

民生委員・児童委員と主任児童委員を紹介します

厚生労働大臣および宮城県知事から委嘱された委員の皆さんを紹介します。

■石巻地区

委員名	担当行政区
境 政幸	中央一丁目第1
林 光次郎	中央一丁目第2、中央二丁目1番・2番
高橋 博美	中央三丁目・中央二丁目第1
泉 文博	中央二丁目第2、中瀬
藤井 平	羽黒町一丁目第1
高橋 博子	羽黒町一丁目第2
千葉 成子	羽黒町二丁目
福原ゆう子	泉町一丁目第1・第2
熊谷 一男	泉町二丁目第1・第2
菅原 明江	泉町三丁目第1・第2
金野日出春	泉町四丁目第1・第2
菊地ふぢ子	日和が丘一丁目第1
佐藤 由理	日和が丘一丁目第2
平塚けい子	門脇町一丁目
阿部勇太郎	仁斗田、大泊
木村 啓子	主任児童委員
阿部ひろ子	

■住吉地区

委員名	担当行政区
梅 篤子	立町一丁目
林 久善	立町二丁目
芦野さみ子	住吉町一丁目
相澤美智子	住吉町二丁目第1・第2
久道 澄子	鑄銭場
菅原 源一	千石町
日野 雅晴	旭町第1
三浦 英恵	旭町第2
浮津たさ子	中里一丁目、南中里一丁目・二丁目の一部
鈴木 俊聖	中里二・三丁目
磯崎 浩	中里四丁目
北川 禮子	中里六丁目
阿部津江子	中里五・七丁目
佐藤千恵子	駅前北通り一丁目
芳賀 悠子	駅前北通り二丁目
勝又みどり	東中里一・二・三丁目
津田 孝子	元倉一・二丁目
今野やそ子	水明南一丁目
高松 榮子	水明南二丁目
靄島 洋子	水明北一丁目
千葉 實	水明北二丁目
佐藤つや子	水明北三丁目
井上 旬	水押公営住宅
千葉かほる	市営住宅1・2・3・5・6・9号棟
引地より子	水押一・二・三丁目
阿部 秀美	開北二丁目第2、開北三丁目5~9番
堀川 桂子	開北一丁目
木村ふみ子	開北三・四丁目
鈴木美也子	大橋二丁目
吉田 美佳	大橋一・三丁目
相澤利恵子	開北二丁目第1
安倍 和子	主任児童委員
阿部 智子	

■門脇地区

委員名	担当行政区
渡邊 紀一	日和が丘二丁目
秋月 幸子	日和が丘三丁目第1・第2
滝川三ヨシ	大手町
遠藤 佳子	門脇町二丁目第1・第2、三丁目第1・第2、四丁目
大内 勲	宜山町
千葉 信男	南光町第1・第2、門脇町五丁目第1・第2
木村 浩征	日和が丘四丁目
大子田敬市	南光町第2(日本製紙社宅のみ)、日本製紙社宅(南光町一丁目、大手町、宜山町)
賀 鉄雄	主任児童委員
平塚やい子	

■湊地区

委員名	担当行政区
阿波ちあ子	不動町一丁目第1・第2
菅野 一之	不動町二丁目、藤の巻
蟻坂 隆	八幡町一・二丁目、田町
高橋 英一	湊町一丁目、川口町一丁目
平塚 徳雄	湊町二丁目第1・第2
佐藤 善正	湊町三丁目、川口町二・三丁目
山口千賀子	湊町四丁目
櫻井 法昭	吉野町一丁目第1・第2
佐々木明子	吉野町二丁目・三丁目
加藤 純子	御所入
斎藤智恵子	鹿妻北三丁目
横江 京子	鹿妻北一・二丁目
阿部 弘子	鹿妻南三・四・五丁目
岩本 庸子	鹿妻南一・二丁目
坂本恵美子	伊原津
阿部つる江	松並、緑町、魚町二丁目
水野 隆雄	主任児童委員
齋藤千鶴子	

■山下地区

委員名	担当行政区
土井千枝子	駅前北通り三・四丁目
戸田 悦子	穀町第1
三浦 忠	穀町第2
佐藤 忠	清水町一丁目
保積 克彦	清水町二丁目
後藤よし子	新橋第1・第2
安達まき子	山下町一丁目、明神山
渡辺 茂	山下町二丁目
大嶋美枝子	田道町一丁目
高橋 捷	田道町二丁目
曾根満里子	錦町第1・第2
神室 尚子	西山町
杉田あみ子	末広町
千田 淳子	貞山三丁目
熊谷 宏	貞山四・五丁目
阿部眞理子	貞山一丁目9~16番

