

▶(左から)北斗君、柊天君、蒼稀君



パワフルで仲良い3人兄弟

海と山が身近にある自然豊かな小網倉でのびのびとたくましく育つ3人兄弟です。子どもが好きな長男の北斗君は積極的に弟たちの世話をしており、将来は保育士を目指しています。「災害等で家を失った人たちを助けたので、建築家になりたいです」というのは次男の蒼稀君です。三男の柊天君は「みんなを助けるカッコいいヒーローになりたいです」と



みんなのた場

牡鹿地区・小網倉

おおかべ 北斗君(12歳・大原小6年)
蒼稀君(10歳・大原小4年)
とあ 柊天君(5歳・牡鹿保育所)

元気に夢を語ります。ご両親の裕之さん、友恵さんは「3人はとてもにぎやかでパワフル。けんかもしませんが、仲が良い証拠で、明るく元気な姿は家庭に活気を与えてくれます。自分のことは自分でやるという自立した生活を心がけながら、やりたいこと、好きなことを見つけてその道を極めていくしてほしいです」と温かく見守っています。

▶100歳のお祝いを受け「最高の気分です」と語った鈴木さん。朝晩に血圧測定を行い、好き嫌いがなく一日三食を残さず食べるのも健康の秘訣のひとつです。



いつも笑顔で友と仲良く

鈴木幸市さんは大正5年7月19日に寄磯で漁業を営む家の一人っ子として生まれました。24歳で妻のさたさんと結婚し3人の女の子に恵まれました。戦時中は4度、陸軍に徴兵されましたが生還し、戦後は家業の漁業を継ぎました。旧牡鹿町では行政委員を18年間務めたほか、地区貯蓄組合連合会長も担いました。スポーツが大好きで92歳までゲートボールにも熱心に取り組みました。震災を機に、鹿妻地区の三女宅に身を寄せ、現在は三女夫婦とその次女の4人で暮らしています。孫は7人、ひ孫



鈴木幸市さん 100歳
(石巻地区・寄磯浜出身)

は10人います。きちょうめんかつ穏やかな人柄で周囲の信頼は厚く、週2回通っているデイサービスでは「校長先生」等の愛称で呼ばれています。毎朝新聞に目を通すほか、テレビでのスポーツ観戦も趣味の一つです。100歳の誕生日を迎えた鈴木さんは「長生きしてよかったです。最高の気分です」と語っていました。また、「友人を大切にすること、周囲の人と交流を持つこと、笑顔で会話をすること。この3つが長生きするための秘訣だと思います」と笑顔で語っていました。



第20回 おしりの悩み
石巻市立病院 外科部長 矢崎 伸樹

外科で診療する疾患は多岐にわたりますが、その中にいぼ痔(内痔核)があります。大きくなってくると出血したり、脱出、痛みを伴うこともあります。今回はその治療法についてお話します。保存的治療は生活習慣を改善し(アルコール過飲、辛いものを控える)、排便習慣(下痢、便秘ともに良くないといわれています。長時間トイレでいきむことも)を整える。坐薬や軟こう等の外用薬、内服薬を使用します。外科的治療は従来の根治手術、硬化療法等があります。従来の根治手術は病変部を大きく切除するため痛みを伴うことが多く、最近では硬化療法を主体に行う医療機関が増えていきます。硬化療法は内痔核に直接注射を打って血管に炎症を起こしてつぶす方法です。ほとんど痛みはありません。生活の質を低下させることなく行える治療法です。痔核の状況によっては手術療法と組み合わせたり、二次的治療が必要になる場合があります。外科的治療を希望される方には短期入院で治療を行う予定です。おしりの悩みはなかなか相談しにくいものですが、いぼ痔(内痔核)とおもい、こわい病気が隠れている場合があります。一度相談してみたいはかがでしょうか?



◆投稿募集
皆さんからの投稿をお待ちしています。テーマに沿ったあなたのとおきの話をお寄せください。
テーマ 「ありがとう」
日常生活の中で、皆さんの「ありがとう」に関する逸話(エピソード)をお聞かせください。
字数 400字以内
投稿方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送またはEメールで秘書広報課まで

にお送りください。掲載の場合はペンネームを可能としますので、ペンネーム希望の場合はその旨明記してください。
注意事項 公序良俗に反するもの等やスペースの関係上、投稿いただいたもの全てを掲載できるものではありません。また、字数等の関係で内容を調整させていただくことがあります。
☎ 秘書広報課(内線4784) 〒986-8501(住所不要)
✉ ispubinfo@city.ishinomaki.lg.jp

認定補聴器技能者6名在籍 (広告)
●障害者総合支援法補装具取扱店
認定補聴器専門店(登録第16-1439号)
デジタル補聴器
1カ月無料試聴貸出し
ご来店が難しい場合はお気軽に電話相談ください。(自宅訪問)
めがね補聴器 セガワ
石巻市あけぼの1丁目6-1 TEL.0225-94-3132

医療法人社団 (広告)
佐藤歯科医院
歯周病の予防相談
定期的な歯石除去を行います
診療時間/8:45~12:30
14:00~18:00
(予約制)
休診日/日曜・祝日
石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)
☎96-8778

(広告)
メガネ・コンタクト・視機能・立体視
よりよい見え方を追求します!
大街道コンタクト・メガネ
※コンタクトレンズは眼科医の指導のもとにお使いください。
※各種カードも取り扱っております。
石巻市大街道西二丁目1-29 TEL.0225-23-4333

軽自動車からワゴン車・バン
トラックまでバリエーション豊富 (広告)
ニコニコレンタカー
2,525円 12時間乗り放題
Webサイトで簡単予約申し込み! <http://www.2525r.com>
アイセイオート
〒986-0867 石巻市わかば2丁目1-1 ☎(0225)92-8377

