

# 市からののお知らせ 8月

## 電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111  
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111  
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111  
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151  
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

## 国民健康保険税の納税通知書をお届けします

国民健康保険に加入している方には、平成25年中の所得に基づき、加入者ごとに保険税を計算し、8月中旬に平成26年度納税通知書(第5期～第10期の確定賦課)を郵送します。  
 ※納税通知書が届かない場合または不明な点がありましたら、お問い合わせください。



## 国民健康保険税の減免申請はお早めに!

**対象** 事業の倒産または世帯主の疾病・解雇等で、本年の見積合計収入金額が前年の合計収入金額の10分の3以上減少した方  
**申請方法** 世帯全員の平成26年中の収入(申請時での収入金額と申請後の収入見込額)がわかる資料および印かんを持参して窓口で申請してください。  
**申請期限** 納期限の10日前まで  
 ※減免には基準となる収入額がありますので、収入が減少していても、減免に該当しない場合もあります。  
**申・問** 保険年金課(内線2337～2339・2342)  
 各総合支所市民生活課

## 《架空請求はがきにご注意を》

「はがき」による架空請求に関する相談が増えています。公的機関と勘違いさせるような名称を使い、商品名や金額等具体的な記載はなく、「民事訴訟」「財産の差し押さえ」等と裁判をイメージさせるような言葉で不安をあおるのが特徴です。  
 身に覚えがない場合は至急連絡するよう記載されていますが、絶対に連絡しないでください。請求された内容に不明な点があったり不安な場合は、はがきの差出人に連絡するのではなく、市民相談センターに連絡してください。  
**問** 市民相談センター ☎23-5040

## 戦没者・原爆死没者に黙とうを

8月6日(水) 広島市原爆投下時刻 午前8時15分から1分間  
 8月9日(土) 長崎市原爆投下時刻 午前11時2分から1分間  
 8月15日(金) 全国戦没者追悼式 正午から1分間  
 世界恒久平和の確立を祈念するため、各職場や家庭で黙とうを捧げましょう。  
**問** 福祉総務課(内線2459)

## 平成26年度宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

**試験日時** 10月29日(水)  
 午後1時30分～4時  
**試験会場** 宮城県仙台合同庁舎  
**対象** 市に責任技術者として登録を予定している方  
**申込期間** 8月11日(月)～9月8日(月)  
 ※受験申込書は8月1日(金)から配布します。  
**申・問** 下水道管理課(内線5687)

## 不審者対策ネットワーク事業

不審者・変質者の出没情報が寄せられています。不審者から子どもたちを守るため、不審者対策ネットワーク会議の会員や関係団体、地域の安全ボランティアや市民の皆さん、PTA会員の皆さんが、子どもたちの登下校の時間帯を中心に声掛けや見守り等の活動を行っています。  
 また、市内の全小学校区で、年4回の学区パトロールを実施し、通学路等の安全確認を行っています。  
**問** 市民相談センター ☎23-16635

## 大規模小売店舗立地法に基づく届出の縦覧

ザ・ビッグ石巻鹿又店(鹿又字道的前60番地の1)の施設等の変更に伴う届出の内容を縦覧できます。  
**縦覧期間** 11月4日(火)  
 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)  
**縦覧場所** 石巻地方県政情報コーナー(石巻合同庁舎3階)および市商工課  
**申・問** 県商工経営支援課 ☎022-211-2746  
**問** 市商工課(内線3524)

## 農地の無断転用や耕作放棄地をなくしましょう

農地の無断転用や耕作を放棄すると、雑草の繁茂や病害虫を発生させ、周辺農地に多大な迷惑を掛けたり、ごみの不法投棄を誘発し、周辺農地を含めて荒廃させたりするおそれがあります。このような事態を防ぐため、農地の転用や売買・賃貸について相談や申請を受け付けています。  
 また、8月から全ての農地を対象に利用状況調査を行います。農地所有者の皆さんのご協力をお願いします。  
**問** 農業委員会事務局 ☎62-14826

