

市からののお知らせ 9月

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

敬老会のご案内

平成26年度の敬老会を次のとおり開催します。
対象
 77歳以上の方(昭和12年12月31日以前に生まれた方)
会場
 下記一覧表のいずれかの会場1カ所に参加できます。
 対象となる方には、記念品を同封した案内状をお送り
 していますので、確認をお願いします。



地区	会場	日時	問い合わせ先
石巻	石巻専修大学	9月15日(月・祝)午前10時	福祉部福祉総務課 ☎95-1111 (内線2453・2454)
河北	河北総合センター	9月14日(日)午前10時	河北総合支所保健福祉課 ☎62-2116
雄勝	大須小学校	9月15日(月・祝)午前10時	雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113
河南	遊楽館	9月6日(土)午前9時45分	河南総合支所保健福祉課 ☎72-2111
桃生	桃生総合支所	9月6日(土)午前10時 中津山地区	桃生総合支所保健福祉課 ☎76-2111
		9月6日(土)午後1時30分 桃生地区、せんだんの杜、 仮設住宅等入居者(地区外)	
北上	北上中学校	9月6日(土)午前10時	北上総合支所保健福祉課 ☎67-2113
牡鹿	牡鹿保健福祉センター 清優館	9月13日(土)午前10時	牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113
	牡鹿公民館長渡分館	9月16日(火)午前10時	
	網地生活センター	9月16日(火)午後1時	

●敬老祝金の支給について

今年、満88歳となる方(大正15年1月1日から昭和元年12月31日までに生まれた方)で、9月1日現在、石巻市に住民登録のある方には、敬老祝金1万円を支給します。
 申請の必要はなく、9月中に民生委員や行政委員等により配付しますが、被災され、住所地と異なる所にお住まいの方は、上記の各問い合わせ先までご連絡ください。

国民健康保険の被保険者証(保険証)を更新します

国民健康保険の新しい被保険者証(保険証)を住民票の住所地へ9月下旬に郵送(簡易書留)します。
 震災のため住所地以外にお住まいの方は、郵便物の転送手続き(転送期間1年間)が終了していないか確認をお願いします。
問 保険年金課
 (内線2347)

市民相談センターから

各総合支所市民生活課 各支所
 転送手続きに関するお問い合わせ先
 石巻郵便局コールセンター
 ☎95-5020
 「賞金が当たったー」という手紙を信じないで」
 海外の宝くじ等で高額賞金が当たったかのような手紙を送付し、申込金等を支払わせる手口が増えています。

送付元の連絡先や団体名は架空と思われ、抽選に関する記述も全く信用できません。
 詐欺の一種なので、決して申し込まず、クレジットカードの番号も業者に教えないでください。
 なお、海外宝くじを国内で購入することは違法なので、届いても無視しましょう。
問 市民相談センター
 ☎23-5040

ペットは大切なパートナー 9月20日(土)〜26日(金)は「動物愛護週間」です



家庭動物が家族の一員として位置付けられ、愛護に對する関心が高まる一方で、不適切な飼い方によるトラブルも発生しています。
 飼主の方は、鳴き声や糞尿等、近所への不快感を与えないように、適正な管理としつけを心掛けましょう。
問 環境課(内線3364)
 各総合支所市民生活課

空き地は適正に管理しましょう!

空き地の所有者は、雑草が繁茂し、害虫の発生等により周辺の住民の迷惑にならないように適正に管理しましょう。また、囲いをする等ごみが投棄されないようにしましょう。
問 環境課
 (内線3363・3364)

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

不法投棄禁止違反は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または併科に処せられる犯罪行為です。
 不法投棄物に関する情報がありましたら、お近くの警察署または交番・駐在所、もしくは廃棄物対策課へご連絡ください。
問 廃棄物対策課
 (内線3375・3376)

ごみ出しルールをみんなで見守ろう

○収集日の朝5時から8時30分までの間に、町内会で指定する集積所に出してください。
 ○市の指定マークのついた半透明のごみ袋に入れて、決められた方法で出してください。
問 廃棄物対策課
 (内線3375・3376)

