

7月 スポーツ・文化・催し

表記の見方 開 開館時間、利用時間 休 休館日、休業日 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 95-8998 開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) 休 毎月第4木曜日

総合運動公園 22-9111 FAX22-9112 開 午前7時～午後9時 休 なし

石巻中央公民館 22-2970 FAX21-6050 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

蛇田公民館 95-0183 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

渡波公民館 24-0941 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

稲井公民館 22-4303 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

河北総合センター「ビッグパン」 62-1120 開 午前9時～午後9時 休 3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)

図書館 93-8635 開 午前10時～午後6時 (水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) 休 月曜日

遊楽館 72-3561 開 午前9時～午後9時 休 3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)

石巻健康センターあいプラザ・石巻 95-8640 FAX95-8664 開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 31日(月)

河南室内温水プール 72-3605 開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 月曜日 ※17日(月・祝)は翌日

かなんパークゴルフ場 72-2933 開 午前8時30分～午後5時 休 休場日は遊楽館と同じ

にっこりサンパーク 67-2038または67-2712 開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで) 休 月曜日 ※17日(月・祝)は翌日

牡鹿交流センター屋内温水プール 45-3618 開 午後1時～8時(休館日の前日は、午前10時～午後5時まで) 休 月曜日 ※17日(月・祝)は翌日

トレーニング機器 使用講習会

●総合体育館 95-8998 定員 各20人(先着) ※電話または直接予約してください。

●ビッグパン 62-1120 14日(金)・28日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約

●遊楽館 72-3561 8日(土)・16日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約

●牡鹿交流センター 45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時まで随時受付(要電話予約)

お知らせコーナー

表記の見方

申 申し込み先

問 問い合わせ先

✉ Eメール

イベントカレンダー



日本とドイツ・絆コンサート 2017 in 石巻

日本とドイツで活躍中のプロのクラシック音楽家たちによる、アンサンブルコンサートを開催します。

とき・ところ

- ① 7月14日(金) 午後6時30分(開場午後6時)
石巻専修大学 学生ホール(5号館3階)
- ② 7月15日(土) 午前11時
万石ささえあい拠点センター
- ③ 7月15日(土) 午後2時
新蛇田第一集会所

☎ 石巻専修大学図書館
☎22-7718

自衛官採用試験

自衛官候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の方
受付期間 男女とも、年間を通じて行っています。

一般曹候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の方
受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)

航空学生

応募資格 海：18歳以上23歳未満の方
空：18歳以上23歳未満の方
受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)
※各種目試験日については受付時にお知らせします。

自衛官等募集説明会(ご父兄の方の参加も可能です)

とき 7月29日(土)・30日(日)
1回目 午前10時30分 2回目 午後2時(約1時間程度)
ところ 石巻地域事務所
☎ 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789
市総務課(内線4037)

「宝塚歌劇雪組」鑑賞バスツアー

宝塚歌劇雪組全国ツアー仙台公演
ミュージカル・ロマン『琥珀色の雨にぬれて』
Show Spirit 『“D”ramatic S!』
【出演】望海風斗、真彩希帆 ほか

とき 9月3日(日) 午前11時開演
ところ 仙台銀行ホール イズミティ 21 大ホール
※石巻市内の指定場所に集合していただき、バスで会場へ移動します。
対象 市内在住の方(中学生以下は保護者同伴)
定員 40人(抽選)
料金 7,300円(S席指定券)
応募方法 往復はがきに、参加を希望される全ての方の氏名・住所・年齢・電話番号を記入し申し込みください。
はがき1枚につき2人まで申し込み可能です。
応募締切 7月13日(木)必着
☎・☎ 〒986-0102 成田字小塚裏畑54
河北総合センター内
(公財)石巻市芸術文化振興財団
「宝塚歌劇鑑賞バスツアー」係
☎62-1120

サン・ファン館 行事予定

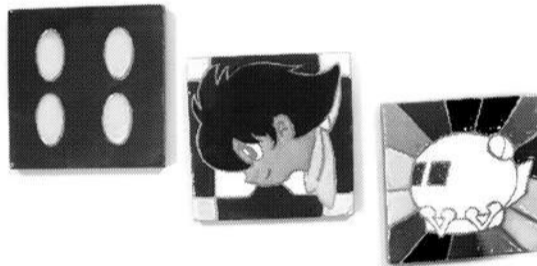
7月17日(月・祝) 海の日入館無料
7月29日(土) サン・ファン歴史講座(第2回)
7月29日(土) } 体験講座 夏季企画
7月30日(日) } 「サン・ファン木工教室」
7月～10月22日(日) サン・ファン絵画コンクール作品募集
8月11日(金・祝) 小野寺純一先生の絵画教室
詳しくはホームページをご覧ください。
☎・☎ サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210
URL <http://www.santjuan.or.jp>

