

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

いしのまき

2.1
FEB.2016
平成28年2月1日号
No.184 (2月1日発行)



限りない未来へ飛躍

新成人約1,400人が誓う



石巻市イメージキャラクター

主な内容

- P2~4 --- 行政情報
- P5 ----- 相談あんない
- P6 ----- スポーツ・文化・催し
- P7 ----- お知らせコーナー
- P8・9 ----- 子育て・健康情報
- P10・11- みんなの広場・まちの話題
- P12 ----- 行政情報

はたち 二十歳の門出を祝う成人式が桃生地区で1月5日(火)、その他の地区では10日(日)に行われました。今年の対象者は平成7年4月2日から8年4月1日までに生まれた男女約1,400人です。どの会場も振り袖や袴、スーツ等を着こなした若者たちの輝く笑顔で華やかな雰囲気にも包まれ、新成人による実行委員会が昨年準備してきたアトラクションも盛り上がりました。出席者は20年の歩みを振り返るとともに、大人としての自覚を抱いて未来に向けた新たな一歩を踏み出していました。

石巻市職員の人事行政運営等のあらまし

平成26年度の職員の任免、給与の状況、勤務時間、処分、休暇等の状況についてお知らせします。
 なお、詳細なデータはホームページに掲載していますので、併せてご覧ください。

問 人事課(内線4063)

1 職員の任免に関する状況

(1)採用者の状況

平成26年度に採用した一般職の職員の状況は、次のとおりです。

ア 一般行政職	52人(行政35人、保育士11人、保健師2人、栄養士2人、社会福祉士2人)
イ 一般行政職(任期付)	42人(行政36人、行政・自治体OB4人、行政・特定任期付1人、保健師1人)
ウ 一般行政職(再任用)	13人(行政10人、保育士1人、保健師1人、診療放射線技師1人)
エ 労務職	1人
オ 労務職(再任用)	6人
カ 医療職	6人(医師5人、看護師1人)
キ 教育職	10人(市立高等学校教諭5人、指導主事3人、社会教育主事2人)

(2)職員の退職に関する状況

平成26年度に退職した一般職の職員は、次のとおりです。

定年退職	勲奨退職	普通退職	任期末日	分限免職	懲戒免職	死亡退職	合計
41人	8人	39人	10人	0人	0人	1人	99人

(3)昇任制度の概要と実施状況

職員の昇任については、選考を行っており勤務成績が良好であることが必要です。

部長級	次長級	課長級	補佐級	主査級	主任級	主任労務級	合計
11人	18人	24人	67人	34人	14人	7人	175人

(4)身体障害者の任用状況

平成26年4月1日現在任用されている身体に障害のある職員の状況は、次のとおりです。

法定雇用障害者数の算定の基礎となる職員の数	職員のうち障害のある職員数		
	普通障害者数	特別障害者数	合計
1,759人	13人	11人	24人

2 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間その他の勤務条件は、国および他の地方公共団体の職員との均衡を考慮して条例等で定めています。

(1)勤務時間、休憩時間の状況(平成26年4月1日現在)

ア 1週間の勤務時間	38時間45分	イ 開始時刻	午前8時30分
ウ 終了時刻	午後5時	エ 休憩時間	正午～午後0時45分

(2)年次有給休暇の取得状況

区分	平均取得日数
市長の事務部局	10日4時間45分
教育委員会の事務部局	8日7時間15分
その他	11日6時間24分
全部局平均	10日3時間57分

(3)時間外勤務および休日勤務の状況

時間外・休日勤務総時間数	265,981時間
職員1人当たり時間外・休日勤務時間数	140.36時間

(4)病気休暇 職員が疾病にかかり、または負傷を受け、そのための療養をするときは、療養のための休暇を取得することができます。

(5)特別休暇 結婚、出産、子の看護等一定の要件に該当するときは、特別休暇を取得することができます。

(6)育児休業等取得の状況(平成26年度に取得したもの。()内は、前年度から引き続くもの)

育児休業取得者	部分休業取得者	育児短時間勤務取得者
22人(36人)	7人(6人)	0人(1人)

3 職員の分限および懲戒処分の状況

(1)分限処分の状況

分限処分とは、勤務実績不良の場合、心身の故障の場合、その職に必要な適格性を欠く場合等において、公務能率の維持および適正な行政運営の確保を図るために行われる処分です。

平成26年度の分限処分は、次のとおりです。

ア 休職 21人

(2)懲戒処分の状況

懲戒処分とは、法令に違反した場合、職務上の義務に違反し、もしくは職務を怠った場合または全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合において、職場の秩序を維持し、回復を図るために行われる処分です。

平成26年度の懲戒処分の状況は、次のとおりです。

ア 戒告 0人 イ 停職 0人 ウ 減給 0人 エ 免職 0人

4 職員の福祉および利益の保護の状況

(1)職員の健康診断の状況 定期健康診断、人間ドック、各種がん検診等を実施しています。

(2)公務災害補償の状況 地方公務員災害補償基金宮城県支部に加入

発生2件(うち公務災害2件、通勤災害0件) 認定1件

5 職員の給与の状況

(1)人件費の状況(平成26年度普通会計決算) ※人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

住民基本台帳人口(平成26年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)平成25年度の人件費率
149,248人	302,021,280千円	6,426,243千円	11,730,491千円	3.9%	4.6%

(2)職員給与費の状況(平成26年度普通会計決算) ※職員手当には、退職手当組合負担金は含まれません。

職員数 A	給与				1人当たりの給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
1,426人	5,452,749千円	1,191,606千円	2,010,072千円	8,654,427千円	6,069千円

(3)職員の初任給の状況(平成26年4月1日現在)

区分	石巻市	宮城県	国	
一般行政職	大学卒	174,200円	180,800円	174,200円
	短大卒	154,800円	160,700円	154,800円
	高校卒	142,100円	146,500円	142,100円

(4)一般行政職の級別職員数の状況(平成26年4月1日現在)

※1 石巻市職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
標準的な職務内容	主事	主事	主査・主任主事	主幹	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数	95人	48人	309人	65人	203人	85人	28人	19人	852人
構成比(下段は1年前)	11.2%	5.6%	36.3%	7.6%	23.8%	10.0%	3.3%	2.2%	100.0%
	10.3%	3.3%	36.7%	7.9%	27.0%	9.4%	3.3%	2.1%	100.0%

(5)職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(平成26年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
322,200円	399,758円	44.3歳	294,500円	313,900円	48.4歳

(6)職員手当の状況(平成26年度決算状況または平成26年4月1日現在)

区分	1人当たりの平均支給額または支給単価	国の制度との異同	備考
期末・勤勉手当	1,371千円	同	
退職手当	自己都合等 4,737千円 勲奨・定年 18,757千円	同	1人当たりの平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。
地域手当	163,970円	同	医師15%、仙台市在勤職員6%
特殊勤務手当	152,849円【手当支給職員数割合13.6%】	異(手当種類20種)	支給額については、市立病院、牡鹿病院を除きます。
扶養手当	配偶者13,000円、配偶者以外の親族6,500円、配偶者のいない職員の扶養親族のうち1人11,000円	同	
住居手当	・月額23,000円以下の家賃の場合 家賃月額から12,000円を控除した額 ・月額23,000円を超える家賃の場合 家賃月額から23,000円を控除した額の2分の1(限度額16,000円)に11,000円を加算した額	同	
通勤手当	・交通機関等利用者 最高支給限度額55,000円 ・交通用具利用者(片道2km以上) 2,000円～31,600円	同	
時間外勤務手当	405千円	同	市立病院、牡鹿病院を除きます。

(7)特別職の報酬等の状況(平成26年4月1日現在) (8)職員定数および職員数(平成26年4月1日現在)

区分	給料月額等
給料	市長 1,000,000円 副市長 811,000円
報酬	議長 545,000円 副議長 481,000円 議員 444,000円
期末手当	(支給割合)年間 2.95月加算措置 有
退職手当	(支給割合)年間 2.95月加算措置 有 (算定方式) 100分の44×在職月 任期毎に支給 100分の26×在職月 任期毎に支給

区分	定数	職員数
市長の事務部局(病院局を除く)の職員	1,500人	1,168人
病院局の職員	180人	142人
議会の事務局の職員	12人	11人
選挙管理委員会の事務局の職員	7人	6人
監査委員の事務局の職員	7人	5人
農業委員会の事務局の職員	11人	10人
教育委員会の事務局および教育委員会の所管に属する学校以外の教育機関の職員	180人	163人
教育委員会の所管に属する学校の職員	165人	134人
合計	2,062人	1,639人

※教育長および組合専従者は含まれません。また、自治法派遣職員(206人)は職員数に含めていません。

行政情報

平成28年度奨学生募集

石巻市出身の優秀な学生で経済的理由により修学困難な方々に学資を貸与し、有能な人材を育成するため、奨学生を募集します。

対象

- ・市内に2年以上居住している方
- ・学業優秀(評定平均3.5程度を基準)、品行方正
- ・および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方

募集課程および貸与額は

- ・高校生(高等専門学校1年～3年生を含む)
- ・15,000円以内/月
- ・専修学校生(修学期限が2年以上の課程に限る)
- ・大学生(短期大学生、高等専門学校4年～5年生を含む)

募集人員 合計100人

申請方法 市立中学校、管内高等学校、市教育委員会、各総合支所および各支所の窓口から願書等を受け取り、募集期間内に、学校教育課へ提出してください。(郵送可。ただし、期間内必着)

募集期間 2月8日(月)～3月25日(金)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

申請先

〒981-8501(住所不要) 学校教育課(内線5028)

今月は児童手当の支給月です

平成27年10月から平成28年1月分までの児童手当については、2月10日(水)に指定の口座に振り込みます。

なお、出生等により児童の数に変更が生じた場合や転入、転出等をされた場合は、別途で申請が必要になりますので、すみやかに窓口で手続きをしてください。申請が遅れると、受給できない月が発生することがあります。

