

2月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
開 開館時間、利用時間
休 休館日、休業日

総合体育館 ☎95-8998		開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
		休 毎月第4木曜日
7日(土) 午前9時	平成26年度第19回石巻地区 ソフトテニスインドア大会(男子) 高体連	
8日(日) 午前9時	第30回石巻新春オープン卓球大会 石巻卓球協会	
11日(水・祝) 午前9時	平成26年度第19回石巻地区 ソフトテニスインドア大会(女子) 高体連	
14日(土) 午前8時45分	第16回石巻地区中学校選抜 ソフトテニスインドア大会 石巻ソフトテニス協会	
15日(日) 午前9時	第31回石巻地区空手道 スポーツ少年団交流大会 石巻市空手道連盟	
21日(土) 午前9時	ファミリーニュースポーツ 石巻サッカー協会	
22日(日) 午前9時	総合選手権大会 石巻バレーボール協会	

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050 **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

5日(木)・20日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 5日(木) ところ 仮設南境第7団地西集会所 内容 親子小物づくり お気に入りのシールやチラシ等を持参ください。(サイズ 縦5～6cm、横8cm程度) 20日(金) ところ 市子どもセンター 内容 親子遊び、ダンス、手遊び等 対 象 小学校入学前のお子さんとお母さん等 ※どなたでも参加できます。外国人の方もどうぞ。
-----------------------	---

13日(金) 午前10時～正午	子育てワークショップ ～NP体験版～ ところ 市子どもセンター 対 象 未就学児をお持ちの母親 8人(先着) 託 児 お子さんを別室で保育します。 ファシリテーター 小田嶋 清美 阿部 和恵 受講料・託児 無料 申・問 石巻中央公民館
-----------------	---

14日(土)、15日(日) 1泊2日	2014まんのまち 人・自然ふれあい交流活動 主 催 石巻市子ども会育成会石巻支部 ところ 秋田県横手市増田町 内 容 スキー教室、まんのまち美術館見学、犬っ子祭り体験 対 象 小学4～6年生 50人(先着) 参加費 10,000円 貸スキー等利用の場合は別途レンタル料がかかります。 申込方法 各小学校から配布されたチラシに記入しファックスまたは郵送で申し込みください。 問 石巻中央公民館
--------------------	--

21日(土) 午前10時～正午	石巻市ジュニアリーダーサークルげろっば「プレーパーク」 ところ 蛇田公民館 内 容 空気砲、的あて、輪投げ、紙飛行機とばし 他 対 象 未就学児～小学生 申・問 石巻中央公民館
-----------------	--

22日(日) 午前9時30分～正午 (受付 午前9時)	子ども会大会 主 催 石巻市子ども会育成会石巻支部 ところ 河北総合センター「ビッグバン」視聴覚室 内 容 ・各子ども会の壁新聞の展示会 ・各子ども会の活動を紹介する発表会 ・子ども会で使えるゲームの練習 ※参加する子ども会は、10日(火)までに壁新聞を中央公民館庶務所までご提出ください。 ※見学については、どなたでも参加できます。 申・問 石巻中央公民館
-----------------------------	--

蛇田公民館 ☎95-0183 **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

14日(土)、15日(日) 午前9時～午後4時 (15日は午後3時まで)	第57回蛇田公民館「作品展示会」 ところ 大ホール、和室、調理実習室 内 容 絵画、パッチワーク、陶芸、工芸、写真、書道、編み物、短歌等の作品を展示 入場料 無料
--------------------------------------	--

渡波公民館 ☎24-0941 **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

1日(日) 午前10時	第43回渡波地区意見発表会 内 容 渡波・鹿妻地区に居住、勤務している方々による意見発表会 ところ 渡波公民館 大ホール 入場料 無料
16日(月) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」学習会
25日(水) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」学習会

稲井公民館 ☎22-4303 **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

17日(火) 午後1時30分～3時30分	女性教室「くらしの講座」学習会
----------------------	-----------------

3月10日(火) 午前10時～正午	一般教養講座「エアロビクス体験教室」 内 容 有酸素運動のエアロビクスを通じて健康と体力の増進を図る。 ところ 稲井公民館ホール 講 師 志子田 友子 定 員 30人(先着) 持参品 運動のできる服装、上靴(運動靴)、飲み物、汗拭きタオル、バスタオル(床に敷くもの) 申込方法 3月2日(月)まで直接または電話で申し込みください。
-------------------	---

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 **開** 午前9時～午後9時 **休** 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

