

# 8月 スポーツ・文化・催し

**表記の見方**  
**開** 開館時間、利用時間  
**休** 休館日、休業日  
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

**総合体育館 ☎95-8998** **開** 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで  
**休** 毎月第4木曜日

6日(土)・7日(日)午前9時	第3回宮城ヤンマーカップU-15フットサル大会
8日(月)午前9時	高体連弓道専門部技術講習会
21日(日)午前9時	全日本バレーボール高等学校選手権大会一次予選
27日(土)午前9時	石巻地区級位審査講習会(剣道)
28日(日)午前9時	石巻市民バレーボール大会

トレーニングルームは、機器入替のため8月10日(水)～26日(金)は利用できません。  
 ※観覧席周囲でのランニング・ウォーキングについては可能です。

**総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112** **開** 午前9時～午後9時30分  
**休** なし

5日(金)午後4時 6日(土)・7日(日)午前9時	MLBカップリトルリーグ全国大会(野球)	市民球場
20日(土)・21日(日) 午後4時 第1試合 午後6時 第2試合	女子プロ野球ティアラカップ	
27日(土)・28日(日)午前9時	秋季宮城県高等学校野球東部地区大会	
6日(土)～8日(月)午前9時	石巻サッカーサマー復興大会	ふれあいグラウンド フットボール場
14日(日)午前10時	2016石巻ラグビーフェスティバル	
21日(日)午前8時	いしのまきサッカー祭り2016	
27日(土)・28日(日) 午前8時30分	平成28年度宮城県民体育大会壮年サッカー大会兼 第11回シニアサッカーフェスティバル	

**石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050** **開** 午前9時～午後9時  
**休** なし

26日(金)午前10時～正午	石巻家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内容 親子自由遊び、手遊び、ダンス、読み聞かせ等 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等どなたでも参加できます。 ※飲み物持参をお願いします。
9月5日(月)・12日(月)・26日(月)・ 10月3日(月) 午前10時～正午	市民教養講座「第2回カラオケ広場」 人前ではどうも上手く歌えない。一曲ぐらいは歌えるようになりたいという方、ぜひ、参加してみませんか。 対象 一般市民(初心者対象) 定員 80人(先着) 料金 500円(教材費) 申込期間 3日(水)～31日(水) 申込方法 電話で申し込みください。

**渡波公民館 ☎24-0941** **開** 午前9時～午後9時30分  
**休** なし

16日(火)午前7時～10時30分	第49回渡波地区あさがお展覧会 【出展者募集】 申込期限 15日(月) 対象 市内にお住まいの方で出展者が育成したもの(仕立て方法問わず)
-------------------	---

**稲井公民館 ☎22-4303** **開** 午前9時～午後9時30分  
**休** なし

9日(火) 午後1時30分～3時30分	稲井くらしの講座8月学習会 講演「～笑顔でつなごう地域の幸せの輪～」 講師 藤原 秋子
30日(火) 午前10時～正午	一般教養講座「お抹茶を楽しみましょう講座パートII」 講師 表千家教授 松川 宗湧 対象 市内在住の方 定員 15人(先着) 料金 500円(お茶、菓子代) 申込期限 22日(月)
9月10日(土)、24日(土) 午前9時30分～正午	利用協講座「シャッフルボード体験教室」 講師 石巻シャッフルボード普及協会会員 対象 市内在住の方 定員 16人(先着) 申込期限 9月2日(金)

**河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 bb.igbs.or.jp** **開** 午前9時～午後9時  
**休** 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

10日(水) 開演 午後6時(開場午後5時30分) 11日(木・祝) 開演 午後1時(開場午後0時30分)	劇団PATHOS PACK vol.17「デザート・パーティ」 出演 宇梶 剛士、金井 良信、平野 貴大、岡田 優、塩出 純子 他 前売券 全席自由 3,500円 当日券 全席自由 4,000円 プレイガイド ローソンチケット、おかべ本屋さん、レジリエンスパー 開演 劇団PATHOS PACK 演出 ☎090-4984-9618
20日(土) 午前11時～午後3時	asobi基地石巻「石巻夏祭りスペシャル」 開演 三浦 ☎090-8310-8783
27日(土) 午前10時～午後4時	第4回石巻地元工務店協同組合による「住まいづくり大相談会」 開演 石巻地元工務店協同組合 ☎25-6783
28日(日) 開演 午前10時 (開場 午前9時30分)	20周年真藤カラオケチャリティーリサイタル 前売券 全席自由1,500円 プレイガイド 「ビッグバン」 開演 真藤 ☎22-4198

