

4月

スポーツ・文化・催し

表記の見方

- 開 開館時間、利用時間
- 休 休館日、休業日

総合体育館 ☎95-8998 開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
休 毎月第4木曜日

4日(土) 午後1時	日本空手協会石巻地区連絡協議会 昇級審査会
18日(土) 午前9時	ライオンズ杯第34回石巻地区少年柔道大会 石巻柔道協会
19日(日) 午前9時	ライオンズ杯第55回石巻地区中学校柔道大会 石巻柔道協会
26日(日) 午前9時	石巻地区中学校春季バレーボール大会 石巻バレーボール協会
29日(水・祝) 午前9時	第27回協会会長杯親睦混合大会 石巻家庭バレー協会

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050 開 午前9時～午後9時30分
休 なし

17日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 ところ 和室 内容 親子遊び、手遊び、紙芝居、ダンス等 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等どなたでも参加できます。外国人の方もどうぞ。 ※飲み物持参をお願いします。
18日(土) 午後3時～4時	石巻市ジュニア・リーダーサークル「げろっば」活動見学会 ところ 第1講座室 内容 定例会見学、ゲーム・ダンス・バルーンアート作成 対象 小学6年～中学3年 ※どなたでも参加できます。ぜひ遊びに来てください。
23日(木) 午後7時～8時30分 (受付 午後6時30分)	石巻市子ども会育成会石巻支部「平成27年度総会」 ところ 大ホール 内容 平成26年度事業・決算報告 平成27年度事業・予算案 子ども会安全共済会手続きについて ジュニア・リーダー入会・派遣要請について ※できるだけ単位子ども会より1人以上の参加をお願いします。
26日(日) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークル「げろっば」[プレイパーク] ところ 大ホール 内容 空気砲、的あて、輪投げ、紙飛行機とばし 他 対象 未就学児～小学生

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 開 午前9時～午後9時
休 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

5日(日) 開演 午後4時 (開場 午後3時30分)	南こうせつコンサートツアー2015～うちのお父さん～ ところ アリーナ ※入場券は完売しました。 ☎ 河北総合センター ☎62-1120
19日(日) 開演 午後2時 (開場 午後1時30分)	映画上映会/シンポジウム～子どもを育む地域づくりを考える～ ところ 文化交流ホール 入場料 500円 ☎ 雄勝まちづくり協会 ☎90-3770
26日(日) 午前10時～午後4時	第3回石巻地元工務店協同組合による住まいづくり大相談会 ところ アリーナ 入場料 無料 ☎ 石巻地元工務店協同組合 ☎25-6783
29日(水・祝) 午後1時～4時	サークル・カリブ「春のダンスパーティー」 ところ 文化交流ホール 入場料 1,000円 ☎ サークル・カリブ ☎23-5674

石巻市子どもセンター「らいつ」 開 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後7時 土・日曜日は午後5時まで
休 祝日 ☎23-1080 FAX23-1081

16日(木)は施設安全点検等のため臨時休館日とします。
イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。
URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp 開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)
休 なし 休講日は29日(水・祝)

4月～	H27年度前期(4～9月)講座 受講生募集中!!パンフレット配布中!!! ★新規講座のご案内★ 脳と身体の若返り体操 (第2・4水曜日) 午後1時30分～3時 産後ヨガ&ベビーヨガ (第1・3・5土曜日) 午後2時～3時 ※ママは産後2カ月～/お子様は生後5カ月～ きらきら☆親子ピクス (第1・3金曜日) 午前9時45分～10時45分 ※1歳～未就学児 はじめてのアロマテラピー(第2・4金曜日) 午前10時30分～正午 アーティフィシャルフラワー(第2水曜日) 午後2時～3時30分 3DCG動画(第2・4土曜日) 午後1時30分～3時
-----	---

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)
・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)
※レイト割引300円(午後7時15分以降の利用限定。利用できない曜日あり)
※割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。
※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

図書館 ☎93-8635 開 午前9時～午後5時 休 6日(月)・12日(日)・20日(月)・27日(月)・29日(水・祝)
※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで

3日(金)・17日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
4日(土)・18日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
9日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
14日(火) 午前10時～正午	読書会 テキスト『冥途・旅順入城式』 内田 百閒 著
21日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト『モモ』 ミハエル・エンゲ 著
19日(日)まで	手作り絵本とお話の小道具展 (図書館2階 展示室)
19日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書室)
18日(土) 午前10時～10時30分	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)

遊楽館 ☎72-3561 開 午前9時～午後9時
休 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

4日(土) 午後1時30分開演 (開場 午後1時)	高野音楽教室発表会 ところ かなんホール 入場料 無料 ☎ 高野 ☎090-9422-7650
26日(日) 午後1時30分開演 (開場 午後1時)	2015石巻シンフォニックウインドアンサンブル定期演奏会 ところ かなんホール 入場料 400円 小学生以下無料 ☎ 事務局 岩佐 ☎090-1499-9482

河南室内温水プール ☎72-3605 開 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで
休 休館日は、遊楽館と同じ

12日(日)～19日(日) 午前10時30分～午後8時 (日曜日は午前10時30分～午後4時)	BoCAx2 体組成測定 料 金 500円/回 [BoCAx2](ボカエックスツー)で全身の体組成測定を行います。
29日(水・祝) 午前11時～11時45分	ベビースイミング無料体験教室 対 象 生後6カ月～3歳乳幼児とその保護者 定 員 20人 参加費 無料 ベビースイミング教室を今回は無料で開催します!

◆プールのイベントの他にも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています!
詳しくはプールホームページ、または電話でお問い合わせください。
プールホームページ <http://www.miz-ss.com/kananpool>

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933 開 午前9時～午後5時
休 休館日は遊楽館と同じ

※イベントや大会等で貸切になる場合があります。ご来場の際は事前にご確認ください。

にっこりサンパーク ☎67-2038 開 午前9時～午後9時
休 月曜日

野球場・テニスコート:要電話予約

牡鹿交流センター ☎45-3618 開 午後1時～午後8時 ※休館日の前日は午前10時～午後5時
休 月曜日

利用料金 一般高校生 500円 3歳～中学生 200円 3歳未満 無料

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998 15日(水) 午後3時30分～(受付時間 午後3時～3時25分) 8日(水)・22日(水) 午後6時30分～(受付時間 午後6時～6時25分)
- ビッグバン ☎62-1120 10日(金)・24日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
- 遊楽館 ☎72-3561 9日(木)・23日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要電話予約
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約