1日(日) 午前9時15分	第38回宮城県高等学校剣道選手権大会 第28回宮城県中学校剣道選手権大会 ところ アリーナ 入場料 無料 問 事務局(仙台高校:大嶋) ☎022-271-4471
8日(日) 午前9時30分	廣心館道場 寒中稽古交流大会 ところ アリーナ 入場料 無料 問 廣心館道場 ☎93-7325
11日(水・祝) 午前9時30分	第41回石巻室内陸上競技大会 ところ アリーナ 入場料 無料 問 石巻市陸上協会 ☎96-4348
13日(金) 1回目 午前11時 2回目 午後2時30分	NHK仏教美術鑑賞セミナー ところ 文化交流ホール 入場料 無料(要整理券) 整理券配布場所 生涯学習課窓口、河北総合センター「ビッグバン」 問 NHK仙台放送局 ☎022-211-1016 (平日 午前9時30分～午後6時)
15日(日) 午後1時	サークル・カリブ「新春ダンスパーティー」 ところ 文化交流ホール 入場料 1,000円 問 サークル・カリブ ☎23-5674

図書館 ☎93-8635 **開** 午前9時～午後5時 **休** 2日(月)・8日(日)・11日(水・祝)・16日(月)・23日(月) ※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
6日(金)、20日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
7日(土)、21日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
10日(火) 午前10時～正午	読書会 テキスト『人質の朗読会』小川 洋子 著
12日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
17日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト(にゃんこちゃんえほんシリーズ) 東 君平 著
15日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書室)
21日(土) 午前10時～11時	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)

遊楽館 ☎72-3561 **開** 午前9時～午後9時 **休** 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

17日(火) 午後1時30分～4時30分 (受付 午後1時)	子どもの未来づくり講演会・報告会 ところ かなんホール 入場料 無料 問 学校教育課 ☎内線5025
22日(日) 午後1時30分開演	平成26年度石巻市遊楽館・宮城学院女子大学音楽科連携事業 「こもれびの降る丘 音楽会 宮城学院女子大学音楽科の贈るコンサート」 ところ かなんホール 入場料 無料
28日(土) 午前10時～午後3時	科学で東北を盛り上げ隊！@石巻 ところ 大会議室ほか 入場料 無料 問 山形大学SCITAセンター ☎023-628-4517

河南室内温水プール ☎72-3605 **開** 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで **休** 休館日は、遊楽館と同じ

◆プールイベントの他にも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています！
 詳しくはプールホームページ、またはお電話でお問い合わせください。
 プールホームページ <http://www.miz-ss.com/kananpool>

石巻市子どもセンター「らいつ」 **開** 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後7時 土・日曜日は午後5時まで **休** 祝日 **☎23-1080 FAX23-1081**

19日(木)は施設安全点検等のため臨時休館日とします。
 イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。
 URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

石巻健康センターあいプラザ・石巻 **開** 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) **休** なし 休講日は11日(水・祝) **☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp**

3月1日(日)～15日(日)	春!!無料!!「運動大相談会」を実施します 内 容 「膝の痛みや腰の痛みが軽くなるような運動を教えてください」 「ダイエットをしているけどなかなかやせない…」 「肩こりにきくストレッチやエクササイズが知りたい」 「運動を始めたけれど、何をしたらいいかわからない」 …等、運動に関する素朴な疑問から、相談を受け付けます。 参加特典その① InBody測定付き!! InBody測定結果と照らし合わせながら、自分の体をもっと知ろう 参加特典その② 健康クーポンをプレゼント!!(有効期限:H27.3月末) 対象講座の中から2つ、無料体験できます。 ※日にちによって、相談時間が異なります。お問い合わせください。(予約の必要なし。ただし順番にご案内しますのでお待ちいただくこともあります)
----------------	---

3月7日(土) H27年度前期(4月～9月)講座 新規申込受付を開始します!!
 ※パンフレットは、16(月)より、あいプラザ・石巻窓口にて配布開始します。

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
 ・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)
 ※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日あり)
 ※割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933 **開** 午前9時～午後4時 **休** 休館日は遊楽館と同じ

※冬期間中は積雪により閉場となる場合がありますので、ご確認ください。

にっこりサンパーク ☎67-2038 **休** 冬季休館12月28日(日)～2月28日(土)

3月以降の貸館の予約は3月1日(日)から受け付けます。

牡鹿交流センター ☎45-3618 **開** 午後1時～午後8時 ※休館日の前日は午前10時～午後5時 **休** 月曜日

温水プールは3月31日(火)まで休業します。

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998
 18日(水) 午後3時30分～(受付時間 午後3時～3時25分)
 4日(水)・25日(水) 午後6時30分～(受付時間 午後6時～6時25分)
- ビッグバン ☎62-1120 13日(金)・27日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
- 遊楽館 ☎72-3561 5日(木)・19日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要電話予約
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約