

# いしのまき

12.1  
DEC.2016  
平成28年12月1日号  
No.204 (12月1日発行)

## ランナー1700人が力走 第2回 いしのまき復興マラソン



石巻市イメージキャラクター

### 主な内容

- P 2~4 --- 行政情報
- P 5 ----- 相談あんない
- P 6 ----- スポーツ・文化・催し
- P 7 ----- お知らせコーナー
- P 8・9 ----- 子育て・健康情報
- P 10・11-- みんなの広場・まちの話題
- P 12 ----- 行政情報

## 市民も温かい声援で後押し

復興へ向かって進む石巻市内を走り抜ける「第2回いしのまき復興マラソン」が11月6日(日)、石巻専修大学を発着点に行われました。全国から集まった約1700人のランナーがハーフ、10km、5km、3km、2kmの5コース18種目で力走しました。東京国際女子マラソン等で優勝経験を持つ谷川真理さん(写真左上)もゲストランナーとして出場し、走る楽しさを伝えてくれました。沿道では多くの市民が旗を振ったり、声援を送ったりして選手を励ます等、交流を深めていました。

## 平成27年度 決算の概要

### 【特別会計】

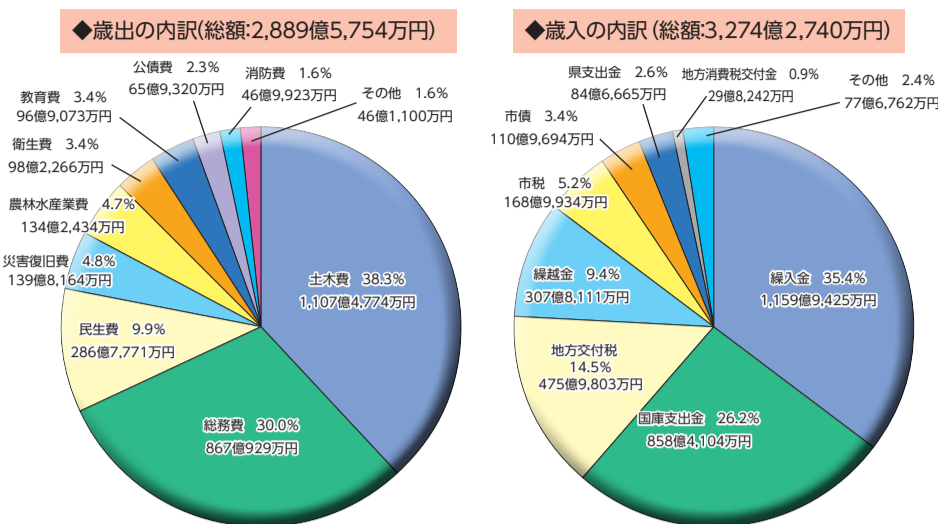
区分	予算現額	歳入決算額	歳出決算額
土地取得	20億 3,535万円	20億 3,532万円	20億 3,532万円
水産物地方卸売市場	4億 6,030万円	4億 2,834万円	4億 1,238万円
下水道	521億 3,702万円	306億 5,932万円	163億 5,858万円
漁業集落排水	8,769万円	8,142万円	8,067万円
農業集落排水	5億 2,691万円	5億 2,090万円	5億 1,691万円
浄化槽整備	8,567万円	8,283万円	8,283万円
市街地開発	337億 6,197万円	326億 3,887万円	203億 2,975万円
産業用地整備	30億 3,062万円	26億 9,757万円	23億 7,148万円
国民健康保険	232億 2,817万円	218億 9,801万円	218億 5,298万円
後期高齢者医療	16億 7,839万円	15億 2,073万円	15億 1,108万円
介護保険	130億 7,492万円	130億 7,274万円	127億 481万円
合計	1,301億 701万円	1,056億 3,605万円	782億 5,679万円

石巻地方広域水道企業団への負担金 7億7,049万円  
石巻地区広域行政事務組合への負担金 39億932万円

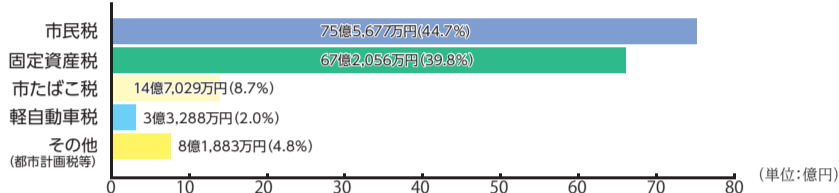
市民一人当たりの市税納付額	一世帯当たりの市税納付額	人口(3月31日現在)
114,001円	278,670円	148,238人
一般会計歳出	一般会計歳入	世帯数(3月31日現在)
1,949,281円	4,764,895円	60,643世帯

市では、都市計画税7億9,927万円は主に下水道事業、街路整備事業、公園管理費に、入湯税1,956万円は観光施設、消防施設等の整備、観光振興に充当しています。

### 【一般会計】



### ◆市税の決算状況(総額:168億9,933万円)



平成27年度・平成28年度に市の財政がどのように運営されたのか市民の皆さんに広く知っていただくために公表するものです。

市の財政状況をお知らせします

## 平成28年度 予算の概要 (平成28年9月30日現在)

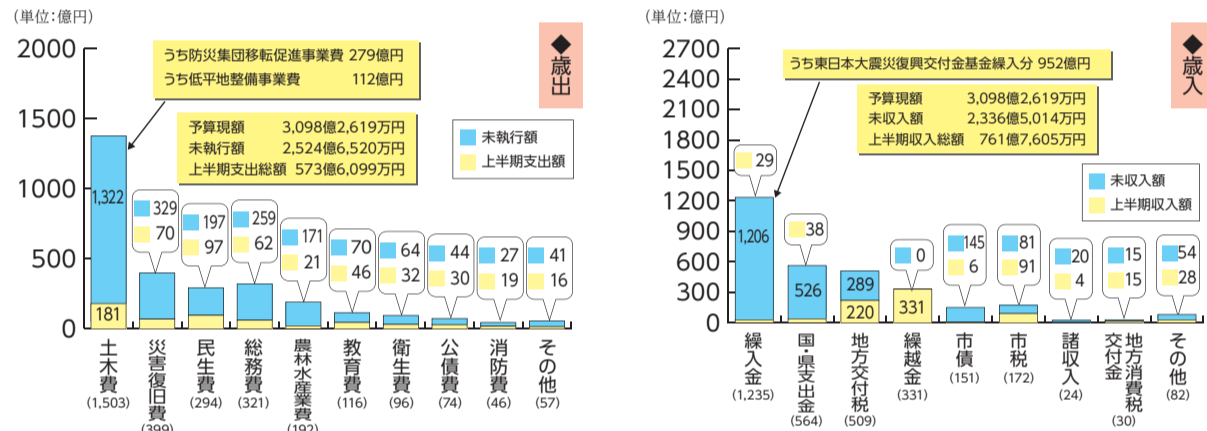
### 【特別会計】

区分	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得	70億 3,148万円	42億 3,328万円	7億 6,010万円
水産物地方卸売市場	4億 4,427万円	8,528万円	1億 5,467万円
下水道	488億 7,128万円	153億 6,780万円	59億 125万円
漁業集落排水	2,887万円	99万円	790万円
農業集落排水	4億 9,389万円	4,766万円	2億 210万円
浄化槽整備	1億 3,276万円	470万円	3,135万円
市街地開発	305億 2,005万円	129億 6,935万円	46億 8,835万円
産業用地整備	22億 5,977万円	10億 7,119万円	4億 2,715万円
国民健康保険	218億 9,691万円	81億 5,531万円	90億 8,577万円
後期高齢者医療	17億 6,486万円	4億 6,232万円	4億 5,738万円
介護保険	134億 9,556万円	54億 4,285万円	55億 1,684万円
合計	1,269億 3,970万円	478億 4,073万円	272億 3,286万円

### ◆市有財産

土地	42,794,919㎡
建物	866,377㎡
有価証券	5億 469万円

### 【一般会計】



### ◆市債

一般会計	669億9,790万円
特別会計	616億6,258万円

石巻地方広域水道企業団への負担金 10億6,418万円  
石巻地区広域行政事務組合への負担金 40億7,569万円

◆一時借入金 0円

問 財政課(内線4058)

## 平成27年度 決算の概要 (平成27年4月1日～平成28年3月31日)

### ◆損益計算書(病院事業)

資産の部		収益の部	
医薬費用	13億9,342万円	医薬収益	4億2,667万円
医薬外費用	7億5,922万円	医薬外収益	9億5,792万円
		特別利益	7億1,000万円
計	21億5,264万円	計	20億9,459万円
当年度純損失	5,805万円	前年度繰越欠損金	72億6,568万円
		当年度未処理欠損金	73億2,373万円

※平成26年度から市立病院開成仮診療所は、一般会計予算となっています。

### ◆市立病院 (開成仮診療所)

区分	平成26年度 決算		平成27年度 決算	
	延患者数	1日平均 患者数	延患者数	1日平均 患者数
入院	-	-	-	-
外来	8,059人	32.9人	8,992人	37.3人
計	8,059人	-	8,992人	-

※平成27年度決算の入院診療日数は杜鹿病院で366日、外来診療日数は市立病院が241日、杜鹿病院が243日です。なお、市立病院は開成仮診療所の業務状況です。

### ◆杜鹿病院

区分	平成26年度 決算		平成27年度 決算	
	延患者数	1日平均 患者数	延患者数	1日平均 患者数
入院	1,745人	4.8人	2,355人	6.4人
外来	21,276人	87.2人	20,454人	84.2人
計	23,021人	-	22,809人	-