**トレーニング機器 使用講習会**

●総合体育館 ☎95-8998	27日(土)～31日(水) ①午前10時 ②午後3時30分 ③午後6時30分 ※受付時間は講習会の30分前からとなります。 ※28日(日)については、①、②の時間のみとなります。 ※要電話予約
●ビッグバン ☎62-1120	12日(金)・26日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
●遊楽館 ☎72-3561	7日(日)・14日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約
●牡鹿交流センター ☎45-3618	午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 ※要電話予約

**図書館 ☎93-8635** **開** 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)  
**休** 月曜日・11日(木・祝)

毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等、一緒に楽しみましょう。
5日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 絵本やわらべうた・手遊び等、親子で楽しみましょう。
6日(土)・20日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊び等、お話に楽しみましょう。
9日(火)午前10時～正午	読書会 今月の本「つまめとらば」 青山 文平 著 この本の感想をおしゃべりしませんか。
6日(土)～28日(日) 開館時間中	「子どもの本の展示会」 県図書館から借りた、平成27年に出版された児童書600冊を展示します。
20日(土)午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
21日(日)午前10時30分～11時30分	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書館)

<出張図書館「えほんびより」の活動予定>  
 子育て支援センター等に出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。

2日(火)午前11時～11時30分	「わいわいサロン」 河南子育て支援センターパプラ ※読み聞かせもあります。
25日(木)午前10時～11時30分	「すくすく赤ちゃん教室」ヨチヨチ・ハイハイグループ なかよし保育園子育て支援センター ※読み聞かせもあります。

**遊楽館 ☎72-3561 ygk.igbs.or.jp** **開** 午前9時～午後9時  
**休** 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

7日(日) 開演 午後1時	ピアノ発表会「Sunshine Concert」 開 関司 ☎090-4635-3826
11日(木・祝) 開演 午後1時30分	佐藤菜生子・大槻ひとみ門下生ピアノ発表会 開 大槻 ☎090-1062-1938
12日(金)～14日(日) 午前9時～午後8時	パイプオルガンフリー体験(1人30分まで) 対象 ピアノ、エレクトーンがある程度弾ける方(小学生以下は保護者同伴) 申込期間 6日(土)～14日(日) 申込方法 遊楽館窓口または電話で申し込みください。
21日(日)午前9時～午後5時	トレーニング機器使用中止
9月12日(月) 開演 午後6時30分 (開場 午後6時)	月明かりコンサート2016 石丸由佳(パイプオルガン)&Quatuor B クワチュール・ベー (サクソフォーン四重奏) 料金 無料(要整理券) 整理券配布開始日 9日(火) 整理券配布場所 遊楽館、河北総合センター「ビッグバン」、石巻中央公民館

**石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 iplaza-ishinomaki.jp/** **開** 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)  
**休** 1日(月)・12日(金)～16日(火)

7月27日(水)～9日(火)	夏だ!!無料!!「運動大相談会」!! 「膝の痛みや腰の痛みが軽くなるような運動を教えてください」 「ダイエットをしているけどなかなかやせない…」 「運動を始めたいけど、何をしたらいいかわからない」 参加特典① InBodyで体脂肪や筋肉量・体水分量等、詳しく測定できる! 参加特典② 健康クーポンをプレゼント!(有効期限 H28.9月末) 日にちによって、相談時間が異なります。お問い合わせください。
9月11日(日)	☆あいプラザ・石巻「秋の体育祭」☆ ※要予約(先着) プール・トレーニング・エアロやダンス等 さまざまなプログラムを無料で行います。 申込開始 20日(土)

【8月の休講日】 11日(木・祝)  
 プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。  
 ・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)  
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)  
 ※レイト割引300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日もあります)  
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。  
 トレーニングルームは利用講習なしですぐに利用できます!!お気軽にご利用ください。

**河南室内温水プール ☎72-3605 kananpool.miz-ss.com** **開** 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで  
**休** 休場日は遊楽館と同じ

3日(水)～5日(金) 正午～午後1時	夏休み短期水泳教室(2期) 対象 4歳～小学6年生 料金 会員3,000円(税込) 会員外3,500円(税込) 定員 30人(先着) 内容 水慣れ～クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまで指導します。
17日(水)～19日(金) 正午～午後1時	夏休み短期水泳教室(3期) 対象 4歳～小学6年生 料金 会員3,000円(税込) 会員外3,500円(税込) 定員 30人(先着) 内容 水慣れ～クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまで指導します。

★遊楽館アリーナでの教室も開催していますのでぜひご参加ください!

