

いしのまき



**時代絵巻の山車が練り歩き
豊作や無病息災祈る
河南鹿嶋ばやし祭典山車まつり**



石巻市イメージキャラクター

主な内容

- P2~4 …… 行政情報
- P5 …… 相談あない
- P6 …… スポーツ・文化・催し
- P7 …… お知らせコーナー
- P8・9 …… 子育て・健康情報
- P10・11 …… みんなの広場・まちの話題
- P12 …… 行政情報

広瀬地区の伝統行事「河南鹿嶋ばやし祭典山車まつり」が4月16日(日)に行われました。等身大の人形と桜の飾りで時代絵巻を表現する豪華絢爛な山車3台が、広瀬小児童や河南西中生徒らのおはやしと共に区内を練り歩き、豊作や無病息災などを祈りました。

約4カ月かけて造る本山車の正面には、NHK大河ドラマ「おんな城主 直虎」にちなみ、井伊直虎が井伊直政の出陣を激励する創作の場面を組み立てました。背後には真田幸村の「天王寺・岡山の戦い」の場面を配置しました。お祭り広場では、焼き鳥やうどんなどの店が並び、祭り気分を盛り上げました。

鹿嶋ばやしは江戸末期に区内の鹿嶋神社に奉納されたのが始まりといわれています。明治31年から山車が練り出すようになりました。

行政情報

6月は環境月間です

道路、公園、河川敷などに空き缶・空きビンなど、ごみの散乱が目立っています。

美しい環境をつくり、清潔で健康な生活を送るために、私たち一人一人が周囲の環境を、自分でできる範囲で保つていきましよう。

環境課
(内線3363・3364)

もし市長だったら？ 政策コンテスト開催

あなたがもし石巻市長だったら、未来にどんな石巻市を「どうやって」「どのくらい」の予算で「つくりますか」。

はかりの定期検査を受けましょう

取引・証明に使用しているはかりは、2年に1度、計量法で定められた定期検査を受けることが義務付けられています。次の日程・会場で検査が行われますので、現在使用しているはかりを最寄りの会場に持参し、検査を受けてください。

なお、新規購入したはかりは、検査の対象にはなりません。手数料は免除になります。また、検査通知書は郵送していますので、当日持参してください。もし通知書が届いていない場合は、ご連絡ください。

平成29年度 計量器定期検査日程表

検査月日	対象地区	受付時間	会場	住所
6/7(水)	渡波 萩浜	午前10時30分～午後3時	渡波公民館	渡波町二丁目6-31
6/8(木)	田代	午後1時30分～2時30分	県漁業協同組合 石巻地区支所 田代浜出張所	田代浜字仁斗田無番地
6/9(金)	住吉 中里 稲井	午前10時30分～午後2時30分	県石巻合同庁舎	東中里一丁目4-32
6/12(月)	牡鹿	午後1時～3時30分	牡鹿総合支所	鮎川浜鬼形山1-13
6/13(火)	桃生	午前10時30分～午後2時30分	桃生総合支所	桃生町中津山字江下10
6/14(水)	河北	午前10時30分～午後2時30分	河北総合支所	相野谷字旧会所前12-1
6/16(金)	湊	午前10時30分～午後2時30分	社会福祉協議会 災害復興支援課 (旧みなと荘)	湊町一丁目1-9
6/19(月)	雄勝	午後1時～3時30分	雄勝硯生産販売協同組合仮設工房 (旧雄勝総合支所)	雄勝町雄勝字伊勢畑 84-1
6/20(火)	北上	午前9時30分～午後2時	にっこりサンパーク	北上町十三浜小田93-4
6/21(水)	河南	午前10時30分～午後2時30分	JAIいしのまき 河南低温農業倉庫 (カントリーエレベーター隣)	和刈字三工区北194-3
6/23(金)				
6/26(月)	石巻 門脇	午前10時30分～午後2時30分	石巻中央公民館	日和が丘一丁目2-7
6/27(火)				
6/28(水)				
6/30(金)	蛇田 大街道	午前10時30分～午後2時30分	蛇田公民館	蛇田字上中埠26

商工課 (内線3523)
各総合支所地域振興課

市政功労候補者の推薦をお願いします

URL <http://miraiishi.nomaki.dot-jp.or.jp/>

長年にわたり地域の清掃や奉仕活動に熱心に取り組んできた、作品や指導を通して文化の素晴らしさを伝えてきた、スポーツ振興に尽力してきた…など、その功績が特に優れ、郷土の誇りとして認められる方を、市政功労者として表彰します。皆さんの周りの方をぜひ、推薦してください。(おおむね12年以上活動している)

復興政策課 (内線4217)

窓口で「本人確認」を行っています

市民の健康増進、衛生思想の普及発達に尽力した方、産業の振興発展に尽力した方、道路の愛護、公園広場の整備その他の建設事業に尽力した方、芸術文化やスポーツの興隆に多大な功績のあった方、篤行者で一般の模範となる方

個人または各団体(町内会や組合など)からの推薦が必要で、推薦書類に必要事項を記入し、提出してください。書類は、市役所各関係課・各支所・秘書広報課にあります。ホームページからも印刷できます。

提出部数 各2部(1部コピー可) 提出期限 6月23日(金) 秘書広報課 (内線4013・4014)

不法電波は私たちの安全を脅かします

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など、私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。不法電波は、こんな大切な通信を妨害して私たちの生活や、人命の安全を脅かします。

電波はルールを守って正しく使しましょう。電波の混信・妨害についての相談は、相談窓口へ問い合わせください。 総務省東北総合通信

平成29年度第二次奨学生を募集

石巻市出身の優秀な学生で、経済的理由により修学困難な方々に学費を貸与します。

対象 市内に2年以上居住する方
・学術優秀(評定平均3.5程度以上)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方
※他の奨学金との併用はできません。

貸与額
・高校生(高等専門学校1年～3年生を含む) 月額1万5,000円以内
・専修学校生(修学期限が2年以上の課程に限る)、大学生(短期大学生、高等専門学校4年～5年生を含む) 月額4万5,000円以内

※採用決定後9月に一括貸与します。
申請方法
管内高等学校、教育委員会、各総合支所および各支所の窓口から願書を受け取り、必要事項を記入の上、学校教育課へ郵送または持参してください。

申込期限 8月4日(金)まで必着
募集要領 6月1日(木)から地域振興課で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

市商工課 (内線3523)

婚活等支援事業を応援します!

少子化の要因のひとつである未婚化・晩婚化に対する取り組みとして、独身男女のために、市民団体などが地域資源を活用しながら企画、実施する婚活事業に補助金を支給します。

対象団体 市内を拠点として活動する次の団体
・特定非営利活動法人
・その他、市長が適当と認める団体
対象事業
・婚活事業 結婚につなげる機会を提供する事業
・婚活事業 男女の出会いの機会を提供する事業
補助金交付団体は、応募の中から実現性や計画性、その他必要な項目について選考し決定します。

補助額 対象経費の3分の2で、1団体の上限額は婚活事業が30万円、婚活事業は15万円
※1団体につき1事業のみ ※申請書作成や審査委員会出席に係る費用については、補助対象外

申込期間 6月1日(木)～30日(金) 午後5時まで持参してください。(郵送不可)

募集要領 6月1日(木)から地域振興課で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

地域振興課 (内線4245)

地区別シルバーセンター入会説明会

とき	地区	開始時刻	ところ
6月13日(火)	雄勝	午前10時	雄勝総合支所2階会議室
	牡鹿	午後2時	牡鹿総合支所第2研修室
6月14日(水)	河北	午後1時	河北総合センター「ビッグバン」会議室2
6月15日(木)	桃生	午前10時	桃生公民館 視聴覚室1・2
	河南	午後1時	河南総合支所第2庁舎 1階会議室
6月16日(金)	北上	午前10時	北上総合支所2階会議室

詳しくは問い合わせください。
石巻市シルバー人材センター (南中里三丁目14-3) ☎94-3683
市商工課 (内線3523)

行政情報

不法投棄の監視にご協力ください

5月30日～6月5日は「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です。

空き地や一般家庭ごみの集積所へ、建築廃材などの産業廃棄物や粗大ごみが捨てられると大変に迷惑です。

不法投棄禁止違反は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、または併科に処せられる犯罪行為です。

警察でもパトロールしていますが、もし、不法投棄が行われている現場を目撃したら、すぐ警察に110番通報してください。通報の際は、場所、時間、車のナンバーなどを控えておく、投棄者が特定しやすくなります。不法投棄物に関する情報は、警察署、交番・駐在所、または廃棄物対策課へご連絡ください。

ごみは減量とリサイクルを

5月30日～6月5日は「ごみ減量・リサイクル週間」です。みんなで循環型社会をつくるために、もっと気持を持って3R(スリーアール)を実践しましょう。

〒9806-8501
(住所不要)
子ども保育課
(内線25226)

放課後児童クラブの夏休み補助員募集

勤務内容

放課後児童クラブを利用して児童の保育や指導、保護者からの申請書受け付けなどの事務処理等業務の補助

勤務期間

7月21日(金)～8月25日(金) ※土日・祝日を除く

勤務時間

午前8時～午後6時(休憩45分、実働7時間45分)

勤務場所

市内の放課後児童クラブ

採用日 平成30年3月31日(土)

勤務場所

市内の放課後児童クラブ

応募資格

保育業務経験または子育て経験のある方

定員

10人程度
賃金 時給900円～950円
申込方法 履歴書を持参または郵送してください。
申込期限 定員に達するまで

支えあい活動に助成します

地域福祉の増進につながる支えあい活動(サロン活動)を行う、地域住民主体のグループに助成をします。

また、団体活動のメニューとして「健康や医療、介

護についての出前講座」も利用できます。

年間3万円(助成期間は最長3年)

条件
・グループ登録者が10人以上(年齢要件なし)
・原則月1回は活動することなど

詳しくは問い合わせください。

助成金

福祉総務課
(内線2458・2462)
石巻市社会福祉協議会
☎96-52900

○出前講座

包括ケアセンター
(内線2575・2576)
各総合支所保健福祉課

農業者年金の現況届忘れずに提出を!

