

# 市からののお知らせ 9月

## 電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111  
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111  
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111  
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151  
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

### 選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会では、9月1日現在の住民基本台帳に基づいて調査し、9月2日に今回新たに登録した選挙人名簿を次により縦覧します。

と き 9月3日(火)～7日(土)  
 午前8時30分～午後5時  
 ところ 市役所5階

選挙管理委員会事務局  
 選挙管理委員会事務局  
 (内線5823・5824)

### ペットは大切なパートナー 9月20日(金)～26日(木) 「動物愛護週間」です。

愛犬家・愛猫家の皆さんへ  
 「犬や猫のフン公害」は、犬猫の責任ではなく、飼い主のマナーの問題です。動物を飼っていない人、動物が苦手な人に不快感を与えたり、また、理解を得ていただくためにも、最低限のマナーを守りましょう。

●野良猫であっても餌を与えているのであれば、飼い猫と同じです。餌を与えるのであれば、自分の猫として最後まで責任をもつて飼いましよう。

●犬や猫を捨てないで！  
 不用になったからといって安易に捨てたりせず、終生一緒に暮らしましょう。

「大切な命です。責任と愛情を持って飼いましよう」

問 環境課(内線3364)  
 各総合支所市民生活課

### 「動物の愛護および管理に関する法律」が改正され、9月1日(日)から施行されました

●主な改正点  
 1 飼い主の責任

・一度飼った動物は生涯を終えるまで飼養すること  
 ・みだりに繁殖しないよう不妊・去勢手術等の措置をすること  
 ・動物が逃走しないようにすること  
 ・生活環境に支障がないように飼養すること  
 2 犬・猫の引取拒否  
 ・引き取りを求める相当の理由がない場合は、保健所での引き取りが拒否されます。

### 3 第二種動物取扱業の届出制度

・動物の譲渡を目的として、営利性がなく施設を有して一定数の動物を飼養する場合には、第二種動物取扱業として届け出が必要となりました。(従来の動物取扱業は第一種動物取扱業に名称変更されました)

### 4 罰則の強化

・愛護動物の殺傷、虐待および遺棄などに対する罰則が大幅に強化されました。  
 ※詳しくは石巻保健所へご相談ください。  
 問 石巻保健所 ☎95-11475  
 市環境課(内線3364)

### 9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

災害廃棄物の片付けや被災家屋の解体・リフォームが進んでいます。それに伴い、悪質な不法投棄が多発しています。  
 不法投棄禁止違反は、5年以下の懲役もしくは、1000万円以下の罰金、または併科に処せられる犯罪行為です。

警察もパトロール巡回しています。不法投棄物に関する情報がありましたら、お近くの警察署または交番・駐在所、もしくは環境課へご連絡ください。  
 通報の際は、場所、時間、車のナンバー等を控えておいていただきますと、投棄者が特定しやすくなりますので、ご協力をお願いします。  
 問 環境課 (内線3375・3376)

### 空き地・空き家は適正に管理しましょう！

空き地・空き家の所有者は、雑草が繁茂し、害虫の発生等により周辺の住民の迷惑にならないように適正に管理しましょう。  
 ※空き地・空き家の雑草を刈り取りましょう。  
 ※空き地には、囲いをする等、ごみが投棄されないようにしましょう。

### 問 環境課 (内線3363・3364)

### ごみ集積所での「ガラス被害」を防ごう

生ごみを、ガラスがエサとして食べることで、袋からごみが辺りに散乱し、周囲の景観を損ね、衛生状況を悪くさせています。  
 対策として、ガラスは視覚で餌を探すので、生ごみができる限り隠すために、別の小袋に入れるか新聞紙等に包んで、さらに、市の指定袋に入れ、開け口をしっかり縛ってから、ごみ集積所に出しましょう。

問 環境課 (内線3375・3376)

### 市民相談センターから《クレジットカードの危険性》

クレジットカードは、キャッシングが可能で、現金がなくても買い物ができる便利なサービスです。一方でお金が出ていく感覚が麻痺する心配があります。  
 リボリング払いにすると、毎月一定額しか引き落としされません。何度も買物を繰り返してしまえば、利用残高に気づきにくいこともあるので、計画的に利用しましょう。  
 問 市民相談センター (消費生活相談) ☎23-5040(直通)

福島第一原子力発電所事故による放射線の影響について  
 放射線の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えるレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

### 福島第一原子力発電所事故による放射線の影響について

放射線の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えるレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