申請先

子育て支援課(内線2512・2513) 各総合支所保健福祉課

防災ラジオの販売会

とき

- ① 2月5日(金) 午前9時30分～11時30分
- ② 2月15日(月) 午後1時30分～4時30分
- ③ 2月25日(木) 午後1時30分～4時30分

ところ

- ① 40会議室、②は市役所5階エレベーターホール
- 販売対象、金額等は市報1月1日号またはホームページをご覧ください。
- ※住所の確認できる身分証明書をお持ちください。

防災ラジオのテスト放送

2月10日(水)午後3時ごろ

防災推進課(内線4173)

行政情報

学校図書館職員募集

勤務場所 小学校または中学校の学校図書館

任用期間 4月～平成29年3月

定員 3人

対象 心身ともに健康で、本と子どもに接するのが好きな方(司書資格は必須ではありません。)

応募期間 2月1日(月)～12日(金) ※詳細はホームページをご覧ください。

申・問 学校教育課(内線5022)

石巻税務署から「所得税等の確定申告」のお知らせ

石巻税務署では、隣接のプレハブ庁舎に所得税等の確定申告書作成会場を設置し、申告相談を行います。

2月8日(月)～3月15日(火)
(土日・祝日を除く)

午前9時～午後5時
(午後3時以降は混み合います)

※国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、案内に従って金額等を入力すれば確定申告書等を作成することができます。

申告書は、押印の上、そのまま税務署に提出(送付)することができません。

URL <http://www.nta.go.jp>

申・問 〒986-0827

千石町2-35

石巻税務署 ☎22-4151

農業者の皆さん 老後の備えは農業者年金で安心

新しい農業者年金は、次の3つの要件を満たせば、誰でも加入できます。

- ① 国民年金の第1号被保険者
- ② 年間60日以上農業に従事する方
- ③ 60歳未満の方

通常加入なら保険料は月額20,000円から67,000円まで千円単位で自由に選択できます。

支払った保険料は申告時に全額社会保険料控除の対象になり節税につながります。

終身年金で仮に80歳前に亡くなられた場合でも80歳まで受け取るはずであった年金が死亡一時金として支給されます。

問 農業委員会 ☎62-4826

立町・中央地域に防犯カメラを設置しました

石巻警察署管内において、刑法犯の認知件数は増加傾向にあり、特に市内中心部においては、凶悪な事件や事故等が急増しています。

市では、安全で安心な街づくりを推進していくため、「石巻市防犯カメラの設置及び運用に関する条例」を制定し、皆さんのプライバシーに配慮した運用を行うため、審議会の意見を聞いた上で、今回9台の防犯カメラを設置しました。

問 地域協働課(内線4236)

石巻市「食」の自立支援事業 新規事業者募集

一人暮らし等の高齢者で心身の障害および加齢により、調理が困難な方に対して、栄養バランスのとれた食事を届けることも安否確認を行う新規の事業者を募集します。

申し込みについては、お問い合わせください。

申・問 介護保険課(内線2445)

大規模小売店舗立地法に基づく届出の縦覧

(仮称)あいのや新蛇田店(新蛇田団地2街区7-1画地外)の新設の届出に係る内容を縦覧できます。

縦覧期限 4月18日(月)

縦覧場所 市役所3階商工課 県東部地方振興事務所石巻地方県政情報コーナー(石巻合同庁舎3階)

※県ホームページでも縦覧できます

問 県商工経営支援課 ☎022-211-2746

上下水道の手続きはお早めに

転出する方 「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」を「お客さまセンター」へ電話してください。

転入した方 ポスト・玄関に入っている「水道」をご使用される「お客様」の「お客様番号」を確認の上、使用開始の5日前までに水道企業団にお客さまセンターへ電話してください。

話してください。なお、水道料金と水道使用料は、合算で請求を行っています。

申・問 水道企業団お客さまセンター(受託事業者 石巻地方水道サービス共同企業体) ☎96-49055

(土日・祝日を除く) 市下水道管理課(内線5694) 各総合支所地域振興課

事業主の皆さまへ

《雇用の分野で障害者に対する差別が禁止され、合理的配慮の提供が義務となります》

「障害者の雇用の促進等に関する法律」を改正し、平成28年4月1日から施行し、募集・採用、賃金、配置、昇進等のあらゆる局面で、障害者であることを理由とする差別を禁止します。

合理的配慮(募集および採用時においては、障害者と障害者でない人との均等な機会を確保するための措置、採用後においては、障害者と障害者でない人との均等な待遇の確保または障害者の能力の有効な発揮の支障となっていない事情を改善するための措置)を過重な負担にならない範囲で提供していただく必要があります。

◎相談窓口の設置等、障害者からの相談に適切に対応するために必要な体制を整備しなければなりません。また、障害者に対する差別や合理的配慮の提供に係る事項について、障害者からの苦情を自主的に解決することが努力義務

とされています。 ☎95-0158

福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

放射線の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

空間放射線量の測定結果

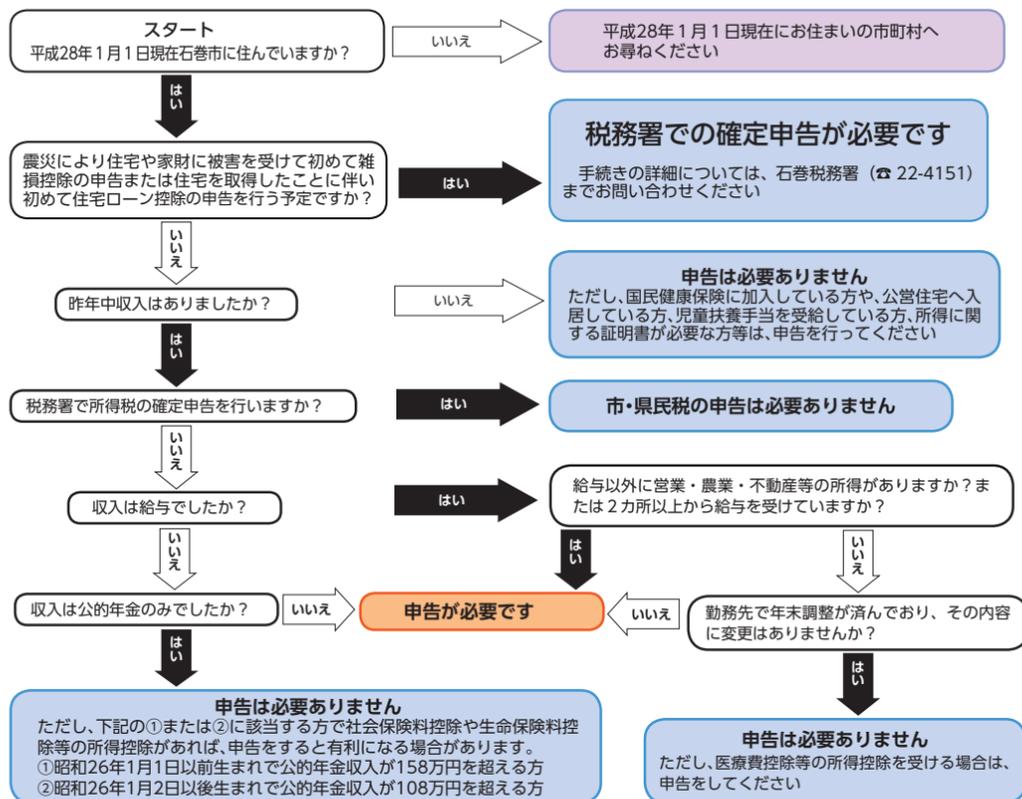
(単位:マイクロバルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市役所北出入り口前	0.06	12/1~12/16
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05~0.09	12/1~12/28
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.11	12/1~12/28
牡鹿地区集落	0.05~0.17	12/1~12/16

問 環境放射線対策室 (内線3366)

市・県民税申告のお知らせ

《市・県民税の申告が必要な方と不要な方》



右の設問に答えて、申告が必要と思われる方は忘れずに申告をお願いします。なお、日程については、4ページに掲載していますのでご確認ください。

《申告に必要なもの》

○事業所得(営業等・農業)、不動産所得のあった方

収入や経費等がわかる各種帳簿および領収書(各種帳簿はあらかじめまとめてください)

○給与所得、年金所得のあった方

平成27年分の源泉徴収票または給与支払明細書

○次の領収書および証明書(平成27年中に支払ったもの)

生命保険料、個人年金保険料、地震保険料の支払証明書
国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料、その他社会保険料の領収書または証明書
・医療費控除を受ける方は、領収書および保険等で補てんされた金額の明細書(医療費合計を計算してお越しく下さい)
・障害者控除を受ける方は、障害者手帳または市で交付している「障害者控除対象者認定書」

○地方公共団体への土地建物の売却があった方

買取証明書、収用証明書

○所得税の還付申告を受ける場合は、口座番号がわかるもの

○印かん(ゴム印は不可)

問 市民税課(内線3093~3098)

