

# いしのまき



## 石巻市防災シンポジウム

石巻市は第3回国連防災世界会議を支援しています

### 石巻市防災シンポジウム・展示会を開催します

#### 後世に震災の記憶を伝える モニュメントの設置イベント

東日本大震災を後世に伝えるため、子どもたちがデザインし、製作するモニュメントを設置します。  
とき 3月11日(水) 午前  
ところ 石巻市子どもセンター  
らいつ  
(立町一丁目6-1)

とき 3月15日(日) 午前11時  
ところ 石巻専修大学  
対象 どなたでも参加できます  
(申込不要)  
定員 約400人  
問 危機対策課(内線4153)

#### 防災・復興に関する展示

第3回国連防災世界会議の関連事業として、仙台市内で行われる展示会に出展します。  
市のブースでは、「東日本大震災の記録映像」の上映のほか、防災に役立つ伝承ARアプリ等のデモ展示を行います。  
とき 3月14日(土)～18日(水)  
ところ せんだいメディアテーク5・6階  
(仙台市青葉区春日町2-1)

#### 「雄勝法印神楽」～復興の軌跡～

東日本大震災の津波により、一時は存続の危機に陥った雄勝法印神楽が、その復興をテーマとし、第3回国連防災世界会議の初日、仙台市内で公演を行います。  
とき 3月14日(土) 午前10時  
(約30分)  
ところ せんだいメディアテーク1階  
(仙台市青葉区春日町2-1)

11:00～12:00	「被災体験談オーラルヒストリー」上映
13:00～14:20	【第一部】基調講演 講師:東京大学教授 目黒 公郎 演題:東日本大震災の教訓を生かして
14:30～15:50	【第二部】パネルディスカッション 進行役 東京大学教授 目黒 公郎 パネラー 石巻専修大学 准教授 庄子 真岐 石巻市社会福祉協議会 災害復興支援対策課長 伊藤 勝弘 ハビースマイル石巻 代表 荒木 裕美 石巻市長 亀山 紘
16:00～16:30	ミニコンサート
【展示会】NPO、ボランティア、防災関連機関、企業等による防災・減災・BCP関連の展示	

#### 平成27年度石巻市総合防災訓練のお知らせ

平成27年度の総合防災訓練「全市一斉 地震・津波避難訓練」は11月15日(日)午前に実施します。  
詳細については、今後、市報や全戸配布のチラシ等によりご案内します。  
問 危機対策課 (内線4168)



石巻市イメージキャラクター

#### 主な内容

- P2～4 ----- 行政情報
- P5 ----- 市からのお知らせ
- P6 ----- スポーツ・文化・催し
- P7・8 ----- お知らせコーナー  
相談あんない
- P9 ----- みんなの広場
- P10・11 -- 子育て・健康情報
- P12 ----- 行政情報

昨年4月に施行された「石巻市防災基本条例」に基づき、3月11日を含む7日間を「防災週間」として設け、防災意識の高揚とともに被災地としての経験を風化させないための活動を行います。

本年度は、この防災週間のイベントとして「石巻市防災シンポジウム」を開催します。災害に強い安全で安心なまちをつくるため、一人一人が何ができるのか、災害の現場に精通した専門家による基調講演やパネルディスカッション等を行いますので、みなさん、ぜひご来場ください。

なお、このシンポジウムは、同時期に仙台市で開催される第3回国連防災世界会議の関連事業に位置付けられています。

#### 石巻中央公民館利用再開についてのお知らせ

ー 3月2日(月)からの利用申込みを受付開始!! ー  
当館の耐震補強工事が3月下旬に完了(予定)し、保守点検作業後、4月から利用を再開します。利用申し込み受付は、3月2日(月)から行います。詳細については、お問い合わせください。  
問 石巻中央公民館 ☎22-2970 午前9時～午後5時(土日・祝日は除く)

#### 復興まちづくり情報交流館中央館(中央二丁目8-11)オープン

とき 3月7日(土) 午後2時  
※午後1時30分からのオープニングセレモニー終了後、一般公開します。  
内容 震災からの復旧復興の状況や地域におけるまちづくりの取組に関する情報等の展示および交流スペース  
※駐車場は旧石巻まちなか復興マルシェ駐車場をご利用ください。  
問 秘書広報課(内線4024)

# 行政情報

## 窓口を延長します

延長期間

3月23日(月)～4月3日(金)

※3月28日(土)、29日(日)の休日

も窓口を開庁します

開庁時間

平日 午後7時まで

休日 午前9時～午後5時

開庁窓口 市民課、納税課

※各支所・各総合支所は延長・休日開庁を行っていません

対象業務

〔市民課〕

・住民異動届の受付

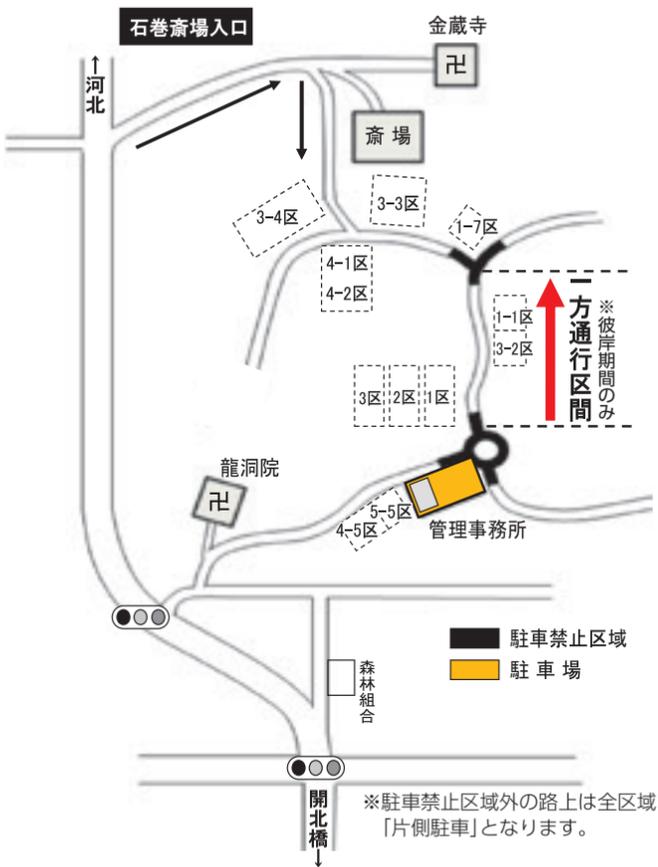
・住民票の写し、印鑑登録

証明書、戸籍謄抄本等の

交付、印鑑登録の受付

## もうすぐお彼岸です

お彼岸期間中は、石巻霊園入口が大変混み合います。期間中は石巻斎場入口の方からも石巻霊園に行くことができますのでご利用ください。



○供物は必ずお持ち帰りください。

○霊園内での火災を防ぐため、火の後始末を徹底しましょう。

### 霊園行き無料バス 時刻表

3月18日(水)

(行き)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
石巻駅前	6:00	7:50	9:40	11:30	14:00	15:50
中央三丁目	6:05	7:55	9:45	11:35	14:05	15:55
住吉町	6:07	7:57	9:47	11:37	14:07	15:57
(株)ミヤコーバス石巻営業所	6:08	7:58	9:48	11:38	14:08	15:58
大橋通り	6:09	7:59	9:49	11:39	14:09	15:59
開北橋	6:10	8:00	9:50	11:40	14:10	16:00
霊園ロータリー前	6:15	8:05	9:55	11:45	14:15	16:05
3-4区墓域前	6:25	8:15	10:05	11:55	14:25	16:15

(帰り)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
3-4区墓域前	7:15	9:05	10:55	12:45	15:15	17:05
霊園ロータリー前	7:25	9:15	11:05	12:55	15:25	17:15
開北橋	7:30	9:20	11:10	13:00	15:30	17:20
大橋通り	7:31	9:21	11:11	13:01	15:31	17:21
(株)ミヤコーバス石巻営業所	7:32	9:22	11:12	13:02	15:32	17:22
住吉町	7:33	9:23	11:13	13:03	15:33	17:23
中央三丁目	7:35	9:25	11:15	13:05	15:35	17:25
石巻駅前	7:40	9:30	11:20	13:10	15:40	17:30

問 環境課(内線3365)

## 転出・転入される児童生徒の保護者の皆さんへ

◇転出する方

転出前の学校で発行された在学証明書等の関係書類を、転出先の小・中学校、または教育委員会へ提出してください。

◇転入した方

転入手続きをすると入学通知書が発行されますので、新しい学校へ提出してください。ただし、新一年生

の必要がある場合等、手続きができないこともありますので、ご了承ください。

問 市民課(内線2313・2319・2321)

〔納税課〕

・納税・納税相談

問 納税課(内線3142)

## 上下水道の手続きはお早め

◇転出する方

「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」をご覧の上、早めに水道企業団にお客さまセンターへ電話してください。

◇転入した方

ポスト・玄関に入っている「水道をご利用されるお客様へ」の「お客様番号」を確認の上、使用開始の5日前までに水道企業団にお客さまセンターへ電話してください。

なお、水道料金と下水道

(入学前)は教育委員会です続きが必要ですので、教育総務課にお越しください。

申・問 教育総務課(内線5018)

## 市民相談センターから

《賃貸住宅の退去トラブル》

賃貸住宅を退去する際に多いトラブルが、修理費用の支払いや敷金の清算です。

借主の不注意や誤ってつけた破損は、修理費用を負担する必要がありますが、通常の使用によりできた傷みや、経年による汚れ等は貸主負担なので、預けていた敷金から差し引いて、清算しなくてよいことになっています。

請求されたら、支払う前に明細書を出してもらいましょう。入居前には、部屋の状態を写真で記録して、貸主や仲介業者とも互いに確認し、共有することをお勧めします。

申・問

水道企業団お客さまセンター(土日・祝日は除く)

☎9614955

下水道管理課(内線5694)

