時	石巻地区段位審査講習会(剣道)	
27日(日)午前9時	石巻市民バレーボール大会	

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112		開 午前7時～午後9時 休 なし
5日(土)・6日(日)午前9時	第45回宮城県早起き野球大会	市民球場
11日(金・祝)～13日(日)午前11時10分 開場予定 午後1時 試合開始	東北楽天ゴールデンイーグルス イースタンリーグ公式戦 対埼玉西武ライオンズ	
19日(土)～21日(月)、 23日(水)・30日(水)午前9時	第11回秋季東北地区高等学校野球東部地区大会	
25日(金)～29日(火)午前9時	第43回日本選手権東北予選(野球)	
8日(火)～10日(木)午前10時	石巻サッカーサマー復興大会	フットボール場
14日(月)午前11時	2017「サテライトリーグ」 ベガルタ仙台 VS サンフレッチェ広島	
12日(土)・13日(日)午前9時	石巻ラグビーフェスティバル	
27日(日)午前10時	石巻ラグビーデー	
8日(火)～10日(木)午前10時	石巻サッカーサマー復興大会	ふれあいグラウンド
12日(土)・13日(日)午前9時	石巻ラグビーフェスティバル	
27日(日)午前10時	石巻ラグビーデー	

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050		開 午前9時～午後9時30分 休 なし
3日(木)・18日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内 容 水遊び 対 象 小学校入学前のお子さんとお母さんなど、どなたでも参加できます。 ※飲み物持参をお願いします。	

渡波公民館 ☎24-0941		開 午前9時～午後9時30分 休 なし
16日(水) 午前7時～10時30分	第50回渡波地区あさがお展示会 内 容 愛好会会員および一般出展者が丹精込めて育てた朝顔を展示します。 【出展者募集】 出展資格 市内にお住まいの方 出展規定 出展者が育成したもの(仕立て方法問わず) 申込期限 15日(火)	

稲井公民館 ☎22-4303		開 午前9時～午後9時30分 休 なし
10日(木) 午後1時30分～3時30分	稲井くらしの講座8月学習会「絵手紙教室」 講 師 阿部 悦子	

河北総合センター「ビッグバン」 開 午前9時～午後9時 ☎62-1120 休 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)	
19日(土)・20日(日) 開会 午前9時	中学校男子・女子バレーボールチーム選抜招待交流大会 團 広域親睦バレーボール倶楽部 佐藤 ☎090-2364-4770
26日(土) 開演 ①午後1時30分 ②午後4時 ③午後6時30分	劇映画「母ー小林多喜二の母の物語ー」石巻市上映会 料 金 前売り券 一般 1,100円 團 劇映画「母」石巻市上映実行委員会 菊池 ☎090-8784-4562

トレーニング機器 使用講習会	
●総合体育館 ☎95-8998 ※定員 各20人(先着) ※電話または直接予約してください。 9日(水)・30日(水) 午前10時(受付時間 午前9時30分～9時45分) 10日(木)・22日(火) 午後6時30分(受付時間 午前6時～6時15分) 17日(木) 午後2時(受付時間 午後1時30分～午後1時45分)	
●ビッグバン ☎62-1120 11日(金・祝)・25日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約	
●遊楽館 ☎72-3561 5日(土)・19日(土) 正午/午後5時 ※要電話予約	
●牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時まで随時受付(要電話予約)	

図書館 ☎93-8635		開 午前10時～午後6時 (水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) 休 月曜日、11日(金・祝)
毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等を一緒に楽しみましょう。	
4日(金)・18日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。 これからパパ・ママになる方もご参加下さい。	
5日(土)・19日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話を親しみましょう。	
8日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本「高円寺純情商店街」ねじめ 正一 著 この本の感想をおしゃべりしませんか。	
19日(土)午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)	
20日(日)午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書室)	
<出張図書館「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。		
1日(火)午前11時～11時30分	「わいわいサロン」河南子育て支援センター(パブラ) ※読み聞かせもあります。	
24日(木)午前10時～11時30分	すくすく赤ちゃん(ヨチヨチ・ハイハイグループ) なかよし保育園地域子育て支援センター	
30日(水)午前10時30分～11時30分	子育て支援室「わくわく」湊子育て支援センター(湊こども園内) ※読み聞かせもあります。	
31日(木)午前10時30分～11時30分	「親子でほかほか」子どもセンターらいつ ※読み聞かせもあります。	