福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

■空間放射線量の測定結果

測定箇所	測定結果	測定期間
石巻駅前にぎわい広場	0.05~0.06	7/1~7/31
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05~0.09	7/1~7/29
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.09	7/1~7/29
牡鹿地区集落	0.05~0.11	7/1~7/22

(単位:マイクロシーベルト/時)

※市民の皆さんが持ち込んだ食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸出を無料で行っています。
問 環境放射線対策室
 (内線3366)

9月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
開 開館時間、利用時間
休 休館日、休業日

総合体育館 ☎95-8998	開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで 休 毎月第4木曜日
5日(金)・6日(土) 午前9時30分	石巻市立女子高等学校文化祭 5日(金)は校内発表、6日(土)は一般公開となります。
7日(日) 午前9時	平成26年度市民スポーツ大会家庭バレーボール競技
13日(土) 午前9時	石巻サッカー協会 会長杯フットサル大会2014
14日(日) 午前9時	石巻昇級審査会石巻剣道連盟
16日(火) 午後6時	第69回国民体育大会出場者壮行会
20日(土) 正午	編み物を通じての被災地支援活動 [knit For Japan] 内藤商事
21日(日) 午前9時	平成26年度市民スポーツバドミントン競技会
27日(土)・28日(日) 午前9時	第11回石巻地区中学校新人総合体育大会(卓球)

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112		
6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・15日(月・祝) 午前7時	第8回秋季宮城県高等学校野球東部地区大会	市民球場
20日(土)・21日(日) 午前7時	第9回読売新聞杯2014BIGサンデー宮城県大会(野球)	
27日(土)・28日(日) 午前6時	第11回石巻地区中学校新人総合体育大会(野球)	
13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日) 午前10時	宮城県クラブ社会人リーグ(ラグビー)	フットボール場
27日(土)・28日(日) 午前6時	第11回石巻地区中学校総合体育大会新人大会(サッカー)	
7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土) 午前10時	宮城県クラブ社会人リーグ(ラグビー)	ふれあいグラウンド
27日(土)・28日(日) 午前6時	第11回石巻地区中学校総合体育大会新人大会(サッカー)	
20日(土)・21日(日)・23日(火・祝) 27日(土)・28日(日) 午前8時	2014バーモントカップ 第24回全日本フットサル宮城県大会 石巻予選リーグ	フットサルコート

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
27日(土) 午前10時～午後2時	子ども自然体験教室「カヌーに挑戦！」 対象 小学1～6年生(小学1～3年生は親子での参加をお願いします) 持ち物 濡れてもよい服装・着替え・飲み物・帽子・タオル等 協力 NPO法人ひたかみ水の里 ※各小学校へ配布するチラシで内容をご確認ください。
5日(金) 午前10時～正午 19日(金) 午前9時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっこクラブ(子育てサロン)」 対象 小学校入学前のお子さんとお母さん等 ※どなたでも参加できます。外国人の方もどうぞ。 5日 ところ みなと荘2階集会所(湊町一丁目1-9) 内容 親子自由遊び、ダンス、手遊び、読み聞かせ等 19日 「ミニ遠足」(要予約) ところ もくもくランド(登米市津山町横山) 参加料 1人300円(保険代) 集合 総合運動公園駐車場 午前9時集合(バスで移動)
28日(日) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっば「プレーパークinわんぱーく」 ところ いしのみきわんぱーく(南境金沢前 県道33号石巻斎場入口) ※雨天中止 内容 未定

蛇田公民館 ☎95-0183	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
10日(水)・17日(水) 午前10時～正午(2回コース)	市民教養講座「エアロピクス教室」 ところ 蛇田公民館大ホール 内容 音楽に乗って楽しくステップを学びます。 講師 阿部美津子先生 対象 一般市民(女性のみ) 定員 30人(先着) 受講料 無料 持参品 運動のできる服装、上靴(運動靴)、飲み物、汗ふきタオル、バスタオル(床に敷くもの) 申込方法 8日(月)まで直接または電話で申し込みください。
11日(木)・18日(木)・10月2日(木) 午前10時～正午(3回コース)	市民教養講座「パッチワーク教室」 ところ 蛇田公民館 2階会議室 内容 初めての方にもおすすめ、「簡単アップリケのトートバッグ」作り 講師 阿部和枝先生 対象 一般市民 定員 20人(先着) 受講料 無料(ただし、材料費として1,800円) s 申込方法 8日(月)まで材料費を添えて申し込みください。

