

# 行政情報

**あなたの周りにいませんか？**  
**「市政功労者候補者推薦のお願い」**

長年にわたり地域の清掃や奉仕活動に熱心に取り組んできた、作品や指導を通して文化の素晴らしさを伝えてきた、スポーツ振興に尽力してきた…等、その功績が特に優れ、郷土の誇りとして認められる方を、市政功労者として表彰します。皆さんの周りにいる「すばらしい方」をぜひ、ご推薦願います。

**対象**  
 ・ おおむね12年以上のもの  
 ・ 社会福祉事業に尽力した方  
 ・ 市民の健康増進、衛生思想の普及発達に尽力した方  
 ・ 産業の振興発展に尽力した方  
 ・ 道路の愛護、公園広場の整備その他の建設事業に尽力した方

**推薦方法**  
 個人または各団体(町内会や組合等)からの内申が必要で、必要事項を書類に記入し、提出してください。

**書類は、市役所各関係課・各総合支所関係課・各支所・秘書広報課にあります。ホームページからも印刷できます。**

**提出先** 市役所各関係課  
**提出部数** 各2部(1部コピー可)

**提出期限** 7月15日(水)  
**問** 秘書広報課  
 (内線4013・4014)

**65歳以上の介護保険料(本算定)決定通知書を発送します**

平成26年中の所得に基づき、介護保険料を計算し、平成27年度決定通知書を7月末に郵送します。

※決定通知書が届かない場合や不明な点がありましたら、お問い合わせください。

**問** 介護保険課  
 (内線2443・2445)  
 各総合支所保健福祉課

**要介護・要支援認定を受けている方に「介護保険負担割合合証」を交付します**

介護保険制度改正に伴い、本年8月1日(土)より一定以上の所得のある方は、サービスを利用した時の負担割合が2割になります。

**要介護・要支援認定を受けている被保険者全員について、7月下旬までに負担割合(1割または2割)を記載した「介護保険負担割合合証」を郵送します。**

**問** 介護保険課  
 (内線2442・2439)  
 各総合支所保健福祉課

**8月から「介護保険負担限度額認定証」の更新受付が始まります**

施設入所やショートステイ利用時の食費・居住費が減額される、現在使用中の「介護保険負担限度額認定証(紫色)」の有効期限は7月31日(金)となっています。

7月下旬に、自宅または入所施設へ「更新案内」と「申請書」等を郵送しますので、手続きをお願いします。

なお、新規申請については随時受け付けています。

**問** 介護保険課  
 (内線2442・2439)  
 各総合支所保健福祉課

**第10回石巻市統計グラフコンクール作品募集**

統計は身近なできごとや社会の動き、自然現象等を数字にまとめたものです。皆さんも身近な統計をグラフで描いてみませんか？

**応募資格**  
 第一部 小学1・2年生  
 第二部 小学3・4年生  
 第三部 小学5・6年生  
 第四部 中学生  
 第五部 高等学校以上の生徒、学生および一般パソコン統計グラフの部小学生以上

**申込期限** 8月26日(水)  
**問** 総務課(内線4931)



**夏の交通事故防止運動が始まります**

運動の重点  
 ・ 適度な緊張感を保持したゆとりある運転の徹底  
 ・ 暴走族の根絶  
 ・ 全ての座席のシートベルト等の正しい着用の徹底

7月21日(火)～8月20日(木)  
**問** 危機対策課(内線4165)  
 各総合支所地域振興課



**飲酒運転を根絶しましょう**

飲酒運転をなくすためには、自動車運転する人も、周囲の人も、皆さんで協力することが大切です。

飲酒運転は、絶対に「しない」「させない」「許さない」という強い意志を持ち、皆さんで飲酒運転を根絶しましょう！

**問** 危機対策課(内線4165)

**「環境フェア2015」参加団体募集!**

環境問題に関する知識の普及・啓発を図るため「環境フェア」を開催します。

とき 10月31日(土)  
 午前9時30分～午後3時  
 ※同時開催「第24回かなんまつり」  
 ところ 遊楽館

**対象**  
 ・ 環境問題へ関心を高め、環境保全行動の実践につながるもの  
 ・ イベント自体が環境に配慮したもの

**定員** 1～2団体程度

(応募多数の場合は、調整する場合があります)  
**料 金** 無料

※ただし、利益が生じるものについては、売り上げの10%程度を地球環境基金へ寄附していただきます。

**申込方法**  
 FAXまたはEメールで、団体名、代表者の住所・氏名・電話番号、イベントの内容を記入し、環境課へ申し込みください。

**申込期限** 7月24日(金)  
**問** 環境課(内線3369)  
 FAX 2216120  
 isenv@city.ishinomaki.jp

**市内海岸国有林の測量作業のお知らせ**

宮城北部森林管理署では、鮎川浜地区の鬼形山国有林、十八成浜地区の太田山、疣石山国有林、雄勝地区の波板・大須国有林の境界標識を復元するため、7月から11月の期間に境界検測作業を行います。