遊楽館 ☎72-3561		開 午前9時～午後9時 休 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
6日(日) 開演 午後2時	YUGAKUKAN Summer Concert 2017 Part2 竹佐古真希(パイプオルガン)&高橋絵里(ソプラノ)&千葉展子(フルート)	QRコード
11日(金・祝)～13日(日) 受付 午前9時～午後8時	パイプオルガンフリー体験(1人30分まで) 対 象 鍵盤楽器がある程度弾ける方(小学生以下のお子さんは保護者同伴) 申込期間 5日(土)～13日(日) 申込方法 窓口または電話で申し込みください。	
19日(土) 開演 午後2時	河南西中学校吹奏楽部 第1回サマーコンサート 團 河南西中学校 ☎72-2411	
20日(日) 開演 午後2時 開場 午後1時30分	藤井朋美ピアノリサイタル 料 金 一般2,000円 高校生以下1,000円 ※5歳未満入場不可 團 藤井 ☎090-8257-3153	
26日(土) 開演 午後2時 開場 午後1時30分	Nuova strada Vo.2 Ensembleフレーズと新人演奏家によるジョイントコンサート 料 金 ペア2,000円/シングル1,500円(全席自由) ※未就学児入場不可 團 Ensemble フレーズ 平塚 ☎080-5571-4284	
27日(日) 開演 午後2時 開場 午後1時30分	第9回室内ジョイ楽団チェロリサイタル 團 矢内 ☎23-1766	
27日(日)午前9時～午後5時	トレーニング室利用休止	

石巻健康センターあいプラザ・石巻 開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) ☎95-8640 FAX95-8664 休 1日(火)・11日(金・祝)～16日(水)	
★大好評「サンデープログラム」8～9月期 申込受付中★ (日曜限定、2カ月間の短期講座です) ≪8～9月のプログラム≫ すべて中学生以上が対象(※以外) ・入門、初心者のための太極拳 (全3回)午前10時～11時 ・中国気功 (全3回)午後0時15分～1時45分 ・エンジョイ・フラ (全3回)午後2時～3時 ・初心者向け♥かんたん英会話 (全3回)午後2時15分～3時15分 ・茶道裏千家「客としてのマナー講座」 ～お茶とお菓子の頂き方～ (全4回)午後1時～3時 ・サンデー♥ペン字・筆ペン (全4回)午前10時～11時30分 ・木目込人形で来年の干支をつくる (全3回)午後1時～3時 ・華道～池坊～ (全3回)午前10時～11時30分 ・華道～麗生派～ (全3回)午前10時～11時30分 ・アーティフィシャルフラワー♥カラー (全3回)午後1時～2時30分 ・キッズ♥マンドリン講座※ (全3回)午後2時15分～4時15分 (※小学生～高校生までが対象となります) (講座内容、時間は変更となる場合がございます。) 【料 金】 全3回コース3,300円/全4回コース4,400円 ※別途材料費等がかかる講座もあります。 【申込方法】 あいプラザ窓口で、各講座初回開講日までに直接申し込みください。 (申込用紙に料金を添えて) ※各講座、途中申し込みはできません。 平成29年度後期講座(10月～3月)パンフレットは、8/21(月)より、あいプラザ・石巻受付で配布中です。	

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
一般500円(現受講座は400円) / 学生300円(学生証提示)
シニア300円(65歳以上の方。年齢のわかるものを提示) / 障がい者300円(障がい者手帳を提示)
レイト割引300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日もあり)
※割引料金でご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。
※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。
トレーニングルームは利用講習なしですぐに利用できます!!お気軽にご利用ください。
(プール・ジムともに、初回のみ利用登録をしていただきます)

河南室内温水プール ☎72-3605		開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 休場日は遊楽館と同じ
今月は特に行事予定はありません。		

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933		開 午前8時～午後4時 休 休場日は遊楽館と同じ 15日(火)・16日(水)(臨時休場)
詳しい営業情報や大会情報はホームページでご確認ください。		

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712		開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで) 休 月曜日
--	--	---

