

いしのまき

5.1
MAY.2017
平成29年5月1日号
No.214 (5月1日発行)

発達障害に理解を 青い光に想いを込めて



石ノ森萬画館でLIGHT IT UP BLUE in 石巻



石巻市イメージキャラクター

主な内容

- P2~4 …… 行政情報
- P5 …… 相談あんない
- P6 …… スポーツ・文化・催し
- P7 …… お知らせコーナー
- P8・9 …… 子育て・健康情報
- P10・11 …… みんなの広場・まちの話題
- P12 …… 行政情報

国連が定めた世界自閉症啓発デーの4月2日(日)から1週間、発達障害への理解を呼び掛ける「ライト・イット・アップ・ブルー」が石ノ森萬画館で行われました。毎夜、石ノ森萬画館がシンボルカラーの青い光でライトアップされ、市民の関心を集めました。2日目の点灯式では、主催者である石巻実行委員会の桜井育子実行委員長(37)が「自閉症を理解してもらうのは難しいけれど、石巻にもいるということを知ってほしい」とあいさつ。自閉症やアスペルガー症候群等の発達障害児者とその家族等で作る「あおいそらの会」の蜂谷あさひちゃん(6)が点灯スイッチを押しました。なお、2日(日)~8日(土)は発達障害啓発週間です。

行政情報

臨時福祉給付金(経済対策分)のお知らせ

給付の対象になると思われる方には4月下旬に申請書を送付しました。
臨時福祉給付金(経済対策分)
基準日(平成28年1月1日)において、市内に住民登録がされている方で、平成28年度分(平成27年中)市民税(均等割)が課税されない方
※ただし、次の方は対象外です。
・自身を扶養している方が課税されている場合
・生活保護を受けている場合

合 給付額
1人につき15,000円

申請期間

4月24日(月)～8月31日(木)

囲・圃 福祉総務課

臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎90-8043、90-8044(午前8時30分～午後5時、土日・祝日を除く)

就学相談

来春、小学校に入学予定のお子さんで、障害がある、または学習や生活に困難が予想されるお子さんの就学に関する相談を行います。

個人情報保護条例の改正

今回の改正の主な内容は、オンライン結合による個人情報の取り扱いの見直し、開示することができない情報(不開示情報)の整理および類型化、罰則規定

とき 5月～7月の毎週金曜日
ところ 市役所4階 例会議室
対象 平成30年度小学校入学予定児童保護者
申込方法 電話で申し込みください。
囲・圃 学校教育課(内線5026)

地価公示ってなに?

地価公示とは一般の土地売買の際の目安となる価格を示すもので、毎年1月1日時点の標準地の価格が国土交通省から公示されます。
地価公示、地価調査の関係書類は、市役所5階道路課、各総合支所、各支所および図書館で閲覧できます。
圃 道路課(内線5646)

空き地は適正に管理しましょう!

また、改正した内容は罰則規定を除き、平成28年12月20日に施行されました(罰則規定については、4月1日に施行されました)。詳しくは、ホームページをご覧ください。

圃 総務課(内線4036)

住民票の申請

住民票は、本人および同一の世帯の方が申請することができ、代理人が申請する場合は、申請する方からの委任状が必要です。
また、マイナンバー、住民票コード入りの住民票を代理人が申請する場合は、委任状が必要なほか、窓口

環境課(内線3363・3364)
圃 環境課

女性人材リスト登録者を募集

市では、市が設置する各種審議会・委員会等への女性委員の登用率を40%以上に高めることを目標としています。
女性人材リストを作成することにより、女性委員の登用率をアップさせ、多くの女性の意見を審議会・委員会等市政へ反映させてい

圃 市民課(内線2318)

工業統計調査を実施します

平成29年工業統計調査を、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に6月1日を調査期日として実施します。
この調査は工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告

圃・圃 地域協働課(内線4234)

クマ出没注意

クマが出没する季節となりました。ハイキングや、山間部で農作業を行う際には、ラジオや鈴等の音の出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせるようにしてください。特に、クマの行動が活発になる早朝や夕方には、周りに注意してください。
圃 農林課(内線3557)

ご存知ですか? 児童扶養手当・母子父子家庭医療費助成制度

児童扶養手当

次のいずれかに該当する18歳の年度末までの児童(または、20歳未満で政令で定める程度の障害の状態にある方)を監護している母、児童を監護し、生計を同じくする父、父母に代わってその児童を養育している方に支給されます。

※遺族年金等の公的年金を受け取る資格がある方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分の児童扶養手当が支給されます。

※施設入所者等は手当が支給されません。

対象

- 父母が婚姻を解消し、父または母と生計を同じくしていない児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度の障害者である児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母から1年以上遺棄されている児童
- 父または母がDV防止および被害者保護に関する法律の規定による保護命令を受けた児童
- 父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- 婚姻によらないで生まれた児童
- 父・母ともに不明である児童(孤児等)

※手当を受給してから5年を経過した時(手当を受給してから5年を経過していなくとも、支給要件である離婚や死別等から7年経過した時)は、手当額の一部が支給停止となる場合があります。

母子・父子家庭医療費

母子・父子家庭を対象に医療費を助成する制度です。健康保険等により、本人の負担する額から、入院の場合は、1件2,000円(食事療養費除く)、外来の場合は、1件1,000円を差し引いた金額を助成します。ただし、高額医療費または、付加給付金が支給される場合は、その額を差し引きます。

※いずれの制度も所得制限があります。

圃・圃 子育て支援課(内線2512・2513)
各総合支所保健福祉課

児童扶養手当月額 (物価スライド等により改定される場合があります)

〈本体額〉	
全部支給	42,290円
一部支給	42,280円～9,980円
〈第2子加算額〉	
全部支給	9,990円
一部支給	9,980円～5,000円
〈第3子以降加算額〉	
全部支給	5,990円
一部支給	5,980円～3,000円

石巻高等技術専門校 平成29年度離職者等再就職訓練「IT基礎科(第2回)」学生募集

パソコンを活用した、ビジネスの現場に必要な事務処理能力の知識と技能を習得するための訓練です。

とき 6月22日(木)～9月21日(木)

ところ JMT C石巻教室(蛇田字新下沼70-8)

対象 ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる方

定員 15人

料金 授業料は無料(テキスト代として約12,000円)

申込方法 ハローワークの職業相談窓口で相談の上、申し込みください。

申込期限 4月27日(木)～6月7日(水)

圃・圃 宮城県立石巻高等技術専門校 ☎22-1719

きたいと考えています。さまざまな分野で活躍している女性にその知識や経験を發揮していただくため、女性人材リストへの登録者を募集しています。

義務がある重要な統計です。5月中旬から、調査の対象となる事業所に知事が任命した調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

圃 総務課(内線4036)
各総合支所地域振興課

行政情報

建築物等耐震対策助成事業

1 危険ブロック塀等除却事業
通学路等の道路に面した高さ1メートル以上の危険なブロック塀等を除却等する場合、除却等費用の一部を助成します。

2 木造住宅耐震診断助成事業
昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法による3階建て以下の木造住宅の耐震診断を希望する場合、市で耐震診断士を派遣し、耐震診断および耐震改修計画作成費用の一部を支援します。

なお、構造が丸太組工法

およびプレハブ工法の住宅や用途がアパート、長屋は対象外です。

3 木造住宅耐震改修工事助成事業
市の助成による耐震診断の実施後、耐震改修計画に基づき、耐震改修工事、または建て替え工事を実施する場合、補助金を交付します。なお、改修工事、または建て替え工事は平成30年1月31日までに完了することが必要です。

5月8日(月)～12月8日(金)

予算がなくなり次第、受け付けを終了させていただきます。

● 建築指導課 (内線5675)

石巻第二霊園墓所申込受付開始

申請書配付期間

5月15日(月)～19日(金)午前9時～正午、午後1時～5時

申請書受付期間

5月22日(月)～26日(金)午前9時～正午、午後1時～5時

申請書配付・受付場所

市役所3階 環境情報センター(環境課隣)

※各総合支所および支所で申請書の受け取りはできません。また、郵送での申請は受け付けしません。

使用許可予定区画数

一般墓所(4㎡墓所) 90区画

個別集合墓所 20区画

※個別集合墓所とは複数の個人専用納骨室(カロート)を設置した集合墓所です。

墓碑等の制限

墓碑や外柵(囲い)の高さ等については制限がありますので、使用申込実施要領をご確認ください。

申込資格

一般墓所(4㎡墓所)

次の要件を全て満たす方

- (1) 2月15日(水)以前から市内に住所を有する方で、墓所の祭し者
- (2) 申請者(家族を含む)が墓所(納骨堂は含まない)を有していないこと。ただし、網地島および田代島に墓所を有している方は申し込みができます。
- (3) 焼骨を有する方(死体(胎)埋・火葬許可証または寺院等からの焼骨の埋・収蔵の確認書が必要です)。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けられたご遺族は申し込みができます。