渡波公民館 ☎24-0941	開 午前9時～午後9時30分 休 なし
5日(金) 午後7時	一般教養講座「陶芸教室」
17日(水) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」学習会
25日(木) 午前7時	高齢者教室「寿大学」移動学習会

石巻市子どもセンター	開 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後7時 土・日曜日は午後5時まで 休 祝日
18日(木)は施設安全点検等のため臨時休館日とします。 イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。 URL https://www.facebook.com/ishinomakicc	

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp	開 午前10時～午後9時 日・祝日は午後5時まで 休 なし 休講日:23日(火・祝)午後5時まで営業
7日(日) 午前10時～午後4時30分	「あいプラザ 秋の体育祭」 内容 プール・トレーニング、エアロやダンス等(プログラムはお問い合わせください) 料金 無料 申込 要予約 ※受付は6日(土)まで。各レッスン定員になり次第締め切り
H26年度後期講座(10～3月) 7日(日)午前10時から新規申込受付を開始します!! パンフレットは、8月18日(月)からあいプラザ・石巻受付にて配布中です。	
プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。 ・一般500円(現受講生は400円) ・学生300円(学生証提示) ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示) ・障がい者300円(障がい者手帳を提示) ※レイト割引300円(午後7時15分以降のご利用限定。利用できない曜日あり) ※割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。	

図書館 ☎93-8635	開 午前9時～午後5時 休 月曜日・14日(日)・23日(火・祝) ※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで
2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
5日(金) 午前10時30分～10時50分	「親子で楽しむ絵本とわらべうた」 対象 0～1歳の子と保護者、赤ちゃんへの読み聞かせに関心のある方 講師 「みやぎ親子読書をすすめる会」の長須賀直子先生と佐々木博美先生 定員 親子15組および大人のみ30人[先着] 参加料 無料 申込方法 図書館カウンターまたは電話で申し込みください。
5日(金) 午前11時～11時50分	「絵本とわらべうた」 対象 赤ちゃんへの読み聞かせに関心のある方 講師 「みやぎ親子読書をすすめる会」の長須賀直子先生と佐々木博美先生 定員 30人[先着] 参加料 無料 申込方法 図書館カウンターまたは電話で申し込みください。
6日(土)・20日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
9日(火) 午前10時～正午	読書会 テキスト「ホテルロイヤル」 桜木 紫乃 著
11日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
16日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト「コロボックル絵物語」 有川 浩 著
19日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
20日(土) 午前10時～11時	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)
21日(日) 午前10時30分～11時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書館)

遊楽館 ☎72-3561	開 午前9時～午後9時 休 月曜日 ※15日(月・祝)は翌日	
6日(土) 受付 午前9時 式典 午前9時45分	石巻市河南地区敬老会 園 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2111	
7日(日) 午後2時開演	石巻フルートアンサンブルアカデミー発表会 2014 ※入場料 無料 園 岩沢 ☎090-6782-4183	
15日(月・祝) 午前10時30分～正午	一ノ瀬たけし 2014コンサート in東北 ※入場料 無料 園 亀山 ☎90-2916	
20日(土) 午後3時開演	震災復興支援コンサート 音楽の贈り物 ※入場料 無料(要整理券) 園 (公財)石巻市芸術文化振興財団 ☎98-3717	かなんホール
27日(土) 午後1時30分開演	石巻市立女子高等学校吹奏楽部 第16回定期演奏会 ※入場料 無料 園 石巻市立女子高等学校吹奏楽部 橋浦 ☎22-4421	
28日(日) 午前10時開演	第27回宮城岳風会 東北地区吟道大会 ※入場料 無料 園 渡部 ☎96-3852	
お知らせ	これまで毎月第2、第4土曜日に開催していました「こもれびフォーラム ヒルズコンサート」は、8月で終了し、次回開催に向けて、現在、企画調整しています。 来年度より、年4回のシーズンコンサートとして生まれ変わる予定です!	