**かなんパークゴルフ場 ☎72-2933 kanan-pg.com** **開** 午前8時～午後4時  
**休** 休場日は遊楽館と同じ

26日(金)	コース会員月例会
--------	----------

**にっこりサンパーク ☎67-2038** **開** 午前9時～午後5時(電話予約があれば午後9時)  
**休** 月曜日

野球場・テニスコート(要電話予約)

**牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618** **開** 午後1時～8時  
**休** 休館日の前日は午前10時～午後5時  
**休** 月曜日

利用料金 一般・高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満無料

# お知らせコーナー

表記の見方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

## 第15回港湾感謝祭を開催します!

地球深部探査船「ちきゅう」および東北海洋生態系調査研究船「新青丸(しんせいまる)」の2隻が雲雀野埠頭に同時入港するのに合わせ、第15回港湾感謝祭を開催します。

展示販売や軽食の販売等のイベントブースも設置します。

と き 8月21日(日) 午前10時～午後3時

と ころ 石巻港雲雀野中央ふ頭

※船内見学会への参加も募集しています。申込期限は5日(金)(必着)です。詳しくは市報7月15日号または市のホームページをご覧ください。

河川港湾課(内線5608)

## 大型客船「ぱしふいっく びいなす」船内見学会参加者募集

と き 8月31日(水) 午後1時30分～2時30分  
(午後1時15分集合)

と ころ 石巻港大手ふ頭 定 員 80人(抽選)

応募条件 (1) 健脚な方(乗下船、船内見学時に階段での移動が多いため)  
(2) 石巻市・東松島市・女川町・松島町在住の方または震災時に在住の方

申込期限 8月19日(金)(必着)

申込方法 往復はがきに必要な事項を記入の上申し込みください。

必要事項 ・返信はがきの表面… 代表者の住所・氏名  
・返信はがきの裏面… 見学希望者(4人まで)全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号

※乳幼児や小学生も1人とし、小学生以下は、保護者と一緒に申し込みください。

※複数枚の応募や、申込内容に必要な事項が全て記載されていない場合は、落選扱いとなります。

※抽選結果は返信用はがきで通知します。

注意事項 (1) 乗船決定された方以外は、当日乗船できません。  
(2) 乗船の際、本人確認のため、身分証明書類(運転免許証、保険証等)が必要です。

〒986-8501 (住所不要)

河川港湾室 ぱしふいっく びいなす船内見学会係

河川港湾室(内線5608)

## サン・ファン館開館20周年企画展「木造帆船サン・ファン・パウティスタが育んだもの」

400年の歴史の中で、慶長使節と木造帆船「サン・ファン・パウティスタ」のイメージがどのように形成され、人々に何をもたらしてきたかについて探っていきます。

と き 8月10日(水)～11月7日(月)

※サマータイムとして8月は開館時間を午前9時30分～午後5時30分(最終入館午後5時)に1時間延長します。

料 金 一般350円、高校生以下無料

## サン・ファン館開館20周年記念講演会「私と慶長使節」

慶長使節の絵画制作をライフワークとする、画家の鶴岡孝夫先生を招き講演を行います。

と き 8月14日(日) 午後1時30分～3時

定 員 120人(先着)

申込方法 電話・FAXまたはEメール等で申し込みください。当日も受け付けします。

サン・ファン館 ☎24-2210

k-kouhou@santjuan.or.jp

## 友好都市山形県河北町「谷地どんがまつり」見学ツアー参加者募集!!

と き 9月17日(土)  
午前8時 河北総合支所出発(追波川河川運動公園・石巻駅前・イオン石巻経由)  
午後6時30分 河北総合支所到着予定

と ころ 紅花資料館、ひなの湯(昼食・休憩)、谷地どんがまつり

対 象 市内在住で18歳以上の方

定 員 60人(抽選)※8月30日(火)までに通知します。

料 金 3,000円(入館料、昼食代等)