測量の際、隣接地へ立ち入り作業を行うことがありますので、ご協力をお願いします。

**問** 宮城北部森林管理署  
 ☎022912212074

## 「復興いしのまき商品券」の販売

国の経済対策と地方創生を目的とした「地域住民生活等緊急支援のための交付金」を活用し、「石巻市プレミアム商品券発行事業」を実施します。

この事業を市から受託した石巻商工会議所および市内三商工会では、地元の消費活動の喚起を行い、地域経済の活性化を図るため、3割増商品券「復興いしのまき商品券」の発行を行います。

- 復興いしのまき商品券  
 1組13,000円分(1,000円券13枚)を1万円で販売
- 発行総数 60,000組限定
- とき**  
 ○商品券販売期間 7月15日(水)～9月30日(水)午前10時～午後5時  
 ※1人1組限り購入可能(売り切れ次第終了)
- 商品券使用期間 7月15日(水)～12月31日(木)
- ところ**  
 ○石巻地区  
 7月15日(水)～16日(木) ・市総合体育館 ・石巻ルネッサンス館  
 7月17日(金)～ ・石巻商工会議所  
 ○河北・雄勝・北上地区 7月15日(水) ・河北総合センター「ビッグバン」(3地区共通)  
 7月16日(木)～ ・石巻かほく商工会(本所、雄勝・北上各支所)
- 河南・桃生地区  
 7月15日(水)～ ・河南桃生商工会(河南本所・桃生支所)
- 牡鹿地区 7月15日(水)～ ・牡鹿稲井商工会(牡鹿本所、稲井支所)
- 問** 石巻商工会議所 ☎22-0145  
 市商工課(内線3524)

## ■空間放射線量の測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市役所北出入り口前	0.05～0.06	5/1～5/29
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05～0.09	5/11～5/28
公共施設等(ホットスポット調査)	0.04～0.12	5/7～5/28
牡鹿地区集落	0.05～0.19	5/7～5/20

**福島第一原子力発電所事故による放射線の影響**

放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えるレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

**問** 環境放射線対策室  
 (内線3366)

※市民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸出を無料で行っていきます。

# 行政情報

## 離島地区使用済自動車処理助成金

市では、網地島地区および田代島地区内に自動車を使用している方が、車を処分するために定期船を利用して、本土へ車を航送する際に必要となる航送費用の一部を助成しています。希望される場合は、申請手続きが必要ですので、事前にお問い合わせください。

【問】 廃棄物対策課(内線3375)

牡鹿総合支所市民生活課  
☎45-2112

## 国民健康保険税の納税通知書をお届けします。

国民健康保険に加入している方には、平成26年中の所得に基づき、加入者ごとに保険税を計算し、7月中旬に平成27年度納税通知書(第4期)第10期の確定賦課)を郵送します。

※納税通知書が届かない場合、または不明な点がありましたら、お問い合わせください。

【問】 保険年金課

(内線2337)  
2339・2342  
各総合支所市民生活課

## 国民健康保険税の減免申請はお早めに!

対象 事業の倒産または世帯主の疾病・解雇等で

・国民健康保険証  
・入院日数のわかる領収書等(市民税非課税世帯で過去1年の内90日以上入院された場合のみ)

【申・問】 保険年金課

(内線2343)  
各総合支所市民生活課  
各支所

## 「高齢受給者証」を送付します

国民健康保険に加入している70歳~74歳の方が現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は、7月31日(金)です。前年の所得に応じて負担割合を算定した新しい受給者証を7月中旬以降住民票の住所に郵送します。

8月以降に病院等で受診する際は、被保険者証と一緒に新しい受給者証を提示してください。

【申・問】 保険年金課

(内線2337)  
2339・2342  
各総合支所市民生活課

## 後期高齢者医療に関するお知らせ

【問】 保険年金課

(内線2347)  
各総合支所市民生活課  
各支所

○保険証を更新します  
新しい保険証を7月中旬に住民票の住所に郵送します。保険証の色はオレンジ色に変わりますので、8月1日(土)以降に医療機関等にかかるときは、オレンジ色の保険証を提示してください。

また、有効期限が7月31日(金)となっている保険証(緑色)は、8月3日(月)以降に保険年金課、各総合支所市民生活課または各支所まで直接返還をお願いします。

○限度額適用・標準負担額減額認定証を送付します  
現在認定証をお持ちの方で、8月1日(土)以降も認定要件を満たす方には、保険証と一緒に新しい認定証を送付します。保険証と一緒に医療機関の窓口へ提示してください。