申告受付日程表

【石巻地区】

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場	
稲井地区			
2月15日(月)	高木東・西、真野内原、真野日向日影、真野小島、井内東・西、沼津	稲井公民館	
2月16日(火)	大瓜棚橋、大瓜亀山、大瓜井内、大瓜八津、大瓜入、水沼東・西、裏沢田、南境東・西		
渡波地区			
2月17日(水)	松原町、大宮町、長浜町、幸町、渡波町、祝田、小竹浜	渡波公民館	
2月18日(木)	浜松町、栄田、東・南黄金浜、榎檀、佐須		
2月19日(金)	三和町、後生橋・宇田川町、万石町、塩富町		
2月22日(月)	際、原、鹿松、千刈田、表沢田、流留、万石浦、うしお町、垂水町		
荻浜地区 (午前9時30分～11時30分、午後1時～4時)			
2月19日(金)	折浜、蛤浜、桃浦、月浦、侍浜、荻浜、小積浜、牧浜、竹浜、狐崎浜、鹿立浜、福貴浦	荻浜支所 仮設庁舎会議室 (荻浜中学校敷地内)	
蛇田地区			
2月23日(火)	上第1、上第2、丸井戸、中塚、新橋、境谷地	向陽地区 コミュニティセンター (向陽小学校正門前)	
2月24日(水)	新谷地前、谷地、新下前沼		
2月25日(木)	向陽町、あけぼの		
2月26日(金)	沖、仲、太田切、東前沼、浜江場、裏、福村		
駅前・中里地区			
2月29日(月)	駅前北通り、東中里、水押、開北、水押公営住宅	駅前・中里地区	
3月1日(火)	元倉、大橋、中里、南中里		
山下地区			
3月2日(水)	清水町、田道町、新橋第1・2、山下町	山下地区	
3月3日(木)	錦町、西山町、末広町、貞山		
石巻地区			
3月4日(金)	泉町、羽黒町、南浜町、南光町、大手町、宜山町、双葉町	市役所5階 市民サロン	
3月7日(月)	明神山、住吉町、千石町、鑄銭場、旭町、穀町		
3月8日(火)	中央、中瀬、立町、日和が丘、門脇町		
3月9日(水)	水明北、水明南		
釜・大街道地区			
3月10日(木)	上大街道第1・2		
3月11日(金)	上大街道第3、下大街道第1～4		
3月14日(月)	上釜、下釜第4・5		
3月15日(火)	下釜第1～3、三河町		
湊・鹿妻地区			
3月10日(木)	伊原津、松並、魚町、緑町、鹿妻公営住宅	湊・鹿妻地区	
3月11日(金)	鹿妻北、鹿妻南		
3月14日(月)	不動町、八幡町、湊町、田町、藤の巻		
3月15日(火)	吉野町、川口町、大門町、明神町、御所入		
〈市役所会場へお車でお越しの方へ〉 庁舎に併設する立体駐車場をご利用ください。 なお、駐車券は申告会場まで持参ください。			

受付月日	行政区	受付会場
田代地区 (午前10時～11時30分、午後1時～2時30分)		
3月4日(金)	仁斗田、大泊	田代島開発センター

【河北地区】

(受付時間)
・月・火・木・金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時
・水曜日 午前9時～11時、午後1時～4時、午後5時～6時

受付月日	行政区	受付会場
2月12日(金)	五味	河北総合支所 2階会議室
2月15日(月)	飯野川(上町、仲町、本町)	
2月16日(火)	成田	
2月17日(水)	旧屋敷、元相野谷	
2月18日(木)	中島(上)、中島(下)	
2月19日(金)	中野、牧野集	
2月22日(月)	皿貝、馬鞍	
2月23日(火)	五十五人、沢田崎山	
2月24日(水)	鶴家、岩崎	
2月25日(木)	後谷地、吉野	
2月26日(金)	飯野本地、飯野新田	
2月29日(月)	川の上	
3月1日(火)	福地、谷地	
3月2日(水)	横川	
3月3日(木)	針岡(第一)、(第二)	
3月4日(金)	間垣、釜谷	
3月7日(月)	長面、尾の崎	
3月8日(火)	北境、東福田、梨木舟渡	
3月9日(水)	大土、大森	
3月10日(木)	辻堂	
3月11日(金)	辻堂	
3月14日(月)	三輪田(上)	
3月15日(火)	三輪田(中)、(下)	

【桃生地区】

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月12日(金)	入沢	桃生総合支所 (2階会議室)
2月15日(月)	拾貫	
2月16日(火)	太田西	
2月17日(水)	小池	
2月18日(木)	倉塚	
2月19日(金)	深山・牛田	
2月22日(月)	檜崎東、山田、檜崎西	
2月23日(火)	永井	
2月24日(水)	裏永井	
2月25日(木)	城内館下	
2月26日(金)	城内嶺	
2月29日(月)	新田上	
3月1日(火)	新田下	
3月2日(水)	給人町上	
3月3日(木)	給人町下	
3月4日(金)	神取上	
3月7日(月)	神取下	
3月8日(火)	高須賀上、高須賀下	
3月9日(水)	寺崎船場、寺崎上	
3月10日(木)	寺崎下	
3月11日(金)	中津山上	
3月14日(月)	中津山下、四軒	
3月15日(火)	桃生地区全域	

【雄勝地区】

(受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分)

受付月日	行政区	受付会場
2月15日(月)	名振	雄勝総合支所 仮庁舎 2階会議室
2月16日(火)	船越、荒	
2月17日(水)	立浜、大浜	
2月18日(木)	雄勝(小島・明神・伊勢畑・下雄勝・上雄勝・味噌作・船戸・唐桑)	
2月19日(金)	水浜(水浜・分浜・波板)	羽坂老人 憩の家
2月22日(月)	熊沢、桑浜	
2月23日(火)	羽坂	大須集会所
2月24日(水)	大須上	
2月25日(木)	大須下	
2月26日(金)	大須船隠	
3月2日(水)	名振、船越、荒、大須下、大須上、大須船隠、熊沢、桑浜、羽坂、立浜、大浜、小島、明神	河北総合センター 「ビッグバン」 2階視聴覚室 ※雄勝地区の 会場で申告 できない方
3月3日(木)	雄勝(伊勢畑・下雄勝・上雄勝)	雄勝総合支所 仮庁舎 2階会議室
3月4日(金)	雄勝(味噌作・船戸・唐桑) 水浜(水浜・分浜・波板)	
3月8日(火)	雄勝地区全域	
3月9日(水)	雄勝地区全域	
3月10日(木)	雄勝地区全域	
3月11日(金)	雄勝地区全域	
3月14日(月)	雄勝地区全域	
3月15日(火)	雄勝地区全域	

【河南地区】

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月12日(金)	中山・上谷地、梅木	河南総合支所 第2庁舎1階 (支所庁舎東隣)
2月15日(月)	四家、谷地中	
2月16日(火)	新田町	
2月17日(水)	本町、曾波神	
2月18日(木)	道の・三軒谷地	
2月19日(金)	砂押、新田	
2月22日(月)	柏木	
2月23日(火)	町下	
2月24日(水)	町上	
2月25日(木)	中塚、山根	
2月26日(金)	沢田、館	
2月29日(月)	糠塚、しらさぎ台	
3月1日(火)	青木、大番所、朝日	
3月2日(水)	大沢、箱清水、小崎	
3月3日(木)	表沢、俵庭	
3月4日(金)	和測山根、和測町上	
3月7日(月)	和測町	
3月8日(火)	笠入	
3月9日(水)	根方、黒沢	
3月10日(木)	駅前	
3月11日(金)	定川、山崎	
3月14日(月)	河南地区全域	
3月15日(火)	河南地区全域	

【北上地区】

(受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月15日(月)	小室	北上保健医療 センター指導室
2月16日(火)	大室	
2月17日(水)	小泊、小指	
2月18日(木)	相川上、相川下	
2月19日(金)	大指	
2月22日(月)	小滝	
2月23日(火)	白浜	
2月25日(木)	長塩谷	
2月26日(金)	月浜	
2月29日(月)	吉浜	
3月1日(火)	追波	
3月2日(水)	泉沢、二丁谷地	
3月3日(木)	中原	
3月4日(金)	要害	
3月7日(月)	大上	
3月8日(火)	長尾	
3月9日(水)	橋浦大須上、行人前	
3月10日(木)	橋浦大須下	
3月11日(金)	橋浦本地	
3月14日(月)	北上地区全域	
3月15日(火)	北上地区全域	

【牡鹿地区】

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場	
2月15日(月)	【午前】谷川 【午後】大谷川	牡鹿総合支所 2階研修室	
2月16日(火)	鮫浦		
2月17日(水)	前網		
2月18日(木)	寄磯		
2月19日(金)	泊		
2月22日(月)	大原		
2月24日(水)	網地		網地生活センター
2月25日(木)	長渡		長渡分館
2月26日(金)	長渡(受付午後2時まで)		
3月1日(火)	小網倉		牡鹿総合支所 2階研修室
3月2日(水)	給分		
3月3日(木)	小淵		
3月4日(金)	新山		
3月8日(火)	鮎川【午前】1区、 【午後】旧2区		
3月9日(水)	鮎川【午前】3区、 【午後】旧4区		
3月10日(木)	鮎川【午前】5区、【午後】6区		
3月11日(金)	十八成		
3月14日(月)	牡鹿地区全域		
3月15日(火)	牡鹿地区全域		

本日程表にある最寄りの会場で申告してください。
ただし、該当地区の日程で都合が悪い場合は、日程表にある
ほかの日程・会場で申告を行ってください。なお、申告期間中
は、市役所および総合支所窓口での申告受け付けは行って
いませんのでご注意ください。

スマートフォン(スマホ)利用者の増加に伴い、ワンクリック請求のトラブル

市民相談センターから

ワンクリック請求
スマートフォン(スマホ)利用者の増加に伴い、ワンクリック請求のトラブル

石巻消防署
95-7112

自宅前や職場等で除雪を行うときは、付近の消火栓等も除雪のご協力をお願いします。

しかし、全てを巡回して除雪するには、かなりの時間を要します。

消防署では、万一の火災に備え、消火栓や防火水そうのふたが雪で隠れてしまわないよう、除雪作業を行っています。

消火栓や防火水そうの除雪にご協力をお願いします

ワンクリック請求では、パソコンやスマホで動画閲覧中に、安易に画面の指示通りにクリックしてしまつたために、勝手に会員登録され、高額な料金を請求されるケースが大半です。登録が完了されても慌てず、不用意に業者に連絡しないでください。

市民相談センター

ワンクリック請求は契約が有効に成立しているとは考えられないため、支払う必要もありません。

このような請求にはすぐには応じず、当センターまでご相談ください。

《弁護士による無料法律相談》
日程等は12月の相談あ
んないをご覧ください。

23-5040

が増加しています。ワンクリック請求では、パソコンやスマホで動画閲覧中に、安易に画面の指示通りにクリックしてしまつたために、勝手に会員登録され、高額な料金を請求されるケースが大半です。登録が完了されても慌てず、不用意に業者に連絡しないでください。