個別集合墓所

2月15日(水)以前から市内に住所を有する方で、次のいずれかに該当する方は申し込みができます。

- (1) 申請者が自己のために使用する時。
- (2) 申請者が現に保有している親族等の御遺骨を埋蔵するために使用する時。

抽選日時

一般墓所(4㎡墓所) 6月3日(土)午前10時

個別集合墓所 6月3日(土)午後1時30分

抽選会場 市総合体育館アリーナ

使用料および管理料

一般墓所(4㎡墓所)	使用料	360,000円
	管理料	18,000円(5年分)
個別集合墓所	使用料	96,000円
	管理料	90,000円(永代で一括)

● 環境課(内線3365)

国土交通省河川愛護モニターの募集

資格 活動区間の沿川に在住している人で、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある満20歳以上の健康な方

活動内容 ①日常生活の範囲内で知り得た河川に関する情報の提供
②河川に関する地域の要望を河川管理者へ連絡
③地域住民に対する河川愛護思想の普及啓発
④活動区間の河川を毎月1回以上観察して、気付いた点等の報告
⑤その他

活動区間 旧北上川(内海橋から石井閘門まで)
北上川(新北上大橋から北上大堰まで)

定員 各1人(活動区間ごと)
※応募多数の場合は、書類選考で決定します。

任期 7月1日(土)～平成30年6月30日(1年間)

報酬 月額4,500円程度

申込方法 履歴書(写真貼付)を送付してください。

申込期限 平成29年5月16日(火)必着

● 986-0861 蛇田字新下沼80
北上川下流河川事務所占有調整課
☎94-9851
● 市河川港湾室(内線5608)

認知症サポーターになりませんか

「認知症」は、誰にでも起こりうる脳の病気で、65歳以上では7人に1人にその症状があるといわれています。

市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを目指しています。

認知症サポーターとは 認知症について学び、正しい知識で、認知症の人や家族を温かく見守り支える人のことをいいます。「認知症サポーター養成講座」を受講することで、ごなってもなることができます。

地域や職場で、自分が認知症の人に何ができるか考えていけるよう、認知症について学んでみませんか。講座では、認知症の症状や認知症の人と接する時の心構え等をわかりやすく説明します(90分程度)。

● 環境課 (内線3368・3366)

太陽光発電システム等を設置した方へ補助金を交付します

受付期間

5月8日(月)～平成30年3月30日(金) (予算がなくなり次第終了)

対象

・太陽光発電システム：平成29年4月1日以降に電力会社と太陽光受給契約(系統連系電圧は低圧で、配線方法は余剰配線とした契約に限る)を締結した方、または、平成28年度中に同様の太陽光受給

契約を締結し、この補助金をまだ受けていない方。設置用蓄電池およびHEMS：平成29年4月1日以降に設置を完了した方、または、平成28年度中に同様の設置を完了し、この補助金をまだ受けていない方

※新設が対象で、増設等は対象外となります。

● 福祉総務課 (内線2881)

雨水利用タンクを設置した方へ補助金を交付します

受付期間

5月8日(月)～平成30年3月30日(金) (予算がなくなり次第終了)

対象

市内に住所を有する個人または市内に事業所等を置く法人で、平成29年4月1日以降に市販されている80ℓ以上の雨水利用タンク(雨水貯留槽)を設置した

方、または平成28年度中に同様の設置を完了し、この補助金をまだ受けていない方。住宅または事業所1棟につき1基までを対象とします。

雨水タンクのメリット
①水を庭木に利用することにより、水道料金の節約になります。

②災害等の断水時に、ためた雨水をトイレ等の雑用水に利用できます。
補助金の額
雨水タンクの購入(設置費用含む)費用の2分の1(上限は3万円)

● 環境課 (内線3368・3366)

旧門脇小学校校舎と大川小学校旧校舎の震災遺構整備方針に関する説明会

市がこれまで検討を重ね、まとめた、震災遺構として保存する旧門脇小学校校舎および大川小学校旧校

舎の整備方針(案)について、地域住民の方々や両校の卒業生の皆さんから意見を聴き、今後の整備に反映させるため、説明会を開催します。

注意事項
会場は駐車スペースが限られていますので、公共交通機関をご利用ください。

● 震災伝承推進室 (内線4754)

	とき	ところ	対象
旧門脇小学校校舎の整備方針に関する説明会	5月13日(土) 午前10時～(2時間程度)	中央公民館 大ホール	・現在、新門脇地区に住んでいる方やこれから住む予定の方 ・過去に門脇地区に住んでいた方 ・旧門脇小学校に在籍していた方
大川小学校旧校舎の整備方針に関する説明会	5月13日(土) 午後2時～(2時間程度)	ビッグバン 文化交流ホール	・現在、大川地区に住んでいる方やこれから住む予定の方 ・過去に大川地区に住んでいた方 ・大川小学校に在籍していた方

行政情報

固定資産税・都市計画税のお知らせ

納税通知書を発送します
平成29年度固定資産税・都市計画税の納税通知書は5月1日(月)に発送します。

納期限
第一期 5月31日(水)

第二期 7月31日(月) 第三期 11月30日(木) 第四期 平成30年2月28日(水)
記載内容は平成29年1月1日現在における資産の状況となっておりますので、異なる場合はご連絡をお願いします。

なお、固定資産税・都市計画税のあらましについては、ホームページをご覧ください。

津波被害による減免

東日本大震災による津波により被害を受けた区域の

歴史講演会「よみがえる北上川河口の歴史」

北上川(追波川)河口周辺では、東日本大震災の津波で地域の古文書その他の歴史資料も数多く失われました。そこで、地域の歴史を語るさまざまな資料から、江戸時代の農林業と、それに取り組んだ人々の様子を学ぶ歴史講演会を開催します。



とき 5月27日(土)午後1時
ところ 河北総合センター「ビッグバン」(成田字小塚裏畑54)
講演 高橋美貴(東京農工大学准教授)「古文書から見る江戸時代の追波の森林と村びとたち」
平野哲也(常磐大学准教授)「江戸時代北上川下流域における自然と社会—川とともに生きた百姓・家中—」
主催 宮城歴史資料保全ネットワーク
佐藤 ☎080-1666-5919
市生涯学習課 (内線5056)

「環境市民講座」受講生募集

籠峰山で「自然観察会」を実施します。
とき 6月10日(土)10時
ところ 籠峰山
対象 市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の方(小学校3年生以下は保護者同伴)
定員 30人以内〔先着〕
申込方法 はがきに、受講希望の旨、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学校名)、電話番号を記入の上、郵送してください。(FAX、メールも可)
申込期限 6月5日(月)
☎986-8501(住所不要)
環境課(内線3368)
FAX 22-6120
✉isenv@city.ishinomaki.lg.jp

た場合は該当するの不明ですので、問い合わせください。

資産税課

(内線3116・3124・3125)

市・県民税特別徴収・軽自動車税のお知らせ

1 市・県民税特別徴収額決定通知書を事業所(給与支払者)に発送します。
発送予定日 5月中旬

2 軽自動車税納税通知書を発送します。
発送予定日 5月1日(月)

納期限 5月31日(水)
※平成28年度から軽自動車税の税率が変更されています。詳細は、通知書に同封のチラシでご確認ください。

被災代替資産の特例

被災した資産に代わる資産を取得した場合、代替特例があり、適用を受けるためには申告書の提出が必要です。

償却資産の申告時や新増築家屋の調査時は聞き取りの上、申告をいただいています。土地を先行取得し

場合には、申請により軽自動車税の減免が受けられます。減免申請に必要なもの

車検証、運転免許証、身体障害者手帳または戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、印鑑、個人番号カードまたは個人番号通知カード

申請期間 5月1日(月)～24日(水)
※通知書が届かない場合は、問い合わせください。

市民税課 特別徴収について(内線3094)

軽自動車税について(内線3101)
各総合支所市民生活課各支所

自動車税の納期限は5月末

納税通知書は5月上旬に郵送します。納期限までに忘れずに納付しましょう。納税相談も随時行っていますので、ご利用ください。

宮城県東部県税事務所 ☎95-11411

日赤活動資金にご協力ください

日本赤十字社では、災害救護、青少年赤十字、各講習会の普及等さまざまな事業を行っています。東日本大震災では医療救護活動、救援物資の配布、こころのケア等に取り組んでまいりました。

これらの活動資金は賛同していただく皆さんからの協力金(会費)で支えられています。今年度も善意の協力金をよろしくお願いします。

日本赤十字社宮城県支部 石巻市地区事務局(福祉総務課内)(内線2462)

救命講習の募集

とき 5月28日(日)午前9時～正午
ところ 石巻広域消防本部2階大会議室(大橋一丁目1-1)

対象 中学生以上
定員 30人〔先着〕
申込期間 5月8日(月)～18日(木)午前9時～午後5時

申込方法 最寄りの消防署、分署、出張所または石巻広域消防ホームページにある申込用紙で申し込みください。

※再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

石巻消防署 ☎95-7112
石巻広域消防本部警防課 ☎95-74333

いきいき100歳体操サポーター養成講座参加者募集

サロン活動の継続と介護予防のための体力強化の体操であるいきいき100歳体操の実技指導

とき 5月～7月までの5回コース(詳細は問い合わせください)