## 不法投棄は犯罪です



不法投棄禁止違反は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または併科に処せられる犯罪行為です。  
 警察でもパトロールしておりますが、もし、不法投棄が行われている現場を目撃したら、すぐ警察に110番通報してください。  
**問** 廃棄物対策課(内線3375・3376)

## 福島第一原子力発電所事故による放射線の影響

放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

## 空間放射線量の測定結果

| 測定箇所                  | 測定結果      | 測定期間     |
|-----------------------|-----------|----------|
| 石巻駅前にぎわい広場            | 0.05～0.06 | 6/2～6/30 |
| 市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地) | 0.05～0.09 | 6/2～6/25 |
| 公共施設等(ホットスポット調査)      | 0.05～0.09 | 6/2～6/25 |
| 牡鹿地区集落                | 0.05～0.12 | 6/2～6/18 |

(単位:マイクロシーベルト/時)

※市民の皆さんが持ち込んだ食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸出を無料で行っています。  
**問** 環境放射線対策室(内線3366)

# 8月 スポーツ・文化・催し

**表記の見方**  
開 開館時間、利用時間  
休 休館日、休業日

|                       |                      |                                  |
|-----------------------|----------------------|----------------------------------|
| <b>総合体育館</b> ☎95-8998 |                      | <b>開</b> 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで |
|                       |                      | <b>休</b> 毎月第4木曜日                 |
| 1日(金) 午前9時            | 第91回石巻川開き祭り復興プロレス大会  |                                  |
| 3日(日) 午前9時            | 全日本卓球選手権ジュニア部石巻地区予選  |                                  |
| 9日(土) 午前9時            | 石巻フットサル大会2014        |                                  |
| 17日(日) 午前9時           | サマースポーツフェスタin総合体育館   |                                  |
| 23日(土) 正午             | 石巻・さいたま市交流バスケットボール大会 |                                  |
| 24日(日) 午前9時           | 平成26年度石巻市民バレーボール大会   |                                  |
| 30日(土) 午前9時           | 平成26年度高体連卓球強化練習      |                                  |
| 31日(日) 午前9時           | 木刀による昇級審査会           |                                  |
| 31日(日) 午後1時           | 日本空手協会石巻地区協議会昇級審査会   |                                  |

|                                   |                            |           |
|-----------------------------------|----------------------------|-----------|
| <b>総合運動公園</b> ☎22-9111 FAX22-9112 |                            |           |
| 1日(金) 午後1時                        | 第4回絆甲子園(野球)                | 市民球場      |
| 2日(土)・3日(日) 午前7時                  |                            |           |
| 8日(金)～10日(日) 午前9時                 | 第4回東北復興野球交流試合(社会人) ※入場無料   |           |
| 28日(木) 午前9時                       | 第40回社会人野球日本選手権東北最終予選大会(野球) | 市民球場      |
| 30日(土)・31日(日) 午前8時                | 第8回秋季宮城県高等学校野球東部地区大会(野球)   |           |
| 3日(日) 午前9時                        | 宮城県民体育大会(壮年の部)(サッカー)       | フットボール場   |
| 5日(火)～7日(木) 午前9時                  | 石巻サッカーサマー復興大会              |           |
| 10日(日) 午前8時                       | 第36回宮城県クラブ選手権大会(ラグビー)      |           |
| 16日(土) 午前8時                       | 2014石巻ラグビーフェスティバル          |           |
| 24日(日) 午前8時                       | いしのまきサッカー祭                 | ふれあいグラウンド |
| 3日(日) 午前9時                        | 宮城県民体育大会(壮年の部)(サッカー)       |           |
| 5日(火)～7日(木) 午前9時                  | 石巻サッカーサマー復興大会              |           |
| 10日(日) 午前8時                       | 第36回宮城県クラブ選手権大会(ラグビー)      |           |
| 16日(土) 午前8時                       | 2014石巻ラグビーフェスティバル          | フットサルコート  |
| 24日(日) 午前8時                       | いしのまきサッカー祭                 |           |
| 9日(土)・10日(日) 午前8時                 | 宮城ヤンマーカップU-15フットサル大会       |           |