各総合支所地域振興課

宮城県震災アライブサイト公開開始のお知らせ

県および県内33市町村において収集した震災記録をインターネットで公開します。防災教育等に活用ください。

とき 3月10日(火)

URL <https://kioku.library.pref.miyagi.jp/shinomaki/>

秘書広報課(内線4025)

## まちの話題

### 河北地区

2月8日(日)  
大杉神社

## 笑顔で福呼ぶ奇祭「アンバサン」

顔にススを塗って無病息災、大漁豊作等を祈願する長面地区の伝統行事、「アンバサン」が行われました。「アンバ」は「安波」と書き、各地の漁村で信仰されている神様で、長面地区では300年以上の伝統があります。震災後は地域の復旧復興祈願も併せて行い、離ればなれになった人たちが久しぶりに顔を合わせる機会にもなっています。



### 雄勝地区

おがつ店こ屋街

## 震災前の風景を雄勝石にプリント



「メモリアルルーム・おがつのあしおと」をテーマに、震災前後の雄勝地区の風景を伝える写真展が店こ屋街内の雄勝硯生産販売協同組合で常時開催されています。震災から3年間の復興の歩みを伝える写真パネルのほか、震災前の地域の様子を雄勝石で作った石板に印刷した作品もあり、来場した地域の皆さんは懐かしそうに、また観光客は関心を抱いて見入っていました。

# 行政情報

## 在宅障害者等社会参加促進助成券(タクシー!ガソリン共通助成券)申請のお知らせ

心身に重度の障害のある在宅の障害者が通院や社会活動に参加するために、タクシーや自家用車を利用する場合、タクシーの利用料金や自動車燃料費の一部を助成しています。

### 対象

身体障害者手帳1、2級および3級(肢体不自由・呼吸器機能障害・在宅酸素療法者)、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを所持し、平成26年度市民税が本人非課税の方

### 申請

対象と思われる方には申請書を送付します。必要事項を記入し、3月20日(金)まで、同封の返信用封筒により、障害福祉課まで郵送してください。  
※今回の申請書には、自動更新に関する同意欄があります。自動更新に同意いただくと来年度から申請書の提出が不要になります。

### 申請先

障害福祉課  
(内線2477、2479)



## 障害者の方等の軽自動車税減免継続申請書の発送します

今年度の軽自動車税の減免申請を承認された方で、障害者手帳の等級や使用する車両等に変更がない場合は、現況を報告すると、継続して減免を受けることができます。

4月上旬に該当者に対し「軽自動車税現況報告書」を送付しますので、必要事項を記入の上、郵送または直接提出してください。

なお、障害手帳の等級や使用する車両に変更等がある場合は、新たに申請が必要となります。

手続き等については、あらためてお知らせします。

### 申請期間

4月3日(金)～17日(金)

※なお、期間を過ぎると減免継続での受付はできませんので、ご注意ください。

### 申請先

市民税課  
(内線3101)  
各総合支所市民生活課  
各支所

## 狂犬病予防注射のお知らせ

平成27年度狂犬病予防注射(集合注射)を、4月に実施します。2月未まで犬を登録されている方には、3月下旬にハガキ(注射実施通知)を郵送します。

集合注射で接種できない方は、個別に最寄りの動物病院等で必ず受けてください。(注射料の他に診察料が加算されます)

毎年一回、狂犬病予防注射を受け、交付された「注射済票」を首輪等に付けることは、法律で定められています。

注射済票は、集合注射または集合注射を行う獣医師(集合注射委託獣医師)の動物病院で個別注射を受けられた場合に限り、即時交付されます。それ以外の病院等から、注射を受けた証(注射済証)が発行された場合は、環境課または各総合支所市民生活課へ必ず持参し、交付(手数料は集合注射時と同額)を受けてください。集合注射委託獣医師は4月以降にお知らせします。

### 環境課

(内線3364)

各総合支所市民生活課

## 平成27年春の火災予防運動

3月1日から7日までの1週間、全国斉に「春の火災予防運動」が実施されます。この運動は、空気が乾燥しやすいつ時期を迎えるにあたり、火災予防の意識を高めてもらうことにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的に毎年実施しています。

火気の取扱いには十分注意し、日頃から火の用心を心がけましょう。

◆住宅防火 いのちを守る7つのポイント

### 【3つの習慣】

○寝たばこは、絶対やめる  
○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する

○ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】  
○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する  
○寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する

○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する  
○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

### 問

石巻地区消防本部予防課  
☎95-7167

## 石巻市「食」の自立支援事業

一人暮らし等の高齢者で心身の障害および加齢により、調理が困難な方に対して、栄養バランスのとれた食事を届けるとともに、安否確認を行います。

新規事業登録を希望する場合はお問い合わせください。

### 申請先

介護保険課  
(内線2439)

## 軽自動車の名義変更手続きや車検はお早めに!

毎年3月は名義変更、廃車等の各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。特に週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ちいただく場合がありますので、これからの手続きは早めに済ませるよう、ご協力をお願いします。

### 問

軽自動車検査協会  
宮城主管事務所  
☎050-3816-11830



## 平成27年度 高齢者の生きがいと創造の事業受講生募集

高齢者の皆さんが知識と経験を生かし、各自の能力に応じた創造活動と趣味を活用し、生きがいを高める目的から開設している講座です。

受講資格 60歳以上の市民(平成27年4月1日現在)  
受講料 無料(ただし、材料費は自己負担となります)

### 講座内容

講座名	開催曜日	定員	受講時間	受講期間	開催場所	内容
陶芸	週2回(水・木)	50人	午前10時～午後2時30分	平成27年4月～平成28年3月	総合福祉会館みなと荘	陶芸
木工	週2回(火・金)	18人	午前10時～正午			木工工作
手編み	週1回(火または水)	各15人	午前10時～正午	平成27年5月～平成27年11月	桃生農業者体験実習館(天保の家)	小物・ベストのニット手編み等
陶芸	月3回(第1、第3、第5木)	10人	午前9時30分～正午			湯のみ、皿等
七宝	月2回(第2、第4木)	20人	午前10時～正午	平成27年5月～平成28年2月	桃生総合支所会議室	ペンダント、ブローチ等

※手編みについては希望曜日を指定できませんのでご了承ください。

申し込み 申込用紙に記入の上、福祉総務課・桃生総合支所保健福祉課へ提出してください。

※総合福祉会館みなと荘の移転に伴い、みなと荘で来年度の講座申込はできませんので、ご了承ください。  
(申込用紙は申込先に用意していますので印かんを持参ください。また、市のホームページからもダウンロードできます)

受付期間 3月2日(月)～16日(月)

受講決定 後日通知します。※定員を超えた場合は、抽選となります。

問 福祉総務課(内線2454)・桃生総合支所保健福祉課☎76-2111(内線251)

## まちの話題



### 桃生地区

2月1日(日)  
桃生農業者  
トレーニングセンター

## チームワークの良さを発揮

桃生地区のスポーツ少年団対抗によるスポーツ交流大会が開かれました。野球、ソフトボール、バレーボール、剣道、空手の5団体から団員と保護者合わせて約140人が参加し、大縄跳びやキンボール、綱引き、ぐるぐる棒の4種目を楽しみました。8人で2分間に跳ぶ回数を競う大縄跳びは、どのチームも数十回を記録し、息の合ったところを見せていました。

### 河南地区

2月1日(日)  
広瀨小学校体育館

## 綱引きと縄跳びで熱い戦い



第31回河南地区駐在所杯争奪綱引き・縄跳び大会には、地区内のスポーツ少年団から100人を超える親子が参加し、2つの種目に汗を流しました。綱引きの部は1本の綱を巡って気迫あふれる攻防を繰り広げ、また縄跳びの部は1本の長縄をチーム全員で跳ぶ団体戦と個人戦があり、記録をかけた真剣勝負で盛り上がりを見せました。

# 行政情報

## 石巻税務署からのお知らせ 「納期限のお知らせ」

①納期限等  
平成26年分確定申告における申告所得税等の納期限等は次のとおりです。

○申告所得税および復興所得税

- ・納期限  
3月16日(月)
- ・振替納付を利用の場合  
4月20日(月)
- 消費税および地方消費税  
納期限  
3月31日(火)
- ・振替納付を利用の場合  
4月23日(木)

②納付方法等  
所定の期限までに所轄の税務署へ申告書を提出していただくことも、納付する税額がある場合は、納期限までに金融機関または所轄税務署で自ら納付する必要があります。

申告書の提出後に、別途、税務署から納付書の送付や納税通知書等のお知らせはありますので、ご注意ください。

なお、振替納付をご利用の方は、振替日に指定の預貯金口座から納税額を自動的に引き落とししますので、事前に預貯金口座の残高をご確認ください。

問 石巻税務署  
☎ 22-4151

## 「仮設住宅」や「みなし仮設」にお住まいの方へ 郵便物の転送届・更新手続きはお済みですか？

日本年金機構では被保険者の方に年金の状況をお知らせする通知や納付のご案内、さまざまな制度(免除、学生納付特例等)のご案内を定期的に送付していますが、次の理由により郵便物が届かない方が増えてきています。

①住所変更をしたが住民票の異動届(市町村役場)を提出していない。

②住民票を異動せず仮設住宅(みなし仮設)にお住まいで郵便物の転送届(郵便局)をしていない、または一度提出したが転送期限がきれてしまった。

③②に該当する方は日本年金機構からのお知らせ等の郵便物が届いていない可能性がありますので手続きをお願いいたします。

問 日本年金機構  
石巻年金事務所  
☎ 22-5115  
FAX 93-8529

問 国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます  
後納制度は、過去10年間

## 国民年金保険料 後納制度のお知らせ

に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができます。

また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。

後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください。

平成17年3月以前の後納保険料は、10年を越えるため平成27年4月以降は納付できません。

※お問い合わせの際は基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

詳しくはホームページをご覧ください。

問 日本年金機構石巻年金事務所  
国民年金保険料専用ダイヤル(ナビダイヤル)  
☎ 0570-0111-050  
050から始まる電話でおかけになる場合は  
☎ 03-6731-2015  
(受付時間) 月曜日  
午前8時30分～午後7時  
火～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
第2土曜日  
午前9時30分～午後4時  
URL <http://www.nenkin.go.jp/n/www/index.html>