ところ 保健相談センター
対象 自主活動をしているサロン関係者でいきいき100歳体操を実践したい団体

定員 50人程度(各サロン5人まで)
申込方法 電話で申し込みください。

申込期限 5月15日(月)
☎933-51111

冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・テレビ洗濯機・衣類乾燥機は市で回収していません

家電リサイクル法により、冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・テレビ・洗濯機・衣類乾燥機を市では処分できません。

家電製品の処分については、家電小売店または廃棄物処理の許可業者へ処分を依頼するか、郵便局でリサイクル料金を支払い自分で指定取引場所へ運搬することになります。

●リサイクル料金の一例
冷蔵庫・冷凍庫 ☎62-48826

171ℓ以上4,644円
170ℓ以下3,672円
テレビ 16インチ以上2,916円
15インチ以下1,836円
洗濯機・衣類乾燥機 2,484円
エアコン 972円

※メーカーや製品の種類によって、料金が異なる場合があります。

※別途郵便振替手数料130円が必要です。
指定取引場所 斎武商店(三河町7-4) ☎933-51111

※指定取引場所のうち、日本通運仙北支店は5月31日(水)で家電品引取業務を終了します。ご注意ください。

廃棄物対策課(内線3375・3376)

農地の無断転用や耕作放棄地をなくしましょう

農地の無断転用や耕作の放棄は、雑草の繁茂や病害虫を発生させ、周辺農地に多大な迷惑を掛けたり、ごみの不法投棄を誘発し、周辺農地を含めて荒廃させたりするおそれがあります。

このような事態を防ぐため、農地の転用や売買・賃貸については相談や申請を受け付けています。

また、6月から全ての農地を対象に利用状況調査を行います。農地所有者の皆さんのご協力をお願いします。

農業委員会事務局 ☎62-48826

防災ラジオテスト放送

5月11日(木)午後3時ごろ
危機対策課(内線4158)

福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

除染等が必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルトと定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたので、ご安心ください。

※住民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

環境課(内線3366)

空間放射線量の測定結果

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校(敷地)	0.05～0.09	3/1～3/29
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05～0.08	3/1～3/30
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05～0.10	3/1～3/28
牡鹿地区集落	0.05～0.17	3/9～3/16

生活にお困りの方は 「はご相談ください」

生活困窮者自立支援法に
基づく自立相談支援窓口を
開設しています。生活に不
安を抱えている方や、仕事
に就く自信のない方等、一
人で悩まずにご相談くださ
い。どうしたらいいかを一
緒に考え、生活の安定や就
労促進等、解決に向けたお
手伝いをします。

また、同時に小学校4年
から中学校3年生までのお
子さんの養育や学習につい
てのご相談も可能です。

保護課
(内線2504・2505)

石巻警察署から

《未成年の飲酒・喫煙》

未成年の飲酒・喫煙は法
律違反です。

未成年者に対し、保護者
が飲酒・喫煙をやめさせな
いときや販売者が年齢を確
認せず酒やたばこを販売し
たときは、法律により罰せ
られることがあります。

〈例〉保護者が子どもに
taspoカードを貸し出
し、たばこを買わせた場合
等。

平成28年中、県内では1
100人以上の子どもたち
が飲酒・喫煙で補導されて
おり、石巻署管内でも、1
70人以上の子どもたちを
補導しています。

未成年者の飲酒・喫煙防
止に協力をお願いします。

石巻警察署生活安全
課 ☎95-4141

ハローワーク石巻 「マザーズコーナー」

仕事と子育ての両立のた
めの情報提供や、担当者に
よる職業相談(要予約)等
を行っています。

お子さん連れの利用も可
能ですので、ぜひご利用く
ださい。

ハローワーク石巻
「マザーズコーナー」
☎95-0158
市商課
(内線3523)

市民相談センターから

《迷惑メールに注意！》

携帯電話やパソコンに
「サイト料金が発生してい
るので、身に覚えのないと
きや誤操作の場合は連絡
をするように」というメー
ルが届いたという架空請
求の相談が多発していま
す。

慌てて連絡をしてしま
うと、言葉巧みに個人情報
聞き出されてしまいますの
で、絶対に連絡しないでく
ださい。

最近では、コンビニでギ
フト券を購入し、その番号
を知らせるよう指示された
という事例も発生していま
すが、典型的な詐欺の手法
ですので十分注意しまし
ょう。

弁護士による無料法律相
談

日程等は「5月の相談あ
んない」をご覧ください。

市民相談センター
(消費生活相談)
☎23-5040

5月の相談あんない

行政

●行政書士相談

15日(月)午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

☎宮城県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

●行政相談

8日(月)午前10時～午後3時 北上保健医療センター

10日(水)午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階会議室

10日(水)午後1時30分～3時30分 石巻中央公民館楽屋

子ども

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てに関する相談 子育て世代包括支援センター(子育て支援課)

午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

介護

●各地区包括支援センター ※ () 内は担当地区

中央(石巻・中央)	☎21-5171	河北(河北)	☎61-1252
稲井(稲井・住吉)	☎93-8166	雄勝(雄勝)	☎61-3732
蛇田(蛇田)	☎92-7355	河南(河南)	☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)	☎96-2010	ものう(桃生)	☎76-5581
渡波(渡波・荻浜)	☎25-3771	北上(北上)	☎61-7023
湊(湊)	☎90-3146	牡鹿(牡鹿)	☎44-1652

交通事故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮らし

●物忘れ相談(開成仮設診療所内)

とき 18日(木)午後1時30分

定員 2件〔先着〕※要予約

※定員超過の場合は別日に2件まで対応を検討します。

☎介護保険課(内線2437)

●女性のための面接相談

心身不調、人間関係、夫婦問題、DV等のさまざまな問題に無料で応じます。

とき 17日(水)午前10時30分、午後1時、午後3時30分

ところ 市役所2階相談室B

定員 1日3人〔先着〕※要予約

担当 田口 京子(日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

☎地域協働課(内線4234)

●年金に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115)

・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。

・休日年金相談 13日(土)午前9時30分～午後4時

●無料人権相談

8日(月)午前10時～午後3時 北上保健センター指導室

10日(水)午前10時～午後3時 河南総合支所第2庁舎1階会議室

19日(金)午前10時～午後3時 河北総合支所2階会議室

☎仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●無料法律相談会※予約優先

司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。

とき 水・土曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時30分

ところ 石巻司法書士相談センター(鑄銭場5番9号いせんばプラザ102号)

受付 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

☎石巻司法書士相談センター ☎96-3611

●弁護士による無料法律相談(内線2532・2533)

午前10時30分～午後4時 市役所2階市民相談センター相談室

9日(火) 萩総合法律事務所 樋渡弁護士

23日(火) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士

※定員1日9人〔先着〕予約受付開始 5月1日(月)午前9時

●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)

平日 午後1時30分～4時30分

日曜 午前10時30分～午後4時30分

震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

☎仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時〔先着〕 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ

午前10時～午後3時 ☎23-5451

●農家相談(河北総合支所3階会議室)

18日(木) 受付開始 午後1時30分

詳細については、事前に問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 8日(月)～11日(木)

☎農業委員会事務局 ☎62-4826

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●市民相談センター

・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

・市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)

・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)

・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

●虐待防止センター(市役所2階)

・児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614(直通)午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

境界・登記の無料相談

とき 6月1日(木)午前10時～午後3時 ※予約不要

ところ 石巻中央公民館 第2教養室、第2講座室、和室

相談内容 ・土地建物調査測量・分筆・合筆登記・土地の境界

・保存登記・売買・相続・贈与による移転登記

・抵当権の設定・変更・抹消の各登記

・役所への許認可申請手続き

☎宮城県土地家屋調査士会石巻支部 ☎83-4095
市総務課(内線4037)

5月 スポーツ・文化・催し

開 開館時間、利用時間
表記の見方
休 休館日、休業日
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998		開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) 休 毎月第4木曜日
1日(月)午前9時	第88回メーデー石巻地方大会	
3日(水・祝)午前9時	第43回若獅子旗高校柔道大会(柔道)	
14日(日)・15日(月)午前9時	平成29年度宮城県高等学校体育大会卓球競技石巻支部予選(卓球)	
14日(日)・15日(月)午前9時	第44回高体連石巻支部総合体育大会(弓道)	
21日(日)午前9時	第63回石巻市民卓球大会(卓球)	
28日(日)午前9時	平成29年度協会長杯親睦大会(家庭バレーボール)	