が増加しています。ワンクリック請求では、パソコンやスマホで動画閲覧中に、安易に画面の指示通りにクリックしてしまつたために、勝手に会員登録され、高額な料金を請求されるケースが大半です。登録が完了されても慌てず、不用意に業者に連絡しないでください。

防災集団移転団地の一部の字の区域を変更しました

1月29日(金)から以下のとおり変更しました。

変更後の字名	変更前の字名
渡波字佐須	渡波字袖ノ浜の一部
折浜字風越	折浜字石ナキの一部、折浜字田ノ浜の一部
月浦字月浦	侍浜字西山の一部
荻浜字横浜山	荻浜字石峠の一部、荻浜字荻浜の一部
狐崎浜字鹿立屋敷	狐崎浜字後沢山の一部
福貴浦字土手	狐崎浜字迎山の一部
北上町十三浜字浪田	北上町十三浜字松ノ坂の一部
北上町十三浜字小泊	北上町十三浜字猪の沢の一部
北上町十三浜字長塩谷	北上町十三浜字上大平の一部
北上町十三浜字小田	北上町十三浜字追場の一部

問 集団移転推進課(内線5482・5486)・地域協働課(内線4234・4236)

2月の相談あんない

行政

- 行政書士相談(要予約)
 - 15日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
相続・許認可相談ほか
 - 問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471
- 行政相談
 - 2日(火) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室
 - 3日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
 - 8日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター
 - 17日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋
 - 17日(水) 午後1時～3時30分 河南老人福祉センター
 - 19日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

子ども

- 県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談(子育て支援センター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

介護

- 各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区

中央(石巻・中央)	☎21-5171	河北(河北)	☎61-1252
稲井(稲井・住吉)	☎93-8166	雄勝(雄勝)	☎61-3732
蛇田(蛇田)	☎92-7355	河南(河南)	☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)	☎96-2010	ものう(桃生)	☎76-5581
渡波(渡波・荻浜)	☎25-3771	北上(北上)	☎61-7023
湊(湊)	☎90-3146	牡鹿(牡鹿)	☎44-1652

交通事故

- 県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮らし

- 市民相談センター(市役所2階)
 - ・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
 - 市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)
 - ・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)
 - ・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 弁護士による無料法律相談(内線2532・2533)
 - 9日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士
 - 23日(火) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士
 - 午前10時30分～午後4時
 - 定員 1日9人[先着] 電話予約受付開始 1日(月) 午前9時
- 虐待防止センター(市役所2階)
 - ・児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- 女性のための面接相談(市役所2階相談室B)
 - とき 3日(水)・17日(水) 午前10時30分、午後1時、2時30分
 - 定員 1日3人[先着]
 - 担当 田口京子(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)
 - 問 地域協働課(内線4233)
- 法律(弁護士)相談
 - ・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)
午後1時30分～4時30分 月～金曜日(祝日を除く)
午前10時30分～午後4時30分 日曜日(祝日を除く)
震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
 - 問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
(受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)
 - ※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)
- 県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090
- 無料人権相談
 - 2日(火) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階会議室
 - 3日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎
 - 4日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所
 - 5日(金) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
 - 問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 農家相談(河北総合支所3階会議室) 15日(月) 受付開始 午後1時30分
詳細については、事前にお問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 2日(火)～8日(月)
問 農業委員会事務局 ☎62-4826
- 年金に関する相談(石巻年金事務所)
 - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
 - ・休日年金相談 13日(土) 午前9時30分～午後4時 ☎22-5115

「クラウドファンディング」無料セミナー・相談会

クラウドファンディングは、個人や起業家が製品・サービスの開発やアイデアの実現等のために、インターネットを通じて不特定多数の人から「資金を募る」ことを通じて、「商品やサービスの需要」が分かり、「人と人」を繋ぐ役割等も併せもつ仕組みです。

とき 3月10日(木) セミナー 午後1時～2時30分(定員15人程度)
相談会 午後2時40分～5時(定員4組)

ところ 石巻ルネッサンス館1階アドバイザールーム(開成1-35)

申込方法 石巻産業創造(株)に電話またはホームページから申し込みください。

問 石巻産業創造(株) ☎92-1313・FAX93-9397
問 市産業推進課(内線3543)

税理士記念日の無料税務相談 『身の回りの税金相談』

とき 23日(火) 午前10時～午後4時

ところ 市観光物産情報センター
「ロマン海遊21」2階

※混雑が予想されますので、相談時間は30分以内とさせていただきます。予約は不要です。

問 東北税理士会石巻支部 ☎95-9763
午前10時～午後5時(土日・祝日を除く)

2月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
開 開館時間、利用時間
休 休館日、休業日
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998

開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
休 毎月第4木曜日

6日(土) 午前9時	平成27年度第20回石巻地区ソフトテニスインドア大会(男子)
11日(木・祝) 午前9時	平成27年度第20回石巻地区ソフトテニスインドア大会(女子)
13日(土) 午前10時	親子キッズフェスティバル
14日(日) 午前9時	石巻地区空手道スポ少交流大会
20日(土) 午前8時30分	第17回石巻地区中学校選抜インドアソフトテニス大会
21日(日) 午前9時	第30回石巻新春オープン卓球大会
27日(土) 午前10時	ファミリーニュースポーツ
28日(日) 午前9時	総合選手権大会(バレーボール)

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050

開 午前9時～午後9時30分
休 なし

5日(金)・17日(水) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等 ※どなたでも参加できます。
15日(月)・22日(月)・29日(月)・3月7日(月) 午前10時～正午	市民教育講座「第4回カラオケ広場」 対象 初心者の方 定員 80人(先着) 料 金 300円(教材費) 申込期間 1日(月)～12日(金) 申込方法 電話で申し込みください。
13日(土)～14日(日) 一泊二日	2015まがのまち 人・自然ふれあい交流活動 ところ 秋田県横手市 内容 増田町見学、犬っ子祭り体験 対象 小学4～6年生 50人(先着) 参加費 10,000円 ※貸スキー等利用の場合は別途レンタル料がかかります。 申込方法 各小学校から配布されたチラシに記入し、ファックスまたは郵送で申し込みください。
28日(日) 午前9時30分～正午(受付 午前9時)	子ども会大会 内容 各子ども会の壁新聞の展示会、各子ども会の活動を紹介する発表会、子ども会で使えるゲームの練習 申込方法 参加する子ども会は、2月18日(木)までに壁新聞を中央公民館まで提出してください。見学は、申込不要です。

蛇田公民館 ☎95-0183

開 午前9時～午後9時30分
休 なし

13日(土)・14日(日) 午前9時～午後4時(14日は午後3時まで)	第58回蛇田公民館「作品展示会」 内容 絵画、パッチワーク、陶芸、工芸、写真、書道、編み物、短歌等の作品を展示
24日(水) 午前10時～午後1時	利用協講座「男の台所教室パート10」 講師 石巻市食生活改善推進員連絡協議会石巻分会蛇田地区会会員 内容 男性を対象とした料理教室です。 対象 市内在住の男性 定員 15人(先着) 受講料 600円(材料費) 持ち物 エプロン、三角巾 申込方法 15日(月)まで材料費を添えて申し込みください。

渡波公民館 ☎24-0941

開 午前9時～午後9時30分
休 なし

7日(日) 午前10時	第44回渡波地区意見発表会 内容 渡波・鹿妻地区に居住、勤務している方々による意見発表会
-------------	---

稲井公民館 ☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分
休 なし

23日(火) 午前10時～正午	一般教養講座「健康リズム体操教室パート2」 講師 志子田 友子 定員 30人(先着) 持ち物 運動のできる服装、上靴、飲料水、汗拭きタオル、バスタオル(床に敷くもの) 申込期限 15日(月)
-----------------	--

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120

開 午前9時～午後9時
休 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

7日(日) 午前9時15分	第39回宮城県高等学校剣道選手権大会 第29回宮城県中学校剣道選手権大会 問 事務局(仙台高校:大嶋) ☎022-271-4471
14日(日) 開場 午前11時 開演 午前11時45分	NHKのご自慢 問 生涯学習課 ☎93-1910
21日(日) 午前9時30分	廣心館道場20周年記念大会 問 廣心館道場 ☎93-7325
28日(日) 午後1時	サークル・カリブ「新春ダンスパーティー」 入場料 1,000円 問 サークル・カリブ ☎23-5674

☆お知らせ☆
 図書館河北分館は12日(金)～14日(日)の3日間、臨時休館となります。
 文化交流ホールは1月13日(水)～3月31日(木)の期間、照明設備修繕のため利用できません。

図書館 ☎93-8635

図書館(分館を除く)開館時間および休館日の変更(試行を3月31日まで継続します)
開 午前10時～午後6時 ※水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで
休 月曜日・11日(木・祝)

2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊び等、一緒に楽しみましょう。
4日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
5日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 絵本やわらべうた・手遊び等、親子で楽しみましょう。
6日(土)・20日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊び等、お話に親しみましょう。
9日(火) 午前10時～正午	読書会 テキスト「等伯」 安部 龍太郎 著
16日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト「新井洋行の絵本」
20日(土) 午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
21日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書館)

<出張図書館「えほんびより」の活動予定>

2日(火) 午前10時～11時30分	「親子教室」 なかよし保育園地域子育て支援センター
24日(水) 午前10時30分～11時30分	子育て支援室「わくわく」 子育て支援センター(湊こども園内)
25日(木) 午前11時～11時30分	「親子でほかほか」 市子どもセンター「らいつ」

遊楽館 ☎72-3561

開 午前9時～午後9時
休 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

7日(日) 開演 午後1時30分	第1回石巻市創業ビジネスグランプリ 表彰式・講演会 問 産業推進課 ☎95-1111(内線3544)
14日(日) 開演 午前10時(開場 午前9時30分)	「発達障害の育ちを様々な視点から支援する」セミナー 問 (福)石巻祥心会 斎藤 ☎24-8341
17日(水) 午後1時30分～4時40分(午後1時受付)	平成27年度「石巻市子どもの未来づくり事業(第II期)」 子どもの未来づくり講演会・報告会 問 学校教育課 ☎95-1111(内線5025)
23日(火) 開演 午後2時40分	東北支援プロジェクトV「今だから語り合おう」講演会 問 (株)東北共立 石川 ☎090-3360-8366