## 平成27年度 外国人のための 楽しい日本語 教室国際サークル 友好21

石巻地域にお住まいの外国人のみなさん、日本語や日本の文化・生活習慣について一緒に学びましょう。日本語ボランティアがお手伝いします。

託児もあるので、お子さんのいらっしゃる方でも安心して受講できます。

とき 毎週月曜日  
午前10時～正午

ところ 石巻中央公民館  
3階第1・2講座室

※託児 和室

受講料 無料

ただし、テキスト代は自己負担。茶菓代として毎月500円

問 国際サークル友好21  
事務局 清水  
☎ 23-2863  
地域協働課  
(内線4233)

問 パートタイム労働法が変わります  
4月1日から、パートタイム労働者の公正な待遇を確保し、納得して働くこと

## パートタイム労働 法が変わります

ができるようにするために、パートタイム労働法が改正されます。

①正社員と差別的取扱いが禁止される対象範囲が拡大されます。

②職務の内容と人材活用の仕組が正社員と同一であれば、正社員との差別的取扱いが禁止されます。

③パートタイム労働者の待遇と正社員の待遇と相違させる場合は、職務の内容、人材活用の仕組み、その他の事情を考慮して、不合理とならないようにしなければなりません。

④パートタイム労働者を雇い入れたときは、雇用管理の改善等に関する措置の内容について、事業主が説明しなければなりません。

⑤事業主は、パートタイム労働者からの相談に応じ、適切に対応するために必要な体制を整備しなくてはなりません。

⑥厚生労働大臣の勧告に従わない事業主名を公表する場合があります。

⑦虚偽の報告等をした事業主に対して20万円以下の過料に処する場合があります。



問 宮城労働局雇用均等室  
☎ 022-299-8844  
市商工課  
(内線3523)

## 中小企業退職金 共済制度 (中退共)

国がサポートする従業員のための退職金制度です。掛金は全額非課税で節税効果があり、一部を国が助成します。

パートや家族従業員も加入もできます。

問 独立行政法人 勤労者退職金共済機構  
(中退共事業本部)  
☎ 03-6907-11234  
URL <http://chutaikyotaisyokukin.go.jp/>  
市商工課  
(内線3523)

## 裁判所からのお知らせ 「督促手続」

●督促手続とは  
貸金、売買代金等を相手方が支払わない場合に、申立人の申立てのみに基づいて裁判所書記官が行う略式手続です。

※相手方が支払督促に対し異議を申し立てると、請求額に応じ、地方裁判所または簡易裁判所の民事訴訟手続に移行します。

詳しくはホームページをご覧ください。

問 仙台地方裁判所  
☎ 022-221-6115  
(直通)  
URL <http://www.courts.go.jp/>

## まちの話題

### 牡鹿地区

鮎川浜



## 鯨のまちのシンボルが復活

昨年末に鮎川浜の大型浮き桟橋が完成し、金華山や網地島・田代島への旅客船の発着場として重要な役割を果たしています。その桟橋の入口に設置されていた鯨歓迎塔は、津波被害を受けても倒壊せずに残りましたが、周辺の災害復旧工事のために一時撤去されていました。このほど元の位置に設置され、再び地域のシンボルとして親しまれています。震災を伝える写真や説明文も印刷されています。

### 北上地区

2月10日(火)  
橋浦保育所

## 親子で楽しく パン作り



橋浦保育所で開かれた「親子パン作り教室」には、2～5歳の児童46人と保護者約40人が参加し、家庭でも簡単にできるパン作りに挑戦しました。子どもたちは、お父さんやお母さんと協力して生地をこね、ウインナーソーセージとアスパラの入ったパンを仕上げました。オーブンで焼き上がった後、試食した子どもたちは「おいしい」と笑顔を見せていました。

# 市からのお知らせ

3月

## 電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111  
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111  
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111  
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151  
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

## 放課後児童クラブ指導員を募集します

市では、放課後児童クラブを利用する児童への保育・指導を行う指導員を募集します。

児童クラブに関する事務処理(保護者からの申請書受付等)も行います。

### 勤務期間

4月1日～平成28年3月31日まで

月曜日～金曜日

午後1時～6時のうち、

4～5時間

### 勤務場所

市内の放課後児童クラブ

### 対象

保育業務経験または子育て経験のある方

### 定員

10人(先着)

### 金額

時給900円～950円

## 平成26年12月1日「児童扶養手当法」の一部が改正されました

これまで、公的年金を受給していた方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。

※公的年金とは、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償等です。

### ○今回の改正により新たに手当を受け取れる場合

- ・お子さんを養育している祖父母等が、低額の老齢年金を受給している場合
- ・父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合
- ・母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合等

○児童扶養手当を受給するためには、申請手続きが必要です。該当する支給要件によって必要な書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

○手当は申請の翌月分から支給開始となります。ただし、これまで公的年金を受給していたことにより児童扶養手当を受給できなかった方のうち、平成26年12月1日(月)に支給要件を満たしている方が、平成27年3月31日(火)までに申請した場合は、平成26年12月分の手当から受給できます。

申 問 子育て支援課(内線2512～2514)・各総合支所保健福祉課

## 復興公営住宅の事前登録をされた方へ

復興公営住宅の事前登録をされた方で、自宅を再建(賃貸住宅への入居を含む)された方や、他の再建方法により復興公営住宅へ入居されない方は、登録取り消しの手続きが必要となります。

また、入居時期が近づきましたら、入居資格審査を行います。次に該当される方は、復興公営住宅に入居できませんので、ご注意ください。

- \*すでに居住できる家を確保されている方
- \*借家やアパートを所有している方
- \*市町村民税、固定資産税および軽自動車税の滞納がある方
- \*過去に入居していた公営住宅で家賃等を滞納している方
- \*過去5年以内に迷惑行為等で公営住宅を退去させられた方
- \*暴力団員の方

申 問 事前登録相談窓口(受付時間午前9時～午後5時)(土日・祝日は除く)  
 専用ダイヤル ☎90-8041、90-8042  
 復興住宅課(内線 3981～3983)

申 問 ※市民の皆さんが持ち込んだ食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸出を無料で行っています。  
 環境放射線対策室  
 (内線 3366)

### ■空間放射線量の測定結果

測定箇所	測定結果	測定期間
市役所北出入り口前	0.05～0.07	1/5～1/30
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05～0.08	1/5～1/27
公共施設等(ホットスポット調査)	0.06～0.11	1/5～1/27
牡鹿地区集落	0.05～0.12	1/5～1/19

(単位:マイクロシベルト/時)

放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルでありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

## 福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

### 回収品目

新聞・雑誌・段ボール、一升びん・ビールびん、アルミ缶・スチール缶

### 補助金額

品目ごとに1キログラム3円とし、1升びんは1本1キログラム、ビールびんは1本0.5キログラム換算とします。(業者への売払い金とは別になります)

### 集団資源回収団体の皆さんへ

平成26年度中に実施した再生資源集団回収報奨金交付申請書については4月10日(金)が期限となります。

申 問 廃棄物対策課  
 (内線 3373)



## 引っ越し等で出る一時多量ごみは、集積所に出せません

ごみ集積所に出せるごみは、一般家庭の日常生活から出たものが対象です。

そのため、引っ越し等で、一時的に多量に出た家庭ごみは、ごみ集積所に出せません。

### 申 問

〒981-8501(住所不要) 子育て支援課  
 (内線 2524)



## 市立保育所の臨時保育士・パート保育士を募集しています

保育士を希望する方は、履歴書に保育士証の写しを添えて、子育て支援課まで持参または郵送してください。

勤務条件等詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

### 申 込方法

子育て支援課へ履歴書の持参または郵送  
 ※随時受け付けします。

### 申 問

〒981-8501(住所不要) 子育て支援課  
 (内線 2523)

### 申 問

日に今回新たに登録した選挙人名簿を次により縦覧します。

### 縦覧期間

3月3日(火)～7日(土)

### 縦覧場所

午前8時30分～午後5時

選挙管理委員会事務局

### 申 問

選挙管理委員会事務局  
 (内線 5823・5824)

## 再生資源集団回収報奨金制度

市では循環型社会を目指し、資源の有効利用を目的として資源回収を実施している団体・グループ(子供会・町内会・PTA・老人クラブ等)の皆さんに、報奨金を交付しています。制度を利用するには、団体登録が必要です。

# 3月 スポーツ・文化・催し

**表記の見方**  
**開** 開館時間、利用時間  
**休** 休館日、休業日

**総合体育館 ☎95-8998**  
**開** 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで  
**休** 毎月第4木曜日

1日(日) 午前9時30分/午後2時	市立女子高等学校卒業式 市立女子商業高等学校卒業式
7日(土) 午前9時30分	第33回コカコーラ杯フットサル大会 石巻サッカー協会
8日(日) 午前9時	第13回石巻市インドアミックスダブルス大会 石巻ソフトテニス協会
15日(日) 午前9時	第33回石巻地区少年空手道選手権大会 日本空手協会石巻地区協議会
28日(土) 午前9時	石巻小学生バドミントン大会 石巻バドミントン協会
29日(日) 午前9時	春季市民バドミントン大会 石巻バドミントン協会

**石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050**

22日(日) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっば「プレーパーク」 ところ 蛇田公民館 対象 未就学児～小学生 内容 空気砲、的あて、輪投げ、紙飛行機とばし 他 問 石巻中央公民館
5日(木)・20日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 5日(木) ところ 石巻市子どもセンター「らいつ」 内容 盛岡市中央公民館「3.11絵本プロジェクトいわて」と合同開催 20日(金) ところ 仮設南境第7団地西集会所 内容 親子遊び、ダンス、手遊び等 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等 ※外国人の方もどうぞ。