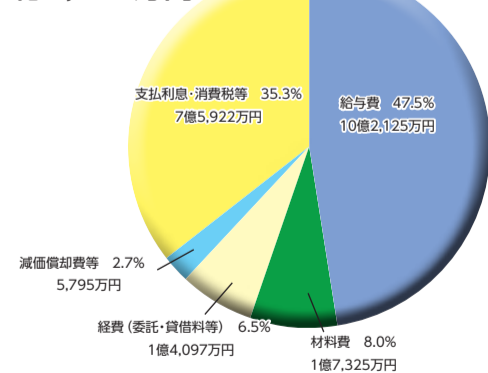
平成27年度決算概要をお知らせします。

市立2病院事業のあらまし

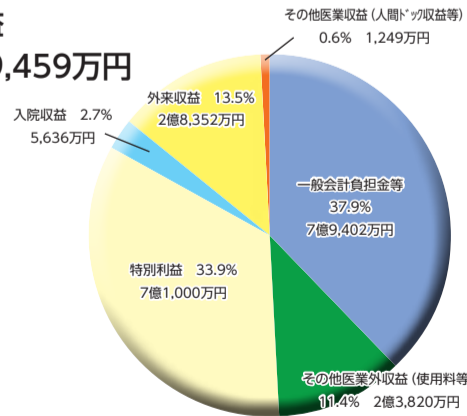
### ◆貸借対照表(病院事業)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	108億6,478万円	固定負債	42億1,583万円
流動資産	25億1,030万円	流動負債	27億2,551万円
		繰延収益	101億1,664万円
		資本金	26億2,615万円
		剰余金	△63億 905万円
計	133億7,508万円	計	133億7,508万円

### 費用 21億5,264万円



### 収益 20億9,459万円



## 平成28年度 上半期の業務状況 (平成28年4月1日～9月30日)

### ◆病床利用率

区分	市立病院		杜鹿病院	
	平成28年度 上半期	平成27年度 上半期	平成28年度 上半期	平成27年度 上半期
一般病床	23.1%	25.5%	30.1%	-
療養病床	0.0%	0.0%	0.0%	-

### ◆市立病院

区分	平成28年度 上半期	
	延患者数	1日平均 患者数
入院	1,250人	41.7人
外来	1,328人	66.4人
計	2,578人	-

### ◆市立病院 (開成仮診療所)

区分	平成27年度 上半期		平成28年度 上半期	
	延患者数	1日平均 患者数	延患者数	1日平均 患者数
入院	-	-	-	-
外来	4,477人	37.0人	3,647人	29.7人
計	4,477人	-	3,647人	-

### ◆杜鹿病院

区分	平成27年度 上半期		平成28年度 上半期	
	延患者数	1日平均 患者数	延患者数	1日平均 患者数
入院	1,165人	6.4人	1,376人	7.5人
外来	9,941人	80.8人	9,107人	74.0人
計	11,106人	-	10,483人	-

※上半期の入院診療日数は杜鹿病院で183日、市立病院で30日、外来診療日数は市立病院(開成仮診療所)、杜鹿病院ともに123日、市立病院で20日です。

問 病院総務課 ☎25-5671 杜鹿病院事務部門 ☎45-3185

# 多年にわたる功績をたたえて

## 平成28年度石巻市市政功労者表彰式

### 11月6日(日)、遊楽館かなんホール

長い間、市の発展に寄与された自治功労等6部門89人・1団体の方々が表彰されました。

#### (受賞者)※敬称略

#### 〔自治功労〕

戸田 勇也(現市行政委員)  
津久家 勇(現市行政委員)  
村山 繁(現中里第一町内会会長)  
田畑 守(元羽黒町町内会副会長)  
針生のぶ子(元羽黒町町内会総務部長)  
吉田 卓雄(元三軒屋東町内会防犯・防災・交通安全部長)  
山崎 正美(現上大街道第一町内会副会長)  
庄司 捷彦(元泉町町内会会長)  
佐々木 弘(元日和三丁目町内会衛生部長)  
櫻井與四郎(現中里第一町内会副会長兼福利厚生部長)  
佐藤 匡(現住吉町町内会衛生部長)  
横江 英二(現開北町町内会事務長)  
阿部 初夫(現開北町町内会副会長)  
小山 武義(元大橋町町内会事務長)  
関谷 卓(現駅前親交会副会長)  
阿部 稔(現吉野県住光和会総務・厚生部長)  
亀山 勝雄(現大宮町行政区副会長)  
阿部 明美(現浜松町行政区会計)  
内海 徳雄(現祝田二区行

#### 政区副区長

高橋 勇三(現祝田二区行政区副区長)  
伊東 孝志(現祝田二区行政区幹事)

#### 衛生部副部長

今野 素男(現谷地町町内会衛生部副部長)  
今野 美徳(現新谷地前町内会心和会交通部長)

#### 〔保健衛生功労〕

紫桃 正裕(現学校医)  
小野 伸彦(現学校歯科医)  
丹野 佳郎(現学校薬剤師)  
佐藤 節子(現市保健推進員)

#### 〔統計功労〕

亀井ヒロ子(現市統計調査員)  
亀山 園江(現市統計調査員)  
佐々木恵美(現市統計調査員)  
志賀野典子(現市統計調査員)  
鈴木美智子(現市統計調査員)  
渋谷 勝夫(現市統計調査員)

#### 〔都市整備功労〕

錦町錦老会公園愛護会  
北川 禮子(現 民生委員・児童委員)

#### 〔社会福祉功労〕

木村ふみ子(現 民生委員・児童委員)



#### 児童委員

大内 勲(現 民生委員・児童委員)  
横江 京子(現 民生委員・児童委員)  
安達まき子(現 民生委員・児童委員)  
菊地 邦夫(現 民生委員・児童委員)  
角張美美子(現 民生委員・児童委員)  
後藤千賀子(現 民生委員・児童委員)  
甲谷 泰成(現主任児童委員)  
小野寺照子(現 民生委員・児童委員)  
木村 寅吉(現 民生委員・児童委員)  
鈴木 正敏(現 民生委員・児童委員)  
本木 孝承(現 民生委員・児童委員)  
鈴木 絹江(現 民生委員・児童委員)  
阿部 武治(現 民生委員・児童委員)  
末永 晋(現 民生委員・児童委員)  
菅原よしゑ(現 民生委員・児童委員)  
千葉みつ子(現 民生委員・児童委員)  
辻 るみ子(現 民生委員・児童委員)  
佐々木喜藏(現 保護司)  
小野崎秀通(現 保護司)  
小野寺雅典(現 保護司)  
三春 弘(現 保護司)  
辻 淳重(現 保護司)  
那須野六男(現 保護司)  
内海美奈子(現 保護司)  
坂本 顯範(現 保護司)  
福村 勉(現 保護司)  
村上 優治(現 保護司)

#### 〔治安功労〕

遠田かよ子(現市消防団部長)  
遠藤 徹也(現市消防団部長)  
高橋 輝夫(現市消防団部長)  
岡 喜久男(現市消防団部長)

#### 阿部 仁(現市消防団部長)

佐藤 一彦(現市消防団部長)  
近藤 誠(現市消防団部長)  
荒川 祐治(現市消防団部長)  
今野 正和(現市消防団部長)  
小山 泰徳(現市消防団部長)  
渡邊 宏紀(現市消防団部長)  
及川 努(現市消防団部長)  
大壁 欣也(現市消防団分団長)  
渡辺 信明(現市消防団分団長)  
遊佐 智規(現市消防団副分団長)

#### 阿部あや子(現市防犯協会連合会石巻支部山の手分会婦人部長)

中西 文夫(現市防犯協会連合会石巻支部北分会防犯実働隊員)  
庄司 征(現市防犯協会連合会石巻支部釜大街道分会防犯実働隊員)  
今野 忍(現市防犯協会連合会石巻支部釜大街道分会防犯実働隊副隊長)  
阿部 良七(現市防犯協会連合会石巻支部釜大街道分会防犯実働隊隊長)  
遠藤 明(現市防犯協会連合会石巻支部釜大街道分会防犯実働隊副隊長)  
佐々木 進(現市防犯協会連合会石巻支部釜大街道分会防犯実働隊員)  
星 晴之(現市防犯協会連合会石巻支部渡波分会防犯実働隊員)  
後藤はる子(現市防犯協会連合会石巻支部蛇田分会婦人部班長)  
日野 庄二(現市防犯協会連合会河南支部鹿又分会防犯実働隊員)  
齋藤 貞和(現市防犯協会連合会河南支部鹿又分会防犯実働隊員)

#### 岡 喜久男(現市消防団部長)

阿部 仁(現市消防団部長)  
佐藤 一彦(現市消防団部長)  
近藤 誠(現市消防団部長)  
荒川 祐治(現市消防団部長)  
今野 正和(現市消防団部長)  
小山 泰徳(現市消防団部長)  
渡邊 宏紀(現市消防団部長)  
及川 努(現市消防団部長)  
大壁 欣也(現市消防団分団長)  
渡辺 信明(現市消防団分団長)  
遊佐 智規(現市消防団副分団長)

阿部 仁(現市消防団部長)  
佐藤 一彦(現市消防団部長)  
近藤 誠(現市消防団部長)  
荒川 祐治(現市消防団部長)  
今野 正和(現市消防団部長)  
小山 泰徳(現市消防団部長)  
渡邊 宏紀(現市消防団部長)  
及川 努(現市消防団部長)  
大壁 欣也(現市消防団分団長)  
渡辺 信明(現市消防団分団長)  
遊佐 智規(現市消防団副分団長)  
阿部あや子(現市防犯協会連合会石巻支部山の手分会婦人部長)  
中西 文夫(現市防犯協会連合会石巻支部北分会防犯実働隊員)  
庄司 征(現市防犯協会連合会石巻支部釜大街道分会防犯実働隊員)  
今野 忍(現市防犯協会連合会石巻支部釜大街道分会防犯実働隊副隊長)  
阿部 良七(現市防犯協会連合会石巻支部釜大街道分会防犯実働隊隊長)  
遠藤 明(現市防犯協会連合会石巻支部釜大街道分会防犯実働隊副隊長)  
佐々木 進(現市防犯協会連合会石巻支部釜大街道分会防犯実働隊員)  
星 晴之(現市防犯協会連合会石巻支部渡波分会防犯実働隊員)  
後藤はる子(現市防犯協会連合会石巻支部蛇田分会婦人部班長)  
日野 庄二(現市防犯協会連合会河南支部鹿又分会防犯実働隊員)  
齋藤 貞和(現市防犯協会連合会河南支部鹿又分会防犯実働隊員)

# 行政情報

## 給付金のお知らせ

●臨時福祉給付金  
対象 市民税(均等割)が課税されない方  
※ただし、次の方は対象外です。  
・課税されている方に扶養されている方  
・生活保護を受けている方  
給付額 1人3千円

●障害・遺族基礎年金受給者向け給付金  
対象 臨時福祉給付金対象者のうち、障害・遺族基礎年金を受給されている方  
※ただし、次の方は対象外です。  
・高齢者向けの給付金を受

