

5月 スポーツ・文化・催し

表記の見方

開 開館時間、利用時間

休 休館日、休業日

総合体育館 ☎95-8998 **開** 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで

休 毎月第4木曜日

10日(日)・11日(月) 午前9時	平成27年度 宮城県高等学校総合体育大会卓球支部予選 高体連卓球石巻支部
10日(日)・11日(月) 午前9時	第42回高体連石巻支部体育大会(弓道)
17日(日) 午前9時	第61回石巻市民卓球大会 石巻卓球協会
24日(日) 午前9時	平成27年度協会長杯親睦大会 石巻家庭バレーボール協会
30日(土)・31日(日) 午前9時	第11回石巻地区中学校総合体育大会(卓球) 石巻地区中学校体育連盟

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112

2日(土)・3日(日) 午前8時	南東北大学野球春季リーグ戦	市民球場
4日(月・祝)～6日(水・休) 午前8時	第9回春季宮城県高等学校野球東部地区大会	
7日(木)～10日(日) 午前8時	第46回JABA東北大会	
16日(土)・17日(日) 午前8時	第9回春季宮城県高等学校野球宮城県大会	
23日(土)・24日(日) 午前8時	石巻ロータリー争奪リトルシニア大会	
29日(金)・30日(土) 午前8時	第86回都市対抗野球 二次予選東北大会	フットボール場
31日(日)・6月1日(月) 午前7時	第11回石巻地区中学校総合体育大会【野球】	
3日(日・祝)・4日(月・祝)・10日(日)・11日(月) 午前8時30分	宮城県高体連石巻支部総合体育大会サッカー競技	
17日(日) 午前9時	東北社会人リーグ【サッカー】	ふれあいグラウンド
23日(土)・24日(日)・27日(水) 午前10時	第64回宮城県高等学校総合体育大会ラグビーフットボール競技	
30日(土)・31日(日) 午前7時	第11回石巻地区中学校総合体育大会サッカー競技	
2日(土)～4日(月・祝) 午前8時	石巻地区中学校春季サッカー大会	ふれあいグラウンド
9日(土)～11日(月) 午前8時	石巻地区高体連 ラグビー競技	
23日(土)・24日(日)・27日(水) 午前10時	第64回宮城県高等学校総合体育大会 ラグビーフットボール競技	
30日(土)・31日(日) 午前7時	第11回石巻地区中学校総合体育大会 サッカー競技	

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050 **開** 午前9時～午後9時30分

休 なし

8日(金)・22日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」 ところ 8日(金) 仮設南境第7団地西集会所 22日(金) 石巻中央公民館和室 内容 親子遊び、手遊び、紙芝居、ダンス等 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等 外国人の方もどうぞ。 ※飲み物持参をお願いします。
23日(土) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっば「プレイパーク」 ところ 石巻中央公民館大ホール 内容 子どもたちの遊びをジュニア・リーダーがサポートします。 紙飛行機飛ばしや空気砲等楽しい遊びがいっぱい。みんな遊びに来てね。
14日(木)・21日(木)・28日(木) 6月4日(木)・11日(木) 午前9時50分～11時50分 (6回連続)	ノーバディズ・パーフェクト講座(子育てワークショップ) 第8シリーズ 参加者が主役のワークショップ型家庭教育支援講座です。 子育てに悩んでいる方、新しい出会いを求めている方、ぜひ参加してみてください。 ところ 石巻中央公民館 対象 0歳から就学前のお子さんと暮らし親8人[先着] 原則として全て参加できる方 託児 0歳から就学前のお子さんを別室にて保育します。参加費・託児 無料
20日(水)・27日(水)・6月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 午前9時50分～11時50分 (6回連続)	ノーバディズ・パーフェクト講座(子育てワークショップ) 第9シリーズ 参加者が主役のワークショップ型家庭教育支援講座です。 子育てに悩んでいる方、新しい出会いを求めている方、ぜひ参加してみてください。 ところ 石巻中央公民館 対象 0歳から就学前のお子さんと暮らし親8人[先着] 原則として全て参加できる方 託児 0歳から就学前のお子さんを別室にて保育します。参加費・託児 無料

