

市からののお知らせ 7月

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

離島地区使用済自動車処理助成金

網地島地区および田代島地区内に自動車所有されている方が、車を処分するために定期船を利用して、本土へ車を航送する際に必要となる航送費用の一部を助成しています。

助成対象

網地島地区および田代島地区にある使用済自動車、定期船によって航送する場合に必要な自動車航送運賃(中古車として下取りに出す場合は対象となりません)助成割合 自動車航送運賃の8割以内

手続き

使用済自動車を航送し引取業者へ引き渡した後に、航送した月の月末までに必要書類を市に提出してください。(必要書類についてはお問い合わせください)

環境課

(内線3376)

牡鹿総合支所市民生活課

愛犬家の皆さんへ

犬は運動不足になるとストレスがたまり、かみついたり、無駄吠えをします。定期的散歩をさせるようにしましょう。

散歩中のフンの始末は飼い主の責任です。

袋等を持参し、家庭のトイレ等で処理しましょう。

おとなしいからといって、公園や庭での放し飼いは絶対にやめましょう。

放し飼いは県の条例により罰せられます。必ず曳き綱(リード)を持って散歩するようにしましょう。

環境課

(内線3364)

各総合支所市民生活課

市民相談センターから「還付金詐欺に注意!」

市役所や年金事務所等公的機関の職員を装って、「医療費や税金の還付をします」といって、お金を振り込ませる還付金詐欺が全国的に後を絶ちません。

最近では、コンビニやスーパー、病院等のATMで、言葉巧みに機械を操作させてお金をだまし取るケースが見られます。

公的機関では、還付金の受け取りのためにATMの操作を行うよう誘導したり、還付金をATMで返還することは絶対にありませんので、ご注意ください。

市民相談センター

(消費生活相談)

☎2315040(直通)

鑑札、注射済票を装着しましょう

飼い犬が居なくなった時は、保健所・市役所に連絡してください。

せつかく保護されても鑑札が付いていないために、飼主が分からずなかなか返還できない場合があります。

迷い犬を飼主の元に返還するために、飼い犬の首輪等に鑑札と注射済票を装着しましょう。

石巻保健所獣疫業務班

☎9511475

環境課(内線3364)

生ごみは水を切つてごみに出しましょう。

生ごみに含まれる水分は、焼却処分するのに余分なエネルギーを必要としてしまうほか、集積所での悪臭の原因や、衛生上の問題にもなります。

生ごみの水分を減らすヒント

①乾いた生ごみは濡らさない
 ・水切りの大原則です。調理くずを水道水で濡らさないようにしましょう。
 ②手で絞る
 ・三角コーナーにネットを付けて、ごみを出す前に絞ってから出しましょう。

不法投棄は犯罪です

家屋解体後の更地になった他人の土地や片付け・リフォーム途中の家の敷地、一般家庭ごみの集積所や目につきにくい広い土地等に、被災ごみやリフォーム廃材(産業廃棄物)またはそれらに便乗した粗大ごみが出されています。

これらの行為は不法投棄として、5年以下の懲役もしくは、1000万円以下の罰金、または併科に処せられる犯罪行為です。

警察でもパトロール巡回しています。

不法投棄が行われている現場を目撃したら、すぐ警察に110番通報してください。

通報の際は、場所、時間、車のナンバーなどを控えておいていただきます。また、不法投棄物に関する情報は、お近くの警察署または交番・駐在所、もしくは環境課へご連絡ください。

環境課(内線3375・3376)

絶対「こたごい」「許さない!」

「許さない!」「許さない!」周囲の人や飲食店等は「お酒を飲んだ人には運転させない」「運転する人にはお酒を提供しない・すすめない」ことが重要です。

飲酒運転は、絶対に「許さない!」「許さない!」

飲酒運転は、絶対に「許さない!」「許さない!」という強い意志を持ち、皆さんで飲酒運転を根絶しましょう!