河南室内温水プール ☎72-3605

開 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで
休 休館日は、遊楽館と同じ

21日(日) 開演 午前10時30分～正午	親子運動教室 対象 5歳以上のお子さんと保護者 料 金 親子で1,000円 定員 15組 ☆ミズノオリジナルのキット等を使って親子で運動する教室です! 申込方法 プール受付で申し込みください。
-----------------------	--

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp

開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)
休 なし

2月中旬～(未定) ※日程についてはお問い合わせください	春!!無料!!「運動大相談会」を実施します 内容 「膝の痛みや腰の痛みが軽くなるような運動を教えてください」「ダイエットをしているけどなかなかやせない…」「肩こりにくストレッチやエクササイズが知りたい」「運動を始めたいけど、何をしたらいいかわからない」…等、運動に関する素朴な疑問から、相談を受け付けします。 参加特典その① InBody測定付き!! InBody測定結果と照らし合わせながら、自分の体をもっと知ろう 参加特典その② 健康クーポンをプレゼント!!(有効期限:平成28年3月末) 対象講座の中から2つ、無料体験できます。 日にちによって、相談時間が異なります。お問い合わせください。 (予約の必要なし。ただし順番にご案内しますのでお待ちいただくこともあります)
3月6日(日)	H28年度前期(4月～9月)講座 新規申込受付を開始します!! ※パンフレットは、2/15(月)より、窓口にて配布開始します。

【2月の休講日】
 11日(木・祝)休講日 プールは午後4時30分、トレーニングルームは午後5時まで。
 プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
 ・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)
 ※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日もあります)
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933

www.kanan-pg.com

開 午前9時～午後4時
休 休場日は遊楽館と同じ

26日(金) 午前9時	コース会員月例会 ※積雪の場合中止となります
-------------	------------------------

にっこりサンパーク ☎67-2038

開 午前9時～午後9時
休 月曜日 冬季休館 12月28日(月)～2月29日(月)

3月以降の予約は3月1日(火)から受け付けます。

牡鹿交流センター ☎45-3618

開 午後1時～午後8時
休 休館日の前日は午前10時～午後5時まで
休 月曜日

温水プールは平成28年3月31日まで休業します。

トレーニング機器 使用講習会

●総合体育館 ☎95-8998	10日(水) 午後3時30分(受付時間 午後3時～3時25分) 3日(水)・24日(水) 午後6時30分(受付時間 午後6時～6時25分)※要予約
●ビッグバン ☎62-1120	26日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
●遊楽館 ☎72-3561	14日(日)・21日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約
●牡鹿交流センター ☎45-3618	午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約

お知らせコーナー

表記の見方 申し込み先 問い合わせ先 Eメール

「笑いイチ」

サンドウィッチマン、U字工事、じゅんいちダビッドソン、ロケット団、永野によるお笑い公演
と き 4月17日(日)
 1回目 午後0時30分開演
 2回目 午後3時30分開演
ところ 河北総合センター「ビッグバン」文化交流ホール
プレイガイド 河北総合センター「ビッグバン」・遊楽館・ヤマト屋書店中里店・ヤマト屋書店あけぼの店
チケット発売日 2月11日(木・祝) 午前9時
料 金 全席指定 2,000円 ※5歳以下は入場不可
・ (公財)石巻市芸術文化振興財団 ☎62-1120



ファミリーニュースポーツ教室

と き 2月27日(土) 午前10時～午後3時
 (受付開始 午前9時20分)
ところ 市総合体育館
内 容 タグラグビー・スポーツチャンバラ・
 ティーボール・キンボール
対 象 小学生 **定 員** 50人(先着)
指導者 県サッカー協会キッズインストラクター

JFAキッズフェスティバル

と き 2月13日(土) 午前9時30分～正午
ところ 市総合体育館
内 容 ふれあい体操・ボール遊び・サッカーゲーム
対 象 未就学・小学生1～2年生の親子
定 員 40人(先着)

心の農園参加者募集

東日本大震災で被災した市民の皆さんを対象に、家庭菜園ベランダ・プランターの微生物農法の土づくりを学ぶ「心の農園」の参加者を募集します。
と き 2月28日(日) 午前10時～正午
ところ 石巻スポーツ振興サポートセンター農園ハウス
 (南境字水貫山9-1)
料 金 500円
・ NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター
 松村 ☎090-8787-3873
 市体育振興課 ☎22-9111

自衛官採用試験のご案内

○陸・海・空自衛官候補生(男子)
 受け付けは年間を通じて行っています。
 詳しくはお問い合わせください。
 ○予備自衛官補
資 格 【一般】18歳以上34歳未満
 【技能】18歳以上で、保有する技能に応じて
 53歳～55歳未満
受付期間 1月8日(金)～4月8日(金)
試 験 日 4月15日(金)～19日(火)
・ 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
 ☎・FAX 83-6789
 市総務課(内線4038)

ポリテクセンター宮城 「平成28年4月入所公共職業訓練受講生募集」

募集訓練科名(多賀城実習場)	定員
電気・情報通信工事科	15人
スマートシステム技術科	20人
住宅リフォーム科	15人
住宅建築工事科	15人
ビル設備サービス科	18人
建築CADサービス科	36人

訓練期間 4月1日(金)～9月30日(金)(6カ月)
受 講 料 無料(テキスト代等は自己負担)
募集期間 1月27日(水)～2月17日(水)
申込方法 居住地を管轄する公共職業安定所
 (ハローワーク)へ申し込みください。
 ポリテクセンター宮城 多賀城実習場訓練科
 ☎022-362-2454
 市商工課(内線3523)

平成27年度第4回普通救命講習I(一般公募)

と き 2月21日(日) 午前9時～正午
と ころ 石巻広域消防本部2階大会議室
 (大橋一丁目1-1)
対 象 中学生以上 **定 員** 30人(先着)
申込期間 2月1日(月)～12日(金)
申込方法 ・最寄りの消防署、分署、出張所または石巻広域
 消防ホームページにある申込用紙で申し込み
 ください。
 ・再講習の方は、受講申請時および講習日に修
 了証を持参してください。
 女川消防署 ☎54-2119
 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433
 URL <http://isyoubou.jp/>

パソコンセミナー

PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース
 ※マンツーマン形式
と き 休館日を除いた毎日開催
 午前10時～正午または午後1時～午後3時
と ころ メディアシップ2階 ワークキャビン
対 象 これからパソコンを始めたい方およびワードやエ
 クセルを基礎から学びたい方
定 員 1日2人(先着) **要電話予約**
料 金 500円
・ 情報プラザ「メディアシップ」(成田字小塚58)
 ☎61-1200(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

「平成28年度基地モニター」を募集します

内 容 ①基地広報行事(観藤会、基地見学等)への参加
 ②基地モニター会議への出席およびアンケート
 調査への協力
 ③自衛隊や松島基地の施策に関する意見や要望
 等の提言
対 象 20歳代～60歳代の市内在住の方
 (議会議員、常勤の国家公務員、地方公務員の方
 を除く)
募集人員 10人
期 間 1年(4月～平成29年3月)
応募方法 はがきに氏名(ふりがな)、住所、生年月日、職業、
 電話番号を記入し、郵送してください。
募集期限 2月19日(金)必着
・ 航空自衛隊 松島基地司令部監理部 広報班
 〒981-0503 東松島市矢本字板取85
 ☎82-2111(内線211・273)
 市環境課(内線3369)

「広岡守穂&立美夫妻 トーク・ライブ」 ～女なら二足のわらじ～

仕事と家庭を両立し、5人の子どもを育てあげた体験等、
 夫婦・親子・家族のあり方についての楽しいお話です。
と き 2月6日(土) 午前10時30分～正午
と ころ 向陽地区コミュニティセンター **要予約**
講 師 中央大学法学部教授 広岡 守穂
 元石川県議会議員 広岡 立美
対 象 関心のある方
定 員 50人(先着) ※託児あり(要相談)
申込方法 電話、FAXまたはEメールで申し込みください。
・ 地域協働課(内線4234) FAX22-4995
 iscviact@city.ishinomaki.lg.jp

男女共同参画の視点からの仕事と介護の両立セミナー ～介護離職を防ぐために企業・管理職ができること～

と き 2月16日(火) 午後1時30分～4時30分
と ころ 石巻中央公民館 第1講座室
講 師 (独)労働政策研究・研修機構 企業と雇用部門
 副主任研究員 池田 心豪
対 象 企業の経営者、管理職、人事担当者等
 または関心のある方 **要予約**
定 員 30人(先着)
申込方法 電話、FAXまたはEメールで申し込みください。
・ 県共同参画社会推進課
 ☎022-211-2568 FAX022-211-2392
 danjyo@pref.miyagi.jp
 地域協働課(内線4234)

イクメン講習会～備えあれば憂いなし～

新米パパ、これからパパになる方向けの講座です。子育て・
 父子の絆について、一緒に学びませんか。
と き 2月19日(金) 午後7時～8時30分
と ころ 向陽地区コミュニティセンター和室
講 師 宮城大学看護学部教授、助産師 塩野 悦子
対 象 関心のある方
 (夫婦での参加もできます) **要予約**
定 員 30人(先着)
申込方法 電話、FAXまたはEメールで申し込みください。
・ 地域協働課(内線4234) FAX22-4995
 iscviact@city.ishinomaki.lg.jp

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する60歳以上で健康で働く意欲のある方なら
 どなたでも会員になることができます。
と き 2月10日(水) 午前9時
入会時に必要なもの
 年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳
・ (公社)石巻市シルバー人材センター
 (南中里三丁目14-3) ☎94-3683
 市商工課(内線3523)

