

市報 取り戻そう ふるさと石巻

7.1
JULY.2017
平成29年7月1日号
No.218 (7月1日発行)

いしのまき

第94回 石巻川開き祭り

7月31日(月)

	時間	主な行事	会場
祭典	18:30 ~	東日本大震災供養祭 川村孫兵衛翁報恩供養祭・川施餓鬼供養祭	いしのまき元気いちば 駐車場(中央二丁目)
	18:30 ~	流燈(5,000個)	北上川(内海橋上流)
水上	9:00 ~	孫兵衛船競漕(予選レース) ミニ孫兵衛船競漕(予選レース)	北上川
陸上	11:00 ~ 14:00 ~	縄張神社奉納大縄引き大会 千石船パレード・アクアカーニバルほか	中心市街地
	12:00 ~	お祭り広場	
煙火	19:45 ~	供養花火	中瀬

8月1日(火)

	時間	主な行事	会場
水上	9:00 ~	孫兵衛船競漕(準決勝・決勝レース) ミニ孫兵衛船競漕(準決勝・決勝レース)	北上川
陸上	10:55 ~	2020東京オリンピック・パラリンピック聖火 リレー出発地誘致トーチリレー	中心市街地
	11:00 ~	消防音楽隊パレード	
	11:05 ~	中学生吹奏楽部演奏 小学生鼓笛隊パレード	
	12:40 ~ 15:00 ~	みこしほか ものうはねこ踊り、大漁踊り	
	12:00 ~	お祭り広場	
煙火	19:30 ~	花火大会	中瀬
特別企画	調整中	ブルーインパルス 特別展示飛行	中心市街地上空

第94回石巻川開き祭りが7月31日(月)、8月1日(火)に開催されます。江戸時代に北上川を開削し港を開いた川村孫兵衛重吉翁への報恩感謝と、水難者を供養する祭りです。31日は供養祭や流燈、孫兵衛船競漕予選、1日は陸上パレードや孫兵衛船競漕決勝、花火大会などが繰り広げられます。

☎ 石巻川開祭実行委員会(石巻商工会議所内) ☎22-0145



主な内容

- P2~4 …… 行政情報
- P5 …… 相談あんない
- P6 …… スポーツ・文化・催し
- P7 …… お知らせコーナー
- P8・9 …… 子育て・健康情報
- P10・11 …… みんなの広場・まちの話題
- P12 …… 行政情報

作品募集

川開き祭り写真コンクール

詳しくはホームページ、チラシなどでお知らせします。
☎ 秘書広報課(内線4024)



所信表明

平成29年第2回議会定例会において、市長が3期目の市政運営について所信を述べました。

本日ここに、平成29年「石巻市議会第2回定例会」の開会に当たり、3期目の市政運営について、市民の皆さま、そして議員各位に対し、私の所信を申し述べる機会をいただいたことは、誠に光栄であり、心より御礼申し上げます。

市長に就任して、早や8年間の歳月が流れました。その間、終始一貫市政を運営していく中で、「市民が、豊かな自然環境の中で、このまちに住むことに誇りを持ち、健康で楽しい、充実した人生を送ることができるよう、舞台づくり」が私の使命であり、行政の役割であると考えております。この思いは、いささかも変わっておらず、今後もその実現に向け真摯に取り組んでまいります。

私は、過日の選挙を通して、市民の皆さまから、震災からの復興を加速させてほしい、特に、半島沿岸部における拠点エリアの復興を加速させてほしいという多くの御意見をいただきました。改めて、復興事業のより一層の加速化と復興の進展に伴う新たな課題への対応、また、発展期に向けて事業の選択を行い、一日も早い復旧・復興を成し遂げる決意を新たにしたいと考えております。

さて、これまで、被災された方々の住宅の再建を最優先課題として取り組んでまいりましたが、新市街地におきましては、全ての地区において宅地供給が完了するとともに、半島沿岸部におきましては、防災集団移転促進事業として、安全な高台や内陸部への移転を推進するため、宅地造成を進めてきており、本年度中に46地区65団地全てにおいて、完了する予定となっております。

また、復興公営住宅につきましては、今年度末には、4、253戸が完成予定となっております。現在、再建意向調査に基づく整備戸数を精査し、早期に全ての住宅供給ができるよう進めているところであります。

住まいの再建のほか、生業の確保や、医療・福祉・教育、公共交通インフラ整備など、一歩一歩復興事業を着実に進め、新しい石巻の創造を目指して取り組んでまいりました。

一方、本市は、震災からの復興に加えて、急激な人口減少社会を迎えております。持続可能な都市として発展していくために、私が描くまちづくりは、「市民の皆さんの元気な笑顔を取り戻し、未来につなぐまちづくり」であり、そのまちづくりを進める上で、「市民生活の復興」、「産業の再生と人材育成」、「市民主体による創造的なまちづくり」、「子育て環境の充実」、「地域活力の再生と創造」の五つの柱を基本姿勢として市政運営に当たり、市民の皆さまとともに輝く石巻を築いてまいります。

私は、震災からの復興へ向け、全力で走り続けてまいりました。その道のりは、平坦な道のりではなく、道を切り拓き、走り出すと大きな壁がある、その繰り返しでありました。しかし、これまで幾度も大きな壁に直面しても、その度に議員を始め、市民の皆さまからの心強い力添えがあり、乗り越えることができました。復興完結というゴールに向け、ここからが正念場であり、私がこれまで培ってきた経験を生かし、勇気と知恵を振り絞り、骨身を惜しまず、この4年間で、必ず復興事業を完結させ、市民の暮らしと生きがい、地域をともに創っていく新しい石巻を目指し、取り組んでまいります。

市民の皆さま並びに議員各位の御理解と御支援を賜りますようお願い申し上げます。私の市政運営に対する所信表明とさせていただきます。

市民の皆さま並びに議員各位の御理解と御支援を賜りますようお願い申し上げます。私の市政運営に対する所信表明とさせていただきます。

1 市民生活の復興

- ①防災集団移転促進事業の早期完成
- ②土地区画整理事業(住居系)の早期完成
- ③復興公営住宅の早期完成
- ④共助型復興公営住宅の整備
- ⑤半島沿岸部における各拠点エリア整備の加速化
- ⑥漁業集落整備事業および低平地事業の推進
- ⑦復興街路の整備
- ⑧ICT技術活用による先進的な防災センターの構築
- ⑨ささえあいセンターの整備
- ⑩雨水排水不良対策による強制排水施設等の整備

2 産業の育成と人材育成

- ①土地区画整理事業(産業系)の早期完成
- ②企業誘致の推進
- ③創業者への支援

- ④北限オーリーブプロジェクトの推進
- ⑤水産加工業の販路の開拓および輸出拡大に対する支援
- ⑥第1次産業の担い手センターの整備および担い手育成に対する支援

3 市民主体による創造的なまちづくり

- ①多様な活動主体によるコミュニティづくりへの支援
- ②地域コミュニティにおける基盤再生への支援
- ③次世代型地域包括ケアシステムの構築

4 子育て環境の充実

- ①婚活事業等の実施
- ②保健師等による乳児家庭への全戸訪問および出産祝い品の贈呈
- ③子育て世代包括支援センター事業の推進
- ④放課後児童クラブの段階的な整備
- ⑤民間事業者による保育所整備の推進
- ⑥保育士養成学校等との連携および奨学金返還

- 支援事業の推進による保育士の確保
- ⑦中学3年生までの通院に係る医療費助成対象者の所得制限の撤廃
- ⑧市立病院への小児科および婦人科等の設置
- ⑨教員の指導力向上、児童生徒の学習習慣の形成および志を高める取り組みの実施

5 地域活力の再生と創造

- ①観光客誘客事業の推進
- ②かわまち交流拠点整備事業の推進
- ③ラグビーワールドカップ2019キャンプ地および2020東京オリンピック事前キャンプ地並びに聖火リレー出発地誘致の推進
- ④リボンアート・フェスティバルおよびツール・ド・東北開催への支援
- ⑤移住対策事業の推進
- ⑥地域おこし協力隊の設置
- ⑦石巻南浜津波復興祈念公園の整備
- ⑧震災伝承計画の策定および震災遺構の整備

行政情報

もし市長だったら？ 政策コンテスト開催

あなたがもし石巻市長だったら、未来に「どんな石巻市を」どうやって「どのくらい」の予算で「つくりま

多文化フェスタ 7月8日に開催

第一回じゃばNeeds塾「多文化フェスタいしのまき」を開催します。

7～10月の活動期間に参加しながら、10月29日(日)の発表会に出場できる16歳から30歳未満の方で、4～8人のグループまたは個人申込み期限 7月14日(金) 申込み方法 インターネットによる申し込みとなります。詳しくはホームページをご覧ください。

内容 多言語での絵本読み聞かせ サークルダンス 癒やしのクリスタルボウル演奏など

住宅用火災警報器 10年目安に交換を

住宅用火災警報器の設置が義務化されて10年になります。警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じなくなる場合があります。とても危険ですので10年を目安に交換しましょう。設置時期は本体に記載されてい

対象 午前9時～午後6時 大人と子ども (託児対応あり) 定員 午前9時～午後6時 50人 午後7時～午後9時 30人 申込方法 電話またはFAX(住所) 参加者名・年齢・参加希望の部を明記)で申し込みください。 申込期限 7月5日(水)

申込 地域振興課 (内線4246) FAX22-4095

行政情報

介護保険負担限度額認定証更新8月から

現在使用中の「介護保険負担限度額認定証(紫色)」の有効期限は7月31日(月)で、更新受け付けは、8月1日(火)から行う予定です。7月中旬に、自宅または入所施設へ「更新案内」と「申請書」などを郵送しますので、そちらをご覧ください。手続きを行ってください。なお、新規申請については随時受け付けています。

● 介護保険課 (内線2442・2439)

介護保険負担割合証を送付します

要介護・要支援・事業対象者認定を受けている被保険者全員に、7月下旬までに各自の負担割合(1割または2割)を記載した「介護保険負担割合証」を送付します。

● 介護保険課 (内線2442・2439)

後期高齢者医療被保険者証を更新

○ 保険証を7月中旬に郵送します。後期高齢者医療制度の新しい保険証を住民票の住所へ郵送します。住民票を異動せず他地域に避難されている方や、住民票の住所以外への郵送を希望される方は、送付先変更申請手続きをお願