### 問 環境課 (内線3363・3364)

### ■空間放射線量の測定結果 (単位:マイクロシーベルト/時)

| 測定箇所                  | 測定結果      | 測定期間     |
|-----------------------|-----------|----------|
| 石巻駅前にぎわい広場            | 0.06~0.07 | 7/1~7/31 |
| 市立小中学校、高校、幼稚園         | 0.05~0.12 | 6/24~7/5 |
| 市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地) | 0.05~0.10 | 7/1~7/30 |
| 公共施設等(ホットスポット調査)      | 0.06~0.11 | 7/1~7/30 |
| 牡鹿地区集落                | 0.06~0.15 | 7/1~7/17 |

※住民持ち込みによる食品等の放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸出を無料で行っています。

問 環境放射線対策室 (内線3366)

### 県営住宅入居者募集

案内書配布 9月2日(月)~12日(木)  
 案内書配布場所 住宅管理課・各総合支所・各支所  
 受付期間 9月2日(月)~12日(木)  
 申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。  
 【12日(木)までの消印有効】  
 申・問 県住宅供給公社 ☎022-224-0014

### 市営住宅入居者募集

申込書配布 9月2日(月)~【住宅管理課および管轄の総合支所にて配布します】  
 受付期間 9月17日(火)~19日(木) 午前8時30分~午後5時  
 受付場所 住宅管理課、管轄の総合支所  
 入居予定時期 10月上旬

#### 【募集する住宅】

| 管轄種類 | 本庁              |                 | 桃生             |                 |                 |
|------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|
|      | 公営              | 公営              | 公営             | 公営              | 特公賃             |
| 住宅名  | 鹿妻1-21号【2階】     | 鹿妻1-54号【5階】     | 桃生神取105号       | 桃生神取704号        | 桃生メゾン白鳥A-2号     |
| 所在地  | 鹿妻南一丁目7         | 鹿妻南一丁目7         | 桃生町神取字土手前9番地1  | 桃生町神取字土手前9番地1   | 桃生町城内字館下36-1    |
| 間取り  | 3K(6×2/4.5)     | 3K(6×2/4.5)     | 3K(6/4.5/3)    | 3K(6/4.5×2)     | 4DK(8.25/7/6×2) |
| 建築年度 | 昭和51年度          | 昭和51年度          | 昭和49年度         | 昭和52年度          | 平成6年度           |
| 構造   | 中耐5階建           | 中耐5階建           | 簡耐2階建          | 簡耐2階建           | 木造2階建           |
| 家賃   | 12,000円~32,800円 | 12,000円~32,800円 | 9,700円~20,100円 | 11,200円~25,300円 | 45,000円         |
| 募集戸数 | 1戸              | 1戸              | 1戸             | 1戸              | 1戸              |
| 単身入居 | 不可              | 不可              | 不可             | 不可              | 不可              |

※桃生神取住宅については駐車場がありません。

<重要> 申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合、または暴力団員がいる場合は申し込みできませんのでご注意ください。  
 ※申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので、事前にお問い合わせください。  
 ※災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。  
 ※震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、入居収入要件に関係なく申し込みができます。  
 ※東日本大震災により被災された方が、一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅の入居要件に該当しないため復興住宅に入居申し込みすることはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。  
 ※その他詳細については、ホームページをご覧ください。  
 申・問 住宅管理課(内線5753・5754) 桃生総合支所地域振興課 ☎76-2111

# 9月 スポーツ・文化・催し

**表記の見方**  
**休** 休館日、休業日  
**開** 開館時間、利用時間

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>総合体育館</b> ☎95-8998             | <b>開</b> 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで<br><b>休</b> 毎月第4木曜日 |
| 1日(日)午前9時～午後5時                    | 第20回東北女子フットサル選手権大会兼第10回全日本女子フットサル選手権大会東北大会           |
| 6日(金)午前9時～午後3時<br>7日(土)午前10時～午後2時 | 石巻市立女子高等学校文化祭<br>※6日(金)は校内発表、7日(土)は一般公開となります。        |
| 8日(日)午前9時～午後5時                    | 市民総体バドミントン大会   |
| 16日(月・祝)午前9時～正午                   | 昇級審査会(剣道)  |
| 17日(火)午後6時～                       | 第68回国民体育大会「スポーツ祭東京2013」出場者壮行会                        |
| 22日(日)午前9時～午後5時                   | 平成25年度市民スポーツ大会(家庭バレーボール)                             |
| 23日(月・祝)正午～午後5時                   | ヴォスオーレ仙台準加盟記念石巻フットサルフェスティバル(サッカー)                    |
| 28日(土)・29日(日)<br>午前9時～午後5時        | 第10回石巻地区中学校新人総合体育大会(卓球)                              |