こどもからだあそび塾

～旬の食材を使って親子で一緒に手作り料理に挑戦しよう～
と き 2月20日(土) 午前10時～午後0時30分
と ころ 鹿妻コミュニティハウス HANA荘
対 象 4歳児～小学3年生
定 員 親子10組(子どもは1人まで)
料 金 500円
申込期限 2月15日(月)
・ NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター
 馬場 ☎98-5662
 市体育振興課 ☎22-9111

2月の子育て支援コーナー

市子育て支援センター

【申・問】 湊こども園内 ☎94-2366

★子育て支援室「わくわく」

～小さいお子さんとそのご家族のためのスペースです。こども園のお庭でも遊べます～

と き 月曜日…1日、8日、15日、22日、29日
水曜日…3日、10日、17日、24日
金曜日…5日、19日、26日
午前9時30分～正午
(この時間内なら、いつ来ていつ帰っても自由です)

ところ 湊こども園2階 子育て支援室
(みなと荘の玄関からお入りください)

※予約不要・費用無料

※24日(水)は市図書館による読み聞かせ「えほんびより」があります。
※29日(月)は成長測定ができます。(赤ちゃん測定もできます)

★あそびの広場

～指導員が各会場に向き、体を動かしたり制作等をして親子で遊びます～

●うしお荘

・0歳～2歳未満 9日(火) ・2歳以上 16日(火)
・0歳～就学前 23日(火)

●向陽地区コミュニティセンター

・0歳～1歳半 25日(木) ・1歳半～2歳半 18日(木)
・2歳半以上 4日(木)

●稲井公民館

・0歳～就学前 12日(金)

と き 午前10時～11時(受付 午前9時30分～50分)

持ち物 飲み物(お茶や水)

※路上駐車や指定の場所以外への駐車は遠慮ください。

※詳しい活動内容は、支援センター便りか、ホームページをご覧ください。

※悪天候や道路状態により、やむを得ずあそびの広場をお休みする場合があります。ご了承ください。

なかよし保育園子育て支援センター

【申・問】 ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室

・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 9日(火)、23日(火)
・2歳6カ月以上グループ 2日(火)、16日(火)

★すくすく赤ちゃん

・ネンネ・寝返りグループ 18日(木)
・ヨチヨチ・ハイハイグループ 4日(木)、25日(木)

★ツイズ・デー孫育て広場

と き 5日(金)、19日(金)

★たまご・ひよこサロン 15日(月)

★子育てふれあいサロン 1日(月)

【親子クッキング】

持ち物 エプロン、三角巾

★育児講座「わらべうたであそぼう」 22日(月) 午前10時

金子さくえさんにきていただきます。

要予約 定員20組程度 ※予約開始は1日(月) 午前9時

★親子クッキング 26日(金) 10時

ひなまつりにちなんだクッキングをします。

持ち物 エプロン、三角巾

要予約 定員8組程度 ※予約開始は1日(月) 午前9時

★マタニティひろば 26日(金) 午後2時～3時半

助産師から出産準備と呼吸法についてお話してもらいます。

持ち物 母子手帳、バスタオル

要予約 定員10組(先着) ※予約開始は8日(月) 午前9時

★開放日 12日(金)、29日(月)

河北子育て支援センター

【申・問】 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびの広場

～明るく開放感のあるセンターです!ホッと一息つきながら、みんなでお楽しみ遊びましょう!～

と き 午前10時～11時30分

・0歳～1歳親子 4日(木)、25日(木)
・2歳以上親子 10日(水)、17日(水)、24日(水)
・ひろば開放日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

持ち物 飲み物(お茶や水)、手拭きタオル、着替え

《主な行事》

3日(水) 豆まき会

8日(月) 保健師来所～身体測定もします～

15日(月) 自由開放日

18日(木) 助産師来所日

22日(月) ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ

※都合により変更になることがあります。詳細はお問い合わせください。

北上子育て支援センター

【申・問】 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびの広場

と き 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)
午前9時30分～11時30分

ところ 相川保育所内

持ち物 親子の上靴、飲み物(お茶や水)、着替え

★ひまわりキッズ

と き 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)

午前10時～11時30分

ところ 北上保健センター

持ち物 親子の上靴、飲み物(お茶や水)、着替え

※都合により変更になることがあります。

※詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

※電話相談、来所相談ができます。

桃生子育て支援センター「キッズホーム」(パイオ研修センター内)

★あそびの広場

【申・問】 ☎・FAX76-4521

と き 午前9時30分～11時30分

・0～1歳親子 4日(木)、18日(木)、25日(木)
・2歳以上親子 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)
・広場開放日 2日(火)、9日(火)、16日(火)

持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり、着替え等

※開放日以外にはいろいろな親子活動を予定しています。詳しい内容はキッズホームだより・ホームページ、または電話等で確認してください。

★どんぐり子育て広場「おたのしみ会」

と き 23日(火) 午前10時～11時30分

ところ 桃生保健センター

参加費 1家族200円(保険代込、当日集金)

持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり着替え等

申込方法 申込用紙(キッズホームにあります)に記入の上、キッズホームまで申し込みください。

申込締切 19日(金)

河南子育て支援センターパプラ

【申・問】 河南農村環境改善センター2階 ☎・FAX72-4670

★わいわいサロン

と き 午前9時30分～11時30分

・0～1歳児親子 2日(火)、9日(火)、23日(火)
・2歳以上親子 4日(木)、18日(木)、25日(木)
・保健師、栄養士来訪 25日(木)

持ち物 飲み物(お茶や水)、外靴入れ、着替え等

★自由開放

と き 第1、第2月曜日 午前9時～午後3時

毎週木曜日 正午～午後3時

持ち物 わいわいサロンと同じ ※昼食を食べる方はお弁当等

★自由開放 河南農村環境改善センター(パプラ)2階

『親子わいわいクッキング』

と き 16日(火) 午前10時～正午

午前9時45分までお集まりください

ところ パプラ(和室)

参加費 1家族500円(材料代・写真代)

持ち物 親子のエプロン、三角巾、マスク、飲み物、おしぼり

申込方法 参加費を添えて10日(水)まで申し込みください。

『ありがとうの会』3月10日(木) ※詳細は後日お知らせします。

★心とからだのトータルケア推進事業『マタニティひろば』

と き 5日(金) 午後2時～3時半

ところ パプラ(和室)

持ち物 母子手帳、バスタオル

助産師から産前産後のお話を聞いたり、沐浴体験を行います。問い合わせはパプラまで。

牡鹿地区子育て支援

【申・問】 牡鹿総合支所保健福祉課☎45-2113

★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

親子で楽しく遊びましょう。お気軽に参加ください。

と き 18日(木) ひな人形づくり

25日(木) おわかれ会

午前10時～11時30分

ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」

持ち物 飲み物(お茶や水)、おしぼり(お手持用)、タオル

雄勝子育て支援事業 キッズ広場

【申・問】 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。

内容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等

と き 毎週火・水・木曜日(変更になる場合があります)

ところ 雄勝ささえあいセンター

持ち物 飲み物(お茶や水)、着替え

※詳しい日程・内容についてはホームページをご覧ください。

石巻市子どもセンター「らいつ」

【問】 ☎23-1080 FAX23-1081

臨時休館日 4日(木)、18日(木)

イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。

URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

2月の健康コーナー

食育推進コーナー

《学校給食におけるサンファン献立の実施》

1615(慶長20)年10月に支倉常長ら「慶長遣欧使節団」がイタリアに上陸しました。昨年は、イタリア上陸から400年という節目の年となることから、市立幼稚園・小・中学校の給食でイタリア料理を提供しました。常長が乗っていた船名「サン・ファン・パウティスタ」にちなんでサンファン献立!2品取り入れました。

①サンファントマトクリームシチュー(日本とイタリアのコラボメニュー)

②鶏肉のサンファンソース(鶏肉にトマト味のソースをかけたメニュー)

～学校からの感想～

見た目が赤いので、子どもたちはどういう味なのだろうと少しためらっていた様子が見られましたが、『おいしい』と言っておかわりをした子もいました。皆に好評でした。



【問】 学校管理課(内線5037)

愛の献血(2月)

とき・ところ

7日(日)	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分	カワチ薬品石巻西店
13日(土)		ヨークベニマル大街道店
20日(土)		イオンモール石巻
25日(木)	午前10時～11時30分	石巻地方広域水道企業団
27日(土)	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分	イオンモール石巻

【問】 健康推進課(内線2418)

乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対象	とき	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	H27年10月生まれ	10日(水)・18日(木)・26日(金)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H27年1月生まれ	1日(月)・12日(金)・22日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H26年6月生まれ	3日(水)・19日(金)・23日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H25年7月生まれ	2日(火)・9日(火)・24日(水)		
	3歳児健診	H24年8月生まれ	5日(金)・16日(火)・25日(木)		
河北雄勝北上	すくすく赤ちゃん相談	H27年7月～8月生まれ	26日(金)	9:30～9:45	河北総合センター「ビッグバン」
	1歳児よちよち相談	H27年1月～2月生まれ		13:00～13:15	
	3歳児健診	H24年7月～8月生まれ	10日(水)	12:30～12:45	
河南桃生	3～4カ月児健診	H27年10月生まれ	26日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	7～8カ月児すくすく相談	H27年6月生まれ	8日(月)	13:00～13:15	
	1歳児よちよち相談	H27年1月生まれ		9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H26年5月16日～7月15日生まれ	18日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H25年6月16日～7月31日生まれ	17日(水)		
	3歳児健診	H24年7月16日～8月15日生まれ	4日(木)		
牡鹿	3～4カ月児健診	H27年10月生まれ	26日(金)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H26年6月生まれ	23日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H24年8月生まれ	25日(木)		

各種教室

教室名	内容	とき	ところ
離乳食教室(石巻地区)	5～8カ月児の保護者の方を対象に、離乳の進め方のお話があります。定員 15組(要予約)	2日(火) 受付 13:15～13:30 【申・問】 健康推進課(内線2428)	市保健相談センター
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽らくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	23日(火) 受付 9:30～11:00 【申・問】 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094	遊楽館アリーナ