石ノ森萬画館開館16周年記念イベント 「マンガタンフェスティバル2017」

シージェッター海斗ショー(両日)や石巻出身アニソン歌手「遠藤正明ライブ」(23日)、キッズチアダンス(23日)などのステージパフォーマンスをはじめ、恒例の「ミャーガノイドと水合戦」(22日)、巨大ふわふわ遊具(両日、有料)も登場します。また、お祭りに欠かせない屋台も出店。詳しくはホームページをご覧ください。
とき 7月22日(土)・23日(日)
ところ 石ノ森萬画館および中瀬公園
☎ 石ノ森萬画館 ☎96-5055
市観光課(内線3537)

夏休みの自由研究に! 「女川タイル×石ノ森萬画館」コラボワークショップ

女川スペインタイルと石ノ森萬画館がコラボ。サイボーグ009など石ノ森キャラクターの、世界でたった一つのオリジナルタイルコースターを作ります。



とき 8月6日(日) 午前10時～正午
ところ 石ノ森萬画館3階研修室
料金 3,000円(材料費)
定員 20人(先着)
対象 小学生～一般(小学生低学年は保護者同伴)
申込方法 電話で申し込みください。
☎・☎ 石ノ森萬画館 ☎96-5055
☎ 市観光課(内線3537)

ウォーキングイベント 北上川七つ石ウォーク(13キロ)

とき 7月15日(土) 午前9時集合(9時20分スタート)
ところ JR石巻駅前集合・解散
コース 開北橋・専修大学脇・北上川七つ石・総合運動公園
料金 500円(保険料)
☎・☎ 石巻ウォーキング会 渡邊 ☎090-7326-7338
☎ 市体育振興課 ☎22-9111

みんなの想いをバレエにのせて in 石巻



白鳥の湖 & バレエコンサート
【出演】井脇幸江/菅野英男/沼倉さつき 他
とき 11月26日(日) 午後3時30分開演
(午後3時開場)
ところ 遊楽館かなんホール
料金 前売り 大人3,000円 高校生以下 1,000円
(当日各500円増) ※4歳未満入場不可
セット券 3,500円(大人・高校生以下 各1枚)
※セット券は前売りのみ取り扱い
チケット発売開始 7月16日(日) 午前9時
プレイガイド 遊楽館・河北総合センター「ビッグバン」・ヤマト屋書店TSUTAYAあけぼの店・ヤマト屋書店TSUTAYA中里店
☎・☎ 石巻市バレエ公演事務局
☎090-5589-5050
☎ (公財)石巻市芸術文化振興財団(遊楽館)
☎72-3561

YUGAKUKAN Summer Concert 2017

Part1 東京都交響楽団メンバーによる弦楽四重奏
とき 7月9日(日) 午後3時開演
ところ 遊楽館コモレピフォーラム
☎ (公財)石巻市芸術文化振興財団(遊楽館)
☎72-3561

パソコンセミナー

PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース
※マンツーマン形式
とき 午前10時～正午、午後1時～3時
(休館日を除く)
ところ メディアシップ2階 ワークキャビン
対象 これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方
定員 1日2人(先着) **要電話予約**
料金 500円
☎・☎ 情報プラザ「メディアシップ」
(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)
☎61-1200

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。
とき 7月19日(水)・26日(水) 午前9時
入会時に必要なもの
年会費(3千円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳
詳しくは問い合わせください。
☎・☎ (公社)石巻市シルバー人材センター
(南中里三丁目14-3) ☎94-3683
☎ 市商工課(内線3523)

7月の子育て支援コーナー

子育てメール相談



子育てタウン



湊子育て支援センター

☎ 湊こども園 ☎94-2366・FAX22-4665

★子育て支援室「わくわく広場」
と き 月曜日…10日・24日(成長測定・赤ちゃん測定もできます!)
31日
水曜日…5日・12日・19日・26日
金曜日…7日・14日・21日・28日
午前9時30分～11時30分

★親子歯みがき教室
と き 3日(月) 午前9時45分～11時30分
対 象 満2歳～3歳のお子さん ※要予約
定 員 15組

★子育て支援室「はいはい広場」
と き 13日(木)・27日(木) 午前9時30分～11時
第1子で3カ月～11カ月児のお子さんの広場です。

★子育て支援室「よちよち広場」
と き 4日(火)・18日(火) 午前9時30分～11時
第1子で1歳～1歳11カ月児のお子さんの広場です。

★「心とからだのトータルケア」ハッピーサロン～たまごママの日～
妊婦のママやパパなどマタニティライフを送っている方を対象にしたサロンです。
と き 25日(火) 午前10時～正午