|   |   |           |
|---|---|-----------|
| <b>総合運動公園</b> ☎22-9111 FAX22-9112       |   |           |
| 1日(日)午前7時～午後5時                          | 南東北大学野球リーグ戦(1部第2週目)                         | 市民球場      |
| 7日(土)・8日(日)・15日(日)<br>16日(月・祝)午前7時～午後5時 | 高野連秋季東部地区大会                                 |           |
| 22日(日)午前7時～午後5時                         | 第32回東北連盟宮城県支部秋季新人大会                         |           |
| 28日(土)～29日(日)<br>午前6時～午後7時              | 第10回石巻地区中学校新人総合体育大会                         |           |
| 7日(土)・15日(日)<br>午前9時～午後3時               | 高宮杯宮城県リーグ U-15                              | フットボール場   |
| 8日(日)午前11時～午後3時<br>22日(日)午前9時～午後5時      | 東北社会人サッカーリーグ 1部                             |           |
| 21日(土)午前10時～午後3時                        | ソニー仙台フットボールクラブ日本フットボールリーグ公式戦および復興イベント(サッカー) |           |
| 28日(土)～29日(日)<br>午前6時～午後7時              | 第10回石巻地区中学校新人総合体育大会(サッカー)                   |           |
| 1日(日)午前9時～午後3時                          | 第20回宮城県ゴールドサッカーリーグ                          |           |
| 7日(土)午前9時～午後2時<br>8日(日)午前8時30分～午後1時30分  | 高宮杯宮城県リーグ U-15                              | ふれあいグラウンド |
| 14日(土)～15日(日)<br>午前9時～午後3時              | 第15回ウエストライン少年サッカー大会IN石巻                     |           |
| 22日(日)午前9時～午後4時                         | 親子キッズフェスティバル(サッカー)                          |           |
| 28日(土)～29日(日)<br>午前6時～午後7時              | 第10回石巻地区中学校新人総合体育大会                         |           |
| 6日(金)午前7時～午後4時                          | 第9回石巻地区中学校駅伝競走大会                            | 公園構内      |

|   |   |        |
|---|---|--------|
| <b>石巻中央公民館</b> ☎22-2970 FAX21-6050                | <b>開</b> 午前9時～午後9時30分   |        |
| 3日(火)午前10時～午後1時30分                                | 第12回世界の家庭料理「インド国旗に見立てた野菜カレーを作しましょう!」<br>講師 リック・ミッケルソン(国際サークル友好21会員)<br>定員 24人 参加料 600円<br>申込方法 電話で申し込みください。                         | 料理室・和室 |
| 25日(水)・10月2日(水)<br>9日(水)・16日(水)<br>午後7時～8時30分     | 利用協講座「ダンス講習会」～ルンパ・ワルツ～<br>対象 一般市民 定員 30人(先着)<br>受講料 無料(ただし、教材費300円は自己負担)<br>申込期限 9月20日(金)<br>申込方法 電話で申し込みください。                      | 2階大ホール |
| 18日(水)・25日(水)・<br>10月2日(水)・9日(水)<br>午後1時30分～3時30分 | 市民教養講座「第3回カラオケ広場」<br>対象 一般市民で初心者の方 定員 80人(先着)<br>受講料 無料(ただし、教材費300円は自己負担)<br>申込期限 9月17日(火)まで<br>申込方法 電話で申し込みください。<br>※グループレッスン中心です。 | 和室(1階) |

|  |  |      |
|--|--|------|
| <b>蛇田公民館</b> ☎95-0183  | <b>開</b> 午前9時～午後9時30分  |      |
| 13日(金)午前10時～   | くらしの教室「明英大学」学習会  |      |
| 18日(水)・25日(水)<br>午前10時～正午  | 市民教養講座「快汗エアロビクス教室」<br>講師 阿部 美津子 先生<br>対象 一般市民 定員 30人(先着) 受講料 無料<br>申込方法 13日(金)まで直接もしくは電話で申し込みください。 | 大ホール |
| 10月2日(水)・11日(金)・<br>25日(金)・11月8日(金)・<br>22日(金)・29日(金)<br>午後1時30分～3時30分 | 利用協講座「詩吟体験教室」<br>講師 宮城岳風会 渡部 岳明 先生<br>対象 一般市民 定員 20人(先着) 受講料 無料<br>申込方法 26日(木)まで直接もしくは電話で申し込みください。 | 会議室  |