申込方法 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、バス乗降場所、「どんがまつり見学ツアー参加希望」と明記の上、はがきまたはFAXで申し込みください。

グループで申し込みの場合は、1通で2人まで申し込みできます。全員分の上記必要事項を記入してください。

申込期限 8月19日(金)(必着)

〒986-0195 (住所不要)

河北総合支所地域振興課

☎62-2111 FAX62-0156

## The United States Army Band アメリカ陸軍楽隊 ビッグバンド JAZZコンサート

と き 9月8日(木) 午後6時30分開演(午後6時開場)

と ころ 遊楽館 かなんホール

料 金 全席自由1,000円(未就学児は入場不可)

チケット発売開始 7月23日(土)午前9時

※売り切れの際はご容赦ください。

プレイガイド 遊楽館

河北総合センター「ビッグバン」

ヤマト屋書店TSUTAYA中里店

ヤマト屋書店TSUTAYAあけぼの店

遊楽館 ☎72-3561



## 自衛官採用試験

### 一般曹候補生

資 格 18歳以上27歳未満の方

申込期限 9月8日(木)(必着)

試験日 1次 9月16日(金)・17日(土)のうち指定する1日  
2次 10月6日(木)～12日(水)のうち指定する1日

### 陸・海・空自衛官候補生(男子)

資 格 18歳以上27歳未満の方

詳しくは、お問い合わせください。

### 陸・海・空自衛官候補生(女子)

資 格 男子と同じ

申込期限 9月8日(木)(必着)

試験日 1次 9月23日(金)～27日(火)のうち指定する1日

### 航空学生

資 格 21歳未満の方 高卒(見込含む)

申込期限 9月8日(木)(必着)

試験日 1次 9月22日(木・祝)

2次 10月15日(土)～20日(木)

3次 11月12日(土)～12月15日(木)

### 事務所説明会のご案内

と き 8月6日(土)・7日(日)

1回目 午前10時30分 2回目 午後2時

と ころ 自衛隊石巻地域事務所

※時間は、約1時間程度で、保護者の方も参加可能です。

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

☎・FAX 83-6789

市総務課(内線4037)

## ①パソコンセミナー ②プログラミン体験セミナー

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース  
※マンツーマン形式

②プログラミンを使って作品づくりを楽しむセミナー

と き ①毎日開催(休館日を除く)

午前10時～正午または午後1時～3時

②8月13日(土)・27日(土) 午後2時～4時

と ころ ①メディアシップ2階ワークキャビン

②メディアシップ1階コミュニティーコート

対 象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方

②小学生(高学年)～中学生

定 員 ①1日2人[先着] ②1日10人[先着]

料 金 ①500円 ②無料

**要電話予約**

情報プラザ「メディアシップ」

(月曜休館、8月7日(日)臨時休館) ☎61-1200

## 放送大学10月入学生募集

対 象 15歳以上の方

申込方法 ホームページから申し込みください。

申込期限 第1回 8月31日(水) 第2回 9月20日(火)

放送大学宮城学習センター ☎022-224-0651

URL <http://www.ouj.ac.jp>

市生涯学習課(内線5053)

## 知的障害スポーツを楽しみませんか! 見学会開催

と き 8月7日(日)～14日(日)午前10時～正午

と ころ 石巻支援学校

対 象 中学生以上で療育手帳をお持ちの方

内 容 ボール遊び・ゲーム

指 導 者 ベテランの先生方

申込期限 8月5日(金)

NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター

武山 ☎080-6016-6983

市体育振興課 ☎22-9111

## 石巻式キックベースフェスティバル

と き 8月14日(日) 午後5時～8時50分

と ころ 市総合運動公園市民球場(ナイターで実施)

料 金 1チーム3,000円(個人300円)

申込期限 8月10日(水)

※個人の場合は本部でチームを作ります。

## ノルデックウォーキングイベント

と き 8月24日(水) 午前9時30分～正午

と ころ 渡波、鹿妻地区HANA荘

定 員 20人(先着)