農業者年金を受給するためには、毎年現況届の提出が必要です。

農業者年金の経営移譲年金や特例付加年金・農業者老齢年金を受給されている方は、現況届を必ず農業委員会に提出してください。

現況届の提出がない場合、11月の支払日から現況届が提出されるまでの間、年金の支払いが差し止められますのでご注意ください。

現況届の用紙は、5月末に農業者年金基金から受給権者ご本人に送られています。

提出先

農業委員会・農林課・各総合支所地域振興課

提出期間

6月1日(木)～30日(金)
農業委員会
☎62-48266

市営・県営住宅入居者募集

受付期間

6月1日(木)～12日(月) ※当日消印有効

申込方法

専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

案内書配布場所

市住宅管理課・各総合支所・支所、宮城県住宅供給公社の東部管理事務所

募集する市営住宅(下表)

管轄	本庁		
種類	公営		改良
住宅名	蛇田	水押	水押改良①
所在地	蛇田字新東前沼142	水押二丁目8	水押二丁目6
間取り	3K(3/4.5/7.5)	3K(6/4.5/4.5)(4階)	2K(6/6)(4階)
建築年度	昭和38年度	昭和49年度	昭和44年度
構造	簡易耐火平屋建長屋	中層耐火4階建	中層耐火4階建
募集戸数	1戸	1戸	1戸
単身入居	可★	不可	可★

募集する県営住宅

問い合わせください。

重要

- ・申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- ・申し込みの際に必要な書類は、事前に問い合わせください。
- ・災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ・ペットの飼育は禁止です。
- ・東日本大震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。(特定公共賃貸住宅を除く)
- ・上記の方が一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅への入居申し込みはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
- ・その他詳細については、ホームページをご覧ください。

☎ 宮城県住宅供給公社 東部管理事務所
〒986-0815 中里七丁目1-3
☎21-5657

管轄	本庁								
種類	改良			公営					
住宅名	水押改良②	水押改良③	鹿妻	万石浦①	万石浦②	稲井①	稲井②	稲井③	
所在地	水押二丁目6	水押二丁目9	鹿妻南一丁目7	流留字七ヶ9-1	流留字七ヶ9-1	新栄二丁目5	新栄二丁目5	新栄二丁目5	
間取り	3K(3/4.5/6)(2階)	3K(3/4.5/6)(3階)	3K(6/6/4.5)(4階)	3DK(6/6/洋)(5階)	3DK(6/6/洋)(2階)	3LDK(6/洋/洋)(2階)	3LDK(6/洋/洋)(3階)	2LDK(6/洋)(1階)	
建築年度	昭和45年度	昭和46年度	昭和51年度	昭和60年度	昭和62年度	平成9年度	平成9年度	平成10年度	
構造	中層耐火4階建	中層耐火4階建	中層耐火4階建	中層耐火5階建	中層耐火5階建	中層耐火3階建	中層耐火3階建	中層耐火3階建	
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸	1戸	1戸	1戸	1戸	
単身入居	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	不可	

管轄	河北	河南	桃生	北上	社鹿			
種類	公営			特公賃	公営	勤労者		
住宅名	飯野川亀ヶ森①	飯野川亀ヶ森②	飯野川六本木	和測日照	桃生神取	橋浦	鮎川笹ヶ平	鮎川南
所在地	相野谷字旧会所脇48-1	相野谷字旧会所脇30	相野谷字六本木229-1	和測字日照11-1	桃生町神取字土手前9-1	北上町橋浦字大須230	鮎川笹ヶ平5-8	鮎川浜伊勢下16-3
間取り	3K(6/6/洋)(2階)	3K(6/6/洋)(4階)	3K(6/6/4.5)(3階)	3DK(6/6/4.5)	3K(6/4.5/4.5)	3LDK(8/洋/洋)	2LDK(6/6)	1DK(6)
建築年度	昭和57年度	昭和59年度	昭和56年度	昭和60年度	昭和50年度	平成13年度	平成6年度	平成8年度
構造	中層耐火4階建	中層耐火5階建	中層耐火4階建	簡易耐火2階建長屋	簡易耐火2階建長屋	木造2階建	木造平屋建	木造2階建
募集戸数	1戸	1戸	2戸	1戸	1戸	1戸	1戸	1戸
単身入居	可	可	可	不可	不可	可	可	可

※家賃は世帯の所得等により決定します。

★ 蛇田、水押については、次のいずれかに該当する方のみ単身での申し込みが可能です。 ①満60歳以上の方②障害者手帳等をお持ちの方③生活保護法被保護者の方など

行政情報

公共下水道等の 受益者負担金制度

公共下水道事業の受益者負担金(分担金)とは、下水道が整備された区域の土地の所有者の皆さんに受益者となつていただき、下水道施設建設事業費の一部を負担していただく制度です。

新たに賦課対象として定めた区域に土地を所有している方には、「受益者申告書」を送付しますので、内容を確認の上、提出してください。本年度の新たな賦課区域については、問い合わせください。

併せて農業集落排水事業などの受益者負担金にも、ご理解をお願いします。

下水道管理課
(内線5696・5694)
各総合支所地域振興課

石巻斎場改修で 駐車場利用のお願い

本年度に、石巻斎場の改修工事を行う予定です。工事期間中は、駐車場の一部を現場事務所や資材置き場として利用しますので、ご協力をお願いします。

環境課
(内線3335)

浄化槽の清掃点検等 についてのご案内

■使用している皆さんへ
浄化槽は、保守点検・清掃および年1回の法定検査を行うことが法律で義務付けられています。

保守点検とは
機器の調整や故障がないかの確認、消毒薬の補充、害虫の駆除などです。

清掃とは
浄化槽内の汚泥の吸引や機器類の洗浄清掃などです。

法定検査とは

浄化槽の放流水が適正に放流されているか、保守点検や清掃が適切に行われているかを判断するものです。

■設置を検討している皆さんへ
浄化槽を設置する方に補助金を交付しています。設置工事をする前に申請してください。

対象
申請者が使用する一般住宅(下水道事業認可区域等は補助対象外です)。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

金額
①5人槽
33万2,000円

②6~7人槽
41万4,000円
③8~10人槽
54万8,000円

環境課
(内線5689)

小中学校プールの 監視員を募集

雇用期間

7月21日(金)~8月25日(金)

勤務場所

市内の各小・中学校

対象
18歳以上(高校生を除く)で泳げる方

定員 各校1人
賃金 日額(6時間勤務)4,680円
申込方法
希望する各小・中学校へ直接連絡してください。

自動車税の納め忘れ ありませんか?

本年度の自動車税の納期限は5月31日(水)です。

未納の方は、早急に納付してください。納税についての相談は、早めにご連絡ください。

県東部県税事務所
295-1411
市市民税課
(内線3101)

本年度の市・県民税 納税通知書を発送

本年度の市・県民税の納税通知書を6月初旬に納税義務者・納税貯蓄組合長に郵送します。納期内に納めるようお願いいたします。

なお、本年度の課税(非課税)証明書は6月9日(金)から発行します。

市民税課
課税について
(内線3093~3090)
証明について
(内線3101~3103)

12日に市議会 議場コンサート

とき
6月12日(月)午後0時20分~40分

出演者
市役所6階市議会議場
阿部 捷正(アコーディオン奏者)
議会事務局
(内線6917)

障害基礎年金を 受給している方へ

20歳前の障害が理由で受給している方は、毎年7月に所得状況届の提出が必要になります。

住民税の申告をしていないと、年金が一時支給停止される場合があります。事前に住民税の申告を済ませていただくようお願いいたします。

石巻年金事務所
222-5115
市保険年金課
(内線2353)

臨時福祉給付金の 申請をお忘れなく

給付の対象になると思われる方には4月下旬に申請書をお送りしました。

対象
基準日(平成28年1月1日)において、市内に住民登録されている方で、平成28年度分(平成27年中)の市民税(均等割)が課税されない方
※ただし、次の方は対象外です。
・自身を扶養している方が課税されている場合
・生活保護を受けている場合

給付額
1人1万5,000円

申請期限
8月31日(木)

福祉総務課
臨時福祉給付金専用ダイヤル
90-8043
90-8044
(土日・祝日を除く)

児童手当の現況届 提出を忘れずに!