野球場・テニスコート：要電話予約	
牡鹿交流センター屋内温水プール 開 午後1時～8時(休館日の前日は、午前10時～午後5時まで) ☎45-3618 休 月曜日	
屋内温水プール利用料金 一般高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満：無料	

お知らせコーナー

表記の見方

申 申し込み先

問 問い合わせ先

✉ Eメール

イベントカレンダー



志穂美悦子プレゼンツ こども花のワークショップ in 石巻



フラワーアクティビスト志穂美悦子さんが、市内の小中学生を対象に花を生ける楽しさや、花に触れ心が豊かになる時間を過ごしてもらえよう、初めてでも簡単に作ることができるフラワーアレンジメントのワークショップを開催します。

と き 8月10日(木) 午後3時～4時30分

と ころ 石ノ森萬画館3階研修室

要電話予約

定 員 20人[先着]

対 象 小学生(1人につき大人1人まで付き添い可)

持 物 汚れてもいい服装(エプロンでも可)

☎ 石ノ森萬画館 ☎96-5055

市観光課(内線3537)

リッツカールトンホテル元日本支社長 高野登氏講演会 「輝く人になるために大切なこと」

伝説のホテル、ザ・リッツ・カールトン初代日本支社長として同ホテルを顧客満足度日本一に導いた高野登氏の石巻での講演会が今年も実現しました!

ホスピタリティの伝道師、高野登氏が語る輝く人になるためのヒントとは?

と き 8月12日(土)

午後1時30分～3時

要予約

と ころ 石巻グランドホテル

※中学生、高校生、大学生・社会人向けの内容です。

☎ 明光義塾 石巻・東松島エリア ☎83-6330

市商工課(内線3523)

自衛官採用試験

自衛官候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の方

受付期間 男女とも、年間を通じて行っています。

一般曹候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の方

受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)

航空学生

応募資格 海: 18歳以上23歳未満の方

空: 18歳以上21歳未満の方

受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)

※各種目試験日については受付時にお知らせします。

☎ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所

☎・FAX 83-6789

市総務課(内線4037)

楽天イーグルス ファーム公式戦

「東北楽天 VS 埼玉西武」が開催されます。ウェルカムハイタッチや試合終了後の選手ふれあいイベントに参加できます。先着でプレゼントもあります。詳しくは球団ホームページをご覧ください。

と き 8月11日(金・祝)～13日(日)

各日午後1時試合開始(午前11時10分開場)

と ころ 市民球場

前 売 券 内野席 大人1,500円 子ども500円

外野芝生席 大人1,000円

(当日券はいずれも500円増)

※中学生以下のお子さん全員と同伴の保護者1人は外野芝生席無料

前売券販売所 イーグルチケット、セブンチケット、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス、スポーツオーソリティ石巻店(イオンモール石巻内)

☎ 楽天野球団 ☎050-5817-8192

URL <https://www.rakuteneagles.jp/>

市地域振興課(内線4245)



伊達政宗生誕450年記念 第9回「サン・ファン絵画コンクール」作品募集

「伊達政宗」「支倉常長」「夢」「希望」などをテーマに、サン・ファン・パウティスタを描いた小中学生の力作を募集します。

募集期限 10月22日(日)

対 象 県内の小中学生

申込方法 当館配布の作品応募票に必要事項を記入し、作品裏面に貼付の上、郵送または持参してください。(応募票はホームページからもダウンロードできます)

画家 小野寺純一先生の絵画教室

復元船「サン・ファン・パウティスタ」をテーマに絵画で夢や希望を表現することの楽しさを学びます。(画板・画用紙以外は持参してください)

と き 8月11日(金・祝) 10時～正午

と ころ サン・ファン館会議室

対 象 小学生から中学生

定 員 20人[先着]

申込方法 電話またはEメールで申し込みください。

申込期限 定員になり次第終了

※小野寺純一先生の絵画展も開催します。

(8月2日(水)～31日(木))

伊達政宗生誕450年記念サン・ファン歴史講座 館長と学ぶ「伊達の文化と慶長使節」

(第3回) 伊達政宗と異国

～異国と南蛮人に寄せる好奇の関心

と き 8月26日(土) 午後1時30分～3時

と ころ サン・ファン館セミナールーム

料 金 無料(施設見学の場合は、別途入館料が必要)