■山下地区

委員名	担当行政区
佐藤 早苗	貞山一丁目
後藤としこ	貞山二丁目
毛利スミ子	主任児童委員
安部 慶子	

■蛇田地区

委員名	担当行政区
菊地 邦夫	裏、福村
武田美也子	太田切(三陸道から東側)
大和あゆ子	東前沼第1
田中 憲夫	東前沼第2
高橋 靖雄	新下前沼
角張美美子	境谷地
黒澤 哲也	境谷地
藤井 由美	丸井戸第2、新橋
石母田裕美	丸井戸第1
宗像 道大	上第1
勝又利恵子	上第2
山田 清隆	中塚第2
梅村なみ子	谷地第1
清水 満	谷地第2
後藤千賀子	谷地第3、(新下前沼10~88番地)
佐々木恵美	谷地第3
加賀見つる系	新谷地前
津田須美江	向陽町一丁目
横山 孝男	向陽町二丁目第1
阿部 洋子	向陽町二丁目第2
高橋 三郎	向陽町三丁目
鈴木喜美子	向陽町四丁目
阿部 幸子	向陽町五丁目第1
大沼 啓梧	向陽町五丁目第1
菅野 孝夫	向陽町五丁目第2
木村百合子	あけぼの
新田美恵子	主任児童委員
久道由美子	

■渡波地区

委員名	担当行政区
保原 稔	際、鹿松
丹野和賀子	千刈田、原
阿部 一彦	南黄金浜
今野三智子	東黄金浜
大島ます子	浜松町
菅原富喜子	栄田第1
勝又ますよ	栄田第2
安倍 清義	大宮町、松原町、長浜町
高橋 茂	幸町
津田 幸子	渡波町一丁目
百々 康江	渡波町二丁目
佐藤 晴美	渡波町三丁目
内海しめ子	三和町
青木 茂	万石町
佐藤美佐子	後生橋、宇田川町
鈴木由美子	小竹浜
佐藤美智枝	塩塚町一・二丁目
阿部 美穂	祝田一区・二区、佐須
今野 幸子	表沢田
千葉八千代	流留
古内 京子	うしお町
小野寺照子	万石浦一区
中鉢すい子	万石浦二区
二瓶巳津子	垂水町
城間けい子	榎壇(榎壇(上)(下)上伊勢谷地、新沼の一部)
金子 啓子	主任児童委員
大槻やす子	

■荻浜地区

委員名	担当行政区
相澤 榮治	月浦、侍浜
阿部けい子	牧浜、竹浜
大山はつ代	桃浦
平塚ひろみ	狐崎浜
江刺みゆき	荻浜、小積浜
平塚みき子	折浜、蛤浜
阿部 和子	鹿立浜、福貴浦
甲谷 泰成	主任児童委員

■稲井地区

委員名	担当行政区
茂木 正吾	南境東部、南境西部
高橋 敬子	南境東部、南境西部
梶谷喜久子	大瓜棚橋、大瓜亀山
津田 守彦	大瓜八津、大瓜入
岡田 匡美	水沼東部、水沼西部
高橋 範子	真野内原、真野日向日影
松浦 信子	真野小島
木村 真吉	沼津
阿部 恵子	裏沢田
鈴木 正敏	井内東部(新栄一丁目一部、井内字一番、古屋敷前、八幡山、井内)
本木 孝承	井内東部(新栄二丁目一部、井内字四番・五番、磯田、大和田)
森山わか子	井内東部(新栄一丁目一部・二丁目の一部、井内字二番・三番、滝ノ口)
荒 環	井内西部、大瓜井内
本田あや子	主任児童委員
水間 景子	

■釜・大街道地区

委員名	担当行政区
古藤野裕子	上釜第1
菅原 章子	上釜第1(浦屋敷、鷲塚の一部、下鷲塚の一部)
阿部 和子	上釜第2(中屋敷一・二丁目)
吉田 忠雄	上釜第2(新館一・二・三丁目)
井上しづえ	下釜第1東
石田 守弘	下釜第1西
尾形 次也	下釜第3

■釜・大街道地区

委員名	担当行政区
平塚 澄子	下釜第4
鈴木 絹江	下釜第5
和泉 慶信	双葉町第2
堀川恵美子	上大街道第1北・西部
阿部もと子	上大街道第1南・西部
大坪 俊男	上大街道第1南・東部
後藤 昇	上大街道第1北・東部
中澤 定子	上大街道第1北・東部
村田 初恵	上大街道第3(三ツ股二丁目1番)
門脇やすよ	下大街道第3
白畑 栄子	下大街道第4西
阿部 武治	下大街道第4東
北村 信也	下大街道第2東
井上 諠一	双葉町第1、下大街道第1(大街道北二丁目を除く)
松原 辰子	下大街道第2西(大街道北二丁目を含む)
木村 勇七	主任児童委員
佐藤 昌弘	