河南室内温水プール ☎72-3605	開 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで 休 遊楽館と同じ
6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土) 午前10時15分～10時45分	ベビースイミング 対象 6カ月～3歳乳幼児とその保護者 料金 1組2,000円(4回分) 定員 15組[先着] ※参加者受付中
13日(土)～19日(金) 平日・土曜日 午前10時30分～午後8時 日曜日 午前10時30分～午後4時	体組成測定(体成分分析) 料金 1人500円 定員 なし (随時受付しておりますので、遊楽館へお越しの際は、お気軽にご参加ください!)
◆プールイベントの他にも、走り方教室などのアリーナイベントも随時開催しております! 詳しくはプールホームページ、またはお電話にてお問い合わせください。 プールホームページ http://www.miz-ss.com/kananpool	

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933	開 午前9時～午後5時 休 遊楽館と同じ
※9月13日(土)、14日(日)は第19回パークゴルフ東北交流大会開催のため、両日終日貸切となります。	

河北総合センター「ビッグバン」☎62-1120	開 午前9時～午後9時 休 月曜日 ※15日(月・祝)は翌日	
6日(土) 午前10時開演	岡和彦歌謡舞踊チャリティーショー 入場料 2,000円 園 岡歌謡音楽事務所☎22-5715	文化交流ホール
7日(日) 午前9時30分	宮城県スポーツ少年団 剣道交流大会 ※入場料 無料 園 事務局☎090-3362-9031	アリーナ
14日(日) 午後3時30分開演(午後3時開場)	由紀さおり・安田祥子ファミリーコンサート 入場料 4,000円(全席指定) 園 (公財)石巻市芸術文化振興財団 ☎62-1120	文化交流ホール
15日(月・祝) 午後1時	サークル・カリブ 秋のダンスパーティー 入場料 1,000円 園 サークル・カリブ ☎23-5674	
21日(日) 午後0時30分	杜の子まつり「あそびのひろばin石巻」 園 NPO法人せんだい杜の子ども劇場 ☎022-375-3548	アリーナ

にっこりサンパーク ☎67-2038	開 午前9時～午後9時 休 月曜日 ※15日(月・祝)は翌日
野球場・テニスコート 要電話予約 ※その他、大会等の理由により、施設が利用できない場合があります。	
牡鹿交流センター ☎45-3618	開 午後1時～8時 ※休館日前日は午前10時～午後5時 休 月曜日 ※15日(月・祝)は翌日
屋内温水プール利用料金 一般・高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満 無料	

トレーニング機器 使用講習会
●総合体育館 ☎95-8998 17日(水) 午後3時30分(受付時間 午後3時～3時25分) 10日(水)・24日(水) 午後6時30分(受付時間 午後6時～6時25分)
●ビッグバン ☎62-1120 12日(金)・26日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
●遊楽館 ☎72-3561 4日(木)・18日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要電話予約
●牡鹿交流センター ☎45-3618 随時受付中 ※要電話予約

お知らせコーナー

表記の見方

申 申し込み先

問 問い合わせ先

✉ Eメール

自衛官採用試験のご案内

職種	資格	受付期間(必着)
航空学生	高卒(見込み含む)で21歳未満の方	9月9日(火)まで
一般曹候補生	高卒(見込み含む)で27歳未満の方	9月9日(火)まで
自衛官候補生	高卒(見込み含む)で27歳未満の方	9月9日(火)まで
防衛大学校学生(推薦)	高卒(見込み含む)21歳未満で、学校長に推薦された方	9月5日(金)～9日(火)まで
防衛大学校学生(総合選抜)	高卒(見込み含む)で21歳未満の方	9月5日(金)～9日(火)まで
防衛大学校学生(一般前期)	高卒(見込み含む)で21歳未満の方	9月5日(金)～30日(火)まで
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込み含む)で21歳未満の方	9月5日(金)～30日(火)まで
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官コース)	高卒(見込み含む)で21歳未満の方	9月5日(金)～30日(火)まで

問 防衛省宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789

石巻地区青年文化祭「石青祭」 参加者募集!

