

# いしのまき

FEB.2015

平成27年2月1日号  
No.160 (2月1日発行)



石巻地区 (石巻専修大学体育館)



桃生地区 (桃生公民館文化ホール)



北上地区 (北上中学校体育館)



雄勝地区 (雄勝総合支所仮庁舎)



河南地区 (遊楽館ホール)



牡鹿地区 (牡鹿中学校体育館)



河北地区 (河北総合センター文化交流ホール)

約1500人が新たな門出  
**未来担う**  
**決意を胸に成人式**



石巻市イメージキャラクター

### 主な内容

- P 2~5 ----- 行政情報
- P 6 ----- スポーツ・文化・催し
- P 7・8 ----- お知らせコーナー  
相談あない
- P 9 ----- みんなの広場
- P 10・11 -- 子育て・健康情報
- P 12 ----- 行政情報

1月12日(月・祝)の成人の日を前に、桃生地区で5日(月)、その他の地区では11日(日)に成人式が開かれました。今年の対象者は平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれの約1500人で、各会場では振り袖や袴、スーツ等で着飾った若者たちが、未来を切り開く決意を新たにしました。新成人たちによる実行委員会が準備してきたスライド上映も行われ、出席者は20年の歩みを振り返りながら、大人への一歩を踏み出しました。

# 石巻市職員の人事行政運営等のあらまし

平成25年度の職員の任免、給与の状況、勤務時間、処分、休暇等の状況についてお知らせします。なお、詳細なデータにつきましては、ホームページに掲載していますので、併せてご覧ください。

問 人事課(内線4063)

## 1 職員の任免に関する状況

### (1) 採用者の状況

平成25年度に採用した一般職の職員の状況は、次のとおりです。

- ア 一般行政職 40人(行政25人、保育士12人、保健師2人、学芸員1人)
- イ 一般行政職(任期付) 41人(行政19人、行政・自治体OB18人、行政・特定任期付1人、保健師3人)
- ウ 一般行政職(再任用) 3人 エ 労務職 4人
- オ 労務職(再任用) 5人 カ 医療職 4人(医師3人、社会福祉士1人)
- キ 教育職 14人(市立高等学校教諭8人、幼稚園教諭3人、指導主事2人、社会教育主事1人)

### (2) 職員の退職に関する状況

平成25年度に退職した一般職の職員は、次のとおりです。

定年退職	勲奨退職	普通退職	任期末日	分限免職	懲戒免職	死亡退職	合計
48人	16人	42人	7人	0人	0人	2人	115人

### (3) 昇任制度の概要と実施状況

職員の昇任については、選考を行っており勤務成績が良好であることが必要です。

部長級	次長級	課長級	補佐級	主査級	主任級	主任労務級	合計
3人	8人	22人	79人	28人	16人	9人	165人

### (4) 身体障害者の任用状況

平成25年4月1日現在任用されている身体に障害のある職員の状況は、次のとおりです。

法定雇用障害者数の算定の基礎となる職員の数	職員のうち障害のある職員数		
	普通障害者数	特別障害者数	合計
1,696人	10人	9人	19人

## 2 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間その他の勤務条件は、国および他の地方公共団体の職員との均衡を考慮して条例等で定めています。

### (1) 勤務時間、休憩時間の状況(平成25年4月1日現在)

- ア 1週間の勤務時間 38時間45分
- イ 開始時刻 午前8時30分
- ウ 終了時刻 午後5時
- エ 休憩時間 正午～午後0時45分

### (2) 年次有給休暇の取得状況

区分	平均取得日数
市長の事務部局	10日2時間54分
教育委員会の事務部局	8日4時間18分
その他	11日4時間48分
合計(平均)	10日1時間35分

### (3) 時間外勤務および休日勤務の状況

時間外・休日勤務総時間数	203,741時間
職員1人当たり時間外・休日勤務時間数	120.00時間

### (4) 病気休暇 職員が疾病にかかり、または負傷を受け、そのための療養をするときは、療養のための休暇を取得することができます。

### (5) 特別休暇 結婚、出産、子の看護等一定の要件に該当するときは、特別休暇を取得することができます。

### (6) 育児休業等取得の状況(平成25年度に取得したもの。( )内は、前年度から引き続くもの)

育児休業取得者	部分休業取得者	育児短時間勤務取得者
32人(22人)	2人(6人)	0人(0人)

## 3 職員の分限および懲戒処分の状況

### (1) 分限処分の状況

分限処分とは、勤務実績不良の場合、心身の故障の場合、その職に必要な適格性を欠く場合等において、公務能率の維持および適正な行政運営の確保を図るために行われる処分です。

平成25年度の分限処分は、次のとおりです。

- ア 休職 23人

### (2) 懲戒処分の状況

懲戒処分とは、法令に違反した場合、職務上の義務に違反し、もしくは職務を怠った場合または全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合において、職場の秩序を維持し、回復を図るために行われる処分です。

平成25年度の懲戒処分の状況は、次のとおりです。

- ア 戒告 0人
- イ 停職 0人
- ウ 減給 3人
- エ 免職 0人

## 4 職員の福祉および利益の保護の状況

### (1) 職員の健康診断の状況 定期健康診断、人間ドック、各種がん検診等を実施しています。

### (2) 公務災害補償の状況 地方公務員災害補償基金宮城県支部に加入 発生10件(公務災害7件、通勤災害3件うち認定6件)

## 5 職員の給与の状況

### (1) 人件費の状況(平成25年度普通会計決算) ※人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

住民基本台帳人口(平成25年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)平成24年度の人件費率
150,303人	244,659,201千円	9,362,361千円	11,320,919千円	4.6%	3.5%

### (2) 職員給与費の状況(平成25年度普通会計決算) ※職員手当には、退職手当組合負担金は含みません。

職員数 A	給与費				1人当たりの給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤労手当	計 B	
1,373人	5,379,862千円	905,103千円	1,915,971千円	8,200,936千円	5,973千円

### (3) 職員の初任給の状況(平成25年4月1日現在)

区分	石巻市	宮城県	国	
一般行政職	大学卒	172,200円	178,800円	172,200円
	短大卒	152,800円	158,700円	152,800円
	高校卒	140,100円	144,500円	140,100円

### (4) 一般行政職の級別職員数の状況(平成25年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
標準的な職務内容	主事	主事	主査・主任主事	主幹	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数	88人	28人	315人	68人	232人	81人	28人	18人	858人
構成比(下段は1年前)	10.3%	3.3%	36.7%	7.9%	27.0%	9.4%	3.3%	2.1%	100.0%
	5.5%	3.6%	38.9%	8.7%	28.2%	9.8%	2.9%	2.4%	100.0%

※1 石巻市職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

### (5) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(平成25年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
319,900円	393,000円	44.4歳	285,300円	310,100円	46.2歳

### (6) 職員手当の状況(平成25年度決算状況または平成25年4月1日現在)

区分	1人当たりの平均支給額または支給単価	国の制度との異同	備考
期末・勤労手当	1,395千円	同	
退職手当	自己都合等 9,187千円 勲奨・定年 23,463千円	同	1人当たりの平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。
地域手当	157,261円	同	医師15%、仙台市在勤職員6%
特殊勤務手当	266,697円【手当支給職員数割合10.4%】	異(手当種類20種)	支給額については、市立病院、牡鹿病院を除きます。
扶養手当	配偶者13,000円、配偶者以外の親族6,500円、配偶者のいない職員の扶養親族のうち1人11,000円	同	
住居手当	・月額23,000円以下の家賃の場合 家賃月額から12,000円を控除した額 ・月額23,000円を超える家賃の場合 家賃月額から23,000円を控除した額の2分の1(限度額16,000円)に11,000円を加算した額 ・自宅の場合で新築・購入から5年間2,500円	同	国では自宅にかかる住居手当を平成21年12月分から廃止していますが、市では廃止に伴う経過措置として支給しています。
通勤手当	・交通機関等利用者 最高支給限度額55,000円 ・交通用具利用者(片道2km以上) 2,000円～24,500円	同	
時間外勤務手当	399千円	同	市立病院、牡鹿病院を除きます。

### (7) 特別職の報酬等の状況(平成25年4月1日現在) (8) 職員定数および職員数(平成25年4月1日現在)

区分	給料月額等
給料	市長 1,000,000円(800,000円)
	副市長 811,000円(689,350円)
報酬	議長 545,000円(525,000円)
	副議長 481,000円(461,000円)
	議員 444,000円(424,000円)
期末手当	市長(支給割合) 年間 2.95月
	副市長(支給割合) 年間 2.95月
	議長(支給割合) 年間 2.95月
退職手当	市長(算定方式) 100分の44×在職月
	副市長(算定方式) 100分の26×在職月

区分	定数	職員数
市長の事務部局(病院局を除く)の職員	1,360人	1,155人
病院局の職員	180人	141人
議会の事務局の職員	12人	10人
選挙管理委員会の事務局の職員	7人	7人
監査委員の事務局の職員	7人	4人
農業委員会の事務局の職員	11人	11人
教育委員会の事務局および教育委員会の所管に属する学校以外の教育機関の職員	180人	161人
教育委員会の所管に属する学校の職員	165人	138人
合計	1,922人	1,627人

※給料、報酬について、( )の数字は独自削減後の給料月額等になります。

※教育長および組合専従者は含みません。また、自治法派遣職員(162名)は職員数に含めていません。

## まちの話題

### 雄勝地区

1月10日(土)  
オーリングハウス



笑いで地域に福呼び込む

新年を笑顔でスタートしようと開かれた「演芸 笑う門には福来たる」には、雄勝町下雄勝出身の演芸家、あっぺとっぺの助さんが登場し、愉快的踊りや歌、ミニ獅子舞等で会場を盛り上げました。少年時代の年末年始を振り返りながら語られた昔話には、雄勝ならではの話題がふんだんに盛り込まれており、会場は明るい笑い声で包まれていました。

### 河北地区

12月20日(土) 河北総合センター



懇親深めた大川  
ふるさと祭り

「第2回大川ふるさと祭り」には、震災で離ればなれになってしまった大川地区の皆さんが大勢集まり、軽食を囲みながら和気あいあいとした雰囲気の中で、踊りや民謡等のステージを楽しみました。会場にはお茶っこ飲みのスペースも設けられ、参加者が世間話に花を咲かせたほか、人気アニメキャラクターのピカチュウも登場し、子どもたちに愛嬌を振りまいていました。