■河北地区

委員名	担当行政区
佐藤 敏子	成田(境を除く)
庄司 典子	飯野川上町
遠藤 祐子	飯野川中町
今野 典子	飯野川本町
阿部 安吉	旧屋敷
山内 榮子	五味
遠藤 初代	五味
高橋利一郎	元相野谷
関根 護	中島(上)、中島(下)
新沼 明美	中野、牧野集
佐藤いわず	皿貝
末永 榮子	馬鞍
菊地かをる	五十五人
今野 淑子	鶴家
佐藤せい子	沢田崎山
櫻井 美子	川の上
三浦 貞夫	川の上
芳賀 茂吉	後谷地
伊藤 文佳	吉野、境
山内 実	岩崎
須藤 晴男	飯野本地
菅原 文勝	飯野新田
葛原 洋子	北境、梨木舟渡
山口 修一	東福田
渋谷千代子	大土、大森
梶原さわ子	辻堂
梶原 隆義	三輪田(上)
茂木 要喜	三輪田(中)
松川 礼子	三輪田(下)
加納たさ子	福地
佐藤ちえ子	針岡第1
狩野せき子	針岡第2
高橋 紀子	釜谷、入釜谷、(仮設)三反走団地
武山 憲治	長面、(仮設)追波川河川団地
西村せい子	尾の崎、(仮設)三反走団地
阿部 好廣	(仮設)大森第3団地
日野ゆう子	主任児童委員

■雄勝地区

委員名	担当行政区
畑山 貫梁	名振
高橋 勇一	荒、船越
阿部 綱子	雄勝大須下
阿部 和子	雄勝大須上、雄勝大須船隠
菊地千代子	熊沢
今野さえ子	羽坂、桑浜
山脇 裕三	立浜、大浜
吉田 厚子	雄勝
佐藤 弘允	水浜
阿部 恵子	主任児童委員
秋山 勝子	

■河南地区

委員名	担当行政区
後藤 栄子	根方
勝又 米男	黒沢
末永 晋	駅前
齋藤佐和子	定川
菊地 健夫	山崎
船山 英子	和洲山根
岩倉 良子	和洲町上
齋藤扶美子	和洲町
阿部 昭夫	釜入
佐藤 功	中山、上谷地
鈴木 洋	梅木
岩淵 愛子	四家
熊谷かず子	新田町

■河南地区

委員名	担当行政区
富田 林成	本町
千葉 正清	道の・三軒谷地
森 睦子	谷地中
杉山 浩美	曾波神
木村 信介	中塚
柴田 由美	山根
三浦みさ子	館
今泉 温子	沢田
阿部 広志	糠塚
須藤 寿子	しらすぎ台
齋藤 洋子	しらすぎ台
石垣美代子	砂押
菊地 悦郎	柏木
川名いち子	町下
伊藤 亮	町上
新田 謙二	新田
遠藤 雅宏	青木
片倉三枝子	大番所
東山 静子	朝日
佐々木愛子	大沢
佐藤美喜子	箱清水
菅原よし系	表沢
横澤百合子	俵庭
渋谷 敏子	小崎
齋藤 秀樹	(仮設)押切沼団地
岡本 理恵	(仮設)前山団地
遠藤 孝博	(仮設)仮設東北電子
米谷 正信	主任児童委員
佐藤 清子	
村上 嘉澄	

■桃生地区

委員名	担当行政区
高橋 昭子	倉坪
西條 笑子	深山、牛田
高橋 義一	寺崎舟場、寺崎上
葵 のり子	寺崎下
及川つや子	中津山上、中津山下(一部)
佐藤 妙子	中津山下、四軒
佐々木幸子	城内館下、城内嶺
高橋 敬	新田上、新田下
高橋 富	給人町上、給人町下
千葉みつ子	神取上
大森 和枝	神取下
高橋 良之	高須賀上、高須賀下
千葉 貞一	小池(太田字万才山を含む)
須田 正美	太田西
今野 秀雄	拾貫、入沢
三浦 宏一	檜崎東、山田、檜崎西
菅野美貴子	永井、裏永井
佐藤加代子	主任児童委員
佐藤 喜代	

■北上地区

委員名	担当行政区
那須野郁子	橋浦本地、長尾
首藤要次郎	橋浦大須上、橋浦大須下、行人前
大内 耕一	二丁谷地、泉沢、中原
藤原 藤夫	要害、大上
小松 豊実	月浜
佐藤のり子	小室、小泊
小山 嘉明	相川上、相川下、小指
西條さく子	大指、小滝
武山美登里	主任児童委員
門馬むつ子	

■牡鹿地区

委員名	担当行政区
阿部 貞子	鮎川第1・第2
栗石 次子	鮎川第3・第4
阿部みち子	長渡根組、長渡中小路
高橋十ナ子	網地
遠藤 信子	十八成
高橋 照代	給分
木村とち子	大谷川
遠藤 香苗	寄磯
辻 るみ子	主任児童委員
高橋 和美	

任期(3年) 平成25年12月1日~平成28年11月30日
 民生委員・児童委員数 299人(16地区)
 主任児童委員数 31人(16地区)

民生委員・児童委員とは
 一定の地域を担当し、地域住民の生活上の問題、家族の問題、高齢福祉、児童福祉などあらゆる分野の相談に応じ、助言や調査等を行います。
 主任児童委員とは
 民生委員・児童委員のうち、児童福祉に関する事項を専門に担当し、地区全般を担当します。
 民生委員・児童委員と一体となって、児童福祉を推進する活動を行います。