現況届は、毎年6月1日現在の状況を把握し、6月以降の児童手当を引き続き受給する要件を満たすかどうか確認するものです。

受給中の方へ書類を郵送しますので、手続きをお願いします。

なお、2月~5月分の児童手当は、6月9日(金)に振り込みます。

子育て支援課
(内線2512)

6次産業化事業を 支援します

地域資源を活用した商品開発、ブランド力向上、販路開拓などに取り組もうとする方に対し、専門知識を持った支援員の派遣や、6次産業化の担い手の育成、事業化支援などを無料で行っています。

詳しくは問い合わせください。
6次産業化・地産地消推進センター
(開成1-35 石巻ルネッサンス館内)
298-9356
市商工課
(内線5524)

防災ラジオの テスト放送

6月9日(金)午後3時~3時45分
危機対策課
(内線4163)

福島第一原子力 発電所事故による 放射線の影響

除染が必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルトと定められています。市内において放射線の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校(敷地)	0.05~0.09	4/3~4/26
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05~0.08	4/3~4/27
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.10	4/3~4/20
社団地区集落	0.05~0.17	4/3~4/17

空間放射線量の測定結果

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

環境課
(内線3366)

石巻港開港50周年記念事業 大型客船ウェルカムフェスタ2017

大型客船「飛鳥II」と「にっぽん丸」が6月10(土)、11日(日)に相次いで石巻に寄港し、両日、岸壁で歓迎イベントが開かれます。石巻市・東松島市・女川町・松島町の2市2町の観光物産展や、各市町のゆるキャラも登場します。

- ・「飛鳥II」歓迎ウェルカムフェスタ2017
とき 6月10日(土)午前9時~午後5時
ところ 石巻港雲雀野中央埠頭
- ・「にっぽん丸」歓迎ウェルカムフェスタ2017
とき 6月11日(日)午前9時~午後3時
ところ 石巻港大手埠頭

河川港湾室(内線5608)



「飛鳥II」(撮影:中村庸夫)



「にっぽん丸」(撮影:三好和義)

男女共同参画社会を推進しています

6月23日(金)～29日(木)は「男女共同参画週間」です。

平成29年度のキャッチフレーズは「男で〇(まる)、女で〇(まる)、共同作業で◎(にじゅうまる)」です。

この機会に、個人としての生き方が尊重され生き生きと暮らすことができる男女共同参画社会について、男女共に一人一人が関心をもち考えてみませんか。

☎ 地域協働課 (内線42334)

年金の予約相談を実施しています!

予約すると、相談する方の都合に合わせてスムーズに相談ができ、相談内容にあったスタッフが事前に準備し、丁寧に対応します。

予約の際は、基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を準備の上、相談希望日の1カ月前から前日まで申し込みください。

相談時間帯
午前8時30分～午後4時
(土日・祝日を除く)

☎ 石巻年金事務所

☎ 22-5118 (予約専用)

ねんきんダイヤル ☎ 05-70-05-1165

☎ 市保険年金課 (内線23355)

少年センターから

第2回不審者対策学校区パトロールを各小学校で実施します。

児童の下课時刻に合わせて、街頭などでの見守りを願います。市民の皆さんのご協力をお願いします。

実施日 6月15日(木)

※小学校の都合により変更する場合がありますので、詳細は各小学校に問い合わせください。

重点地区 釜小学校

☎ 市民相談センター (内線25333)

市民相談センターから

《ネット通販》

最近、手軽さが受けてスマートフォンでネット通販を利用する消費者が増えています。

一方で、「代金を支払ったのに、商品が届かない」「海外から偽物が届いた」「業者と連絡が取れない」などの苦情が絶えません。

トラブルを回避するためには、面倒でも事業者の連絡先や代表者、契約内容や返品条件をよく確認しましょう。

また、最初にお金を振り込んでしまうと、トラブルが起きても返金は困難になりますので、支払い方法を十分に確認することが大切です。

少しでも不審に思ったら当センターまでご相談ください。

☎ 市民相談センター (消費生活相談) ☎ 233-5040

6月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 (要予約)
19日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎ 22-8471
- 行政相談
7日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室
7日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
14日(水) 午後1時30分～3時30分 石巻中央公民館
14日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階会議室
16日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎ 95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎ 24-6848

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎ 21-5171 河北(河北) ☎ 61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎ 93-8166 雄勝(雄勝) ☎ 61-3732
蛇田(蛇田) ☎ 92-7355 河南(河南) ☎ 86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎ 96-2010 ものう(桃生) ☎ 76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎ 25-3771 北上(北上) ☎ 61-7023
湊(湊) ☎ 90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎ 44-1652

交通事故

- 県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎ 95-1411 (内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぼADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎ 0570-022808

6月1日は「人権擁護委員の日」です

仙台法務局石巻支局および石巻人権擁護委員協議会は、いじめ、体罰、虐待、差別、隣近所のもめ事など、人権に関する相談を受ける「人権擁護委員の日・全国一斉特設人権相談所」を開設します。

- 1日(木) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
- 1日(木) 午前10時～午後3時 石巻中央公民館
- 5日(月) 午前10時～午後3時 北上保健センター
- 7日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階会議室
- 7日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
- 8日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所

☎ 仙台法務局石巻支局・石巻人権擁護委員協議会 ☎ F A X 22-6188
市総務課(内線4040)

消費者被害救済に新たな制度

個々の消費者が受けた被害(だまされて商品を購入してしまったので、代金を返してほしいなど)を集団的に救済するため、「消費者の財産的被害の集団的な回復のための民事の裁判手続きの特例に関する法律」が平成28年10月1日に施行されました。

詳しくは、最高裁ウェブサイト「裁判の話題」をご覧ください。

☎ 仙台地方裁判所事務局 ☎ 022-222-6115(直通)
☎ 仙台家庭裁判所事務局 ☎ 022-745-6203(直通)

暮らし

- 物忘れ相談(旧包括ケアセンター1階)
とき 15日(木) 午後1時30分
定員 2件〔先着〕 ※要予約
※定員超過の場合は別日に2件まで対応を検討します。
☎ 介護保険課(内線2437)
- 女性のための面接相談
心身不調、人間関係、夫婦問題、DVなどのさまざまな問題に無料で応じます。
とき 21日(水) 午前10時30分、午後1時、午後3時30分
ところ 市役所2階相談室B
定員 1日3人〔先着〕 ※要予約
担当 田口京子(日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)
☎ 地域協働課(内線4234)
- 弁護士による無料法律相談(内線2532・2533)
13日(火) 庄司・松浦法律事務所 松浦弁護士
27日(火) あおぞら総合法律事務所 小川弁護士
午前10時30分～午後4時 市役所2階市民相談センター相談室
定員1日9人〔先着〕 予約受付開始 1日(木) 午前9時
- 法律(弁護士)相談
・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)
午後1時30分～4時30分 月～金曜日(祝日を除く)
午前10時30分～午後4時30分 日曜日(祝日を除く)
震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎ 022-223-2383
(受付 午前10時～午後5時〔先着〕 土日・祝日を除く)
※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎ 23-5451
- 無料法律相談会 ※予約優先
司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
とき 毎週水・土曜日(祝日を除く)
午後1時30分～4時30分
ところ 石巻司法書士相談センター(鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
受付 午前9時～午後5時(土日・祝日は除く)
☎ 石巻司法書士相談センター ☎ 96-3611
- 年金に関する相談(石巻年金事務所 ☎ 22-5115)
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
・休日年金相談 10日(土) 午前9時30分～午後4時
- 県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎ 95-1411 (内線241)
- 県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎ 93-5700
- 震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎ 022-745-6090
- 市民相談センター
・市民生活相談 午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
家庭児童相談(内線2534) (月・火・木・金曜日)
少年相談(内線2533) (月・火・水・木曜日)
- ・消費生活相談 ☎ 23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 虐待防止センター(市役所2階)
・児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談(内線2535・2538・2539・2543) ☎ 23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- 農家相談(河北総合支所3階会議室)
19日(月) 受付時間 午後1時30分
詳細については、事前に問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 5日(月)～9日(金)
☎ 農業委員会事務局 ☎ 62-4826

6月 スポーツ・文化・催し

表記の見方

開 開館時間、利用時間

休 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998 **開** 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
休 毎月第4木曜日

10日(土)・11日(日) 午前9時	第13回石巻地区中学校総合体育大会(卓球)
10日(土) 午前9時	第13回石巻地区弓道大会
10日(土) 午前10時	いしのみき総合スポーツクラブ トランポリン無料体験会
16日(金) 午前9時	平成29年度 つくも大運動会
18日(日) 午前9時	第78回協会長杯春季大会(家庭バレーボール)
24日(土) 午後6時30分	平成29年度 石巻市民スポーツ大会総合開会式

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112 **開** 午前7時～午後6時
休 なし

3日(土)・4日(日) 午前9時	東北地区大学準硬式野球 春季リーグ戦	市民球場
8日(木)～12日(月) 午前9時	第64回春季東北地区高等学校野球大会	
16日(金)午後6時30分 19日(月)～23日(金)午後5時30分 25日(日)午前8時	第59回石日旗争奪少年野球大会	
17日(土)・18日(日) 午前9時30分	第41回日本リトルシニア選手権東北大会	フットボール場
24日(土)午前9時	2020東京オリンピック正式種目決定記念 金メダリストによるソフトボール教室	
3日(土)～5日(月) 午前11時	第66回宮城県高等学校総合体育大会ラグビー競技	ふれあいグラウンド
10日(土)・11日(日) 午前9時	第13回石巻地区中学校総合体育大会(サッカー)	
19日(月)～23日(金)	ベガルト仙台レディースキャンプ	
3日(土)～5日(月) 午前11時	第66回宮城県高等学校総合体育大会ラグビー競技	
10日(土)・11日(日) 午前9時	第13回石巻地区中学校総合体育大会(サッカー)	ふれあいグラウンド
24日(土)・25日(日) 午前10時	第38回石巻信用金庫サッカー大会(U-12)	
27日(火)午前10時	第20回宮城県グラウンドゴルフ協会 春季交歓石巻大会	

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050 **開** 午前9時～午後9時30分
休 なし

2日(金)・23日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内 容 2日(金) ちぎり絵でアジサイの花をつくらう 23日(金) 「3.11絵本プロジェクトいわて」と合同による「絵本サロン」他 対 象 小学校入学前のお子さんとお母さんなどどなたでも参加できます。 ※飲み物持参をお願いします。
18日(日) 午前9時45分～正午 (受付開始 午前9時30分)	石巻市子ども会育成会石巻支部「第1回インリーダー研修会」 内 容 ゲームのしかたをおぼえよう【ジュニア・リーダー「げろっば」】 KYT(危険予知トレーニング) 対 象 小学4～6年生 定員 50人(先着) 申込方法 小学校に配布する申込用紙に記入の上、郵送またはFAXで申し込みください。 申込期限 13日(火)
7月2日(日) 午前9時～午後3時 (受付開始 午前8時30分)	石巻市子ども会育成会石巻支部「第2回インリーダー研修会」 内 容 野外炊飯(カレーライス)、ジュニア・リーダーと遊ぼう、テント設置実習 対 象 小学生 対 象 小学4～6年生 定員 50人(先着) 申込方法 小学校に配布する申込用紙に記入の上、郵送またはFAXで申し込みください。 申込期限 23日(金) 料 金 500円(当日支払)
12日(月)・26日(月)・ 7月3日(月)・10日(月) 午前10時00分～正午	市民教養講座「第2回カラオケ広場」 初心者対象のカラオケ教室です。人前ではどうも上手く歌えない。 一曲ぐらいいは歌えるようになりたいという方、ぜひ、参加してみませんか。 定員 80人(先着) 料 金 500円(教材費) 申込期間 1日(木)～9日(金) 申込方法 電話で申し込みください。