|                                    |   |                       |
|------------------------------------|---|-----------------------|
| <b>石巻中央公民館</b> ☎22-2970 FAX21-6050 |   | <b>開</b> 午前9時～午後9時30分 |
|                                    |   | <b>休</b> なし           |
| 8日(金)・22日(金) 午前10時～正午              | 石巻市家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」<br>ところ 石巻中央公民館 和室(1階)<br>内容 水遊び(幼児用プール使用) ※水ヨーヨーをプレゼントします。<br>対象 小学校入学前のお子さんとお母さんなど ※どなたでも参加できます。                       |                       |
| 9日(土) 午前10時～正午                     | 石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっば「プレーパークinわんぱーく」<br>ところ いしのまきわんぱーく(南境金沢前 県道33号石巻斎場入口) ※雨天中止<br>内容 4月に植えたジャガイモの収穫(お持ち帰りできます)、餅つき大会、ジャガイモ試食等                         |                       |
| 23日(土)・24日(日)                      | 石巻市子ども会育成会石巻支部「第3回インリーダー研修会(サマーキャンプ)」<br>ところ 花山青少年旅行村<br>内容 キャンプ設営、沢遊び、野外炊飯、キャンプファイヤー、登山<br>参加対象 小学4～6年生 50人<br>参加料 4,500円 持ち物等 各小学校へ配布するチラシでご確認ください。 |                       |

|                       |  |                       |
|-----------------------|--|-----------------------|
| <b>渡波公民館</b> ☎24-0941 |  | <b>開</b> 午前9時～午後9時30分 |
|                       |  | <b>休</b> なし           |

|                    |   |
|--------------------|---|
| 16日(土) 午前7時～10時30分 | 第47回渡波地区あさがお展示会<br>～あさがおの花言葉「愛情の絆」～展示会に出品してみませんか。<br>ところ 公民館ホール 対象 一般市民(渡波地区) ※当日午前7時から受け付けします。 |
|--------------------|---|

|                                       |  |  |
|---------------------------------------|--|--|
| <b>石巻市子どもセンター</b> ☎23-1080 FAX23-1081 |  | <b>開</b> 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後7時 土・日曜日は午後5時まで |
|                                       |  | <b>休</b> 祝日                                |

1日(金)・21日(木)は施設安全点検等のため臨時休館日とします。  
 イベント等の内容は、ホームページまたは電話でお問い合わせください。  
 URL <https://www.facebook.com/ishinomakicc>

|  |  |                                 |
|--|--|---------------------------------|
| <b>石巻健康センターあいプラザ・石巻</b> ☎95-8640 FAX95-8664 <a href="http://www.iplaza-fep.jp">www.iplaza-fep.jp</a> |  | <b>開</b> 午前10時～午後9時 日・祝日は午後5時まで |
|  |  | <b>休</b> 1日(金)・12日(火)～16日(土)    |

|                       |  |
|-----------------------|--|
| 9月7日(日) 午前10時～午後4時30分 | 「あいプラザ 秋の体育祭」<br>内容 プール、トレーニング、エアロやダンス等<br>料金 無料(要予約) 申込期間 18日(月)～(先着) |
|-----------------------|--|

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。  
 ・一般500円(現受講生は400円) ・中学生～大学生300円(学生証提示)  
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるものを提示)  
 割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。  
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上のご利用となります。

|                                 |  |                    |
|---------------------------------|--|--------------------|
| <b>河北総合センター「ビッグバン」</b> ☎62-1120 |  | <b>開</b> 午前9時～午後9時 |
|                                 |  | <b>休</b> 月曜日       |

|                 |  |         |
|-----------------|--|---------|
| 2日(土) 午後1時30分開演 | 0歳からの家族で楽しむクラシックコンサート<br>入場料 無料(要整理番号)<br>※申込方法 名前・電話番号・人数(大人・子ども別)を記載し、Eメールで申し込みください。受付後、整理番号を返信します。<br>☎ 音からはじまるプロジェクト ☎080-3610-7831<br>✉ otokara_project@yahoo.co.jp | 文化交流ホール |
|-----------------|--|---------|