申込方法 電話またはメールで申し込みください。

夏季延長開館のご案内

8月2日(水)～31日(木) 午前9時30分～午後5時30分

(最終入館午後5時)

※8月15日(火)は特別開館します。

☎ 986-2135 渡波字大森30-2

サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210

(火曜休館) URL <http://www.santjuan.or.jp/>

絵画教室 ☎ k-kouhou@santjuan.or.jp

歴史講座 ☎ kouza@santjuan.or.jp

パソコンセミナー

PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース
※マンツーマン形式

と き 午前10時～正午、午後1時～3時

(休館日を除く)

と ころ メディアシップ2階 ワークキャビン

対 象 これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方

定 員 1日2人[先着]

料 金 500円

要電話予約

☎ 情報プラザ「メディアシップ」

(月曜休館、祝日の場合は翌日休館、8月6日(日)

臨時休館)

☎61-1200

放送大学学生募集

平成29年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。
心理学・福祉など約300の授業科目があり、1科目から学べます。

対 象 満15歳以上

申込方法 放送大学ホームページから申し込みください。

申込期限 第1回 8月31日(木)

第2回 9月20日(水)

☎ 放送大学宮城学習センター ☎022-224-0651

URL <http://www.ouj.ac.jp>

市生涯学習課(5053)

月明かりコンサート2017



【出演】

松原勝也(ヴァイオリン)&

廣江理枝(パイプオルガン)

と き 9月25日(月)

午後6時30分開演

(午後6時開場)

要整理券

と ころ 遊楽館コモレピフォーラム

整理券配布開始 8月5日(土)

整理券配布場所 遊楽館・河北総合センター「ビッグバン」・

石巻中央公民館・蛇田公民館・稲井公民館

☎ 遊楽館 ☎72-3561

北上川フェア2017

～もっと知ろう! 楽しもう! 北上川～

身近な川辺で、子どもたちが学び、楽しめるイベントです。各種ステージイベントや、カヌー体験のほか、河川に関するパネル展示などを行います。

復興工事に関して理解を深められるパネルや工事車両の展示を行う「リバイブいしのみき」も同時開催します。

と き 8月20日(日) 午前10時～午後3時

と ころ 中瀬公園(集いの広場ほか)

☎ 北上川フェア実行委員会事務局(河川港湾室内)

(内線5608・5609)

患者等搬送乗務員定期講習

と き 8月18日(金) 午前9時～正午

と ころ 石巻広域消防本部2階大会議室

対 象 平成27年8月21日以降に患者等搬送乗務員基礎講習または患者等搬送乗務員定期講習を受講し、適認証の交付を受けている方。

なお、有効期限(2年間)内に定期講習を受講されない場合は、失効となります。

申込期間 8月1日(火)～10日(木)

午前9時～午後5時(土日を除く)

申込方法 石巻広域消防本部警防課または石巻広域消防ホームページにある申請書で申し込みください。

☎ 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433

URL <http://isyoubou.jp/>

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

と き 8月17日(木)・23日(水) 午前9時

と ころ シルバー人材センター(南中里三丁目14-3)

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳

詳しくは問い合わせください。

☎ (公社)石巻市シルバー人材センター ☎94-3683

☎ 市商工課(内線3523)

鯨肉(調査捕鯨副産物)夏の特別頒布会

ミンク鯨赤肉(約500g)の頒布会

と き 8月5日(土)・6日(日) 午前9時～正午

と ころ 超低温冷蔵庫

(魚町二丁目14 石巻魚市場東隣)

対 象 市内在住の方

※飲食業など営業目的の方はご遠慮願います。

定 員 両日合わせて3,000パック

※1人当たりの購入数量を限定する場合があります。

なくなり次第終了します。

料 金 1パック(約500g)あたり約1,300円

※10kgの鯨肉を20分割にカットしたものを真空

に包みなおしており、内容量に差があるため、

1パック当たりの金額にばらつきがあります。

☎ 水産課(内線3514)