料 金 500円(保険料)※ポールは無料で貸し出します。

申込期限 8月20日(土)

NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター

松村 ☎090-8787-3873

市体育振興課 ☎22-9111



# 8月の子育て支援コーナー

## 市子育て支援センター

**申・問** 湊こども園内 ☎94-2366・FAX22-4665

★子育て支援室「わくわく」  
 小さいお子さんとそのご家族のためのスペースです。お子さんとゆったり過ごし、他の親子ともじったり遊び、悩み事も話せますよ。湊こども園の園庭で園児との遊びの交流もできます。これからママになる方もお気軽にお越しください。子育ての情報が得られます!

と き 月曜日…1日、8日、22日、29日(成長測定)  
 水曜日…3日、10日、24日、31日  
 金曜日…19日、26日  
 午前9時30分～11時30分(時間内の出入り自由)

ところ 湊こども園2階子育て支援室  
 (みなと荘の玄関からお入りください)

※29日(月)は成長測定ができます。(赤ちゃん測定もできます)  
 ※天気の良い日は水あそびもできます。着替えを持参してください。  
 ※指定の場所以外への駐車はご遠慮ください。  
 ※詳しい活動内容は、支援センター便りかホームページをご覧ください。

★あそびの広場  
 と き 5日(金) 稲井公民館  
 18日(木) 向陽コミュニティセンター  
 23日(火) うしお荘  
 午前9時30分～11時30分



## なかよし保育園子育て支援センター

**申・問** ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室  
 ・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 2日(火)、23日(火)  
 ・2歳6カ月以上グループ 9日(火)、30日(火)

★すくすく赤ちゃん  
 ・ネネ・寝返りグループ 18日(木)  
 ・ヨチヨチ・ハイハイグループ 4日(木)、25日(木)

※4日は助産師さんが来ます。25日は移動図書館が来ます。

★ツイズ・デー孫育て広場 5日(金)、19日(金)

★たまご・ひよこサロン 8日(月)

★子育てふれあいサロン 22日(月)

★育児講座「タバコとお薬について」 26日(金) 午前10時  
 タバコや薬が体におよぼす影響とは?薬剤師さんに聞いてみましょう!  
 要予約 定員15組程度 ※予約開始 1日(月) 午前10時

★プール交流 12日(金)  
 要予約 定員20組程度(先着)

★開放日 1日(月)、15日(月)

## 雄勝子育て支援 キッズ広場

**申・問** 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。

内容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等

と き 毎週火・水・木曜日(変更になる場合があります)  
 ※11日(木・祝)はお休みします。

ところ 雄勝ささえあいセンター

持ち物 飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

※毎週月・金曜日電話相談  
 ※詳しい日程・内容についてはホームページをご覧ください。

## 河北子育て支援センター

**申・問** 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびの広場  
 ～明るく開放感のあるセンターです!ホッと一息つきながら、みんなでお楽しみましょう!～

と き 午前10時～11時30分

・0～1歳親子 18日(木)、25日(木)  
 ・2歳以上親子 3日(水)、10日(水)、17日(水)、31日(水)  
 ・ひろば開放日 1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)

持ち物 飲み物(お茶や水)、手拭きタオル、着替え等

《主な行事》  
 4日(木) 栄養指導  
 8日(月) 保健師来所～身体測定もします～  
 22日(月) ひだまりの会による絵本の読み聞かせ  
 24日(水) スイカわり会

と き 午前10時～11時30分

持ち物 飲み物(お茶や水)、着替え、手拭きハンカチ

参加費 1人100円程度(当日集金、参加人数により決定します)

29日(月) 自由解放日

※都合により変更になることがあります。詳細についてはお問い合わせください。

## 北上子育て支援センター

**申・問** 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびの広場  
 と き 1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)  
 午前9時30分～11時30分

ところ 相川保育所内

持ち物 親子の靴、飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

★ひまわりキッズ  
 と き 3日(水)、10日(水)、24日(水)、31日(水)  
 午前10時～11時30分

ところ 北上保健センター

持ち物 親子の靴、飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

※都合により変更になることがあります。  
 ※詳しい内容は、ホームページをご覧ください。  
 ※電話相談、来所相談ができます。

## 桃生子育て支援センター「キッズホーム」(パイオ研修センター内)

**申・問** ☎76-4521

★あそびの広場  
 と き 午前9時30分～11時30分

・0～1歳親子 4日(木)、18日(木)、25日(木)  
 ・2歳以上親子 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)  
 ・広場開放日 2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)