いします。○ 送付先変更申請とは、保険証など、後期高齢者医療に関する通知の送付先を変更する手続きです。持参するもの

- ・ 印鑑(ゴム印を除く)
- ・ 保険証
- ・ マイナンバーカードまたは通知カード
- ・ 窓口来庁者の顔写真付き公的身分証明書

○ 保険証の色が緑色からオレンジ色に変わります。8月1日(火)以降に医療機関などにかかるときは、オレンジ色の保険証を忘れずに提示してください。

○ 保険証返還のお願い
有効期限が7月31日(月)となっている緑色の保険証は、8月1日(火)以降に保険年金課、またはお近くの各総合支所市民生活課・各支所まで返還をお願いします。

● 保険年金課 (内線2349)

高齢受給者証を送付します

国民健康保険加入者は、70歳になると誕生日の翌月から(誕生日が1日の人はその月から)「高齢受給者証」が交付され、保険証と一緒に医療機関の窓口提示して医療を受けます。高齢受給者証は毎年8月に前年の所得に基いた負担割合を算定して更新となり、有効期限が平成30年7月31日までの新しい高齢受給者証を今月中旬以降に送付します。

原則、住民票の住所へ送付しますので、仮設住宅など、住民票を移さずに他居住地にお住まいの方は郵便局への転送手続き(1年ごと)が必要をお願いします。

● 保険年金課 (内線2347)

後期高齢者医療の保険料納入忘れずに

後期高齢者医療制度に加入している方には、7月中旬に平成29年度保険料額決定通知書および納入通知書を郵送します。保険料は平成28年中の所得に基づいて計算(確定賦課)します。年度途中で年齢到達(75歳)や死亡したとき、転入・転出をしたときなどは、月割計算により保険料を算定します。納入通知書が届かない場合、または不明な点がありましたら、問い合わせください。

額がありますので、収入が減少していても、減免に該当しない場合があります。各総合支所市民生活課 (内線2338・2342)

● 保険年金課 (内線2337・2339・2342)

国保税の納税通知書郵送します

国民健康保険(国保)に加入している方には、平成28年中の所得に基づき、加入者ごとに保険税を計算し、7月中旬に平成29年度納税通知書(第4期)第10期の確定賦課)を郵送します。

※納税通知書が届かない場合、または不明な点がありましたら、お住まいの地区の国保税担当窓口までお問い合わせください。

● 保険年金課 (内線2337・2333)

国民年金保険料の免除申請手続き

所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合に、保険料の全額または一部の納付が免除される制度があります。昨年7月から法律が改正され、世帯主の所得を審査の対象とする納付猶予制度の対象が、30歳未満から50歳未満の方に拡大されました。(ただし、配偶者が世帯主の場合は除く)

免除や猶予の申請は、2年1カ月前の月分までできますので、希望の方は所得の申告を済ませ、早めに申請手続きをしてください。ただし、免除や猶予の期間中は、将来受け取る年金額が減額されますのでご注意ください。

各総合支所市民生活課 (内線2337・2333)

選挙人名簿縦覧が廃止になりました

公職選挙法の改正により、これまで行っていた選挙人名簿の縦覧制度が廃止されました。併せて在外選挙人名簿の縦覧制度も廃止されています。

● 選挙管理委員会事務局 (内線5823・5824)

交通事故などでけがをしたら

交通事故など第三者の行為によって負傷した場合も、国民健康保険や後期高齢者医療保険で治療を受けることができます。しかし、この場合の治療費は本来第三者が支払うものですが、一時的に国民健康保険や後期高齢者医療保険で立て替え払いをして、後から第三者へ請求することになります。

このような場合に治療を受ける際は、市へ届け出をしてください。必要な書類などについては問い合わせください。

また、介護保険の第1号被保険者の方が、第三者行為を起因として介護保険サービスを受けた場合は、併せて届け出が必要となります。

● 保険年金課 (内線2344)

● 介護保険課 (内線2442)

心の復興事業補助金受給団体を募集

支援団体などが東日本大震災で被災された方を対象に取り組む「心の復興」活動に補助金を交付します。被災者が地域や人とながり、生きがいを持って前向きに生活できるようにすることを目的とした事業が対象です。(復興庁の被災者支援総合交付金を活用します)

7月14日(金)午後5時詳しくは問い合わせください。

● 復興政策課 (内線4217)

二子団地復興住宅の入居受付14日で終了

(仮称)二子団地復興住宅の入居者募集(先着順)の受け付けを7月14日(金)で終了します。

入居を希望する方は早めに申し込みください。

対象 防災集団移転促進事業対象の方で、まだ住宅再建をしていない方

※市外で被災された方、半島沿岸部の防災集団移転団地の事前登録者は申し込みできません。

優先順位 被災前のコミュニティに配慮し、優先順位を設けています。

※詳しくは問い合わせください。

● 事前登録相談窓口 (内線3081・3083)

● 専用ダイヤル 3090・8041・900・8042

受付時間 午前9時～午後5時(土日を除く)

敬老会のご案内 長寿をお祝いします

本年度の敬老会を次のとおり開催します。

対象 77歳以上の方(昭和15年12月31日以前に生まれた方)

ところ 下記一覧表のとおりです。いずれかの会場1カ所に参加できます。

案内 対象となる方には、7月中旬ごろに案内をお届けします。※アトラクションやささやかなお祝いの品(お菓子)をご用意しています。

地区	ところ	とき	問い合わせ先
石巻	石巻専修大学	9月10日(日) 午前10時(受付開始 午前9時)	福祉総務課 (内線2453、2454)
河北	河北総合センター「ビッグバン」	9月9日(土) 午前10時(受付開始 午前9時)	河北総合支所保健福祉課 ☎62-2116
雄勝	旧大須小学校	9月2日(土) 午前10時(受付開始 午前9時)	雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113
河南	遊楽館	9月9日(土) 午前9時45分(受付開始 午前9時)	河南総合支所保健福祉課 ☎72-2112
桃生	桃生農業者トレーニングセンター	9月16日(土) 午前10時(受付開始 午前9時)	桃生総合支所保健福祉課 ☎76-2111
北上	北上保健センター	9月9日(土) 午前10時(受付開始 午前9時)	北上総合支所保健福祉課 ☎67-2113
牡鹿	牡鹿保健福祉センター「清優館」	9月10日(日) 午前10時(受付開始 午前9時)	牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113
	網地島開発総合センター	長渡浜地区 9月13日(水) 午前10時(受付開始 午前9時) 網地浜地区 9月13日(水) 午後1時(受付開始 正午)	

● 福祉総務課 (内線2455)

県道192号石巻雄勝線終日全面通行止め

真野字内原から雄勝町雄勝字原を結ぶ県道192号石巻雄勝線は、道路改良工事に伴い、終日全面通行止めを行います。通行止め期間中、雄勝地区への通行は河北方面または女川町(国道309号)を迂回することになりますのでご協力をお願いします。

期間 7月1日(土)～平成33年3月

● 県東部土木事務所道路建設第三班

☎98・3145

市道課 (内線5658)

行政情報

河川愛護月間

川の環境を守り、安全で美しい川のせせらぎをいつまでも残せるように、「河川愛護」と「河川美化」へのご理解、ご協力をお願いいたします。なお、河川へのごみの不法投棄などを発見した時にはご連絡ください。

国土交通省北上川下流河川事務所
市河川港灣室
☎94・9847
(内線5608)

七夕の夜には「水辺で乾杯！」

水辺を畔に楽しむ社会実験として七夕の夜に全国一斉乾杯をします。会場は中央地区の旧北上川沿いのテラス(真野館の西側対岸)。参加無料、ドリンクは持ち寄りです。「青いもの」を身に付けて7月7日(金)午後7時7分までに会場にお集まりください。

申込み

国土交通省北上川下流河川事務所調査課
☎94・9847
市河川港灣室
(内線5608)

河川の水質を学ぶ生物調査に参加を

川の水質について学ぶため、水辺に生息する水生生物の調査をします。また、NPO法人ひたかみ水の里によるカヌー体験もあります。

とき 8月6日(日) 午前8時15分～午後3時
調査場所 内の原川(真野川支流)
集合場所 総合運動公園駐車場
対象 市内小・中学生
※小学校3年生以下の方は保護者同伴必須。
定員 40人(先着)
料金 6000円(保険料)
申込方法 住所・氏名・学年・電話番号を記入の上、FAXまたははがきで申し込みください。

よみがえる北上川河口の歴史

連続歴史講座「よみがえる北上川河口の歴史」は今回、「体験講座 古文書に見る江戸時代の家族と相続」桃生郡橋浦村「宗門人別帳」を読む」を開きます。

とき 7月15日(土) 午後1時～3時
ところ 河北総合センター「ビッグバン」視聴覚室
講師 菊池慶子(東北学院大学教授)
定員 60人(抽選)
申込方法 申し込みの旨と名前を記入し、FAXまたはEメールで申し込みください。

申込期限 7月26日(水) 必着
〒986-8500
環境課(内線3369)
FAX22-6120

申込み

〒0800-1666-5919
FAX022-752-2143
☐office@mivashi-shir.yonet.org
市生涯学習課
(内線5056)

労使問題の解決をお手伝いします

県労働委員会では、不当な解雇やサービス残業、ブラックバイト、パワハラなどの労働問題について、労働者と会社(使用者)の間で自主的に解決することが困難な場合に、話し合いによる解決をお手伝いする「個別労使紛争のあっせん」を行っています。

労働紛争解決に精通した弁護士などのあっせん員が労使双方の主張や事情を聞き取り、双方が納得できる解決を目指します。

また、ご相談の内容により、他の適切な機関を紹介もしています。まずはご相談ください。

養蜂勉強会の参加者を募集

とき 7月9日(日) 午前10時～11時30分
ところ 石巻中央公民館第1講座室
内容 環境保全・里山復活・地域振興を踏まえたニホンミツバチの飼育と養蜂に関する勉強会※初心者歓迎
講師 齊藤 雄彌(行政書士、第2回石巻市創業ビジネスグランプリ優秀賞受賞)

石巻市6次産業化・地産地消推進センター(開成1-35 石巻ルネッサンス館内)
☎98-9356
市商工課(内線3524)

防災ラジオテスト放送

7月11日(火)午後3時ごろ

「きりり！えん旅」で石巻の魅力伝えて

NHK・BSプレミアムの番組「きりり！えん旅」で、歌手の伍代夏子さんが石巻市を旅します。

そこで、伍代さんに石巻市の良さをアピールしてくださる方を募集します。石巻市の素晴らしさを、全国に広めてください！
とき 8月22日(火)～24日(木)(予定)
対象 おすすめ風景、隠れた穴場をご存じの方、伝統の地元料理や芸能、自慢の特技などでもてなしたい方、その他石巻市のこんな魅力