※住民票を異動せずに他地域に避難されている方や、住民票の住所以外への郵送を希望される方は、忘れずに送付先変更申請手続きをお願いします。

持参するもの  
・印かん(ゴム印を除く)  
・保険証

【申・問】 保険年金課  
(内線2349)  
各総合支所市民生活課  
各支所

○後期高齢者医療保険料額決定通知書および納入通知書を7月中旬に郵送します  
後期高齢者医療制度に加入している方で、納入通知書が届かない場合、または不明な点がありましたら、お住まいの地区の後期高齢者医療担当までお問い合わせください。

【問】 保険年金課  
(内線2338・2342)  
各総合支所市民生活課

## 国民年金保険料の免除申請手続きはお早めに!

【問】 保険年金課

(内線2338・2342)  
各総合支所市民生活課

所得が少ない等、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の全額または一部の納付が免除される制度があります。また、30歳未満の方は、世帯主の所得を審査対象とする若年者納付猶予制度があり

ます。  
7月1日(水)から今年7月以降の期間分の受付を開始します。また昨年4月から法律が改正され2年1ヵ月前の月分まで遡及して免除申請することができま。ただし、免除や猶予の期間は将来受け取る年金額が減額されますのでご注意ください。

【申・問】 石巻年金事務所  
☎22-5117  
市保険年金課  
(内線2353)  
各総合支所市民生活課  
各支所

## バーベキューを楽しむ際は炭火の取り扱いに注意しましょう!

これからの季節、自宅や山、海等でバーベキューを楽しむ方が多くなります。昨年、バーベキューで使用した炭火が原因の火災が数件発生しました。完全に消

また、火が弱いからと着火剤を継ぎ足すことは非常に危険です。突然火が大きくなったり、火が飛び散ったりして火傷の原因となりますので十分に注意しましょう。

えたのを確認せずに捨てたことによるものです。また、雑木林に炭火を捨て、山林へ燃え移ったケースもありました。炭火は水に浸す等内部まで完全に消火してから処分するようにしましょう。

また、火が弱いからと着火剤を継ぎ足すことは非常に危険です。突然火が大きくなったり、火が飛び散ったりして火傷の原因となりますので十分に注意しましょう。

【問】 石巻広域消防本部予防課  
☎95-7167

## 今年も 特定健診(メタボ健診) 始まりました

石巻市メタボ該当者  
県内 35 市町村中

5 番目に多い!!

(平成25年国民健康保険)

### ■平成27年度特定健診・健康診査実施日程

	地区	実施日程	会場
個別健診	旧石巻市	[1期~6期]6月8日(月)~9月30日(水) [補足健診]10月1日(木)~10月9日(金)	石巻市医師会特定健診実施医療機関
	牡鹿	6月17日(水)~20日(土)	牡鹿保健福祉センター「清優館」
集団健診	網地島	7月11日(土)	網小医院
	荻浜	6月27日(土)、28日(日)	荻浜中学校体育館
	※河北	6月24日(水)~26日(金) 6月30日(火)~7月3日(金)	河北総合センター「ビッグバン」
		7月21日(火)、22日(水) 7月23日(木)	大須小学校体育館 河北総合センター「ビッグバン」
	北上	7月24日(金)~26日(日)	北上中学校体育館
	桃生	8月19日(水)~23日(日)	桃生総合支所(桃生公民館)
	※河南	8月1日(土)~9月30日(水)	ロイヤル病院(須江、広瀬地区)
		8月25日(火)~9月7日(月)(土日を除く)	河南母子健康センター 河南体育センター

※河北地区、河南地区は総合健診になり、検診場所が変更になりますので受診票で確認をお願いします

国民健康保険加入者  
40歳~74歳の方

特定健診(メタボ健診)を受診できます。市から受診票を送付します。  
※75歳以上の方は1月の一括申込みの時に申し込まれた方に対して、受診票を送付します。「協会けんぽ、健保組合、共済保険の被扶養者等」の方の詳細については加入している保険者へお問い合わせください。

### 病院に通っている方も受けられます!!

治療中の方で薬を飲んでいるにもかかわらず、高血圧や高血糖の方がたくさんいます。現在通院している方や服薬中の方も受診の対象となります。特定健診では通常の診療では受けていない項目が含まれていますので、年に1回自分の体をチェックしましょう! なかなか数値が良くならない方は、健診結果を持参し、かかりつけの医師に相談しましょう!!