# 行政情報

## 平成27年度奨学生募集

市では、石巻市出身の優秀な学生で経済的理由により修学困難な方々に学資を貸与し、有能な人材を育成するため、奨学生を募集します。

- ・市内に2年以上居住している方
- ・学業優秀(評定平均3.5程度)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方
- ※他の奨学金制度との併用はできません。

募集人員 合計100人

- ・高校生(高等専門学校1年～3年生を含む)
- ・専修学校生(修学期限が2年以上の課程に限る)
- ・大学生(短期大学生、高等専門学校4年～5年生を含む)
- ・貸与額および貸与時期
- ・高校生および高等課程の専修学校生
- 15,000円以内/月(年額180,000円以内)
- ・大学生および専門過程の専修学校生
- 45,000円以内/月(年額540,000円以内)
- 4月、9月の年2回貸与(半年分一括貸与)

申請手続き  
市内中学校、管内高等学校、市教育委員会、各総合支所および各支所の窓口から願書を受け取り、募集期間内に、学校教育課へ提出してください。(郵送可。ただ

し、期間内必着) 募集期間 2月2日(月)～3月20日(金)

〒981-8501 (住所不要) 学校教育課(内線5025)

## 創業支援補助制度

市内で地域の需要や雇用を支える事業を興す「創業」や、すでに市内で事業を営む中小企業者等で、後継者が先代から事業を引き継いだ場合等に業態転換や新事業・新分野に進出する「第二創業」を行う事業者の方々に支援します。

対象 震災後に創業または創業予定(いずれも第二創業を含む)の個人事業主や会社等

※申請に当たっては、特定創業支援事業による支援を受ける必要があります。

補助金額 対象経費の4分の3以内、上限200万円

申込期間 随時受け付けています。

申請 産業推進課(内線3543)

## 印鑑登録では登録する印鑑を認めています

印鑑登録証明書は車の購入や財産の移動等の際に使用する大変重要な証明書です。そのため、印鑑のふちが欠けていたり、すり減ったものやプラスチック製、大量生

産された印鑑は印鑑登録をお断りしています。

申請するときは、窓口で運転免許証、パスポート、写真付き住民基本台帳カード等本人を確認する書類が必要

です。なお、代理の方は、代理人選任届が必要となり、即日登録はできませんので、ご協力をお願いします。

問 市民課(内線2318)

## 市民相談センターから「ワンクリック請求の二次被害」

パソコンや携帯電話でアダルトサイト等をクリックしただけで勝手に会員登録され、高額な料金を請求されるトラブルが後を絶ちません。

慌ててネットで見つけた被害救済を騙る業者に電話し手数料を請求され、さらに個人情報等を教えてしまったという二次被害も増加しています。

ワンクリック請求は契約が有効に成立しているとは考えられないため、業者に連絡する必要は無く、支払う必要もありません。

このような請求にはすぐには応じず、当センターまでご相談ください。

問 市民相談センター ☎2315040

## 上下水道の手続きはお早めに

「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」をご覧の上、早

めに水道企業団お客さまセンターへ電話してください。

◇転入した方 ポスト・玄関に入っている「水道をご使用されるお客様へ」の「お客様番号」を確認の上、使用開始の5日前までに水道企業団お客さまセンターへ電話してください。

なお、水道料金と下水道使用料は、合算で請求を行っています。

問 水道企業団お客さまセンター(土日・祝日を除く) ☎96149055

下水道管理課(内線5694) 各総合支所地域振興課

## 農業者の皆さん 老後の備えは農業者年金で安心

新しい農業者年金は、次の3つの要件を満たせばどなたでも加入できます。

①国民年金の第1号被保険者

②年間60日以上農業に従事する方

③60歳未満の方

・通常加入なら保険料は月額20,000円から千円単位で自由に選択できます。

・支払った保険料は申告時に全額社会保険料控除の対象になり節税につながります。

・終身年金で仮に80歳前に亡くなられた場合でも80歳まで受け取るはずであった年金が死亡一時金として支給されます。

問 農業委員会 ☎6214826

## 海岸保全基本計画の変更(案)に関する説明会 および意見募集

県では東日本大震災の被害等を踏まえ、仙台湾沿岸および三陸沿岸の今後の海岸保全の基本方針と施策について示す「海岸保全基本計画」の変更を検討しています。

説明会 とき 2月16日(月) (仙台湾沿岸)午前10時30分 (三陸沿岸)午後1時30分

ところ 石巻合同庁舎 意見募集 資料の公表と併せ県庁各市町情報公開コーナー、県ホームページで行います。

募集期限 2月27日(金) 問 県河川課 ☎0221113177

URL <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kasen/>

## 特別給付金等国債をお持ちの方々へ～国庫債券の買上償還受付終了のお知らせ～

戦傷病者等の妻、戦没者等の遺族として、特別給付金・特別弔慰金の国庫債券をお持ちの方で、東日本大震災に被災し住宅等が半壊以上の被害を受けた方は、償還金の支払期日が到来する前の国債の全部について買上償還を受けることができます。ただし、償還金は一定の利率で割り引かれた金額となります。

### ●対象

- ◎住宅または事業所に半壊以上の被害を受けた方
- ◎田畑または漁船について、浸水、流失、滅失または半壊以上の被害を受けた方
- ◎原子力災害対策特別措置法に基づく警戒区域、計画的避難区域、緊急時避難区域から避難している方

### ※いずれも災証明書・被災証明書等によりその事実が確認できる方に限ります。

### ●対象となる国庫債券

- ・第4回特別給付金国庫債券「な号」券～「ら号」券
- ・第10回特別給付金国庫債券「つ号」券～「ね号」券
- ・第17回特別給付金国庫債券「ぬ号」券～「そ号」券
- ・第22回特別給付金国庫債券「ろ号」券～「り号」券
- ・第8回特別弔慰金国庫債券「い号」券
- ・第9回特別弔慰金国庫債券「い号」券
- ・第23回特別給付金国庫債券「い号」券

### ●請求方法

償還金支払場所(郵便局等)において、買上償還請求書に、国庫債券とり災証明書等を添付して手続きを行ってください。

### ●請求期限 3月31日(火)

問 福祉総務課(内線2459)・各総合支所保健福祉課

## まちの話題

### 桃生地区

1月3日(土) 桃生総合支所



出初式で地域の安全祈願

市消防団桃生地区団の出初式には団員、来賓約250人が出席しました。昨年は、全国消防操法大会の小型ポンプ操法の部に県代表として出場し、見事優良賞に輝きました。出席者は今年も技術を高め地域住民の生命と財産を守っていくことを誓い合いました。その後、駐車場で行った一斉放水では、赤、青、紫等色とりどりの水のアーチが青空に鮮やかな線を描きました。

### 河南地区

1月14日(水) 河南老人福祉センター



陶芸教室が初窯開き

陶芸教室で新年の初窯開きが行われました。受講者たちは、はじめに窯を清めて手を合わせ、1年の健康とより良い創作活動を祈りました。窯が開かれて昨年焼いた小皿や茶碗等の個性あふれる作品が運び出されると、それぞれ手に取って色や形をじっくりと確認しながら「とってもきれい」「上手にできた」等と笑顔で語りあっていました。

# 行政情報

## 今月は児童手当の支給月です

平成26年10月から平成27年1月分までの児童手当については、2月10日(火)に指定の口座に振り込みます。

なお、出生等により児童の数に変更が生じた場合や転入、転出等をされた場合は、別途で申請が必要になりますので、すみやかに窓口で手続きをしてください。申請が遅れますと、受給できない月が発生することがあります。

**申・問** 子育て支援課  
(内線25122・25114)  
各総合支所保健福祉課

## 消火栓・防火水槽の除雪にご協力を

消火栓・防火水槽は、火災時に消火用の水を供給する大切な施設です。冬場は消火栓・防火水槽の蓋が雪で覆われ、見えなくなる場合があります。皆さんの自宅や職場で除雪を行うときは、付近の消火栓・防火水槽の除雪にもご協力をお願いします。

**問** 石巻消防署警防係  
☎ 95-71112

## 石巻税務署からのお知らせ 「所得税等の確定申告」について

石巻税務署では、隣接のプレハブ庁舎に所得税等の

確定申告書作成会場を設置し、申告相談を行います。

### 【開設期間】

2月3日(火)～3月16日(月)  
(土日・祝日を除く)

※2月22日(日)、3月1日(日)は開設しません。

### 【開設時間】

午前9時～午後5時  
(午後3時以降は混み合いますので、お早めに来場願います)

※国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、案内に従って金額等を入力すれば確定申告書等を作成・プリントアウトすることが出来ます。プリントアウトした申告書は押印の上、そのまま税務署に提出(送付)することが可能です。

また、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-tax(電子申告)を利用して提出することも出来ます。なお、e-taxのご利用に当たっては、事前に手続きが必要です。

URL <http://www.nta.go.jp>

**申・問** 石巻市千石町2-1-35  
石巻税務署  
☎ 22-4151

※確定申告に関する一般的なご質問は、電話相談センターにおつなぎします。音声案内に従い「0」番を選択してください。

## 福島第一原子力発電所事故による放射線の影響について

放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えるレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

### ■空間放射線量の測定結果

測定箇所	測定結果	測定期間
市役所北出入り口前	0.05～0.08	12/1～12/26
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05～0.09	12/3～12/24
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05～0.09	12/3～12/24
牡鹿地区集落	0.05～0.09	12/3～12/17

(単位:マイクロシーベルト/時)

※住民持込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸出を無料で行っています。  
環境放射線対策室  
(内線3366)

## 市・県民税の申告 ～2月12日(木)から3月16日(月)まで～

右の設問に答えて、申告が必要と思われる方は忘れずに申告をお願いします。なお、日程については、5ページに掲載していますのでご確認ください。

### 〈申告に必要なもの〉

○事業所得(営業等・農業)、不動産所得のあった方

収入や経費等がわかる各種帳簿および領収書(帳簿等はあらかじめまとめてください)

○給与所得、年金所得のあった方

平成26年分の源泉徴収票または給与支払明細書

○次の領収書および証明書(平成26年中に支払ったもの)

生命保険料、個人年金保険料、地震保険料の支払証明書  
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料、その他社会保険料の領収書または証明書