統計グラフィコンクール作品募集

統計は身近な出来事や社会の動き、自然現象などを数字にまとめたものです。皆さんも身近な統計をグラフで描いてみませんか？
応募資格
第1部 小学1・2年生
第2部 小学3・4年生
第3部 小学5・6年生
第4部 中学生
第5部 高校以上の生徒
学生および一般
パソコン統計グラフの部
小学生以上

申込期限 8月29日(火)
〒1150-0047
総務課
(内線4038)

リポーンアートフェス「食」のスタッフを募集

7月22日(土)から9月10日(日)に開催されるReborn-Art Festival 2017

空間放射線量5月の測定結果

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルトと定められています。市内において放射線量の測定を行った

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校(敷地)	0.05~0.09	5/1~5/23
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05~0.07	5/1~5/24
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.09	5/1~5/22
牡鹿地区集落	0.04~0.17	5/1~5/16

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えないような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。



を伝えたいというアイデアのある方、復興に尽力している方・グループなど
申込方法
アピールしたい内容と連絡先を記入の上、郵送、FAXまたはEメールでお知らせください。

※実際にテレビ取材をお願いする場合は、番組制作スタッフからご連絡します。
申込期限 7月21日(金)
〒1150-0047

東京都渋谷区神山町5-20 神山町小川ビル
(株)NHKプラネット
「きりり！えん旅」係
FAX03-34805-3984
☐entabi@nhk-pn.jp
(内線3534)
市観光課

伍代夏子ミニコンサート観覧者を募集

とき 8月23日(水)
開演/午後3時30分
開演/午後4時(午後5時終演予定)
ところ 遊楽館かなんホール

申込方法 郵便往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号・住所・氏名・電話番号を、「返信用表面」に郵便番号・住所・氏名を記入して申し込みください。
※応募多数の場合は抽選の上、入場整理券1枚2人分をお送りします。
申込期限 7月26日(水)
〒980-0012
仙台市青葉区錦町一丁目10-11
NHKプラネット東北「きりり！えん旅」石巻市係
NHKプラネット東北支社 ☎022-215-1732
午前9時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

- 情報公開制度とは 市が保有する公文書を、皆さんからの請求により公開する制度です。情報の公開により、透明性の高い行政運営を確保し、公正で開かれた市政を推進します。
- 個人情報保護制度とは 市が保有する皆さんの個人情報の適正な取り扱いや自己情報の開示・訂正等を請求する権利に関する制度です。個人の権利利益の侵害の防止を図り、個人の人格・尊厳の尊重に寄与します。
- 情報公開コーナー(市役所4階)のご案内 開示請求の受け付けや情報公開などに関する相談・案内を行っています。また、刊行物や予算書、市議会会議録、統計書など市政に関する資料を自由に閲覧することができます。 ※資料のコピーもできます。(有料)

利用時間 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
※各総合支所でも受付・相談・案内を行います。

平成28年度施行状況表

情報公開制度による公文書開示請求	個人情報保護制度による個人情報開示等請求
・開示請求件数 192件	・開示請求件数 40件
・開示件数 181件(一部開示含む)	・開示件数 33件(一部開示含む)
・不存在件数 0件	・不存在件数 6件
・開示拒否件数 0件	・開示拒否件数 1件
・存否応答拒否 1件	・存否応答拒否 0件
・取下げ件数 10件	・取下げ件数 0件
・却下件数 0件	・訂正請求件数 0件
・不服申立件数 0件	・利用停止請求件数 0件
	・不服申立件数 0件

総務課(内線4036)・情報公開コーナー(内線4783)

環境フェア2017の参加団体を募集

とき 11月3日(金・祝) 午前9時30分～午後3時
ところ 遊楽館 ※「第26回かなんまつり」の会場内対象

①環境問題への関心を高め、環境保全行動の実践につながるもの
②イベント自体が環境に配慮したもの

定員 2団体程度(応募多数の場合は、市で調整する場合があります)
料金 無料 ※ただし、利益が生じるものについては、売上げの10%程度を地球環境基金へ寄付していただきます。

申込方法 参加希望の旨、団体名、代表者の住所・氏名・電話番号、イベントの内容を記入の上、FAXまたはEメールで申し込みください。
申込期限 7月21日(金) 囲

環境課(内線3369) FAX22-6120
isen@city.ishinomaki.jp

創業予定者など対象 無料個別相談会開催

創業予定者や起業後の事業者などが直面する経営課題解決のため、日本政策金融公庫職員による無料個別相談会を開催します。事業計画の作成や資金調達、経営改善などの相談に応じます。創業以外での資金相談も可能です。

とき 7月21日(金)
①午前10時～11時
②午前11時～正午

③午後1時～2時
④午後2時～3時

定員 各時間帯につき1組
前記の相談日以外でも随時可能ですので、事前にご相談ください。

ところ 石巻ルネッサンス館1階アドバイザールーム(開成1-35)

申込方法

電話、FAXまたはホームページから申し込みください。(要事前予約)

囲・圃 「I-Biz」ISSビジネスサポートセンター(石巻産業創造内)
☎08-87882
FAX03-93367

URL <http://www.iss-net.jp/>
圃 市産業推進課(内線3547)

市民相談センターから

「ニセ警告音にだまされない」

ネット利用中に、突然警告音が鳴り出して「ウイルス感染」などの表示が消えず、画面上の電話番号に連絡させるように仕向ける事例が報告されています。

電話すると「警告音はウイルスを消す」と言って、ソフトなどを購入させられ、料金を請求されてしまうので、決して連絡してはいけません。

音や画面表示が出て、慌てず落ち着きましょう。日頃から、危険なサイトに接続されないように、セキュリティ対策をこころがけることが重要です。

圃 弁護士による無料法律相談
日程などは「7月の相談あんない」をご覧ください。
圃 市民相談センター(消費生活相談) ☎23-5040

7月の相談あんない

行政

- 行政書士相談(要予約)
18日(火)午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
圃・圃 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820
- 行政相談
3日(月)午前10時～午後3時 北上保健センター
12日(水)午後1時30分～3時30分 石巻中央公民館楽屋
12日(水)午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階会議室
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線241)

暮らし

- 物忘れ相談(開成仮診療所)
とき 20日(木)午後1時30分
定員 2件〔先着〕 ※要予約
※定員超過の場合は別日に2件まで対応を検討します。
圃・圃 介護保険課(内線2437)
- 女性のための面接相談(市役所2階相談室B)
心身不調、人間関係、夫婦問題、DVなどのさまざまな問題に無料で応じます。
とき 19日(水)午前10時30分、午後1時、午後3時30分
定員 1日3人〔先着〕 ※要予約
担当 田口京子(日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)
圃・圃 地域協働課(内線4234)
- 県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階・市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階・虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
内線2535・2538・2539・2543 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 年金に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115)
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
・休日年金相談 8日(土)午前9時30分～午後4時
- 無料人権相談
3日(月)午前10時～午後3時 北上保健センター
12日(水)午前10時～午後3時 河南総合支所第2庁舎1階会議室
21日(金)午前10時～午後3時 河北総合支所
圃 仙台北法務局石巻支局 ☎22-6188
- 農家相談(河北総合支所3階会議室)
13日(木)受付時間 午後1時30分
詳細については、事前に問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 4日(火)～7日(金)
圃 農業委員会事務局 ☎62-4826

返しきれない借金で悩んでいませんか？

東北財務局では、借金返済に関する相談に応じています。専門相談員が相談者の悩みを丁寧に聞き、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引き継ぎを行っていますので、まずは気軽に電話してください。
圃・圃 東北財務局 金融監督第三課 多重債務相談窓口
受付・月～金曜日 午前9時～正午・午後1時～5時(祝日、年末年始を除く)
仙台市青葉区本町三丁目3-1 仙台合同庁舎B棟5階
☎022-266-5703

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

介護

- 各地区包括支援センター ※ () 内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぼADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)
11日(火) かもめ法律事務所 中尾弁護士
25日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士
午前10時30分～午後4時
定員 1日9人〔先着〕 予約受付開始 3日(月)午前9時
圃・圃 市民相談センター(内線2532・2533)
- 仙台弁護士会無料相談(石巻駅前ビル4階、穀町12-18 石巻法律相談センター)
月～金曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時30分
日曜日(祝日を除く)午前10時30分～午後4時30分
※震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
圃・圃 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時〔先着〕 ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会
(いせんばプラザ102号、石巻司法書士相談センター)
毎週水・土曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。予約優先。
圃・圃 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日は除く)

女性活躍促進相談の窓口を開設

起業したい・子育てしながら働きたい・家族の事を相談したい…など、女性活躍や男女共同参画の悩みの相談を受け付けます。
石巻地区受託者 NPO法人石巻復興支援ネットワーク
相談電話番号 ☎080-1664-2936
開設期間 9月15日(金)まで(土日・祝日を除く)
開設時間 午前10時～午後8時
※原則電話相談となります。相談は無料です。(通話料がかかります)
※要望により面接相談(要予約)を行っています。
※必要に応じて他の相談機関をご案内します。
圃・圃 NPO法人石巻復興支援ネットワーク ☎23-8588
圃 市地域協働課(内線4234)

7月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
開 開館時間、利用時間
休 休館日、休業日
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998

開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
休 毎月第4木曜日

2日(日)午前9時	夏季市民バドミントン大会
9日(日)午前9時	全国少年柔道協議会「少年柔道教室」
11日(火)午後1時	新規高卒予定者のための企業説明会
15日(土)午後1時～4時	ニュースポーツフェスティバル in いしのみき 内容 ニュースポーツの体験会(カローリング、スラックライン、ストリートラグビー) 対象 一般市民
22日(土)午前9時	石巻地区剣道合同練習会
23日(日)午前9時	石巻地区剣道合同練習会
29日(土)午前9時	籠球仲間プロジェクト2017(バスケット)
30日(日)午前9時	平成29年度石巻川開き祭り卓球大会
3日(月)午前10時～正午 18日(火)午後6時～8時 19日(水)午前10時～正午	In Body測定会 体重、筋肉量、栄養評価、体型チェックなどができる測定器です。予約不要。 会員 300円 一般 500円