蛇田公民館 ☎95-0183 **開** 午前9時～午後9時30分
休 なし

28日(水) 午前10時～午後1時	利用協講座「新・おとこの台所」 内 容 男性を対象とした健康料理教室 講 師 食育改善石巻分会蛇田地区会の皆さん 対 象 市内在住の男性 定員 12人(先着) 料 金 600円(材料費) 持 物 エプロン、三角巾 申込方法 20日(火)まで料金を添えて申し込みください。
7月7日(金)・14日(金) 午後6時30分～8時30分	市民教養講座「浴衣着付け教室」 講 師 阿部 厚子 対 象 一般市民(中高生可) 定員 15人(先着) 持 物 ゆかた、半幅帯(女性)角帯(男性)補正用(タオル2～3枚)腰紐3本、伊達締め1本、 和装スリッパ(肌襦袢とおこし)前褌、襟巻(メッシュ) 申込期限 30日(金)

渡波公民館 ☎24-0941 **開** 午前9時～午後9時30分
休 なし

13日(火)午前9時30分～	高齢者教室「寿大学」学習会 内 容 受講生によるミニスポーツ大会
17日(土) 午前10時30分～正午	図書まつり「ぐるんぼとあそぼう」 出 演 ぐるんぼ文庫友の会 内 容 人形劇、ハーモニカアンサンブル、ハンドベル演奏などの鑑賞会 ※鑑賞会終了後、来場したお子さんへお楽しみプレゼントがあります。 対 象 未就学児～小学生(未就学児は保護者同伴) ※大人だけの来場も大歓迎です。
23日(金)午後1時30分～	女性教室「くらしの講座」学習会 内 容 講話「がん予防について」

稲井公民館 ☎22-4303 **開** 午前9時～午後9時30分
休 なし

4日(日)午前8時～正午	第12回稲井地区パークゴルフ大会 ところ かなんパークゴルフ場
16日(金) 午後1時30分～3時30分	稲井くらしの講座6月学習会「陶芸教室」 講 師 笠 政彦 定員 15人(先着) 料 金 2,100円 申込期限 6日(火) 汚れてもかまわない服装でご参加ください。
23日(金) 午前10時～正午	一般教養講座「お抹茶を楽しみましょう講座」 講 師 表千家教授 松川 宗湧 定員 15人(先着) 料 金 500円(お茶、菓子代) 対 象 市内在住の方 申込期限 13日(火)

河北総合センター「ビッグバン」 **開** 午前9時～午後9時
休 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

4日(日) 午後1時30分～3時 (開場 午後1時)	Eyes For Future by ランコム ～石巻で、輝くわたしになる!～ 特別公開講座 “仕事と人生が変わる”コミュニケーション講座【伝える力】 講 師 ジャーナリスト 池上 彰 料 金 3,000円(書籍代込) ※要事前申し込み 講 師 NPO法人石巻復興支援ネットワーク(ランコム事務局)☎23-8588
4日(日)午後1時～3時30分	河北ダンススポーツクラブ サマーダンスパーティー 料 金 1,000円
18日(日)	第17回桃次郎杯争奪少年少女空手道交流大会 団 大義館道場 高橋 ☎090-2996-8738
25日(日)開演 午前10時 (開場 午前9時30分)	日本演歌界の夫婦おしどりショー・秋葉艶歌謡教室発表会 料 金 前売り2,000円(当日2,500円) 団 秋葉艶歌謡教室 ☎090-5355-7054
25日(日)	第19回宮城県ダンススポーツ石巻大会 団 大会事務局 村上☎090-2363-1511

図書館 ☎93-8635 **開** 午前10時～午後6時
(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
休 月曜日

2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 絵本やわらべうた・手遊び等で、親子一緒に楽しみましょう。
3日(土)・17日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊び等で、お話に親しみましょう。
毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等を一緒に楽しみましょう。
8日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 読み聞かせやストーリーテリングを一緒に練習しませんか。
13日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本「海の見える理髪店」荻原 浩 著 この本の感想をおしゃべりしませんか。
20日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本「トンネルの森1945」角野 栄子 著 子どもの本を読む、大人のための読書会です。
16日(金)午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
18日(日)午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書館)
7月2日(日) 午後1時30分～3時	七夕かざりをつくろう! 折り紙を使って、きれいな七夕かざりを作ります。 講 師 工藤 幸子 定員 8組(先着) 対 象 5歳以上中学生以下 受付開始 6月1日(木) 申込方法 電話またはカウンターで申し込みください。
<出張図書館「えほんびより」の開催予定>子育て支援センター等に出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。	
7日(水) 午前10時30分～11時30分	「親子ではび☆はび」子どもセンターらいつ ※読み聞かせもありません。
13日(火) 午前10時～11時30分	「親子教室」(2歳6カ月以上) なかよし保育園地域子育て支援センター
22日(木) 午前10時30分～11時30分	「親子でほかほか」子どもセンターらいつ ※読み聞かせもありません。
27日(火) 午前11時～11時30分	「わいわいサロン」 河南子育て支援センターパブラ ※読み聞かせもありません。
30日(金) 午前10時30分～11時30分	子育て支援室「わくわく」 湊子育て支援センター(湊こども園内) ※読み聞かせもありません。

遊楽館 ☎72-3561 **開** 午前9時～午後9時
休 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

4日(日) 開演 午後2時(開場 午後1時30分)	名曲が紡ぐ「愛」の物語 仙台フィルハーモニー管弦楽団石巻公演
17日(土) 開演 正午(開場 午前11時30分)	石巻でオカリナフェスティバル 団 オカリナで自立支援 岡崎 ☎090-1467-3989
18日(日) 開演 午後1時30分(開場 午後1時)	琴古流尺八宗家竹友社宮城竹友会石巻 25周年記念演奏会 団 樺澤 ☎22-2043
23日(金)午前9時～午後5時	トレーニング機器使用中止

石巻健康センターあいプラザ・石巻 **開** 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)
休 なし

6月～	★大好評「サンデープログラム」6～7月期 申込受付中★ サンデープログラムとは、日曜限定の短期講座(2カ月間)です。(前期は4～5月、6～7月、8～9月で開催) ≪6～7月のプログラム≫ 対象 中学生以上 ・ストレスリリースのためのヨガプログラム (全4回) 午前10時30分～正午 ・初心者向けのバレエ教室 (全4回) 午前10時～10時45分 ・ハワイアン・フラ♥プチ (全3回) 午後0時30分～1時30分 ・サンデー♥ピアノ講座 (全3回) 午前10時30分～正午 ・伊達男のゆかた着付 (全3回) 午前10時～正午 ・ゆかたの着こなしと帯結び (全3回) 午後1時30分～3時 ・アロマとティー「香の時間」 (全3回) 午前10時30分～正午 ・ピギナーズレッスン小原流・いけ花 (全3回) 午後1時～2時 ・サンデー♥カラオケ教室 (全4回) 午後1時～3時 ・初級♥ソーバカービング (全3回) 午前10時～正午 ・フランス刺しゅう (全3回) 午前10時～正午 ・暮らしの書道 (全3回) 午前10時～正午 (講座内容、時間は変更となる場合がございます) 料 金 全3回コース 3,300円、全4回コース4,400円 申込方法 申込用紙に料金を添えて、窓口で申し込みください。 ※各講座、途中申し込みはできません。
-----	---

[6月の休講日] 6月の休講日はありません。
プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
一般500円(現受受講生は400円) / 学生300円(学生証提示)
シニア300円(65歳以上の方。年齢のわかるものを提示) / 障がい者300円(障がい者手帳を提示)
レイト割引300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日もあり)
プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。
トレーニングルームは利用講習なしですぐに利用できます!!お気軽にご利用ください★
(プール・ジムともに、初回のみ利用登録をしていただきます)

河南室内温水プール ☎72-3605 **開** 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)
休 休場日は遊楽館と同じ

今月は特に行事予定はありません。

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933 **開** 午前8時30分～午後5時
休 休場日は遊楽館と同じ

詳しい営業情報や大会情報はホームページでご確認ください。

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712 **開** 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで)
休 月曜日

野球場・テニスコート(要電話予約、ご利用の3日前までご連絡ください)

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618 **開** 午後1時～8時(休館日の前日は、午前10時～午後5時まで)
休 月曜日

屋内温水プール利用料金 一般高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満:無料

トレーニング機器 使用講習会

定員 各20人(先着) ※電話または直接予約してください。
●総合体育館 ☎95-8998
10日(土)、27日(火) 午前10時(受付時間 午前9時30分～9時45分)
13日(火) 午後2時(受付時間 午後1時30分～1時45分)
16日(金)、28日(水) 午後6時30分(受付時間 午後6時～6時15分)

●ビッグバン ☎62-1120 9日(金)・23日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約

●遊楽館 ☎72-3561 11日(日)・25日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約

●牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時まで随時受付(要電話予約)