・医療費控除を受ける方は、領収書および保険等で補てんされた金額の明細書

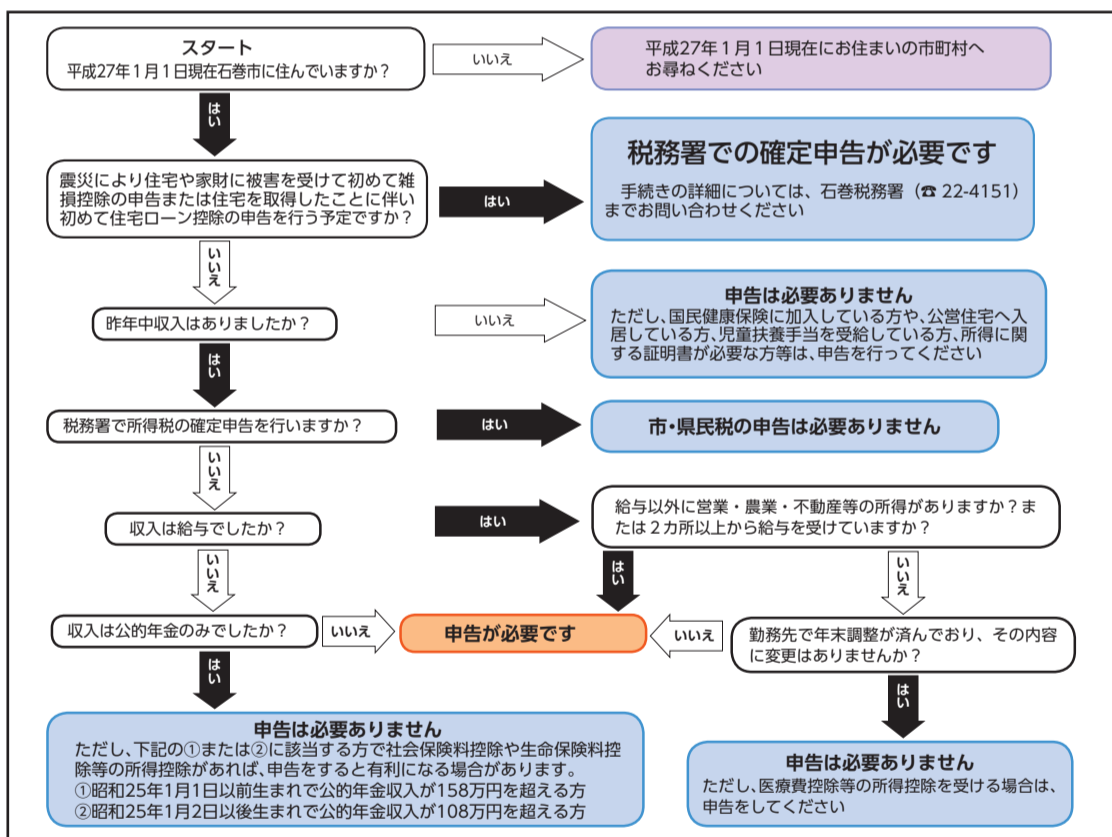
・障害者控除を受ける方は、障害者手帳または市で交付している「障害者控除対象者認定書」

○所得税の還付申告を受ける場合は、口座番号がわかるもの

○印かん(ゴム印は不可)

**問** 市民税課(内線3093～3098)

### 〈市・県民税の申告が必要な方と不要な方〉



## まちの話題

### 牡鹿地区

12月13日(土)  
牡鹿中学校体育館



### 元気あふれる舞台を披露

牡鹿地区の子どもたちによる音楽会「東北電力クリスマスドリーム」には、鮎川、大原、寄磯の3小学校と牡鹿中学校の児童生徒約100人が出演し、元気に合唱や合奏を披露しました。中学生による侍ソーランで法被姿の生徒たちが客席を囲んで迫力の演舞を見せると、訪れた保護者や地域の人たちは大きな拍手を送っていました。

### 北上地区

12月23日(火・祝)  
北上中学校体育館



### 年末の風物詩 大にぎわい

地場産の海産物が格安で販売される年末の風物詩「きたかみ復興市」が行われました。店頭と並んだタコやホタテ、アワビ、ワカメ等新鮮な海の幸を市内外から訪れた多くの人が買い求めていました。ステージでは法印神楽や太鼓演奏、はねこ踊りが披露されたほか、餅つきやマグロの解体ショー等もあり、会場は終日にぎわっていました。

# 申告受付日程表

## 【石巻地区】

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
<b>稲井地区</b>		
2月13日(金)	高木東・西、真野内原、真野日向日影、真野小島、井内東・西、沼津	稲井公民館
2月16日(月)	大瓜棚橋、大瓜亀山、大瓜井内、大瓜八津、大瓜入、水沼東・西、裏沢田、南境東・西	
<b>渡波地区</b>		
2月17日(火)	松原町、大宮町、長浜町、幸町、渡波町、祝田、小竹浜	渡波公民館
2月18日(水)	浜松町、栄田、東・南黄金浜、榎檀、佐須	
2月19日(木)	三和町、後生橋・宇田川町、万石町、塩富町	
2月20日(金)	際、原、鹿松、千刈田、表沢田、流留、万石浦、うしお町、垂水町	
<b>荻浜地区</b> (午前9時30分～11時30分、午後1時～4時)		
2月19日(木)	折浜、蛤浜、桃浦、月浦、侍浜、荻浜、小積浜、牧浜、竹浜、狐崎浜、鹿立浜、福貴浦	荻浜支所 仮設庁舎会議室 (荻浜中学校敷地内)
<b>蛇田地区</b>		
2月23日(月)	上、丸井戸、中坪、新橋、境谷地	向陽地区 コミュニティセンター (向陽小学校正門前)
2月24日(火)	新谷地前、谷地、新下前沼	
2月25日(水)	向陽町、あけぼの	
2月26日(木)	沖、仲、太田切、東前沼、浜江場、裏、福村	
2月27日(金)	駅前北通り、東中里、水押、開北、水押公営住宅	
3月2日(月)	元倉、大橋、中里、南中里	
<b>山下地区</b>		
3月3日(火)	清水町、田道町、新橋第1・2、山下町	
3月4日(水)	錦町、西山町、末広町、貞山	
<b>石巻地区</b>		
3月5日(木)	泉町、羽黒町、南浜町、南光町、大手町、宜山町、双葉町	市役所5階 市民サロン
3月6日(金)	明神山、住吉町、千石町、鑄銭場、旭町、穀町	
3月9日(月)	中央、中瀬、立町、日和が丘、門脇町	
3月10日(火)	水明北、水明南	
3月16日(月)	下釜第1～3、三河町	
<b>釜・大街道地区</b>		
3月11日(水)	上大街道第1・2	
3月12日(木)	上大街道第3、下大街道第1～4	
3月13日(金)	上釜、下釜第4・5	
3月16日(月)	下釜第1～3、三河町	
<b>湊・鹿妻地区</b>		
3月11日(水)	伊原津、松並、魚町、緑町、鹿妻公営住宅	
3月12日(木)	鹿妻北、鹿妻南	
3月13日(金)	不動町、八幡町、湊町、田町、藤の巻	
3月16日(月)	吉野町、川口町、大門町、明神町、御所入	

<市役所会場へお車でお越しの方へ>  
庁舎に併設する立体駐車場をご利用ください。なお、駐車券は申告会場まで持参ください。

受付月日	行政区	受付会場
<b>田代地区</b> (午前10時～11時30分、午後1時～2時30分)		
3月6日(金)	仁斗田、大泊	田代島開発センター

## 【河北地区】

(受付時間)  
・月曜日 午前9時～11時、午後1時～4時、午後5時～6時  
・金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時、午後5時～6時  
・火曜日～木曜日 午前9時～11時、午後1時～4時

受付月日	行政区	受付会場
2月12日(木)	成田、飯野川上町	河北総合支所 2階会議室
2月13日(金)	飯野川仲町、飯野川本町	
2月16日(月)	五味	
2月17日(火)	旧屋敷、元相野谷	
2月18日(水)	中島(上)、中島(下)	
2月19日(木)	中野、牧野栄	
2月20日(金)	皿貝、馬鞍	
2月23日(月)	五十五人、沢田崎山	
2月24日(火)	鶴家、吉野	
2月25日(水)	後谷地、吉野	
2月26日(木)	飯野本地、飯野新田	
2月27日(金)	川の上	
3月2日(月)	福地、谷地	
3月3日(火)	横川	
3月4日(水)	針岡(第一)、(第二)	
3月5日(木)	間垣、釜谷	
3月6日(金)	長面、尾の崎	
3月9日(月)	北境、東福田、梨木舟渡	
3月10日(火)	大土、大森	
3月11日(水)	辻堂	
3月12日(木)	辻堂	
3月13日(金)	三輪田(上)	
3月16日(月)	三輪田(中)、(下)	

## 【桃生地区】

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月12日(木)	入沢	桃生総合支所 2階会議室
2月13日(金)	拾貫	
2月16日(月)	太田西	
2月17日(火)	小池	
2月18日(水)	倉坪	
2月19日(木)	深山・牛田	
2月20日(金)	櫻崎東、山田、櫻崎西	
2月23日(月)	永井	
2月24日(火)	裏永井	
2月25日(水)	城内館下	
2月26日(木)	城内嶺	
2月27日(金)	新田上	
3月2日(月)	新田下	
3月3日(火)	給人町上	
3月4日(水)	給人町下	
3月5日(木)	神取上	
3月6日(金)	神取下	
3月9日(月)	高須賀上、高須賀下	
3月10日(火)	寺崎舟場、寺崎上	
3月11日(水)	寺崎下	
3月12日(木)	中津山上	
3月13日(金)	中津山下、四軒	
3月16日(月)	桃生地区全域	

## 【雄勝地区】

(受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分)

受付月日	行政区	受付会場
2月12日(木)	名振	雄勝総合支所 仮庁舎 2階会議室
2月13日(金)	船越、荒	
2月17日(火)	名振、船越、荒、大須下、大須上、大須船隠、熊沢、羽坂、桑浜、立浜、大浜	河北総合センター (ビッグパン) 2階視聴覚室 ※雄勝地区の 会場で申告 できない方
2月18日(水)	雄勝(小島・明神・伊勢畑)	
2月19日(木)	雄勝(下雄勝・上雄勝)	
2月20日(金)	雄勝(味噌作・船戸・唐桑) 水浜(水浜・分浜・波板)	
2月23日(月)	熊沢、桑浜	羽坂老人 憩いの家
2月24日(火)	羽坂	
2月25日(水)	大須上	
2月26日(木)	大須下	
2月27日(金)	大須船隠	雄勝総合支所 仮庁舎 2階会議室
3月3日(火)	立浜、大浜	
3月4日(水)	雄勝(小島・明神・伊勢畑・下雄勝・上雄勝・味噌作・船戸・唐桑)	
3月5日(木)	水浜(水浜・分浜・波板)	
3月9日(月) ? 3月16日(月)	雄勝地区全域	