|              |   |  |
|--------------|---|--|
| 24日(日) 午前10時 | 「イシノマキ・カワノカミ大学×クリエイティブ・サマーキャンプ」<br>～石巻の魅力発信していく映像コンテスト～ 入場料 無料(要整理券)<br>☎ 石巻川の上プロジェクト事務局 ☎090-8310-8783 |  |
|--------------|---|--|

|             |   |      |
|-------------|---|------|
| 31日(日) 午前9時 | 第16回宮城県ダンススポーツ石巻大会 入場料 無料<br>☎ 事務局 ☎090-5830-0786 | アリーナ |
|-------------|---|------|

|                     |  |   |
|---------------------|--|---|
| <b>図書館</b> ☎93-8635 |  | <b>開</b> 午前9時～午後5時  |
|                     |  | <b>休</b> 4日(月)・10日(日)・18日(月)・25日(月)<br>※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで |

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午後3時30分～4時 | 紙芝居とお話の会 |
|---------------------------------------|----------|

|                |                                 |
|----------------|---------------------------------|
| 7日(木) 午前10時～正午 | 読書会<br>テキスト「さようなら、オレンジ」 岩城 けい 著 |
|----------------|---------------------------------|

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| 5日(火) 午前10時～正午<br>8日(金) 午前10時～午後3時 | 手作り絵本教室 定員 30人(先着) 場所 2階 多目的室<br>世界でたった一冊の、あなただけの絵本を、作ってみませんか?<br>☆1回目はお話や絵を書きます。家でお話や登場人物を考えてください。<br>☆2回目は製本をします。この日はお弁当もお持ちください。<br>対象 全日程に参加できる人 ※画用紙、はさみ、のり、えんぴつ等持参してください。 申込方法 図書館カウンターまたは電話で申し込みください。 |
|------------------------------------|--|

|          |  |
|----------|--|
| 24日(日)まで | 企画展 夏読(なつどく)!!! “教科書で紹介された本”<br>小学校1～6年までの教科書で紹介された本を集め展示・貸出します。<br>場所 2階展示室 |
|----------|--|

|                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| 16日(土) 午前10時～11時 | えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館) |
|------------------|-----------------------|

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 17日(日) 午前10時30分～11時 | おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書室) |
|---------------------|-----------------------|

|                     |  |                    |
|---------------------|--|--------------------|
| <b>遊楽館</b> ☎72-3561 |  | <b>開</b> 午前9時～午後9時 |
|                     |  | <b>休</b> 月曜日       |

|                     |  |
|---------------------|--|
| 9日(土) 午後0時15分～0時45分 | 第174回こもれびフォーラム ヒルズコンサート<br>演奏 熊谷 美和 入場料 無料 |
|---------------------|--|

|              |  |        |
|--------------|--|--------|
| 9日(土) 午後2時開演 | 東日本大震災復興応援 真夏の名曲コンサート<br>～クラシックから日本のうたまで～<br>入場料 無料 ☎ 藤井 朋美 ☎090-8257-3153 | かなんホール |
|--------------|--|--------|

|                         |   |
|-------------------------|---|
| 12日(火)～17日(日) 午前9時～午後5時 | 遊楽館夏休み特別企画「パイプオルガン体験演奏」<br>対象 ピアノ・エレフーンがある程度弾ける方<br>料金 無料(要予約)<br>申込方法 体験希望日の1週間前より電話で受け付けます。 |
|-------------------------|---|

|                  |  |        |
|------------------|--|--------|
| 21日(木) 午後3時30分開演 | NHK BSプレミアム「きらり!えん旅」 ミニコンサート<br>入場料 無料(要整理券)<br>☎ NHKプラネット東北 ☎022-215-1731 | かなんホール |
|------------------|--|--------|

|                  |  |        |
|------------------|--|--------|
| 22日(金) 午後6時30分開演 | 航空自衛隊航空中央音楽隊 石巻演奏会<br>入場料 無料(要整理券)<br>☎ (公財)石巻市芸術文化振興財団 ☎62-1120 | かなんホール |
|------------------|--|--------|

|                      |  |
|----------------------|--|
| 23日(土) 午後0時15分～0時45分 | 第175回こもれびフォーラム ヒルズコンサート<br>演奏 オルガン講座受講生 入場料 無料 |
|----------------------|--|