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112		開 午前7時～午後6時 休 なし
3日(水・祝)・6日(土)・7日(日)午前9時	春季東北地区高等学校野球東部地区大会	市民球場
10日(水)～16日(火)午前9時	JABA東北大会	
20日(土)・21日(日)・24日(水)～26日(金)・28日(日)・29日(月)午前9時	春季東北地区高等学校野球宮城県大会	フットボール場
3日(水・祝)・4日(木・祝)・10日(水)午前9時	宮城県高等学校総合体育大会(サッカー競技)	
13日(土)～15日(月)午前9時	石巻地区高等学校総合体育大会(ラグビー競技)	ふれあいグラウンド
20日(土)・21日(日)・25日(木)・31日(水)午前9時	宮城県高等学校総合体育大会(ラグビー競技)	
3日(水・祝)・4日(木・祝)・6日(土)午前9時	石巻地区中学校春季サッカー大会	
14日(日)・15日(月)午前9時	宮城県高等学校総合体育大会(サッカー競技)	
20日(土)・21日(日)・25日(木)・31日(水)午前9時	宮城県高等学校総合体育大会(ラグビー競技)	

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050		開 午前9時～午後9時30分 休 なし
19日(金)午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっこクラブ(子育てサロン)」 内容 親子遊び、手遊び、紙芝居、ダンス等 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等どなたでも参加できます。 ※飲み物持参をお願いします。	
27日(土)午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっぽ「第1回げろっぽ祭り」 内容 射的、空気砲、もの作り、ジュニアとゲーム、輪投げ等	
10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)・6月7日(水)・14日(水)午前9時50分～11時50分	ノーバディズ・パーフェクト講座(子育てワークショップ) 第18シリーズ ・参加者が主役のワークショップ型家庭教育支援講座です。子育てに悩んでいる方、新しい出会いを求めている方、ぜひ参加してみてください。 対象 0歳から就学前のお子さんと暮らす親8人[先着]原則として全て参加できる方 託児 0歳から就学前のお子さんを別室にて保育します。	

蛇田公民館 ☎95-0183		開 午前9時～午後9時30分 休 なし
5月19日(金)午前10時	くらしの教室「明英大学」開講式	
6月2日(金)、6月16日(金)午前10時～11時30分	市民教養講座「椅子ヨガ教室」 定員:20人[先着] 持ち物:マット(バスタオル可)・飲み物 申込期限:5月25日(木)	

渡波公民館 ☎24-0941		開 午前9時～午後9時30分 休 なし
23日(火)午後1時30分	女性教室「くらしの講座」開講式並びに第1回学習会 わらべ歌と笑いの体操	
30日(火)午後1時30分	高齢者教室「寿大学」入学式並びに第1回学習会 カラオケ教室	

稲井公民館 ☎62-1120		開 午前9時～午後9時30分 休 なし
19日(金)午後1時30分～3時30分	稲井くらしの講座開講式	

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120		開 午前9時～午後9時 休 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
14日(日) 開会 午前9時	剣道道場連盟全国大会宮城県予選会 事務局斉藤 ☎090-2959-1941	
20日(土) 開演 午後6時30分(開場 午後6時)	いしのみき市民劇団「夢まき座」 第5回 特別記念公演 「どんぐりの家～家族・命・そして愛～」 料金 前売り券 一般2,500円 高校生以下1,000円 (全席自由 当日券は各500円増 ※未就学児入場可(無料)) チケット販売所:ビッグバン、サンリツ石巻店、石巻ニューゼ、宮城クリニック 宮城 ☎94-7205 yumemaki_lsg@yahoo.co.jp	
21日(日) 開演 午後2時(開場 午後1時30分)		

トレーニング機器 使用講習会	
定員 各20人(先着) ※電話または直接予約してください。	
●総合体育館 ☎95-8998 9日(火)、30日(火)午前10時(受付 午前9時30分～9時45分) 18日(木)午後2時(受付 午後1時30分～1時45分) 16日(火)、26日(金)午後6時30分(受付 午後6時～6時15分)	
●ビッグバン ☎62-1120 12日(金)・26日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約	
●遊楽館 ☎72-3561 7日(日)・28日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約	
●牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時まで随時受付(要電話予約)	

図書館 ☎93-8635		開 午前10時～午後6時 (水曜日は午後7時まで、3日(水・祝)～5日(金・祝)、日曜日は午後5時まで) 休 月曜日
毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等と一緒に楽しみましょう。	
5日(金・祝)・19日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 絵本やわらべうた・手遊び等で、親子一緒に楽しみましょう。	
6日(土)・20日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊び等で、お話を親しみましょう。	
9日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本「君の隣にたべたい」住野 よる 著 この本の感想をおしゃべりしませんか。	
11日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 読み聞かせやストーリーテリングと一緒に練習しませんか。	
16日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本:甲斐 信枝の絵本 子どもの本を読む、大人のための読書会です。	
20日(土) 午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生会館(桃生公民館)	
21日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(「ビッグバン」図書室)	

<出張図書館「えほんびり」の開催予定>子育て支援センター等に出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。

9日(火) 午前10時～11時30分	「親子教室」(1歳6か月～2歳6か月) なかよし保育園地域子育て支援センター
18日(木) 午前10時30分～11時30分	「あそびのひろば」河北子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
25日(木) 午前11時～11時30分	「わいわいサロン」河南子育て支援センター(パプラ) ※読み聞かせもあります。

遊楽館 ☎72-3561		開 午前9時～午後9時 休 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
14日(日) 午前10時～午後3時	いしのみきそだてフェスタ2017 團 NPO法人ベビースマイル石巻事務局 ☎24-8304 (平日 午前10時～午後3時)	
21日(日) 開演 午後2時 開場 午後1時30分	荘村清志&福田進一ギターデュオコンサート 團 (公財)石巻市芸術文化振興財団(遊楽館) ☎72-3561	
28日(日) 午前10時～午後8時00分	ピティナ・ピアノステップ石巻地区 團 ピティナ サンファン石巻ステーション ☎090-7338-5991	

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664		開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 なし
---	--	--

5月～	平成29年度前期(4～9月)講座 受講生募集中!!パンフレット配布中!! ★大好評「サンデープログラム」★ サンデープログラムとは、日曜限定の短期講座(2カ月)です。 (前期は4～5月、6～7月、8～9月で開催) ≪4～5月のプログラム≫※全ての中学生以上が対象 サンデー♥ペン字教室 (日/全3回)午後1時～2時30分 サンデー♥アロマパワーヨガ (日/全3回)午後2時30分～4時 サンデー♥かんたん旅英会話 (日/全4回)午前11～正午 6月以降のプログラムは6日(土)申込受付開始★★ プログラム詳細は、ホームページもしくは窓口にて!!
-----	---

【5月の休講日】 3日(水・祝)、4日(木・祝)、5日(金・祝)は休講日 プールは午後4時30分、トレーニングルームは午後5時まで。
--

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。

- 一般500円(現受講生は400円)・学生300円(学生証提示)
- シニア300円(65歳以上の方・年齢のわかるものを提示)・障がい者300円(障がい者手帳を提示)
- レイト割引300円(午前7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日もあります)

※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。
トレーニングルームは利用講習なしですぐに利用できます!!お気軽にご利用ください。
(プール・ジムともに、初回のみ利用登録をしていただきます)

河南室内温水プール ☎72-3605		開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 休場日は遊楽館と同じ
---------------------------	--	--

今月は特に行事予定はありません。

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933		開 午前8時30分～午後5時 休 休場日は遊楽館と同じ
----------------------------	--	--

詳しい営業情報や大会情報はホームページでご確認ください。

にっこりサンパーク ☎67-2038又は67-2712		開 午前9時から午後5時(電話予約があれば、午後9時まで) 休 月曜日
------------------------------------	--	--

今月は特に行事予定はありません。

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618		開 午後1時～8時(休館日の前日は、午前10時～午後5時) 休 月曜日
---------------------------------	--	--

利用料金 一般高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満:無料

お知らせコーナー

表記の見方 申 申し込み先 問 問い合わせ先 Eメール

イベントカレンダー



石ノ森萬画館第65回特別企画展 トンコハウス展「ダムキーパー」の旅

世界的映像制作会社ピクサーでアートディレクターを務めていた堤大介さんとロバート・コンドウさんの二人が設立したアニメーションスタジオ「トンコハウス」。2015年アカデミー賞にノミネートされた処女作「ダムキーパー」のキャラクターデザインや背景、ストーリー設定等作品の世界観を作り上げるさまざまなア트워크を紹介し



と き 3月18日(土)～6月25日(日)
ところ 石ノ森萬画館
料 金 大人800円、中高生500円、小学生200円
☎ 石ノ森萬画館 ☎96-5055

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

と き 5月17日(水)・24日(水) 午前9時

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳

詳しくは問い合わせください。

☎・☎ (公社)石巻市シルバー人材センター
(南中里三丁目14-3) ☎94-3683
☎ 市商工課(内線3523)

パソコンセミナー

PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース

※マンツーマン形式

と き 午前10時～正午、午後1時～3時
(土日・祝日、休館日を除く)

ところ メディアシップ2階ワークキャビン

対象 これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方

定員 1日2人(先着)

料 金 500円

要電話予約

☎・☎ 情報プラザ「メディアシップ」
(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)
☎61-1200

第51回市民ハイキング

と き 5月14日(日)