**蛇田公民館 ☎95-0183**  
**開** 午前9時～午後9時30分  
**休** なし

6日(金) 午前10時	くらしの教室「明英大学」閉講式 ところ 大ホール
-------------	-----------------------------

**渡波公民館 ☎24-0941**  
**開** 午前9時～午後9時30分  
**休** なし

16日(月) 午前10時30分	高齢者教室「寿大学」終了式
22日(日) 午前9時	「普通救命講習Ⅰ」 ところ 渡波公民館 対象 渡波公民館利用協会会員および市内にお住まいの方 受講料 無料 申込方法 直接もしくは電話で申し込みください。 申込期限 11日(水)
27日(金) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」学習会

**稲井公民館 ☎22-4303**  
**開** 午前9時～午後9時30分  
**休** なし

13日(金) 午後1時30分～3時30分	長生大学・くらしの講座合同閉講式
----------------------	------------------

**河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120**  
**開** 午前9時～午後9時  
**休** 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

11日(水) 開式 午後2時40分(開場 午後1時)	東日本大震災犠牲者 石巻市追悼式 ところ アリーナ 問 総務課(内線4038)
22日(日) 午前9時30分	ライオンズ杯争奪剣道大会 ところ アリーナ 入場料 無料 問 石巻剣道連盟事務局 林 ☎22-3228
22日(日) 第1部:午前10時30分 第2部:午後1時45分	2015ヤマハ音楽教室発表会 ところ 文化交流ホール 入場料 無料 問 サンリツ石巻店 ☎22-6478
26日(木) 開演 午後7時(開場 午後6時30分)	新垣隆と楽しい仲間たちコンサート ところ 文化交流ホール 入場料 全席自由 一般2,000円 高校生以下1,000円(当日は一般2,500円 高校生以下1,000円) ※未就学児のご入場はご遠慮願います 入場券発売場所 ビッグバン、遊楽館、サンリツ楽器石巻店 問 河北総合センター ☎62-1120
29日(日) 午前10時	河北地区民謡民舞同好会 第33回民謡と舞踊の祭典 ところ 文化交流ホール 入場料 1,000円 問 河北地区民謡民舞同好会 ☎090-1064-5869(神山)

**石巻市子どもセンター「らいつ」 ☎23-1080 FAX23-1081**  
**開** 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後7時 土・日曜日は午後5時まで  
**休** 祝日

19日(木)は施設安全点検等のため臨時休館日とします。  
 イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。  
 URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

**図書館 ☎93-8635**  
**開** 午前9時～午後5時 **休** 2日(月)・8日(日)・16日(月)・21日(土)・祝・23日(月)・30日(月)  
 ※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで

6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
10日(火) 午前10時～正午	読書会 テキスト『園芸少年』 魚住 直子 著
12日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
17日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト「島田ゆかの絵本」
15日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書室)
21日(土)・祝 午前10時～11時	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)

**遊楽館 ☎72-3561**  
**開** 午前9時～午後9時  
**休** 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

7日(土) 午後3時開演(開場 午後2時30分)	2015石巻チャリティイベント 菅野 潤・ゲルティンガー 祥子ピアノデュオコンサート ところ かなんホール 入場料 1,500円 問 2015石巻チャリティイベント実行委員会 ☎050-3635-7263
8日(日) ①午前10時30分開演 ②午後1時30分開演	アニメーション映画「ちえりとチェリー」/「チェブラーシカ」石巻上映会 ところ かなんホール 入場料 前売券 300円 当日券 500円 ※撮影セット・人形展示あり 問 石巻子ども劇場事務局 ☎070-5322-2525
14日(土) 午前10時30分～午後3時30分	フローラルセミナーSmile 3周年記念展示会 ところ 大会議室1-2 入場料 無料 ※リース体験料 500円 ①午前11時 ②午後2時(いずれも先着) 問 高橋 ☎090-6683-7135

**河南室内温水プール ☎72-3605**  
**開** 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで  
**休** 休館日は、遊楽館と同じ

25日(水)～27日(金) 正午～午後1時	春休み短期水泳教室 1期 対象 4歳から小学校6年生まで 定員 30人(先着) 参加費 スクール会員→3,000円 会員外→3,500円(税込) 水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ習得まで指導いたします。
-----------------------	---

◆プールイベントの他にも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています!  
 詳しくはプールホームページ、または電話でお問い合わせください。  
 プールホームページ <http://www.miz-ss.com/kananpool>

**石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp**  
**開** 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)  
**休** なし 休講日は21日(土・祝)

1日(日)～15日(日)	春!!無料!!「運動大相談会」を実施します 内容 「膝の痛みや腰の痛みが軽くなるような運動を教えてください」「ダイエットをしているけどなかなかやせない…」「肩こりにきくストレッチやエクササイズが知りたい」「運動を始めたいけど、何をしたらいいかわからない」…等、運動に関する素朴な疑問から、相談を受け付けします。 参加特典その① InBody測定付き!!InBody測定結果と照らし合わせながら、自分の体をもっと知ろう 参加特典その② 健康クーポンをプレゼント!!(有効期限:H27.3月末) 対象講座の中から2つ、無料体験できます。 ※日にちによって、相談時間が異なります。お問い合わせください。(予約不要。ただし順番にご案内しますのでお待ちいただくこともあります)
7日(土)	H27年度前期(4月～9月)講座 新規申込受付を開始します!! ※定員になり次第締切。直接窓口にて、料金を添えての申し込みとなります。 バンフレットは窓口にて配布中です。

**かなんパークゴルフ場 ☎72-2933**  
**開** 午前9時～午後4時  
**休** 休館日は遊楽館と同じ

※冬期間中は積雪により閉場となる場合がありますので、ご確認ください。

**にっこりサンパーク ☎67-2038**  
**開** 午前9時～午後9時  
**休** 月曜日

野球場・テニスコート:要電話予約

**牡鹿交流センター ☎45-3618**  
**開** 午後1時～午後8時 ※休館日の前日は午前10時～午後5時  
**休** 月曜日

温水プールは3月31日(火)まで休業します。

**トレーニング機器 使用講習会**

- 総合体育館 ☎95-8998 18日(水) 午後3時30分～(受付時間 午後3時～3時25分) 11日(水)・25日(水) 午後6時30分～(受付時間 午後6時～6時25分)
- ビッグバン ☎62-1120 13日(金)・27日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
- 遊楽館 ☎72-3561 5日(木)・19日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要電話予約
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約

# お知らせコーナー

表記の見方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

## 大型客船「コスタビクトリア」 無料船内見学会参加者募集

**と き** 5月10日(日) 午前10時15分開始  
(午前10時集合)見学時間60分程度

**と ころ** 石巻港雲雀野埠頭(予定)

**応募条件** (1) 健脚な方(乗下船、船内見学時に階段で移動します)  
(2) 石巻市・東松島市・女川町・松島町在住の方  
※震災当日に(2)に在住し、現在(2)以外の地域に在住の方も対象

**定 員** 80人(抽選)

**申込方法** 往復はがきで申し込みください。

**必要事項**

- 往信はがきの裏面…見学希望者(4人まで)全員の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号
- 返信はがきの表面…郵便番号・住所・氏名

※乳幼児や小学生も1人とし、小学生以下は、保護者と一緒に申し込みください。

※複数枚の応募や申込内容に必要事項が全て記載されていない場合は、落選扱いとなります。

**応募締切** 3月27日(金)必着

**応募結果** 返信用はがきで通知します。

**注意事項** ①乗船の際、本人確認のため、身分証明書類(運転免許証、保険証等)が必要です。  
②乗船決定された方以外は、乗船できません。

〒986-8501(住所不要)  
河川港湾室コスタビクトリア船内見学会係  
河川港湾室(内線5608)

## 「石巻に恋しちゃった♡」 ～春恋～ 参加者募集

さまざまな趣味や特技を持つ「達人」たちによる体験プログラム第6回「石巻に恋しちゃった」を開催します。

※詳細はホームページをご覧ください。

**と き** 3月14日(土)～29日(日)

**と ころ** 石巻市、東松島市、女川町内の各地

NPO法人石巻復興支援ネットワーク  
☎・FAX 23-8588  
✉ ishikoi@yappesu.jp  
URL <http://ishikoi.com>  
市地域協働課(内線4238)

## みやぎジョブカフェ就職支援 セミナー&就職相談会(要予約)

**と き** 3月5日(木)・12日(木)

就職支援セミナー 午前10時～11時50分  
(各日 定員10人)

就職相談 午後1時、午後2時、午後3時  
(各時間 定員2人)

**と ころ** 石巻合同庁舎1階104会議室  
(東中里一丁目4-32)

**対 象** 39歳以下の求職者  
(フリーター・パート・アルバイト含む)

みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562  
 市商工課(内線3523)

## 3.11東日本大震災、忘れないウォーキング

**と き** 3月11日(水) 午前8時45分～午後0時30分

**集合場所** 市観光物産情報センター「ロマン海遊21」

**コ ー ス** 駅前→内海橋→湊→日和大橋→門脇小→日和山  
→スポーツショップマツムラ(約8キロメートル)  
※ノルディックウォークも参加できます。

**料 金** 500円(保険料)

NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター  
☎090-8787-3873  
市体育振興課 ☎22-9111