|               |  |        |
|---------------|--|--------|
| 23日(土) 午後6時開演 | 石巻復興祭 CASIOPEA 3rd チャリティライブ<br>入場料 無料(要招待券)<br>☎ (社)ミュージックプロジェクトいしのまき ☎090-2975-8558 | かなんホール |
|---------------|--|--------|

|                           |  |                     |
|---------------------------|--|---------------------|
| <b>河南室内温水プール</b> ☎72-3605 |  | <b>開</b> 午前10時～午後9時 |
|                           |  | <b>休</b> 遊楽館に同じ     |

|                       |   |
|-----------------------|---|
| 8日(金)～10日(日) 午前9時～10時 | 夏休み短期水泳教室Ⅱ 対象 4歳～小学生<br>料金 1人 会員3,000円 会員外3,500円 定員 30人 ※参加者受付中(先着) |
|-----------------------|---|

|                       |   |
|-----------------------|---|
| 20日(水)～22日(金) 正午～午後1時 | 夏休み短期水泳教室Ⅲ 対象 4歳～小学生<br>料金 1人 会員3,000円 会員外3,500円 定員 30人 ※参加者受付中(先着) |
|-----------------------|---|

◆24日(日)は石巻小中学生水泳大会のため終日貸切となります。  
 ◆プールイベントのほかにも、走り方教室等のアリーナイベントも随時開催しています!  
 詳しくはプールホームページまたは電話でお問い合わせください。  
 URL <http://www.miz-ss.com/kananpool>

|                            |  |                    |
|----------------------------|--|--------------------|
| <b>かなんパークゴルフ場</b> ☎72-2933 |  | <b>開</b> 午前9時～午後5時 |
|                            |  | <b>休</b> 月曜日       |

※大会等により貸切となる場合がありますので確認してください。

|                           |  |                    |
|---------------------------|--|--------------------|
| <b>にっこりサンパーク</b> ☎67-2038 |  | <b>開</b> 午前9時～午後9時 |
|                           |  | <b>休</b> 月曜日       |

野球場・テニスコート 要予約 ※その他、大会等の理由により、施設が利用できない場合があります。

|                          |  |                  |
|--------------------------|--|------------------|
| <b>牡鹿交流センター</b> ☎45-3618 |  | <b>開</b> 午後1時～8時 |
|                          |  | <b>休</b> 月曜日     |

|   |  |
|---|--|
| 屋内温水プール利用料金 一般・高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満 無料 |  |
|---|--|

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>トレーニング機器 使用講習会</b> |  |
|-----------------------|--|

●総合体育館 ☎95-8998  
 20日(水) 午後3時30分～(受付時間 午後3時～3時25分)  
 13日(水)・27日(水) 午後6時30分～(受付時間 午後6時～6時25分)

●ビッグバン ☎62-1120  
 8日(金)・22日(金) 午後3時/午後7時 ※要予約

●遊楽館 ☎72-3561  
 7日(木)・21日(木) 午前10時30分/午後7時30分 ※要予約  
 ※24日(日) 午前9時～午後5時 トレーニング機器使用中