集合:午前6時45分(午前7時スタート)

ところ JAいしのまき稲井支所集合・解散

コース 石巻緑のハイキングロード
(京が森から水沼山)

料 金 1,000円(保険料・汁物等)

☎・☎ 石巻山の会 菅野 ☎090-4042-7867

「松竹大歌舞伎仙台公演」 鑑賞バスツアー

中村芝雀改め五代目中村雀右衛門襲名披露

【演目】『妹背山婦女庭訓』『三笠山御殿、襲名披露』『口上』、『太刀盗人』

【出演】中村吉右衛門、中村雀右衛門、大谷友右衛門、中村又五郎 ほか

と き 7月5日(水) 午後1時30分開演

ところ 東京エレクトロンホール宮城

対象 市内在住の方(中学生以下は保護者同伴)

定員 40人(抽選)

料 金 6,500円(S席指定券)

申込期限 5月16日(火)必着

申込方法 往復はがきに、参加を希望される全ての方の氏名・住所・年齢・電話番号を記入し申し込みください。

はがき1枚につき2人まで申し込み可能です。

☎・☎ 〒986-0102 成田字小塚裏畑54
河北総合センター「ビッグバン」内
(公財)石巻市芸術文化振興財団
「松竹大歌舞伎鑑賞バスツアー」係
☎62-1120

ウォーキングイベント 壮観の奥松島ウォーク(15キロ)

と き 5月21日(日)

集合:午前9時(午前9時20分スタート)

ところ 仙石線野蒜駅前集合・解散

コース 大高森展望台・奥松島縄文村歴史資料館

料 金 500円(保険料)

☎・☎ 石巻ウォーキング会
渡邊 ☎090-7326-7338

利用協講座 フォークダンス初級者講習会

世界各国に伝承されているフォークダンスを楽しく踊りませんか。

と き 5月16日(火)・23日(火)

午後7時～9時

ところ 石巻中央公民館大ホール(2階)

定員 10人(先着)

要電話申込

持ち物 運動のできる服装、運動靴

申込期限 5月15日(月)

利用協講座 初心者のための川柳教室

川柳の歴史や基礎知識、作り方等楽しく学びます。

と き 5月20日(土) 午後1時～3時30分

ところ 石巻中央公民館第2講座室(3階)

定員 8人(先着)

要電話申込

持ち物 国語辞典、筆記用具

申込期限 5月18日(木)

☎・☎ 石巻中央公民館 ☎22-2970

伊達政宗生誕450年記念 「第24回サン・ファン祭り」

ステージイベント(郷土芸能・チアリーディング・鼓笛隊・吹奏楽等)、ちびっこ広場(ミニSL・エアドーム等)、各種出店、海上イベント等内容盛りだくさんです。(内容は変更する可能性があります)

と き 5月28日(日)

午前9時30分～午後4時30分

料 金 当日はサン・ファン館入館無料

平成29年度 春季体験講座 「海につどい、船に学び、木の文化を知る」

「カナナがけ体験」「ロープワーク体験」を通して、船大工や船乗りの技術について学びます。

と き 5月4日(木・祝)～6日(土)

午前の部:午前10時～正午

午後の部:午後1時30分～3時30分

(受付時間は終了30分前まで)

ところ サン・ファン館展望棟 ワークショップ

料 金 入館料350円(高校生以下無料)

☎・☎ サン・ファン館 ☎24-2210

自衛官採用試験のご案内

陸・海・空自衛官候補生(男子)

受付は年間を通じて行っています。詳しくは、問い合わせください。

技術海上・航空幹部

資 格 大卒38歳未満の方

受付期間 4月21日(金)～5月26日(金)

試験日 6月26日(月)

技術海曹・空曹

資 格 20歳以上の方で国家免許資格取得者等

※国家資格・免許等については、問い合わせください。

受付期間 4月21日(金)～5月26日(金)

試験日 6月23日(金)

☎ 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

☎・FAX 83-6789

市総務課(内線4037)

石巻支援学校開放講座(研修会)

と き 6月8日(木)

午前10時～正午(受付開始 午前9時40分)

ところ 宮城県立石巻支援学校 視聴覚室

テーマ 「ペアレントプログラム」について

講師 (福)石巻祥心会 早坂 良和

申込方法 住所、氏名、電話番号を記入の上、FAXで申し込みください。

申込期限 6月1日(木)

☎・☎ 宮城県立石巻支援学校

☎94-0202 FAX94-0206

☎ 市障害福祉課(内線2484)

5月の子育て支援コーナー

子育てメール相談



子育てタウン



湊子育て支援センター

☎94-2366・FAX22-4665

- ★わくわく広場**
とき 月曜日…1日、8日、15日、22日、29日
(成長測定・赤ちゃん測定もできますよ!)
- 水曜日…10日、17日、31日
*24日(水)は「はいはい広場」の為、「わくわく広場」はお休みです。
- 金曜日…12日、19日、26日
午前9時30分～11時30分
- ★子育て支援室「はいはい広場」**
24日(水) 午前9時30分～11時
第1子で3カ月から11カ月児のお子さんの広場
- ★子育て支援室「よちよち広場」**
11日(木) 午前9時30分～11時
第1子で1歳～1歳11カ月児のお子さん広場
- ところ** みなと荘2階 子育て支援室 (みなと荘の玄関からお入りください)
- ★18日(木)** は、助産師さんによる産前産後「心とからだのトータルケア」妊婦体験・沐浴体験があります。申し込み・お問い合わせは、お電話ください。
- ★あそびの広場**は、6月から開始となります。今年度から稲井公民館のみとなりました。

河北子育て支援センター

☎61-1601・FAX62-2359

- ★あそびのひろば**
とき 午前10時～11時30分
- 持ち物** 水筒(お茶や水)・手拭きタオル・着替え
・0～1歳親子 11日(木)、18日(木)、25日(木)
・2歳以上親子 10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)
・ひろば開放日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)
- 《主な行事》**
1日(月) 自由開放日
8日(月) 保健師来所日～身体測定等を行います～
16日(火) 赤ちゃん講座 ※申し込みが必要です。
18日(木) えほんびより
22日(月) ひだまりの会による絵本の読み聞かせ
29日(月) 親子交流会(みんなで散歩に出かけます)
・申し込み期間 15日(月)～25日(木) 10組程度

渡波子育て支援センター

☎25-0567

開放日時、イベント開催日はホームページをご覧ください。

北上子育て支援センター

☎66-2177・FAX61-2008

- ★あそびのひろば**
とき 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、12日(金)、26日(金)
午前9時30分～11時30分
- ところ** 相川保育所内
- 持ち物** 上靴、飲み物、着替え(おむつ等)
- ★ひまわりキッズ**
とき 10日(水)
17日(水) <心とからだのトータルケア・親子ピクス>
24日(水)、31日(水)
午前10時～11時30分
- ところ** 北上保健センター
- 持ち物** 上靴、飲み物、着替え(おむつ等)
- ※電話相談、来所相談ができます。

雄勝子育て支援センター

☎25-6331

- ★キッズ広場**
自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等
- とき** 毎週火・水・木曜日(変更になる場合があります)
※上記実施日が祝日の場合は、お休みとなります。
午前9時30分～11時30分
- 持ち物** 飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)
- ★自由開放**
とき 毎週月・金曜日(変更になる場合があります)
※上記実施日が祝日の場合は、お休みとなります。
午前9時30分～11時30分
- 持ち物** キッズ広場と同じ

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

☎76-4521

- ★あそびの広場**
とき 午前9時30分～11時30分
- ・0～1歳親子 11日(木)、18日(木)、25日(木)
- ・2歳以上親子 10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)
- ・広場開放日 9日(火)、16日(火)、23日(火)
- 持ち物** 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え等
※16日(火)はアロマセラピストさんがハンドマッサージをしてくれます。
- ★どんぐり子育て広場「はじまりの会」**
とき 30日(火) 午前10時～11時30分
- ところ** 桃生子育て支援センター キッズホーム
- 内容** 読み聞かせボランティア《お月とお星の会》によるシアター等
- 料金** 1家族200円(当日集金)
- 持ち物** 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え等
- 申込方法** 申込用紙(キッズホームにあります)に記入の上、キッズホームまで申し込みください。
- 申込期限** 26日(金)

河南子育て支援センターパプラ

☎72-4670

- ★わいわいサロン**
とき 午前9時30分～11時30分
※火曜日昼食を食べる方は午後0時30分まで
- ・0～1歳親子 2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)
- ・2歳以上親子 11日(木)、18日(木)、25日(木)
- ・保健師、栄養士による相談日 16日(火)
- 持ち物** 飲み物、外靴入れ、着替え等
- ★自由開放**
とき ・第1、第2月曜日 午前9時～午後3時
・毎週木曜日 正午～午後3時(4日を除く)
- 持ち物** わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当等
- ★スクエア子育て広場**
「いもうえい」(さつまいも畑のオーナー申込み)
とき 21日(日) 午前10時～11時30分
- ところ** 旭山農業体験実習館 コロボックルハウスの農園
- 料金** 1家族1うね800円
- 内容** さつまいもの苗を植える
- 持ち物** 飲み物(お茶や水)、おしぼり、帽子、移植ペラ、ジョウロ、軍手、長靴、シート、お弁当(自由)等
- 申込方法** 会費を添えて直接申し込みください。
- 申込期限** 18日(木)