## 平成27年度各種教室開催のお知らせ

**◎キッズパラエティクス教室**

**と き** 4月～平成28年3月 毎月水曜日  
午後4時～5時30分

**対 象** 小学1～3年生

**内 容** 13種目のスポーツ競技種目を2回ずつ  
計26回のスポーツ体験教室

**募集開始日時** 3月12日(木) 午前10時

**◎バドミントン教室**

**と き** 4月～平成28年3月 毎週金曜日  
午前10時～11時30分

**対 象** 一般市民

**募集開始日時** 3月13日(金) 午前10時

**◎卓球教室**

**と き** 4月～平成28年3月 毎週金曜日  
午前10時～11時30分

**対 象** 一般市民

**募集開始日時** 3月13日(金) 午前10時

**◎石巻総合スポーツクラブの教室**

**と き** 4月～平成28年3月

**対 象** 幼児から一般市民

**内 容** 13教室、18回・20回・30回・36回のコース予定  
ほか各種イベント予定

**募集開始日時** 3月12日(木) 午前10時

※料金等詳細はお問い合わせください。

NPO法人石巻市体育協会(市総合体育館内)  
☎95-8998  
市体育振興課 ☎22-9111

## シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

**と き** 3月11日(水)・25日(水) 午前9時

**【入会時に必要なもの】**  
年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳

※詳しくは電話でお問い合わせください。

市シルバー人材センター  
(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683

市商工課(内線3523)

## 石巻消防署防火ポスターコンクール作品展示会

**特選** 湊小5年 齋藤 小枝  
渡波小6年 高橋 乃々佳

**石巻消防署防火管理協議会長賞**  
向陽小5年 遠藤 みゆ  
渡波小6年 保原 愛奈

**渡波同仁会長賞**  
渡波小5年 新川 雄琉  
渡波小6年 遠藤 愛奈

そのほか、石巻消防署管内の小学校児童から応募のあった全作品を展示します。

**と き** 3月1日(日)～7日(土)

**と ころ** イトーヨーカ堂 石巻あけぼの店



渡波小6年 高橋 乃々佳さん



湊小5年 齋藤 小枝さん

石巻消防署予防係 ☎95-7112

## パソコンセミナー(要予約)

PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース  
※マンツーマン形式

**と き** 随時開催 午前10時～正午または午後1時～3時

**と ころ** メディアシップ2階 ワークキャビン

**対 象** これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方

**定 員** 1日4人(先着) **参加費** 500円

**申込方法** 随時電話で申し込みください。

情報プラザ「メディアシップ」午前9時～午後5時  
(月曜休館、祝日の場合は翌日休館) ☎61-1200

## 市民集会「仙台地裁石巻支部管内の司法を考える」 開催のお知らせ

**と き** 3月13日(金) 午後5時～7時

**と ころ** 総合体育館会議室(泉町三丁目1-63)

**内 容** (1) 基調報告  
・石巻支部管内の司法環境  
・弁護士会の東日本大震災関連活動  
(2) 弁護士会の司法過疎・偏在対策等への取組み報告  
(3) パネルディスカッション

仙台弁護士会 ☎022-223-1001  
市総務課(内線4040)

## スポーツを楽しもう！ボール遊びを 中心としたわんぱくスポーツ参加者募集

**と き** 4月4日(土)から毎週土曜日  
午前9時30分～11時30分

**と ころ** totoフットサルコート(蛇田字北径塚11-9)

**対 象** 小学1年生・2年生(男女問わず) 20人

**種 目** キャッチボール、タグラグビー、ポートボール、バスケットボール、キックベース、サッカー

**指導者** 日本体育協会公認コーチ

**料 金** 3,000円/月

NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター  
☎090-8787-3873  
市体育振興課 ☎22-9111

## 自衛官採用試験のご案内

職 種	資 格	受付期間
自衛隊幹部候補生(一般)	大卒程度試験:22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含))は28歳未満 院卒者試験:修士課程修了者等(見込含)で20歳以上28歳未満の方	3月1日(日)～5月1日(金)
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	3月24日(火)まで
予備自衛官補(技能)	18歳以上で国家免許資格等を有する方(資格により53歳未満～55歳未満の方)	3月24日(火)まで

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
☎・FAX 83-6789

## 県営住宅入居者募集

**案内書配布** 3月2日(月)～12日(木)

**案内書配布場所** 住宅管理課、各支所、各総合支所

**受付期間** 3月2日(月)～12日(木)(当日消印有効)

**申込方法** 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

宮城県住宅供給公社 ☎022-224-0014

**市民農園の利用者を募集しています!!**

～土に親しみ、手作り野菜を収穫する喜びを味わってみませんか?～

市民の皆さんに野菜や花等の栽培を楽しんでいただくため、農園利用方式により市内に開設している市民農園を紹介します。

※各農園の概要については、ホームページにも掲載しています。

農園名	蛇田わくわく農園	宝菜園
所在地	蛇田字菰継地区	鹿又字中山地区
募集区画数	4区画(先着)	5区画(先着)
区画面積	1区画 約36平方メートル	1区画 約17平方メートル
年間利用料	8,000円	3,500円
利用期間	4月～翌年3月20日	4月～翌年3月20日
施設・設備	駐車場(約8台)・トイレ	駐車場(約10台)・水道・トイレ
申込方法	農園利用申込書と農園利用契約書を農園開設者宅に用意していますので、印かん(認印)と年間利用料金を持参の上申し込みください。	
申込期限	3月31日(火)	
申・問	農園開設者 布施 ☎95-8020	農園開設者 高橋 ☎74-2612

問 農林課(内線3553)

**旭山体験農園の利用者募集!**

旭山体験農園で野菜作りを体験してみませんか?

農園所在地 北村字蛇ヶ沢37-1(河南旭山農業体験実習館 敷地内)  
応募資格 市内外を問わず、農業体験を希望する個人または子ども会や会社等の団体

募集数 8区画(抽選) 利用期間 4月下旬～12月11日(金)  
利用内容 区画内に「さつまいも」や「枝豆」等、利用者のお好きな野菜を植えることができます。

※農園では、くわ・一輪車等の作業道具の貸し出しも行います。(無料)  
※農園での栽培・収穫作業と併せて、敷地内の旭山農業体験実習館の宿泊施設や食堂、キャンプ場も利用できます。  
(要予約・料金別途)

管理料金 1区画(約60平方メートル) 年間3,000円

応募方法 往復はがきに個人または団体名、代表者の住所、氏名、電話番号、利用人数を明記し農林課あて郵送で申し込みください。(返信用はがきの裏面には何も記入しないでください)

応募締切 3月20日(金) 必着  
※詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

申・問 〒986-8501 (住所不要) 農林課(内線3553)

**3月の相談あんない****女性のための面接相談(要予約)**

とき 4日(水)・18日(水) 午前11時、午後1時30分、午後3時

ところ 市役所2階相談室B 定員 6人(1日3人)[先着]

担当 田口京子先生(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

申・問 地域協働課(内線4233)

**「暮らしとところの相談会」(要予約)**

とき 14日(土)・22日(日) 午前10時～午後4時

ところ 法テラス東松島  
(東松島市矢本字大溜1-1 コミュニティセンター西側)

内容 ところの相談も含めた総合的な相談会を実施

相談担当者 弁護士・社会福祉士・精神保健福祉士

その他 上記以外の平日も法テラス東松島で無料相談ができます。  
詳細は法テラス東松島にお問い合わせください。

申・問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009  
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

**無料経営相談会(要予約)**

震災復興に向けたご相談や会社経営者・個人事業者の皆さんの課題解決のための専門家による無料相談会を実施します。

とき 11日(水) 午前10時～正午・午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム(開成1-35)

定員 2社(午前・午後各1社) 申込期限 10日(火) 午前10時

申込方法 所定の申込用紙に記入し、FAXで申し込みください。

申・問 石巻産業創造(株) ☎92-1313 FAX93-9397

問 市産業推進課(内線3544)

**弁護士による無料法律相談(要電話予約)**

とき 10日(火)・24日(火) 午前10時30分～午後4時

ところ 市役所2階市民相談センター相談室

定員 18人(1日9人)[先着]

予約受付開始日時 2日(月) 午前9時

相談内容 賃貸借、不動産、離婚、多重債務、相続関係等

申・問 市民相談センター(内線2532・2533)

**行政****●行政書士相談(要予約)**

16日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B  
相続・建設業等の許認可相談・法人設立ほか

申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-1632

**●行政相談** 11日(水) 午後1時～3時 蛇田公民館和室

18日(水) 午後1時～3時30分 河南老人福祉センター

**子ども****●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談**

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

**●子育てに関する相談(子育て支援センター)**

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

**●休日子育てに関する相談(石巻市子どもセンター「らいつ」)**

午前10時～午後3時(祝日を除く土日のみ) ☎23-1080

**介護****●各地域包括支援センター ※ ( )内は担当地区**

中央(石巻・中央)	☎21-5171	河北(河北)	☎61-1252
稲井(稲井・住吉)	☎93-8166	雄勝(雄勝)	☎61-3732
蛇田(蛇田)	☎92-7355	河南(河南)	☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)	☎96-2010	ものう(桃生)	☎76-5581
渡波(渡波・荻浜)	☎25-3771	北上(北上)	☎61-7023
湊(湊)	☎90-3146	牡鹿(牡鹿)	☎44-1652

**交通事故****●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)**

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

**●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)**

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

**暮らし****●市民相談センター(市役所2階)**

・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

・市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)

・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・火・水・木曜日)

・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

**●虐待防止センター(市役所2階)**

・児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・DV相談 ☎23-6614 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

**●法律(弁護士)相談**

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)

午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ  
午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

**●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)**

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

**●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)**

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

**●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)**

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

**●無料人権相談**

18日(水) 午前10時～午後3時 河南老人福祉センター

20日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

問 仙台北部支所石巻支局 ☎22-6188

**●農家相談(河北総合支所3階会議室) 16日(月) 受付開始 午後1時30分**

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 2日(月)～6日(金)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826