8月の子育て支援コーナー

子育てメール相談

子育てタウン

湊子育て支援センター

圏・圏 湊こども園内 ☎94-2366・FAX22-4665

- ★子育て支援室「わくわく広場」 午前9時30分～11時30分
と き 月曜日…7日・21日・28日
水曜日…2日・9日・23日・30日
金曜日…4日・25日
- ★助産師による講座「卒乳・断乳」 午前9時30分～11時
と き 22日(火)
- ★子育て支援室「よちよち広場」 午前9時30分～11時
と き 1日(火)・22日(火)・31日(木)
第1子で1歳～1歳11カ月児のお子さんの広場です。
- ★14日(月)～18日(金)は相談のみとなります。

渡波子育て支援センター

圏・圏 渡波保育所内 ☎25-0567・FAX24-0668

- ★あそびの広場
と き 毎週月・水・金 午前9時30分～11時30分
内 容 水あそび、緑日ごっこ、巾着作り、お誕生会等
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、外靴入れ、着替え(おむつ等)
- ★4日(金)のベビーマッサージは0歳児親子が対象です。1歳以上のお子さんはお休みとなります。
- ★28日(月)は助産師による成長測定&ミニ講話(母子手帳持参)
- ★30日(水)午前10時 赤ちゃんサロン
講話「おんぶ・だっこについて」
- ★子育て相談(電話・来所) 毎週月～金 午前9時～午後4時

にじいろひろば

圏・圏 NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- と き 毎週火曜日・水曜日・金曜日 午前10時～午後3時
お昼持参でランチもできます。

なかよし保育園子育て支援センター

圏・圏 なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- ★親子教室 1歳6カ月～2歳6カ月グループ 1日(火)・22日(火)
2歳6カ月以上グループ 8日(火)・29日(火)
- ★すくすく赤ちゃん ネンネ・寝返りグループ 17日(木)
- ★ヨチヨチ・ハイハイグループ 3日(木)・24日(木)
- ★ツインズで一孫育てひろば 4日(金)・18日(金)
- ★たまごひよこサロン 7日(月)
- ★子育てふれあいサロン 21日(月)
- ★育児講座「タバコとお薬について」 講師 薬剤師
25日(金) 午前10時～11時30分
要予約 ※予約受付開始 1日(火)午前10時
定員 15組程度
- ★プール交流 10日(木)午前10時～11時30分
持ち物 タオル、水着(水遊び用紙パンツ可)
要予約
定員 15組程度
- ★開放日 14日(月)・15日(火)

釜子育て支援センター

圏・圏 釜保育所内 ☎24-6113

- ★月齢ごとの親子ふれあい日 午前10時～11時30分
・生後～9カ月 10日(木)
・10カ月～1歳5カ月 24日(木)
・1歳6カ月～2歳6カ月 22日(火)
・2歳6カ月以上 8日(火)
・みんなで遊ぼう(0歳～6歳) 2日(水)・23日(水)・30日(水)
- ※水遊びを行います。水着やタオル、帽子(水着帽子じゃなくても大丈夫です)の準備を!
- ★育児講座 午前10時30分～11時30分
・9日(水) 講話「夏の水分補給と日射病、熱射病」
・14日(月) 助産師による身体測定
- ★自由開放日 午前10時～午後3時 ※要予約
4日(金)・7日(月)・15日(火)～18日(金)・21日(月)・25日(金)・28日(月)・29日(火)・31日(木)

河南子育て支援センターパプラ

圏・圏 河南農村環境改善センター2階 パプラ ☎・FAX72-4670

- ★わいわいサロン 午前9時30分～11時30分
(昼食を食べる方は午後12時30分まで)
と き ・0～1歳親子 1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火)
・2歳以上親子 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)
・保健師、栄養士さんによる相談日 17日(木)
- 持 ち 物 飲み物、外靴入れ、着替え等
- ★自由開放
と き ・7日(月) 午前10時～午後3時
・毎週木曜日 正午～午後3時(17日を除く)
- 持 ち 物 わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当など
- ★市推進事業
おじいちゃんおばあちゃんのための「グランドサロン」
と き 7日(月) 午前10時～正午
内 容 助産師さんによる講話「今時の子育て事業について」
実技「孫と一緒にからだを動かそう」
申込方法 電話で申し込みください。(当日参加可)