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112

開 午前7時～午後9時
休 なし

1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)午前9時	全国官公庁野球大会宮城県予選会	
15日(土)・20日(木)・22日(土)・23日(日)・25日(火)～27日(木) 午前9時	第99回全国高等学校野球選手権宮城県大会	市民球場
29日(土)午前9時30分 30日(日)午前9時	MLB CLUP 2017 リトルリーグ野球4年生・5年生全国大会	
8日(土)正午 9日(日)午前9時	2017マイナビインターナショナルカップ	フットボール場
23日(日)午前10時	第38回宮城県ラグビークラブ選手権大会 決勝戦、3位決定戦	
1日(土)・2日(日)午前10時	第38回石巻信用金庫サッカー大会(U-12)	ふれあいグラウンド
8日(土)正午 9日(日)午前9時	2017マイナビインターナショナルカップ	

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050

開 午前9時～午後9時30分
休 なし

7日(金)・20日(木) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」 内容 親子遊び、手遊び、紙芝居、ダンスなど 対象 小学校入学前のお子さんとお母さんなどどなたでも参加できます。※飲み物持参をお願いします。
13日(木) 午前10時～正午	子育てワークショップ「親のみちしるべ講座」 [第2子誕生-ライバル出現?ーへ上の子が赤ちゃん返り?ー] グループセッション中心のワークショップです。 対象 乳幼児の保護者 12人(先着) 託児 0歳から小学3年までのお子さん先着5人まで
15日(土)・16日(日) 1泊2日	子ども会育成会石巻支部「第3回インリーダークンパニオン(サマーキャンプ)」 とこ 花山青少年旅行村 内容 キャンプ設置、沢遊び、野外炊飯、キャンプファイヤー、登山 日程 15日 石巻総合運動公園発 午前7時30分 ・自然体験活動・野外炊飯・キャンプファイヤーなど 16日 栗駒山登山 石巻着 午後5時30分 対象 小学4～6年生 50人 料金 4,500円(事前説明会の受付でお支払いください) 持ち物など 小学校へ配布するチラシをご確認ください。事前説明会 8日(土) 午前9時45分
21日(金) 午後7時～9時	利用協議会 手話講習会 対象 一般市民 定員 20人(先着) 講師 石巻手話勉強会 申込方法 直接または電話で申し込みください。申込期限 19日(水)
22日(土) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろば「第2回げろば祭り」 内容 射的、空気砲、もの作り、ジュニアとゲーム、輪投げなど
23日(日) 午前10時～午後1時	家庭料理教室 宮城の郷土料理「ずんだ餅とおくずかけ」 講師 飾り巻き寿司マスターインストラクター 遠山 由佳理 定員 20人(先着) 料金 1,000円(材料費) ※申込時にお支払いください。 持ち物 エプロン、手巾 申込期限 19日(水) 申込方法 直接申し込みください。
26日(水)・8月2日(水)・9日(水)・23日(水)・30日(水)・9月6日(水) 午前9時50分～11時50分(6回連続)	ノーバディズ・パーフェクト講座(子育てワークショップ) 第19シリーズ 参加者が主役のワークショップ型家庭教育支援講座です。子育てに悩んでいる方、新しい出会いを求めている方、ぜひ参加してみてください。 対象 0歳から就学前のお子さんと暮らし、原則として全て参加できる方 定員 8人(先着) 託児 0歳から就学前のお子さん 申込方法 電話で申し込みください。
29日(土) 午前9時30分～正午	利用協議会 夏休み宿題片付け大作戦(ドリル・ポスター) 対象 市内小学生 定員 ドリル部門 20人(先着) ポスター部門 5人(先着) 講師 利用協議会団体 持ち物 筆記用具、飲み物(ドリル部門)ドリル(ポスター部門)絵の具セット・画用紙 その他 ポスターは、必ず画用紙に下絵を書いてくること。 申込期間 3日(月)～24日(月) 申込方法 直接または電話で申し込みください。

蛇田公民館 ☎95-0183

開 午前9時～午後9時30分
休 なし

28日(金) 午前9時30分～11時30分	夏休み企画「ファミリー陶芸教室」 講師 陶芸家 植田 隆 対象 小学生以上の家族 定員 12組(先着) 料金 1組1,800円(材料費) ※申込時にお支払いください。申込期限 20日(木)
25日(火) 午前10時～午後1時	利用協議会「孫と一緒に楽しいクッキング」 内容 食育指導をしながら、楽しくおいしい料理を作ります。 講師 食改石巻分会蛇田地区会員の皆さん 対象 小学生以上の孫と祖父母 定員 6組(先着) 料金 1人500円(材料費) ※申込時にお支払いください。申込期限 18日(火)
25日(火)・8月8日(火)・22日(火) 午後7時～9時	利用協議会「夏休み親子手話体験会」 講師 蛇田手話サークル会員 対象 親子(個人でも参加できます) 定員 15人(先着) 持ち物 筆記用具、飲み物 申込期限 18日(火)

渡波公民館 ☎24-0941

開 午前9時～午後9時30分
休 なし

14日(金)午前8時30分～午後5時	女性教室「くらしの講座」移動学習会 研修先 宮城蔵王方面
18日(火)午後1時30分	高齢者教室「寿大学」学習会 内容 消費生活出前講座
20日(木)・21日(金) 午前10時～正午	一般教養講座「カラオケ教室」～歌って笑って健康!!～ 内容 基本的な技術を習得し、歌う楽しさを学びます。 対象 市内に在住の方(2日間参加できる方) 定員 20人(抽選) 講師 千葉 信行 申込期限 14日(金)正午

稲井公民館 ☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分
休 なし

7日(金)午後6時30分～8時30分	一般教養講座「男の台所教室」 講師 色川 恭子
13日(木)午前10時～正午	稲井くらしの講座7月学習会「ミニカップフラワー教室」 講師 東北電力ホームパルの皆さん

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120

開 午前9時～午後9時
休 3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)

2日(日)開演 午前9時30分(開場 午前9時)	第40回石巻・桃生・牡鹿地方神楽大会 料金 前売券1,000円(当日券1,200円) プレイガイド 市内各公民館、女川町総合体育館 北上公民館 ☎67-2712
16日(日)開演 午前10時(開場 午前9時)	子ども学習活動チャリティー 第11回民謡舞踊友好会発表会 料金 1,000円 民謡舞踊友好会事務局 鈴木 ☎95-2732
17日(月)・祝)午後1時	サークル・カリブ 夏のダンスパーティー 料金 1,000円 園 サークル・カリブ ☎23-5674
30日(日)開演 午前11時(開場 午前10時30分)	石巻歌謡教室30周年記念歌謡コンサート 料金 前売券1,000円(当日券1,500円) 園 (株)芸能エンタープライズ真野 ☎94-1677

図書館 ☎93-8635

開 午前10時～午後6時
 (水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
休 月曜日

1日(土)・15日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊び等で、お話しをしましょう。
毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等と一緒に楽しみましょう。
7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。これからパパ・ママになる方もご参加ください。
11日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本「ボストライムの市」津村 記久子 著 この本の感想をおしゃべりしませんか。
13日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。
18日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本：安西水丸の絵本 子どもの本を読む、大人のための読書会です。
28日(金)午後1時～4時 8月3日(木)午前10時15分～午後4時	手作り絵本教室 講師 野野 定 員 25人(先着) 対象 両日参加可能な方(小学校中学年以下の方はなるべく保護者同伴) 受付開始 1日(土) 申込方法 電話またはカウンターで申し込みください。
15日(土)午前10時～11時30分	えほんとお話の会 ※桃生公民館(桃生公民館)
<出張図書「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。	
14日(金)午前10時～11時30分	ツインズデーと孫育てひろば なかよし保育園地域子育て支援センター
20日(木)午前10時30分～11時30分	「あそびのひろば」河北子育て支援センター ※読み聞かせもあります。

遊楽館 ☎72-3561

開 午前9時～午後9時
休 3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)

2日(日)午前9時30分～午後2時30分	第12回 石巻市河南文化まつり 園 石巻市河南文化協会 ☎72-3239
9日(日)開演 午後3時	YUGAKUKAN Summer Concert 2017 Part1 東京都交響楽団メンバーによる弦楽四重奏
17日(月)・祝)午前9時30分～午後3時	河南婦人大会～わいわい婦人まつり2017～ 園 河南公民館 ☎86-3663
22日(土) ①午前10時30分～11時30分(小学生3年生～6年生) ②午後1時30分～2時30分(中学生以上)	バイオリン体験教室
23日(日) 開演 午後2時 開場 午後1時30分	石巻マンドリン 第16回定期演奏会 料金 一般500円(高校生以下無料) 全席自由 園 内村 ☎94-0627
29日(土)開演 午後1時	ピアノ発表会「Sunshine Concert」 園 同 ☎90-4635-3826

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664

開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)
休 31日(月)

★大好評「サンデープログラム」8～9月期 申込受付中★
 サンデープログラムとは、日曜限定の短期講座(2カ月間)です。(前期は4～5月、6～7月、8～9月で開催)
 <8～9月のプログラム> ※全て中学生以上が対象

1日(土)～ 午前10時	・入門、初心者のための太極拳 (全3回)午前10時～11時 ・中国気功 (全3回)午後0時15分～1時45分 ・エンジョイ・フラ (全3回)午後2時～3時 ・初心者向け「かんたん英会話」 (全3回)午後2時15分～3時15分 ・茶道裏千家「客としてのマナー講座」 ～お茶とお菓子の頂き方～ (全4回)午後1時～3時 ・サンデー♥ペン字・筆ペン (全4回)午前10時～11時30分 ・木目込人形で来年の干支をつくろう (全3回)午後1時～3時 ・華道～池坊～ (全3回)午前10時～11時30分 ・華道～龍生派～ (全3回)午後1時～2時30分 ・アーティフィシャルフラワー♥カラー (全3回)午後1時～2時30分 ・キッズ♥マンドリン講座 (全4回)午後2時15分～4時15分 (講座内容、時間は変更となる場合がございます) 料金 全3回コース3,300円/全4回コース4,400円 申込方法 料金を添えてあいプラザ窓口で直接申し込みください。 ※各講座、途中申込はできません。
3日(月)～21日(金)	ジュニア向けボール講座「無料体験レッスン」を開催中☆☆ ★対象講座★ ●ベ이스イミング(月) 午前11時～正午 【対象】生後6カ月～未就園児 ●幼児水泳教室(水)午後3時45分～4時45分 【対象】満4歳～6歳 ●小学生水泳教室(火)午後5時～6時15分 【対象】小学1年生～6年生 無料体験参加には、事前予約が必要です。(先着)1人1講座まで。初めて受講される講座に限ります。