お知らせコーナー

表記の見方 申し込み先 問い合わせ先 Eメール

イベントカレンダー



That's が~まるちょぼSHOW！ + ロッケンロールペンギン

と き 9月17日(日)
開演 午後3時
(開場 午後2時30分)
と ころ 河北総合センター
「ビッグバン」
文化交流ホール



プレイガイド
河北総合センター「ビッグバン」・遊楽館・ヤマト屋書店TSUTAYA中里店・ヤマト屋書店TSUTAYAあけぼの店・ローソンチケット・チケットぴあ

チケット発売開始 6月24日(土) 午前10時
料 金 全席指定 一般 3,000円(税込)
子ども 2,000円(税込)
※4歳未満入場不可
☎ (公財)石巻市芸術文化振興財団 ☎62-1120

みやぎ県民大学 「石巻専修大学開放講座」

石巻専修大学で蓄積された研究・教育の成果を広く市民に開放するため、宮城県教育委員会が主催となり、みやぎ県民大学「石巻専修大学開放講座」を開講します。

と き 6月29日(木)～7月20日(木)
毎週木曜日4回(計6時間)
午後7時～8時30分
と ころ 石巻専修大学4号館1階4101号室
定 員 200人[先着]
申込期間 6月1日(木)～28日(水)
午前9時～午後5時30分(土日・祝日を除く)
申込方法 郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号、送迎バス希望の有無を記入の上、Eメールで申し込みください。

無料送迎バス
往：JR石巻駅北口(ナリサワ文房具店前)午後6時30分発
(大学到着午後6時50分)
復：大学北門 午後8時40分発(JR石巻駅北口午後9時着)
☎ 石巻専修大学開放センター
✉ kaiho@isenshu-u.ac.jp
☎ 石巻専修大学事務課 ☎22-7716 FAX22-7746

サン・ファン歴史講座 館長と学ぶ「伊達の文化と慶長使節」

伊達政宗生誕450年を記念して、仙台藩を彩る「伊達の文化」をテーマに、全5回(6月～10月まで各1回)の講座を開催します。

と き 第1回 6月24日(土) 午後1時30分～3時
と ころ サン・ファン館セミナールーム
料 金 無料(施設見学は、別途入館料が必要)
申込方法 電話またはメールで申し込みください。
☎・☎ サン・ファン館 ☎24-2210 (火曜休館)
✉ kouza@santjuan.or.jp

小学生親子手話教室 「おはなし指さん」受講生募集

と き 7月15日(土)、29日(土)、8月19日(土) 全3回
各回とも午前10時～11時
と ころ 遊楽館
対 象 手話に興味がある初心者で市内在住の親子
定 員 20組(抽選)
申込方法 障害福祉課またはホームページにある申込書に記入の上、障害福祉課まで持参、郵送、FAXまたはEメールで申し込みください。
申込期限 6月30日(金)
☎・☎ 障害福祉課(内線2484)
FAX 22-6610
✉ ishandwelf@city.ishinomaki.lg.jp

第1回 上級救命講習(一般公募)

と き 6月25日(日)午前8時30分～午後5時30分
と ころ 石巻広域消防本部2階大会議室(大橋一丁目1-1)
対 象 16歳以上
定 員 30人[先着]
申込期間 6月5日(月)～15日(木)
申込方法 最寄りの消防署、分署、出張所または石巻広域消防ホームページにある申込用紙で申し込みください。
再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。
☎ 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433
URL <http://isyoubou.jp/>

第2回 普通救命講習(一般公募)

と き 7月16日(日) 午前9時～正午
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」(成田字小塚裏畑54)
対 象 中学生以上
定 員 30人[先着]
申込期間 6月26日(月)～7月6日(木)
申込方法 最寄りの消防署、分署、出張所または石巻広域消防ホームページにある申込用紙で申し込みください。
再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。
☎ 河北消防署 ☎62-3119
石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433
URL <http://isyoubou.jp/>

自衛官採用試験のご案内

陸・海・空自衛官候補生(男子)
受付は年間を通じて行っています。詳しくは、問い合わせください。
一般曹候補生
応募資格 18歳以上27歳未満の方
受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)
試験日 一次試験 9月16日(土)～18日(月・祝)
※いずれか指定された1日
航空学生
応募資格 海：18歳以上23歳未満の方
【高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)】
空：18歳以上21歳未満の方
【高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)】
受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)
試験日 1次試験 9月18日(月・祝)
☎ 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎・FAX 83-6789
市総務課(内線4037)

「保健栄養学級」受講者募集

健康づくりのために楽しみながら食生活や栄養について学んでみませんか?
と き 7月～9月(5回)
と ころ 市保健相談センター
開講式 7月11日(火)午前9時30分
料 金 1回200円(調理実習のとき)
対 象 35歳～64歳の市民
定 員 20人[先着]
申込期間 6月2日(金)～15日(木)
※修了者は食生活改善推進員になることもできます。
☎・☎ 健康推進課(内線2617・2428)

ウォーキングイベント 牧山あやめウォーク(12キロ)

と き 6月25日(日) 午前9時集合(9時20分スタート)
と ころ JR石巻駅前集合・解散
コ ー ス 零羊崎神社・魔鬼山寺跡・冒険の森アスレチック
料 金 500円(保険料)
☎・☎ 石巻ウォーキング会 渡邊☎090-7326-7338

石巻市民大学「まなび舎」開校記念イベント

と き 6月25日(日)
【ステージ発表】 午前10時～正午
【展示】 午前9時～午後1時
と ころ 石巻中央公民館
オープニング演奏 石巻ジュニアジャズオーケストラ
講 演 奥村政佳(RAGFAIR 気象予報士・防災士・保育士)
ステージ発表・展示 市民文化団体による活動内容の発表
☎ 教育委員会生涯学習課(内線5054)

パイプオルガン体験教室

講師の実演を交えながら、オルガンの音色がどのように変わるのかや、手鍵盤のほかに足鍵盤も使った弾き方を楽しく学んでいきます。グループレッスン形式で1人10分程度演奏を体験できます。
と き 7月22日(土)
1回目 午前10時30分～11時30分
(小学3年生～6年生)
2回目 午後1時30分～2時30分(中学生以上)
と ころ 遊楽館コモレピフォーラム
対 象 小学3年生以上で鍵盤楽器の経験があり、一曲程度弾ける方
定 員 各回5人[先着]
講 師 竹佐古 真希(弘前学院大学オルガニスト)
申込期間 6月24日(土)～7月15日(土)
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
☎・☎ 遊楽館 ☎72-3561

パソコンセミナー

PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース※マンツーマン形式
と き 午前10時～正午、午後1時～3時
(休館日を除く)
と ころ メディアシップ2階ワークキャビン
対 象 これからパソコンを始めた方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方
定 員 1日2人[先着]
料 金 500円
☎・☎ 情報プラザ「メディアシップ」
(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)
☎61-1200

要電話予約

「認知症サポーター養成開放講座」 受講生募集

「認知症サポーター」とは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者のことです。今年度も個人で受講希望の方に、開放講座を行います。希望の日時を選んでご参加ください。受講者には、テキストとオレンジリングを配布します
と き 6月29日(木) 午後2時～4時
9月28日(木) 午後2時～4時
平成30年1月25日(木) 午後2時～4時
*1回のみ参加で受講修了となります。
と ころ 市役所1階 いしのみきカフェ「かぎかつこ」
対 象 市内居住の方
定 員 25人[先着] 要予約
料 金 350円(飲み物代)
申込方法 電話または窓口で申し込みください
☎・☎ 介護保険課(内線2437)

「認知症サポーターがいます」 ステッカーを配布します

「認知症サポーター養成講座」を受講した団体の方に、認知症キャラバン・メイト連絡会から、ステッカーを配布します。
お店・会社などに「認知症サポーターがいます」ステッカーを貼り認知症の方やその家族を温かく見守りましょう。
☎ 介護保険課(内線2437)



6月の子育て支援コーナー

子育てメール相談



子育てタウン



湊子育て支援センター

☎・☎ 湊こども園 ☎94-2366・FAX22-4665

★子育て支援室「わくわく広場」
と き 月曜日…5日(ふれあいサロン)、12日、19日、26日(成長測定・赤ちゃん測定もできますよ)
水曜日…7日、14日、21日、28日
金曜日…2日、9日、16日、23日、30日(えほんびより)
午前9時30分～11時30分

★子育て支援室「はいはい広場」
と き 15日(木)・29日(木) 午前9時30分～11時
第1子で3カ月～11カ月児のお子さんの広場です。

★子育て支援室「よちよち広場」
と き 6日(火)・20日(火) 午前9時30分～11時
第1子で1歳～1歳11カ月児のお子さんの広場です。
と ころ みなと荘2階 子育て支援室
(みなと荘の玄関からお入りください)

渡波子育て支援センター

☎・☎ 渡波子育て支援センター ☎25-0567

★お誕生会 23日(金)
★助産師による成長測定&ミニ講話 26日(月)
母子手帳をお持ちください。
★救命救急講座 28日(水)
★七夕制作 30日(金)

あそびの広場 毎週月・水・金曜日 午前9時30分～11時30分
子育て相談(電話・来所) 午前9時～午後3時(土日・祝日を除く)

釜子育て支援センター

☎・☎ 釜子育て支援センター ☎24-6113

★月齢ごとの親子ふれあい日 午前10時～11時30分
・生後～9カ月 1日(木)・15日(木)
・10カ月～1歳5カ月 8日(木)・22日(木)
・1歳6カ月～2歳6カ月 13日(火)・27日(火)
・2歳6カ月以上 6日(火)・20日(火)
・みんなであそぼう(0歳～6歳) 7日(水)・14日(水) 28日(水)

★育児講座
・12日(月) 助産師による身体測定 午前10時～11時
(母子手帳をご持参ください)
・19日(月) 子育てふれあいサロン 午前10時～11時
・21日(水) 歯科衛生士さんによる子育て講座 午前10時～11時