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <b>にっこりサンパーク</b> ☎67-2038            | <b>開</b> 午前9時～午後9時 <b>休</b> 月曜日   |
| 野球場・テニスコート:要電話予約                     |   |
| <b>牡鹿交流センター屋内温水プール</b> ☎45-3618      | <b>開</b> 火～土曜日 午後1時～8時 ※休館日前日は午前10時～午後5時<br><b>休</b> 月曜日 ※16日、23日(月・祝)は翌日 |
| 利用料金 一般・高校生:500円 3歳～中学生:200円 3歳未満:無料 |   |

|  |   |
|--|---|
| <b>図書館</b> ☎93-8635                          | <b>開</b> 午前9時～午後5時 <b>休</b> 月曜日(9日を除く)、第2日曜日<br>※水曜日の開館時間は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで |
| 3日(火)・10日(火)・<br>17日(火)・24日(火)<br>午後3時30分～4時 | 紙芝居とお話の会  |
| 6日(金)午前10時30分～11時                            | あかちゃんおはなし会  |
| 10日(火)午前10時～正午                               | 読書会 テーマ「abさんご」 黒田 夏子 著  |
| 12日(木)午前10時～正午                               | 絵本とおはなしの会勉強会  |
| 17日(火)午前10時～正午                               | 子どもの本を読む会 テーマ「馬場のぼるの絵本」   |
| 21日(土)午前10時30分～11時                           | たのしいおはなし会   |
| 10月5日(土)<br>午後1時30分～3時30分                    | 郷土史講座「縄文・古代・中世の集落」<br>定員 30人(先着) 料金 無料<br>申込方法 4日(水)から直接または電話で申し込みください。       |
| 15日(日)午後1時30分～2時                             | おはなし会 ※河北分館(ビッグバン図書館)   |
| 16日(月・祝)まで                                   | 桃生分館休館(工事のため)   |
| 21日(土)午前10時～                                 | えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)   |

|   |   |     |
|---|---|-----|
| <b>渡波公民館</b> ☎24-0941                         | <b>開</b> 午前9時～午後9時30分   |     |
| 12日(木)、19日(木)<br>午後1時30分～3時30分<br>(2日間受講可能な方) | 一般教養講座「ちぎり絵教室」<br>1日目「さざんか」作製 2日目 来年の干支「馬」作製<br>対象 一般市民 定員 15人(先着)<br>料金 無料(ただし、材料費(2日分)2,000円負担)<br>申込方法 3日(火)まで材料費を添えて申し込みください。 | 会議室 |
| 17日(火)午後1時30分～                                | 女性教室「くらしの講座」  |     |
| 26日(木)  | 高齢者教室「寿大学」 移動学習会  |     |

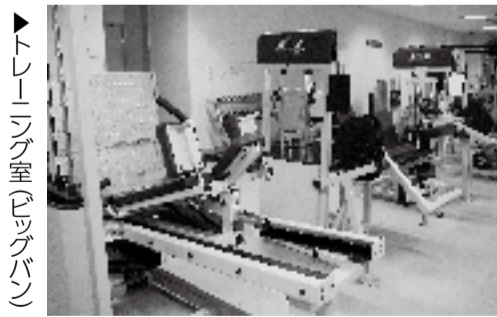
|  |  |
|--|--|
| <b>石巻健康センターあいプラザ・石巻</b> ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp  | <b>開</b> 月～土曜日 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで<br><b>休</b> 30日(月) |
| 平成25年度後期講座(10月～3月) 7日(土)～新規申し込み受け付けを開始します!!<br>パンフレットは、あいプラザ・石巻受付で配付中です。   |  |
| ★あいプラザ 秋の体育祭★ 8日(日)に実施します!!(各コース定員になり次第締切)<br>プール・ジムショートプログラム・エアロビクスやダンス等…<br>無料で参加していただけるたくさんのプログラムを実施予定です!!(内容未定)<br>参加には、事前の申し込みが必要となります。現在、受け付けています。                                 |  |
| プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。<br>・一般500円(現受講生は400円) ・中学生～大学生300円(学生証提示)<br>・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるもの)<br>割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ずご持参ください!!<br>※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上のご利用となります。 |  |

|                               |  |         |
|-------------------------------|--|---------|
| <b>河北総合センタービッグバン</b> ☎62-1120 | <b>開</b> 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで<br><b>休</b> 月曜日 ※16日(月・祝)・23日(月・祝)は翌日 |         |
| 1日(日)午前9時～                    | 宮城県スポーツ少年団 剣道交流大会<br>入場料 無料 問事務局 ☎090-3362-9031                        | アリーナ    |
| 16日(月・祝)午後1時～                 | サークル・カリブ 秋のダンスパーティー<br>入場料 1,000円 問サークル・カリブ ☎23-5674                   | 文化交流ホール |