## 【河南地区】

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月12日(木)	中山・上谷地、梅木	河南総合支所 第2庁舎1階 (支所庁舎東隣)
2月13日(金)	四家、谷地中	
2月16日(月)	新田町	
2月17日(火)	本町、曾波神	
2月18日(水)	道の・三軒谷地	
2月19日(木)	砂押、新田	
2月20日(金)	柏木	
2月23日(月)	町下	
2月24日(火)	町上	
2月25日(水)	中坪、山根	
2月26日(木)	沢田、館	
2月27日(金)	糠塚、しらさぎ台	
3月2日(月)	青木、大番寺、朝日	
3月3日(火)	大沢、箱清水、小崎	
3月4日(水)	表沢、俄庭	
3月5日(木)	和測山根、和測町上	
3月6日(金)	和測町	
3月9日(月)	笠入	
3月10日(火)	根方、黒沢	
3月11日(水)	駅前	
3月12日(木)	定川、山崎	
3月13日(金)	河南地区全域	
3月16日(月)	河南地区全域	

本日程表にある最寄りの会場で申告してください。なお、該当地区の日程で都合が悪い場合は、日程表にあるほかの日程・会場で申告を行ってください。なお、申告期間中は、市役所および総合支所窓口での申告受付は行っておりませんのでご注意ください。

**問** 市民税課(内線3093～3098)・各総合支所市民生活課

## 【北上地区】

(受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場
2月12日(木)	小室	北上保健医療 センター指導室
2月13日(金)	大室	
2月16日(月)	小泊、小指	
2月17日(火)	相川上、相川下	
2月18日(水)	大指	
2月19日(木)	小滝	
2月20日(金)	白浜	
2月24日(火)	長塩谷、立神	
2月25日(水)	月浜	
2月26日(木)	吉浜	
2月27日(金)	追波上、追波下	
3月2日(月)	泉沢	
3月3日(火)	中原	
3月4日(水)	要害	
3月5日(木)	大上	
3月6日(金)	長尾上、長尾下	
3月9日(月)	橋浦大須上、行人前	
3月10日(火)	橋浦大須下	
3月11日(水)	橋浦本地	
3月12日(木)	釜谷崎、二丁谷地	
3月13日(金)	北上地区全域	
3月16日(月)	北上地区全域	

## 【牡鹿地区】

(受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)

受付月日	行政区	受付会場	
2月12日(木)	【午前】大谷川 【午後】鮫浦	牡鹿総合支所 2階研修室	
2月13日(金)	谷川		
2月16日(月)	前網		
2月17日(火)	寄磯		
2月18日(水)	泊		
2月19日(木)	小網倉		
2月20日(金)	給分		
2月24日(火)	大原		
2月25日(水)	網地		網地生活センター
2月26日(木)	長渡		長渡分館
2月27日(金)	長渡 ※午後2時まで		
3月3日(火)	小淵	牡鹿総合支所 2階研修室	
3月4日(水)	新山		
3月6日(金)	十八成		
3月9日(月)	鮎川【午前】1区、 【午後】旧2区		
3月10日(火)	鮎川【午前】3区、 【午後】旧4区		
3月11日(水)	鮎川【午前】5区、【午後】6区		
3月12日(木)	牡鹿地区全域 ※16日(月)は午前中のみ		
3月13日(金)	牡鹿地区全域 ※16日(月)は午前中のみ		
3月16日(月)	牡鹿地区全域		

# 2月 スポーツ・文化・催し

**表記の見方**  
**開** 開館時間、利用時間  
**休** 休館日、休業日

<b>総合体育館 ☎95-8998</b>		<b>開</b> 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
		<b>休</b> 毎月第4木曜日
7日(土) 午前9時	平成26年度第19回石巻地区 ソフトテニスインドア大会(男子) 高体連	
8日(日) 午前9時	第30回石巻新春オープン卓球大会 石巻卓球協会	
11日(水・祝) 午前9時	平成26年度第19回石巻地区 ソフトテニスインドア大会(女子) 高体連	
14日(土) 午前8時45分	第16回石巻地区中学校選抜 ソフトテニスインドア大会 石巻ソフトテニス協会	
15日(日) 午前9時	第31回石巻地区空手道 スポーツ少年団交流大会 石巻市空手道連盟	
21日(土) 午前9時	ファミリーニュースポーツ 石巻サッカー協会	
22日(日) 午前9時	総合選手権大会 石巻バレーボール協会	

**石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050** **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

5日(木)・20日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 5日(木) ところ 仮設南境第7団地西集会所 内容 親子小物づくり お気に入りのシールやチラシ等を持参ください。(サイズ 縦5～6cm、横8cm程度) 20日(金) ところ 市子どもセンター 内容 親子遊び、ダンス、手遊び等 対 象 小学校入学前のお子さんとお母さん等 ※どなたでも参加できます。外国人の方もどうぞ。
-----------------------	---

13日(金) 午前10時～正午	子育てワークショップ ～NP体験版～ ところ 市子どもセンター 対 象 未就学児をお持ちの母親 8人(先着) 託 児 お子さんを別室で保育します。 ファシリテーター 小田嶋 清美 阿部 和恵 受講料・託児 無料 申・問 石巻中央公民館
-----------------	---

14日(土)、15日(日) 1泊2日	2014まんのま 人・自然ふれあい交流活動 主 催 石巻市子ども会育成会石巻支部 ところ 秋田県横手市増田町 内 容 スキー教室、まんが美術館見学、犬っ子祭り体験 対 象 小学4～6年生 50人(先着) 参加費 10,000円 貸スキー等利用の場合は別途レンタル料がかかります。 申込方法 各小学校から配布されたチラシに記入しファックスまたは郵送で申し込みください。 問 石巻中央公民館
--------------------	---

21日(土) 午前10時～正午	石巻市ジュニアリーダーサークルげろっば「プレーパーク」 ところ 蛇田公民館 内 容 空気砲、的あて、輪投げ、紙飛行機とばし 他 対 象 未就学児～小学生 申・問 石巻中央公民館
-----------------	--

22日(日) 午前9時30分～正午 (受付 午前9時)	子ども会大会 主 催 石巻市子ども会育成会石巻支部 ところ 河北総合センター「ビッグバン」視聴覚室 内 容 ・各子ども会の壁新聞の展示会 ・各子ども会の活動を紹介する発表会 ・子ども会で使えるゲームの練習 ※参加する子ども会は、10日(火)までに壁新聞を中央公民館庶務所までご提出ください。 ※見学については、どなたでも参加できます。 申・問 石巻中央公民館
-----------------------------	--

**蛇田公民館 ☎95-0183** **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

14日(土)、15日(日) 午前9時～午後4時 (15日は午後3時まで)	第57回蛇田公民館「作品展示会」 ところ 大ホール、和室、調理実習室 内 容 絵画、パッチワーク、陶芸、工芸、写真、書道、編み物、短歌等の作品を展示 入場料 無料
--------------------------------------	--

**渡波公民館 ☎24-0941** **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

1日(日) 午前10時	第43回渡波地区意見発表会 内 容 渡波・鹿妻地区に居住、勤務している方々による意見発表会 ところ 渡波公民館 大ホール 入場料 無料
16日(月) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」学習会
25日(水) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」学習会

**稲井公民館 ☎22-4303** **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

17日(火) 午後1時30分～3時30分	女性教室「くらしの講座」学習会
3月10日(火) 午前10時～正午	一般教養講座「エアロビクス体験教室」 内 容 有酸素運動のエアロビクスを通じて健康と体力の増進を図る。 ところ 稲井公民館ホール 講 師 志子田 友子 定 員 30人(先着) 持参品 運動のできる服装、上靴(運動靴)、飲み物、汗拭きタオル、バスタオル(床に敷くもの) 申込方法 3月2日(月)まで直接または電話で申し込みください。

**河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120** **開** 午前9時～午後9時 **休** 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

1日(日) 午前9時15分	第38回宮城県高等学校剣道選手権大会 第28回宮城県中学校剣道選手権大会 ところ アリーナ 入場料 無料 問 事務局(仙台高校:大嶋) ☎022-271-4471
8日(日) 午前9時30分	廣心館道場 寒中稽古交流大会 ところ アリーナ 入場料 無料 問 廣心館道場 ☎93-7325
11日(水・祝) 午前9時30分	第41回石巻室内陸上競技大会 ところ アリーナ 入場料 無料 問 石巻市陸上協会 ☎96-4348
13日(金) 1回目 午前11時 2回目 午後2時30分	NHK仏教美術鑑賞セミナー ところ 文化交流ホール 入場料 無料(要整理券) 整理券配布場所 生涯学習課窓口、河北総合センター「ビッグバン」 問 NHK仙台放送局 ☎022-211-1016 (平日 午前9時30分～午後6時)
15日(日) 午後1時	サークル・カリブ「新春ダンスパーティー」 ところ 文化交流ホール 入場料 1,000円 問 サークル・カリブ ☎23-5674

**図書館 ☎93-8635** **開** 午前9時～午後5時 **休** 2日(月)・8日(日)・11日(水・祝)・16日(月)・23日(月) ※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
6日(金)、20日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
7日(土)、21日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
10日(火) 午前10時～正午	読書会 テキスト『人質の朗読会』小川 洋子 著
12日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
17日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト(にゃんこちゃんえほんシリーズ) 東 君平 著
15日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書室)
21日(土) 午前10時～11時	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)

**遊楽館 ☎72-3561** **開** 午前9時～午後9時 **休** 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

17日(火) 午後1時30分～4時30分 (受付 午後1時)	子どもの未来づくり講演会・報告会 ところ かなんホール 入場料 無料 問 学校教育課 ☎内線5025
22日(日) 午後1時30分開演	平成26年度石巻市遊楽館・宮城学院女子大学音楽科連携事業 「こもれびの降る丘 音楽会 宮城学院女子大学音楽科の贈るコンサート」 ところ かなんホール 入場料 無料
28日(土) 午前10時～午後3時	科学で東北を盛り上げ隊!@石巻 ところ 大会議室ほか 入場料 無料 問 山形大学SCITAセンター ☎023-628-4517

**河南室内温水プール ☎72-3605** **開** 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで **休** 休館日は、遊楽館と同じ

◆プールイベントの他にも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています! 詳しくはプールホームページ、またはお電話でお問い合わせください。 プールホームページ <http://www.miz-ss.com/kananpool>

**石巻市子どもセンター「らいつ」** **開** 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後7時 土・日曜日は午後5時まで **休** 祝日 **☎23-1080 FAX23-1081**