ステージ発表や諸活動・作品の発表等、石青祭で発表してみませんか。

と き 11月16日(日)
と ころ 東松島市大曲市民センター
対 象 石巻地区に在住または就労する青年
申込期限 9月30日(火)
申込方法 電話またはFAXで申し込みください。
申・問 生涯学習課(内線5053・5054)
☎21-6070(直通) FAX22-5160

Rake コンサート Rake TOUR 2014 Around The HOME (要予約)

と き 11月14日(金)午後7時開演
(午後6時30分開場)
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」 文化交流ホール
料 金 無料
申込方法 9月1日(月)午前11時から電話で申し込みください。
(1人2枚まで)
申・問 ニュース・プロモーション
☎022-266-7555(午前11時～午後6時)
(土、日・祝日を除く)
問 (公財)石巻市芸術文化振興財団
☎62-1120

宝くじ文化公演 『吉本バラエティーショー』

出演:大木こだまびびき、坂田利夫、シンクタンクほか

と き 11月14日(金)開演 午後6時30分
(開場 午後6時)
と ころ 遊楽館 かなんホール
入 場 料 全席自由 一般 1,000円(当日1,500円)
高校生以下 500円(当日1,000円)
販売開始日時 9月17日(水) 午前9時
販売場所 遊楽館、河北総合センター「ビッグバン」
総合体育館
※出演者は予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

問 遊楽館 ☎72-3561



いしのみき総合スポーツクラブ 「スポーツ教室後期会員(10月～3月)募集」

と ころ 総合体育館 料 金 5,000円～6,500円
(年会費および受講料。傷害保険料を除く)
内 容 ヨガ、リズム体操、キッズ体育等
申込方法 総合体育館で申し込みください。
※開催日時、対象、定員、料金は教室により異なります。
申・問 NPO法人石巻市体育協会
いしのみき総合スポーツクラブ(総合体育館内)
☎95-8998 FAX95-8999

「放送大学の集いin石巻」開催のお知らせ

テ ー マ 「日本・中国・韓国の相互依存と対立—東アジアにおける経済と政治—」
講 師 放送大学宮城学習センター
客員教授 野村 正實 氏
と き 10月4日(土)午後1時30分
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」
対 象 放送大学受講生ほか一般市民
問 放送大学宮城学習センター ☎022-224-0651
市生涯学習課(内線5053)
※放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

フォークリフト運転技能講習会の開催

と き 10月7日(火)、15日(水)～18日(土)
11月4日(火)、6日(木)(7日間)
と ころ 宮城県トラック協会(講義等)およびイオン
スーパーセンター石巻東店駐車場(実技等)
対 象 者 ①県内在住の55歳以上の方
②再就職先を探している方
③ハローワークに求職登録をしている方
④全日程を休まず受講できる方
申込期限 9月24日(水)
申・問 宮城県シルバー人材センター連合会
☎022-797-8035
問 石巻市シルバー人材センター ☎94-3683
市商工課(内線3523)

農林水産祭参加行事 平成26年度宮城県総合畜産共進会の開催

と き 9月13日(土)午前9時30分～午後2時30分
出品頭数 乳用牛の部 98頭 肉用牛の部 128頭
と ころ みやぎ総合家畜市場(美里町北浦)
内 容 畜産物および地場産品の即売等、畜産相談コーナー
※販売品は午前中に売り切れとなる場合があります。
問 (一社)宮城県畜産協会 ☎022-298-8473
市農林課(内線3553)

平成26年度第3回普通救命講習I (一般公募)開催

と き 9月28日(日) 午前9時30分～午後0時30分
と ころ 東松島市コミュニティセンター
(東松島市矢本字大溜1-1)
対 象 中学生以上 定 員 30人(先着)
申込期間 9月16日(火)～26日(金)
申込方法 ・最寄りの消防署、分署、出張所または石巻広域
消防ホームページから申込用紙を取得し、申
込期間内に申し込みください。
・再講習の方は、受講申込時および講習日に修
了証を持参してください。
問 矢本消防署 ☎82-2147
石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433
URL:<http://isyoubou.jp/>