河北子育て支援センター

圏・圏 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- ★あそびのひろば 午前10時～11時30分
持 ち 物 飲み物(お茶や水)・手拭きタオル・着替え
・0歳～1歳親子 3日(木)・10日(木)・24日(木)・31日(木)
・2歳以上親子 2日(水)・9日(水)・30日(水)
・ひろば開放日 7日(月)・21日(月)・28日(月)
- ≪主な行事≫
7日(月) 保健師来所日～身体測定等を行います～
21日(月) 自由開放日
23日(水) すいかわり会 ※要予約
28日(月) ひだまりの会による読み聞かせ

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

圏・圏 バイオ研修センター内 ☎76-4521

- ★あそびの広場 午前9時30分～11時30分
・0・1歳親子 3日(木)・10日(木)・24日(木)・31日(木)
・2歳以上親子 2日(水)・9日(水)・23日(水)・30日(水)
・広場開放日 1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火)
- 持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え等
※1日(火)～3日(木)・8日(火)～10日(木)は、プールや水遊びを予定していますので、水着や着替え、バスタオルを持参してください。

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

圏・圏 NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- ★自由開放 ※イベント時間外
と き 月～金曜日、第1・3土曜日 午前10時～午後3時
- ★イベント ※①②セットのイベントになります。
と き 14日(月)ははじめましての会 ①
21日(月)ははじめましての会 ②
午前10時15分受付開始
要予約 ※予約受付開始 7月25日(火)午前10時
定員 8組程度

北上子育て支援センター

圏・圏 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

- ★あそびのひろば 午前9時30分～11時30分
と き 7日(月)・21日(月)・25日(金)・28日(月)
- 持 ち 物 上靴、飲み物、着替え(おむつ等)
- ★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分
と き 2日(水)・9日(水)・23日(水)・30日(水)
- と ころ 北上保健センター
持 ち 物 上靴、飲み物、着替え(おむつ等)

雄勝子育て支援センター

圏・圏 雄勝保育所内 ☎25-6331

- ★キッズ広場 午前9時30分～11時30分
と き 火・水・木曜日
(毎週木曜日は保育所の子どもたちと一緒にダンベル体操も行います)
- 持 ち 物 飲み物(お茶や水)、着替え、タオル等
- ≪主な行事≫
17日(木) 保健師来所日～身体測定・育児相談等
- ★自由開放 午前9時30分～11時30分
と き 毎週 月・金曜日 (変更になる場合があります)
- 持 ち 物 キッズ広場と同じ

牡鹿地区子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

圏・圏 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

- と き 24日(木) 水遊び&スイカ割り
午前10時～11時30分
- と ころ 牡鹿保健福祉センター「清優館」
- 持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、タオル、帽子、着替え

8月の健康コーナー

問

【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	会 場
石 巻	3～4カ月児健診	H29年4月生まれ	8日(火)・17日(木)・30日(水)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H28年7月生まれ	4日(金)・22日(火)・28日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H27年12月生まれ	3日(木)・23日(水)・29日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H27年1月生まれ	9日(水)・18日(金)・24日(木)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年2月生まれ	2日(水)・10日(木)・25日(金)	12:30～12:45	
河 北 雄 勝 北 上	1歳児よちよち相談	H28年7月～8月生まれ	30日(水)	13:00～13:15	河北総合センター「ビッグバン」
	3歳児健診	H26年1月～2月生まれ	23日(水)	12:30～12:45	
河 南 桃 生	3～4カ月児健診	H29年4月生まれ	18日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H28年7月生まれ	8日(火)	9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H27年12月1日～H28年1月15日生まれ	10日(木)	12:30～12:45	
牡 鹿	3～4カ月児健診	H29年4月生まれ	30日(水)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H27年12月生まれ	29日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年2月生まれ	25日(金)	12:30～12:45	

愛の献血(8月)

とき・ところ

1日(火)	あいプラザ・石巻(川開き祭り)	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
6日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	
13日(日)		
16日(水)	イオンモール石巻	
26日(土)		

※協力企業・会場を募集しています。健康推進課までご連絡ください。
圏 健康推進課(内線2418)

各種教室・講演会

教室名	内 容	と き	と ころ
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対 象 5～7カ月児の保護者の方 内 容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など	2日(水) 13:15～13:30	市保健相談センター
もぐもぐ育児教室(河北・雄勝・北上地区)	定 員 15組程度(要予約) 圏・圏 健康推進課(内線2428)	30日(水) 9:30～9:45	河北総合センター「ビッグバン」
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)	河南総合支所保健福祉課(内線275) 各総合支所保健福祉課	8日(火) 13:00～13:15	河南母子健康センター
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 圏・圏 河南総合支所保健福祉課(内線271)	22日(火) 9:30～11:00	遊楽館アリーナ