|                        |   |   |
|------------------------|---|---|
| <b>遊楽館</b> ☎72-3561    | <b>開</b> 午前9時～午後9時 ※休館日の前日は午後5時まで<br><b>休</b> 月曜日   |   |
| 毎月第2・第4土曜日<br>午後0時15分～ | こもれびフォーラム ヒルズコンサート <パイプオルガンのミニコンサート><br>小さいお子さんから、どなたでも鑑賞できます 入場無料<br>ところ コモレビフォーラム<br>特設ステージ | 第154回 14日(土) 井川絳奈(フランス・リヨン国立音楽院)<br>第155回 28日(土) 戸田彩子(遊楽館パイプオルガン講座講師 仙台市) |

|                            |                                       |
|----------------------------|---------------------------------------|
| <b>かなんパークゴルフ場</b> ☎72-2933 | <b>開</b> 午前9時～午後5時<br><b>休</b> 遊楽館に同じ |
| 1日(日)～30日(月)               | ※大会等により貸し切りとなる場合がありますので確認してください。      |

|   |  |
|---|--|
| <b>河南室内温水プール</b> ☎72-3605   | <b>開</b> 午前10時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで<br><b>休</b> 遊楽館に同じ                                     |
| ◆一般利用料金 成人:500円 シルバー:400円 中学生:300円 3歳～小学生:200円 2歳以下:無料  |  |
| ◆子どもスクール会員・成人会員募集中(無料体験実施中) 料金等お問い合わせください。<br>子ども・成人 週1回スクール:4,200円 週2回:5,300円<br>成人フルタイム6,500円 デイタイム5,700円 ナイト4,200円 ウィークエンド3,700円 |  |
| 23日(月・祝)午後1時～3時<br>ところ 遊楽館アリーナ  | ヘキサスロン教室<br>エアロケット等の用具を使って走る・跳ぶ・投げる等の全身運動を行います。<br>対象 小学生 参加料 500円<br>持ち物 室内シューズ、動きやすい服装 |



▶ トレーニング室(ビッグバン)

※各施設のトレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング使用講習を事前に受講してください。  
※対象は中学生以上ですが、中学生の方は、保護者同伴で受講してください。

● 牡鹿交流センター  
☎45-3618  
随時受付中

● 遊楽館  
☎72-3561  
1日(日) 午前10時～午後7時  
19日(木) 午前10時～午後2時  
定員 10人(先着)  
要予約(電話予約可)

● ビッグバン  
☎62-1120  
13日(金)・27日(金) 午後3時～午後7時  
要電話予約

● 総合体育館  
☎95-8998  
11日(水)・25日(水) 午後6時30分～  
(受付 午後6時～)  
18日(水) 午後3時30分～  
(受付 午後3時～)

## トレーニング機器 使用講習会

# お知らせコーナー

表記の見方



申し込み先



問い合わせ先



Eメール

## 自衛官採用試験のご案内

- 陸上自衛官(看護)
 

資格 看護師免許を有し、保健師、助産師免許を有する方(見込含)で36歳未満の方

受付期間 9月2日(月)～9月30日(月)
  - 航空学生
 

資格 高卒(見込含)で21歳未満の方

受付期間 9月6日(金)まで
  - 一般曹候補生
 

資格 18歳以上27歳未満の方

受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)

合格発表 1次 9月30日(月)
  - 自衛官候補生(女子)
 

資格 18歳以上27歳未満の方

受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)
  - 防衛大学校学生(推薦)
 

資格 高卒(見込含)21歳未満の方で、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績をおさめ、学校長が推薦できる方

受付期間 9月5日(木)～9月9日(月)
  - 防衛大学校学生(総合選抜)
 

資格 高卒(見込含)21歳未満の方(自衛官は23歳未満)

受付期間 9月5日(木)～9月9日(月)
  - 防衛大学校学生(一般前期)
 

資格 高卒(見込含)21歳未満の方(自衛官は23歳未満)

受付期間 9月5日(木)～9月30日(月)
  - 防衛医科大学校医学科学生
 

資格 高卒(見込含)21歳未満の方

受付期間 9月5日(木)～9月30日(月)
  - 防衛医科大学校看護学科学生(自衛官コース)
 

資格 高卒(見込含)21歳未満の方

受付期間 9月5日(木)～9月30日(月)

個別相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。
- 問 防衛省宮城地方協力本部石巻地域事務所  
☎・FAX 83-6789

## 石巻地区青年文化祭参加者募集!

平成25年度石巻地区青年文化祭「石巻祭」の参加者を募集します。ステージ発表や諸活動、作品の発表等、ぜひ石巻祭で発表してください。

とき 11月24日(日)