愛玩動物慰霊祭

と き 9月29日(月)午後2時
と ころ 金蔵寺(南境字金沢104)
供養料 2,000円
問 石巻獣医師会 ☎93-2786(あべ動物病院内)
市環境課(内線3364)

東北大学 スマート・エイジング出前カレッジ 「楽しいエイジング2014」

と き ①9月6日(土) ②9月27日(土)
午後2時～3時(開場 午後1時30分)
と ころ 蛇田公民館 ホール
講 師 ①東北大学加齢医学研究所
所長 川島 隆太 氏
②東北大学加齢医学研究所
准教授 筒井 健一郎 氏
テ ー マ ①「脳を鍛えてスマート・エイジング」
②「元気を生み出すところの習慣」
—脳科学からの手案
問 生涯学習課(内線5053・5054)

パソコンセミナー・ワード実践セミナー (要予約)

①パソコンセミナー ②ワード実践セミナー
①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース
※マンツーマン形式
②ワードを使った簡単な文書作成
と き ①随時開催
午前10時～正午または午後1時～3時
②9月28日(日)午後2時～4時
と ころ ①メディアシップ2階 ワークキャビン
②メディアシップ1階 コミュニティーコート
対 象 ①これからパソコンを始めたい方およびワード
やエクセルを基礎から学びたい方
②ワードの基本的な操作ができる方
定 員 ①一日4人(先着) ②一日10人(先着)
参 加 費 500円
申込方法 随時電話で申し込みください。
申・問 情報プラザ「メディアシップ」 午前9時～午後5時
(月曜休館、祝日の場合は翌日休館) ☎61-1200

パソコンママネット9月の予定

○講習会 と ころ パソコンママネット事務局

内 容	と き
パソコン基礎	11日(木)
タッチタイピング	12日(金)
ワード初級	16日(火)
ワード初級中級	17日(水)
エクセル初級	18日(木)
エクセル中級	19日(金)
インターネット	24日(水)
はじめてのネットショッピング	26日(金)
Twitter(ツイッター)を使ってみよう	30日(火)

○パソコンなんでも相談会 ※相談無料

と き 10日(水) 午前10時～正午(入退場自由)
と ころ パソコンママネット事務局
内 容 パソコンのことなら何でもご相談ください。
申・問 NPO法人 パソコンママネット事務局
山下町 2-2-50
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く)
☎・FAX 23-0822

市営住宅入居者募集

申込書配布 住宅管理課および管轄の総合支所で配布
 受付期間 9月16日(火)～18日(木) 午前8時30分～午後5時
 受付場所 住宅管理課、管轄の総合支所
 入居予定時期 10月上旬

【募集する住宅】

管轄	本庁		北上
種類	公営	改良	特公賃
住宅名	水押7-31号【3階】	水押1-11号【1階】	橋浦特公賃3号
所在地	水押二丁目9番地	水押二丁目6番地	北上町町浦字大須230
間取り	3K(6/4.5×2)	2K(6×2)	3K(8×3)
建築年度	昭和50年度	昭和43年度	平成13年度
構造	中層耐火構造4階建	中層耐火構造4階建	木造2階建
家賃	9,900円～ 35,000円	9,000円～ 18,000円	45,000円
募集戸数	1戸	1戸	1戸
単身入居	不可	可★(条件あり)	可

※家賃は世帯の所得等により決定します。
 ★水押1-11号については、次のいずれかに該当する方のみ単身での申し込みが可能です。
 昭和31年4月1日以前に生まれた方、障害者手帳等をお持ちの方、生活保護法被保護者の方等

<重要>・申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
 ・申し込みの際に必要な書類は、事前にお問い合わせください。
 ・災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
 ・ペットの飼育は禁止です。
 ・東日本大震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方。)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。(特定公共賃貸住宅を除く)
 ・上記の方が一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅への入居申し込みはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
 ・桃生総合支所および牡鹿総合支所の空き住宅には、随時募集している住宅があります。[先着]
 ・その他詳細については、ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。
 申・問 住宅管理課(内線5753・5754)、桃生総合支所地域振興課、北上総合支所地域振興課、牡鹿総合支所地域振興課