## 就学援助制度

給された方  
給付額 1人3万円  
申請期限 いずれも平成29年1月20日(金)  
申・問 臨時福祉給付金専用ダイヤル  
☎9018043・9018044

経済的な理由から小中学校に子どもを就学させることが困難と認められる保護者に対して、就学に必要な経費の一部を援助する制度です。  
対象 保護者の世帯全体が次のいずれかに該当し、経済的な

援助を必要としている世帯  
①生活保護を停止または廃止された  
②市民税が非課税または減免されている  
③固定資産税や個人事業税が減免されている  
④国民年金の保険料の減免を受けている  
⑤国民健康保険税の減免または徴収の猶予を受けている  
⑥児童扶養手当の支給を受けている  
⑦生活福祉資金の貸し付けを受けている  
⑧世帯員全員の合計収入が著しく低い等の事情がある  
または東日本大震災により

## 石巻霊園返還墓所申込受付開始

### 1. 申請書配付および受付期間

12月5日(月)~平成29年3月31日(金)  
午前9時~正午、午後1時~4時  
(土日・祝日、12月29日(木)~1月3日(火)を除く)

※申請書受付順に墓所を選定していただきます。  
※全ての区画が決まり次第、受付終了となります。

### 2. 申請書配付および受付場所

市役所3階環境課  
※総合支所および支所での申請書の配付・受け付けは行いません。  
※郵送による申請書の配付・受け付けは行いません。

### 3. 申込資格

- ①申請時において市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者
- ②焼骨を有する方(死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です)。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けられたご遺族は申し込みができます。

### 4. 使用許可区画数および使用料

区画面積	区画数	使用料
4㎡	13区画	94,600円
5㎡	4区画	133,100円
6㎡	19区画	178,200円
9㎡	4区画	333,300円
12㎡	11区画	534,600円

※墓碑の制限については、申込実施要領をご確認ください。

### 5. 注意

石巻霊園における返還墓所のみの供給であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。  
※返還墓所とは、一度使用許可を受け、使用された墓所で、他の墓地への改葬等により、市へ返還された墓所のことをいいます。

問 環境課(内線3365)

## 今月は児童扶養手当の支給月です

児童扶養手当受給者で全部支給者および一部支給者について、8月から11月までの4カ月分を12月9日(金)に指定の口座へ振り込みます。  
問 子育て支援課  
(内線2512・2513)  
各総合支所保健福祉課

### 申・問 各小・中学校

市教育総務課  
(内線5017)

- ①家屋が半壊以上の被害を受けた
  - ②原子力発電所の事故から避難してきた
  - ③解雇等により著しく収入が減っている
- 詳しい内容については問い合わせください。

# 行政情報

## 「国の教育ローン」のご案内

高校・大学等に入学・在学するお子さんのいる家庭を対象とした公的な融資制度です。(お子さん一人につき350万円以内・返済期間15年以内)

日本政策金融公庫では、現在、特定被災区域にお住まいの方で、被災証明書等を受けている方を対象として、金利引き下げ等の災害特別措置を実施しています。詳しくは、ご相談ください。

教育ローンコールセンター  
0570-0008656  
日本政策金融公庫石巻支店  
94-1201  
市学校教育課  
(内線5028)

## 家屋を取り壊した方は「家屋滅失届」を提出してください

対象  
今年1月2日以降に所有している家屋を取り壊した方  
※提出しない場合、来年度の固定資産税が課税される場合があります。

提出方法  
資産税課・各総合支所各支所窓口にて提出し、届出用紙に記入の上提出してください。

また、住宅の一部を取り壊した方や用途を変更(住宅から店舗への変更等)した方も届け出をお願いします。  
資産税課  
(内線31163117)  
各総合支所市民生活課

## 火災事故防止にご協力ください

ガスカートリッジ、スプレー缶を空き缶として出したり、使い捨てライターを燃やせるごみや燃やせないごみの中に入れて集積所に出されると、集積所の中で破裂・発火し、車両火災等の重大事故が発生することがあります。

ガスカートリッジ、スプレー缶は、指定日に黄色のコンテナボックスへ入れてください。

使い捨てライターは、有害ごみの日に個別に指定袋に入れて出してください。  
廃棄物対策課  
(内線33753376)

## 家屋の修繕状況調査を実施します

東日本大震災で被災した家屋に対して、被災判定の被害の程度に応じた固定資産税等の軽減措置を行っています。家屋を修繕した場合に、その修繕状況により、軽減割合を見直しすることとなります。今回、修繕状況の把握をするため、「家屋の修繕状況調査」を実施します。

調査の対象者の方に郵送される「被災家屋修繕状況申告書」に記載の上、同封した返信用封筒で返送してください。

資産税課  
(内線31153116)

## 狩猟期間のお知らせ

11月15日(火)～平成29年2月15日(水)は狩猟期間です。狩猟者が期間中に狩猟を行いますので、きのこ採りや森林作業等で山に立ち入る場合は、ジャケット・帽子等、目につきやすい衣服等を着用し、十分にご注意ください。

また、災害の影響等で山が崩れている場所もあり、危険ですので注意してください。  
農林課(内線32557)

## 選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会では、12月1日(木)現在の住民基本台帳に基づき新たに登録した選挙人名簿を縦覧します。

とき  
12月3日(土)～7日(水)  
午前8時30分～午後5時  
ところ  
選挙管理委員会事務局  
※土日の縦覧は、事前に連絡ください。

## ホームタンク等から灯油を小分けする際にはご注意ください

一般家庭のホームタンクや事業所のタンクから灯油等の油類が漏れ出し、河川へ流出する事故が発生しています。

ホームタンク等から灯油を小分けにする時は絶対にその場から離れない！  
目を見守り！

皆さんのホームタンクや給油管は破損していませんか？もう一度点検し、事故防止に努めましょう。  
流出した油の回収や処理にかかった費用は、原因者の負担になります！

一人ひとりが注意して豊かな自然を守りましょう。  
北上川水系、江合川及び鳴瀬川水系水質対策連絡協議会  
事務局 北上川下流河川事務所  
94-19852  
市環境課(内線3369)

## 冬期間の除雪・融雪対策

市では、冬期間、市が管理している道路(市道等)について、主に交通量の多い幹線道路での除雪・融雪作業を行っています。

日常生活している道路の除雪作業については、皆さんのご協力をお願いします。  
なお、融雪剤を配布している方が、農業を再開した場合(農地を取得したり

## 管財課から「業者登録」のお知らせ

来年度の競争入札参加資格の申し込みを受け付けます。申請期間は来年2月上旬を予定しています。  
詳細は、あらためてお知らせします。

建設工事および測量・建設コンサルタント等業務(本登録)  
承認期間(予定)  
平成29年4月1日～平成31年3月31日

すでに登録済みの方も、平成29年3月31日で有効期限が切れますので、新たに手続きが必要となります。  
●物品購入、役務提供、小規模契約希望者登録(補充登録)  
承認期間(予定)  
平成29年4月1日～平成30年3月31日

すでに登録済みの方は、有効期限が平成30年3月31日までありますので、今回申請する必要はありません。  
管財課  
23-6611  
23-6612

## 資源物の持ち去りは条例により禁止です！

ごみ集積所に出された古新聞等の資源物を、市または市が委託した業者以外の方が収集することは条例により禁止されています。

市では継続してパトロールを行い、資源物持ち去り行為の摘発を実施しています。

資源物持ち去り行為を行った者には、持ち去り禁止を命令し、その命令に違反した場合は警察への告発を行い、罰則(20万円以下の罰金)を適用する等、厳正に対処します。

なお、資源物の持ち去り行為を発見した場合は、トラブルに巻き込まれる可能性がありますので、直接注意せずに担当課へ日時・場所・車両のナンバーや特徴等を連絡ください。ようご協力をお願いします。  
廃棄物対策課  
(内線33753376)

## 防災ラジオテスト放送

12月9日(金)午後3時頃  
危機対策課  
(内線4158)

福島第一原子力発電所事故による放射線の影響  
除染等が必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルトと定められており、市内で放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えない数値は検出されませんでしたので、ご安心ください。

空間放射線量の測定結果  
(単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校(敷地)	0.05~0.09	10/4~10/24
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05~0.08	10/4~10/25
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.10	10/3~10/20
牡鹿地区集落	0.05~0.17	10/4~10/17

※住民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。  
環境課  
(内線3366)

## 国民健康保険の喪失届忘れていませんか？

国保加入者が会社の社会保険等、国保以外の健康保険に加入した場合には、国保の喪失手続きが必要です。喪失手続きをしないと国保は加入したままとなり、保険料も課税されたままとします。

○喪失手続きに必要なもの  
・社会保険証の写し、印かん、身分証明(免許証等)、マイナンバー

※郵送も可能です。詳しくは、問い合わせください。  
問 保険年金課(内線2347)  
各総合支所市民生活課・各支所

## 守られていますか？あなたの人権 人権擁護委員はあなたのまちな身近な相談パートナーです！

市の人権擁護委員 24人(敬称略)			
石巻地区	河北地区	河南地区	北上地区
大國 龍笙 高橋 壽枝 佐藤 彰子 田中 憲夫 阿部 慶吾 馬場 禮子 北川 由巳 浮津 由巳 鈴木みどり	浮津 康逸 三浦 直人 日野ゆう子	渥美 佳子 佐々木慶一郎 木村 孝禪	那須野六男 阿部 悟
雄勝地区	桃生地区	牡鹿地区	
佐藤 正道 阿部 清隆	新田 義雅 千葉 秀子 米谷智恵子	木村 龍子 岡田 伸	

問 仙台法務局石巻支局 22-6188  
市総務課(内線4040)

### ハローワーク石巻 「マザーズコーナー」

仕事と子育ての両立のための情報提供や担当者による職業相談(要予約)等を行っています。

お子さん連れの利用も可能ですので、ぜひご利用ください。

ハローワーク石巻  
「マザーズコーナー」  
☎95-0158  
市商工課  
(内線3523)



### 国の退職金制度を活用しませんか

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

国の掛金助成や、税法上の優遇も受けられます。

家族従業員やパートタイマーさんも加入できます。

独立行政法人 勤労者退職金共済機構(中小企業退職金共済事業本部)  
☎03-6907-11234  
市商工課(内線3523)

### 年金の予約相談を 実施しています

年金事務所では、年金の予約相談を実施しています。

予約すると、相談される方の都合に合わせてスムーズに相談ができ、相談内容にあったスタッフが事前に準備し、

丁寧に対応します。  
予約相談 午前8時30分～午後4時(土日・祝日を除く)