なかよし保育園子育て支援センター

☎ 96-4551・FAX22-9881

★親子教室 4日(火)・18日(火) 1歳6カ月～2歳6カ月グループ
11日(火)・25日(火) 2歳6カ月以上グループ

★すくすく赤ちゃんネンネ・寝返りグループ 6日(木)・27日(木)

★ヨチヨチ・ハイハイグループ 13日(木)

★ツインズで一孫育てひろば 14日(金)・21日(金)

★たまごひよこサロン 3日(月)

★子育てふれあいサロン 24日(月)

★育児講座「スイカ割り大会」10日(月) 午前10時～11時30分
みんなで大きなスイカを割って食べよう!
持 ち 物 おしぼり、皿、スプーンなど
要 予 約 ※予約開始 3日(月)午前10時
定 員 15組程度

★プール交流 7日(金)・20日(木)・28日(金)・8月10日(木)
持 ち 物 タオル、水着(水遊び用紙パンツ)
要 予 約 ※予約開始 3日(月)午前10時
定 員 15組程度 ※一家庭2日間まで

★開放日 31日(月)

渡波子育て支援センター

☎ 25-0567・FAX24-0668

★あそびの広場
と き 毎週月・水・金曜日 午前9時30分～11時30分
内 容 戸外あそび、制作、水あそび、お誕生会など
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、外靴入れ、着替え(おむつなど)

★12日(水)は保健師による子育て講座(予防接種について)、31日(月)は助産師による成長測定&ミニ講話(母子手帳をお持ちください)があります。

★子育て相談(電話・来所) 毎週月～金曜日 午前9時～午後3時

釜子子育て支援センター

☎ 釜子子育て支援センター ☎24-6113

★月齢ごとの親子ふれあい日 午前10時～11時30分
・生後～9カ月 6日(木)・20日(木)
・10カ月～1歳5カ月 13日(木)・27日(木)
・1歳6カ月～2歳6カ月 11日(火)・25日(火)
・2歳6カ月以上 4日(火)・18日(火)
・みんなで遊ぼう(0歳～6歳) 5日(水)・26日(水)

※天気の良い日には水遊びもありますので、水着やタオルなどの準備をしてきてください。

★育児講座
・12日(水) 午前10時30分～11時30分 絵本読み聞かせ
・19日(水) 午前10時30分～11時30分 花火遊び方指導(釜保育所と一緒に参加します)

★あそび場自由開放日 午前10時～午後3時 ※要予約
3日(月)・7日(金)・10日(月)・14日(金)
21日(金)・24日(月)・28日(金)・31日(月)

河南子育て支援センターパプラ

☎ 河南農村環境改善センター ☎・FAX72-4670

★わいわいサロン
と き 午前9時～11時(昼食を食べる方は午後0時30分まで)
・0～1歳親子 4日(火)・18日(火)・25日(火)
・2歳以上親子 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
・保健師、栄養士による相談日 18日(火)
持 ち 物 飲み物、外靴入れ、着替えなど

★自由開放
と き ・第1・第2月曜日(午前9時～午後3時)
・毎週木曜日(正午～午後3時)
持 ち 物 わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当など

★スクエア子育てひろば
『阿部 侑生先生の子育て講座』(託児付)
「ユッキー先生の幸せになるポジティブ講座
～ママも子どももハッピーに!～」
と き 11日(火) 午前9時30分～正午
講 師 コーチング研修会社ドリームフィールド代表 阿部 侑生
持 ち 物 わいわいサロンと同じ
料 金 1家族300円
申 込 方法 料金を添えて6日(木)まで申し込みください。

河北子育て支援センター

★あそびのひろば
と き 午前10時～11時30分
・0歳～1歳親子 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
・2歳以上親子 12日(水)・19日(水)・26日(水)
・ひろば開放日 3日(月)・24日(月)・31日(月)
持 ち 物 飲み物(お茶や水)・手ふきタオル・着替え

≪主な行事≫
5日(水) 七夕会
10日(月) 保健指導
11日(火) 赤ちゃん講座 ※要予約
20日(木) えほんびより
24日(月) ひだまりの会による絵本の読み聞かせ
31日(月) 自由開放日