**●年金に関する相談(石巻年金事務所)**

・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。

・休日年金相談 14日(土) 午前9時30分～午後4時 ☎22-5115

みんなのた場

# 142年の歴史刻んだ2校が閉校

## 門脇小・飯野川第二小

少子化や東日本大震災の影響等で、市内では本年度をもって、門脇小学校と飯野川第二小学校が閉校

となります。両校では現在、閉校とその先の統合を見据えた、さまざまな取り組みを進めています。

### 記念碑等で足跡残す

#### 門脇小学校

明治6年に創立した門脇小学校は旧市内で最も長い歴史を持つ小学校で、142年間で1万5千人以上の児童が巣立っていました。震災で校舎が被災した後は、門脇中学校を間借りしてきましたが、本年度での閉校が決まり、春には石巻小学校と統合されることになりました。

門脇小学校の歩みを伝えるための事業として記念誌の製作や、記念碑の建立を進めており、2月9日(月)には全校生徒で校歌の収録も行いました。また、卒業生等から集まった寄付金をもとに、間借りしてきた門脇中学校への恩返しとして、テントを寄贈することも決まりました。

### よき伝統いつまでも

#### 飯野川第二小学校

前身の皿貝小学校から通算して142年となる飯野川第二小学校も本年度で閉校します。春から飯野川第一小学校と統合して「飯野川小学校」に生まれ変わります。

教育目標は「進んで学び、思いやりがあり、心身ともに健全な児童を育てる」で、これまで2,287人の卒業生を輩出してきました。昨年11月の学芸会では5、6年生10人が、地域に伝わる皿貝法印神楽を保

春から同じ学校に通うことになる石巻小学校の友達とは、鼓笛隊の練習やミニ運動会等で交流を深めており、統合前から大きく友情のつぼみを膨らませていきます。

門脇小の佐々木隆哉校長は「子どもたちには門小っ子の誇りを胸に、新しい場所でも自分とみんなのために学んでほしい」と語っていました。



▲門脇小の校歌を残すため全校児童で録音しました



▲飯野川一小と二小の児童たちの交流授業

## 健康コラム

石巻市立病院

### 第11回 春の病にご注意を

石巻市立病院 内科医員 藤戸 孝俊

石巻はまだまだ寒さが厳しいですが、春がもう目の前までやってきましたね。春先の病といえば、そう花粉症。毎年、ひどい鼻水や目のかゆみに悩まされておられる方も多いのではないのでしょうか。

花粉症は主にスギの花粉が鼻や目の表面に付着し、これに対する体の防御反応が過剰に起きることで症状が出ます。その時々花粉の量によって症状が出る人もいれば出ない人もいますし、今まで花粉症ではなかったけれど今年、花粉症になる方もいます。

連続するくしゃみ・水のような鼻水・鼻づまりや目の痒み・充血・涙目のような症状が続く時は花粉症の可能性がります。そんなつらい症状を軽減する対症療法としては点眼・点鼻薬による局所療法、内服薬による全身療法があります。内服薬では副作用として眠気がでるものもあるので生活に合わせて内服の仕方をかりつけの先生と相談してみてください。毎年、激しい症状が出る方は、花粉飛散開始とともに薬物療法を開始することで症状が重症化することを防ぐことができます。

また、自分でできることは花粉が目や鼻に付着することをできるだけ防ぐことです。具体的には、外出時にメガネ・マスクを装着しウールの服を避け、帰宅後には手洗い、うがい、洗顔を行うと良いと思います。ちなみにコンタクトレンズは逆に花粉が目や鼻に付着してしまいます。セルフケアと医師・薬剤師による治療で花粉症と上手につき合い、春爛漫のこれからの季節を楽しんでください。

☆次回5月1日号は「血管の老化(動脈硬化)」を防ぐには?」です。

開成仮診療所 <http://ishinomaki-zaitakurenkei.jp/>

存会の皆さんと一緒に披露する等、伝統文化の継承にも力を入れてきました。PTAや地元企業の協力で製作している記念誌も完成に近づいています。

一方で統合に向け飯野川一小的の友達と交流を深める活動も展開しています。昨年度から修学旅行や花山合宿等を合同で実施しているほか、本年度は月期に数回、同じ教室で一緒に授業を受けて交流を図ってきました。

児童たちは母校の閉校を惜しみながらも、新しい友達と過ごせるようになる春に期待を寄せています。飯野川小でも、飯野川二小の良き伝統と精神を受け継ぎ、地域を愛する子どもを育てていきます。

## 閉校式・閉校式典

門脇小学校	飯野川第二小学校
と き 3月22日(日)	と き 3月28日(土)
閉校式 午後1時30分 (受付午後1時)	閉校式 午前9時10分 (受付午前8時40分)
閉校式典 午後3時 (受付午後2時30分)	記念碑除幕式 10時15分 ふれあい式 10時40分
ところ 門脇中学校体育館	ところ 飯野川第二小学校体育館
対 象 どなたでも参加できます。	対 象 どなたでも参加できます。
駐車場 総合体育館第2駐車場および 市職員駐車場(図書館隣)	駐車場 飯野川第二小学校校庭 (乗り合いにご協力ください)
※上履きを持参してください。	※上履きを持参してください。
問 石巻市立門脇小学校 閉校事業実行委員会 事務局 ☎ 95-7182 FAX 95-7208	問 石巻市立飯野川第二小学校 閉校事業実行委員会 事務局 ☎ 62-2271 FAX 62-3757

## まちの話題



### 石巻地区

新蛇田南

## 新駅名は「石巻あゆみ野」

新蛇田地区の南側に整備を計画するJR仙石線新駅設置の国の認可があり、新駅名が「石巻あゆみ野駅」に決まりました。駅付近に新市街地が造成され、人々の新しい生活の歩みがスタートするとともに、地域の未来への確かな歩みに期待を込めて命名されました。仙石線は5月30日(土)に全面開通となり、市内で13番目の駅となる石巻あゆみ野駅は、平成28年3月の開業を目指します。

### 石巻地区

2月7日(土)～8日(日)  
日和山公園

## 姉妹都市の ひたちなか市から交流団



市の姉妹都市である茨城県ひたちなか市から行政、観光、漁協婦人部等の代表約20人による交流団が訪れました。日和山と石巻魚市場を視察した一行は、石巻観光ボランティア協会から震災当時の話を聞くとともに、現在の復興状況について説明を受けました。その後、網地島に渡り、島の皆さんと交流を深めました。石巻市とひたちなか市は隔年で交流事業を実施して市民が相互に訪問しています。

## 3月の子育て支援コーナー

### 市子育て支援センター(石巻地区保育所内)

申・問 ☎FAX94-2366

#### ★「わくわく」開設

～小さいお子さんがいる家族のためのフリースペースです。保育所の庭でも遊べます～

と き 月曜日 2日、9日、16日 水曜日 11日、18日  
午前9時30分～正午

ところ 中央児童館放課後児童クラブ室、石巻地区保育所所庭

※費用無料・予約不要  
※上記時間ならいつ来てもいつ帰っても自由です。玩具や絵本を用意していますので、ご利用ください。

#### ★あそびの広場

- うしお荘(2階大広間)
  - ・0歳～2歳未満 10日(火)・2歳以上 3日(火)
- 向陽地区コミュニティセンター(和室)
  - ・0歳～2歳未満 5日(木)
  - ・2歳半以上 12日(木)

- 稲井公民館(2階和室)
  - ・0歳～2歳未満 13日(金)・2歳以上 6日(金)

と き 午前10時～11時(受付 午前9時30分～50分)  
※10時から活動が始まりますので、受付時間内にお越しください。

持ち物 水分補給用の飲み物  
※路上駐車や指定の場所以外への駐車は遠慮ください。  
※詳しい活動内容は、ホームページをご覧ください。  
※大雨・暴風・積雪等の悪天候や道路状況によりやむを得ず、お休みする場合がありますので、ご了承ください。  
※費用無料・予約不要

### なかよし保育園子育て支援センター

申・問 ☎96-4551・FAX22-9881

#### ★親子教室

- ・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 3日(火)、17日(火)
- ・2歳6カ月以上グループ 10日(火)、24日(火)

#### ★すくすく赤ちゃん

- ・ネンネ・寝返りグループ 5日(木)、19日(木)
- ・ヨチヨチ・ハイハイグループ 12日(木)、26日(木)

★ツインズ・デー孫育て広場 ※費用無料・予約不要  
と き 6日(金)、20日(金) 午前10時～11時30分

★たまご・ひよこサロン 2日(月)

★子育てふれあいサロン 23日(月)

★育児講座「リズムあそび」ピアノの音にあわせて身体を動かしましょう!  
と き 16日(月) 午前10時～11時30分 定員 15組程度

※費用無料・要予約 ※受付開始は2日(月) 午前9時

★開放日 13日(金)、27日(金)

### 河北子育て支援センター

申・問 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

#### ★あそびのひろば

～明るく開放感のあるセンターです！ホッと一息つきながら、みんな楽しく遊びましょう～

と き 午前10時～11時30分  
・0歳～1歳親子 5日(木)  
・2歳以上親子 4日(水)、11日(水)  
・ひろば開放日 2日(月)、9日(月)

持ち物 水筒(お茶または水)、手拭きタオル、着替え等

《主な行事》  
2日(月) 保健指導(保健師来所～身体測定もします～)  
9日(月) 自由開放日  
11日(水) ボランティアによる絵本の読み聞かせ  
12日(木) お別れ会、ボランティアによる絵本の読み聞かせ  
～子どもたちの成長をみんなでお祝いしませんか?～  
※都合により変更になることがあります。

### 北上子育て支援センター

申・問 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

#### ★あそびのひろば(ところ 相川保育所内)

と き 2日(月)、9日(月)、16日(月) 午前9時30分～11時30分

持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)

#### ★ひまわりキッズ(ところ 北上保健センター)

と き 4日(水)、11日(水)、18日(水)  
午前10時～11時30分

持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)

※電話相談、来所相談ができます。

### 桃生子育て支援センター「キッズホーム」(パイオ研修センター内)

申・問 ☎FAX76-4521

#### ★あそびの広場

と き 午前9時30分～11時30分  
・0～1歳親子 5日(木)、12日(木)、19日(木)  
・2歳以上親子 4日(水)、11日(水)、18日(水)  
・広場開放日 3日(火)、10日(火)、17日(火)