19日(木)は施設安全点検等のため臨時休館日とします。 イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。 URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

**石巻健康センターあいプラザ・石巻** **開** 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) **休** なし 休講日は11日(水・祝) **☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp**

3月1日(日)～15日(日)	春!!無料!!「運動大相談会」を実施します 内 容 「膝の痛みや腰の痛みが軽くなるような運動を教えてください」 「ダイエットをしているけどなかなかやせない…」 「肩こりにきくストレッチやエクササイズが知りたい」 「運動を始めたけれど、何をしたらいいかわからない」 …等、運動に関する素朴な疑問から、相談を受け付けします。 参加特典その① InBody測定付き!! InBody測定結果と照らし合わせながら、自分の体をもっと知ろう 参加特典その② 健康クーポンをプレゼント!!(有効期限:H27.3月末) 対象講座の中から2つ、無料体験できます。 ※日にちによって、相談時間が異なります。お問い合わせください。(予約の必要なし。ただし順番にご案内しますのでお待ちいただくこともあります)
----------------	--

3月7日(土) H27年度前期(4月～9月)講座 新規申込受付を開始します!! ※パンフレットは、16(月)より、あいプラザ・石巻窓口にて配布開始します。

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。  
 ・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示)  
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示)  
 ※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日あり)  
 ※割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。  
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

**かなんパークゴルフ場 ☎72-2933** **開** 午前9時～午後4時 **休** 休館日は遊楽館と同じ

※冬期間中は積雪により閉場となる場合がありますので、ご確認ください。

**にっこりサンパーク ☎67-2038** **休** 冬季休館12月28日(日)～2月28日(土)

3月以降の貸館の予約は3月1日(日)から受け付けます。

**牡鹿交流センター ☎45-3618** **開** 午後1時～午後8時 ※休館日の前日は午前10時～午後5時 **休** 月曜日

温水プールは3月31日(火)まで休業します。

**トレーニング機器 使用講習会**

- 総合体育館 ☎95-8998  
 18日(水) 午後3時30分～(受付時間 午後3時～3時25分)  
 4日(水)・25日(水) 午後6時30分～(受付時間 午後6時～6時25分)
- ビッグバン ☎62-1120 13日(金)・27日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
- 遊楽館 ☎72-3561 5日(木)・19日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要電話予約
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 午後1時～8時 ※休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付 ※要電話予約

# お知らせコーナー

表記の見方  申し込み先  問い合わせ先  Eメール

## 東日本大震災復興支援事業 南こうせつ コンサートツアー2015 —うちのお父さん—

と き 4月5日(日) 午後4時開演(午後3時30分開場)  
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」アリーナ  
入 場 料 全席自由 2,000円(復興支援事業特別料金)  
販売開始日時 2月6日(金) 午前9時  
販売場所 河北総合センター「ビッグバン」/遊楽館/ヤマト  
屋書店TSUTAYAあけぼの店/ヤマト屋書店  
TSUTAYA中里店

(公財)石巻市芸術文化振興財団 ☎62-1120



## ウォーキングイベント 3.11東日本大震災、忘れないウォーキング

と き 3月11日(水) 午前8時45分~午後0時30分  
集合場所 市観光物産情報センター「ロマン海遊21」  
コ ー ス 駅前→内海橋→湊→日和大橋→門脇小→日和山  
→スポーツショップマツムラ(約8km×1hr)  
※ノルディックウォークも参加できます。  
料 金 500円(保険料)

・ NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター  
☎090-8787-3873

市体育振興課 ☎22-9111

## ファミリーニュースポーツ 笑顔な1日!親子の日!

と き 2月21日(土) (受付開始 午前10時)  
午前の部 午前10時20分 午後の部 正午  
と ころ 市総合体育館  
対象・定員 午前の部 未就学児~小学3年の親子 40組  
午後の部 小学1年~小学6年 40人  
内 容 午前の部 ティーボール体験会  
午後の部 サッカーボール遊び・キンボール  
(予定)

料 金 500円(保険料)  
・ NPO法人石巻スポーツ振興サポートセンター  
☎090-8787-3873

市体育振興課 ☎22-9111

## 「平成27年度基地モニター」を募集します

内 容 ①基地広報行事(観藤会、基地見学等)への参加  
②基地モニター会議への出席およびアンケート  
調査への協力  
③自衛隊や松島基地の施策に関する意見や要望  
等の提言

対 象 20歳代~60歳代までの市内在住の方  
(ただし、議会議員、常勤の国家公務員、地方公務  
員の方を除く)

募集人数 10人  
期 間 1年(4月~平成28年3月)  
応募方法 はがきに氏名(ふりがな)、住所、生年月日、職業、  
電話番号を記入し、郵送してください。

応募期限 2月20日(金)必着  
・ 航空自衛隊 松島基地司令部監理部 広報班  
〒981-0503 東松島市矢本字板取85  
☎82-2111(内線211・273)

市環境課(内線3369)

## 「環境について一緒に学んでみませんか」 「環境保全リーダー育成講座」受講生募集!

と き 4月9日(木)~9月8日(火) 午後6時30分~8時  
と ころ 市役所、石巻専修大学ほか

内 容  
・自然とのふれあい(野鳥観察)  
・水環境に関する講義  
・廃棄物処理施設等の見学  
・グループ研究等 全12講座  
このうち9講座以上出席された方には、修了証が交付さ  
れ、石巻市環境保全リーダーとして環境保全活動の推進を  
図っていただきます。

応募資格 市内在住または市内の学校および事業所等に通っ  
ている18歳以上の方

定 員 30人以内(先着)(対象人数により育成講座の実  
施が困難になった場合は中止することもあります)

申込方法 はがきに、受講希望の旨、郵便番号、住所、氏名  
(ふりがな)、年齢、性別、職業(学校名)、電話番  
号を記入し、郵送してください。(FAX・Eメール  
も可)

申込期間 2月23日(月)~3月19日(木)

・ 環境課(内線3368) 〒986-8501(住所不要)  
FAX 22-6120

isenv@city.ishinomaki.lg.jp

## 平成26年度第4回普通救命講習Ⅰ(一般公募)開催

と き 2月22日(日) 午前9時~正午  
と ころ 石巻広域消防本部2階大会議室(大橋一丁目1-1)

対 象 中学生以上

定 員 30人(先着)

申込期間 2月9日(月)~19日(木)

申込方法

・最寄りの消防署、分署、出張所または石巻広域消防ホーム  
ページから申込用紙を取得して申し込みください。  
・再講習の方は、受講申込時および講習日に修了証を持参  
してください。

石巻消防署 ☎95-7112  
 河北消防署 ☎62-3119  
 矢本消防署 ☎82-2147  
 女川消防署 ☎54-2119  
 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433  
URL <http://isyoubou.jp/>

## ハローワーク石巻立町臨時庁舎 業務終了のお知らせ

東日本大震災直後から臨時相談窓口として設置した立町  
臨時庁舎は、業務量が一定程度落ち着いたことから、業務を  
終了します。

業務終了年月日 2月27日(金)  
なお、業務終了後は、ハローワーク石巻(泉町四丁目1-18)  
をご利用願います。

・ ハローワーク石巻 ☎95-0158  
 市商工課(内線3523)

## 石巻市男女共創セミナー 「薄明りの人物・パパ」の子育て参加(要予約)

と き 2月15日(日) 午前10時30分~正午  
と ころ 向陽地区コミュニティセンター 大広間  
対 象 男女問わずどなたでも参加できます。  
内 容 最近話題の「イクメン」を通して、パパが子育て  
に参加する必要性について楽しくお話していただ  
きます。

講 師 東松島市中央幼稚園園長 津田 眞一

定 員 100人(先着)

申込期限 2月12日(木)

申込方法 電話・FAX・Eメール等で申し込みください。

託 児 要相談

・ 地域協働課(内線4233) FAX22-4995  
 iscviact@city.ishinomaki.lg.jp

## 自衛官採用試験のご案内

職 種	資 格	受付期間
予備自衛官補(一般)	18歳以上 34歳未満の方	3月24日(火)まで
予備自衛官補(技能)	18歳以上34歳未満の方	3月24日(火)まで
医科・歯科幹部自衛官	医師免許または歯科医師免許を有する方	2月1日(日)~4月24日(金)
自衛隊幹部候補生(一般)	大卒程度試験 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満) 院卒者試験 修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満の方	3月1日(日)~5月1日(金)
自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤科)	歯 科 専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の方 薬 剤 科 専門の大卒(見込含)20歳以上28歳未満の方	3月1日(日)~5月1日(金)

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
☎・FAX 83-6789

## パソコンセミナー(要予約)

PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース  
※マンツーマン形式

と き 随時開催 午前10時~正午または午後1時~3時  
と ころ メディアシップ2階 ワークキャビン  
対 象 これからパソコンを始めたい方およびワードや  
エクセルを基礎から学びたい方

定 員 1日4人(先着) 参加費 500円

申込方法 随時電話で申し込みください。

・ 情報プラザ「メディアシップ」午前9時~午後5時  
(月曜休館、祝日の場合は翌日休館) ☎61-1200

## 石巻地域若者サポートステーション からのお知らせ(要電話予約)

就労・自立を支援します!  
受付時間 午前10時~午後6時(土日・祝日を除く)  
対 象 15歳~39歳以下の求職者およびその家族

・ 石巻地域若者サポートステーション  
☎90-3671

市商工課(内線3523)

## みやぎジョブカフェ就職支援 セミナー&就職相談会(要予約)

と き 5日(木)、12日(木)、26日(木)  
就職支援セミナー 午前10時~11時50分  
(各日 定員10人)

就職相談 午後1時、午後2時、午後3時  
(各時間 定員2人)

と ころ 石巻合同庁舎1階104会議室  
(東中里一丁目4-32)

対 象 39歳以下の求職者  
(フリーター・パート・アルバイト含む)

・ みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562  
 市商工課(内線3523)

## シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で健康で働く意欲のある方なら  
どなたでも会員になることができます。

と き 2月25日(水) 午前9時

【入会時に必要なもの】

年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳  
※詳しくは電話でお問い合わせください。

・ 市シルバー人材センター  
(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683

市商工課(内線3523)