※民生委員・児童委員および主任児童委員は、守秘義務がありますので、活動上知りえた秘密(情報)は固く守られます。

問 石巻市民生委員児童委員協議会事務局(石巻市社会福祉協議会内) ☎96-5290
 市福祉総務課(内線2459)

1月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
休 休館日、休業日
開 開館時間、利用時間

総合体育館 ☎95-8998	開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで 休 毎月第4木曜日、年末年始12月28日(土)～4日(土)
5日(日) 午前9時～	10,000人寒稽古
7日(火) 午前10時～	石巻市交通安全指導隊石巻分隊出初式
12日(日) 午前9時～	第33回石巻市民インドアソフトテニス大会
13日(月・祝) 午前9時～	第42回新春オープンバスケットボール大会(決勝)
18日(土) 午前9時～	新春フットサル大会
25日(土) 午前9時～	親子キッズフェスティバル

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050 **開** 午前9時～午後9時30分
休 年末年始12月29日(日)～3日(金)

10日(金)、16日(木)、24日(金)、31日(金) 2月7日(金)、14日(金) 午前9時30分～11時30分 (6回連続)	ノーバディズ・パーフェクト講座(子育てワークショップ) 対 象 0歳から就学前のお子さんと暮らす親10人(先着) 託 児 あり(0歳から就学前) 参加料 中央公民館へお問い合わせください。 申込方法 電話で申し込みください。	第1講座 室・和室 (託児)
12日(日) 午前10時～午後1時	第14回世界の家庭料理「外国人のための料理教室 ～炊き込みご飯～」 講 師 料理研究家 遠山由佳理 定 員 24人(外国人限定) 参加料 中央公民館へお問い合わせください。 申込方法 電話で申し込みください。 ※託児もできますのでお気軽にご参加ください。	料理室・ 和室
15日(水) 午前10時～11時45分	子育てママいきいき講座 「スクラップブックで 産まれたときを思い出そう」 対 象 未就学児をお持ちの母親 12人(先着) 講 師 クリエイティブメモリーズ公認インストラクター 川内 淑恵 参加料 材料費300円 託 児 無料 申 込 電話 ☎24-8304	第1講座 室・和室 (託児)
22日(水) 午前10時～11時45分	子育てママいきいき講座「わが子が生まれたときの話をしよう」 対 象 未就学児をお持ちの母親 12人(先着) 講 師 NPO法人せんだいファミリーサポートワーク 伊藤 千佐子 参加料・託児 無料 申 込 電話 ☎24-8304	第1講座 室・和室 (託児)
22日(水)・29日(水)・ 2月5日(水)・12日(水) 午後1時30分 ～3時30分	市民教養講座「第5回カラオケ広場」 対 象 一般市民で初心者の方 定 員 80人(先着) 受講料 無料(ただし、教材費300円は自己負担) 申込期限 21日(火) 申込方法 電話で申し込みください。 ※グループレッスン中心です	2階 大ホール
29日(水) 午前10時～11時30分	子育てママいきいき講座「こころのtea time」 対 象 未就学児をお持ちの母親 12人(先着) 託 児 あり 講 師 ほんだ母乳育児相談室 本田 由美 参加料・託児 無料 申 込 電話 ☎24-8304	第1講座 室・和室 (託児)

石巻市家庭教育支援チーム「いっしょタイム(子育てサロン)」開催
 とき・ところ 17日(金)午前10時～正午 南境第7団地西集会所
 25日(土)午前10時～正午 石巻中央公民館 和室
 内 容 親子遊び・ダンス・手遊び・読み聞かせ・紙芝居等
 対 象 小学校入学前のお子さんとお母さん、お孫さんとおばあさん等
 ※どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

蛇田公民館 ☎95-0183 **開** 午前9時～午後9時30分
休 年末年始12月29日(日)～3日(金)

10日(金)午前10時～	くらしの教室「明英大学」学習会	大ホール
2月5日(水) 午前10時～午後1時	利用協講座「男の台所教室」 講 師 石巻市食生活改善推進員連絡協議会石巻分会蛇田地区会会員 対 象 市内在住の男性 定 員 15人(先着) 受講料 無料(ただし、材料費600円負担) 申込方法 30日(木)までに材料費を添えて申し込みください。	調理 実習室
2月15日(土)、16日(日) 午前9時～午後4時 (16日は午後3時まで)	第56回蛇田公民館「作品展覧会」 内 容 絵画、パッチワーク、陶芸、工芸、写真、書道、編み物、短歌等の作品を 展 示 入場料 無料 【出展作品募集】 対 象 一般市民 作品数 自己の創作した未発表のものを1人3作品以内 申込方法 公民館で配布している出展申込書に必要事項を記入の上、31日(金) までに申し込みください。	大ホール、 和室、 調理 実習室