持ち物 親子の飲み物(お茶か水)、おしぼり、着替え等  
※開放日以外もいろいろな活動を予定しています。詳しい内容は  
おたよりかホームページまたは電話等で確認してください。

※4日(水)「親子ふれあいコンサート」出演はジャイアンとぱぱの  
しょうちゃん

※5日(木)からころステーションの臨床心理士、精神保健福祉士  
との「子育て相談会」

※18日(水)、19日(木)は今年最後の活動日「お別れ会」で初来所  
記念親子写真をお渡ししますので、撮影した方は取りに来てく  
ださい。なお、詳しい内容はキッズホームだよりかホームペー  
ジまたは電話等で確認してください。

### 雄勝子育て支援事業 キッズ広場

申・問 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話し  
してみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。

と き 毎週月・水・金曜日(変更になる場合あり)  
午前9時30分～11時30分  
※毎週火・木曜日は電話相談のみ受け付けます。

ところ 雄勝ささえあいセンター

内容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等

持ち物 親子の飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

※詳しい内容についてはホームページをご覧ください。

### 河南子育て支援センターパプラ

申・問 ☎FAX72-4670

#### ★わいわいサロン 河南農村環境改善センター(パプラ)2階

と き 午前9時30分～11時30分  
・0～1歳親子 3日(火)、10日(火)、17日(火)  
・2歳以上親子 5日(木)、12日(木)、19日(木)

持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え等

※10日(火)保健師・栄養士さんが来ます。

#### ★自由開放 河南農村環境改善センター(パプラ)2階

と き 2日(月)、9日(月) 午前9時～11時30分  
※昼食をとる方は午後1時まで

持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え、昼食をとる方はお弁当等

#### ★スクエア子育てひろば

##### ●ありがとうの会

と き 12日(木) 午前10時～正午  
午前9時45分までお集まりください

ところ 河南農村環境改善センター(多目的ホール)

参加費 1家族300円(写真代、おやつ代、郵送料)+保険料1人30円

持ち物 親子の上靴(運動靴)、親子の飲み物、敷物、着替え、おしぼり

申込方法 申込用紙と会費を添えて申し込みください。

申込期間 2月19日(木)～3月5日(木)

◎今年度までの親子写真を渡しています。もらっていない方は取りに  
きてください。

◎ただいまボランティア(制作・子どもの見守り)を募集しています。

短い時間でもOKです。ご連絡をお待ちしています。

### 牡鹿地区子育て支援

申・問 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

#### ★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」

3月はお休みです。4月からスタートします。

※子育てに関する相談は随時受け付けていますのでご利用くだ  
さい。

## 3月の健康コーナー

### 食育推進コーナー

最近、大手の外食チェーンや加工食品における異物混入の  
問題が次々と報道されています。ソーシャルネットワー  
キングの進歩により、食品の提供者が問題を把握する以前に、う  
わさが広がって顕在化する傾向があるようで、食品に対する  
不安がますます広がりやすくなっているようです。消費者にと  
っては、素早く注意を喚起されるのはよいことですが、一方  
で不当な批判や評判が先走りし、不安ばかりが増える危険も  
ありそうです。食の安全に関わる情報が増えることはよいこ  
とですが、情報の正確さについて冷静に見極める慎重さを忘  
れずにいたいものだと思います。

石巻市食育推進会議副会長 阿部 知顕  
石巻専修大学理工学部教授

問 健康推進課(内線2617)

### 愛の献血(3月)

#### とき・ところ

8日(日) 午前10時～午後4時30分  
カワチ薬品石巻西店

28日(土) 午前10時～午後4時30分 イオンモール石巻  
30日(月) 午前10時～午後4時30分 イオンモール石巻

※午前11時45分～午後1時は休み

問 健康推進課(内線2418)

### 乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対象	とき	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	H26年11月生まれ	11日(水)・19日(木)・24日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H26年2月生まれ	9日(月)・17日(火)・26日(木)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H25年7月生まれ	5日(木)・13日(金)・25日(水)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H24年8月生まれ	3日(火)・12日(木)		
	3歳児健診	H23年9月生まれ	6日(金)・10日(火)・18日(水)		
河北 雄勝 北上	3～4カ月児健診	H26年10月22日～12月18日生まれ	18日(水)	12:30～12:45	河北総合センター 「ビッグバン」
	1歳6カ月児健診	H25年7月～8月生まれ	4日(水)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H24年8月～9月生まれ	25日(水)	12:30～12:45	
河南 桃生	3～4カ月児健診	H26年11月生まれ	27日(金)	12:45～13:00	河南母子健康セン ター
	7～8カ月児すくすく相談	H26年7月生まれ	17日(火)	13:15～13:30	
	1歳児よちよち相談	H26年2月生まれ		9:30～9:45	
	2歳児歯科健診	H24年8月1日～8月31日生まれ	19日(木)	12:45～13:00	
	3歳児健診	H23年9月1日～9月30日生まれ	26日(木)	12:15～12:40	
牡鹿	3～4カ月児健診	H26年11月生まれ	24日(火)	12:45～13:00	市保健相談センター

### 各種教室

教室名	内容	とき	ところ
離乳食教室(石巻地区)	5～8カ月児の保護者の方を対象に、離乳の進め方のお話があります。定員 15組(要予約)	10日(火) 受付 13:15～13:30 申・問 健康推進課(内線2428)	市保健相談センター
みんなの 楽しくダンベルクラブ	「かなん楽らくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	24日(火) 受付 9:30～11:00 申・問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線271)	遊楽館アリーナ

問 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113  
河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

# 3月の健康コーナー

## 「ひとりで悩まずに、だれかに相談してみませんか」 ～3月は自殺対策強化月間です～

自殺は、健康の問題、生活上の問題、仕事の問題等の原因が、複雑に絡み合って起こると言われています。

最近、こころや体の疲れを感じていませんか。そんな時はゆっくり休むことが大切です。イライラ、不眠、対人関係の不安等、心配なことがあれば誰かにお話してみませんか。

また、「2週間以上眠れない」「食欲が無く体重が減った」「原因不明の身体症状が長引く」等の症状は、うつ病が疑われますので、早めの受診や相談が必要です。まず、相談してみましょう。

【こころの体温計】 URL <https://fishbowlindex.jp/ishinomaki/>  
ストレス度・落ち込み度を簡単にチェック！試してみませんか？  
携帯電話やパソコンの端末を使って気軽にメンタルヘルスチェック  
ができるシステムです。心の健康維持・増進に役立ててください。  
利用は無料ですが、通信料金は自己負担になります。



●携帯・スマホはこちらから↑

❖**からこころ相談ダイヤル：心の無料電話相談**  
(出震災こころのケア・ネットワークみやぎ)  
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)  
※留守番電話対応になる場合もあります。

❖**仙台的のちの電話**  
(福)仙台的のちの電話  
☎022-718-4343(24時間年中無休)  
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」  
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

❖**わかちあいの会** 大切な人を亡くした方の集いです。  
とき 8日(日) 午後2時～4時30分  
ところ カリタスジャパン(末広町3-14)☎24-9858  
問 NPO法人 仙台グリーンケア研究会  
☎070-5548-2186

❖**つむぎの会** さまざまな形で子どもを亡くした親  
の集いです。  
とき 29日(日) 午後1時  
ところ 市保健相談センター  
問 つむぎの会 ☎090-8614-5466

問 健康推進課 ☎94-9132

### ❖相談(栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問 健康推進課
健康相談			内線2425
育児相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課 内線2423
こころの電話 相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談	2日(月)	10:00～12:00	市保健相談 センター 内線2428
歯科相談	9日(月)	13:00～15:00	内線2417

### ❖心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られます。相談は原則2回までです。

とき	ところ	担当	申・問
5日(木) 10:45～	市役所2階相談室	今野 廣子 先生	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
17日(火) 13:30～	河北総合支所	小山 勝己 先生	河北保健福祉課 ☎62-2117

### ❖東部保健福祉事務所(石巻保健所)

ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	13日(金)	10:00～15:00 ☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談(要予約)	16日(月)	11:00～15:00

### ❖定型からだとこころのケアサロン「からこころ」

※参加費無料  
とき 24日(火) 午前10時30分～午後3時 ところ 河南母子健康センター  
ミニ勉強会:午前10時30分～「ストレスケア」について/午後1時30分～「リラクゼーション」について  
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。

問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線272)

### ❖傾聴ボランティアによる仮設カフェ「サロン♡さくら」

とき	ところ	申・問
6日(金)	仮設南境第7団地北集会所	※悪天候等の事情により中止する場合があります。 ※はじめての方もご参加ください。 問 健康推進課 ☎94-9132
9日(月)・23日(月)	鹿妻南コミュニティハウス	
6日(金)・20日(金)	仮設南境第7団地北集会所、 仮設大橋団地集会所	

### ❖傾聴ボランティアによるカフェ「サロン♡ひまわり」

とき	ところ	申・問
毎週月曜日10:00～15:00	北上保健センター内	※祝日はお休みします。 問 北上保健センター ☎67-2301

## 【全地区対象】平成27年度各種健(検)診の申し込み調査

1月上旬に各家庭に調査書(申込用紙)を送付しました。まだ提出していない方は「受ける」、「受けない」欄の該当する項目に忘れずに○を記載し、同封している封筒により早めに返送してください。検診は地区外の方でも希望する地区で受診できます。希望する方は、お問い合わせください。  
※対象年齢は平成28年3月31日を基準としています。

問 健康推進課(内線2413～2415)・各総合支所保健福祉課

## 【河南地区】平成26年度レディース(子宮がん・乳がん)検診

- 子宮がん検診 対象 20歳以上の女性
- 乳がん検診 対象 超音波 30～39歳の女性  
マンモグラフィ 40歳以上の女性(偶数年齢の方)