●牡鹿交流センター ☎45-3618 随時受付中



# お知らせコーナー

表記の見方

申 申し込み先

問 問い合わせ先

✉ Eメール

## 震災復興支援コンサート「音楽の贈り物」

**【出演】**松原勝也(ヴァイオリン)、井上俊次(ファゴット)、浦壁信二(ピアノ)

**【プログラム】**クライスラー:愛の喜び、マスネ:タイスの瞑想曲、ショパン:英雄ポロネーズ、サン=サーンス:「動物の謝肉祭」より ほか

**と き** 9月20日(土) 午後3時開演(午後2時30分開場)

**と ころ** 遊楽館かなんホール

**入 場 料** 無料(要整理券)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

**整理券配布場所** 遊楽館、河北総合センタービッグバン、サルコヤ  
※郵送を希望する場合はお問い合わせください。

**申・問** (公財)石巻市芸術文化振興財団 ☎98-3717

## 宝塚歌劇宙組仙台公演鑑賞バスツアー

宝塚グランドロマン『ベルサイユのばら』～フェルゼンとマリー・アントワネット編～

**【出演】**朝夏まなと、実咲凜音 ほか

**と き** 9月15日(月・祝) 午前11時開演

**と ころ** イズミティ21

**対 象** 市内在住の方(中学生以下は保護者同伴)

**定 員** 40人

**参 加 料** 7,500円(往復バス代込)

**締 切** 8月12日(火)必着

**応募方法** [抽選] 往復はがきに参加希望者の氏名・住所・年齢・電話番号を記入し申し込みください。(はがき1枚につき2人まで)

**申・問** 〒986-0102 成田字小塚裏畑54(河北総合センター内)  
(公財)石巻市芸術文化振興財団 ☎98-3717

## 石巻支援学校 開放講座(講演会)

**と き** 8月19日(火)午後1時～3時(受付午後0時20分～)

**テーマ** 「特別支援教育」そして「社会的養護」

**講 師** 元宮城県立石巻支援学校長 今野 和則氏

**と ころ** 宮城県立石巻支援学校 体育館

**申込方法** 住所、氏名、電話番号を記入の上、FAXで申し込みください。

**申込期限** 8月15日(金)

**申・問** 宮城県立石巻支援学校 ☎94-0202・FAX94-0206

## 自衛官採用試験のご案内

**資 格** いずれも18歳以上27歳未満の方

**受付期限** 9月9日(火)(締切日必着)

**一般曹候補生**  
**試 験 日** 1次 9月19日(金)・20日(土)のうち指定する1日

**自衛官候補生(男子)**  
**試 験 日** 受付時にお知らせします

**自衛官候補生(女子)**  
**試 験 日** 1次 9月25日(木)～29日(月)のうち指定する1日

**航空学生(海上・航空)**  
**試 験 日** 1次 9月23日(火・祝)

**事務所説明会のご案内**

**と き** 8月9日(土)・17日(日)  
2日間共通 1回目午前10時 2回目午後1時  
3回目午後3時

**と ころ** 自衛隊石巻地域事務所

**申・問** 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
☎・FAX 83-6789

## 中村雅俊コンサート

### 40th Anniversary Tour～ワスレナイ～

**と き** 10月4日(土) 午後5時開演(午後4時30分開場)

**と ころ** 遊楽館かなんホール

**入 場 料** 全席指定5000円(震災復興支援事業特別料金)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

**発売日** 8月16日(土)(1人4枚まで)

**前売券販売場所** 遊楽館、河北総合センタービッグバン、サルコヤ、サンリツ楽器石巻店

**申・問** (公財)石巻市芸術文化振興財団 ☎98-3717

## 夏休み少年自然体験教室

沢遊び・スイカ割り・ゲーム・自然とのふれあい等

**と き** 8月4日(月)午前10時～午後2時30分

**と ころ** 水沼山野営場  
(雨天時は稲井公民館でレクリエーション)

**対 象** 小学生・保護者

**定 員** 15人(先着)(中央・稲井・渡波公民館合同開催  
全体で50人募集)

**参加料** 600円(保護者も同額)

**申・問** 石巻中央公民館 ☎22-2970  
※稲井公民館☎22-4303 渡波公民館☎24-0941  
については、事前に申し込み状況をお問い合わせください。

## 石巻地域若者サポートステーションからののお知らせ

**就労・自立を支援します!**

若者サポートステーションは、就労・進学等の社会的および職業的自立に向けた各種支援を行っています。

**受付時間** 午前10時～午後6時(土日・祝日を除く)  
※要電話申込

**対 象** 15歳から39歳までの求職者およびその家族  
※相談無料(支援プログラムは一部有料)

**申・問** 石巻地域若者サポートステーション ☎90-3671  
**問** 市商工課(内線3523)

## 平成26年度患者等搬送乗務員定期講習開催

**と き** 8月22日(金)午前9時～正午

**と ころ** 石巻広域消防本部2階大会議室

**対 象** 平成24年8月24日以降に患者等搬送乗務員基礎講習または患者等搬送乗務員定期講習を受講し、適任証の交付を受けている方

**申込期間** 8月4日(月)～14日(木)  
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

**申込方法** 石巻広域消防本部または石巻広域消防ホームページから申込用紙を取得し、消防本部警防課まで申し込みください。

**問** 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433

## 水曜どうでしょう東北キャラバン

大人気番組「水曜どうでしょう」のファン感謝祭が開催されます!