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
 一般500円(現受講座は400円) / 学生300円(学生証提示)
 シニア300円(65歳以上の方、年齢のわかるものを提示) / 障がい者300円(障がい者手帳を提示)
 レイト割引300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日もあり)
 ※割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。
 トレーニングルームは利用講習なしですぐにご利用できます!!お気軽にご利用ください。
 (プール・ジムともに、初回のみ利用登録をしていただきます)

河南室内温水プール ☎72-3605

開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)
休 月曜日 ※17日(月・祝)は翌日

26日(水)～28日(金) 午後0時15分～1時15分	夏休み短期水泳教室Ⅰ 対象 4歳～小学生 料金 3,500円(会員3,000円) 定員 40人(先着) 申込期限 25日(火) 申込方法 電話または直接申し込みください。
8月2日(水)～4日(金) 午後0時15分～1時15分	夏休み短期水泳教室Ⅱ 対象 4歳～小学生 料金 3,500円(会員3,000円) 定員 40人(先着) 申込期限 8月1日(火) 申込方法 電話または直接申し込みください。

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933

開 午前8時30分～午後5時
休 休場日は遊楽館と同じ

9日(日)	サマーカップPG大会 ※当日は大会終了時まで貸し切りとなります。 詳しい営業情報や大会情報はホームページでご確認ください。
-------	--

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712

開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで)
休 月曜日 ※17日(月・祝)は翌日

今月は特に行事予定はありません。

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618

開 午後1時～8時(休館日の前日は、午前10時～午後5時まで)
休 月曜日 ※17日(月・祝)は翌日

屋内温水プール利用料金 一般高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満:無料

トレーニング機器 使用講習会

●総合体育館 ☎95-8998 定員 各20人(先着) ※電話または直接予約してください。
 5日(水)・25日(火) 午前10時(受付時間 午前9時30分～9時45分)
 11日(火) 午後2時(受付時間 午後1時30分～1時45分)
 21日(金)・26日(水) 午後6時30分(受付時間 午後6時～6時15分)

●ビッグバン ☎62-1120 14日(金)・28日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約

●遊楽館 ☎72-3561 8日(土)・16日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約

●牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時まで随時受付(要電話予約)

お知らせコーナー

表記の見方 申 申し込み先 問 問い合わせ先 Eメール

イベントカレンダー



日本とドイツ・絆コンサート 2017 in 石巻

日本とドイツで活躍中のプロのクラシック音楽家たちによる、アンサンブルコンサートを開催します。

とき・ところ

- ① 7月14日(金) 午後6時30分(開場午後6時)
石巻専修大学 学生ホール(5号館3階)
- ② 7月15日(土) 午前11時
万石ささえあい拠点センター
- ③ 7月15日(土) 午後2時
新蛇田第一集会所

☎ 石巻専修大学図書館

☎22-7718

自衛官採用試験

自衛官候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の方
受付期間 男女とも、年間を通じて行っています。

一般曹候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の方
受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)

航空学生

応募資格 海：18歳以上23歳未満の方
空：18歳以上23歳未満の方

受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)

※各種目試験日については受付時にお知らせします。

自衛官等募集説明会(ご父兄の方の参加も可能です)

とき 7月29日(土)・30日(日)
1回目 午前10時30分 2回目 午後2時(約1時間程度)

ところ 石巻地域事務所

☎ 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

☎・FAX 83-6789

市総務課(内線4037)

「宝塚歌劇雪組」鑑賞バスツアー

宝塚歌劇雪組全国ツアー仙台公演
ミュージカル・ロマン『琥珀色の雨にぬれて』
Show Spirit 『“D”ramatic S!』
【出演】望海風斗、真彩希帆 ほか

とき 9月3日(日) 午前11時開演

ところ 仙台銀行ホール イズミティ 21 大ホール
※石巻市内の指定場所に集合していただき、バスで会場へ移動します。

対象 市内在住の方(中学生以下は保護者同伴)

定員 40人(抽選)

料金 7,300円(S席指定券)

応募方法 往復はがきに、参加を希望される全ての方の氏名・住所・年齢・電話番号を記入し申し込みください。
はがき1枚につき2人まで申し込み可能です。

応募締切 7月13日(木)必着

☎・☎ 〒986-0102 成田字小塚裏畑54

河北総合センター内

(公財)石巻市芸術文化振興財団

「宝塚歌劇鑑賞バスツアー」係

☎62-1120

サン・ファン館 行事予定

- 7月17日(月・祝) 海の日入館無料
- 7月29日(土) サン・ファン歴史講座(第2回)
- 7月29日(土) } 体験講座 夏季企画
- 7月30日(日) } 「サン・ファン木工教室」
- 7月～10月22日(日) サン・ファン絵画コンクール作品募集
- 8月11日(金・祝) 小野寺純一先生の絵画教室

詳しくはホームページをご覧ください。

☎・☎ サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210

URL <http://www.santjuan.or.jp>

石ノ森萬画館開館16周年記念イベント「マンガタンフェスティバル2017」

シージェッター海斗ショー(両日)や石巻出身アニソン歌手「遠藤正明ライブ」(23日)、キッズチアダンス(23日)などのステージパフォーマンスをはじめ、恒例の「ミャーガノイドと水合戦」(22日)、巨大ふわふわ遊具(両日、有料)も登場します。また、お祭りに欠かせない屋台も出店。詳しくはホームページをご覧ください。

とき 7月22日(土)・23日(日)

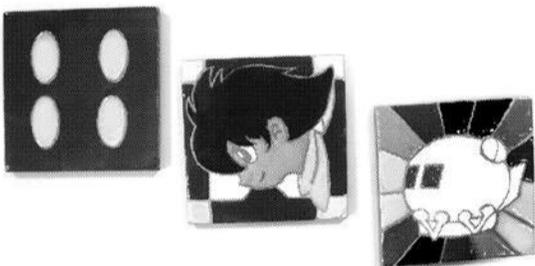
ところ 石ノ森萬画館および中瀬公園

☎ 石ノ森萬画館 ☎96-5055

市観光課(内線3537)

夏休みの自由研究に！「女川タイル×石ノ森萬画館」コラボワークショップ

女川スペインタイルと石ノ森萬画館がコラボ。サイボーグ009など石ノ森キャラクターの、世界でたった一つのオリジナルタイルコースターを作ります。



とき 8月6日(日) 午前10時～正午

ところ 石ノ森萬画館3階研修室

料金 3,000円(材料費)

定員 20人(先着)

対象 小学生～一般(小学生低学年は保護者同伴)

申込方法 電話で申し込みください。

☎・☎ 石ノ森萬画館 ☎96-5055

☎ 市観光課(内線3537)

ウォーキングイベント 北上川七つ石ウォーク(13キロ)

とき 7月15日(土) 午前9時集合(9時20分スタート)

ところ JR石巻駅前集合・解散

コース 開北橋・専修大学脇・北上川七つ石・総合運動公園

料金 500円(保険料)

☎・☎ 石巻ウォーキング会 渡邊 ☎090-7326-7338

☎ 市体育振興課 ☎22-9111

みんなの想いをバレエにのせて in 石巻



白鳥の湖 & バレエコンサート

【出演】井脇幸江/菅野英男/沼倉さつき 他

とき 11月26日(日) 午後3時30分開演
(午後3時開場)

ところ 遊楽館かなんホール

料金 前売り 大人3,000円 高校生以下 1,000円
(当日各500円増) ※4歳未満入場不可
セット券 3,500円(大人・高校生以下 各1枚)
※セット券は前売りのみ取り扱い

チケット発売開始 7月16日(日) 午前9時

プレイガイド 遊楽館・河北総合センター「ビッグバン」・ヤマト屋書店TSUTAYAあけぼの店・ヤマト屋書店TSUTAYA中里店

☎・☎ 石巻市バレエ公演事務局

☎090-5589-5050

☎ (公財)石巻市芸術文化振興財団(遊楽館)

☎72-3561

YUGAKUKAN Summer Concert 2017

Part1 東京都交響楽団メンバーによる弦楽四重奏

とき 7月9日(日) 午後3時開演

ところ 遊楽館コモレピフォーラム

☎ (公財)石巻市芸術文化振興財団(遊楽館)

☎72-3561

パソコンセミナー

PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース
※マンツーマン形式

とき 午前10時～正午、午後1時～3時
(休館日を除く)

ところ メディアシップ2階 ワークキャビン

対象 これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方

定員 1日2人(先着)

料金 500円

要電話予約

☎・☎ 情報プラザ「メディアシップ」

(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

☎61-1200

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

とき 7月19日(水)・26日(水) 午前9時

入会時に必要なもの

年会費(3千円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳
詳しくは問い合わせください。

☎・☎ (公社)石巻市シルバー人材センター

(南中里三丁目14-3) ☎94-3683

☎ 市商工課(内線3523)

7月の子育て支援コーナー

子育てメール相談



子育てタウン



湊子育て支援センター

☎ 湊こども園 ☎94-2366・FAX22-4665

★子育て支援室「わくわく広場」

と き 月曜日…10日・24日(成長測定・赤ちゃん測定もできます!)

31日

水曜日…5日・12日・19日・26日

金曜日…7日・14日・21日・28日

午前9時30分～11時30分

★親子歯みがき教室

と き 3日(月) 午前9時45分～11時30分

対 象 満2歳～3歳のお子さん ※要予約

定 員 15組

★子育て支援室「はいはい広場」

と き 13日(木)・27日(木) 午前9時30分～11時

第1子で3カ月～11カ月児のお子さんの広場です。

★子育て支援室「よちよち広場」

と き 4日(火)・18日(火) 午前9時30分～11時

第1子で1歳～1歳11カ月児のお子さんの広場です。

★「心とからだのトータルケア」ハッピーサロン～たまごママの日～
妊婦のママやパパなどマタニティライフを送っている方を対象にしたサロンです。

と き 25日(火) 午前10時～正午

なかよし保育園子育て支援センター

☎ 96-4551・FAX22-9881

★親子教室 4日(火)・18日(火) 1歳6カ月～2歳6カ月グループ
11日(火)・25日(火) 2歳6カ月以上グループ

★すくすく赤ちゃんネンネ・寝返りグループ 6日(木)・27日(木)

★ヨチヨチ・ハイハイグループ 13日(木)

★ツインズで一孫育てひろば 14日(金)・21日(金)

★たまごひよこサロン 3日(月)

★子育てふれあいサロン 24日(月)

★育児講座「スイカ割り大会」 10日(月) 午前10時～11時30分
みんなで大きなスイカを割って食べよう!