【問】 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

2月の健康コーナー

◆相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	と き	ところ	申・問 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
育児相談			内線2425
こころの電話相談			内線2423
栄養相談	1日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター
歯科相談	8日(月)	13:00～15:00	内線2428 内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室 内線2422

◆心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られます。相談は原則2回までです。

と き	ところ	担当	申・問
18日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 廣子先生	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
19日(金) 13:30	河南母子健康センター	樋口 広思先生	河南保健福祉課 ☎72-2094
16日(火) 13:30	河北総合支所	小山 勝己先生	河北保健福祉課 ☎62-2117

◆東部保健福祉事務所(石巻保健所) ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内容	と き	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	19日(金)	10:00～15:00 ☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	24日(水)	13:00～17:00

◆からころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

(社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)
※留守番電話対応になる場合もあります。

◆仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話)
☎022-718-4343(24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

◆わかちあいの会

大切な人を亡くした方の集いです。
と き 14日(日) 午後2時～4時30分
ところ カリタスジャパン(末広町3-14)
☎24-9858
問 NPO法人仙台グリーンケア研究会
☎070-5548-2186

◆つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。
と き 28日(日) 午後1時
ところ 市保健相談センター
問 つむぎの会
☎090-8614-5466

問 健康推進課 ☎94-9132

◆定定型からだとこころのケアサロン

「からころん」
と き 23日(火)
午前10時30分～午後3時
●ミニ勉強会 午後1時30分
「よい関係づくりのためのコミュニケーションのしかた」
ところ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。
問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094

◆傾聴ボランティアによる仮設カフェ「サロン♡さくら」

と き	ところ
5日(金)、19日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所 仮設大橋団地集会所(※2カ所同時開催)
8日(月)、22日(月) 10:00～12:00	鹿妻南コミュニティハウス (鹿妻南二丁目6-25)

※悪天候等により中止する場合があります。
問 健康推進課 ☎94-9132

◆傾聴ボランティアによるカフェ「サロン♡ひまわり」

と き	ところ
毎週月曜日(祝日は休み) 10:00～15:00	北上保健センター内

問 北上保健センター ☎67-2301

お酒をやめている人たちの話を聞いてみよう!

お酒をやめたくてもやめられない…

断酒、節酒に関心のある方参加してみませんか?

と き 2月18日(木)、3月10日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ 河北保健センター講習室

問 河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117

東北3県小学生向け 元気なからだづくり支援活動「すこやかラダ大作戦」in みやぎ

「すこやかラダ大作戦」キックオフイベントとして「ミニ運動会」を行います。アスリートゲストを迎え、スポーツが好きな子も苦手な子も、みんなで思い切りカラダを動かして楽しみましょう!

また、保護者に向けた医師による生活習慣セミナーも開催します。

と き 3月5日(土) 午前10時30分～午後2時30分(受付開始 午前10時)

ところ 市総合体育館 対象 小学生(1～3年生) 定員 100人〔先着〕

持ち物 お弁当、水筒、運動着、筆記用具 申込期限 2月26日(金)

申込方法 市総合体育館にある申込用紙に記入の上、持参またはFAXで申し込みください。

申・問 NPO法人石巻市体育協会 ☎95-8998 Fax95-8999

市体育振興課 ☎22-9111

「障がい児・者のQOL(生活の質)について多職種で考える会」を開催します

障がい児・者が地域で安心して暮らせる町づくりを目指して、歯科医師による基調講演のほか、障がい児の保護者、障がい児・者施設の代表者、さらに医師による講演があります。その後、障がい児・者を取り巻く諸問題等について意見交換を行います。ふるってご参加ください。

と き 2月11日(木・祝) 午前10時～午後1時 ところ 遊楽館

問 県歯科医師会 ☎022-222-5960・市健康推進課(内線2618)

2月の休日急患担当医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
7日	日	佐藤神経内科医院 22-5522(大手町)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中埠)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
11日	木・祝	大街道じゅんクリニック 92-1092(大街道北三丁目)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	石巻診療所 23-0125(穀町)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
14日	日	箕田内科クリニック 96-5252(向陽町二丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	森消化器内科外科 23-2151(新橋)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
21日	日	かわらだ内科胃大腸クリニック 21-5335(鑄銭場)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
28日	日	石巻健育会病院 94-9195(大街道西三丁目)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	(注1)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。

注1:2月28日(日)の産婦人科の対応については当日、石巻市役所(0225-95-1111)までお問い合わせください。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
7日	日	佐々木医院 72-3122(和刈)	いしがき・みみはなのクリニック 84-1187(矢本)	佐々木小児歯科医院 94-0110(蛇田字西境谷地)
11日	木・祝	中川内科外科医院 22-2123(前谷地)	ひかりサテッククリニック 84-1333(矢本)	門脇歯科クリニック 22-6480(清水町一丁目)
14日	日	舘田耳鼻咽喉科医院 62-3036(相野谷旧屋敷)	石垣クリニック内科循環器科 83-7070(矢本)	佐藤歯科医院 96-8778(東中里二丁目)
21日	日	栗原医院 76-4170(桃生町寺崎)	伊東胃腸科内科 82-6666(赤井)	鈴木歯科クリニック 93-4182(大街道北三丁目)
28日	日	簡野医院 74-2244(鹿又)	うつみレディスクリニック 84-2868(赤井)	大街道鈴木歯科医院 96-4636(大街道南五丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

よくわかる!!「健診結果」個別相談会(要予約)

と き 1日(月)、25日(木)
午前9時30分～午後4時まで(1人40分程度)
※相談日の前週の金曜日までに
電話で申し込みください。

ところ 市保健相談センター

内容 保健師・栄養士による健診結果や生活習慣へのアドバイス

対象 被災者特別健診、特定健診、健康診査を受けた市民の方

持ち物 健診結果表、筆記用具

申・問 健康推進課(内線2613・2425)



【石巻地区】骨粗しょう症検診

●骨粗しょう症検診

対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の女性

※対象年齢は平成28年3月31日現在を基準としています。

と き 2月22日(月)から3月8日(火)まで(土日を除く)

※3月5日(土)は午前中のみ実施します。

ところ 市保健相談センター2階

申し込みした方には、検診票を送付しています。検診日時を確認の上、受診してください。対象者で申し込みをしていない方は、ご連絡ください。

問 健康推進課(内線2414)

生活習慣病予防講演会

健診結果を活用し、生活習慣病を予防しよう!

～脳卒中、心臓病、CKD(慢性腎臓病)の予防は、

血圧のコントロールから～

健診結果から自分の体の状態がわかります。健診を受けて、生活習慣病の悪化、脳卒中・心疾患・腎不全等を予防しましょう!ぜひご参加ください!!

と き 2月23日(火) 午後1時30分～3時(午後1時から受付)
※2月17日(水)まで電話で申し込みください。

ところ 市保健相談センター3階講義室 定員 80人(先着)

講師 石巻赤十字病院 血液浄化センター長 長澤 将

申・問 健康推進課(内線2425・2613)

夜間急患センターの診療時間(中学生以下の方は小児科になります)

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	
土曜日	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 日和が丘一丁目2-11(石巻中央公民館南隣)
※駐車場は、石巻中央公民館脇駐車場ほかをご利用ください。
・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

問 夜間急患センター ☎94-5111

みんなのた場

(文化財たんぽう) 87

特別天然記念物

ニホンカモシカ

石巻市教育委員会 生涯学習課

昨今、石巻でも多数の目撃情報があるニホンカモシカ。市内では河北、北上、河南での目撃情報が多く、石巻地区でも目撃されています。

哺乳綱ウシ目ウシ科カモシカ属、簡単に言うと牛の親戚にあたります。脅かしたりしない限り、動かず好奇心満々の表情でこちらの様子を見入り、その姿が深く思索にふけっているように見えるところから、「山の哲学者」と呼ばれたりもします。

カモシカの肉はタンパク源、毛皮は敷物や尻当て、角はカツオ釣等の利用

目的で狩猟され、大幅にその数を減らし、1955年(昭和30年)に国の特別天然記念物に指定されています。

カモシカの特徴は黒褐色、灰褐色の体色で、オス・メスともに角があります。非常におとなしい動物で、こちらから刺激しない限り人に危害を加えることはありません。住処を移動せず定着性の動物で、帰巢本能があり、自然と山に戻ります。

もし、ニホンカモシカを目撃した場合は、近づいたりせず、そっとあたたかく見守ってください。

市内住宅地近くに出没したカモシカ



市内住宅地近くに出没したカモシカ

キラッとパチリ

石巻市の防災と復興を後押し

高旗さんは平成25年4月から、津波避難タワー整備や防災ラジオ販売等の業務に携わっています。防災担当は初めてですが、「市民の皆さんの不安を一つでも取り除くことができれば」と言い、単なる手伝いにならず「物言う派遣職員」

高旗さんは平成25年4月から、津波避難タワー整備や防災ラジオ販売等の業務に携わっています。防災担当は初めてですが、「市民の皆さんの不安を一つでも取り除くことができれば」と言い、単なる手伝いにならず「物言う派遣職員」



総務部 防災推進課

高旗智之さん 46歳 東京都中野区から派遣



復興事業部 区画整理第1課

長島勝大さん 38歳 静岡県静岡市から派遣

す。石巻の魚介類を味わうことが楽しみで、休日は橋通りCommonをよく利用するそうです。

一方、土木技師の長島さんは平成26年4月から、新蛇田南地区の区画整理事業を進めてきました。同地区では復興公営住宅の入居や宅地供給、「石巻あゆみ野駅」開業を控えています。「これから住む人が後々に故郷と呼べるまちになるようにしたいです」と心に留め、事業のスピードアップに努めています。

派遣期間は限られますが、自身が手掛けた事業の完成を見届けることが願いです。休日は市役所の野球部で汗を流し、チームプレーを仕事に生かしています。「石巻で経験する全てのことを静岡市で伝えます」と話していました。

人生幅広く積極的に



後藤キミ子さん 100歳 (石巻地区・茜平三丁目)