持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え等

※開放日以外にはいろいろな親子活動を予定しています。詳しい内容はキッズホームだよりかホームページ、または電話等で確認してください。

## 牡鹿地区子育て支援

**申・問** 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

親子の遊びの広場です。お気軽にご参加ください。

と き 25日(木) 小麦粉ねんどを作って遊ぼう!  
 午前10時～11時30分

ところ 牡鹿保健福祉センター清優館(研修室)

持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手拭用)、タオル、帽子

## 河南子育て支援センターパプラ

**申・問** 河南農村環境改善センター2階 ☎FAX72-4670

★わいわいサロン  
 と き 午前9時30分～11時30分

・0～1歳親子 2日(火)、9日(火)、23日(火)、30日(火)  
 ・2歳以上親子 4日(木)、18日(木)、25日(木)  
 ・保健師、栄養士来訪 18日(木)

持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え等

★自由開放  
 と き 第1、第2月曜日 午前9時～午後3時  
 毎週木曜日 正午～午後3時 ※11日はお休みです。

持ち物 わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当等

★ハッピーサロン～たまごママの日～(マタニティ講座) 8日(月) 午前10時

★スクエア子育て広場  
 ○さつまいも畑のオーナーさん草取り と き 6日(土) 午後4時～5時  
 ○「親子運動会」と き 9月25日(日) 午前10時～正午

ところ 河南農村環境改善センター多目的ホール

参加費 1家族400円

申込開始 25日(木)

## 石巻市子どもセンター「らいつ」

**申・問** ☎23-1080

子どもたちと一緒に復興に向けたまちづくりについて考える。

第7回 東北子どもまちづくりサミット 参加者募集

と き 9月11日(日)  
 午前10時～午後3時  
 第1部「子どもまちづくりクラブ」活動報告  
 午後1時～3時  
 第2部参加者同士でまちづくりについての話し合い

ところ 仙台国際センター/大会議室「萩」・展示レセプションホール「桜」

対象 小学5年生～高校生、行政関係者、地域のまちづくり・子ども支援関係者、一般市民の方

定員 220人程度 ※参加希望者多数の場合は抽選

申込方法 電話で申し込みください。  
 田代 ☎03-6859-6869  
 (平日午前10時～午後6時)

申込期限 9月1日(木)



## 子育て支援員研修を開催します

**問** 子育て支援課(内線2516)

子育て分野に関して必要な知識や技能等を修得するために国で定めた研修です。研修修了者を「子育て支援員」として認定し、修了証は全国の自治体で効力を持ちます。

★基本研修(保育士資格を有する方は免除) 8科目8時間  
 と き 1日目 26日(金)、2日目 29日(月) 午前9時～午後1時

★専門研修(複数受講可) 日程はお問い合わせください。

①ファミリー・サポート・センター事業(提供会員) 12科目14時間  
 ②地域子育て支援拠点事業(専任職員) 6科目6時間  
 ③利用者支援事業・基本型(専任職員) 9科目20時間  
 ④放課後児童クラブ(補助員) 6科目9時間

ところ 市役所201会議室

定員 各20人(先着)  
 ※申込方法・締切は市のホームページをご覧ください。  
 お問い合わせください。

# 8月の健康コーナー

## 食育推進コーナー

### 《かまぼこづくり体験》

鹿妻保育所では5月26日(木)に食育活動の一環として宮城県水産高校の方々に講師に「かまぼこづくり」を行いました。

子ども達はすり身を手でこねて成形し、ホットプレートで焼いて出来たてホカホカのかまぼこを味わいました。魚の町石巻ならではの貴重な体験ができました。



**問** 子ども保育課(内線2525)

## 愛の献血(8月)

### とき・ところ

7日(日)	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分	カワチ薬品石巻西店
14日(日)		イオンモール石巻
15日(月)		
27日(土)		

**問** 健康推進課(内線2418)

**問** 【健康推進課】☎95-1111  
 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113  
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111  
 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