※予約の際は、基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を準備の上、相談希望日の1カ月前から前日まで申し込みください。

石巻年金事務所  
☎22-5118(予約専用)  
ねんきんダイヤル  
☎0570-051165  
市保険年金課(内線3353)

### 市民相談センターから

《多重債務の解決に向けて》  
サラ金やクレジットカード会社等から借入れをした結果、いつの間にか支払い困難となる多重債務問題が増えています。

クレジットカードを作成する基準は各会社により異なりますが、比較的入手しやすいカード会社の審査をクリアしてしまおうと、買い物や借入れが利用しやすくなってしまう。

利息のみを返済していると、事故情報にこそならぬものいつまでも元金が減らず、結果、多重債務となりカード破産に陥ってしまう恐れがあります。

返済にお困りの際には、1人で悩まずに当センターまでご相談ください。  
(弁護士による無料法律相談日程等は「12月の相談あんない」をご覧ください。)  
市民相談センター  
(内線2542)

## 12月の相談あんない

### 行政

●行政書士相談(要予約)  
19日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B  
相続・許認可・会社設立・契約書作成に関することほか

☎22-8471

### 行政相談

6日(火) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室  
7日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎  
8日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室  
14日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋  
16日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

### 子ども

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談  
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121  
●子育てに関する相談(子育て支援センター)  
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

### 介護

●各地域包括支援センター ※( )内は担当地区  
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252  
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732  
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501  
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581  
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023  
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

### 交通事故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)  
●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)  
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

### 暮らし

●市民相談センター(市役所2階)  
・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)  
・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)  
・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
●弁護士による無料法律相談(内線2532・2533)  
13日(火) かもめ法律事務所 中尾弁護士  
27日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士  
午前10時30分～午後4時 市役所2階市民相談センター相談室  
定員 1日9人[先着] 予約受付開始 1日(木) 午前9時  
●虐待防止センター(市役所2階)  
・児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●無料法律相談 ※予約優先  
とき 毎週水・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分  
ところ 石巻司法書士相談センター(鑄銭場5-9いせんばプラザ102号)  
受付 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
☎96-3611

### 女性のための面接相談

心身不調、人間関係、夫婦問題、DV等のさまざまな問題に無料で応じます。  
とき 7日(水) 午前10時30分、午後1時、2時30分 市役所2階相談室B  
21日(水) 午前10時30分、午後1時、2時30分  
市役所2階市民相談センター内相談室  
定員 1日3人[先着] ※要予約  
担当 田口京子(日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)  
☎4234

### 物忘れ相談(包括ケアセンター)

とき 13日(火)  
定員 2件[先着] ※要予約  
※定員超過の場合は別日に2件まで対応を検討します。  
☎2437

### 法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)  
午後1時30分～4時30分 月～金曜日(祝日を除く)  
午前10時30分～午後4時30分 日曜日(祝日を除く)  
震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。  
☎022-223-2383  
(受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ  
午前10時～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)  
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●農家相談(河北総合支所3階会議室)  
16日(金) 受付開始 午後1時30分  
詳細については、事前に問い合わせください。  
※農地法許可申請受付期間 5日(月)～9日(金)

☎62-4826

●年金に関する相談(石巻年金事務所)  
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。  
・休日年金相談 10日(土) 午前9時30分～午後4時 ☎22-5115

### 第68回人権週間(12月4日(日)～10日(土))のお知らせ

法務省と全国人権擁護委員連合会は、12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日～10日)を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

人権週間中は、人権擁護委員による特設人権相談所を次のとおり開設しますので、お気軽にご相談ください。 ※秘密厳守

【特設人権相談所】  
とき・ところ 2日(金) 市役所2階相談室A・B 6日(火) 桃生総合支所2階会議室  
7日(水) 雄勝総合支所仮庁舎2階会議室  
8日(木) 牡鹿総合支所2階研修室  
いずれも午前10時～午後3時

相談内容 差別、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉棄損・プライバシー侵害等

☎22-6188

### 自動車事故被害者の救済制度

自動車事故で重度の後遺症が残った方や、亡くなられた方(加害者・被害者を問わず)の家族を救済するための制度です。

・交通遺児等育成資金貸付制度(無利子貸付)  
・介護料支給制度  
・交通事故被害者ホットライン  
☎0570-000738(ナビダイヤル)  
☎022-204-9902(IP電話からは☎03-5909-2961)

### 東北療護センター入院施設

自動車事故で脳を損傷し、重度の精神神経障害が継続する状態にあり、治療および常時の介護を必要とする方の入院施設です。

☎022-247-1171

# 12月 スポーツ・文化・催し

**表記の見方**  
**開** 開館時間、利用時間  
**休** 休館日、休業日  
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

**総合体育館** ☎95-8998  
**開** 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)  
**休** 毎月第4木曜日、年末年始28日(水)～1月4日(水)

10日(土)午前8時40分	MAMIKO CUP(バレーボール)
18日(日)午前9時	第77回協会会長杯秋季大会(家庭バレーボール)

**総合運動公園** ☎22-9111 FAX22-9112  
**開** 午前7時～午後6時  
**休** 年末29日(木)～31日(土)

3日(土)・4日(日)午前9時	石巻中央リトルシニアカップ(野球)	市民球場
3日(土)・4日(日)午前9時	マイナビカップU-15 ガールズサッカーフェスティバル2016in石巻	フットボール場、 ふれあいグラウンド 2会場共通

**石巻中央公民館** ☎22-2970 FAX21-6050  
**開** 午前9時～午後9時30分  
**休** 年末年始29日(木)～1月3日(火)

9日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内容 親子自由遊び、ダンス、手遊び、読み聞かせ等 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等、どなたでも参加できます。 ※飲み物持参で参加してください。
10日(土) 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	ジュニア・リーダーサークルげろっば「クリスマス会」 ところ 午前 中央公民館 和室 午後 向陽地区コミュニティセンター ※午前・午後とも神奈川県大和市ガールズスカウトと合同開催 内容 紙芝居、ゲーム、歌、クリスマス飾り作り等
24日(土) 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	少年教室「チャレンジ書きぞめ」 対象 小学1～6年生 定員 午前・午後ともに硬筆、毛筆各25人(先着) 持ち物 習字道具、手本、規定用紙、新聞紙 申込方法 郵送またはFAXで申し込みください。

**蛇田公民館** ☎95-0183  
**開** 午前9時～午後9時30分  
**休** 年末年始29日(木)～1月3日(火)

17日(土) 午前10時～午後1時	「親子Xmasケーキ作り教室」 講師 フードコーディネーター 色川 恭子 対象 小学生以上の親子(未就学児は入場できません) 定員 10組(先着) 料金 無料(ただし、材料費2人1組につき1,300円、1人増えるごとに200円追加) 持ち物 エプロン、三角せん、ふきん、ゴムべら、泡だて器、マチ付き紙袋 ご自宅にある方のみ ハンドミキサー、直径15cmケーキ型 申込方法 料金を添えて直接申し込みください。 申込期限 8日(木)
26日(月) 午後1時30分～4時	「チャレンジ書き初め」(毛筆・硬筆作品制作) 内容 毛筆・硬筆の作品制作 対象 蛇田地区(蛇田小、向陽小)の児童 定員 毛筆・硬筆各20人(先着) 持ち物 習字道具、手本、規定用紙 申込期間 1日(木)～12日(月) 申込方法 直接申し込みください。

**渡波公民館** ☎24-0941  
**開** 午前9時～午後9時30分  
**休** 年末年始29日(木)～1月3日(火)

6日(火)午前10時	女性教室「くらしの講座」学習会 内容 「七宝焼き体験」
18日(日)午前9時	渡波公民館利用団体連絡協議会による館内清掃奉仕作業
22日(木)午後1時30分	高齢者教室「寿大学」学習会 内容 受講生による演奏会
26日(月) 午前9時～正午	子ども教室「チャレンジ書きぞめ」 内容 毛筆、硬筆の作品制作 対象 渡波地区内小学校(渡波小・万石浦小・鹿妻小)の児童 持ち物 習字道具、手本、規定用紙 申込方法 直接またはFAXで申し込みください。

**稲井公民館** ☎22-4303  
**開** 午前9時～午後9時30分  
**休** 年末年始29日(木)～1月3日(火)

9日(金) 午後1時30分～3時30分	稲井くらしの講座12月学習会「健康体操教室」 講師 健康運動指導士 斎藤 央美
23日(金・祝) 午前9時30分～正午	少年教室「チャレンジ・書きぞめ」 内容 毛筆・硬筆の作品制作 対象 稲井小学校の児童 定員 毛筆・硬筆各20人(先着) 持ち物 習字道具、手本、規定用紙 申込方法 直接またはFAXで申し込みください。

**河北総合センター「ビッグバン」** ☎62-1120  
**開** 午前9時～午後9時  
**休** 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)  
 年末年始29日(木)～1月3日(火)

3日(土) 開演 午前10時30分 開場 午前10時	藤扇流本部総範 藤扇勘啓師 偲ぶ会 料金 1,000円(当日1,200円) 問 鈴木 ☎95-2796
4日(日) 第1部 午後1時～2時 第2部 午後2時15分～4時30分 (開場 正午)	特別講演 支倉常長の日仏航海とはやぶさの宇宙航海～石巻から始まった400年～ ※要事前申込 [申・問] URL http://ishinomaki2016.strikingly.com hasekura.hayabusa@gmail.com
11日(日)午後1時	サークル・カリブ クリスマスダンスパーティー 料金 1,000円 問 サークル・カリブ ☎23-5674
23日(金・祝) 第1部 開演午前10時30分 (開場午前10時15分) 第2部 開演午後1時45分 (開場午後1時30分)	2016JOCフロアコンサート 問 サンリツ石巻店 ☎22-6478
24日(土) 開演 午後2時 (開場 午後1時30分)	和田祐樹&杉元太クリスマスデュオコンサート 料金 D・チケット(大人+高校生以上)2,500円 F・チケット(大人+中学生以下)2,000円 S・チケット(大人) 1,500円 [申・問] ふるさとの風「117-久会」 高橋 ☎090-8781-4016 久我 ☎090-2604-1615
25日(日) 開演午後2時 (開場 午後1時30分)	seikoエレクトーン教室 ピアノ・エレクトーン発表会 問 seikoエレクトーン教室 ☎070-5323-3628