持 ち 物 おしぼり、皿、スプーンなど

要 予 約 ※予約開始 3日(月)午前10時

定 員 15組程度

★プール交流 7日(金)・20日(木)・28日(金)・8月10日(木)

持 ち 物 タオル、水着(水遊び用紙パンツ)

要 予 約 ※予約開始 3日(月)午前10時

定 員 15組程度 ※一家庭2日間まで

★開放日 31日(月)

渡波子育て支援センター

☎ 25-0567・FAX24-0668

★あそびの広場

と き 毎週月・水・金曜日 午前9時30分～11時30分

内 容 戸外あそび、制作、水あそび、お誕生会など

持 ち 物 飲み物(お茶や水)、外靴入れ、着替え(おむつなど)

★12日(水)は保健師による子育て講座(予防接種について)、31日(月)は助産師による成長測定&ミニ講話(母子手帳をお持ちください)があります。

★子育て相談(電話・来所) 毎週月～金曜日 午前9時～午後3時

釜子育て支援センター

☎ 釜子育て支援センター ☎24-6113

★月齢ごとの親子ふれあい日

午前10時～11時30分

・生後～9カ月 6日(木)・20日(木)

・10カ月～1歳5カ月 13日(木)・27日(木)

・1歳6カ月～2歳6カ月 11日(火)・25日(火)

・2歳6カ月以上 4日(火)・18日(火)

・みんなで遊ぼう(0歳～6歳) 5日(水)・26日(水)

※天気の良い日には水遊びもありますので、水着やタオルなどの準備をしてきてください。

★育児講座

・12日(水) 午前10時30分～11時30分 絵本読み聞かせ

・19日(水) 午前10時30分～11時30分 花火遊び方指導

(釜保育所と一緒に参加します)

★あそび場自由開放日 午前10時～午後3時 ※要予約

3日(月)・7日(金)・10日(月)・14日(金)

21日(金)・24日(月)・28日(金)・31日(月)

河南子育て支援センターパプラ

☎ 河南農村環境改善センター ☎・FAX72-4670

★わいわいサロン

と き 午前9時～11時(昼食を食べる方は午後0時30分まで)

・0～1歳親子 4日(火)・18日(火)・25日(火)

・2歳以上親子 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

・保健師、栄養士による相談日 18日(火)

持 ち 物 飲み物、外靴入れ、着替えなど

★自由開放

と き ・第1・第2月曜日(午前9時～午後3時)

・毎週木曜日(正午～午後3時)

持 ち 物 わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当など

★スクエア子育てひろば

『阿部 侑生先生の子育て講座』(託児付)

「ユッキー先生の幸せになるポジティブ講座

～ママも子どももハッピーに!～」

と き 11日(火) 午前9時30分～正午

講 師 コーチング研修会社ドリームフィールド代表 阿部 侑生

持 ち 物 わいわいサロンと同じ

料 金 1家族300円

申込方法 料金を添えて6日(木)まで申し込みください。

河北子育て支援センター

★あそびのひろば

と き 午前10時～11時30分

・0歳～1歳親子 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

・2歳以上親子 12日(水)・19日(水)・26日(水)

・ひろば開放日 3日(月)・24日(月)・31日(月)

持 ち 物 飲み物(お茶や水)・手ふきタオル・着替え

＜主な行事＞

5日(水) 七夕会

10日(月) 保健指導

11日(火) 赤ちゃん講座 ※要予約

20日(木) えほんびより

24日(月) ひだまりの会による絵本の読み聞かせ

31日(月) 自由開放日

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

☎ 76-4521

★あそびの広場

午前9時30分～11時30分

・0・1歳親子 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

・2歳以上親子 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

・広場開放日 4日(火)・11日(火)・18日(火)

持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替えなど

※26日(水)・27日(木)は、プールや水遊びを予定していますので、水着や着替え、バスタオルを持参してください。

★どんぐり子育て広場「たなばた会」

と き 25日(火) 午前10時～11時30分

内 容 七夕の由来のシアター、スイカやカキ氷会食、遊びのコーナーなど

持 ち 物 飲み物、おしぼり、着替えなど

料 金 1家族300円(当日集金)

申込方法 申込用紙(キッズホームにあります)に記入の上、申し込みください。

申込期限 20日(木)

北上子育て支援センター

☎ 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびのひろば(午前9時30分～11時30分)

と き 3日(月) 七夕会

10日(月)・14日(金)・24日(月)・31日(月)

持 ち 物 上靴、飲み物、着替え(おむつなど)

※27日(木)・28日(金)の施設開放はありません。(総合健診会場のため)

★ひまわりキッズ(午前10時～11時30分)

と き 5日(水) <<こーぷの集い>>

12日(水)・19日(水)・26日(水)

と ち 所 北上保健センター

持 ち 物 上靴、飲み物、着替え(おむつなど)

雄勝子育て支援センター

☎ 雄勝子育て支援センター(雄勝保育所内) ☎25-6331

★キッズ広場

と き 火・水・木曜日 午前9時30分～11時30分

持 ち 物 飲み物(お茶や水)、着替え、タオルなど

＜主な行事＞

20日(木) 保健師来所日～身体測定・育児相談など

26日(水) 保育所「夏まつり」への参加 午後3時

★自由開放 午前9時30分～11時30分

と き 毎週月・金曜日(変更になる場合があります)

持 ち 物 キッズ広場と同じ

牡鹿地区子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

☎ 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

と き 7日(金) 七夕まつり♪

20日(木) 子育てセミナー

「グランドサロン～昔と今どきの子育て事情について～」

講 師 宮城県助産師会(助産師)

*孫育てをしている祖父母の方もぜひご参加ください。

午前10時～11時30分

と ち 所 牡鹿保健福祉センター「清優館」

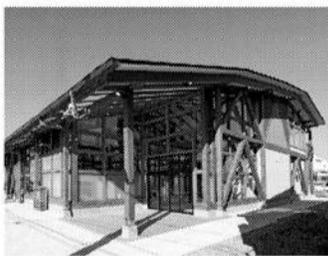
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、タオル

7月の健康コーナー

食育推進コーナー

《かわまち交流拠点に観光交流施設が完成！》

石巻の基幹産業である農水産業の再生に向け、水産物の販路開拓や農産品の振興、市民の買い物などの利便性向上、来訪者にとって魅力あふれる場の提供を目的として、「いしのまき元気いちば」が6月30日(金)にオープンしました!



新鮮な地元食材や加工品の購入だけでなく、食事も可能です! 石巻の“地産地消”の拠点として、食を通じた交流を推進していきます!

☎ 商工課(内線 3525)

愛の献血(7月)

とき・ところ

2日(日)	株カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
9日(日)	イオンモール石巻	
22日(土)	イオンモール石巻	

※協力企業・会場を募集しています。健康推進課までご連絡ください。

☎ 健康推進課(内線2418)

問 【健康推進課】☎95-1111

【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113

河南☎72-2094 桃生☎76-2111

北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	会 場
石巻	3～4カ月児健診	H29年3月生まれ	11日(火)・21日(金)・27日(木)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H28年6月生まれ	12日(水)・18日(火)・24日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H27年11月生まれ	4日(火)・20日(木)・26日(水)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H26年12月生まれ	7日(金)・19日(水)・28日(金)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H26年1月生まれ	6日(木)・14日(金)・25日(火)	12:30～12:45	
河北 雄勝 北上	3～4カ月児健診	H29年3月1日～4月19日生まれ	26日(水)	12:30～12:45	河北総合センター 「ビッグパン」
	1歳6カ月児健診	H27年11月～12月生まれ	12日(水)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H26年12月～H27年1月生まれ	5日(水)	12:30～12:45	
河南 桃生	3～4カ月児健診	H29年3月生まれ	28日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H28年6月生まれ	11日(火)	9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H27年11月生まれ	13日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H26年12月生まれ	21日(金)	12:30～12:45	
牡鹿	3歳児健診	H26年1月生まれ	20日(木)	12:30～12:45	市保健相談センター
	3～4カ月児健診	H29年3月生まれ	27日(木)	12:45～13:00	
	1歳6カ月児健診	H27年11月生まれ	26日(水)	12:45～13:00	
	3歳児健診	H26年1月生まれ	25日(火)	12:30～12:45	

各種教室・講演会

教室名	内 容	と き	と ち 所
もぐもぐ育児教室 (石巻地区)	対 象 5～7カ月児の保護者の方 内 容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など 定 員 15組程度(要予約) ☎ 健康推進課(内線2428)	5日(水) 13:15～13:30	市保健相談センター
みんなの楽しく ダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 ☎ 河南総合支所保健福祉課(内線272)	25日(火) 9:30～11:00	遊楽館アリーナ

7月の健康コーナー

★からころ相談ダイヤル：心の無料電話相談

☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)
担当：震災ころのケア・ネットワークみやぎ
※留守番電話対応になる場合もあります。

★仙台いのちの電話

☎022-718-4343 (24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

★わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。
とき 8日(土) 午後2時～4時
ところ カリタスジャパン(末広町3-14)
☎24-9858
☎仙台グリーンケア研究会
☎070-5548-2186

★つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。
とき 30日(日) 午後1時
ところ 市保健相談センター
☎「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

☎健康推進課 ☎94-9132

★相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問
健康相談			内線2425
育児相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
ころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談	3日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター
歯科相談	10日(月)	13:00～15:00	内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室・第2火曜日はスマイルにて実施 内線2422

★心理カウンセラーなどによるころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
6日(木)13:00	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
27日(木)10:45			

★東部保健福祉事務所(石巻保健所)

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	21日(金) 10:00～14:00	☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	12日(水) 14:00～18:00	

★定定型からだところのケアサロン「からころん」

専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。

とき 25日(火)午前10時30分～午後3時
ところ 河南母子健康センター
スタッフ からころステーション心のケア相談員
(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士など)
ミニ勉強会のテーマ：「統合失調症の理解と対応について」
午後1時30分～3時

☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線272)

★傾聴ボランティアによるカフェ

とき	ところ
7日(金)、21日(金) 10:00～12:00	仮設大橋団地集会所
10日(月)、24日(月) 10:00～12:00	豊南コミュニティハウス(豊南二丁目6-25)
13日(木) 10:00～11:30	市営高層復興住宅集会所
7日(金) 10:00～11:30	寿楽荘(日和が丘一丁目1-1)