8月の健康コーナー

◆相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問
健康相談			内線2425
育児相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
こころの電話相談			
栄養相談	7日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター
歯科相談	21日(月)	13:00～15:00	内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室 第2火曜日はスマイルにて実施

◆心理カウンセラーなどによるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
24日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
3日(木) 13:30	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所 保健福祉課(内線272) ☎72-2094

◆東部保健福祉事務所(石巻保健所)

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	18日(金)	10:00～14:00 ☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	2日(水)	14:00～18:00

◆定点型からだところのケアサロン「からころん」

専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。

とき 15日(火) 午前10時30分～午後3時
夏のイベント
ところ 河南母子健康センター
スタッフ からころんステーション心のケア相談員
(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士など)
☎ 河南総合支所保健福祉課
☎72-2094 (内線272)

◆傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
とき	ところ
4日(金) 10:00～11:30	寿楽荘 (日和が丘一丁目1-1)
※悪天候等の事情により中止する場合があります。 ※初めての方もご参加ください。 ☎ 健康推進課 ☎94-9132	
サロン♡ひまわり	
毎週月曜日 10:00～15:00	北上保健センター内
※祝日はお休みします。 ☎ 北上保健センター ☎67-2301	
蛇田お茶っこサロン	
9日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所 (新立野復興住宅)
☎ 健康推進課 ☎94-9132	

◆からころん相談ダイヤル:心の無料電話相談

☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)
担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ
※留守番電話対応になる場合があります。

◆仙台のいのちの電話

☎022-718-4343 (24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

◆わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。
とき 12日(土) 午後2時～4時
ところ カリタスジャパン(末広町3-14)
☎24-9858
☎ 仙台グリーンケア研究会
☎070-5548-2186

◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。
とき 27日(日) 午後1時
ところ 市保健相談センター
☎ 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

◆たんぼぼの会

自死で家族を亡くされた方の集いです。
とき 13日(日) 午後1時30分
ところ 市保健相談センター
☎ 「たんぼぼの会」 田中 ☎090-5835-0017

☎ 健康推進課 ☎ 94-9132

高齢者福祉サービスをご存知ですか?

在宅高齢者の方の日常生活を支援するため、介護保険サービスとは別に、次のような福祉サービスを行っています。サービスにより要介護度、市民税が非課税などの要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

サービス名	概要
老人日常生活用具給付等事業	援護が必要な高齢者の方に、電磁調理器等の日常生活用具を給付します。対象用具によって限度額が異なります。(限度額を超えた金額は、自己負担) ※用具購入前の申請が必要です。
外出支援サービス	公共交通機関を利用することが困難な高齢者の方に、通院などのために利用する乗合タクシー料金の一部を助成します。
ひとり暮らし老人等緊急通報システム事業	一人暮らしの高齢者等の方に、緊急通報システム機器を設置し、急病などの緊急事態に迅速な対応を行います。
寝具洗濯乾燥消毒サービス事業	寝具の衛生管理が困難な高齢者の方に対し、寝具の洗濯、乾燥、消毒のサービスを行います。
訪問理美容サービス事業	理美容店の利用が困難な高齢者の方に対し、自宅を訪問し、理容、美容のサービスを行います。
バリアフリー住宅普及促進事業	手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修資金の助成を行います。 ※工事着工前の申請が必要です。
生きがいデイサービス事業	家に閉じこもりがちな高齢者の方を対象に、公共施設などにおいて「集いの場」と趣味製作などの「活動の場」を提供します。

☎ 市内の地域包括支援センター、ご利用になっている居宅介護支援事業者、福祉総務課(内線2454・2453)

サービス名	概要
「食」の自立支援事業	心身、環境の要件が、日常の食生活において支援が必要である高齢者の方に、栄養バランスのとれた食事を届けるとともに、安否確認を行います。
介護用品支給事業	在宅で高齢者を介護している家族の方に、紙おむつ、反取りパットなどの購入給付券を支給します。