**図書館** ☎93-8635  
**開** 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)  
**休** 月曜日・23日(金・祝)、年末年始28日(水)～1月4日(水)

2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 絵本やわらべうた・手遊び等で、親子一緒に楽しみましょう。
3日(土)・17日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊び等で、お話に親しみましょう。
毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等を一緒に楽しみましょう。
8日(木)午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 読み聞かせやストーリーテリングと一緒に練習しませんか。
13日(火)午前10時～正午	読書会 今月の本「化粧」(『掌の小説』より) 川端 康成 著 この作品についておしゃべりしませんか。
20日(火)午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本「ぐりとぐら」シリーズ 中川 李枝子 著 子どもの本を読む、大人のための読書会です。
4日(日)午前10時30分～11時30分	クリスマスお話し会 ※河北分館(「ビッグバン」図書室)
17日(土)午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
<出張図書館「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センター等に出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。	
6日(火) 午前11時～11時30分	「わいわいサロン」 河南子育て支援センターパプラ ※読み聞かせもあります。
16日(金) 午前10時～11時30分	ツインズデーと孫育てひろば なかよし保育園子育て支援センター
21日(水) 午前10時30分～11時30分	子育て支援室「わくわく」 子育て支援センター(湊こども園内) ※読み聞かせもあります。

**遊楽館** ☎72-3561  
**開** 午前9時～午後9時  
**休** 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)  
 年末年始28日(水)～1月4日(水)

18日(日) 開演 午後2時	高橋茂子・鈴木玲子門下生ピアノ発表会 問 鈴木 ☎94-8265
24日(土)開演 午後1時30分 開場 午後1時	石巻好文館高校吹奏楽部 第3回ウィンターコンサート 料金 400円 [申・問] 橋戸・伊藤 ☎22-9161

**石巻健康センターあいプラザ・石巻** ☎95-8640 FAX95-8664  
**開** 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)  
**休** 年末年始28日(水)～1月4日(水)

1月8日(日)  
 新春特別企画 『新春☆書き初め&川柳大会』☆  
 内容 ①【書き初め】新年の抱負を、筆で書いてみよう!(大人も子どもも!)  
 ②【川柳】あいプラザに関する川柳を詠んでみよう!(大人も子どもも!)  
 書き初め&川柳に参加していただいた方は、当日プール・ジムフリー  
 どちらかを無料でご利用いただけます。  
 (プール:中学生以上/ジム:高校生以上の特典となります)  
 さらに!特別賞を受賞した方には素敵なプレゼントがあるかも!?  
 ※あいプラザ川柳は、12/1(木)から随時受け付けします。

【12月の休講日】  
 ①12/23(金・祝) ジムフリーのみの営業  
 ②11/24(木)～12/27(火) プール講座を除く全ての講座開講、フリーはジムフリーのみ。  
 ※11/24(木)～12/27(火)は、施設設備修繕のため、プールフリーがお休み、プール講座が休講となります。  
 休講期間中の詳細については、ホームページ・窓口等で順次ご案内します。

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。  
 ・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)  
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)  
 ※レイト割引300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日もあります)  
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。  
 トレーニングルームは利用講習なしですぐに利用できます!!お気軽にご利用ください。  
 (プール・ジムともに、初回のみ利用登録をしていただきます)

**かなんパークゴルフ場** ☎72-2933  
**開** 午前9時～午後4時  
**休** 休場日は遊楽館と同じ

4日(日) 第9回かなんクラブ選手権大会 ※当日は終日貸切となります。  
 16日(金) コース会員月例会

**にっこりサンパーク** ☎67-2038  
**開** 午前9時～午後5時(電話予約があれば午後9時まで)  
**休** 月曜日 年末年始29日(木)～1月3日(火)

野球場・テニスコート(要電話予約)  
**牡鹿交流センター屋内温水プール** ☎45-3618  
**開** 午後1時～8時(休館日の前日および27日(火)は午前10時～午後5時)  
**休** 月曜日、年末年始28日(水)～1月4日(水)  
 温水プールは平成29年3月31日(金)まで休業します。

**トレーニング機器 使用講習会**

- 総合体育館 ☎95-8998 定員 各20人(先着)  
 6日(火)、15日(木)午前10時(受付時間 午前9時30分～9時55分)  
 8日(木)午後2時(受付時間 午後1時30分～1時55分)  
 13日(火)、20日(火)午後6時30分(受付時間 午後6時～6時25分)  
 ※電話または直接ご予約ください。
- ビッグバン ☎62-1120 9日(金)、23日(金・祝) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
- 遊楽館 ☎72-3561 11日(日)・18日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約  
 4日(日)午前9時～午後5時 トレーニング機器使用中止
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日および27日(火)は、午前10時～午後5時  
 ※要電話予約

# お知らせコーナー

表記の見方

申

申し込み先

問

問い合わせ先

✉

Eメール

こちらで市ホームページのイベントカレンダーも見られます



## サン・ファン・イルミネーションツリー2016

サン・ファン・パウティスタの船体を約1万球の電飾とライトアップで幻想的に彩ります。太平洋に浮かぶ黄金色の船体は必見です。

※点灯時間中、サン・ファン館への入館はできません。展望棟上部からの観覧のみとなります。

と き 12月9日(金)～31日(土)  
日没(午後4時30分ごろ)～午後8時

## サン・ファン館 夜間特別開館 ～ファンタジーフェスタ2016～

サン・ファン館を特別延長開館します。イルミネーションに彩られたサン・ファン・パウティスタを館内から鑑賞することができます。その他ミニイベント等を予定しています。

※延長開館中は、サン・ファンシアター入場およびドック棟の立ち入りできません。

と き 12月23日(金・祝)  
午後4時30分～7時30分(最終入館 午後7時)

料 金 一般350円・高校生以下無料



## 年末年始休館日のお知らせ

と き 12月27日(火)～1月4日(水)  
※毎週火曜日は休館日です。

問 サン・ファン館 ☎24-2210

## ポリテクセンター宮城 「公共職業訓練受講生募集」

早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。

募集訓練科名(定員)

- (名取実習所) CAD・NCオペレーション科(16人)
- 溶接施工科(15人)
- 機械設備メンテナンス科(15人)
- 機械加工技術科(15人)
- (多賀城実習所) 電気設備技術科(20人)

訓練期間

(名取実習所)  
平成29年3月2日(木)～8月30日(水)(6カ月)  
(多賀城実習所)

平成29年3月2日(木)～9月29日(金)(7カ月)

料 金 無料(ただし、テキスト代等は自己負担)

申込期間 12月16日(金)～平成29年1月12日(木)  
(12月29日(木)～1月3日(火)を除く)

申込方法 居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)へ申し込みください。

問 ポリテクセンター宮城 訓練課  
(名取実習所) ☎022-784-2820  
(多賀城実習所) ☎022-362-2454  
市商工課(内線3523)

## 鯨肉(調査捕鯨副産物)冬の特別頒布会

と き 12月10日(土)・11日(日) 午前9時～正午

と ころ 超低温冷蔵庫  
(魚町二丁目14 水産物地方卸売市場東隣)

対 象 市内在住の方  
※飲食業等営業目的の方はご遠慮願います。

数 量 ミンク鯨赤肉 1,000パック  
イワシ鯨赤肉 2,000パック  
※1人当たりの購入数量を限定させていただく場合があります。なくなり次第終了とします。

料 金 1パック(500g)あたり約1,300円  
※10kgの鯨肉を20分割にカットしたものを真空に包みなおしており、内容量に差があるため、1パック当たりの金額にばらつきがあります。

問 水産課(内線3514)

## シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する60歳以上で健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

と き 12月14日(水) 午前9時

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳  
詳しくは問い合わせください。

申・問 (公社)石巻市シルバー人材センター  
(南中里三丁目14-3) ☎94-3683

問 市商工課(内線3523)

## 市議会「第20回議場コンサート」

と き 12月2日(金)  
午後0時20分～40分

と ころ 市役所6階市議会議場

出 演 者 西 夕子(演歌歌手)

問 議会事務局(内線6917)



## 就労・自立を支援します!

若者サポートステーションは、厚生労働省の委託事業として、15歳から39歳の若年無業者およびその家族の方を対象に就労・進学等の社会的および職業的自立に向けた各種支援を行っています。

と き 午前10時～午後6時  
(土日・祝日、12月28日(水)～1月4日(水)を除く)

対 象 15歳から39歳以下の求職者およびその家族  
※相談無料(支援プログラムは一部有料)

申・問 石巻地域若者サポートステーション  
西山町6-39カム口第2ビル2階  
☎90-3671

問 市商工課(内線3523)

要電話予約

## 冬はウォームビズに取り組みましょう

「ウォームビズ」は暖房時の室温を20度にする事により暖房のエネルギー使用量削減を図る冬期の地球温暖化対策です。

重ね着をする、室内から暖かい空気が逃げないように工夫をする等、一人ひとりが職場・家庭において適切な暖房使用を心がけ、環境にやさしい生活をおくりましょう。

問 環境課(内線3368)

## ①パソコンセミナー ②インターネット体験セミナー

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース ※マンツーマン形式

②インターネットの閲覧・検索方法を学べるセミナー

と き ①午前10時～正午、午後1時～3時(休館日を除く)  
②12月10日(土)・24日(土) 午後2時～4時

と ころ ①メディアシップ2階ワークキャビン  
②メディアシップ1階コミュニティーコート

対 象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方  
②インターネット未経験者・初心者(文字入力ができる方)

定 員 ①1日2人(先着)  
②1日10人(先着)

要電話予約

料 金 各500円

## 情報プラザ休館日のお知らせ

と き 12月29日(木)～1月3日(火)

申・問 情報プラザ「メディアシップ」  
(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

☎61-1200

## 自衛官採用試験のご案内

陸・海・空自衛官候補生(男子)

資 格 18歳以上27歳未満の方

申込期間 年間を通じて受け付け  
詳しくは、問い合わせください。

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

資 格 男子で中卒(見込)17歳未満の方

申込期限 平成29年1月6日(金)

試験日 1次 平成29年1月21日(土)  
2次 平成29年2月2日(木)～5日(日)の指定された1日

貸費学生

資 格 大学の理学部、工学部の第3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)、修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で25歳未満、大学院修士課程在学者は27歳未満)

申込期限 平成29年1月10日(火)

試験日 平成29年1月28日(土)

申・問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
☎・FAX 83-6789

問 市総務課(内線4037)