渡波公民館 ☎24-0941 **開** 午前9時～午後9時30分 **休** 年末年始 12月29日(日)～3日(金)

20日(月) 午後1時30分～	高齢者教室「寿大学」
23日(木) 午後1時30分～	女性教室「くらしの講座」
2月2日(日) 午前10時～	第42回渡波地区意見発表会 と ころ 大ホール 参 加 渡波、鹿妻地区に居住・勤務している方 題 目 自由

石巻健康センターあいプラザ・石巻 **開** 月～土曜日 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで
 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp **休** 1日(水・祝)～4日(土) ※13日(月・祝)は通常営業

【新春特別企画!!】新春限定!!プール・トレーニングルーム回数券 2割引販売
 5日(日)～13日(月・祝)の期間限定で、回数券(11枚綴)の2割引販売を行います。
 一般 5,000円⇒4,000円 受講生 4,000円⇒3,200円 シニア(65歳以上)・学生・障害者3,000円⇒2,400円
 ※割引回数券をお求めの方は、各種証明書を必ず持参してください。(受講証・年齢のわかるもの・学生証・障害者手帳等)
 プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
 ・一般500円(現受講生は400円) ・中学生～大学生300円(学生証提示)
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるもの)
 割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上のご利用となります。

図書館 ☎93-8635 **開** 午前9時～午後5時 **休** 1日(水・祝)～4日(土)、13日(月・祝)、月曜日、第2日曜日
 ※水曜日は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで

7日(火)・14日(火)・21日(火)・ 28日(火) 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
9日(木)午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
10日(金)午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
14日(火)午前10時～正午	読書会 内容:朗読CDの鑑賞
18日(土)午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
21日(火)午前10時～正午	子どもの本を読む会 テキスト:福本 友美子 訳の絵本
19日(日)午後1時30分～2時	おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書館)
18日(土)午前10時～	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)

遊楽館 ☎72-3561 **開** 午前9時～午後9時 ※休館日の前日は午後5時まで
休 月曜日 年末年始 12月27日(金)正午～4日(土)

毎月第2・第4土曜日 午後0時15分～ ところ コモレビフォーラム 特設ステージ	こもれびフォーラム ヒルズコンサート パイプオルガンのミニコンサート 入場無料 小さいお子さまから、どなたでも鑑賞できます。 第161回 11日(土) <<ニューイヤー・コンサート>> 後藤香織(遊楽館パイプオルガン講座講師 横浜市) 第162回 25日(土) 猪股友枝(フェリス女学院大学音楽学部2年 横浜市)
12月15日(日)～1月13日(月・祝) 午前9時～午後5時のうち1人(1グル ープ)1回30分以内 ※休館日と正午～午後1時を除く	冬休み特別企画 こもれびフォーラム パイプオルガン体験演奏 体験料 無料 対 象 小学生以上でピアノまたはエレクトーンがある程度弾ける方 ※個人または少人数のグループが対象のため、団体での申し込みはご遠慮願 います。 ☆親子や友人との連弾もできます。 ☆思い出にカメラ、ビデオの撮影は自由です。 ★申込方法 体験希望日の2週間前から受け付けます。希望日・時間帯をお申 し出ください。館の状況により、提供できない場合がありますので、必ず予 約をお取りください。
2月22日(土) 開 場 午後1時 開 演 午後1時30分 ところ 遊楽館かなんホール	平成25年度石巻市遊楽館・宮城学院女子大学音楽科連携事業 こもれびの降る丘 音楽会 宮城学院女子大学音楽科の贈るコンサート 入場無料 ※詳細は2月1日号でお知らせします。

※情報化研修室のプリンターは使用できませんのでご了承ください。
 ★河南体育センターの年始は、1月5日(日)まで休館します。

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933 **開** 午前9時～午後4時
休 遊楽館に同じ

※大会等により貸し切りとなる場合がありますので確認してください。
 ※冬期間は積雪等により、休場となる場合がありますのでご了承ください。

河南室内温水プール ☎72-3605 **開** 午前10時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
休 月曜日 年末年始12月27日(金)～4日(土)

◆一般利用料金 成人:500円 シルバー:400円 中高生:300円 3歳～小学生:200円 2歳以下:無料
 ★小学3年生以下のお子さんには、成人の方の同伴(水着での入水)が必要です。
 ◆子どもスクール会員・成人会員募集中(無料体験実施中) 詳細はお問い合わせください。
 子ども・成人 週1回スクール:4,200円 週2回:5,300円
 成人フルタイム6,500円 デイタイム5,700円 ナイト4,200円 ウィークエンド3,700円
 年始の営業は5日(日)午前10時～となります。
 イベント情報については当プールホームページをご覧ください。
 URL <http://www.miz-ss.com/kananpool>

にっこりサンパーク ☎67-2038

休館期間
 12月28日(土)～2月28日(金) 3月以降の貸館の予約は3月1日(土)から受け付けます。

河北総合センター「ビッグバン」 **開** 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
休 1日(水・祝)～3日(金)、6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