ところ 河北総合センタービッグバン

対象 石巻地区に在住または就労する青年(年齢制限は無し)

申込期限 9月30日(月)

申込方法 電話またはFAXで住所、氏名、電話番号をご連絡ください

申・問 生涯学習課(内線5053・5054)、21-6070(直通) FAX22-5160

## 東北大学 スマート・エイジング出前カレッジ「楽しいエイジング2013」

加齢と上手に付き合うための科学、楽しく老いるためのノウハウに興味のある方、お気軽にお越しください。

テーマ 「心筋梗塞・脳梗塞の予防法」

講師 東北大学加齢医学研究所 教授 堀内久徳氏

とき 9月28日(土) 午前10時～11時(開場 午前9時30分)

ところ 石巻中央公民館大ホール

問 生涯学習課(内線5053・5054)

## 愛玩動物慰霊祭

とき 9月17日(火) 午後2時

ところ 金蔵寺(南境字金沢104)

※参列は無料です。なお、納骨された方への個別通知は行いませんのでご了承ください。

問 石巻獣医師会(あべ動物病院内) ☎93-2786

## パソコンママネット9月の予定

※事前にパソコンママネットへのお申し込みが必要です。

### ところ【石巻中央公民館 第1講座室(3階)】

| 内容        | とき                                       |
|-----------|--|
| パソコン基礎    | 10日(火) 午前9時半～正午                          |
| 文字入力タイピング | 12日(木) 定員 各10人(先着)                       |
| iPadを楽しもう | 14日(土) 受講料 1,500円(テキスト代込)                |
| ワード初級     | 17日(火) 3人以下の場合は講習会は開講しませんのであらかじめご了承ください。 |
| ワード中級     | 18日(水)                                   |
| エクセル初級    | 19日(木)                                   |
| エクセル中級    | 20日(金)                                   |
| iPadを楽しもう | 24日(火)                                   |

(※パソコン基礎講座のみパソコン持込み可)

- ・なんでも相談会
 

とき 11日(水)午前10時～正午(入退場自由)

ところ 石巻中央公民館 第1講座室(3階)

内容 パソコンのことなら何でもご相談ください。操作、疑問点、購入方法等何でも結構です。
  - ・パソコンママネット
    - NPOのための情報発信講座1「情報発信とは?」
 

とき 21日(土)午前10時～正午

対象 市民団体・サークル・NPOで活動している方
    - 災害時のIT活用講座
 

とき 26日(木)午前9時30分～正午

対象 インターネットをお使いの方
    - 電子メール
 

とき 30日(月)午前9時30分～正午

対象 インターネットをお使いの方

受講料 1,500円(1講座・テキスト代込)

なお、応募が3人以下の場合は講習会は開講しませんのであらかじめご了承ください。
- 申・問 NPO法人 パソコンママネット事務局  
山下町 2-2-50  
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く)  
☎23-0822・FAX23-0822

## パソコンセミナー・エクセル実践セミナー

- ①パソコンセミナー PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース ※マンツーマン形式
  - ②エクセル実践セミナー エクセル(2010)のピボットテーブルを使った集計入力に関するセミナー
- とき ①9月10日(火)～27日(金)  
午前10時～正午または午後1時～3時  
※18・25日を除く
- ②9月29日(日) 午後2時～4時
- ところ ①メディアシップ2階 ワークキャビン  
②メディアシップ1階 コミュニティーコート
- 対象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方  
②エクセル経験者(データ入力、表作成程度できる方)
- 定員 ①1日4人(先着) ②1日10人(先着)
- 参加費 ①・②共に500円
- 受付 9月5日(木)午前9時から電話にて受け付けます。
- 申・問 情報プラザ「メディアシップ」  
(月曜休館、月曜が祝日の場合は火曜休館)  
☎61-1200

## 認知症にやさしいまちづくりフォーラム「認知症の人とともにくらすこと」

- 【第1部】取り組み事例の発表  
気仙ボケー座「広げよう!ボケへの理解」
  - 【第2部】基調講演「認知症を理解し、ともに暮らすこと」  
講師 東京都健康長寿医療センター研究所 研究部長 粟田圭一氏
- とき 10月19日(土)午後1時30分～4時
- ところ 河北総合センタービッグバン
- 対象 石巻地域にお住まいの方
- 定員 200人
- 料金 無料
- 申込締切 10月9日(水)
- 連絡方法 電話でお申し込みください。
- 申・問 県東部保健福祉事務所☎95-1419

## 石巻地域若者サポートステーションからのお知らせ

若者サポートステーションは、厚生労働省の委託事業として、働くことに困難を抱えている若者を対象とした就労支援の総合相談を行っています。

受付時間 午前10時～午後6時(土日・祝日を除く)