## 乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対象	とき	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	H28年4月生まれ	10日(水)・19日(金)・30日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H27年7月生まれ	15日(月)・22日(月)・29日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H26年12月生まれ	5日(金)・17日(水)・25日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H26年1月生まれ	3日(水)・18日(木)・23日(火)		
	3歳児健診	H25年2月生まれ	4日(木)・16日(火)・24日(水)		
河北雄勝北上	1歳児よちよち相談	H27年7月～8月生まれ	31日(水)	13:00～13:15	
	3歳児健診	H25年1月～2月生まれ	17日(水)	12:30～12:45	
河南桃生	3～4カ月児健診	H28年4月生まれ	19日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H27年7月生まれ	2日(火)	9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H26年12月生まれ	4日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H25年12月1日～H26年1月15日生まれ	9日(火)		
牡鹿	3～4カ月児健診	H28年4月生まれ	30日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H26年12月生まれ	25日(木)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H25年2月生まれ	24日(水)		

## 各種教室

教室名	内容	とき	ところ
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組(要予約) <b>申・問</b> 健康推進課(内線2428)	3日(水) 受付 13:15～13:30	市保健相談センター
もぐもぐ育児教室(河北・雄勝・北上地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組程度(要予約) <b>申・問</b> 各総合支所保健福祉課	31日(水) 受付 9:30～9:45	河北総合センター「ビッグバン」
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)	対象 6～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流等 定員 15組(要予約) <b>申・問</b> 河南総合支所保健福祉課(内線273)	2日(火) 受付 13:00～13:15	河南母子健康センター
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。 <b>申・問</b> 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094	23日(火) 受付 9:30～11:00	遊楽館



## 8月の健康コーナー

### ◆相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	内線2425
育児相談			内線2423
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談	8日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター
歯科相談	8日(月)	13:00～15:00	内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00	市役所2階授乳室 内線2422

### ◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。※プライバシーは守られます。

とき	ところ	担当	申・問
18日(木)10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
22日(月)13:30	河南母子健康センター	樋口 広思	河南保健福祉課(内線272) ☎72-2094

### ◆東部保健福祉事務所(石巻保健所)

ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	19日(金) 10:00～15:00	☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	25日(木) 13:00～17:00	

### ◆お酒をやめている人たちの話を聞いてみよう! ※どなたでも参加できます。

とき	ところ	問
18日(木)13:30～15:00	河北保健センター	河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117

### ◆からころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

((一社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ)  
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)  
※留守番電話対応になる場合もあります。

### ◆仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話)  
☎022-718-4343(24時間年中無休)  
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」  
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

### ◆わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。  
とき 14日(日) 午後2時～4時30分  
ところ カリタスジャパン(末広町3-14)  
☎24-9858  
問 NPO法人仙台グリーンケア研究会  
☎070-5548-2186

### ◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。  
とき 28日(日) 午後1時  
ところ 市保健相談センター  
問 つむぎの会  
☎090-8614-5466

問 健康推進課 ☎94-9132

### ◆定点型からだこころのケアサロン

#### 「からこころ」

夏のイベント  
とき 16日(火) 午前10時30分～午後3時  
ところ 河南母子健康センター  
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。

問 河南総合支所保健福祉課  
☎72-2094(内線272)

### ◆傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
とき	ところ
5日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所
22日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス(鹿妻南二丁目6-25)
※天候等により中止する場合があります。 問 健康推進課 ☎94-9132	
サロン♡ひまわり	
毎週月曜日(祝日は休み) 10:00～15:00	北上保健センター内
問 北上保健センター ☎67-2301	
蛇田お茶っこサロン	
9日(火) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
問 健康推進課 ☎94-9132	

## イベント会場に献血バスがやって来ます!

血液を必要としている患者さんが大勢おり、皆さんの献血により多くの命を救うことができます。「献血は命のバトン」ぜひこの機会に、ご協力をお願いします。

### 献血会場

とき	ところ
1日(月) 午前10時～11時45分 午後1時～4時30分	「石巻川開き祭り」 石巻健康センターあいプラザ・石巻

※悪天候の場合は、イオンスーパーセンター石巻東店に場所が変更になります。

問 健康推進課(内線2418)