25日(土) 午後1時30分	祈福感恩会&お茶会 入場料 無料 [関] 台湾慈濟基金会 日本分会 ☎03-3203-5651	文化交流 ホール
26日(日) 午前9時30分	桃生剣道連盟 剣道祭 入場料 無料 [関] 桃生剣道連盟 ☎73-4344	アリーナ

牡鹿交流センター **開** 午後1時～8時 ※休館日前日は午前10時～午後5時
 ☎45-3618 **休** 月曜日 ※13日(月・祝)は翌日 ※年末年始12月28日(土)～4日(土)

温水プールは3月31日まで休業します。入浴施設・トレーニング機器・図書館は通常通りです。

**トレーニング機器
 使用講習会**

- 総合体育館 ☎95-8998
 15日(水)・29日(水)午後6時30分～(受付 午後6時～) 22日(水)午後3時30分～(受付 午後3時～)
- ビッグバン ☎62-1120
 10日(金)・24日(金) 午後3時/午後7時 (要予約)
- 遊楽館 ☎72-3561
 5日(日)午前10時/午後2時 16日(木) 午前10時/午後7時 定員 各10人(先着) 要予約(電話予約可)
- 牡鹿交流センター ☎45-3618
 随時受付中

お知らせコーナー

表記の見方

申し込み先

問い合わせ先

Eメール

パソコンマナビネット1月の予定

ところ パソコンマナビネット事務局

内容	とき	
パソコン基礎	16日(木)	午前9時30分～正午 定員 各5人(先着) 受講料 1,500円 (テキスト代込) 3人以下の場合は講習会は開講しませんのであらかじめご了承ください。
タッチタイピング	20日(月)	
ワード初級	21日(火)	
ワード中級	22日(水)	
ワード図形描画機能	23日(木)	
エクセル初級	24日(金)	
エクセル中級	27日(月)	
エクセル応用	28日(火)	
デジカメ講座	29日(水)	
デジカメ画像加工	30日(木)	

(※パソコン基礎講座のみパソコン持ち込み可)

・なんでも相談会

とき 15日(水)午前10時～正午(入退場自由)

ところ 石巻中央公民館 第1教養室(1階)

内容 パソコンのことなら何でもご相談ください。操作、疑問点、購入方法等何でも結構です。

NPO法人 パソコンマナビネット事務局
山下町 2-2-50
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く)
☎23-0822・FAX23-0822

石巻中央公民館 ☎22-2970

パソコンセミナー・エクセル実践セミナー

①PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース ※マンツーマン形式

②エクセル(2010)のピボットテーブルを使った集計入力に関するセミナー

とき ①1月10日(金)～31日(金)

午前10時～正午 または午後1時～3時

※休館日と15日(水)・21日(火)・28日(火)を除く

②2月2日(日)午後2時～4時

ところ ①メディアシップ2階 ワークキャビン

②メディアシップ1階 コミュニティーコート

対象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方

②エクセル経験者(データ入力、表作成程度できる方)

定員 ①1日4人(先着)

②1日10人(先着)

参加費 ①・②共に500円

受付 1月7日(火)午前9時から電話で受け付けます。

情報プラザ「メディアシップ」(月曜休館、月曜が祝日の場合は火曜休館) ☎61-1200

自衛隊から募集のお知らせ

陸上自衛隊 高等工科学校生徒(一般)募集

資格 平成26年4月1日現在、15歳以上(卒業見込み)17歳未満の男子

受付期限 1月10日(金)

試験日 【1次】1月18日(土)【2次】2月1日(土)～4日(火)のうち指定する1日

貸費学生(技術)募集

資格 大学の理工学部、工学部の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終える年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))の方

受付期限 1月10日(金)

試験日 1月25日(土)

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎・FAX83-6789

市総務課(内線4037)

みやぎジョブカフェ 合同適性検査&合同企業説明会のお知らせ

とき 1月16日(木)午後1時～4時

ところ 仙台市情報・産業プラザ(アエル5F)

対象 平成26年3月卒業予定者(大学院、大学、短大、高専・専門/専修学校)および若年求職者(39歳以下)

みやぎジョブカフェ中小企業雇用促進支援事業室
☎022-745-0007
市商工観光課(内線3523)

第17回石巻地区2市1町特別職・管理職員等研修会一般聴講者募集

とき 1月22日(水)午後1時30分～3時

ところ 河北総合センター「ビッグバン」文化交流ホール

講師 須田 慎一郎氏(ジャーナリスト)

演題 「舞台裏から見た政治・経済～日本再生のために何が必要か～」

対象 石巻圏域に在住の方

申込期間 1月6日(月)～17日(金)