対象 おおむね40歳以下の求職者

※相談無料(支援プログラムは一部有料)

※事前に電話でお申し込みください。

申・問 石巻地域若者サポートステーション  
西山町6-39 カム口第2ビル2階 ☎90-3671

## 平成25年度 ひとり親家庭「就職・転職等支援出前セミナー」

とき 9月29日(日)午前10時～正午

ところ 石巻合同庁舎 5階大会議室

対象 石巻地域のひとり親家庭および寡婦で就職・再就職・転職に向けて準備中、または、就職活動中の方

参加費 無料 託児あり/3歳～小学3年生(要予約)

申込締切 講座の2日前午後4時まで

申込方法 電話・FAXまたはEメールでお申し込みください。

申・問 (公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子福祉センター内) ☎022-295-0013 FAX022-256-6512  
✉miyagi-boren@r6.dion.ne.jp

問 子育て支援課(内線2513)

## シルバー人材センターからのお知らせ

【入会のご案内】  
市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になる事ができます。  
詳しくは、入会説明会に参加し、センターの主旨を理解してから入会していただきます。

とき 9月11日(水)・25日(水)(各日とも午前9時から)

入会時に必要なもの  
年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳

※詳しくは電話でお問い合わせください。

申・問 石巻市シルバー人材センター(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683

## 宮城県「コールセンター就業体験セミナー」のお知らせ

とき 9月12日(木)・13日(金)いずれも午前10時～午後6時  
※2日間を通して行うセミナーです。  
※セミナー最終日には、コールセンター業務への就業相談も行います。

ところ 石巻中央公民館 第2講座室

対象 市内に住んでいて就職や転職で仕事を探している方、また、初めて何か仕事をしてみたいと考えている方

定員 10人程度 ※要予約 参加費 無料

申・問 キューアンドイー(株)(県からの受託事業者)  
☎0120-535-875  
午前10時～午後5時(土日・祝日を除く)

問 新産業創造課(内線4253)

## 子ども自然体験教室「カヌーに挑戦！」

とき 9月14日(土) 午前9時15分～午後3時

ところ 北上町釜谷崎地崎

集合 総合運動公園 午前9時集合(午後3時解散)  
(バスで現地まで移動します)

対象 小学1～6年生(小学1～3年生は親子での参加)

参加料 500円(昼食材料費・傷害保険代)

持ち物 濡れてもよい服装・着替え・飲み物・帽子・タオル等

その他 昼食はおにぎり持参(いも煮会を予定)  
雨天の場合は中央公民館で活動

協力 NPO法人ひたかみ水の里

問 石巻中央公民館☎22-2970

# 9月の相談あんない

表記の見方

申

申し込み先

問

問い合わせ先

## 事業者向け無料弁護士相談会

事業を行う法人、個人の事業者の取引上の悩み、トラブル、問題、疑問等の相談が対象です。

と き 12日(木) 午後1時～4時 ※要予約

と ころ 県石巻合同庁舎104会議室

申込方法 各商工会、商工会議所またはみやぎ産業振興機構にて5日(木)まで電話で受け付けします。

申・問 (公財)みやぎ産業振興機構 取引支援課 ☎0120-418-618

## 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

仙台北法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、9日(月)から15日(日)まで、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

と き 9日(月)～13日(金) 午前8時30分～午後7時

14日(土)・15日(日) 午前10時～午後5時

相談内容 高齢者や障害者に対する暴行・虐待や家族間での問題等、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

※相談無料。秘密厳守。☎0570-003-110(ナビダイヤル)

問 仙台北法務局人権擁護部 ☎022-225-5743

## 虐待防止センターから

<DV被害者等サポート事業>

県主催により、午前はDV被害者をサポートする各種講座、午後は「個別相談」、「DV被害当事者間の話し合い・癒しの手工芸タイム」の二部構成による事業を実施します。(申し込みは午前・午後の部のいずれでも可)一人で悩まず、まずはご連絡ください。

と き 4日(水)・10月30日(水)・平成26年1月8日(水) いずれも午前10時～午後4時

と ころ 石巻合同庁舎 5階大会議室

その他 託児を希望する場合は事前にお申し出ください。

申・問 虐待防止センター(☎内線2533・2542)

## 10月1日は「法の日」です 法の日「登記・供託・人権」無料相談所開設

と き 10月1日(火) 午前10時～午後3時

と ころ 石巻中央公民館

相談内容 各種登記手続き、供託手続、人権相談ほか(お気軽にご相談ください)