## 石巻高等技術専門校 平成28年度離職者等 再就職訓練「IT応用科」学生募集

ビジネスの現場に必要な事務処理能力の知識と技能を習得するための訓練です。

と き 平成29年2月17日(金)～5月16日(火)

と ころ JMTC石巻教室(蛇田字新下沼70-8)

対 象 ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる方  
パソコン基本操作の出来る方  
※面接選考があります。

定 員 20人程度(先着)

料 金 無料(テキスト代として約15,000円)

申込方法 ハローワークの職業相談窓口で相談の上、申し込みください。

申込期間 12月15日(木)～平成29年2月6日(月)  
(12月29日(木)～1月3日(火)を除く)

申・問 宮城県立石巻高等技術専門校 ☎22-1719  
問 市商工課(内線3523)

# 12月の子育て支援コーナー

子育て・妊娠・出産に関する情報や行政サービスはこちら



## 市子育て支援センター

**申・問** 湊こども園内 ☎94-2366・FAX22-4665  
**★子育て支援室「わくわく」**  
 小さいお子さんとそのご家族のためのスペースです。お子さんとゆったり過ごし、他の親子ともじり遊び、悩み事も話せますよ。湊こども園の園庭で園児との遊びの交流もできます。これからママになる方もお気軽にお越しください。子育ての情報が得られます!  
**と き** 月曜日…5日、12日、19日(成長測定)  
 水曜日…7日、14日、21日(えほんびより)  
 金曜日…9日、16日  
 午前9時30分～11時30分(時間内の出入り自由)  
**と ころ** 湊こども園2階子育て支援室  
 (みなと荘の玄関からお入りください)

※予約不要・料金無料  
 ※1日(木)、13日(火)は第1子の3カ月～11カ月児のみの「ハイハイ広場」です。利用時間は午前9時30分～11時  
 ※19日(月)は成長測定ができます(赤ちゃんも測定できます)。  
 ※指定の場所以外への駐車はご遠慮ください。  
 ※詳しい活動内容は、支援センターだよりかホームページをご覧ください。  
**★あそびの広場**  
**と き** 2日(金)稲井公民館  
 8日(木)向陽地区コミュニティセンター  
 20日(火)うしお荘  
 午前9時30分～11時30分

## なかよし保育園子育て支援センター

**申・問** ☎96-4551・FAX22-9881  
**★親子教室**  
 ・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 6日(火)、20日(火)  
 ・2歳6カ月以上グループ 13日(火)、27日(火)  
 ※13日は移動図書館が来ます。  
**★すくすく赤ちゃん**  
 ・ネンネ・寝返りグループ 8日(木)、22日(木)  
 ・ヨチヨチ・ハイハイグループ 1日(木)、15日(木)  
 ※15日は助産師さんが来ます。(要予約)  
**★ツインズ・デー孫育て広場** 2日(金)、16日(金)  
 ※16日は移動図書館が来ます。  
**★たまご・ひよこサロン** 5日(月)  
**★子育てふれあいサロン** 26日(月)  
**★育児講座「食育」** 12日(月) 午前10時～11時30分  
 食育コーディネーターさんに来ていただきます。  
 要予約 ※予約開始 1日(木) 午前10時  
**★市推進事業 産前産後のトータルケア**  
 「胎内記憶について」15日(木)  
 要予約 ※予約開始は1日(木)午前10時  
**★開放日** 29日(木)

## 牡鹿地区子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

**申・問** 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113  
 親子の遊びの広場です。お気軽にご参加ください。  
**と き** 8日(木)クリスマスオーナメントづくり  
 22日(木)クリスマス会  
 午前10時～11時30分  
**と ころ** 牡鹿保健福祉センター「清優館」  
**持 ち 物** 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手持用)、タオル

## 河南子育て支援センターパプラ

**申・問** 河南農村環境改善センター2階 ☎・FAX72-4670  
**★わいわいサロン**  
**と き** 午前9時30分～11時30分  
 ・0～1歳親子 6日(火)、13日(火)、20日(火)  
 ・2歳以上親子 1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)  
 ・保健師、栄養士来訪 22日(木)  
**持 ち 物** 飲み物、外靴入れ、着替え等  
**★自由開放**  
**と き** 第1、2月曜日 午前9時～午後3時  
 毎週木曜日 正午～午後3時  
**持 ち 物** わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当等  
 ※29日(木)から1月3日(火)までお休みとなります。

## 北上子育て支援センター

**申・問** 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008  
**★あそびの広場**  
**と き** 5日(月)、12日(月)、19日(月)、21日(水)(クリスマス会)  
 午前9時30分～11時30分  
**と ころ** 相川保育所内  
**持 ち 物** 上靴、飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)  
**★ひまわりキッズ**  
**と き** 7日(水)、14日(水)  
 午前10時～11時30分  
**と ころ** 北上保健センター  
**持 ち 物** 上靴、飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)  
 ※都合により変更になることがあります。  
 ※詳しい内容は、ホームページをご覧ください。  
 ※電話相談、来所相談ができます。

## 雄勝子育て支援 キッズ広場

**申・問** 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113  
 親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。  
**と き** 毎週火・水・木曜日(変更になる場合があります)  
 午前9時30分～11時30分  
 ※祝日はお休みとなります。  
**と ころ** 雄勝ささえあいセンター  
**内 容** 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等  
**持 ち 物** 飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)  
 ※毎週月・金曜日電話相談  
 ※詳しい日程・内容についてはホームページをご覧ください。



## 桃生子育て支援センター「キッズホーム」(パイオ研修センター内)

**申・問** ☎76-4521  
**★あそびの広場**  
**と き** 午前9時30分～11時30分  
 ・0～1歳親子 1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)  
 ・2歳以上親子 7日(水)、14日(水)、21日(水)  
 ・広場開放日 6日(火)、13日(火)、20日(火)  
**持 ち 物** 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え等  
 ※開放日以外はいろいろな親子活動を予定しています。詳しい内容はキッズホームだよりかホームページまたは電話等で確認してください。  
 ※29日(木)から1月3日(火)までお休みとなります。



## 河北子育て支援センター

**申・問** 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359  
**★あそびの広場**  
 ～明るく開放感のあるセンターです!ホッと一息つきながら、みんなであそびましょう!～  
**と き** 午前10時～11時30分  
 ・0～1歳親子 8日(木)  
 ・2歳以上親子 7日(水)、14日(水)  
 ・ひろば開放日 5日(月)、12日(月)  
**持 ち 物** 飲み物(お茶や水)、手拭きタオル、着替え  
**《主な行事》**  
 1日(木) 栄養指導  
 12日(月) 保健師来所日～身体測定もします～  
 15日(木) クリスマス会  
 ※都合により変更になることがあります。詳しい内容については問い合わせください。  
 ※参加希望の方は直接または電話で申し込みください。  
 ※16日(金)から1月4日(水)までお休みとなります。



## 石巻市子どもセンター「らいつ」

**問** ☎23-1080・FAX23-1081  
 29日(木)から1月3日(火)までお休みとなります。

# 12月の健康コーナー

## 食育推進コーナー

### 「おいしい野菜が採れたよ!」

ジャガイモにサツマイモ、きゅうり、なす、二十日大根、イチゴ、トマト…。河北幼稚園の子どもたちはたくさんの作物を栽培して、自分たちが育てた野菜や果物を収穫しました。そして、「カレーパーティー」や「焼きいも会」等の行事では、楽しいだけでなく、それらを自分たちで実際に調理し、「おいしい!」と皆喜んで食べていました。



**問** 健康推進課(内線2617)

## 愛の献血(12月)

### とき・ところ

4日(日)	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分	カワチ薬品石巻西店
11日(日)	午前10時～11時45分	イオンモール石巻
24日(土)	午後1時～4時30分	
30日(金)		

**問** 健康推進課(内線2418)

**問** 【健康推進課】☎95-1111  
 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113  
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111  
 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

## 乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対 象	と き	受付時間	と ころ
石巻	3～4カ月児健診	H28年8月生まれ	8日(木)・21日(水)・27日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H27年11月生まれ	5日(月)・19日(月)・26日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H27年4月生まれ	7日(水)・15日(木)・20日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H26年5月生まれ	1日(木)・9日(金)・16日(金)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H25年6月生まれ	2日(金)・13日(火)・22日(木)	12:30～12:45	
河北 雄勝 北上	3～4カ月児健診	H28年6月29日～9月7日生まれ	7日(水)	12:30～12:45	河北総合センター「ビッグバン」
	1歳児よちよち相談	H27年11月～12月生まれ	14日(水)	13:00～13:15	
	3歳児健診	H25年5月～6月生まれ	21日(水)	12:30～12:45	
河南 桃生	3～4カ月児健診	H28年8月生まれ	16日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H27年11月生まれ	6日(火)	9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H27年4月生まれ	8日(木)	12:30～12:45	
牡鹿	3～4カ月児健診	H28年8月生まれ	27日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H27年4月生まれ	20日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H25年6月生まれ	22日(木)	12:30～12:45	

## 各種教室

教室名	内 容	と き	と ころ
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組程度(要予約) <b>申・問</b> 健康推進課(内線2428)	6日(火) 受付 13:15～13:30	市保健相談センター
もぐもぐ育児教室(河北・雄勝・北上地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組程度(要予約) <b>申・問</b> 各総合支所保健福祉課	14日(水) 受付 9:30～9:45	河北総合センター「ビッグバン」
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組程度(要予約) <b>申・問</b> 河南総合支所保健福祉課(内線273)	6日(火) 受付 13:00～13:15	河南母子健康センター
みんなの 楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 <b>申・問</b> 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094	27日(火) 受付 9:30～11:00	遊楽館



# 12月の健康コーナー

## ◆相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	と き	ところ	申・問 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	内線2425
育児相談			内線2423
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談	5日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター 内線2428
歯科相談	12日(月)	13:00～15:00	センター 内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00	市役所2階授乳室 内線2422

## ◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。※プライバシーは守られます。

と き	ところ	担 当	申・問
8日(木)10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
22日(木)10:45			
7日(水)13:30	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所保健福祉課☎72-2094

## ◆東部保健福祉事務所(石巻保健所) ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内 容	と き	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	16日(金)	10:00～14:00
アルコール家族教室	アルコール関連問題で困っている本人や家族のセミナー(要予約)		14:00～15:00
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	14日(水)	13:00～17:00 ☎95-1431