震災で市外に避難されている方へ

※避難先での受診を希望される方は、「受診券」を送付しますので、事前にご連絡ください。

【問】 保険年金課(内線2333・2354)

## 7月は「河川愛護月間」です

川の環境を守り、安全で美しい川のせせらぎをいつまでも残せるように、「河川愛護」と「河川美化」へのご理解、ご協力をお願いします。なお、河川へのゴミの不法投棄を発見した時にはご連絡ください。また、油の流出を発見した場合は、最寄りの消防署・警察署・市役所等へご連絡ください。

【問】 北上川下流河川事務所  
☎94-19851

### 被災地におけるDV被害者等サポート講座

DV・デートDV・児童虐待等、女性への暴力や家族内の暴力が今、大きな問題となっています。どなたでも参加できる講座を開催しますので、問題の解決・回復について学んでみませんか。

と き 8月5日(水) 午前10時～正午

と ころ 向陽地区コミュニティセンター

定 員 50人〔先着〕

講 師 針生早苗(NPO法人ハーティ仙台)

申込方法 電話、FAXまたはEメールで申し込みください。  
※託児希望の場合、31日(金)までに電話で申し込みください。

☎・☎ 地域協働課(内線4234)FAX22-4995

✉ iscviact@city.ishinomaki.lg.jp

要予約

### 市民相談センターから

《回線契約は慎重に》

「ひかり回線」や「プロバイダ」の乗り換え契約手続きが簡単になっていく一方で、知らない間に他社からの乗り換えが完了していた等の問題が生じています。

業者の電話や自宅訪問で、早口での説明や専門用語を使われると、十分に理解しないまま不要な契約をしてしまうことがあります。

以前よりも料金が高くなったり、解約しようとしても違約金が発生する場合があります。

乗り換えが本当に必要かいったん電話を切ってよく考えるか、きっぱり断りましょう。

☎ 市民相談センター(消費生活相談) ☎23-5040

### 東北財務局・出前講座

振り込め詐欺等の手口や対処法を寸劇や歌等を用いて楽しく説明する高齢者向けの講座や、お金の大切さを学ぶ小・中・高校生向けの講座等、お金に関するさまざまな講座メニューがあります。

まずはお気軽にお電話ください。

対 象 老人クラブ、町内会、各種会合(少人数でも開催できます)

受 付 午前9時～午後5時(土日・祝日・年末年始を除く)

☎・☎ 東北財務局金融監督第三課

☎022-266-1111

### 「ヘルプカード」の配布

ヘルプカードは、援助を必要とする障害のある人が携帯し、手助けがほしいときに必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカードです。

対 象 身体、知的、精神に障害のある方、難病患者、その他所持を希望する方(手帳等の交付の有無は問いません)

配布場所 障害福祉課、各総合支所保健福祉課  
ホームページからのダウンロードもできます。

※カードは名刺サイズ

※市への登録不要

☎ 障害福祉課(内線2482)

### 北朝鮮に拉致された日本人被害者のパネル展

北朝鮮による日本人拉致問題の解決には、私たち一人ひとりの声が必要です。

拉致問題に対する認識を深めてもらうためのパネルを展示します。

ぜひ、お立ち寄りください。

と き 7月21日(火)～8月21日(金)

と ころ 市役所5階市民サロン

☎ 北朝鮮に拉致されたすべての

人を救出する宮城の会

☎090-3755-5893

## 7月の相談あんない

#### 行 政

##### ●行政書士相談(要予約)

21日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B  
相続・許認可・相談ほか

☎・☎ 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

##### ●行政相談

6日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター

8日(水) 午後1時～3時 中央公民館楽屋

15日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎

#### 子 ど も

##### ●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

##### ●子育てに関する相談(子育て支援センター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

#### 介 護

##### ●各地域包括支援センター ※( )内は担当地区

中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252

稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732

蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501

山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581

渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023

湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

#### 交 通 事 故

##### ●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

##### ●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

#### 暮 ら し

##### ●市民相談センター(市役所2階)

・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)

・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・水・木・金曜日)

・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

##### ●弁護士による無料法律相談(内線2532・2533)

14日(火) うみかぜ法律事務所高橋弁護士

28日(火) あおぞら総合法律事務所小川弁護士

午前10時30分～午後4時

定 員 1日9人〔先着〕

電話予約受付開始 1日(水) 午前9時

##### ●虐待防止センター(市役所2階)

・児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

##### ●女性のための面接相談(市役所2階相談室B)

1日(水)・15日(水) 午前11時、午後1時30分、午後3時

定 員 1日3人〔先着〕

担 当 田口 京子(ウィメンズカウンセリングいづみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

☎・☎ 地域協働課(内線4233)

##### ●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)

午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

☎・☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時〔先着〕土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ

午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

##### ●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

##### ●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

##### ●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

##### ●無料人権相談

6日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター

15日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所

17日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

☎ 仙台北部支局石巻支局 ☎22-6188

##### ●農家相談(河北総合支所3階会議室) 17日(金) 受付開始 午後1時30分

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 6日(月)～10日(金)

☎ 農業委員会事務局 ☎62-4826

##### ●年金に関する相談(石巻年金事務所)

・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。

・休日年金相談 11日(土) 午前9時30分～午後4時 ☎22-5115