申込方法 電話またはFAX ※FAXで申し込み場合は、研修名、住所・氏名・電話番号を明記願います。

参加費 無料

石巻地区広域行政事務組合総務企画課
☎96-3577 FAX96-3578

Eyes for Future by ランコム 受講生募集～女性が輝く。石巻が輝く。～

輝く女性を育成するスクールと女性起業家のサポートを行います。テレビ等で活躍中のエリカ・アンギャルさんをはじめとする講師陣が皆さんのチャレンジを応援します。

とき 3月7日(金)(開講式) ※9月まで実施

○女性人材育成コース

月2回程度(計10回)水曜日午前10時～午後1時

○女性起業家サポートコース

月1回程度(計8回)水曜日または土曜日

ところ カフェ バタフライ(穀町12-23 大同会館2階A)
※市営駐車場を無料で利用できます。

内容 ○女性人材育成コース

・スキンケア講座 ・メイクアップ講座

・ドリームマップ講座 ・女性が輝くまちづくり

ワークショップ

○女性起業家サポートコース

・ビジネス講習会 ・ゲスト講演会

・先輩起業家による事業相談

対象 石巻圏内に在住の20歳以上の女性

定員 女性人材育成コース 20人

女性起業家サポートコース 10人

受講料 無料

申込期限 1月31日(金)※申込多数の場合、書類審査を実施

NPO法人石巻復興支援ネットワーク

☎・FAX23-8588

市地域協働課(内線4235)

多文化共生シンポジウムin石巻

とき 1月26日(日)午後1時～3時30分

ところ 遊楽館

テーマ 「外国人の地域社会参画によるコミュニティ形成について考える」

定員 100人(先着)

入場料 無料 申込期限 1月24日(金)

県国際経済・交流課 ☎022-211-2972

☒ kokusai@pref.miyagi.jp

市地域協働課(内線4233・4235)

在宅医療連携推進事業 鎌田實講演会「生きているって素晴らしい」～被災地の体と心の健康法～

とき 2月21日(金)午後2時30分開演(午後2時開場)

ところ 石巻専修大学森口記念館

入場料 無料 ※整理券が必要です

整理券は、1月14日(火)から配付します。(先着)
整理券配付場所 市立病院開成仮診療所、各総合支所保健福祉課

市立病院開成仮診療所 ☎23-3200

石巻市立保育所の臨時保育士・パート保育士を募集しています

応募方法 履歴書に保育士証の写しを添えて、子育て支援課まで持参または郵送してください。

※勤務条件等詳しくはホームページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。

子育て支援課(内線2523)

平成26・27年度「国有林モニター」募集

募集人員 48人程度

募集期限 1月31日(金) ※当日消印有効

任期 2年間(平成26年4月～平成28年3月)

内容 アンケートへの回答、現地見学会・国有林モニター会議への出席等

その他 応募資格、応募方法等、詳しくは東北森林管理局ホームページをご覧ください。

東北森林管理局企画調整課

☎018-836-2228 FAX018-836-2031

URL <http://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/>

市農林課(内線3559)

シルバー人材センターからのお知らせ

【入会のご案内】

市内に住んでいる、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

とき 1月8日(水)・22日(水)(各日とも午前9時～)

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、

七十七銀行の通帳

※詳しくは電話でお問い合わせください。

石巻市シルバー人材センター(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683

市商工観光課(内線3523)

石巻地域若者サポートステーションからのお知らせ

若者サポートステーションは、就労・進学等の社会的および職業的自立に向けた各種支援を行っています。

受付時間 午前10時～午後6時(土日・祝日を除く)

対象 15歳から39歳までの求職者およびその家族

※相談無料(支援プログラムは一部有料)。

申込方法 電話で申し込みください。

石巻地域若者サポートステーション ☎90-3671

市商工観光課(内線3523)

きりく ハンドベルアンサンブル コンサート

とき 2月2日(日) 午後2時開演

ところ N's-SQUARE(鹿又字天王前17-6)

定員 100人(先着) 入場料 無料

申込方法 電話またはEメールで申し込みください。

(公財)石巻市芸術文化振興財団

(市河北総合センター内) ☎98-3717

N's-SQUARE ☎090-3643-7731

☒ yoyaku440.442@gmail.com

市営住宅入居者募集

申込書配布 住宅管理課および管轄の総合支所で配布しています。

受付期間 1月21日(火)～23日(木) 午前8時30分～午後5時

受付場所 住宅管理課、管轄の総合支所 入居予定時期 2月中旬

<重要> 申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合、または暴力団員がいる場合は申し込みできませんのでご注意ください。

※申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので、事前にお問い合わせください。

※災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。

※市営住宅では、ペットの飼育を禁止しています。

※震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準等の入居要件を満たしているものとして申し込み可能です。

※東日本大震災により被災された方が、一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅の入居要件に該当しないため復興住宅に入居申し込みすることはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。