## 市営住宅入居者募集

申込書配布 住宅管理課、管轄の総合支所で配布

受付期間 2月17日(火)～19日(木) 午前8時30分～午後5時

受付場所 住宅管理課、管轄の総合支所 入居予定時期 3月上旬

### 【募集する住宅】

管轄	本庁		
種類	公営		
住宅名	鹿妻1-22号【2階】	稲井1-34号【3階】	稲井3-13号【1階】
所在地	鹿妻南一丁目7番	新栄二丁目5番地	新栄二丁目5番地
間取り	3K(6×2/4.5)	3LDK(6×3)	3LDK(6×3)
建築年度	昭和51年度	平成5年度	平成8年度
構造	中層耐火5階建	中層耐火3階建	中層耐火3階建
家賃	11,600円～34,200円	21,200円～103,800円	22,600円～113,100円
募集戸数	1戸	1戸	1戸
単身入居	不可	不可	不可

管轄	本庁	北上	
種類	公営	公営	特公賃
住宅名	流留19号	橋浦11号	橋浦特公賃2号
所在地	流留字家の前10番地20	北上町橋浦字大須230	北上町橋浦字大須230
間取り	2K(4.5×2)	2LDK(6/8)	3LDK(8×3)
建築年度	昭和41年度	平成15年度	平成13年度
構造	簡易耐火平屋建	木造平屋建	木造2階建
家賃	5,400円～8,300円	22,500円～85,900円	45,000円
募集戸数	1戸	1戸	1戸
単身入居	可★	可	可

★流留19号については、次のいずれかに該当する方のみ単身での申し込みが可能です。  
 昭和31年4月1日以前に生まれた方、障害者手帳等をお持ちの方、生活保護法被保護者の方等  
 ※家賃は世帯の所得等により決定します。

### <重要>

- 申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- 申し込みの際に必要な書類は、事前にお問い合わせください。
- 災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ペットの飼育は禁止です。
- 東日本大震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。(特定公共賃貸住宅を除く)
- 上記の方が一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅への入居申し込みはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
- 牡鹿総合支所管轄の空き住宅には、随時募集している住宅があります。〔先着〕
- その他詳細については、ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

申・問 住宅管理課(内線5753・5754)

北上総合支所地域振興課・牡鹿総合支所地域振興課

## 2月の相談あんない

### 東北財務局・債務相談 返しきれない借金で悩んでいませんか?

専門相談員が借金返済に関する相談に応じます。また、必要に応じて弁護士・司法書士等の専門家に引き継ぎを行いますので、まずはお電話ください。

受付 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

申・問 東北財務局 金融監督第三課 多重債務相談窓口  
 ☎022-266-5703

### 女性のための面接相談(要予約)

何もする気になれない、心身の不調、家族、職場の人間関係、配偶者からの暴力(DV)等の問題にカウンセラーが応じます。

一人で悩まずに、まず相談してみませんか。

とき 4日(水)・18日(水) 午前11時、午後1時30時、午後3時

ところ 市役所2階相談室B 定員 6人(1日3人)〔先着〕

担当 田口京子先生(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

申・問 地域協働課(内線4233)

### 無料経営相談会(要予約)

とき 18日(水) 午前10時～正午・午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム(開成1-35)

定員 2社(午前・午後各1社)

申込期限 17日(火) 午前10時

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、FAXで申し込みください。

申・問 石巻産業創造(株) ☎92-1313 FAX93-9397

問 市産業推進課(内線3544)

### 弁護士による無料法律相談(要電話予約)

とき 10日(火)・24日(火) 午前10時30分～午後4時

ところ 市役所2階市民相談センター相談室

定員 18人(1日9人)〔先着〕

予約受付開始日時 2日(月) 午前9時

相談内容 賃貸借、不動産、離婚、多重債務、相続関係等

申・問 市民相談センター(内線2532・2533)

## 行政

### ●行政書士相談(要予約)

16日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B  
 相続・建設業等の許認可相談・法人設立ほか

申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

### ●行政相談

3日(火) 午前10時～正午 桃生総合支所  
 4日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎  
 10日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター  
 18日(水) 午後1時～3時 蛇田公民館和室  
 20日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

## 子ども

●県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談  
 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てに関する相談(子育て支援センター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

●休日子育てに関する相談(石巻市子どもセンター「らいつ」)

午前10時～午後3時(祝日を除く土日のみ) ☎23-1080

## 介護

●各地域包括支援センター ※ ( )内は担当地区

中央(石巻・中央)	☎21-5171	河北(河北)	☎61-1252
稲井(稲井・住吉)	☎93-8166	雄勝(雄勝)	☎61-3732
蛇田(蛇田)	☎92-7355	河南(河南)	☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)	☎96-2010	ものう(桃生)	☎76-5581
渡波(渡波・荻浜)	☎25-3771	北上(北上)	☎61-7023
湊(湊)	☎90-3146	牡鹿(牡鹿)	☎44-1652

## 交通事故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぼADRセンター東北)  
 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

## 暮らし

●市民相談センター(市役所2階)

●市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)

●少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・火・水・木曜日)

●消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

●虐待防止センター(市役所2階)

●児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●DV相談 ☎23-6614 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●法律(弁護士)相談

●仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)

午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後5時〔先着〕土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ

午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談

3日(火) 午前10時～午後3時 桃生総合支所

4日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎

6日(金) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

12日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所

問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所3階会議室) 16日(月) 受付開始 午後1時30分

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 2日(月)～6日(金)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826

●年金に関する相談(石巻年金事務所)

●毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。

●休日年金相談 14日(土) 午前9時30分～午後4時 ☎22-5115



# みんなのおた場

## 届いたお手紙から みんなのおたより紹介



### 「ありがとう」

「ありがとう」という言葉をもっとも多く耳にしたのは、東日本大震災があったときでした。市、県、国から物資の供給や飲み水の給水を受けるたびに、何回も何回も「ありがとう」を聞き返しました。家を流され、家財道

具を流されて、そして家族、親戚を亡くし途方に暮れているときでしたので、余計にありがたさを感じたのかもしれません。

え、物をいただいたとき、または感謝に対しての「ありがとう」、そして親切に對しての「ありがとう」、ほかにもたくさんあると思います。私も震災の津波で弟夫婦を亡くしました。最後の別れするとき、棺にすがり何度も「ありがとう」を繰り返して涙しました。このときの「ありがとう」は、いっただいごんな意味を持った「ありがとう」だったのでしょうか。弟夫婦に對してのこれまでの親切に對しての感謝の気持ちだったのでしょうか。

(イチシミン)

## キラッとパチリ



さ は ら け ん い ち ろ う  
集 団 移 転 推 進 課 佐 原 賢 一 郎 さ ん 33 歳  
し づ お か こ さ い  
静 岡 県 湖 西 市 か ら 派 遣

### 生活再建の第一歩をお手伝い

石巻市には、復興支援のために全国の自治体、企業等から訪れている長期派遣職員の皆さんが202人(1月1日現在)います。今

回は復興事業部集団移転推進課の佐原賢一郎さんを紹介します。

※ 佐原さんは被災地のマ

ンパワー不足を知り、少しでも経験を役立てたいと平成25年4月1日に着任しました。現在、防災集団移転促進事業の移転先用地所得を担当し、地権者との交渉や調整を進めています。

4年前を振り

返り、「東日本大震災時は静岡県から支援に行きたいと思っていました。見守ることしかできませんでした」と語ります。

派遣職員として活動する石巻市の印象については、「地権者の方とお話する機会が多いのですが、皆さんとても優しく、事業に理解を示してくれます。支援をする自分が逆に皆さんから元気をいただいています」と笑顔をみせていました。

未来の石巻市に對し、佐原さんは「被災前より活気に満ちたまちになってほしい」と話し、「そのためにも一日でも早く生活再建の基礎である住まいの再建ができるように努力したい」と意欲をみせていました。

## 文化財(たんぽう) 81

### 防災集団移転と遺跡

文化財保護委員

茂木好光

石巻市給分浜地区の高台移転のため、平成24・25年に中沢遺跡の発掘調査が行われました。遺跡は、牡鹿半島の南西部に位置し、石巻湾を見下ろす標高約27mの東西に細長い丘陵上にあります。縄文時代前期前葉から中葉(上川名Ⅱ式、大木4式)に集落が営まれ、計画的な建物の配置が見られました。中央広場の周縁部に、長軸約23mの大型建物跡や竪穴住居跡・炉跡等が複数確認され、谷間には多数の土器、石器、土偶、玦状耳

飾り等が出土した遺物包含層がありました。また、遺物包含層には、約六千年以前に十和田火山から噴出した火山灰(十和田中振テフラ)の堆積が確認されました。女川町でも、驚神の内山遺跡(縄文時代中期、後期初)、石浜の崎山遺跡(縄文時代前期後半・後期前半、奈良時代)が発掘されています。集団移転に伴う迅速な発掘調



▲中沢遺跡の大型建物跡

査と記録保存が求められます。

参考文献  
平成25年度宮城県遺跡調査成果発表会発表要旨  
宮城県考古学会

### ◇投稿募集

皆さんからの投稿をお待ちしています。テーマに沿ったあなたのとおきの話をお寄せください。

テーマ 「ありがとう」

日常生活の中で、皆さんの「ありがとう」に関する逸話(エピソード)をお聞かせください。

字数 400字以内

投稿方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送またはEメールで秘書広報課あてにお送りください。掲載の場合はペンネームを可能としますので、ペンネーム希望の場合はその旨明記してください。

注意事項 公序良俗に反するもの等やスペースの関係上、投稿いただいたものを全てを掲載できるものではありません。また、字数等の関係で内容を調整させていただきます。

問 秘書広報課(内線4024) 〒986-8501(住所不要)

✉ ispubinfo@city.ishinomaki.lg.jp

### まちの話題



#### 石巻地区

1月5日(月)  
石巻魚市場

### 水産都市復興願い 景気よく初競り

昨年夏に完成した新水揚げ施設で初競りが行われました。競り前の初市式には、市や水産関係者約250人が出席し、船の安全操業と商売繁盛を祈願して威勢よく手締めを行いました。震災からの復旧工事が進む魚市場の昨年の水揚げ量は9万7000トン、売上額は168億円で震災前の8~9割に回復しました。今年は8月末に全施設が完成する予定で、水産都市石巻の飛躍が期待されます。

#### 石巻地区

### 復興への気合い込めて 裸参り

1月7日(水)  
立町等



正月飾りをたき上げる伝統行事「どんと祭」にあわせ、市民有志による裸参りが行われました。さらし姿や白装束の20代から50代の男女30人が、氷点下の凍てつく寒さの中、市の復興と皆さんの幸せを願って約1時間にわたり練り歩きました。鐘を鳴らしながら気合いを入れる参加者に、沿道の見物者たちから盛んな声援が送られていました。