蛇田公民館 ☎95-0183 **開** 午前9時～午後9時30分

休 なし

8日(金) 午前10時	くらしの教室「明笑大学」開講式 ところ 蛇田公民館大ホール
-------------	-------------------------------

渡波公民館 ☎24-0941 **開** 午前9時～午後9時30分

休 なし

19日(火) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」開講式
26日(火) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」入学式

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 **開** 午前9時～午後9時

休 7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

10日(日) 午前9時30分	河北バドミントン大会 ところ アリーナ 入場料 無料 問 河北バドミントン協会事務局 ☎94-1320
12日(火) 開演 午後6時30分 (開場 午後6時)	寺内タケシとブルーローズ 2015復興支援コンサートin石巻 ところ 文化交流ホール 入場料 全席自由3,500円(税込) 入場券発売場所 ビッグバン、サルコヤ、ラジオ石巻、ホームランド大地 問 実行委員会 ☎22-6222
17日(日) 開演 午後1時 (開場 午後0時30分)	関西音楽人のちから「集」石巻復興のちからIN石巻 ところ アリーナ 入場料 無料(要整理券) 問 (公財)石巻市芸術文化振興財団(河北総合センター内) ☎62-1120
28日(木) 昼の部:午後2時開演 夜の部:午後6時開演	(公財)日本民謡協会東近畿連合 震災慰問公演 ところ 文化交流ホール 入場料 無料 問 公演事務局 門問 ☎090-4883-5538

石巻市子どもセンター「らいつ」 **開** 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後7時 土・日曜日は午後5時まで

☎23-1080 FAX23-1081 **休** 祝日

21日(木)は施設安全点検等のため臨時休館日とします。イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。 URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

図書館 ☎93-8635 **開** 午前9時～午後5時 **休** 10日(日)・18日(月)・25日(月)

※水曜日は午後7時まで、3日(日・祝)～6日(水・休)、土・日曜日は午後4時まで

1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
2日(土)・16日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
12日(火) 午前10時～正午	読書会 テキスト「辞書になった男」 佐々木 健一 著
12日(火)・19日(火)・26日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
14日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
19日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テーマ 松谷みよ子の絵本
16日(土) 午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
17日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書館)
<出張図書館「えほんびよりの活動予定」>	
27日(水) 午前10時30分～11時30分	「親子ではび☆はび」 石巻市子どもセンター「らいつ」
28日(木) 午前10時～11時30分	「すすくあかちゃん教室」 なかよし保育園地域子育て支援センター

遊楽館 ☎72-3561 **開** 午前9時～午後9時

休 7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

4日(月・祝) 午後6時開演 (開場 午後5時30分)	石巻好文館高等学校 第10回吹奏楽部定期演奏会 1日目 ところ かなんホール 入場料 400円(前売り券 300円) 小学生以下 無料 問 橋戸・伊藤・齋藤 ☎22-9161
5日(火・祝) 午後1時開演 (開場 午後12時30分)	石巻好文館高等学校 第10回吹奏楽部定期演奏会 2日目 ところ かなんホール 入場料 400円(前売り券 300円) 小学生以下 無料 問 橋戸・伊藤・齋藤 ☎22-9161 ※前日と内容が若干異なります。
9日(土) 午後1時50分開演 (開場 午後1時30分)	ガイ氏即興人形劇場「ごんぎつね」 ところ かなんホール 入場料 一般4才以上 一人1,500円 問 石巻子ども劇場 事務局 ☎070-5322-2525
22日(金) 午前11時30分開演 (開場 午前11時)	平成27年石巻復興支援チャリティー 艶歌の祭典 ところ かなんホール 入場料 1,500円(全席自由) 問 石巻歌謡アカデミー ☎93-0169
27日(水) 午後3時30分開演 (開場 午後3時)	きらりえん旅 ミニ・コンサート ところ かなんホール 入場料 無料(要整理券 締切は5月7日(木)) 問 (株)NHKプラネット東北支社 ☎022-215-1732