## 市立病院内覧会

順路に従い、見学できます。

とき 8月11日(木・祝) 午前10時～午後3時  
ところ 市立病院(穀町15-1)

問 病院局事務部 ☎25-5697

(8月3日(水)以降は、市立病院☎25-7823)



## 8月の休日急患担当医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
7日	日	亀田内科皮膚科クリニック 95-6118(大街道南五丁目)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	石巻診療所 23-0125(穀町)	(注1)
11日	木・祝	駅前北きし内科クリニック 95-3123(駅前北通り一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	森消化器内科外科 23-2151(新橋)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
14日	日	佐藤内科医院 22-3020 (橋本四丁目イオンモール石巻1階)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
15日	月	よしろう内科 22-3277(住吉町一丁目)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	やまと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
16日	火	上石内科クリニック 22-2602(清水町一丁目)	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
21日	日	佐藤神経内科医院 22-5522(大手町)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
28日	日	大街道じゅんクリニック 92-1092(大街道北三丁目)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中埠)	(注2)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。但し、佐藤内科医院の診療時間は、午前9時30分から午後5時30分までとなります。  
※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。

注1、注2:8月7日(日)、8月28日(日)の産婦人科の対応については当日、石巻市役所(95-1111)までお問い合わせください。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
7日	日	館田耳鼻咽喉科医院 62-3036(相野谷旧屋敷)	うつみレディスクリニック 84-2868(赤井)	佐々木小児歯科医院 94-0110(蛇田字新西境谷地)
11日	木・祝	簡野医院 74-2244(鹿又)	鳴瀬中央医院 87-3853(牛網)	佐藤歯科医院 96-8778(東中里二丁目)
14日	日	紫桃内科医院 75-2325(鹿又)	わたなべ整形外科 84-2323(赤井)	内海歯科 93-3156(水明北一丁目)
15日	月			かいほく歯科クリニック 21-6487(開北一丁目)
16日	火			鈴木歯科クリニック 93-4182(大街道北三丁目)
21日	日	成田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	ししど内科クリニック 83-8830(赤井)	大街道鈴木歯科医院 96-4636(大街道南五丁目)
28日	日	櫻井内科クリニック 73-3811(広瀬)	加藤医院 82-2030(矢本)	青葉歯科医院 96-6602(門脇字青葉西)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

## 患者等搬送乗務員定期講習

とき 8月19日(金) 午前9時～正午  
ところ 石巻広域消防本部2階大会議室  
対象 平成26年8月22日以降に患者等搬送乗務員基礎講習または患者等搬送乗務員定期講習を受講し、適認証の交付を受けている方

※有効期限(2年間)内に定期講習を受講されない場合は、失効となります。

申込期間 8月1日(月)～8月12日(金)(土日・祝日を除く) 午前9時～午後5時

申込方法 石巻広域消防本部、石巻広域消防ホームページにある申請書で申し込みください。

問・問 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433  
URL <http://isyoubou.jp/>

## 被災地におけるDV予防啓発講座

虐待が子どもに与える影響を学び、その解決・回復方法を考えてみませんか。どなたでも無料で参加できます。

とき 9月8日(木) 午後1時～3時

ところ 総合福祉会館みなと荘

定員 50人[先着] 講師 弁護士 小幡 佳緒里

申込方法 電話・FAX、Eメールで申し込みください。  
※託児希望の場合、9月2日(金)までに電話で申し込みください。

問・問 地域協働課(内線4234) FAX 22-4995  
✉ [iscviact@city.ishinomaki.lg.jp](mailto:iscviact@city.ishinomaki.lg.jp)

## よくわかる!!「健診結果」個別相談会

とき 9月2日(金)、29日(木)  
午前9時30分～午後4時(1人40分程度)

※相談日の前々日までに電話で申し込みください。

ところ 市保健相談センター

内容 保健師・栄養士による健診結果や生活習慣へのアドバイス

対象 特定健診、健康診査を受けた市民の方

持ち物 健診結果表、筆記用具

問・問 健康推進課(内線2425・2613)

## 夜間急患センターの診療時間 (中学生以下の方は小児科になります)

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 日和が丘一丁目2-11(石巻中央公民館南隣)

※駐車場は、石巻中央公民館脇駐車場ほかをご利用ください。

・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

問 夜間急患センター ☎94-5111