★あそび場自由開放日(前日までの予約が必要です)
2日(金)・5日(月)・9日(金)・16日(金)
23日(金)・26日(月)・30日(金)

★電話相談・来所相談 午前10時～午後3時

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

☎・☎ ☎76-4521

★あそびの広場
と き 午前9時30分～11時30分
・0～1歳親子 1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木) 29日(木)
・2歳以上親子 7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)
・広場開放日 6日(火) 13日(火) 27日(火)

持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替えなど
★どんぐり子育て広場「子育てセミナー・親子ヨガ」
と き 20日(火) 午前10時～11時30分
と ころ 永井いきいき交流センター
料 金 1家族200円(当日集金)
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え、ヨガマット(バスタオル可)、汗拭きタオルなど
申込方法 申込用紙(キッズホームにあります)にご記入の上、キッズホームまで申し込みください。
申込締切 16日(金)

河南子育て支援センターパプラ

☎・☎ 河南農村環境改善センター ☎・FAX72-4670

★わいわいサロン
と き 午前9時30分～11時30分
(昼食を食べる方は午後0時30分まで)
・0～1歳親子 6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)
・2歳以上親子 1日(木) 8日(木) 15日(木) 29日(木)
・保健師、栄養士来訪 29日(木)

持 ち 物 飲み物、外靴入れ、着替え、昼食を食べる方はお弁当など
★自由開放
と き 第1、2月曜日(午前9時～午後3時)
毎週木曜日(正午～午後3時)(22日は除く)

持 ち 物 わいわいサロンと同じ
★スクエア子育てひろば
●「親子バス遠足」
と き 22日(木)(雨天決行)午前9時30分～午後1時
と ころ 登米市米山町平筒沼触れ合い公園
内 容 バスに乗って親子遠足を楽しむ。
持 ち 物 おやつ、お弁当、飲み物、おしぼり、敷物、着替えなど
料 金 1家族600円(写真代、施設利用料) + 保険代1人30円
申込方法 参加費を添えて申し込みください。
申込期限 15日(木)

河北子育て支援センター

☎・☎ 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびのひろば
と き 午前10時～11時30分
持 ち 物 飲み物(お茶や水)・手拭きタオル・着替え
・0歳～1歳親子 1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木) 29日(木)
・2歳以上親子 7日(水) 21日(水) 28日(水)
・ひろば開放日 5日(月) 12日(月) 26日(月)

≪主な行事≫
6日(火) 栄養指導 ※10組程度
12日(月) 保健師来所日～身体測定など～
14日(水) 親子研修会
19日(月) 消防指導 ※先着10組
26日(月) ひだまりの会による絵本の読み聞かせ

なかよし保育園子育て支援センター

☎・☎ ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室
1歳6カ月～2歳6カ月グループ 6日(火)、20日(火)
2歳6カ月以上グループ 13日(火)、27日(火)
★すくすく赤ちゃん
ネンネ・寝返りグループ 8日(木)、22日(木)
★ヨチヨチ・ハイハイグループ 1日(木)、15日(木)
★ツインズ・デー孫育て広場 9日(金)、23日(金)
★たまご・ひよこサロン 5日(月)
★育事講座「親子ピクス」 26日(月) 午前10時～11時30分
運動不足解消!親子で楽しく汗を流しましょう!!
持 ち 物 タオル、飲み物
要予約 ※予約開始 1日(木)午前10時 定 員 15組程度
★離乳食教室 離乳食(7～8カ月)
16日(金) 午前10時～11時30分
持 ち 物 エプロン、三角巾
要予約 ※予約開始 1日(木)午前10時 定 員 8組
★解放日 12日(月)、19日(月)

北上子育て支援センター

☎・☎ 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびのひろば
と き 5日(月)〈歯みがき教室〉
12日(月) 19日(月) 26日(月) 9日(金) 23日(金)
午前9時30分～11時30分
持 ち 物 上靴、飲み物、着替え(おむつなど)
★ひまわりキッズ
と き 7日(水)
14日(水)〈萬代先生の親子ヨガ教室〉
21日(水) 28日(水)
午前10時～11時30分
と ころ 北上保健センター
持 ち 物 上靴、飲み物、着替え(おむつなど)

雄勝子育て支援センター

☎・☎ 雄勝子育て支援センター(雄勝保育所内) ☎25-6331

★キッズ広場
自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせなど
と き 毎週 火・水・木曜日(変更になる場合があります)
※上記実施日が祝日の場合は、お休みとなります。
午前9時30分～11時30分
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、着替え(おむつなど)
★自由開放
と き 毎週 月・金曜日(変更になる場合があります)
※上記実施日が祝日の場合は、お休みとなります。
午前9時30分～11時30分
持 ち 物 キッズ広場と同じ

牡鹿地区子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

☎・☎ 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

と き 8日(木) シャボン玉遊び♪
22日(木) 小麦粉ねんどを作って遊ぼう!
午前10時～11時30分
と ころ 牡鹿保健福祉センター「清優館」
持 ち 物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手拭用)、タオル、帽子

6月の健康コーナー

食育推進コーナー

《6月は食育推進月間です!》

食は生きる上での基本です。
子どもにも大人にも大切な「食育」。「食育推進月間」を機会に、石巻市の豊かな「食」を次世代へ伝え、健康な生活習慣を築くための食育を、身近なところからはじめてみましょう。

- 1 栄養バランスを考えた食事をしよう。
- 2 家族や友人とそろう食事をとろう。
- 3 食べ物や人に感謝しよう。
- 4 郷土料理や行事食に親しみ大切にしよう。
- 5 地場産物を活用しよう。

☎ 健康推進課(内線2617)



愛の献血(6月)

とき・ところ

4日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
11日(日)	イオンモール石巻	
24日(土)	イオンモール石巻	

☎ 健康推進課(内線2418)

問【健康推進課】☎95-1111
【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
河南☎72-2094 桃生☎76-2111
北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対 象	実施日	受付時間	会 場
石巻	3～4カ月児健診	H29年2月生まれ	9日(金)・20日(火)・29日(木)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H28年5月生まれ	12日(月)・19日(月)・26日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H27年10月生まれ	8日(木)・16日(金)・27日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H26年11月生まれ	6日(火)・23日(金)・28日(水)	12:30～12:45	
河北雄勝北上	3歳児健診	H25年12月生まれ	7日(水)・13日(火)・22日(木)	12:30～12:45	河北総合センター「ビッグバン」
	1歳児よちよち相談	H28年5月～6月生まれ	21日(水)	13:00～13:15	
	3歳児健診	H25年11月～12月生まれ	14日(水)	12:30～12:45	
河南桃生	3～4カ月児健診	H29年2月生まれ	23日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H28年5月生まれ	13日(火)	9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H27年10月生まれ	8日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H26年10月16日～11月30日生まれ	20日(火)	12:30～12:45	
牡鹿	3歳児健診	H25年11月16日～12月31日生まれ	15日(木)	12:30～12:45	市保健相談センター
	3～4カ月児健診	H29年2月生まれ	29日(木)	12:45～13:00	
	1歳6カ月児健診	H27年10月生まれ	27日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H25年12月生まれ	22日(木)	12:30～12:45	

各種教室・講演会

教室名	内 容	と き	と ころ
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等	6日(火) 13:15～13:30	市保健相談センター
もぐもぐ育児教室(河北・雄勝・北上地区)	定員 15組程度(要予約) ☎・☎ 健康推進課(内線2428)	21日(水) 9:30～9:45	河北総合センター「ビッグバン」
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)	各総合支所保健福祉課 河南総合支所保健福祉課(内線275)	13日(火) 13:00～13:15	河南母子健康センター
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 ☎・☎ 河南総合支所保健福祉課(内線271)	27日(火) 9:30～11:00	遊楽館アリーナ

6月の健康コーナー

※相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問	
健康相談	月～金 (祝日を除く) 8:30～17:00	健康推進課	内線2425	
育児相談			内線2423	
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132	
栄養相談	5日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター	内線2428
歯科相談	12日(月)	13:00～15:00	市保健相談センター	内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室・第2火曜日はスマイルにて実施	内線2422

※心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
22日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 真子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
22日(木) 13:30	河南母子健康センター	樋口 広恵	河南総合支所 保健福祉課(内線272) ☎72-2094
29日(木) 13:30	河北総合支所会議室	今野 真子	河北総合支所 保健福祉課(内線163) ☎62-2117

※東部保健福祉事務所(石巻保健所) ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	16日(金) 10:00～14:00	☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	21日(水) 14:00～18:00	

※中からこころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

((一社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ) ☎0120-322-016 (午前10時～午後4時) ※留守番電話対応になる場合もあります。

※仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話) ☎022-718-4343 (24時間年中無休) ・毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

※わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。
とき 10日(土) 午後2時～4時
ところ カリタスジャパン(末広町3-14) ☎24-9858
☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

※つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。
とき 25日(日) 午後1時
ところ 市保健相談センター
☎ 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

※たんぼぼの会

自死で家族を亡くされた方の集いです。
とき 11日(日) 午後1時30分
ところ 市保健相談センター
☎ 「たんぼぼの会」 田中 ☎090-5835-0017

問 健康推進課 ☎ 94-9132

※定点型からだとこころのケアサロン「からこころ」

とき 27日(火)午前10時30分～午後3時
ミニ勉強会 「依存症の理解と対応について」 午後1時30分～3時
ところ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。スタッフ:からこころステーション心のケア相談員(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士等) ☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094 (内線272)

※傾聴ボランティアによるカフェ

サロンでさくら	
とき	ところ
2日(金)、16日(金) 10:00～12:00	仮設大橋団地集会所
12日(月)、26日(月) 10:00～12:00	鹿野南コミュニティハウス(鹿野南二丁目6-25)
8日(木) 10:00～11:30	市宮崎復興住宅集会所
2日(金) 10:00～11:30	寿楽荘(日和が丘一丁目1-1)
※悪天候等の事情により中止する場合があります。 ※初めての方もご参加ください。 ☎ 健康推進課 ☎94-9132	
サロンひまわり	
毎週月曜日 10:00～15:00	北上保健センター内
※祝日はお休み致します。 ☎ 北上保健センター ☎67-2301	
仮設お茶っこサロン	
14日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
☎ 健康推進課 ☎94-9132	

総合健診を実施します

<本庁地区>
特定・健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を実施します。
実施期間 6月12日(月)～10月6日(金)

<荻浜地区>
特定・健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診を実施します。
実施期間 6月24日(土)・25日(日)

実施場所・時間については、配布される検診票でご確認の上受診してください。
申し込みをされていない方で受診を希望する方は問い合わせください。
(対象年齢は平成30年3月31日を基準としています)
☎ 特定・健康診査 保険年金課(内線2333)
その他検診 健康推進課(内線2415)

禁煙にチャレンジしましょう!