なかよし保育園子育て支援センター

☎96-4551・FAX22-9881

- ★親子教室**
1歳6カ月～2歳6カ月グループ 9日(火)、23日(火)
- 2歳6カ月以上グループ 16日(火)、30日(火)
- ★すくすく赤ちゃん**
ネンネ・寝返りグループ 11日(木)、25日(木)
- ★ヨチヨチ・ハイハイグループ** 18日(木)
- ★ツインズ・デー子育て広場** 12日(金)、26日(金)
- ★たまご・ひよこサロン** 15日(月)
- ★子育てふれあいサロン** 8日(月)
- ★育事講座「食育」** 19日(金) 午前10時～11時30分
食育コーディネーターさんが来て、一緒にクッキングをします。
要予約 ※予約開始は1日(月) 午前10時
定員 15組程度
- ★石巻市推進事業 産前産後のトータルケア「ベビーマッサージ」**
22日(月) 午前10時～11時30分
助産師さんに来てもらい、マッサージを教えてください。
要予約 ※予約開始は1日(月) 午前10時
定員 15組程度
- ★解放日** 1日(月)、29日(月)

牡鹿地区子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

☎45-2113

- とき** 11日(木) お散歩に行こう! (清崎山憩いの森)
- 25日(木) 歯みがき教室
午前10時～11時30分
- ところ** 牡鹿保健福祉センター「清優館」
- 持ち物** 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手拭用)

5月の健康コーナー

食育推進コーナー

《食生活改善推進員連絡協議会石巻分会合同研修会》

2月28日(火)に食育の推進を図るため、地産地消の研修会を実施しました。
石巻産のパプリカやキュウリ等の新鮮な野菜や果物、水揚げされたカレイを食材とし、サラダやカレー味のカレイの唐揚げ等4品を減塩も意識しながら作りました。会員同士の交流の場にもなりました。学んだことを参考に、積極的に各地区でのPR活動や普及活動に活かしていきます。
☎ 健康推進課(内線2617)



愛の献血(5月)

とき・ところ		
3日(水・祝)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
4日(木・祝)		
7日(日)	カワチ薬品石巻西店	
12日(金)	石巻市役所	
14日(日)	イオンモール石巻	
27日(土)		

☎ 健康推進課(内線2418)

問 【健康推進課】☎95-1111
【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
河南☎72-2094 桃生☎76-2111
北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対象	実施日	受付時間	会場
石巻	3～4カ月児健診	H29年1月生まれ	10日(水)・18日(木)・30日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H28年4月生まれ	8日(月)・15日(月)・23日(火)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H27年9月生まれ	9日(火)・17日(水)・25日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H26年10月生まれ	12日(金)・16日(火)・26日(金)	12:30～12:45	
河北雄勝北上	3～4カ月児健診	H28年12月23日～H29年2月28日生まれ	31日(水)	12:30～12:45	河北総合センター「ビッグバン」
	1歳6カ月児健診	H27年9月～10月生まれ	24日(水)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H26年10月～11月生まれ	10日(水)	12:30～12:45	
河南桃生	3～4カ月児健診	H29年1月生まれ	26日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H28年4月生まれ	9日(火)	9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H27年9月生まれ	11日(木)	12:30～12:45	
牡鹿	3～4カ月児健診	H29年1月生まれ	30日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H27年9月生まれ	25日(木)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H25年11月生まれ	24日(水)	12:30～12:45	
	1歳児よちよち相談	H28年3月～6月生まれ	18日(木)	12:45～13:00	
	2歳児歯科健診	H26年9月～12月生まれ		12:30～12:45	牡鹿保健福祉センター(清優館)

各種教室・講演会

教室名	内容	とき	ところ
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 5～7か月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組(要予約) ☎健康推進課(内線2428)	9日(火) 13:15～13:30	市保健相談センター
みんなの楽らくダンベルクラブ	「かなん楽らくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 ☎河南総合支所保健福祉課(内線271)	23日(火) 9:30～11:00	遊楽館

5月の健康コーナー

★からころ相談ダイヤル：心の無料電話相談

((一社)震災ころのケア・ネットワークみやぎ) ☎0120-322-016 (午前10時～午後4時) ※留守番電話対応になる場合もあります。

★仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話) ☎022-718-4343 (24時間年中無休) ・毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

★わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。とき 13日(土) 午後2時～4時 ところ カリタスジャパン(末広町3-14) ☎24-9858 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

★つむぎの会

さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。とき 28日(日) 午後1時 ところ 市保健相談センター 画 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

問 健康推進課 ☎94-9132

★相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

Table with columns: 相談名, とき, ところ, 申請・健康推進課. Rows include: 健康相談, 育児相談, こころの電話相談, 栄養相談, 歯科相談, 助産師による妊産婦相談.

★心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。

Table with columns: とき, ところ, 担当, 申請・健康推進課. Rows include: 11日(木)10:45, 25日(木)10:45.

★東部保健福祉事務所(石巻保健所) ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

Table with columns: 相談・教室名, 内容, とき, 申請・健康推進課. Rows include: アルコール関連相談, アルコール家族教室, 思春期・引きこもり相談.

◆定型からだとこころのケアサロン「からころん」

とき 23日(火)午前10時30分～午後3時 ミニ勉強会 午後1時30分 パニック・不安・うつ・の理解と対応について ところ 河南母子健康センター 参加費無料 専門のスタッフに休やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。スタッフ：からころステーション心のケア相談員(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士等) 画 河南総合支所保健福祉課72-2094(内線272)

★情報ボランティアによるカフェ

Table with columns: とき, ところ. Rows include: 19日(金)10:00～12:00, 8日(月), 22日(月)10:00～12:00, 11日(木)10:00～11:30, 毎週月曜日10:00～15:00, 10日(水)10:00～12:00.

今年度も、「認知症カフェ」、やっています
金曜やすらぎホットカフェ みやぎ生協大橋店2階 第3金曜日 午後1時30分
コープdeめぐみのカフェ みやぎ生協蛇田店2階 第4火曜日 午後1時30分
認知症カフェ in 渡波店 みやぎ生協渡波店2階 第2月曜日 午後2時
だるまさんの会 旧包括ケアセンター1階 *7月から寿楽荘集会所(日和が丘復興住宅1階)に変更 第2火曜日 午後1時30分
料金 100円 画・画 介護保険課(内線2437)

高齢者肺炎球菌予防接種予診票の送付について
対象の方に5月中に予診票を送付しますので、届いてから接種してください。
対象 H29年度に65,70,75,80,85,90,95,100歳になる方で、1度も肺炎球菌予防接種をしていない方(該当生年月日は市報4月1日号に掲載)
接種期間 予診票到着～平成30年3月31日(土) ※詳しい内容は通知をご覧ください。
画・画 健康推進課(内線2413)

【石巻地区】胃がん検診、結核・肺がん検診が始まります
●胃がん検診 検診開始 8日(月) 対象 30歳以上の方 検査方法 問診、胃X線検査(発泡剤とバリウムを飲み、方向を変えながらレントゲン写真を撮ります)
●結核・肺がん検診 検診開始 8日(月) 対象 結核検診 65歳以上の方 肺がん検診 40歳以上の方 検査方法 胸部X線検査(胸部のレントゲン写真を撮ります)
申し込みした方には、順次、検診票を送付します。検診日および会場を確認の上、受診してください。申し込み時に受けないと回答した方や申し込みをしていない方で受診を希望する方は、ご連絡ください。
※対象年齢は平成30年3月31日現在を基準としています。
画 健康推進課(内線2413～2415)

生活不活発病(エコノミークラス症候群)予防検診
生活不活発病は、脳卒中、心臓病、認知症等厄介な病気のもとです。血管エコー検査で足の血栓(エコノミークラス症候群)がないかがわかります。
また、運動指導で予防方法を身につけましょう。ぜひご参加ください!! 予約不要。
※動きやすい服装でおいでください。
とき 28日(日) ①午前10時(受付開始 午前9時30分) ②午後1時30分(受付開始 午後1時)
ところ 石巻赤十字病院 災害医療研修センター1階講堂(病院玄関の右にある建物です)
定員 午前、午後各100人(先着)
画 石巻赤十字病院 災害医療研修センター ☎21-7220(代) 市健康推進課(内線2425)

