

# みんなの広場



▲創作活動を楽しむ「川柳ふうせん座」の皆さん

## サークル仲間 70

### 川柳ふうせん座 十七文字に思いを詠む 和気あいあいの月例会

川柳ふうせん座

『ボカしても 女の履歴書 顔に出る』、『星となつた 友も写真で 古希の会』…。生活の一場面や亡くなった友への思い、さらには社会風刺まで五・七・五のリズムですべてを表現するのが川柳です。江戸時代から、文化人から庶民まで幅広く親しまれてきた文芸で、市内では「川柳ふうせん座」(飯田駄骨主幹)が石巻中央公民館で月例会を開いています。

平成6年にスタートし、現在会員は60代、70代を中心に19人です。月例会ではテーマに沿った課題句と自由句を1句ずつ無記名で提出し、合評では出席者全員で点数をつけていきます。個性あふれる作品に出会えるのを楽しみにしながら、自らの創作活動に励んでいます。

## ◆投稿募集

皆さんからの投稿をお待ちしています。テーマに沿ったあなたのとおきのお話をお寄せください。

テーマ 「ありがとう」

日常生活の中で、皆さんの「ありがとう」に関する逸話(エピソード)をお聞かせください。

字数 400字以内

投稿方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送またはEメールにて秘書広報課あてにお送りください。掲載の場合はペンネームを可能としますので、ペンネーム希望の場合はその旨明記してください。

注意事項 公序良俗に反するもの等やスペースの関係上、投稿いただいたもの全てを掲載できるものではありません。また、字数等の関係で内容を調整させていただくことがあります。

☎ 秘書広報課(内線4025) ☎ 986-8501(住所不要)  
Eメール ispubinfo@city.ishinomaki.lg.jp



▲いつも笑顔の「MAMAリフ」の皆さん


## サークル仲間 69

### MAMAリフ 子育てママ同士が交流 体操で心身リフレッシュ

MAMAリフ

子育てママの憩いのサークル「MAMAリフ」(鈴木おり絵代表)は、育児にいそむ地域のお母さん同士が交流の場を持つと平成19年に立ち上げたサークルです。震災の影響を受け、一時は活動を休止していましたが、平成23年9月にみやぎ生協蛇田店2階の集会所で活動を再開しました。さらに今年5月からは、河南子育て支援センターパプラのサークルの一つとして活動しています。現在の会員は20代から30代まで8人で、毎月第3金曜日に集まり、エアロビクスやストレッチ等で心地よく体をほぐしています。

「子育て中の者同士、交流を図ることで心身を健康に保とう」というのがサークルの目的です。主な活動の「ママのためのリフレッシュ体操教室」では、スポーツジムの元インストラクター、木村千寿子さんが講師を務め、ストレッチやリズム体操を指導しています。木村さんは「未就学のお子さんを抱えるママたちの身体は想像以上に酷使されています。少しでも心身をリフレッシュできるようなプログラムを考えています」と話していました。



**健康コラム**  
石巻市立病院

### 第1回 開成仮診療所のご紹介

石巻市立病院長 伊勢 秀雄

開成仮診療所は総合運動公園内に開設され、平成24年5月31日より診療しています。1800戸・4700人以上の方が住んでいる南境・開成仮設住宅地の真ん中に位置し、この地域には他に医療機関がなく、主に仮設住宅にお住まいの方を対象として設置しました。内科を中心に診療していますが、来院した患者さんのニーズにできるだけ対応しています。

石巻駅前に建設予定の新市立病院での柱の一つに在宅医療を掲げており、当診療所開設時より在宅診療も始め、今年4月からは24時間対応としました。また、仮設住宅にお住まいの方を対象とした健康相談や、地域包括支援センター等と協力しながら研修会を開催し、介護や福祉面にも力を注いでいます。新市立病院の新しい姿の第一歩をこの診療所で歩み始めています。

☆次回9月1日号は、秋口の健康管理のお話です。

## まちの話題



### 石巻地区

5月26日(日)  
サン・ファンパークと  
サン・ファン館

### 活気あふれる サン・ファン祭り

「第20回記念サン・ファン祭り」が開かれ、前夜祭と合わせて8千人を超える来場者で活気あふれました。復元船サン・ファン・パウティスタ号の進水式があった5月に開催するのは3年ぶりです。ステージでは仙台藩士会の演武や鼓笛隊演奏、チアリーディング、獅子舞などが華やかに繰り広げられました。

またイタリアンフードや石巻焼きそば等地元の味を楽しめる出店も多数並び、訪れた人たちは舌鼓を打っていました。

### 石巻地区

5月25日(土)・26日(日)  
中瀬広場



### 初めての乗馬に大喜び

石巻市の子どもたちに喜んでもらおうと、青森県の十和田乗馬倶楽部の協力で「うまと遊ぼう!石巻プレーパークin中瀬」が行われました。馬と身近にふれあえることから両日とも多くの親子連れでにぎわいました。

初めて乗馬を体験した子どもたちも、上手にバランスを取りながら馬にまたがり、柵の中をゆっくりと回りました。またエサやり体験や馬のお絵かきコーナーもあり、会場には子どもたちの歓声が響きました。