## 2月の子育て支援コーナー

### 市子育て支援センター(石巻地区保育所内)

申・問 ☎FAX94-2366

★「わくわく」開設  
～小さいお子さんがいる家族のためのフリースペースです。  
保育所の庭でも遊べます～  
と き 月曜日 2日、9日、16日、23日 水曜日 4日、18日、25日  
午前9時30分～正午  
ところ 中央児童館放課後児童クラブ室、石巻地区保育所所庭  
※費用無料・予約不要  
※上記時間ならいつ来てもいつ帰っても自由です。玩具や絵本を用意していますので、ご利用ください。

★あそびの広場  
●うしお荘(2階大広間)  
・いちご(0歳～2歳未満)24日(火)・めろん(2歳以上)17日(火)  
・フリー(0歳～未就学児)10日(火)  
●向陽町コミュニティセンター(和室)  
・いちご(0歳～1歳半未満)5日(木)  
・みかん(1歳半～2歳半未満)19日(木)  
・めろん(2歳半以上)26日(木)  
●稲井公民館(2階和室)  
・いちご(0歳～2歳未満)20日(金)・めろん(2歳以上)13日(金)  
・フリー(0歳～未就学児)6日(金)  
と き 午前10時～11時(受付 午前9時30分～50分)  
※10時から活動が始まりますので、受付時間内にお越しください。  
持ち物 水分補給用の飲み物 5日(木)、20日(金)、24日(火)は  
フェイスタオルをご持参ください。  
※路上駐車や指定の場所以外への駐車は遠慮ください。  
※詳しい活動内容は、ホームページをご覧ください。  
※大雨・暴風等の悪天候や道路状況によりやむを得ず、お休みの  
場合がありますので、ご了承ください。※費用無料・予約不要

### なかよし保育園子育て支援センター

申・問 ☎96-4551・FAX22-9881

★親子教室  
・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 3日(火)、17日(火)  
・2歳6カ月以上グループ 10日(火)、24日(火)  
★すくすく赤ちゃん  
・ネンネ・寝返りグループ 5日(木)、19日(木)  
・ヨチヨチ・ハイハイグループ 12日(木)、26日(木)  
★ツインズ・デーと孫育て広場 ※費用無料・予約不要  
と き 6日(金)、20日(金) 午前10時～11時30分  
★たまご・ひよこサロン 2日(月)  
★子育てふれあいサロン  
親子クッキングのため、予約が必要になります。  
と き 23日(月) 定員 15組程度  
持ち物 エプロン、三角巾  
※費用無料・要予約 ※受付開始は2日(月) 午前9時  
★育児講座「わらべうたであそぼう」金子きくえさんに来ていただきます。  
と き 16日(月) 午前10時～11時30分 定員 15組程度  
※費用無料・要予約 ※受付開始は2日(月) 午前9時  
★解放日 13日(金)、27日(金)

### 河北子育て支援センター

申・問 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

★あそびのひろば  
～明るく開放感のあるセンターです！ホッと一息つきながら、みんな  
で楽しく遊びましょう～  
と き 午前10時～11時30分  
・0歳～1歳親子 5日(木)、19日(木)  
・2歳以上親子 4日(水)、18日(水)、25日(水)  
・ひろば開放日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)  
持ち物 水筒(お茶または水)、手拭きタオル、着替え等  
《主な行事》  
9日(月) 保健師来所～身体測定をします～  
12日(木) 栄養指導  
16日(月) 自由開放日  
25日(水) ボランティアによる絵本の読み聞かせ  
26日(木) ひなまつり会、ボランティアによる絵本の読み聞かせ  
※都合により変更になることがあります。

### 北上子育て支援センター

申・問 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

★あそびのひろば(ところ 相川保育所内)  
と き 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月) 午前9時30分～11時30分  
持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)  
★ひまわりキッズ(ところ 北上保健センター)  
と き 4日(水)、18日(水)、25日(水)  
午前10時～11時30分  
持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)  
※電話相談、来所相談ができます。

### 桃生子育て支援センター「キッズホーム」(パイオ研修センター内)

申・問 ☎FAX76-4521

★あそびの広場  
と き 午前9時30分～11時30分  
・0～1歳親子 5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)  
・2歳以上親子 4日(水)、18日(水)、25日(水)  
・広場開放日 3日(火)、10日(火)、17日(火)  
持ち物 親子の飲み物(お茶か水)、おしぼり、着替え等  
※開放日以外もいろいろな活動を予定しています。詳しい内容は  
おたよりかホームページまたは電話等で確認してください。  
★どんぐり子育て広場「おたのしみ会」  
と き 24日(火) 午前10時～11時30分  
ところ 桃生保健センター  
内容 どんぐり劇団の劇、歌や合奏等(食生活改善推進員の手作りおやつ付)  
参加費 1家族150円  
持ち物 親子の飲み物、おしぼり、着替え等  
申込方法 申込用紙(キッズホームにあります)にご記入の上、  
キッズホームまで申し込みください。  
申込期限 20日(金)

### 雄勝子育て支援事業 キッズ広場

申・問 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話し  
してみませんか。もうすぐママになる方もお気軽にどうぞ。  
と き 毎週月・水・金曜日(変更になる場合あり)  
午前9時30分～11時30分  
※毎週火・木曜日は電話相談のみ受け付けます。  
ところ 雄勝ささえあいセンター  
内容 自由遊び・制作・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等  
持ち物 親子の飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)  
※詳しい内容についてはホームページをご覧ください。

### 河南子育て支援センターパプラ

申・問 ☎FAX72-4670

★わいわいサロン 河南農村環境改善センター(パプラ)2階  
と き 午前9時30分～11時30分  
・0～1歳親子 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)  
・2歳以上親子 5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)  
持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え等  
※5日(木)保健師・栄養士さんが来ます。  
★自由開放 河南農村環境改善センター(パプラ)2階  
と き 2日(月)、9日(月) 午前9時～11時30分  
※昼食をとる方は午後1時まで  
持ち物 親子の飲み物、外靴入れ、着替え、昼食をとる方はお弁当等  
★スクエア子育てひろば  
●親子わいわいクッキング  
と き 17日(火) 午前10時～正午ごろ  
午前9時45分まで集合してください。  
ところ パプラ(和室)  
参加費 1家族500円(材料代・写真代)  
持ち物 親子のエプロン、三角巾、マスク、飲み物、おしぼり  
申込方法 会費を添えて申し込みください。  
申込期限 12日(木)  
●ありがとうの会  
と き 3月12日(木) 午前10時～正午  
ところ パプラ(多目的ホール)  
参加費 1家族300円+保険料1人30円(写真代、おやつ代、郵送料)  
持ち物 上靴(運動靴)、敷物、親子の飲み物、着替え、おしぼり  
申込方法 会費を添えて申し込みください。  
申込期間 19日(木)～3月5日(木)

### 牡鹿地区子育て支援

申・問 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」  
親子で楽しく遊びましょう。お気軽にご参加ください。  
と き 5日(木) ひな人形作り  
19日(木) おわかれ会  
午前10時～11時30分  
ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」  
持ち物 飲み物(お茶か水)、おしぼり(お手持用)  
※費用無料

## 2月の健康コーナー

### 食育推進コーナー(学校給食における「サンファン献立」の実施)

仙台藩主・伊達政宗が「慶長遣欧使節団」をヨーロッパに  
派遣してから400年という節目の年に当たり、学校給食に  
スペイン料理を取り入れました。石巻市にあるサンファン  
館にちなみ、「サンファン献立！」と名付けました。

- ①サンファンスープ  
(にんにくを使った体温まるスペインの冬の定番スープ)
- ②サンファンフライ  
(トマト味のソースをかけたフライ)
- ③スペイン風肉団子  
(肉団子のトマト煮)



問 健康推進課(内線2617)

### 愛の献血(2月)

とき・ところ  
8日(日) 午前10時～午後4時30分 カワチ薬品石巻西店  
14日(土) 午前10時～午後4時30分 ヨークベニマル大街道店  
26日(木) 午後1時～4時30分 石巻保健所  
28日(土) 午前10時～午後4時30分 イオンモール石巻  
※午前11時45分～午後1時は休み  
問 健康推進課(内線2418)

### 乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・相談名	対象	とき	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	H26年10月生まれ	10日(火)・18日(水)・26日(木)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H26年1月生まれ	3日(火)・13日(金)・23日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H25年6月生まれ	5日(木)・17日(火)・25日(水)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H24年7月生まれ	4日(水)・20日(金)		
	3歳児健診	H23年8月生まれ	6日(金)・19日(木)・24日(火)		
河北 雄勝 北上	すくすく赤ちゃん相談	H26年7月～8月生まれ	18日(水)	9:30～9:45	河北総合センター 「ビッグバン」
	1歳児よちよち相談	H26年1月～2月生まれ		13:00～13:15	
	3歳児健診	H23年7月～8月生まれ	4日(水)	12:30～12:45	
河南 桃生	3～4カ月児健診	H26年10月生まれ	20日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	7～8カ月児すくすく相談	H26年6月生まれ	3日(火)	13:15～13:30	
	1歳児よちよち相談	H25年1月生まれ		9:30～9:45	
	1歳6カ月児歯科健診	H25年7月1日～8月15日生まれ	26日(木)	12:15～12:40	
	2歳児歯科健診	H24年7月1日～7月31日生まれ	25日(水)	12:45～13:00	
	3歳児健診	H23年8月1日～8月31日生まれ	12日(木)	12:15～12:40	
牡鹿	3～4カ月児健診	H26年10月生まれ	26日(木)	12:45～13:00	市保健相談センター

### 各種教室

教室名	内容	とき	ところ
離乳食教室(石巻地区)	5～8カ月児の保護者の方を対象に、離乳の進め方のお話があります。定員 15組(要予約)	3日(火) 受付 13:15～13:30 申・問 健康推進課(内線2428)	市保健相談センター
みんなの 楽しくダンベルクラブ	「かなん楽らくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル運動で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	24日(火) 受付 9:30～11:00 申・問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線271)	遊楽館アリーナ

問 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113  
河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

## 2月の健康コーナー

### ❖相談(栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
育児相談			内線2425
こころの電話相談			内線2423
栄養相談	2日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター
歯科相談	9日(月)	13:00～15:00	内線2428 内線2417

### ❖心理カウンセラー等によるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られます。相談は原則2回までです。

とき	ところ	担当	申・問
19日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 廣子 先生	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
13日(金) 13:00	河南母子健康センター	樋口 広思 先生	河南総合支所保健福祉課(内線275) ☎72-2094

### ❖東部保健福祉事務所(石巻保健所)

ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談(要予約)	20日(金)	10:00～15:00 ☎95-1431
思春期・引きこもり相談	16歳～29歳の心の問題についての専門相談(要予約)	4日(水)	13:00～17:00