問 宮城県司法書士会石巻支部事務局 ☎22-1403

## 弁護士による無料法律相談(要予約)

と き 11日(水)・25日(水) いずれも午前10時30分～午後4時

と ころ 市役所2階 市民相談センター相談室

定 員 18人(1日9人)(先着)

予約受付 2日(月)午前9時から電話で受け付けます。

相談内容 賃貸借、不動産、離婚や多重債務、相続関係等

申・問 市民相談センター (内線2532・2533)

## 無料経営相談会

震災復興に向けた相談や会社経営者・個人事業者の皆さんの課題解決のための専門家による無料相談会を実施します。事業経営に関するあらゆる問題に対応します。(相談無料・秘密厳守)

と き 19日(木) 午前10時～正午・午後1時～3時

と ころ 石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム

申込期限 18日(水)午前10時

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、FAXにてお申し込みください。

申・問 石巻産業創造(株) ☎92-1313・FAX93-9397

問 産業推進課(内線3544)

## 暮らしとこころの相談会

こころの相談も含めた総合的な相談会を実施します。借金や離婚、家庭内暴力、いじめ、解雇、パワハラ、セクハラ、生活困窮、介護疲れ、人間関係、ストレス、過食や拒食等、おひとりでも悩まず専門家へご相談ください。弁護士・社会福祉士・精神保健福祉士等が担当します。(相談無料)

| と き    | と ころ                             | 相談時間           |
|--------|----------------------------------|----------------|
| 8日(日)  | 法テラス東松島(東松島市矢本字大溜1-1)            | 午前10時～<br>午後4時 |
| 28日(土) | 市保健相談センター<br>(鑄銭場1番27号 医師会事務局2階) |                |

※事前予約の方が優先です。現在、予約を受け付けています。(当日相談も可能)

申・問 法テラス東松島出張所 ☎050-3383-0009 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

## 女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

と き 10月5日(土)

※市内の会場で実施しますが、場所は予約時にお伝えします。

※仙台市内にお住まいの方、仙台市に通学・通勤をしている方は、仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談を受けることができますのでご相談ください。

申・問 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993

受付 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) 県健康推進課 ☎022-211-2623

## 子どものこころの巡回相談

災害を経験した子どもたちはこころとからだにいろいろな変化が起こると言われます。専門スタッフによる個別相談です。お気軽にご相談ください。

と き 10日(火) 午後1時30分～3時(予約制)

と ころ 市役所2階相談室B 相談員 県子ども総合センター 心理士、保健師

申・問 県子ども総合センター ☎022-784-3576(直接電話でお申し込みください)

- 市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)
- 少年相談(内線2533) 月・水・木・金曜日 午前9時～午後5時
- 消費生活相談 ☎23-5040(直通) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 虐待防止センター(市役所2階)
- 児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- 高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- DV相談 ☎23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- 法律(弁護士)相談
- 仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18)☎23-5451 午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。(受付 午前10時～午後3時[先着])

問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

●県政に関する相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)

●県消費生活相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ☎022-745-6090

●無料人権相談

10日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター

12日(木) 午前10時～午後3時 河北総合支所

18日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所

問 仙台北法務局石巻支局 ☎22-6188

●農家相談(河北総合支所2階213会議室) 13日(金) 受付時間 午後1時30分～

詳細については、事前にお問い合わせください。

※農地法許可申請日受付期間 2日(月)～6日(金)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826

## 行 政

- 行政相談 10日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター
- 11日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋
- 18日(水) 午後1時～3時30分 河南総合支所 第2庁舎

●行政書士相談(要予約)

17日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B

相続・許認可相談ほか

申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

## 子 ど も

- 県東部児童相談所(県合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てダイヤル相談(子育て支援センター) 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎94-2366

## 介 護

●各地域包括支援センター ※ ( )内は担当地区

|              |          |         |          |
|--------------|----------|---------|----------|
| 中央(石巻・中央)    | ☎21-5171 | 河北(河北)  | ☎61-1252 |
| 稲井(稲井・住吉)    | ☎93-8166 | 雄勝(雄勝)  | ☎61-3732 |
| 蛇田(蛇田)       | ☎92-7355 | 河南(河南)  | ☎86-5501 |
| 山下(山下・釜・大街道) | ☎96-2010 | ものう(桃生) | ☎76-5581 |
| 渡波(渡波・荻浜)    | ☎25-3771 | 北上(北上)  | ☎61-7023 |
| 湊(湊)         | ☎90-3146 | 牡鹿(牡鹿)  | ☎44-1652 |

## 交 通 事 故

- 県交通事故相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター) 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北) 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

## 暮 ら し

- 市民相談センター(市役所2階)