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

☎ 76-4521

★あそびの広場 午前9時30分～11時30分
・0・1歳親子 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
・2歳以上親子 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
・広場開放日 4日(火)・11日(火)・18日(火)
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替えなど
※26日(水)・27日(木)は、プールや水遊びを予定していますので、水着や着替え、バスタオルを持参してください。

★どんぐり子育て広場「たなばた会」
と き 25日(火) 午前10時～11時30分
内 容 七夕の由来のシアター、スイカやカキ氷会食、遊びのコーナーなど
持 ち 物 飲み物、おしぼり、着替えなど
料 金 1家族300円(当日集金)
申 込 方法 申込用紙(キッズホームにあります)に記入の上、申し込みください。
申 込 期限 20日(木)

北上子育て支援センター

☎ 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびのひろば(午前9時30分～11時30分)
と き 3日(月) 七夕会
10日(月)・14日(金)・24日(月)・31日(月)
持 ち 物 上靴、飲み物、着替え(おむつなど)
※27日(木)・28日(金)の施設開放はありません。(総合健診会場のため)

★ひまわりキッズ(午前10時～11時30分)
と き 5日(水) <<こーぶの集い>>
12日(水)・19日(水)・26日(水)
と ち 所 北上保健センター
持 ち 物 上靴、飲み物、着替え(おむつなど)

雄勝子育て支援センター

☎ 雄勝子育て支援センター(雄勝保育所内) ☎25-6331

★キッズ広場
と き 火・水・木曜日 午前9時30分～11時30分
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、着替え、タオルなど

≪主な行事≫
20日(木) 保健師来所日～身体測定・育児相談など
26日(水) 保育所「夏まつり」への参加 午後3時

★自由開放 午前9時30分～11時30分
と き 毎週月・金曜日(変更になる場合があります)
持 ち 物 キッズ広場と同じ

牡鹿地区子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

☎ 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

と き 7日(金) 七夕まつり♪
20日(木) 子育てセミナー
「グランドサロン～昔と今どきの子育て事情について～」
講 師 宮城県助産師会(助産師)
*孫育てをしている祖父母の方もぜひご参加ください。
午前10時～11時30分
と ち 所 牡鹿保健福祉センター「清優館」
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、タオル

7月の健康コーナー

食育推進コーナー

《かわまち交流拠点に観光交流施設が完成!》

石巻の基幹産業である農水産業の再生に向け、水産物の販路開拓や農産品の振興、市民の買い物などの利便性向上、来訪者にとって魅力あふれる場の提供を目的として、「いしのまき元気いちば」が6月30日(金)にオープンしました!

新鮮な地元食材や加工品の購入だけでなく、食事も可能です! 石巻の“地産地消”の拠点として、食を通じた交流を推進していきます!

☎ 商工課(内線3525)



愛の献血(7月)

とき・ところ		午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
2日(日)	株カワチ薬品石巻西店	
9日(日)	イオンモール石巻	
22日(土)	イオンモール石巻	

※協力企業・会場を募集しています。健康推進課までご連絡ください。
☎ 健康推進課(内線2418)

【健康推進課】☎95-1111
【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
河南☎72-2094 桃生☎76-2111
北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	会 場
石巻	3～4カ月児健診	H29年3月生まれ	11日(火)・21日(金)・27日(木)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H28年6月生まれ	12日(水)・18日(火)・24日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H27年11月生まれ	4日(火)・20日(木)・26日(水)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H26年12月生まれ	7日(金)・19日(水)・28日(金)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年1月生まれ	6日(木)・14日(金)・25日(火)	12:30～12:45	
河北 雄勝 北上	3～4カ月児健診	H29年3月1日～4月19日生まれ	26日(水)	12:30～12:45	河北総合センター「ビッグパン」
	1歳6カ月児健診	H27年11月～12月生まれ	12日(水)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H26年12月～H27年1月生まれ	5日(水)	12:30～12:45	
河南 桃生	3～4カ月児健診	H29年3月生まれ	28日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H28年6月生まれ	11日(火)	9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H27年11月生まれ	13日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H26年12月生まれ	21日(金)	12:30～12:45	
牡鹿	3～4カ月児健診	H29年3月生まれ	27日(木)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H27年11月生まれ	26日(水)	12:45～13:00	
	3歳児健診	H26年1月生まれ	25日(火)	12:30～12:45	

各種教室・講演会

教室名	内 容	と き	と ち 所
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対 象 5～7カ月児の保護者の方 内 容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など 定 員 15組程度(要予約) ☎ 健康推進課(内線2428)	5日(水) 13:15～13:30	市保健相談センター
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 ☎ 河南総合支所保健福祉課(内線272)	25日(火) 9:30～11:00	遊楽館アリーナ