※悪天候等の事情により中止する場合があります。☎健康推進課 ☎94-9132

サロンのひまわり
毎週月曜日 10:00～15:00 北上保健センター内
※祝日はお休みします。☎北上保健センター ☎67-2301

蛇田お茶っこサロン
12日(水) 10:00～12:00 新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
☎健康推進課 ☎94-9132

乳がん体験者のための情報交換会

乳がんを体験された方の抱える悩みや不安などについて、一緒にお話ししましょう。

とき	内容	ところ
2日(日) 午前10時～午後1時	集い・講演会 第1部「キレイのヒントで自分らしく」 講師 瀬戸真由美(ソシオエステイション) 第2部「健康寿命を延ばすための知恵」 講師 古田昭彦(石巻赤十字病院プレストセンター長) &乳がん何でも質問コーナー 第3部 グループ交流会	石巻赤十字病院 災害医療研修センター 講堂 (約80人)
8日(土) 午前10時～午後2時	乳房を手術された方のための補整下着試着・相談会 パセリメンバーとおしゃべり会も同時開催します。	石巻赤十字病院 プレストセンター 多目的室(順次受付)

☎ マンマの会パセリ(石巻乳がん体験者の会) 菅原 ☎070-5320-5538

総合健診を実施します

【雄勝地区】26日(水)・27日(木)
【北上地区】28日(金)～30日(日)
特定健診、健康診査、肝炎ウイルス検診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、骨粗鬆症検診を実施します。
場所・時間については、配布される検診票でご確認の上受診してください。
申し込みをされていない方で受診を希望する方は問い合わせください。
☎・☎ 雄勝総合支所 保健福祉課 ☎57-2113
北上総合支所 北上保健センター ☎67-2301

みみサポサロンのご案内

1部(講話)「みんな生き生き！い・し・の・ま・き」
2部(交流サロン)
「聞こえ」に関する暮らしの個別相談コーナーもあります。いずれも手話通訳と要約筆記(文字通訳)が付きまします。
とき 19日(水) 午後1時～4時
ところ 市役所2階 201会議室
対象 聴覚障害者とその家族・関係者など
☎ 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサボみやぎ) ☎022-393-5501 FAX 022-393-5502
☎ info@mimisuppo-miyagi.org
市障害福祉課(内線2484) FAX 22-6610

「おやこ料理教室」受講者募集

～みんなで料理の楽しさを体験してみませんか～

石巻地区
とき 26日(水) 午前10時～午後1時 ところ 市保健相談センター 内容 ・栄養講話(バランスの良い食事をとろう！) ・調理実習(いしびよんたまご付きカラフル三色丼、夏野菜のミニサラダ、ミルクわらびもち) 対象 市内在住の小学生、幼稚園年長児と保護者 定員 12組程度 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具 料金 1人200円(調理実習材料費) 申込期限 14日(金) ☎・☎ 健康推進課(内線2428)
河南地区
とき 27日(木) 午前10時～午後1時 ところ 遊楽館 内容 ・栄養講話「バランスよく食べて元気な体をつくろう！」 ・調理実習「夏野菜を使ったメニュー」 対象 河南地区の小学生(1～6年生)と保護者 定員 10組程度 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具 料金 1人200円(調理実習材料費) 申込期限 13日(木) ☎・☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094
河北・雄勝・北上地区
とき 8月3日(木) 午前10時～午後1時(午前9時45分から受付) ところ 河北総合センター「ビッグバン」 内容 ・飲み物の砂糖の量を調べてみよう！ ・調理実習(簡単ドライカレー、もちもちフルーツ白玉) 対象 河北・雄勝・北上地区の小学生と保護者 ※5・6年生は子どものみの参加可 定員 8組(先着) 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具 料金 1人200円(調理実習材料費) 申込期限 21日(金) ☎・☎ 河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113 北上総合支所保健福祉課 ☎67-2301

初めての手話教室「シュワ・手話！サマー！」受講生募集

とき 7月26日(水)、8月9日(水)、23日(水) 午前10時～11時30分
ところ 市役所4階 庁議室
対象 市内在住の中・高校生・専門学校生・大学生で、手話学習経験のない方 定員 30人(抽選)
申込方法 障害福祉課またはホームページにある申込書に記入の上、郵送、FAXまたはEメールで申し込むか、直接提出してください。
申込期限 7月12日(水)
☎・☎ 〒986-8501(住所不要) 障害福祉課(内線2484) FAX22-6610
☎ ishandwelf@city.ishinomaki.lg.jp

7月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
2日	日	駅前北さし内科クリニック 95-3123(駅前北通り一丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	中川内科外科医院 72-2123(前谷地)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
9日	日	よろう内科 22-3277(住吉町一丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
16日	日	上石内科クリニック 22-2602(清水町一丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中塚)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
17日	月・祝	佐藤神経内科医院 22-5522(大手町)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	石巻診療所 23-0125(穀町)	富藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
23日	日	大街道じゃんクリニック 92-1092(大街道北三丁目)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	(注1)
30日	日	眞田内科クリニック 96-5252(向陽町二丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)

※診療時間は、午前9時～午後5時。 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。
注1：7月23日(日)の産婦人科の対応については当日、市役所(95-1111)まで問い合わせください。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	産科
2日	日	中川内科外科医院 72-2123(前谷地)	加藤医院 82-2030(矢本)	千葉産科クリニック 94-1771(蛇田字新坪寺)
9日	日	紫橋内科医院 75-2325(鹿又)	永沼ハートクリニック 82-6680(赤井)	塚本産科医院 97-3338(渡波町)
16日	日	成田医院 62-3221(相野台飯野川町)	藤野整形外科 83-2121(矢本)	二宮産科医院 22-5623(大街道南一丁目)
17日	月・祝	櫻井内科クリニック 73-3811(広瀬)	みやぎ東部循環器科 82-9930(赤井)	日野産科医院 22-4230(錦町)
23日	日	石巻ロイヤル病院(内科のみ) 73-5888(広瀬)	やもと内科クリニック 98-3260(矢本)	藤江産科医院 95-2313(南中里一丁目)
30日	日	佐々木医院 72-3122(和瀬)	いしがきみさはなのクリニック 84-1187(矢本)	本郷産科医院 22-0775(蛇田字新丸井戸)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

市立病院のご案内

診療時間(休日・土日・祝日・年末年始)	診療日					
	診療科	月	火	水	木	金
初診 午前8時～11時	内科	○	○	○	○	○
再診 午前8時～11時30分	外科	○	○	○	○	○
診療開始時間 午前9時	整形外科	○	手術日	手術日	○	○

整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。

☎ 市立病院 ☎25-5555

夜間急患センターの診療時間(中学生以下の方は小児科になります)

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

みんなのた場

サークル仲間

クラフト手芸ミニかご作りサークル さまざまなかご作り作品 知人や孫らにプレゼント

毎月最終月曜日の午後1時から3時まで、市復興まちづくり情報交流館雄勝館で、紙ひもを使った作品作りを楽しんでいます。
もともとは、雄勝に住む女性3人が趣味で習っていたかご作りです。昨年4月、NPO法人雄勝まちづくり協会の主催となり、新たなメンバーを募集してサークルが結成されました。
毎回、バッグやくずかごなど一つのテーマを決め、

講師の手ほどきを受けながら製作します。今回は手提げバッグでした。
作り方の図面を見ながら、さまざまなかごや幅の紙ひもを縦横に編んでいき、へりを接着剤で接合して完成です。多くのメンバーが2時間で一つの作品を作り上げました。
講師の指導をしっかりと聞いて作っていき、初参加でも丈夫な物ができます。作った作品は普段使い

のほか、知人や孫などにプレゼントする参加者も多く、「喜ばれるのがとてもうれしいですよ」と声を弾ませるメンバーもいました。
製作中の会話にも花が咲きます。かご作り方やまちの話など、手を動かしながらも話は尽きません。参加者にとっては、月1回の大切なリフレッシュの時間となっています。
メンバーの阿部文子さん(65)は「こつこつ作って出来上がる喜びが大きいですね。話しながら作るとより楽しいし、気分転換にもなります」とサークルの魅力を話していました。
結成以来、誰一人、サークルをやめるメンバーがいないことも、このサークルが楽しいことの証と言えそうです。



クラフト手芸ミニかご作りサークルの皆さん



手提げバッグ作りを楽しむ参加者



第25回 変形性膝関節症

石巻市立病院 整形外科部長 千葉 仁志

整形外科を受診される方で、膝の痛みを訴える方も多くいらっしゃいます。その中で最も多い病気が変形性膝関節症です。膝関節では骨同士が直接ぶつからないように表面が軟骨でおおわれています。変形性膝関節症とは、この軟骨がすり減ってしまい、骨と骨が直接ぶつかって炎症をおこし、徐々に変形してくる状態をいいます。

変形性膝関節症では①歩きはじめや長時間歩いた後に痛みを感じる②膝に水がたまり、にぶい痛みが続き、膝の動きが悪くなるなどの症状があります。

治療法には「保存療法」と「手術療法」があります。保存療法には①運動療法(筋力強化訓練、可動域訓練など)②薬物療法(鎮痛剤・関節内注射など)③装具療法(サポーター、足底板など)があります。手術療法には①関節鏡視下手術②骨切り術③人工関節置換術があります。

軽度の変形性膝関節症では運動療法だけでも痛みの改善が見込まれますが、重度の変形性膝関節症では手術療法のなかでも人工関節置換術が適応になります。いろいろな治療法の中から患者さんの状態に応じて適切な治療法を選択することが大切です。

膝の痛みでお困りの方は、一度最寄りのクリニックを受診してはいかがでしょうか。

診療時間等が変更になります

市立病院開成仮診療所

7月1日(土)から市立病院開成仮診療所の診療日が次のとおり変更となります。

月曜・木曜・金曜日 午前8時30分～11時30分(午後休診)

火曜・水曜日 休診日

市立病院開成仮診療所 ☎23-3200

下水道建設課

長瀬 拓也さん 28歳
富山県射水市から派遣

浸水対策に汗流す

東日本大震災で被災した方々の役に立ちたいと思ったので、今回募集があった際に即、「行きたいです」と手を挙げました。
4月に赴任し、旧北上川西部と市役所周辺の雨水幹

線整備を担当しています。道路や河川などの管理者、地元関係者と協議、説明を行っているんです。浸水対策は喫緊の課題なので、協議が難航しないように丁寧な対応を心がけています。
少しの雨でも冠水する場所があり、目立たない所での復興はまだだと感じます。自分の仕事を通じて石巻が災害に強いまちになるよう願っています。