とき 3月4日(水)～7日(土) ところ 河南母子健康センター  
個別通知しますので、通知書の日程表で対象地区、時間等を確認の上、受診してください。対象者で申し込みをしていない方は、ご連絡ください。 ※対象年齢は平成27年3月31日を基準としています。

問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094

## 3月の休日急患担当医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
1日	日	いしのみき矢吹クリニック 21-6117(大橋三丁目)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	鈴木整形外科クリニック 92-7707(鹿妻北一丁目)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
8日	日	まだらめ内科医院 24-9133(わかば二)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中坪)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
15日	日	箕田内科クリニック 96-5252(向陽町二丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	石巻診療所 23-0125(穀町)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
21日	土・祝	かわらだ内科胃腸クリニック 21-5335(鑄銭場)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	森消化器内科外科 23-2151(新橋)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
22日	日	佐藤内科医院 22-3020 西平四丁目(イオンモール石巻1階)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	あべクリニック産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
29日	日	亀田内科皮膚科クリニック 95-6118(大街道南五丁目)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
1日	日	櫻井内科クリニック 73-3811(広瀨)	わたなべ整形外科 84-2323(赤井)	木村歯科医院 95-8000(中央二丁目)
8日	日	ものうファミリークリニック 76-4024(桃生町中津山)	加藤医院 82-2030(矢本)	桑島歯科クリニック 23-2688(向陽町二丁目)
15日	日	中川内科外科医院 72-2123(前谷地)	永沼ハートクリニック 82-6680(赤井)	ことぶき歯科 98-7750(わかば三丁目)
21日	土・祝	栗原医院 76-4170(桃生町寺崎)	藤野整形外科 83-2121(矢本)	デンタルクリニックことうの 21-8280(開北二丁目)
22日	日	佐々木医院 72-3122(和瀨)	みやぎ東部循環器科 82-9930(赤井)	門脇歯科クリニック 22-6480(清水町一丁目)
29日	日	舘田耳鼻咽喉科医院 62-3036(相野谷旧屋敷)	やもと内科クリニック 98-3260(矢本)	デンタルクリニック齋藤 23-5566(穀町)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

## 麻しん風しん予防接種(第2期)

麻しん風しん予防接種(第2期)の接種期限は3月31日(火)までです。次の対象者の方でまだ予防接種を受けていない方は忘れずに受けてください。

第2期 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方(就学前)  
予診票を紛失した方は再発行しますので、お問い合わせください。

問 健康推進課(内線2414)

## 肺炎球菌予防接種のお知らせ

●肺炎球菌予防接種の実施について 10月より肺炎球菌予防接種は、任意接種から定期接種に変更になりました。以下の年齢の方は、3月31日(火)までで公費負担での接種が終了となります。

対象 ①平成26年3月31日において100歳以上の方および同年4月1日から平成27年3月31日(火)までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳または100歳となる方

※上記以外の65歳以上の方も3月31日(火)までで公費負担での接種が終了となります。

※平成27年度の対象者は、平成27年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳または100歳になる方です。対象者には、4月以降、個別通知します。

ところ 指定医療機関(個別通知なし、要予約) 自己負担金 4,000円  
自己負担金が免除される方 生活保護世帯の方  
※事前に健康推進課または各総合支所保健福祉課に、生活保護受給証明書と印かんをお持ちいただき、免除証明書の交付を受けてください。

問 健康推進課(内線2414)

## 歯のコンクール応募者募集

### ●歯つらつファミリーコンクール

対象 平成26年度の3歳児健康診査時、「歯つらつファミリーコンクールのお知らせ」が配付されたお子さんで応募を希望する方  
「親と子の部」、または「ファミリーの部」、どちらかでの応募となります。

### ●8020よい歯のコンクール

対象 満80歳以上(平成27年6月4日(木)現在)で、現在口の中に20本以上歯がある(治療完了を含む)健康状態の良好な方

申込期限 4月3日(金)

申・問 健康推進課(内線2417)

## 夜間急患センターの診療時間

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

- ・所在地 日和が丘一丁目2-11(石巻中央公民館南隣)
- ・駐車場は、石巻中央公民館脇駐車場ほかをご利用ください。
- ・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか

問 夜間急患センター ☎94-5111

# 東日本大震災石巻市追悼式

震災から4年を迎えるに当たり、震災の犠牲となられた方々に対し哀悼の意を捧げるとともに、夢や希望の持てる新しい石巻市としての復興、再生、発展を遂げていく決意を新たにすため、追悼式を開催します。

ご遺族の皆様をはじめ、多くの方のご参列をお願いします。  
**と き** 3月11日(水) 開場 午後1時 開式 午後2時40分  
 閉式 午後4時(予定)

※午後5時まで献花できます。

**ところ** 河北総合センター「ビッグバン」(成田字小塚裏畑54番地)

- ・無宗教形式で実施します。(香料、供花、供物等とはご辞退します。献花用の花は市で準備します)
- ・式典会場(河北総合センター)に駐車場はありますが、駐車可能台数が限られていますので、乗り合いでの参列にご協力願います。
- ・3月11日(水)午後2時46分に防災無線によりサイレンを吹鳴しますので、黙祷をお願いします。
- ・当日は、次の場所にも祭壇および献花台を設置しますので、ご都合のよい会場にお越しください。

地区	会場	所在地	献花時間
石巻	市役所4階庁議室	穀町14-1	午前8時30分 ～午後5時
雄勝	雄勝総合支所仮設庁舎	雄勝町小島字和田18-13	
河南	遊楽館	北村字前山15-1	
桃生	桃生総合支所	桃生町中津山字江下10	
北上	北上保健医療センター	北上町橋浦字大須215	
牡鹿	牡鹿保健福祉センター	鮎川浜清崎山7	

- ・式典会場(河北総合センター)まで無料送迎バスを運行します。
- ・帰りのバスは、河北総合センターを午後4時20分に出発する予定です。(式の進行状況により若干の変更があります)
- ・往復同じバスに乗車していただきます。
- ・当日の天候等により、乗車時刻が遅れる場合がありますのでご了承願います。

## 送迎バス運行表

乗車場所	乗車時刻
<b>石巻地区</b>	
石巻駅前	13:00
消防本部脇	13:00
↓総合運動公園(駐車場)	13:10
↓ルネッサンス館前	13:20
稲井公民館	13:00
↓※河北地区(仮設大森第3団地)へ	
仮設恵み野団地前(蛇田公民館向い)	13:00
↓向陽地区コミュニティセンター前	13:10
旧荻浜支所前	12:40
↓荻浜中学校前	12:45
↓荻浜小学校前	12:50
↓渡波支所前	13:10
↓渡波駅前	13:20
<b>河北地区</b>	
仮設大森第3団地(集会所)	13:30
<b>雄勝地区</b>	
雄勝総合支所仮設庁舎	12:30
↓雄勝店こ屋街(旧雄勝総合支所前)	12:40
<b>河南地区</b>	
河南総合支所	13:00
↓遊楽館	13:05
↓仮設東北電子団地	13:13
↓河南学校給食センター	13:20
↓押切沼公園	13:27
↓しらすぎ苑前	13:35
↓糠塚生活センター	13:45
↓JR鹿又駅前	13:55

乗車場所	乗車時刻
<b>桃生地区</b>	
桃生総合支所	13:00
↓仮設桃生中津山団地(せんだんの杜ものう隣地前)	13:08
↓仮設永井・倉埜団地(永井いきいき交流センター前)	13:20
↓仮設城内団地(桃生総合センター内)	13:30
<b>北上地区</b>	
仮設相川運動公園団地	13:00
↓仮設にっこりサンパーク団地	13:20
↓北上総合支所仮設庁舎	13:30
<b>牡鹿地区</b>	
旧牡鹿公民館前	12:10
↓鮎川小学校前バス停留所	12:13
↓十八成バス停留所	12:15
↓小淵バス停留所	12:20
↓給分バス停留所	12:28
↓大原バス停留所	12:30
↓小網倉バス停留所	12:35
↓※石巻地区(旧荻浜支所前)へ	

☎ 総務課(内線4038)

## 今月の休日開庁のお知らせ

3月1日(日)・15日(日) 午前9時～午後1時 市役所2階 市民課・保険年金課  
 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、住所異動に伴う各種国民健康保険関係手続き、住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等

※税証明書、電子証明書、住基カードの発行、住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車の廃止・登録はできません。

3月15日(日) 午前9時～午後1時 市役所3階 納税課  
 税金の納付や相談に関すること  
**今月の税金 納期限 平成27年3月31日(火)**  
 ○後期高齢者医療保険料 第9期

## 手作り絵本募集

「手作り絵本とお話の小道具展」に出品していただける手作りの絵本作品を募集します。内容・形式は自由ですが、創作に限ります。(ただし民間伝承は可)

応募期限 3月15日(日) 応募方法 図書館へ持参してください。

## 手作り絵本とお話の小道具展

手作りの絵本とお話会で使っている人形等を展示します。ぜひご覧ください。

期間 3月22日(日)～4月19日(日)

場所 図書館2階展示室(羽黒町1丁目9-2)

☎・☎ 図書館 ☎93-8635

表記の見方  申し込み  問い合わせ  Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所☎95-1111 河北総合支所☎62-2111 雄勝総合支所☎57-2111 河南総合支所☎72-2111 桃生総合支所☎76-2111 北上総合支所☎67-2111 牡鹿総合支所☎45-2111 渡波支所☎24-0151 稲井支所☎95-2171 荻浜支所☎90-2111 蛇田支所☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1  
 ☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時  
 ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>  
 次回発行は平成27年3月15日の予定です。  
 発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4023・4025) FAX0225-23-4340  
 編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
平成27年1月末現在	人口 149,687人 世帯数 59,905世帯
平成26年1月末現在	人口 150,879人 世帯数 59,469世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成27年1月末現在
直接死3,275人 関連死267人 行方不明者430人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方
※関連死とは 直接死以外での震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方