まちの話題

雄勝地区



7月17日(日)
雄勝地区一帯

海の幸と自然味わう トレイルランニング

豊かな自然と海の幸を楽しむ「三陸・雄勝 海の幸トレイルランニングNEXT」が行われました。トレイルランニングはタイムを気にせず、森や山中の未舗装の道走るスポーツです。5回目となる今回は、過去最高の292人が出場し大浜の葉山神社から波板海岸まで約25kmのコースを駆け抜けました。完走後は波板海岸でバーベキューを行い、地元のお土産等を味わいました。

河北地区



8月7日(日)
メディアシップ周辺

活気あふれる サマーフェスタ

河北の夏祭り「サマーフェスタ・イン・かほく」が開催されました。ステージは飯野川小学校のYOSAKOI、大谷地小学校の河北銭太鼓、飯野川中学校の吹奏楽部、婦人団体等の芸能ショーが披露され、恒例のビンゴ大会では豪華花火セット等が当たった子どもたちが笑顔を見せていました。夜は、北上川をゆっくりと流れる灯ろうと空を焦がす約1千発の花火が打ち上げられ祭りは最高潮を迎えました。

桃生地区



7月17日(日)
桃生植立山公園

松の木を植えよう 植林事業

桃生植立山公園で松の木植林事業が行われました。今回の植林事業は、植立山公園で減少している松林を何とかしたいという思いから、もう夢ネットワークが主体となって開催することとなりました。

植林作業には約70人が参加し、松の木の苗200本を、無事に大きくなるように思いを込めて植林しました。

河南地区



7月17日(日)
河南東中学校

新入消防団員が キビキビと訓練

石巻消防団河南地区団が入団3年目までの団員を対象とした規律・教養訓練を実施しました。幹部も参加して動作を確認し、災害時でも統率のとれた消防活動を行うための基礎的な技術を指導しました。今年は45人が対象となり、このうち9人は今春の入団者です。集合や敬礼、行進等の基本動作を学び、防災力を高めて地域の安心安全を担う決意を新たにしていました。

牡鹿地区



7月24日(日)
富谷町総合運動公園

祝 全国大会出場! 県消防操法大会で石巻市消防団が優勝

富谷町総合運動公園で第49回宮城県消防操法大会が開催されました。石巻地区支部を代表して市消防団牡鹿地区団が出場し、小型ポンプ操法の部とポンプ車操法の部の2種目ともに、優勝を果たしました。

なお、10月14日(金)に長野県で開催される第25回全国消防操法大会に宮城県代表として、ポンプ車操法の部に出場します。

北上地区



7月30日(土)・31日(日)
十三浜白浜海水浴場

2日限定の海開き 浜辺に歓声と笑顔がいっぱい

震災前の浜辺のにぎわいを呼び戻そうと、白浜海水浴場で2日限りの海開きが行われました。地元のまちづくり団体「WE ARE ONE北上」が、平成25年から実施している取り組みで、今年も楽しみにしていた家族連れ等が大勢訪れ浜辺には歓声が響きました。新鮮な地場産品も販売する海の家が出店したほか、水上バイク体験やビーチバレー大会、海上運動会等で盛り上がりしました。

石巻地区



7月23日(土)・24日(日)
中瀬公園等

海斗が6年ぶりに水上ショー マンガッタンフェスティバル

石・森萬画館の開館15周年を記念した「マンガッタンフェスティバル2016」が開催されました。屋台や漫画のワークショップ、水遊び等のコーナーがたくさん設けられ、終日にぎわいをみせました。北上川では震災後初めてとなる水上アクションショーもあり、愛用の水上バイクに乗ってシージェッター海斗が登場すると、子どもたちから大きな歓声が上がりました。

石巻地区



7月29日(金)
市総合運動公園

復興願ってつなぐたすき 1,000km縦断リレー

青森県から東京都までの7都県を約1,100人がランニングと自転車をつなぐ「未来への道 1,000キロ縦断リレー2016」が三陸沿岸地域を通過しました。市内では二俣小学校や総合運動公園、石・森萬画館等がリレーポイントとなり、このうち総合運動公園から石・森萬画館までの5.2km(宮城第13区)では、県内外のランナーと桜坂高校陸上部員の計6人が力強く走りました。

遺言・相続のお困りごとは
お気軽にお電話、ご相談ください。(広告)

司法書士
田辺事務所

宮城県司法書士会所属
司法書士 田邊 英士

〒982-0811 石巻市恵み野六丁目5番15号スマイルビル1F

TEL **0225-24-6748**

ハウス・オブ・ザ・イヤー
イン・エナジー2015 (広告)

特別優秀賞受賞

株式会社 **タカコウ・ハウス**

建設業許可(般-23)第16297号 石巻地元工務店協同組合加入事業所
宅地建物取引業免許 宮城県知事(2)第5549号

TEL **0225-73-4823** 石巻市須江字館 81-4

YOSHIOH CLINIC (広告)

よろろう内科

院長 千葉淑朗

休診日/木曜土曜午後・日曜・祝日
石巻市住吉町1-8-46 (駐車場有)

TEL **22-3277**

医療法人 天悠会 (広告)

大街道 もり眼科

診療受付	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 2:00~4:00	○	手配	手配	休	○	○	休

休診日/日曜日、祝祭日、火・木曜日午後
事前にご予約いただくと待ち時間なく受診いただけます。

電話での診療予約 ☎23-4185
コンピュータ予約システム ☎21-7887

石巻市大街道西二丁目1番26号
TEL.0225-23-3434 FAX.0225-23-4343