市民税課

加藤 友英さん 58歳
愛知県北名古屋市から派遣

「縁」に感謝

東日本大震災後、宮城県内外の津波被災地を何度も訪れ、ボランティア活動をしました。仕事で直接応援したいと思い、毎年、派遣希望を出していましたが、今年4月、やっと希望がか

ないました。
法人市民税や市税に関する証明書の交付事務を行っています。
定年までの2年、石巻市民の一人として、しっかりと復興へのお手伝いをしていきます。
次にどこかで起こる大震災に備えて「石巻モデル」「石巻魂」を伝えていけるような石巻になってほしいですね。



キラッとパチリ



まちの話題

もし家族が突然、倒れたら？

雄勝地区「男の介護教室」(市社会福祉協議会主催)が5月16日、熊沢コミュニティセンターで開講しました。

男性が調理を迫られる状況を想定し、調理実習を中心に3回実施します。

今回は男性24人が参加。豚肉と野菜の蒸し料理を作って試食し、出来栄を語り合いました。家族が突然倒れた場合の対処法や、食べることを考える講話もありました。



雄勝地区

男の介護教室

河北地区

広い草地でストレスを解消

市営河北上品山牧場で5月19日、繁殖用黒毛和種の雌牛41頭の放牧が始まりました。

畜産農家の経費や労力の削減と牛の健康増進、ストレス解消による受胎率向上が目的です。

11戸の農家からトラックで運び込まれた牛たちは、健康チェックの後、広大な牧草地を気持ちよさそうに走り回ったり、草をはんだりしていました。放牧は11月1日まで行われます。



上品山牧場で放牧始まる

これからも安全運転でね!

桃生地区は4月21日で交通死亡事故ゼロ500日を達成し、4月27日に桃生総合支所会議室で河北署からの感謝状贈呈式がありました。

交通安全団体など関係者約15人が出席し、佐々木雅弘河北署長が菅原満桃生総合支所長に感謝状を手渡しました。

関係者は、これからも交通安全運動や飲酒運転追放活動などに積極的に取り組んでいく決意を新たにしました。



桃生地区

交通死亡事故ゼロ500日達成

河南地区

歌と踊りを地域一丸で披露

鹿又地区に伝わる「鹿又音頭」と踊りが5月20日、鹿又小学校の運動会で披露されました。

全校児童と保存会、住民ら約300人が大きな輪をつくり、盆踊り風の振り付けで踊りを楽しみました。

鹿又音頭は町村合併(昭和30年)前の旧鹿又村で生まれたご当地ソング。地域の絆づくりに携わる住民らで2年前、約60年ぶりに復活、児童にも地域学習の一環で受け継がれています。



運動会で「鹿又音頭」

清掃と踊りで地域を元気に

牡鹿中学校生徒会(37人)の「笑顔創造プロジェクト」が5月30日に行われました。

4班に分かれ、地区の仮設住宅や福祉施設など14カ所を巡り、周辺のごみを拾ったり、住民らに待ソランを披露したりしました。

プロジェクトは「震災後の住民を笑顔にしたい」と平成24年から実施しています。本年度最初の活動に、住民らは笑顔で声援を送っていました。



牡鹿地区

笑顔創造プロジェクト

北上地区

鉢の中に映える自然を観賞

北上文化協会山野草愛好会の春の山野草展が5月13、14日に「にっこりサンパーク」クラブハウスで開かれました。

会員3人が育てたイワカガミ、クロユリ、カンアオイ、オモト、イワヒバなど約15種類の山野草約100鉢を展示。

市内外から約70人が訪れ、愛らしい花や美しい姿を観賞していました。鈴木恒雄代表(66)は「会員を募集しています」と話しています。



春の山野草展

伝統芸能などで寄港を歓迎

石巻港に5月23日、大型客船「ばしふいっくびいなす」が入港しました。

石巻港大型客船誘致協議会は、開港50周年記念事業として「ウェルカムフェスタ2017」を開催。伝統芸能を披露したり、地場産品や復興商品を販売したりしました。

乗客を対象に、被災地巡りや金華山観光などのツアーも実施されました。6月10日には「飛鳥II」、11日には「にっぽん丸」も寄港しました。



石巻地区

誘致の大型客船寄港

石巻地区

復元船誕生日を祝いました

復元船「サン・ファン・パウティスタ号」の誕生日(1993年5月22日)を祝う第24回サン・ファン祭り(実行委員会主催)が5月28日、渡波の県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)とサン・ファンパークで開かれました。

学校や市民団体が音楽演奏や郷土芸能、チャリティーなどを披露。出店ではイタリアやスペイン料理も販売され、大勢の市民や観光客でにぎわいました。



サン・ファン祭り

平成30年度採用 石巻市・石巻地方広域水道企業団・石巻地区広域行政事務組合職員募集

区分	職 種	採用 予定人員	受験資格	申込用紙・試験要項の配布	
石巻市	中級 (短大卒程度)	保育士 幼稚園教諭	7人程度 昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方または平成30年3月31日までに資格を取得する見込みの方	●配布場所 ○石巻市 総務部人事課・各総合支所・各支所 ○広域水道 水道企業団総務課・各管理事務所・ホームページ/石巻市総務部人事課・各総合支所・各支所/東松島市総務部総務課・鳴瀬総合支所) ○広域行政 広域行政総務企画課・消防本部総務課・各消防署所/石巻市総務部人事課・各総合支所・各支所/東松島市総務部総務課・鳴瀬総合支所/女川町役場 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「中級試験申込書請求」、「初級試験申込書請求」または「社会人経験者試験申込書請求」と朱書きし、あて先を明記した角2 (A4サイズが入る大きさの封筒に140円切手貼付)の返信用封筒を必ず同封し、下記宛て請求してください。 なお、広域水道はホームページからも試験要項が取得できます。 ●請求・問い合わせ先 ○石巻市 〒986-8501 (住所不要) 人事課(内線4065) ○広域水道 石巻地方広域水道企業団総務課 〒986-0861 蛇田字新上沼116 ☎95-6713 URL http://www.ishikousui.or.jp ○広域行政(消防職) 〒986-0805 大橋一丁目1-1 石巻地区広域行政事務組合消防本部総務課 人事教養係 ☎95-7111	
		栄養士	1人程度 昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、栄養士免許を有する方または平成30年3月31日までに資格を取得する見込みの方		
	初級 (高校卒程度)	行政 (事務)	3人程度		平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
		土木	1人程度		
		電気	1人程度		
社会人経験者	行政 (事務)	3人程度	昭和43年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、直近5年中に通算3年以上の職務経験を有する方(平成29年6月30日現在)		
	建築	1人程度	昭和43年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、一級建築士の資格を有し、一級建築士としての職務経験を通算3年以上有する方(平成29年6月30日現在)		
広域水道	初級 (高校卒程度)	行政 (事務)	1人程度	平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方	
		土木	1人程度	平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方または履修中の方	
		化学	1人程度		
広域行政	初級 (高校卒程度)	消防職	4人程度	平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、採用後、石巻市、東松島市または女川町に居住できる方	

●試験日 9月17日(日) ●要項配布開始 7月1日(土) ●申込受付 7月1日(土)から8月10日(木)まで郵送に限り受け付け(当日消印有効) ※詳細は試験要項をご覧ください。

第33回石巻市美術展作品募集

■開催日程
と き 10月1日(日)～9日(月・祝) 午前9時～午後6時
(初日は午前10時開場、最終日は午後4時閉場)
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」アリーナ

■募集要項
資 格 15歳以上の方(中学生は除く)
種 目 日本画(水墨画含む)、洋画、書、彫刻、陶芸の5部門
作 品 未発表のものに限ります。
搬入受付 全部門 9月26日(火) 午後4時～6時
出品点数 日本画・彫刻・陶芸部門1人2点以内、洋画・書部門1人1点
※作品は、本人または代理人が「出品手数料(1点につき2,500円、平成11年4月2日以降に生まれた方は1,000円)」を添えて、河北総合センターまで搬入し、受け付けてください(作品には必ず「出品票」を付けてください)。
※作品の大きさについては、開催要項をご覧ください(開催要項および出品票は、各公民館、生涯学習課に用意しているほか、ホームページにも掲載しています)。
☎ 生涯学習課 ☎93-1910
河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120

子どもセンターの指定管理者と子ども委員を募集

■指定管理者
平成30年度から子どもセンターの管理・運営を行う指定管理者を募集します。
詳細は、3日(月)から窓口で配布する募集要項またはホームページをご覧ください。
申込期間 24日(月)～8月4日(金)必着

■子ども委員
子どもセンターの指定管理者選定の際に、応募者のプレゼンテーションと一緒に聴き、意見を伝えます。
対 象 市内在住、在学の小学4～6年生、中学生、高校生世代からそれぞれ2人以内
※8月17日(木)と9月24日(日)の両日ともに参加できること。
※書類選考があります。
申込期間 3日(月)～21日(金)必着(窓口提出の場合は土日・祝日を除く)
申込方法 申込用紙に記入の上、郵送、Eメールまたは持参で提出してください。
※申込用紙は子育て支援課または子どもセンターで配布するほか、ホームページからダウンロードできます。
☎・☎ 〒986-8501 (住所不要) 子育て支援課(内線2553)
✉ ischisup@city.ishinomaki.lg.jp

今月の休日
窓口開庁の
お知らせ

7月2日(日)・16日(日) 午前9時～午後1時
市役所2階 市民課
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金
(コンビニ収納・
口座振替が便利です)

納期限 7月31日(月)
○固定資産税 第2期 ○国民健康保険税 第4期
○後期高齢者医療保険料 第1期
□座振替不能者の再振替日 7月18日(火)
(6月30日納期限分)
○市県民税 第1期
○国民健康保険税 第3期

表記の見方 申 申し込み 問 問い合わせ Eメール (先着) 先着順 (抽選) 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111 牡鹿総合支所 ☎45-2111
渡波支所 ☎24-0151 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます

バーコードを読み取って簡単に接続! ※機種によってアプリが必要な場合があります。 ※通信料金がかかります。
☎ 秘書広報課(内線4784)



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市殺町14-1
☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ http://www.city.ishinomaki.lg.jp/
次回発行は平成29年7月15日の予定です。
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4025・4784) FAX 0225-23-4340
編集/制作 三陸河北新報社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

平成29年5月末現在	人口 146,933人 世帯数 61,233世帯
平成28年5月末現在	人口 148,153人 世帯数 60,874世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成29年5月末現在

直接死 3,278人 関連死 274人 行方不明者 426人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方 ※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方