**と き** 8月6日(水) 午前11時～午後4時

**と ころ** 石巻駅前にぎわい交流広場

**問** 観光課(内線3535)

## シルバー人材センター入会案内

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

**と き** 8月13日(水)・27日(水) 午前9時～

**入会時に必要なもの**  
年会費(3,000円)、印かん、健康保険証、七十七銀行の通帳  
※詳しくは電話でお問い合わせください。

**申・問** 石巻市シルバー人材センター  
(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683

**問** 市商工課(内線3523)

## パソコンセミナー・エクセル実践セミナー(完全予約制)

①パソコンセミナー  
PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース  
※マンツーマン形式

②エクセル実践セミナー 関数の基本を学習するセミナー

**と き** ①8月1日(金)～9日(土)、19日(火)～29日(金)  
午前10時～正午または午後1時～3時  
②8月30日(土) 午後2時～4時

**と ころ** ①メディアシップ2階 ワークキャビン  
②メディアシップ1階 コミュニティーコート

**対 象** ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方  
②エクセル経験者

**定 員** ①1日4人(先着) ②1日10人(先着)

**参加費** ①・②共に500円

**受 付** 随時

**申・問** 情報プラザ「メディアシップ」午前9時～午後5時(月曜休館)☎61-1200

## 情報プラザ臨時休館お知らせ

2014サマーフェスタ・イン・かほく開催日およびお盆期間は臨時休館します。

**と き** 8月10日(日)、13日(水)～16日(土)

**問** 情報プラザ「メディアシップ」(月曜休館)  
☎61-1200

## パソコンママネット8月の予定

| 内 容    | と き    |                                   |
|--------|--------|-----------------------------------|
| ワード初級  | 18日(月) | 午前9時30分～正午                        |
| ワード中級  | 19日(火) | 定員 各5人(先着)                        |
| エクセル初級 | 20日(水) | 受講料 1,500円(テキスト代込)                |
| エクセル中級 | 22日(金) | 3人以下の場合は講習会は開講しませんのであらかじめご了承ください。 |
| エクセル応用 | 25日(月) |                                   |
| エクセル上級 | 26日(火) |                                   |

○なんでも相談会 ※相談無料

**と き** 6日(水) 午前10時～正午(入退場自由)

**と ころ** 石巻中央公民館 第1教養室

**内 容** パソコンのことなら何でもご相談ください。

**申・問** NPO法人 パソコンママネット事務局  
山下町 2-2-50  
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く)  
☎23-0822・FAX23-0822

**問** 石巻中央公民館 ☎22-2970

## 市営住宅入居者募集

申込書配布 住宅管理課で配布しています。  
 受付期間 8月19日(火)～21日(木) 午前8時30分～午後5時  
 受付場所 住宅管理課  
 入居予定時期 9月上旬

### <重要>

- ・申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできませんのでご注意ください。
- ・申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので、事前にお問い合わせください。
- ・災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ・市営住宅では、ペットの飼育を禁止しています。
- ・震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。
- ・東日本大震災により被災された方が、一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅の入居要件に該当しないため復興住宅に入居申し込みすることはできません。また家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
- ・桃生総合支所および牡鹿総合支所の空き住宅には、随時募集している住宅があります。

す。[先着]  
 ・その他詳細については、ホームページをご覧ください。

### 【募集する住宅】

| 管轄   | 本庁              | 本庁              |
|------|-----------------|-----------------|
| 種類   | 公営              | 公営              |
| 住宅名  | 万石浦2-41号【4階】    | 稲井1-16号【1階】     |
| 所在地  | 流留字七勺9番地1       | 新栄二丁目5番地        |
| 間取り  | 3DK(6×3)        | 2LDK(6×2)       |
| 建築年度 | 昭和61年度          | 平成5年度           |
| 構造   | 中層耐火構造5階建       | 中層耐火構造3階建       |
| 家賃   | 15,900円～45,400円 | 17,100円～84,100円 |
| 募集戸数 | 1戸              | 1戸              |
| 単身入居 | 不可              | 不可              |