5月31日(水)は、「世界禁煙デー」、5月31日(水)～6月6日(火)は「禁煙週間」です!
たばこの煙は、がん・心臓病・脳卒中・COPDなどの発症に関連があるほか、歯周病や低体重児出生などの危険因子にもなっています。
また、受動喫煙による健康への悪影響が指摘され、地域・職場・家庭においても環境整備が必要です。
禁煙は、いつから始めても遅いということはありません。
禁煙治療に保険が適用できる医療機関や禁煙支援薬局については、問い合わせください。
☎・☎ 健康推進課(内線2425)



仮設住宅 呼吸器かびアレルギー集団検診

とき 10日(土)午前10時～11時30分(あがらいい・ルネッサンス館横) 午後2時～6時(新立野第一復興住宅内・新蛇田第一集会所) 11日(日)午前10時～午後2時(石巻赤十字病院災害医療研修センター講堂)
対象 仮設住宅に現在居住または過去に居住の15歳以上の方 各100人(先着)
申込方法 各会場で受付(前日まで電話予約可)
持ち物 お薬手帳(ある方)
☎・☎ 国立医薬品食品衛生研究所(予約窓口・渡辺) ☎070-3667-7647 午前10時～午後6時(土日を除く)
☎ 市生活再建支援課(内線3963)

子宮がん検診 (河北地区) 13日(火)～15日(木) (雄勝地区) 16日(金)

対象 20歳以上の女性
申し込みした方には、受診票を送付しますので、実施通知書の日程表で対象地区、受付時間等を確認の上、受診してください。対象者が追加申し込みを希望する場合や、検診の申し込みをされていて通知書が届かない場合はご連絡ください。
※対象年齢は平成30年3月31日を基準としています。
☎・☎ 河北総合支所 保健福祉課 ☎62-2117
雄勝総合支所 保健福祉課 ☎57-2113

乳がん体験者のための情報交流会

乳がん体験された方の抱える悩みや不安などについて、一緒にお話ししましょう。6月は、下記内容で開催します。是非、ご参加ください。

とき	内容	ところ	料金
6日(火) 午前10時～正午	○乳房パット作り 講師:高橋修子(りんりんの会 代表) ~目から口へお話を聴きながら作りませんか? (材料代:全備用500円・保存用300円)	石巻赤十字病院 プレストセンター 多目的室 (約15人・要予約)	材料代 300円、500円
17日(土) 午後1時30分～2時30分 午後2時30分～3時30分	～茶話会～ ○講習会「乳がんリハビリヨガ」 講師:武山真由美(HTA認定ヨガインストラクター) ○交流会	矢本東市民センター 2階和室 (東松島市地字下野115) (約20人・予約不要)	300円

主催 マンマの会バセリ(石巻乳がん体験者の会)
☎ 担当/菅原 ☎070-5320-5538

市立病院のご案内

診療時間(休日・土日・年末年始)	診療日	診療科	月	火	水	木	金
受付時間 初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分	診療時間 午前9時	内科	○	○	○	○	○
		外科	○	○	○	○	○
		整形外科	○	手術日	手術日	○	○

内科、外科は、紹介状および予約の必要はありません。整形外科のみ紹介状と予約が必要です。
☎ 市立病院 ☎25-5555

夜間急患センターの診療時間 (中学生以下の方は小児科になります)

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

6月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
4日	日	野藤病院 96-3251(山下一丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中坪)	(注1)
11日	日	西平クリニック 98-5108(西平二丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	石巻診療所 23-0125(鍛冶町)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
18日	日	亀田内科皮膚科クリニック 95-6118(大街道南五丁目)	夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	野藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
25日	日	佐藤内科医院 22-3020(西平四丁目イオンモール石巻1階)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	(注2)

※診療時間は、午前9時～午後5時。野藤内科医院の診療時間は、午前9時30分～午後5時30分。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。
注1、注2:6月4日(日)、6月25日(日)の産婦人科の対応については当日、石巻市役所(95-1111)までお問い合わせください。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
4日	日	ものうファミリークリニック 76-4024(楡生町中津山)	うつみレディスクリニック 84-2868(赤井)	青葉歯科医院 96-6602(門脇字青葉西)
11日	日	佐々木医院 72-3122(和瀬)	鳴瀬中央医院 87-3853(牛瀬)	鈴木歯科 93-7202(新前北通り一丁目)
18日	日	栗原医院 76-4170(楡生町寺崎)	ししど内科クリニック 83-8830(赤井)	高城歯科医院 96-7788(恵み野六丁目)
25日	日	鶴野医院 74-2244(鹿又)	わたなべ整形外科 84-2323(赤井)	高砂本家歯科医院 24-2311(三和町)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

みんなのた場



河北地区・三輪田

狩野 優来ちゃん (8歳・二俣小2年)

駿人君 (5歳・河北幼稚園)

明音ちゃん (7歳・大川保育園)

両親の陸上競技好きの影響で、3人の子どもたちは体を動かすことが大好きです。

優来ちゃんの夢は「オリンピックの陸上競技の選手、痛くない注射をつくれる研究者」。目標を一つずつクリアしていける努力家です。

弟の駿くんは何でもお姉ちゃんのまねっこばかりですが、整理整頓がとても上手で、玄関の靴もきちんと



伸び伸びと育つ子どもたち

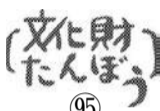
3人とも運動が大好き



航行する船舶の安全を見守る金華山灯台



金華山灯台の西側外観



明治9年に初点灯

生涯学習課

金華山灯台 国の登録有形文化財へ

牡鹿半島の沖合に浮かぶ金華山の南東端には明治期に建設された金華山灯台が

今もなお現役で船舶の航行を見守っています。

この灯台はイギリス人土

りました。特に食のレベルの高さは庄巻で、まさしく日本有数の水産のまちであると感じます。

観光課

高馬 一世さん 38歳

姫路市から派遣

さすが水産のまち

これまで姫路市から派遣された職員は、派遣期間終了後も毎年石巻を訪れるほど、このまちのとりこです。かく言う私も、2カ月足らずで人、食、自然の魅力にあふれた石巻のファンにな

りました。市民の皆さんは、そんな石巻のすごさは当然のことだと思いでしょすが、私からするとこちらやましく、また、何よりも皆さん自身にその魅力を改めて発見していただきたいと感じます。そのお手伝いができるよう頑張ります。

生活再建支援課

松本 真里さん 52歳

大分県玖珠町から派遣

変わらない温かさ

実は4年前にも石巻への派遣経験があります。九州北部豪雨のため故郷が被災し、急に戻ることになって以来、ずっと心のどこかに石巻の皆さんのことが気にかかっています。

当時は休日にはボランティア作業に参加し、たくさんの人情に触れました。風景は変わり時間の経過を感じましたが、石巻の人とまちの温かさは変わっていません。一人一人の抱える背景や事情が異なる中、仮設住宅に暮らす方々の再建まで力になれるように努めています。故郷の友人に石巻を自慢できるように、全力を尽くします。



キラッとパチリ



「ありがとう」のお手紙を募集

皆さんからの投稿をお待ちしています。テーマに沿ったあなたのとおきのお話をお寄せください。

テーマ 「ありがとう」
日常生活の中で、皆さんの「ありがとう」に関する逸話(エピソード)を

字数 400字以内

投稿方法

お聞かせください。
住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、郵送またはEメールで秘書広報課までお送りください。掲載の場合はペンネームを可能としますので、ペンネーム希望の場合はその旨を明記してください。

注意事項 公序良俗に反するもの等やスペースの関係上、投稿いただいたものを掲載できるものではありません。また、字数などの関係で内容を調整させていただきます。

秘書広報課 (内線4784)
〒986-8501 (住所不要)
✉ ispubinfo@city.ishinomaki.lg.jp

まちの話題

住民の協力で完成しました

旧雄勝町が昭和42年9月から月1回発行していた「広報おがつ」のほぼ全号の復刻版ができました。

NPO法人雄勝まちづくり協会が住民らの協力で実物を集め、モノクロコピーして全10巻にまとめました。

453号のうち昭和52年5月1日発行の117号だけがないそうです。協会が運営する民営公民館「オーリンクハウス」で公開していて、「懐かしい」と話題になっています。



雄勝地区

「広報おがつ」を第1号から復刻

河北地区

「つなぐ」大切さ 後世に残す

東日本大震災で大きな被害を受けた釜谷地区の鎮魂と再生を祈念する釜谷観音桜の植樹の完了式典が4月16日、釜谷観音堂跡で開かれました。

震災や植樹の記憶を後世に「つないでいく」決意を込め、全員で長さ8メートルののり巻きを作って味わい、完了を祝いました。活動では、阿部良助さんら地区住民が長野市の大山桜の会などの支援を受け、地区を囲む山際などに大山桜計297本を植えました。