【石巻地区】乳がん検診が15日(月)から始まります
乳がん検診が受けやすくなりました。
●市保健相談センター(石巻市医師会)1カ所ので検診終了です!
平成28年度から視触診検査がなくなり、検査方法が変わっています。
※対象年齢は、平成30年3月31日時点です。
対象年齢 検査方法 実施時期
30～39歳(毎年) 超音波検査 5月15日(月)から
40～64歳(偶数年齢) マンモグラフィ(二方向撮影)+超音波検査(条件該当者のみ追加) 8月ごろから
66歳以上(偶数年齢) マンモグラフィ(一方向撮影) 5月15日(月)から
(超音波検査追加の該当者)
①乳腺濃度が高く、小さなしこりを見落とす危険性がある方
②本人または親、子、兄弟姉妹で乳がん、卵巣がんになったことがある方
★40～64歳で、①②のいずれかを満たす方が該当者です。
●平成28年度から自己負担金が半額になっています。
検査内容 平成28年度～ 平成27年度
超音波検査(30歳代) 500円 1,000円
マンモグラフィ撮影(40歳以上の偶数年齢) 1,000円 2,000円

乳がん体験者のための情報交換会
乳がんを体験された方の抱える悩みや不安等について、一緒にお話ししましょう。
とき 20日(土) 午後1時30分～2時30分 午後2時30分～3時30分 内容 「リンパ浮腫について」 講師：石巻赤十字病院 リンパ浮腫セラピスト 阿部 千代子 情報交換会
ところ 石巻赤十字病院 プレストセンター 多目的室(約15人・予約不要)
画 菅原 ☎070-5320-5538 料金 100円

市立病院のご案内
診療時間(休日・土日・祝日・年末年始) 診療日
受付時間 初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分 診察開始時間 午前9時
診療科 月 火 水 木 金
内科 ○ ○ ○ ○ ○
外科 ○ ○ ○ ○ ○
整形外科 ○ 手術日 手術日 ○ ○
内科、外科は、紹介状および予約の必要はありません。整形外科のみ紹介状と予約が必要です。
画 市立病院 ☎25-5555

5月の休日等救急当番医
◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
日 曜 内科 小児科 外科 産婦人科
3日 水・祝 いしのみき矢吹クリニック 夜間急患センター 三浦泌尿器科医院 しらゆりクリニック
21-6117(大橋三丁目) 94-5111(石巻赤十字病院敷地内) 95-1961(新橋) 22-3717(蛇田字新立野)
4日 木・祝 いしづか内科クリニック おおば小児クリニック あらい脳神経外科クリニック やまもと産婦人科
92-7311(恵み野五丁目) 93-9693(門脇字青葉西) 98-3671(蛇田字下中坪) 93-7000(大街道北一丁目)
5日 金・祝 まだらめ内科医院 中山こどもクリニック 石巻診療所 あべクリニック産科婦人科
24-9133(わかば二) 95-4121(中里三丁目) 23-0125(殿町) 22-0707(中央三丁目)
7日 日 佐藤内科医院 夜間急患センター 二宮外科医院 富藤産婦人科医院
22-3020 94-5111(石巻赤十字病院敷地内) 22-0202(住吉町一丁目) 22-0707(中央三丁目)
14日 日 久門医院 夜間急患センター 佐藤整形外科医院 しらゆりクリニック
97-4141(垂水町) 94-5111(石巻赤十字病院敷地内) 95-1755(中央一丁目) 22-3717(蛇田字新立野)
21日 日 かづま内科クリニック 夜間急患センター 三浦泌尿器科医院 やまもと産婦人科
96-7700(鹿東南一丁目) 94-5111(石巻赤十字病院敷地内) 95-1961(新橋) 93-7000(大街道北一丁目)
28日 日 古山内科・循環器科 あいかわ小児クリニック 池田整形外科医院 (注1)
23-0221(元倉一丁目) 92-8805(丸井戸) 23-2111(蛇田字東道下)

石巻市 河北地区 東松島市 矢本地区 歯科
3日 水・祝 栗原医院 やもと内科クリニック 桑島歯科クリニック
76-4170(楢生町寺崎) 98-3260(矢本) 23-2688(向陽町二丁目)
4日 木・祝 ものうファミリークリニック みやぎ東部循環器科 デンタルクリニックここの
76-4024(楢生町中津山) 82-9930(赤井) 21-8280(開北二丁目)
5日 金・祝 佐々木医院 いしのみきはなのぞクリニック 小島歯科クリニック
72-3122(和瀬) 84-1187(矢本) 92-9889(蛇田字北陸堂)
7日 日 葉橋内科医院 ひかりサンテクリニック デンタルクリニック露藤
75-2325(広瀬) 84-1333(矢本) 23-5566(殿町)
14日 日 成田医院 石里クリニック内科循環器科 ササキ歯科クリニック
62-3221(相野谷飯野川町) 83-7070(矢本) 92-1182(大街道北四丁目)
21日 日 櫻井内科クリニック 伊東青龍科内科 志摩歯科クリニック
73-3811(広瀬) 82-6666(赤井) 96-8595(中里二丁目)
28日 日 石巻ロイヤル病院(内科のみ) かしわや内科クリニック かいはく歯科クリニック
73-5888(広瀬) 83-2003(小松) 21-6487(開北一丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

みんなのた場

サークル仲問

◎ 足腰を鍛え運動不足を解消 心の充実感も一段とアップ

協会

鮎川浜にある清崎公園野球場で活動しています。海の上を思わせるグラウンドで、半島ならではの景色は、生活のすぐ近くに海があることを実感させてくれます。

当初は愛好者数人で始め、平成14年に現在の協会となりました。約20人の会員が3、11月の毎週火曜と金曜に、健康増進と親睦を目的に活動しています。協会独自の大会も春と秋の2回開催し、日ごろの練習会にも熱が入ります。練習は、太陽エネルギーを体内にしっかりとためこめる午後1時から3時までまで外で行います。グラウンド内をプレーしながらたくさん歩くことができます。自分の体調に合わせてじっくり体を動かすことができるので、足腰を鍛え、運動不足の解消にな



▲ 牡鹿グラウンドゴルフ協会の皆さん



▲ 温かい日差しを受けて練習する会員

ります。大きな声で交わすあいさつからも、一人一人の心の充実感を感じることが出来ます。「グラウンドゴルフは最高です。楽しみで仕方がありません。家の外に出るきっかけもくれたし、体を動かすことで食べ物もおいしく感じられ、お酒を飲んでもおいしい」。生き生きと話してくれたのは古内勝治さん(73)です。ルールが簡単で、初めての方でもすぐにプレーに参加できるのも魅力のひとつです。山形グラウンドゴルフ愛好会等、県外の方ともプレーを通じて親睦を深めています。これまでの活動が評価され、昨年の宮城ヘルシーふるさとスポーツ祭で表彰されました。

健康コラム 石巻市立病院

第24回 血便について

石巻市立病院 内科部長 飛澤 笑山

血便とは、便に血液が混じる症状のことです。原因としてはさまざまな病気が考えられます。また、便の血の色によって出血している場所が違ってくるので、時々自分の便を確認して健康状態を把握しましょう。血便が現れる病気について紹介します。

【痔】血便の一番多い原因は痔です。痔からの出血の場合、鮮血が便に混じったり、ポタポタッと出血したりすることがあります。腹痛や下痢の症状が無いのが特徴です。

【潰瘍性大腸炎・クローン病】若い人に起こりやすい原因不明の病気です。潰瘍性大腸炎は、大腸に潰瘍ができ、粘り気のある血便と下痢が続くのが特徴です。

【偽膜性腸炎】抗生物質等の治療中で腸の中に抗生物質の効かない菌が繁殖し、炎症を起こすことで起きる病気です。症状は激しい下痢、腹痛、発熱や血便です。儀膜性腸炎ではトマトジュースのような色で大量に出ることがあります。

【虚血性大腸炎】大腸の血管が、なんらかの事情で詰まったり、狭くなったりしてしまう病気です。突然の腹痛や血便が症状として現れます。高齢者や糖尿病患者等に多く現れる病気です。

【大腸憩室症】大腸の壁が袋状になって飛びだしてしまう病気です。基本的に症状が現れないですが、袋状の中に内容物がたまり、炎症を起こすと、出血することがあります。

【ポリープ・早期大腸癌】ポリープや早期の大腸癌の場合、基本的に症状は無く、ごくまれに少量の血便が出ることがあります。

【進行性大腸癌】進行性の大腸癌は、便に血が混じることが多いです。大腸癌検診の便検査ではこの血液を検出しています。

このように血便の症状が現れたら必ず医師の診察を受けることをお勧めします。大腸内視鏡検査を受ければ原因の特定ができます。また、大腸癌等も早期のうちに発見できれば、手術をせずに内視鏡等で切除することもできます。