後藤キミ子さんは大正5年の1月1日に旧河南町須江の農家に8人兄弟の長女として生まれ、今年100歳を迎えました。ご長寿の秘訣について「幅広く生きること」と語る後藤さんは、90歳ごろまで地域活動に積極的に参加しました。老人クラブでの活動のほか、蛇田公民館の生涯学習教室「明笑大学」に皆勤する等、さまざまな場面で交流と見識を広めていきました。現在も週に6回通

うデイサービスでおしゃべりを楽しんでいるそうです。毎日、新聞にはきちんと目を通しているので話題が豊富で、どんな人とも会話が弾みます。身の回りのことは自分で何でもできるほど元気で、親類の皆さんは「これまで学んできたことが長生きにつながっているのじゃないか」と話します。これからは「健康が大事。丈夫で過ごしたいですね」と明るい笑顔を見せていました。

◆投稿募集

皆さんからの投稿をお待ちしています。テーマに沿ったあなたのお話をお寄せください。

テーマ 「ありがとう」

日常生活の中で、皆さんの「ありがとう」に関する逸話(エピソード)をお聞かせください。

字数 400字以内

投稿方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送またはEメールで秘書広報課

あてにお送りください。掲載の場合はペンネームを可能としますので、ペンネーム希望の場合はその旨明記してください。

注意事項 公序良俗に反するもの等やスペースの関係上、投稿いただいたもの全てを掲載できるものではありません。また、字数等の関係で内容を調整させていただくことがあります。

☎ 秘書広報課(内線4023) 〒986-8501(住所不要)

✉ ispubinfo@city.ishinomaki.lg.jp

まちの話題

雄勝地区



1月4日(月)
大浜地区

勇壮な獅子舞で 新年祝う

雄勝町大浜地区の新年恒例の春祈禱はるきとうが行われ、力強い太鼓の演奏とともに勇壮な獅子舞が地区内の住宅や福祉施設、船着き場等を回り、1年の安泰と豊漁等を祈願しました。今年は、昨年4月に宅地供給された防災集団移転団地でも披露しました。古里に戻って来た人たちは、長く親しんできた舞を再び見ることができ、「良い1年になりそうです」と笑顔を浮かべていました。

河北地区

12月20日(日)
上品の郷



冬至にポカポカ かぼちゃ風呂

二十四節気の冬至(12月22日)にちなみ、道の駅・上品の郷の「ふたごの湯」に巨大なカボチャをくり抜いて作ったユズ風呂が登場しました。冬至にはユズ風呂で体を温め、カボチャを食べると風邪を引きにくくなるという風習があるため、毎年子どもたちを対象に入浴サービスを行っています。幅1.2メートルのカボチャでできたお風呂には次々と子どもたちが入り、楽しんでいました。

桃生地区

1月3日(日)
桃生総合支所



1年の安全願い 初空に七色のアーチ

市消防団桃生地区団の平成28年出初式が行われ、団員200人が市民の生命と財産を守る決意を新たにしました。はじめに文化ホールで式典を開き、長年団活動に貢献してきた団員たちに各種表彰状が贈られました。その後、屋外を会場に、堂々と分列行進を披露したほか、1年の無火災を願う一斉放水で新春の青空に七色の虹をかけました。

河南地区

陶芸作品の上達祈り 初窯開き



1月7日(木) 河南老人福祉センター

陶芸教室の初窯開きでは、受講生たちがこの1年の技術向上を祈願した後に窯が開けられ、昨年制作した個性豊かな色や形をした皿やカップ、置物等が運び出されました。一人一人が作品を手に取りながら仕上がりを確認したり、お互いに見せ合いながら新たな創作意欲をかきたてていました。その後、講師による陶芸作りの実演が行われ、受講生たちは今後の参考にしていました。

牡鹿地区

1月5日(火)
寄磯漁港等



地域に福呼ぶ 子ども大黒舞

寄磯地区に古くから伝わる正月行事「子ども大黒舞だいくまひ」では、七福神ふんに扮した子どもたちが縁起の良い元気な舞いで、地域の平穏や家族の無病息災、大漁や震災からの復興等を祈願しました。この日のために昨年からの練習してきた中学生6人と小学生9人が、米俵を囲み、勇壮な太鼓の音と歌に合わせ軽やかに舞い踊ると、地域の人たちも笑顔で拍手を送っていました。

北上地区

12月25日(金)
にっこりサンパーク入口前



復興祈願の ジャンボ門松

北上特産のヨシで作った高さ約4メートルのジャンボ門松が2基設置され、1月7日まで地域を活気づけました。毎年恒例の冬の風物詩で、平成23年は震災の影響で中止としましたが、24年以降は復興祈願の思いも込めて実施しています。「復興」「賀正」と記した幕が張られた門松は堂々とした姿で、北上のシンボルとして帰省した人たちにも喜ばれました。

石巻地区

1月7日(木)
住吉公園内大島神社前



地域の復興を照らす どんと祭の炎

正月飾りをたき上げる伝統行事「どんと祭」には多くの人たちが足を運びました。旧北上川に突き出すように設置された「たき上げ台」に火がつけられると、しめ縄や松飾り等が次々と投げ入れられ、訪れた人たちは1年の健康を祈ってそっと手を合わせていました。また、無病息災や商売繁盛、震災復興等を祈願する恒例の「裸参り」も中心商店街で行われ、地域を活気づけました

石巻地区

1月5日(火)
石巻市総合体育館



新年の気合い入れて 寒げい古

新年恒例の「1万人寒げい古」には、市内で活動する9つの武道団体から約300人が参加し、今年最初のけい古に励みました。厳しい寒さを克服し、たくましい身体と気力を養おうと、長年開催されています。開講式の後、競技ごとに会場を分けて練習が行われ、参加者たちは1年間の上達を願いながらそれぞれ基本動作や技の確認、実践等に取り組みました。

意見募集(パブリックコメント)

市では、下記計画等の策定を進めています。皆様のご意見を募集します。

閲覧場所 市役所4階情報公開コーナー、各担当課(地域振興課または廃棄物対策課)、各総合支所、各支所、ホームページ

対象 ・市内に在住・在勤・在学の方
・市内の事業者および団体
・市に納税義務を有する方
・本件に関して利害関係を有する方

提出方法 ご意見は、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を必ず記載し、郵送、FAX、Eメールまたは持参ください。
※ホームページに意見提出の参考様式を掲載しています。

「石巻市総合交通戦略」意見募集

募集期間 1月20日(水)～2月19日(金)

提出先 〒986-8501(住所不要) 地域振興課 FAX22-4995
✉islocpromo@city.ishinomaki.lg.jp

問 地域振興課(内線4245)

「石巻市一般廃棄物処理基本計画」意見募集

募集期間 1月25日(月)～2月22日(月)

提出先 〒986-8501(住所不要) 廃棄物対策課 FAX22-6120
✉iswaste@city.ishinomaki.lg.jp

問 廃棄物対策課(内線3373・3374)

平成28年度 図書館ボランティア募集

書架整理ボランティア募集

養成講座 2月19日(金) 午後1時30分～3時30分
22日(月) 午前10時～午後3時

読み聞かせボランティア募集

養成講座 2月19日(金) 午後1時30分～3時30分
26日(金) 午前10時～午後3時

※養成講座はいずれも図書館で行います。(昼食は各自で用意願います)

対象 図書館活動に理解と関心がある18歳以上の方で、養成講座に2日間とも参加できる方

定員 各20人(先着)

活動期間 4月1日～平成29年3月31日

活動場所 図書館、河北・河南・桃生・牡鹿分館のうち希望する館
(河南分館は書架整理ボランティアのみ募集)



申込方法 申込書に記入の上、郵送または持参してください。

申込期限 2月14日(日)

申・問 図書館 ☎93-8635 図書館河北分館 ☎62-2121
図書館河南分館 ☎86-3663 図書館桃生分館 ☎76-2111
図書館牡鹿分館 ☎45-3618

冬期間の除雪・融雪対策

市では、冬期間、市が管理している道路(市道等)について、主に交通量の多い幹線道路での除雪・融雪作業を行っています。

日常利用している道路の除雪作業については、皆様のご協力をお願いいたします。

なお、融雪剤を配布していますので、必要な場合は、ご連絡ください。
※個人所有の私道は、原則的に除きません。

申・問 道路課(内線5655) 施設維持事務所 ☎23-0850
各総合支所地域振興課・各支所

第1回石巻市創業ビジネスグランプリ表彰式のお知らせ

とき 2月7日(日) 午後1時30分(受付午後1時)

ところ 遊楽館(かなんホール) **定員** 400人(先着)

内容 ・入賞者によるビジネスプランの公開プレゼンテーション
・講演「需要創造による地方創生」

講師 アイリスグループ会長 大山 健太郎

※詳細はホームページをご覧ください。

問 産業推進課(内線3544)

今月の休日 窓口開庁の お知らせ

2月7日(日)・21日(日) 午前9時～午後1時 市役所2階 市民課
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、住基カードを使用した転入届、
臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

2月21日(日) 午前9時～午後1時 市役所3階 納税課
税金の納付や相談に関すること
今月の税金 納期限 2月29日(月)
○固定資産税 第4期 ○介護保険料 第6期
○後期高齢者医療保険料 第8期

表記の見方 **申** 申し込み **問** 問い合わせ **✉** Eメール **〔先着〕** 先着順 **〔抽選〕** 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所☎95-1111 河北総合支所☎62-2111 雄勝総合支所☎57-2111 河南総合支所☎72-2111 桃生総合支所☎76-2111 北上総合支所☎67-2111
牡鹿総合支所☎45-2111 渡波支所☎24-0151 稲井支所☎95-2171 荻浜支所☎90-2111 蛇田支所☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>
次回発行は平成28年2月15日の予定です。
発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4023・4025) FAX0225-23-4340
編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
平成27年12月末現在	人口 148,798人 世帯数 60,554世帯
平成26年12月末現在	人口 149,874人 世帯数 59,933世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成27年12月末現在
直接死3,277人 関連死270人 行方不明者428人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方
※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方