釜谷観音桜の植樹完了式典

キリリと49人 決意を新たに

消防団桃生地区団の辞令交付式が4月3日に桃生総合支所会議室でありました。

本年度新たに幹部となった団員と新入団員、合わせて49人に辞令が手渡されました。

辞令を受け取った団員たちは、地域住民の安心・安全のために、消防団

活動に取り組んでいく決意を新たにしていました。桃生地区団は六つの分団があり、総勢252人が活動しています。



桃生地区

消防団桃生地区団で辞令交付式

河南地区

復興防災マップを高く評価

消防庁主催の平成28年度優良少年消防クラブ表彰で、和瀨小学校が消防庁長官賞を受賞しました。日ごろから防火・防災に関する訓練を実施しているほか、モデル校の指定を受けて当時の6年生23人が復興防災マップづくりを行い、高い評価を受けました。

表彰式典は3月25日に東京であり、4月に石森和義校長から新6年生に表彰状が伝達されました。



和瀨小に消防庁長官賞

華やかに勇壮に みこし渡御

金華山黄金山神社の初巳大祭のメイン行事「みこし渡御」が5月7日にありました。

神職や牡鹿半島各浜の氏子らが集まって、稚児や女性たちが扮した七福神などの行列を作り、最後に白装束の男性が担ぐみこしが繰り出しました。総勢150人の華やか

で勇壮な行列は、本殿から船着き場まで約1キロを練り歩き、観光客の関心を集めました。初巳大祭は神社の春の一大行事です。



牡鹿地区

金華山で初巳大祭

北上地区

「北限の産地」目指し苗木250本

オリーブの特産品化を目指している石巻市北限オリーブ研究会のオリーブ定植作業技術指導会が4月13日に北上地区で開かれました。

会員ら約70人が、40アールの畑に3～5年育てた2品種の苗木250本を定植しました。

香川県小豆島でオリーブを生産している法人代表の荒井信雅さん(57)が指導に当たり、定植する所は深く掘らず、高めに土を盛るよう助言していました。



オリーブ定植作業で技術指導会

手作り「端午の節句」祝う

「端午の節句」(5月5日)にちなんだつるし飾り展が4月12日～5月14日、中里6丁目のギャラリーカフェ・ヌーンで開かれました。

約20連の作品は、店主の片岡多美子さん(71)と娘さんが、古布の模様を生かして作ったかぶとやアニメキャラクター、魚など約1,500個をひもでつるしたものです。つるしびなの男の子版として、毎年、訪れる客の関心を集めています。



石巻地区

つるし飾り展

石巻地区

ヒーローに声援送ったヨ!!

石ノ森萬画館の「春のマンガタン祭り」が5月3～5日、隣接の中瀬公園で行われました。

「こどもの日」の5日は、石巻のヒーロー「シージェッター海斗」のショーがあり、子どもたちは悪者と戦う海斗に声援を送っていました。

期間中、マンガ缶バッジなどを作るワークショップ、市のゆるキャラ「いしびよん」と遊べる催しなどがあり、多くの家族連れでにぎわいました。



春のマンガタン祭り

平成29年度採用 石巻市任期付職員募集

職 種	採用 予定人員	受験資格	申込用紙・試験要項の配布
一般事務 初級	30人程度	平成11年4月1日までに生まれた方	●配布場所 総務部人事課・各総合支所・各支所 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「任期付試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した角2(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)の返信用封筒を必ず同封し、下記宛で請求してください。 ●請求・問い合わせ先 〒986-8501 (住所不要) 人事課(内線4065)


※任期付職員の任期は、原則として9月1日から平成32年3月31日です。ただし、市の状況等により、変更・更新することがあります。
●試験日 6月25日(日) ●申込方法 必ず郵送で申し込みください。 ●申込受付 5月19日(金)～6月9日(金)(当日消印有効)
※詳細は試験要項をご覧ください。

平成30年度採用 石巻市・石巻地区広域行政事務組合職員募集


区分	職 種	採用 予定人員	受験資格	申込用紙・試験要項の配布
石巻市	行政(事務)	6人程度	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方	●配布場所 ○石巻市 総務部人事課・各総合支所・各支所 ○広域行政 広域行政事務企画課・消防本部総務課・各消防署所 ／市人事課・各総合支所・各支所 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「上級試験申込書請求」または「消防上級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した角2(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)の返信用封筒を必ず同封し、下記宛で請求してください。 ●請求・問い合わせ先 ○石巻市 〒986-8501 (住所不要) 人事課(内線4065) ○広域行政 〒986-0805 大橋一丁目1-1 石巻地区広域行政事務組合消防本部 総務課 人事教養係 ☎95-7111
	土木	1人程度		
	建築	1人程度		
	電気	1人程度		
	精神保健福祉士	1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、精神保健福祉士資格を有する方または平成30年3月31日までに資格を取得する見込みの方	
学芸員(歴史)	1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、大学院で歴史学(日本史)に関する課程を履修し、学芸員の資格を有する方もしくは平成30年3月31日(出までに)資格を取得する見込みの方、または平成23年6月1日から平成29年5月31日までの間に学芸員(歴史)として博物館等の職務経験を過算3年以上有する方		
任期付職員	臨床心理士	2人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、臨床心理士資格を有する方または平成30年3月31日までに資格を取得する見込みの方	
広域行政	上級(大学卒程度) 消防職	3人程度	次のいずれにも該当する方 ・平成5年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方 ・採用後、石巻市、東松島市または女川町に居住できる方	

※平成8年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、または平成30年3月までに卒業する見込みの方も受験できますが、年齢以外の受験資格については上記のとおりです。
●試験日 7月23日(日) ●要項配布開始 6月1日(木) ●申込方法 必ず郵送で申し込みください。 ●申込受付 6月1日(木)～22日(木)(当日消印有効) ※詳細は試験要項をご覧ください。

ツール・ド・東北 2017 運営ボランティア募集

日本全国から集まるライダーを共に迎え、ツール・ド・東北 2017と一緒に盛り上げましょう。クルーとして参加いただいた方は、翌年のツール・ド・東北で、ライダーの優先出走権を得ることができます(エントリー料は各自負担となります)。詳しくは、大会公式サイトをご覧ください。
と き 9月16日(土)・17日(日)
対 象 15歳以上の方
業務により、中学生(要保護者同伴)の参加も可能
各業務ごとに指定された日時や場所で活動が可能
各業務ごとに指定された事前説明に参加可能な方
募集人数 約800人
申込方法 ツール・ド・東北公式サイトから申し込みください。
申込期限 6月30日(金)
団・団 河北新報社総務広報部 ☎022-211-1402
※土日・祝日を除く 午前10～正午、午後1時～5時
団 市観光課(内線3533～3535)  公式サイト




Reborn-Art Festival2017にボランティアとして参加しませんか?


7月22日(土)から9月10日(日)までの51日間、市内を中心に開催されるアート・音楽・食をテーマとした総合芸術祭Reborn-Art Festival 2017のボランティアサポーター「こじか隊」メンバーを募集します。
インフォメーションセンターでの対応、アート作品の受付・監視、音楽イベントでの来場者対応、地元行事や清掃活動のお手伝い、さまざまなイベントでのPR活動などをお願いします。
まずは「こじか隊」への登録をお願いします。
対 象 小学生以上の方
※小中学生は保護者の方の同伴が必要です。
※年齢制限がある活動もあります。
申込方法 「Reborn-Art Festival2017」公式サイト内「KOJIKI」ページから登録してください。
団・団 Reborn-Art Festival事務局
☎ 90-4726 FAX 90-4727
✉ kojika@reborn-art-fes.jp  公式サイト

今月の休日窓口開庁のお知らせ	6月4日(日)・18日(日) 午前9時～午後1時 市役所2階 市民課 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等 ※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバー(個人番号)カード・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。	今月の税金 (コンビニ収納・口座振替が便利です)	納期限 6月30日(金) ○市県民税 第1期 ○国民健康保険税 第3期 ○介護保険料 第2期 □座振替不能者の再振替日 6月15日(木) (5月31日納期限分) ○軽自動車税 全期 ○固定資産税 第1期 ○国民健康保険税 第2期
-----------------------	--	------------------------------------	--

表記の見方 申し込み 問い合わせ Eメール (先着) 先着順 (抽選) 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111 牡鹿総合支所 ☎45-2111
 渡波支所 ☎24-0151 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

市のホームページやスマホでも見られます   ※機種によってアプリが必要な場合があります。 ※通信料金がかかります。  秘書広報課(内線4784)

 石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市殿町14-1 ☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995 開庁時間 午前8時30分～午後5時 ホームページ http://www.city.ishinomaki.lg.jp/ 次回発行は平成29年6月15日の予定です。 発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4025・4784) FAX 0225-23-4340 編集/制作 三陸河北新報社	住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数 <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>平成29年4月末現在</td> <td>人口 147,001人</td> <td>世帯数 61,198世帯</td> </tr> <tr> <td>平成28年4月末現在</td> <td>人口 148,236人</td> <td>世帯数 60,823世帯</td> </tr> </table>	平成29年4月末現在	人口 147,001人	世帯数 61,198世帯	平成28年4月末現在	人口 148,236人	世帯数 60,823世帯	石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成29年4月末現在 <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>直接死 3,278人</td> <td>関連死 274人</td> <td>行方不明者 426人</td> </tr> </table> ※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方 ※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方	直接死 3,278人	関連死 274人	行方不明者 426人
平成29年4月末現在	人口 147,001人	世帯数 61,198世帯									
平成28年4月末現在	人口 148,236人	世帯数 60,823世帯									
直接死 3,278人	関連死 274人	行方不明者 426人									