都市計画課

渡邊 翔哉さん 25歳 新庄市から派遣

父に憧れ土木を

4月に着任しました。土木技師として工事の発注管理に携わっています。学生時代は仙台で過ごしました。大学1年生の時に東日本大震災を経験し、い

つか復興に関わりたいたいと思っていました。社会人4年目の春、先輩に背中を押され、「今しかない」と石巻を希望しました。

建設業の父に憧れ、高校から大学まで土木を専攻しました。道路やトンネル・橋等の工事を担当できました。これから市民の方とどんな出会いがあるのか楽しみです。

半島拠点整備推進課

高橋 実さん 60歳 横手市から派遣

世界のモデルに

石巻は30年ほど前に「すしを食うなら石巻」と一度だけ訪れたことがあります。3月に横手市を定年退職し、4月に再任用で派遣されました。半島部を中心

に、これから進んでいく道路や建物の建設がスムーズに進行するよう、調整役を担います。好きな建築・都市計画に再び関われるのはうれしいですね。建物が完成した後、人がその建物をどう使っていくかが、町づくりの重要なポイントになります。石巻が東北を越えて日本や世界のモデルになるように努力していきます。



キラッとパチリ



まちの話題

うれしさ満開 // 保育所再建

東日本大震災で被災し、小島地区に再建された雄勝保育所の開所式が行われました。

保護者や関係者が見守る中、子どもの目線の高さに設置されたテープをカットし開所を祝いました。

職員が飾り付けした施設に元気な児童たちの笑いが響きました。定員20人で、本年度の入所児童は1～4歳の8人です。子育て支援センターが併設されています。



雄勝地区

4月6日(木)
雄勝保育所

河北地区

3月26日(日)
河北総合センター「ビッグバン」

あでやか 民謡と舞踊の祭典

河北地区民謡民舞同好会主催の第35回記念発表会「民謡と舞踊の祭典」が開かれ、85人が出演しました。

はかまや着物姿で登場した愛好者たちは尺八や三味線、太鼓の演奏等をバックに、伸びやかに自慢の歌声を披露しました。

石巻市社会福祉協議会の愛好会「あじわい会」によるすずめ踊り、秋田市の民謡名人・浅野江里子さんの歌もありました。



地域活性へ活発に意見交換

桃生地区の地域づくり組織「もう夢ネットワーク」主催の意見交換会が開かれました。

3団体が活動を報告し、招待した「上釜を愛する会」のメンバーから話を聞きました。

地域を思う多様な取り組みや意見が出され、出席者からは「さまざまな団体の活動を知ることができました」といった感想もあり、充実した会になりました。



桃生地区

3月16日(木)
桃生総合支所

河南地区

3月25日(土)
遊楽館

真剣な演奏に来場者が感動

河南西中学校吹奏楽部の第10回スプリングコンサートが開かれました。迫力ある演奏に加え、ダンスや歌を交えながら来場者を楽しませました。

部員をはじめOB・OG、蛇田中学校の吹奏楽部も出演して、テレビドラマやアニメ映画の主題歌等を披露しました。訪れた主婦(72)は「一生懸命演奏する姿にとっても感動しました」と話していました。



広々スペース 休憩所が完成

東日本大震災で被災した金華山の棧橋近くの休憩所が復旧し、関係者ら約40人が出席して落成を祝いました。

休憩所は広さ約360平方メートルの鉄骨平屋。ガラス張りで広々とした待合スペースを確保し、3人掛けの椅子やトイレが備えてあります。事業費は4億6,950万円で、震災復興特別交付税と寄付金が充てられました。島を訪れる観光客の誘致に弾みがつきそうです。



牡鹿地区

3月28日(火)
金華山

北上地区

3月26日(日)
復興まちづくり情報交流館北上館

「すてきネ」初の手づくり市

「きたかみ手づくり市」が初めて開かれ、手作り小物やワカメ等の地場産品を販売しました。

復興を目指す北上地区に足を運んでもらおうと、女性らでつくる実行委員会が主催。ストラップや布製バッグ、ドライフラワー等も並び、来場者は品定めしていました。ワカメのしゃぶしゃぶ、メカブの湯通しのサービスもあり、人気を集めていました。



イベントいっぱい 橋通り

仮設商業施設の活性化イベント「第5回風のとおり市」が開かれました。

各店自慢の品々や飲食物、手作りアクセサリーを販売するコーナーもあり、来場者は食事や買い物を楽しんでいました。

着物を着ての記念撮影やけん玉、竹馬で遊べるブース、ライブ演奏もあり、イベントを盛り上げていました。出店者会が毎月開催しています。



石巻地区

3月26日(日)
橋通りCOMMON

石巻地区

3月19日(日)
万石浦鮮かき共同処理場

海の幸を堪能 漁協感謝祭

東日本大震災で受けたさまざまな支援に感謝する「漁協感謝祭」が開かれました。

県漁協石巻湾支所の組合員が生産したノリ、カキを使った「のりカキ汁」「カキの天ぷら」等を大勢の人が味わいました。

殻付きカキ等の販売も人気でした。蛇田地区から訪れた主婦(69)は「いろいろな調理法を知って参考になりました」と喜んでいました。



大型客船「飛鳥II」船内見学会参加者募集

と き 6月10日(土)
午後1時30分～2時30分
(午後1時10分集合)

と ころ 石巻港雲雀野中央ふ頭
対 象 石巻市・東松島市・女川町・
松島町在住の方

定 員 80人

申込締切 5月15日(月)必着

申込方法 往復はがきで郵送してください。

必要事項 ・往復はがきの裏面…見学希望者(4人まで)全員の氏名およびふりがな・生年月日・電話番号・個人識別番号
・返信はがきの表面…代表者の住所・氏名

応募結果 返信はがきで通知します。

注意事項 (1)乗船の際、本人確認のため、顔写真付き身分証明書類「パスポート、運転免許証、マイナンバーカード、写真付き住民基本台帳カードのいずれか」の提示が必要です。申し込みはがきに、見学会当日にご持参いただく上記証明書類の個人識別番号の記載をお願いいたします。(パスポートはパスポートナンバー、運転免許証は運転免許証番号、マイナンバーカードと住民基本台帳カードは生年月日を個人識別番号とします。)

ただし、中学生以下の方は健康保険証を提示し、個人識別番号は生年月日とします。

(2)車椅子をご利用の方は介助者同伴で申し込みください。

(3)未成年者は保護者同伴で申し込みください。(6カ月未満の乳児は参加できません)

(4)複数枚の応募や、申込内容に必要事項が全て記載されていない場合は、落選扱いとなります。

(5)乗船決定された方以外は、当日乗船できません。

※ご提出いただく個人情報は船内見学の身分の確認以外には使用しません。

☎・〒 986-8501 河川港湾室「飛鳥II」船内見学会係(内線5608)



友好都市山形県河北町 「さくらんぼ狩り」ツアー 参加者募集!!

と き 6月25日(日)
午前8時30分 河北総合支所出発
(JAいしのみき大谷地支店前・石巻駅前経由)
午後6時30分 河北総合支所到着予定

ツアー内容 さくらんぼ狩り、ひなの湯(昼食・休憩)、チェリーランド、ゆめタネ@さがえ

対 象 18歳以上で市内在住の方

定 員 123人(先着)

必要経費 2,500円(入園料1,200円、昼食代1,300円)
※当日、現地にてお支払いいただきますので、お釣りの無いようにご用意ください。また、ひなの湯での入浴料や、お土産代等は各自負担となります。

申込方法 ①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥バス乗降場所を記入して窓口へ申し込みください。(郵送・FAX可、決まった様式はありません)グループで申し込む場合も、全員分の必要事項を記入してください。

受付開始 5月10日(水)午前9時

☎・〒 986-0195 河北総合支所2階 地域振興課(9番窓口)

さくらんぼ狩りツアー係 ☎62-2111・FAX62-0156

国民健康保険の喪失届忘れていませんか？

国保加入者が会社の社会保険等、国保以外の健康保険に加入した場合には、国保の喪失手続きが必要です。喪失手続きをしないと国保は加入したままとなり、保険料も課税されたままとなります。

○喪失手続きに必要なもの

・社会保険証の写し、印鑑、身分証明(免許証等)、マイナンバー
※郵送でも可能です。詳しくは、問い合わせください。

☎ 保険年金課(内線2347)

各総合支所市民生活課・各支所

今月の休日 窓口開庁の お知らせ

5月7日(日)・21日(日) 午前9時～午後1時
市役所2階 市民課
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバー(個人番号)カード・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金

(コンビニ収納・口座振替が便利です)

納期限 5月31日(水)

○軽自動車税 全期 ○固定資産税 第1期

○国民健康保険税 第2期

□座振替不能者の再振替日 5月18日(木)

(5月1日納期限分)

○国民健康保険税 第1期

表記の見方 申 申し込み 問 問い合わせ Eメール (先着) 先着順 (抽選) 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111 牡鹿総合支所 ☎45-2111
渡波支所 ☎24-0151 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます



※機種によってはアプリが必要な場合があります。※通信料金がかかります。☎ 秘書広報課(内線4784)



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市殿町14-1
☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>
次回発行は平成29年5月15日の予定です。
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4025・4784) FAX 0225-23-4340
編集/制作 三陸河北新報社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

平成29年3月末現在	人口 146,991人 世帯数 61,006世帯
平成28年3月末現在	人口 148,238人 世帯数 60,643世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成29年3月末現在

直接死 3,278人 関連死 274人 行方不明者 426人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方 ※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方