## ◆お酒をやめている人たちの話を聞いてみよう! ※どなたでも参加できます。

と き	ところ	問
8日(木)13:30～15:00	河北保健センター	河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117

## ◆からこ相談ダイヤル:心の無料電話相談

((一社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ)  
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)  
※留守番電話対応になる場合もあります。

## ◆仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話)  
☎022-718-4343(24時間年中無休)  
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」  
☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

## ◆わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。  
と き 10日(土)  
午後1時30分 専門家によるミニ講座  
午後2時30分 わかちあいの会  
ところ カリタスジャパン(末広町3-14)  
☎24-9858  
問 NPO法人仙台グリーンケア研究会  
☎070-5548-2186

## ◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。  
と き 25日(日) 午後1時  
ところ 市保健相談センター  
問 つむぎの会  
☎090-8614-5466  
問 健康推進課 ☎94-9132

## ◆定点型からだこころのケアサロン「からこころ」

と き 20日(火) 午前10時30分～午後3時  
ところ 河南母子健康センター  
ミニクリスマス会  
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。  
問 河南総合支所保健福祉課  
☎72-2094(内線272)

## ◆傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
と き	ところ
2日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所
2日(金)、16日(金) 10:00～12:00	仮設大橋団地集会所
12日(月)、26日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス(鹿妻南二丁目6-25)
※天候等により中止する場合があります。 問 健康推進課 ☎94-9132	
サロン♡ひまわり	
毎週月曜日(祝日は休み) 10:00～15:00	北上保健センター内
問 北上保健センター ☎67-2301	
蛇田お茶っこサロン	
14日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
問 健康推進課 ☎94-9132	

## 市立病院からのお知らせ

○外来診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始29日(木)～1月3日(火))

受付時間	初診	午前 8時～11時	診療開始時間	午前9時
	再診	午前 8時～11時30分		

○初めて受診される方

内科・外科	原則、「紹介状」や「予約」は必要ありません。
整形外科	原則、「紹介状」と「予約」が必要となりますので、かかりつけ医療機関にご相談ください。

○インフルエンザ予防接種

予約	原則、予約が必要になりますので、電話予約をお願いします。ただし、外来診療を受診する方は、診療の際に申し出てください。
予約の締め切り	希望する接種日の前日の正午 ※予約締め切り日が休日等の場合は、その前日の正午
実施日	月曜日・火曜日・木曜日 ※祝日および年末年始を除く。
実施時間および人数	午後3時 10人 午後3時30分 10人

問 市立病院 ☎25-5555

## 12月の休日急患担当医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
4日	日	佐藤神経内科医院 22-5522(大手町)	石巻市夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
11日	日	大街道じゅんクリニック 92-1092(大街道北三丁目)	石巻市夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
18日	日	箕田内科クリニック 96-5252(向陽町二丁目)	石巻市夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	ささき整形外科医院 22-3121(大橋二丁目)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
23日	金・祝	かわらだ内科胃腸クリニック 21-5335(鑄銭場)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
25日	日	石巻健育会病院 94-9195(大街道西三丁目)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	(注1)
29日	木		ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)		あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
30日	金		石巻市夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)		齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
31日	土	電田内科皮膚科クリニック 95-6118(大街道南五丁目)	またらめ内科医院 24-9133(わかば二丁目)	石巻市夜間急患センター 94-5111(石巻赤十字病院敷地内)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

※担当医や受付終了時間、昼休みについては、各医療機関に確認の上、受診してください。

注1、12月25日(日)の産婦人科の対応については当日、石巻市役所(95-1111)まで問い合わせください。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
4日	日	成田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	いしがき・みみはなのどクリニック 84-1187(矢本)	さくらんぼ歯科クリニック 93-9339(蛇田字新西前沼)
11日	日	櫻井内科クリニック 73-3811(広瀨)	ひかりサンテクリニック 84-1333(矢本)	木村歯科医院 95-8000(中央二丁目)
18日	日	石巻ロイヤル病院(内科のみ) 73-5888(広瀨)	石垣クリニック内科循環器科 83-7070(矢本)	桑島歯科クリニック 23-2688(向陽町二丁目)
23日	金・祝	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	伊東胃腸科内科 82-6666(赤井)	デンタルクリニックことうの 21-8280(開北二丁目)
25日	日	佐々木医院 72-3122(和瀨)	かしわや内科クリニック 83-2003(小松)	小林歯科クリニック 92-9889(蛇田字北経塚)
29日	木			門脇歯科クリニック 22-6480(清水町一丁目)
30日	金			青葉歯科医院 96-6602(門脇字青葉西)
31日	土			高城歯科医院 96-7788(恵み野六丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

## 【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

と き 15日(木)、20日(火)  
午後4時30分～6時30分  
ところ 市保健相談センター  
対 象 30歳代(毎年)、40歳以上  
(偶数年齢)の女性

要電話予約



※対象年齢は平成29年3月31日を基準としています。

検診票をお持ちの方…

乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)で申し込みください。

検診票をお持ちでない方…

検診票を準備しますので、問い合わせください。

申・問 健康推進課(内線2413～2415)

## 【石巻地区】子宮頸がん検診が終了します

検診は16日(金)までです。

ところ 指定医療機関

対 象 20歳以上の女性

※対象年齢は平成29年3月31日を基準としています。



## 【石巻地区】大腸がん検診が終了します

検診は9日(金)までです。

まだ、受けていない方は、早めに受診しましょう。

追加申し込みを希望する場合や、検診の申し込みをしていて通知書が届かない場合はご連絡ください。

申・問 健康推進課(内線2413～2415)

## 夜間急患センターの診療時間(中学生以下の方は小児科になります)

※12月1日(木)から石巻赤十字病院敷地内に移転します。

曜 日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

- ・所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)  
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
- ・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

問 夜間急患センター ☎94-5111

# みんなのた場



## 雄勝地区・立浜

末永 光騎君(9歳 雄勝小3年)  
梨乃ちゃん(8歳 雄勝小2年)  
莉緒菜ちゃん(3歳)  
煌空君(8カ月)

豊かな自然に育まれ、立浜の海を見下ろす高台で、健やかに成長している4人兄妹です。皆仲良く、元気いっぱいの子どもたちです。

長男の光騎君は、代々続く漁師の仕事を継ぎたいという夢を持ち、積極的に仕事の手伝いをしています。「アイスが好き」と話してくれたのは梨乃ちゃんです。将来は地元の人たちから愛されるアイスクリームショップを開きたいと考えています。莉緒菜ちゃんは「プリン



▶ 笑い声の絶えない子どもたちです。

## 仲良く元気な4人兄妹

セスのようなおしとやかな女の子になりたい」と話し、お兄さん、お姉さんとともに、まだ生まれて間もない煌空君の面倒をよくみてくれます。

ご両親の拓也さん、奈津子さんは「外で遊ぶのが大好きな子どもたちで、とにかく元気です。家の中にもぎやかでいつも明るい雰囲気をお届けしてくれます。優しさや思いやりを持ち、のびのびと育ってほしいです」と4人の成長を楽しみにしています。

文化財(たんぽう) 92

## 中沢遺跡出土の

### 角形土器

#### 生涯学習課

牡鹿半島にある中沢遺跡では、発掘調査によって縄文時代前期(今から約6000年)〜5000年前)の大集落が発見されました。その際に、高さ25センチ程の四角い土器が出土し、全国的にも珍しく「角筒状小型土器」と呼ばれています(写真1)。中沢遺跡から出土した円筒形の土器で、上から見ると、四角い形に見えるものもあります(写真2)。こういった形状の土器は、縄文土器ではそれほど珍しくない

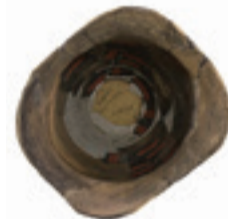
のですが、角形の土器となると話は違えます。角形土器は縄文時代早期(約9500年)〜7500年前)の南九州地方からも出

土していますが、時期・地域とも、出土例は稀です。通常、円筒形の土器を製作する際には「輪積み」と呼ばれる技法で粘土の紐を丸く積み上げていきますが、角形土器は板状にした粘土を作り、側面と底面として接合させ、側面の各辺に粘土紐を貼り、補強しています。土器の厚さも指の腹で押さえて薄くし、内

部や外側を磨いて光沢を持たせてあります(液体が浸み出さないようにする目的もあります)。小型であるということは、通常の煮炊きに使用したものではない可能性がありますが、この土器はさらに手の込んだつくりをしており、特殊な用途に用いられた可能性が考えられます。



▲写真1 角筒状小型土器



▶写真2 上から見ると四角い土器



## キラッとパチリ

### 人権擁護委員として法務大臣表彰

新田義雅さんは、平成17年から人権擁護委員として基本的な人権の擁護と自由人権思想の普及高揚に取り組んできました。これまでの活動の功績が認められ、10月17日(月)に法務省で法務大臣から表彰されました。

県立高校の英語教員だった



▶ 法務大臣表彰を受賞した新田義雅さん

桃生町

新田 義雅さん 74歳

中国の満州に生まれ、終戦後に豊里町(現在の登米市)で暮らしました。進学した石巻高校ではソフトテニスの指導役として活動しました。教え子たちを全国大会に導いたほか、スポーツを通して喜びや悔しさを分かち合う等、心の成長を支えてきました。

新田さんは、「地域のために」との思いで人権擁護委員の活動を始めました。受賞について「身に余る光栄です。これまで指導していただいた多くの方たちに感謝の気持ちでいっぱいです」と感激の表情で語りました。

平成15年3月に石巻商業高校を最後に教員生活にピリオドを打ちましたが、「地域に役立ちたい」との思いから人権擁護委員となりました。その後は、教員経験を生かして子どもの人権擁護に取り組んでいます。とくに平成26年からは石巻人権擁護委員協議会の子ども人権委員会の委員長となり、石巻地方の学校を対象とした人権教室や啓発活動を通して、思いやりの気持ちを広めています。

新田さんは「震災後は自分の命を大切にすることが増え、強く持つ子どもが増えました」と子どもたちの変化に触れた上で「今後も意識の啓発や高揚に努め、地域のために活動していきたいです」と語っていました。