申・問 住宅管理課(内線5753・5754)  
 桃生総合支所地域振興課・牡鹿総合支所地域振興課

## 8月の相談あんない

### 行政

#### ●行政書士相談(要予約)

18日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B  
 相続・許認可・会社設立・契約書作成に関することほか

申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

#### ●行政相談

5日(火) 午前10時～正午 桃生総合支所  
 6日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所  
 13日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所  
 20日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋  
 22日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所

### 子ども

●東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談  
 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てに関する相談(子育て支援センター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

●休日子育てに関する相談 午前10時～午後3時(祝日を除く土日のみ)

申・問 石巻子どもセンター ☎23-1080

### 介護

●各地域包括支援センター ※ ( )内は担当地区

|              |          |         |          |
|--------------|----------|---------|----------|
| 中央(石巻・中央)    | ☎21-5171 | 河北(河北)  | ☎61-1252 |
| 稲井(稲井・住吉)    | ☎93-8166 | 雄勝(雄勝)  | ☎61-3732 |
| 蛇田(蛇田)       | ☎92-7355 | 河南(河南)  | ☎86-5501 |
| 山下(山下・釜・大街道) | ☎96-2010 | ものう(桃生) | ☎76-5581 |
| 渡波(渡波・荻浜)    | ☎25-3771 | 北上(北上)  | ☎61-7023 |
| 湊(湊)         | ☎90-3146 | 牡鹿(牡鹿)  | ☎44-1652 |

### 交通事故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)  
 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

### 暮らし

●市民相談センター(市役所2階)

●市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
 市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)

●少年相談(内線2533) 午前9時～午後5時(月・火・水・木曜日)  
 ●消費生活相談 ☎23-5040 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

#### ●虐待防止センター(市役所2階)

●児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)  
 ●高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)  
 ●DV相談 ☎23-6614 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

#### ●法律(弁護士)相談

●仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)  
 午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)  
 震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383  
 (受付 午前10時～午後5時[先着] 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ  
 午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)  
 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)  
 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

#### ●無料人権相談

5日(火) 午前10時～午後3時 桃生総合支所  
 6日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所  
 7日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所  
 8日(金) 午前10時～午後3時 石巻市役所2階相談室A・B

問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所2階213会議室) 18日(月) 受付時間 午後1時30分～  
 詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請受付期間 1日(金)～7日(木)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826

### 女性のための面接相談(要予約)

何もする気になれない、心身の不調、家族、職場の人間関係、配偶者からの暴力(DV)等の問題にカウンセラーが応じます。

一人で悩まずに、まず相談してみませんか。

とき 6日(水)・20日(水)  
 午前11時～  
 午後1時30時～  
 午後3時～

ところ 市役所2階相談室B

定員 6人(1日3人)[先着]

担当 田口 京子先生(ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)  
 ※相談無料、プライバシー厳守

申・問 地域協働課(内線4233)



### 東北財務局・債務相談 ～借金でお悩みの方はいませんか?～

専門相談員を配置し、自らの収入で返済できないほどの借金を抱えてしまった方々からの相談に応じています。

必要に応じて弁護士・司法書士等の専門家に引き継ぎを行いますので、まずはお電話ください。

受付 午前9時～午後5時(土日・祝日・年末年始を除く)

申・問 東北財務局 金融監督第三課 多重債務相談窓口  
 仙台市青葉区本町3-3-1 仙台合同庁舎4階 ☎022-266-5703

### 弁護士による無料法律相談(要予約)

とき 12日(火)・26日(火) いずれも午前10時30分～午後4時

ところ 市役所2階 市民相談センター相談室

定員 18人(1日9人)[先着]

予約受付 1日(金) 午前9時から電話で受け付けします。

相談内容 貸借、不動産、離婚や多重債務、相続関係等

申・問 市民相談センター(内線2532・2533)