☎ 介護保険課(内線2445・2444)

8月の休日等救急当番医

◆担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
6日	日	かわらだ内科胃大腸クリニック 21-5335(錦旗場)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
11日	金・祝	石巻健育会病院 94-9195(大街道西三丁目)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	中川内外科医院 72-2123(前谷地)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
13日	日	高橋消化器内科 95-1621(千石町)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中坪)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
14日	月	いしのみき矢吹クリニック 21-6117(大橋三丁目)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	石巻診療所 23-0125(殿町)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
15日	火	いしづか内科クリニック 92-7311(恵み野五丁目)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
16日	水	まだらめ内科医院 24-9133(わかば二)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
20日	日	佐藤内科医院 22-3020 西平四丁目(イオンモール石巻1階)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
27日	日	久門医院 97-4141(垂水町)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	(注1)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。ただし、佐藤内科医院の診療時間は、午前9時30分～午後5時30分までとなります。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。

注1:27日(日)の産婦人科の対応については当日、市役所(95-1111)まで問い合わせください。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
6日	日	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	ひかりサテライトクリニック 84-1333(矢本)	ことぶき歯科 98-7750(わかば三丁目)
11日	金・祝	中川内外科医院 72-2123(前谷地)	石垣クリニック内科循環器科 83-7070(矢本)	阿部歯科医院 96-6546(末広町)
13日	日	栗原医院 76-4170(桃生町寺崎)	伊東胃腸科内科 82-6666(赤井)	駅前もりたデンタルクリニック 96-6755(殿町)
14日	月			三宅歯科医院 22-1448(千石町)
15日	火			よしだファミリー歯科 24-1185(渡波字栄田)
16日	水			横山歯科医院 21-1711(大手町)
20日	日	齋藤医院 74-2244(鹿又)	かしわや内科クリニック 83-2003(小松)	石巻歯科医師会 休日診療所 94-8223(中里三丁目)
27日	日	紫桃内科医院 75-2325(鹿又)	うつみレディスクリニック 84-2868(赤井)	(同日程で診療)
				内海歯科 93-3156(水明北一丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

障がい福祉サービス事業所見学バスツアー

石巻市・女川町の障害福祉サービス事業所の見学や、当事者家族から直接お話を聞くことができます。

福祉への理解を深めたり、魅力とやりがいを感じて、将来の進路を考える際の参考にしませんか?

とき 24日(木) 午前9時～午後4時

対象 福祉の仕事に関心のある石巻圏域の高校生以上の方

定員 20名(先着)

申込方法 電話で申し込みください。

申込期限 17日(木)

※詳しくは問い合わせください。なお、昼食は用意します。

☎・☎ 石巻市・女川町基幹相談支援センターくすみ

☎ 24-8355

☎ 市障害福祉課(内線2473)

「声の社協だより」希望者募集!!

石巻市社会福祉協議会では、「社協だより」の内容をCDに録音した「声の社協だより」を2カ月に1度(奇数月)発行しています。

ご希望に合わせて、郵送または民生委員からのお届けを選べますので、ぜひご利用ください。

対象 身体障害者手帳(視覚障害)所持者

☎・☎ 〒986-0814 南中里三丁目11-1 石巻市社会福祉協議会

ボランティアセンター 担当 山崎

☎ 96-5290 FAX 96-5223

☎ 市障害福祉課(内線2483)

乳がん体験者のための情報交換会

乳がん体験された方の抱える悩みや不安などについて、一緒にお話ししましょう。

とき	内容	ところ	料金
26日(土) 午前10時～正午	ヤングサロン 20～40代の乳がん体験者さん おしゃべり会	石巻赤十字病院 プレストセンター 多目的室 (約15人・予約不要)	100円

☎ マンマの会バセリ(石巻乳がん体験者の会) 菅原 ☎070-5320-5538

市立病院のご案内

診療時間(休日・祝日・年末年始)	受付時間	診療日					
		診療科	月	火	水	木	金
初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分		内科	○	○	○	○	○
		外科	○	○	○	○	○
診療開始時間 午前9時		整形外科	○	手術日	手術日	○	○

整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。

☎ 市立病院 ☎25-5555

夜間急患センターの診療時間(中学生以下の方は小児科になります)

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111