#### ◆投稿募集

皆さんからの投稿をお待ちしています。テーマに沿ったあなたのお話をお寄せください。

テーマ 「ありがとう」

日常生活の中で、皆さんの「ありがとう」に関する逸話(エピソード)をお聞かせください。

字数 400字以内

投稿方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送またはEメールで秘書広報課あて

にお送りください。掲載の場合はペンネームを可能としますので、ペンネーム希望の場合はその旨明記してください。

注意事項 公序良俗に反するもの等やスペースの関係上、投稿いただいたもの全てを掲載できるものではありません。また、字数等の関係で内容を調整させていただくことがあります。

☎ 秘書広報課(内線4784) 〒986-8501(住所不要)

✉ ispubinfo@city.ishinomaki.lg.jp

# まちの話題

## 雄勝地区



10月15日(土)  
オーリングハウス

### 郷土の偉人・ 高橋英吉の足跡を紹介

石巻市に生まれ育ち、31歳でガダルカナル島で戦死した天才彫刻家、高橋英吉に関する講演会が開かれました。雄勝町出身の遠藤光行さんを講師に迎え、時代に翻弄されながらも夢を追い続けた英吉の人生を、写真や資料を用いて参加者全員で振り返りました。現在、英吉の作品は宮城県美術館等に保管されていますが、市の複合文化施設完成後、常設展示される予定です。

## 河北地区



10月30日(日)  
情報プラザ  
河北総合センター「ビッグバン」

### 地域の産業と 文化が満開

河北地区の秋を彩る「フェスティバル・イン・かほく」が10月30日(日)から11月3日(木・祝)にかけて行われました。このうち産業まつりでは、地元の農林水産物や商工品が一堂に並び、人気のビンゴ大会は、子どもからお年寄りまでたくさんの人が参加して大いに盛り上がりました。また、「人・心・絆」をテーマにした文化祭は作品展示やステージ発表等の多彩な催しで地域の交流の輪を広げました。

## 桃生地区



11月5日(土)、6日(日)  
桃生公民館

### 心をこめた作品が 一堂に

桃生地区の小学生から年配者まで多くの人々の作品が並ぶ「平成28年度桃生地区文化祭」が開かれました。生け花や陶芸、手芸をはじめとした多彩な作品が公民館内の廊下や各部屋いっぱい展示されたほか、小中学生のかわいらしい絵や見事な書道、情緒あふれる俳句、また、ちぎり絵や折り紙等の展示はもちろん、茶道の体験コーナーも人気を集めました。

## 河南地区



11月5日(土)  
遊楽館

### 地域の文化や 食の魅力を発信

地域の魅力を集めた第25回かなんまつりが開かれ、会場には書、陶芸、手芸品といった趣味の作品展示や、歌と踊りのステージのほか、屋外に並んだテントでは、新米を使った焼きたてのみそおにぎりや新鮮な野菜等が販売されました。開会式では子どもたちによる河南鹿嶋ばやしと須江獅子舞が披露され、訪れた多くの人たちを楽しませました。

## 牡鹿地区



11月12日(土)  
牡鹿中学校体育館

### 地元の小中学生が共演

牡鹿地区の小中学生たちが歌や踊りを披露する冬の恒例行事「東北電力クリスマスドリーム」が開かれました。鮎川、大原、寄磯の3小学校と牡鹿中学校の児童生徒たちが参加し、元気な歌声や迫力満点の太鼓、鼓笛隊演奏、踊り等を披露しました。会場には保護者をはじめとした地域の皆さんが多数来場し、子どもたちの演舞・演奏に大きな拍手を送っていました。

## 北上地区



10月13日(木)  
北上保健センター

### あそびうたで 楽しいひと時

橋浦保育所、吉浜保育所、相川保育所の合同家庭教育学級学習会として、全国各地であそびうたコンサートや保育セミナー等を行っている「あきらちゃんとコロケくん」によるあそびうたコンサートが開かれました。3保育所の親子約100人が参加して、歌や踊り、ペンギンのプール体操、ラーメン体操等で楽しい遊びの時間を過ごし、会場は明るい笑顔と笑い声であふれていました。

## 石巻地区



10月5日(水)  
桜坂高校等

### “桜坂タイム”で キャリア教育

キャリア教育を柱に掲げる桜坂高校は、本年度から職業観や地域愛の醸成を目指す「桜坂タイム」を始めました。2年生対象の講演会では、まちづくり活動を行っている若い人たちから、地域の魅力等を語っていただきました。1年生は、中心市街地の約40店を紹介する「まちなかポスタープロジェクト」の一環で44事業所を訪問し、目玉商品や歴史、思い等を聞き取り、ポスター作りのヒント等を学びました。

## 石巻地区



11月3日(木・祝)  
石・森萬画館

### ゲームで楽しむ 「まंगाの日」

日本漫画家協会等が定めた「まंगाの日」の11月3日、恒例のマンガッタン文化祭が開かれました。今回は「GAME START」をテーマに、「仮面ライダーエグゼイド」にちなんだミニゲームラリーのほか、現在開催中の「ぼのぼの原画展」と連動したキャラクターとの握手・撮影会等の盛りだくさんの企画で、このうち石・森キャラクターのキーホルダーを作るコーナーに参加した小学生は「簡単に作れて楽しかったです」と喜んでいました。

### にっこり歳の市

当日は地元から多くの生産者が出店し、北上地区の豊かな海産物・農産物の直売をします。さまざまなイベントで会場を盛り上げます。

とき 12月23日(金・祝) 午前10時～午後2時30分  
ところ 北上中学校体育館



問 北上総合支所地域振興課 ☎67-2114

### 網地島ラインの田代島「大泊港」への寄港中止

港の復旧工事により11月21日(月)から平成29年7月31日(月)まで寄港できなくなりました。

問 本庁地域振興課(内線4247)  
網地島ライン(株) ☎93-6125

### 社会教育関係団体認定の申請

市内各公民館では、平成29年度の社会教育関係団体認定の申請を受け付けします。認定を希望する団体は、主に使用したい公民館へ申請してください。

受付期間 12月1日(木)～15日(木)

認定基準

- (1) 公の支配に属さないこと
- (2) 団体としての形体が整っていること
- (3) 社会教育に関する事業・活動を行うことを主たる目的とする団体であること
- (4) 主たる活動の場が市内であること
- (5) 市民に広く開かれ、市民を対象とする教室・講座、講演会、発表会、展示会等を開催する等、社会貢献に努める団体であること

認定期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日(1年間)

詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

問 石巻中央公民館 ☎22-2970 各公民館

### 市営住宅入居者募集

案内書配布場所 住宅管理課、各総合支所、各支所、宮城県住宅供給公社の東部管理事務所

申込期間 12月1日(木)～12日(月)(当日消印有効)

申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

#### 【募集する住宅】

管轄	本庁		
種類	公営	改良	
住宅名	蛇田	水押	鹿妻改良
所在地	蛇田字新東前沼142	水押二丁目7	鹿妻南一丁目7
間取り	2K(6/4.5)	3K(6/4.5/4.5)(1,3階)	3K(6/6/4.5)(5階)
建築年数	昭和38年度	昭和48・49年度	昭和52年度
構造	簡易耐火平屋建	中層耐火4階建	中層耐火5階建
募集戸数	1戸	2戸	1戸
単身入居	可★	不可	不可

管轄	本庁	河北	河南
種類	公営		
住宅名	稲井	河北沢田崎山	鹿又
所在地	新栄二丁目5	小船越字崎山137-1	鹿又字内田187-1
間取り	1LDK(1階)	3K(6/4.5/4.5)	3LDK
建築年数	平成5年度	昭和52年度	平成9年度
構造	中層耐火3階建	簡易耐火2階建	木造2階建
募集戸数	1戸	1戸	1戸
単身入居	可★	可	不可

管轄	北上	牡鹿	
種類	特公賃	公営	勤労者
住宅名	橋浦	鮎川笹ヶ平	鮎川笹ヶ平
所在地	北上町橋浦字大須230番地	鮎川笹ヶ平5-2	鮎川笹ヶ平5-6
間取り	4DK	3K	1K(2階)
建築年数	平成13年度	平成7年度	平成11年度
構造	木造2階建	木造平屋建	木造2階建
募集戸数	1戸	1戸	1戸
単身入居	可	可	可

※家賃は世帯の所得等により決定します。

★蛇田・稲井については、次のいずれかに該当する方のみ単身での申し込みが可能です。満60歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方、生活保護を受けている方等

#### 〈重要〉

- ・申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- ・申し込みの際に必要な書類は、事前に問い合わせください。
- ・災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ・ペットの飼育は禁止です。
- ・東日本大震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。(特定公共賃貸住宅を除く)
- ・上記の方が一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅への入居申し込みはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
- ・その他詳細については、ホームページをご覧ください。

申・問 宮城県住宅供給公社 東部管理事務所 ☎21-5657  
〒986-0815 石巻市中里七丁目1-3

### 県営住宅入居者募集

案内書配布場所 住宅管理課、各総合支所、各支所、宮城県住宅供給公社の東部管理事務所

受付期間 12月1日(木)～12日(月)(当日消印有効)

申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

申・問 宮城県住宅供給公社 入居管理課 ☎022-224-0014  
東部管理事務所 ☎21-5657

### 今月の休日 窓口開庁の お知らせ

12月4日(日)・18日(日) 午前9時～午後1時

市役所2階市民課

住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等  
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、個人番号カード・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

### 今月の税金

(コンビニ収納・口座振替が便利です)

納期限 1月4日(水)

○国民健康保険税 第9期 ○介護保険料 第5期

○後期高齢者医療保険料 第6期

○座振替不能者の再振替日 12月15日(木)

(11月30日納期分)

○固定資産税 第3期 ○国民健康保険税 第8期

表記の見方 申 申し込み 問 問い合わせ Eメール (先着) 先着順 (抽選) 申し込み多数のときは抽選

#### 電話番号 案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111  
桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111 牡鹿総合支所 ☎45-2111  
渡波支所 ☎24-0151 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます

バーコードを読み取って簡単に接続!



スマートフォン



※機種によってアプリが必要な場合があります。  
※通信料がかかります。  
問 秘書広報課(内線4784)



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1  
☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995  
開庁時間 午前8時30分～午後5時  
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>  
次回発行は平成28年12月15日の予定です。  
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4025-4784)FAX0225-23-4340  
編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

#### 住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

	人口	世帯数
平成28年10月末現在	147,780人	60,964世帯
平成27年10月末現在	148,922人	60,445世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成28年10月末現在

直接死3,278人 関連死272人 行方不明者425人

※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方

※関連死とは 直接死以外での震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方