河南室内温水プール ☎72-3605 **開** 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで

休 休館日は、遊楽館と同じ

10日(日)・24日(日) 午前10時～10時45分(45分間)	ベビースイミング教室 全4回クール(残り2回は6月に開催) 対象 生後6カ月～3歳までのお子様と保護者 定員 お子様20人(先着) 料金 4回で3,000円 プールの中で親子のスキンシップ・新陳代謝等の効果を体感してみませんか。
----------------------------------	---

◆プールの他にも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています!
詳しくはプールホームページ、または電話でお問い合わせください。
プールホームページ <http://www.miz-ss.com/kananpool>

石巻健康センターあいプラザ・石巻 **開** 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)

☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp **休** なし 休講日は3日(日・祝)～6日(水・休)

H27年度前期(4～9月)講座 受講生募集中!!パンフレット配布中!!

★お子様向け講座のご案内★

- 子供クラシックパレエ 初級(毎週木曜日)午後4時30分～5時30分 ※3歳児～
- 親子わくわくリズム遊び (毎週水曜日)午前9時30分～10時15分 ※1歳～未就園児
- きらきら☆親子ピクス (第1・3金曜日)午前9時45分～10時45分 ※1歳～未就学児
- ベビヨーガ親子教室(木曜日)午後3時40分～4時30分 ※6カ月～未就学児
- 子供書き方教室(毎週水曜日)午後4時45分～5時30分(毎週木曜日)午後4時45分～5時30分 ※年長～小学生
- 子供ヒップホップ(毎週水曜日)午後6時45分～7時30分 ※年中～小学生
- 産後ヨガ&ベビヨーガ (第1・3・5土曜日)午後2時～3時 ※ママは産後2カ月、お子様は生後5カ月

☆レッスン回数券☆対象講座が増えました!!

料金 10枚綴り12,000円/5枚綴り6,250円 有効期限 初回利用日から2カ月間

対象レッスン エアロ系講座/ジャズダンス・ヒップホップ/ズンバ/大人クラシックパレエ初級

事前のチケット購入で、上記対象レッスン内から毎回好きなレッスンを選んで受講できます。面倒な手続きはありません。ご家族やお友達同士でシェアもOK!!

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。

- 一般500円(現受講生は400円)・学生300円(学生証提示)
- シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示)・障がい者300円(障がい者手帳を提示)

※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日あり)

※割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。

※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

トレーニングルームは利用講習なしですぐに利用できます!! (プール・ジムともに、初回のみ利用登録をさせていただきます)

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933 **開** 午前9時～午後5時

休 休場日は遊楽館と同じ

GW期間中は休まず営業します。 ※イベントや大会等で貸切になる場合があります。ご利用の際は事前にご確認ください。

にっこりサンパーク ☎67-2038 **開** 午前9時～午後9時

休 7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

野球場・テニスコート ※要電話予約 ※イベントや大会等で貸切になる場合があります。

牡鹿交流センター ☎45-3618 **開** 午後1時～午後8時 ※休館日の前日は午前10時～午後5時

休 7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

屋内温水プール 利用料金 一般高校生 500円 3歳～中学生 200円 3歳未満 無料

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998 20日(水) 午後3時30分～(受付時間 午後3時～3時25分) 13日(水)・27日(水) 午後6時30分～(受付時間 午後6時～6時25分) ※要予約
- ビッグバン ☎62-1120 8日(金)・22日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
- 遊楽館 ☎72-3561 14日(木)・28日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要電話予約
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時まで 随時受付 ※要電話予約