※その他詳細については、ホームページをご覧ください。

【募集する住宅】

管轄	本 庁			
種 類	改 良			公 営
住宅名	水押1-43号【4階】	水押2-24号【2階】	鹿妻3-44号【4階】	稲井3-36号【3階】
所在地	水押二丁目6番	水押二丁目10番	鹿妻南一丁目7	新栄二丁目5番地
間取り	2K(6×2)	2K(6×2)	3K(6×2/4.5)	2LDK(6×2)
建築年度	昭和43年度	昭和44年度	昭和53年度	平成8年度
構造	中層耐火構造4階建	中層耐火構造4階建	中層耐火構造5階建	中層耐火構造3階建
家賃	9,000円～18,000円	9,000円～18,000円	17,200円～34,400円	18,500円～87,400円
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸
単身入居	可★(条件あり)	可★(条件あり)	不可	不可

管轄	桃 生	
種 類	公 営	
住宅名	桃生神取105号	桃生神取704号
所在地	桃生町神取字土手前9番地1	桃生町神取字土手前9番地1
間取り	3K(6/4.5/3)	3K(6/4.5×2)
建築年度	昭和49年度	昭和52年度
構造	簡易耐火構造2階建	簡易耐火構造2階建
家賃	9,700円～20,100円	11,200円～25,300円
募集戸数	1戸	1戸
単身入居	不可	不可

★ 水押1-43号、2-24号については、次のいずれかに該当する方のみ単身での申し込みが可能です。
 ・昭和31年4月1日以前に生まれた方
 ・障害者世帯の方
 ・生活保護法被保護者の方等
 ※桃生神取住宅については駐車場がありません。

【申・問】 住宅管理課(内線5753・5754) 桃生総合支所地域振興課

1月の相談あんない

表記の見方

申

申し込み先

問

問い合わせ先

✉

Eメール

無料経営相談会

事業経営に関するあらゆる問題に対応します。お気軽にご相談ください。(相談無料・秘密厳守)

と き 16日(木) 午前10時～正午・午後1時～3時

と ころ 石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム(開成1-35)

申込期限 15日(水) 午前10時

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、FAXで申し込みください

【申・問】 石巻産業創造㈱ ☎92-1313・FAX93-9397

【問】 市産業推進課(内線3544)

虐待防止センターから <DV被害者等サポート事業>

県主催により、午前はDV被害者をサポートする各種講座、午後は「個別相談」、[DV被害当事者間の話し合い・癒しの手工芸タイム]の二部構成による事業を実施します。(申し込みは午前・午後の部のいずれでも可)

一人で悩まず、まずはご連絡願います。

と き 8日(水) 午前10時～午後4時

と ころ 石巻合同庁舎5階 大会議室

その他 託児を希望する場合は事前に申し出ください。

【申・問】 虐待防止センター(内線2533・2542)

女性のための面接相談

イライラがひどい、何もする気になれない、突然涙が出て止まらない、人に会いたくない等、被災後の心身の不調、家族、人間関係、暴力(DV)の問題にカウンセラーが応じます。

と き 15日(水) と ころ 市役所2階相談室

担 当 田口 京子 先生(ウィメンズカウンセリングいづみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー) ※相談無料。プライバシー厳守。

予約時間 午前9時～午後5時

【申・問】 地域協働課(内線4233)

弁護士による無料法律相談(要予約)

と き 14日(火)・28日(火) いずれも午前10時30分～午後4時

と ころ 市役所2階 市民相談センター相談室

定 員 18人(1日9人)(先着)

予約受付 6日(月)午前9時から電話で受け付けます。

相談内容 賃貸借、不動産、離婚や多重債務、相続関係等

【申・問】 市民相談センター(内線2532・2533)

行 政

●行政相談

8日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋
 15日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所第2庁舎

●行政書士相談(要予約)

20日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
 相続・許認可相談ほか

【申・問】 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

子 ど も

●東部児童相談所(石巻合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てダイヤル相談(子育て支援センター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

介 護

●各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区

中央(石巻・中央)	☎21-5171	河北(河北)	☎61-1252
稲井(稲井・住吉)	☎93-8166	雄勝(雄勝)	☎61-3732
蛇田(蛇田)	☎92-7355	河南(河南)	☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)	☎96-2010	ものう(桃生)	☎76-5581
渡波(渡波・荻浜)	☎25-3771	北上(北上)	☎61-7023
湊(湊)	☎90-3146	牡鹿(牡鹿)	☎44-1652

交 通 事 故

●県交通事故相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)

☎95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

暮 ら し

●市民相談センター(市役所2階)

・市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)

・少年相談(内線2533) 月・水・木・金曜日 午前9時～午後5時

・消費生活相談 ☎23-5040

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

●虐待防止センター(市役所2階)

・児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

・DV相談 ☎23-6614 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●法律(弁護士)相談

・仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)

午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。

【申・問】 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

(受付 午前10時～午後3時[先着] 土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは直接石巻法律相談センターへ

午前9時30分～午後3時 ☎23-5451

●県政に関する相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)

☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(石巻合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談

9日(木) 午前10時～午後3時 河北総合支所

15日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所

15日(水) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター

【問】 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所2階213会議室) 20日(月)

受付時間 午後1時30分～

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請日受付期間 6日(月)～10日(金)

【問】 農業委員会事務局 ☎62-4826