### ❖からこころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

(社)震災こころのケア・ネットワークみやぎ  
☎0120-322-016(午前10時～午後4時)  
※留守番電話対応になる場合もあります。

### ❖仙台いのちの電話

((福)仙台いのちの電話)  
☎022-718-4343(24時間年中無休)  
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」  
☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)

### ❖わかちあいの会

大切な人を亡くした方の集いです。  
とき 8日(日) 午後2時～4時30分  
ところ カリタスジャパン(末広町3-14)  
☎24-9858  
☎ NPO法人 仙台グリーンケア研究会  
☎070-5548-2186

### ❖つむぎの会

さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。  
とき 22日(日) 午後1時  
ところ 市保健相談センター  
☎ つむぎの会  
☎090-8614-5466

☎ 健康推進課 ☎94-9132

### ❖定点型からだこころのケアサロン

「からこころん」 ※参加費無料  
とき 24日(火) 午前10時30分～午後3時  
ところ 河南母子健康センター  
ミニ勉強会:「統合失調症の理解と対応」  
午後1時30分～3時

専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。  
☎ 河南総合支所保健福祉課  
☎72-2094(内線272)

### ❖傾聴ボランティアによる仮設カフェ「サロン♡さくら」

とき	ところ
6日(金)、20日(金) 10:00～12:00	仮設南境第7団地北集会所 仮設大橋団地集会所(※2カ所同時開催)
9日(月)、23日(月) 10:00～12:00	仮設鹿妻南コミュニティハウス (鹿妻南二丁目6番25号)

※天候等により中止する場合があります。  
※はじめての方もご参加ください。

☎ 健康推進課 ☎94-9132

### ❖傾聴ボランティアによるカフェ「サロン♡ひまわり」

とき	ところ
毎週月曜日 10:00～15:00	北上保健センター内

※祝日はお休みします。

☎ 北上保健センター ☎67-2301

### 【石巻地区】乳がん検診が終了します

対象 30歳以上の女性  
検診は20日(金)までです。  
検査日が指定されていますので、検診票で日時を確認の上、受診してください。  
指定日以外に検査場所(市保健相談センター)に行っても受付はできません。  
対象者で受診を希望する方および指定された検診日時に受診できない方は、ご連絡ください。  
※対象年齢は平成27年3月31日を基準としています。  
☎ 健康推進課(内線2413～2415)

### 【石巻地区】骨粗しょう症検診

とき 24日(火)～3月11日(水)(土日は除く)  
※3月7日(土)は午前中のみ実施しています。  
対象 40・45・50・55・60・65・70歳の女性  
※対象年齢は平成27年3月31日現在を基準としています。  
申し込みした方には、検診票を送付しています。検診日時を確認の上、受診してください。  
対象者で申し込みをしていない方は、ご連絡ください。  
☎ 健康推進課(内線2413)

## 2月の休日急患担当医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
1日	日	佐藤内科医院22-3020 茜平4丁目(イオンモール石巻1階)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	二宮外科医院 22-0202(住吉町一丁目)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
8日	日	齋藤病院 96-3251(山下町一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	佐藤整形外科医院 95-1755(中央一丁目)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
11日	水祝	いしづか内科クリニック 92-7311(恵み野五丁目)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	うつみレディスクリニック 84-2868(赤井字八反谷地)
15日	日	よろう内科 22-3277(住吉町一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	ささき整形外科医院 22-3121(大橋二丁目)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
22日	日	かづま内科クリニック 96-7700(鹿妻南一丁目)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	石巻ロイヤル病院 73-5888(広洲)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
1日	日	舘田耳鼻咽喉科医院 62-3036(相野谷旧屋敷)	かしわや内科クリニック 83-2003(小松)	泉谷歯科医院 95-7715(南中里二丁目)
8日	日	簡野医院 74-2244(鹿又)	伊東胃腸科内科 82-6666(赤井)	志摩歯科クリニック 96-8595(中里二丁目)
11日	水祝	紫桃内科医院 75-2325(鹿又)	うつみレディスクリニック 84-2868(赤井)	小野歯科医院 94-2897(鑄銭場)
15日	日	成田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	鳴瀬中央医院 87-3853(牛網)	かとうデンタルクリニック 23-8077(向陽町四丁目)
22日	日	石巻ロイヤル病院(内科のみ) 73-5888(広洲)	ししど内科クリニック 83-8830(赤井)	さくらんぼ歯科クリニック 93-9339(蛇田字新西前沼)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。

### 牡鹿地区レディース検診(子宮がん・乳がん)を行います

対象  
【子宮がん検診】 20歳以上の女性  
【乳がん検診】 超音波 30～39歳の女性  
マンモグラフィー 40歳以上の女性(偶数年齢の方)  
とき 24日(火)・25日(水)  
ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」  
申し込みをした方には、検診票を送付します。検診日時を確認の上、受診してください。対象者で申し込みをしていない方および指定された検診日時に受診できない方は、ご連絡ください。  
※対象年齢は平成27年3月31日を基準としています。  
☎・☎ 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

### 夜間急患センターの診療時間

曜日	小児科	内科・外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時

・所在地 日和が丘一丁目2-11(石巻中央公民館南隣)  
※駐車場は、石巻中央公民館脇駐車場ほかをご利用ください。  
・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等  
各種検査機器ほか

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

### 「攻殻機動隊原画展in石ノ森萬画館」

原作者である士郎正宗の漫画原稿からアニメの原画、セル画の展示のほか、「攻殻機動隊 S.A.C」を例にアニメーションの制作工程を紹介します。

**開催期間** 4月19日(日)まで  
**開催時間** 午前9時～午後6時(2月は～午後5時)  
**ところ** 石ノ森萬画館2階企画展示室  
**料 金** 大人800円、中高生500円、小学生200円、未就学児無料  
 ※オリジナルグッズや版画の販売、攻殻機動隊限定メニューを用意しています。

**問** 石ノ森萬画館 ☎96-5055・市観光課(内線3534)

### 平成27年度 図書館ボランティア募集

#### 書架整理ボランティア募集

**養成講座** 2月20日(金) 午後1時30分～3時30分  
 23日(月) 午前10時～午後3時  
 (昼食は各自で用意願います)

#### 読み聞かせボランティア募集

**養成講座** 2月20日(金) 午後1時30分～3時30分  
 27日(金) 午前10時～正午

※養成講座はいずれも図書館で行います。

**対 象** 図書館活動に理解と関心がある18歳以上の方で、養成講座に2日間とも参加できる方

**定 員** 各20人(先着) **活動期間** 4月1日～平成28年3月31日

**活動場所** 図書館、河北・河南・桃生・牡鹿分館のうち希望する館

**申込方法** 申込書に記入の上、郵送または持参してください。

**申込期限** 2月15日(日)

**申・問** 図書館 ☎93-8635 図書館河北分館 ☎62-2121  
 図書館河南分館 ☎86-3663 図書館桃生分館 ☎76-2111  
 図書館牡鹿分館 ☎45-3618

### 明るい選挙啓発ポスターコンクール結果

市では、明るい選挙を啓発するため、毎年ポスターコンクールを実施しています。

平成26年度は、次の方々が受賞されました。

- 【小学校の部】** 渡邊 ひかるさん(大街道小 6年)  
 木村 奏太さん(前谷地小 6年)  
 堀野 鈴菜さん(前谷地小 5年)  
 津田 碧希さん(湊小 2年)  
 佐藤 優香さん(山下小 2年)
- 【中学校の部】** 千葉 郁凜さん(青葉中 1年)  
 亀井 智香さん(青葉中 1年)  
 三浦 千怜さん(青葉中 1年)  
 佐藤 愛香さん(河南西中 1年)  
 橋浦 綾さん(河南東中 2年)

**申・問** 選挙管理委員会事務局(内線5823)

### 石巻高等技術専門校「技能ふれあい祭り」開催

日ごろの訓練の成果をご覧いただき、体験してもらう機会です。体験訓練や作品の展示・販売、訓練生によるマイカー点検等盛りだくさんの内容です。

**と き** 2月28日(土) 午前9時30分～午後1時

**ところ** 石巻高等技術専門校(門脇字青葉西27-1)

※訓練作品の購入は正午までに申し込みが必要です。  
 (午後0時30分から抽選)

**問** 石巻高等技術専門校 ☎22-1719  
 市商工課(内線3523)

### 冬期間の除雪・融雪対策

市では、冬期間、市が管理している道路(市道等)について主に交通量の多い幹線道路での除雪・融雪作業を行っています。日常利用している道路の除雪作業については、皆様のご協力をお願いします。なお、融雪剤を配布していますので、必要な場合は、ご連絡ください。

※個人所有の私道は、原則的に除きません。

**問** 道路課(内線5654)  
 施設維持事務所 ☎23-0850(直通)・各支所

### 税理士記念日の無料税務相談「身の回りの税金相談」(予約不要)

**と き** 2月23日(月) 午前10時～午後4時

**ところ** 市観光物産情報センター「ロマン海遊21」2階

※混雑が予想されますので、相談時間は30分以内とさせていただきます。

**申・問** 東北税理士会石巻支部 ☎95-9763  
 午前10時～午後5時(土日・祝日を除く)

**問** 市民相談センター(内線2542)

### 今月の休日 開庁のお知 らせ

2月1日(日)・15日(日) 午前9時～午後1時 市役所2階 市民課・保険年金課  
 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、住所異動に伴う  
 各種国民健康保険関係手続き  
 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等  
 ※税証明書、電子証明書、住基カードの発行、住基カードを使用した転入届、臨時運行許可  
 (仮ナンバー)申請、原動機付自転車の廃止・登録はできません。

2月15日(日) 午前9時～午後1時 市役所3階 納税課  
 税金の納付や相談に関すること

今月の税金 納期限 平成27年3月2日(月)

○固定資産税 第4期 ○介護保険料 第6期

○後期高齢者医療保険料 第8期

表記の見方 **申** 申し込み **問** 問い合わせ **✉** Eメール **〔先着〕** 先着順 **〔抽選〕** 申し込み多数のときは抽選

### 電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111  
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1  
 ☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時  
 ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>  
 次回発行は平成27年2月15日の予定です。  
 発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4023・4025) FAX0225-23-4340  
 編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
平成26年12月末現在	人 口 149,874人 世帯数 59,933世帯
平成25年12月末現在	人 口 150,966人 世帯数 59,473世帯

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成26年12月末現在	
直接死	3,274人
関連死	263人
行方不明者	431人
※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方	
※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方	