県営住宅入居者募集

案内書配布 9月1日(月)～12日(金)
 案内書配布場所 住宅管理課、各支所、各総合支所
 受付期間 9月1日(月)～12日(金)(当日消印有効)
 申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。
 申・問 宮城県住宅供給公社 ☎022-224-0014

9月の相談あんない

行政

- 行政書士相談(要予約)
 16日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
 相続・許認可・会社設立・契約書作成に関することほか
 申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471
- 行政相談 9日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター
 10日(水) 午後1時～3時 渡波公民館
 17日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所

子ども

- 県東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談
 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談(子育て支援センター)
 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366
- 休日子育てに関する相談 午前10時～午後3時(祝日を除く土日のみ)
 申・問 石巻市子どもセンター ☎23-1080

介護

- 各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区
 中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
 稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
 蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
 渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
 湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

交通事故

- 県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮らし

- 市民相談センター(市役所2階)
 ・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

- 市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)
- ・少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・火・水・木曜日)
- ・消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 虐待防止センター(市役所2階)
- ・児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- ・高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- ・DV相談 ☎23-6614 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- 法律(弁護士)相談
- ・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)
 午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)
 震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
 申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
 (受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)
- ※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ
 午前9時30分～午後3時 ☎23-5451
- 県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)
- 県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)
 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)
 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090
- 無料人権相談
 9日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター
 12日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所
 17日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所
 問 仙台北部法務局石巻支局 ☎22-6188
- 農家相談(河北総合支所2階213会議室) 12日(金) 受付時間 午後1時30分～
 詳細については、事前にお問い合わせください。
 ※農地法許可申請受付期間 1日(月)～5日(金)
 問 農業委員会事務局 ☎62-4826

女性のための面接相談(要予約)

何もする気になれない、心身の不調、家族、職場の人間関係、配偶者からの暴力(DV)等の問題にカウンセラーが応じます。
 一人で悩まずに、まず相談してみませんか。
 と き 3日(水)・17日(水) 午前11時、午後1時30時、午後3時
 ところ 市役所2階相談室B 定員 6人(1日3人)(先着)
 担当 田口京子先生(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)
 申・問 地域協働課(内線4233)

全国一斉「高齢者・障害者の人権あしん相談」強化週間

と き 8日(月)～12日(金) 午前8時30分～午後7時
 13日(土)・14日(日) 午前10時～午後5時
 相談内容 高齢者や障害者に対する暴行・虐待や家族間での問題等
 問 仙台北部法務局人権擁護部 ☎022-225-5743
 0570-003-110(ナビダイヤル)

法の日「登記・供託・人権」無料相談所開設

と き 10月1日(水) 午前10時～午後3時 ところ 蛇田公民館
 相談内容 各種登記手続、供託手続、人権相談等
 問 宮城県司法書士会石巻支部 ☎22-1403

無料経営相談会

と き 24日(水) 午前10時～正午・午後1時～3時
 ところ 石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム(開成1-35)
 定員 2社(午前・午後各1社) 申込期限 23日(火・祝) 午前10時
 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、FAXで申し込みください。
 申・問 石巻産業創造㈱ ☎92-1313・FAX 93-9397
 問 市産業推進課(内線3544)

「全国一斉！法務局休日相談所」開設

と き 10月5日(日) 午前10時～午後3時 ところ イオンモール石巻
 相談内容 ①登記、戸籍、供託、人権に関する相談(予約不要)
 ②弁護士による法律相談(要予約)
 申込方法 法テラス宮城へ電話予約 受付期間 24日(水)～10月2日(木)
 申・問 法テラス宮城 ☎050-3383-5538
 問 仙台北部法務局 ☎022-225-5720

弁護士による無料法律相談(要予約)

と き 9日(火)・22日(月) 午前10時30分～午後4時
 ところ 市役所2階 市民相談センター相談室 定員 18人(1日9人)(先着)
 予約受付 1日(月) 午前9時から電話で受け付けします。
 相談内容 賃貸借、不動産、離婚や多重債務、相続関係等
 申・問 市民相談センター(内線2532・2533)