防災対策課

(内線4159)

各総合支所地域振興課

夏の交通事故防止運動が始まります

7月21日(日)～8月20日(火)まで運動の重点
 (1)ゆとりをもった安全運行の推進
 (2)暴走族の根絶
 (3)全ての座席のシートベルト等の正しい着用の徹底

防災対策課

(内線4159)

各総合支所地域振興課

石巻市立桜坂高等学校の校章デザインを募集します

桜坂高校は、市立女子高等学校と市立女子商業高等学校が統合し、普通科2コースの女子高として平成27年4月に新設します。施設は、現在の石巻市立女子高等学校(日和が丘)の施設をリニューアルして開校します。

応募方法

市立高等学校統合準備室、各総合支所地域振興課および石巻市立高等学校内に備えた応募用紙に必要事項を記入の上、備え付けの応募箱に直接投函または郵送、Eメールにて募集します。

※詳しくはホームページから「石巻市立桜坂高等学校」と検索してご覧ください。

募集期間 7月1日(月)～8月30日(金)

選考方法等 選考委員会での審議を経て教育委員会にて決定します。応募作品の中から、最優秀作品、優秀作品、佳作それぞれ1点ずつを選び、賞状および記念品を贈呈します。

お問い合わせ 市立高等学校統合準備室 ☎9818501(住所不要)

桜坂高校校章公募 ☎宛て(内線5024・5047)

Eメール ispedsths@city.shinomaki.jp

お問い合わせ 地域密着型サービス事業者を公募します

地域密着型サービス事業者の指定を公正かつ円滑に進めるため、平成26年度施設整備について、指定に先立ち希望事業者を募り、指定候補事業者を選定します。

なお、地域密着型サービス指定候補事業者公募要領については、ホームページに掲載するほか、詳細についてはお問い合わせください。

施設種類 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(地域密着型特別養護老人ホーム)

整備数 2施設

定員 1施設29人以下

介護保険課(内線2432・2436)

第8回石巻市統計グラフコンクール作品募集

統計は身近なできごとや社会の動き、自然現象等を数字にまとめたもので、それを分かりやすく見せるのが統計グラフです。

皆さんも身近な統計をグラフで描いてみませんか? 楽しい作品をお待ちしています。

応募資格

第一部 小学1・2年生
 第二部 小学3・4年生
 第三部 小学5・6年生
 第四部 中学生
 第五部 高等学校以上の生徒・学生および一般小学生以上

応募締切 8月28日(水)

総合政策課(内線4222・4223)

大型客船「ばしふいっくびいなす」船内見学会(無料)参加者募集

大型客船「ばしふいっくびいなす」の石巻港寄港に合わせるため、平成26年度施設整備について、指定に先立ち希望事業者を募り、指定候補事業者を選定します。

なお、地域密着型サービス指定候補事業者公募要領については、ホームページに掲載するほか、詳細についてはお問い合わせください。

施設種類 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(地域密着型特別養護老人ホーム)

整備数 2施設

定員 1施設29人以下

介護保険課(内線2432・2436)

空間放射線量の測定結果

測定箇所	測定結果	測定期間
石巻駅前ぎわい広場	0.06~0.07	5/1~5/31
市立小中学校、高校、幼稚園	0.05~0.13	4/30~5/31
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.05~0.10	5/1~5/29
公共施設等(ホットスポット調査)	0.06~0.12	5/1~5/29
牡鹿地区集落	0.05~0.15	5/1~5/17

(単位:マイクロシーベルト/時)

福島第一原子力発電所事故による放射線の影響について

期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルでありませんでした。測定は今後も定期的にを行っています。

住所・電話番号

返信はがきの表面:郵便番号・住所・氏名

※複数枚の応募は不可

※乳幼児や小学生も1人と一緒に申込みください。

※申込内容に必要な事項が全て記載されていない場合は、落選扱いとなります。

応募結果 返信はがきで通知します。

注意事項

(1)乗船決定された方以外は、当日乗船不可

(2)乗船の際、本人確認のため、身分証明書類(運転免許証、保険証等)が必要です。

お問い合わせ ☎9818501(住所不要) 河川港湾室(内線5608) 河川港湾室(内線5608)



住所・電話番号
 返信はがきの表面:郵便番号・住所・氏名
 ※複数枚の応募は不可
 ※乳幼児や小学生も1人と一緒に申込みください。
 ※申込内容に必要な事項が全て記載されていない場合は、落選扱いとなります。
 応募結果 返信はがきで通知します。
 注意事項
 (1)乗船決定された方以外は、当日乗船不可
 (2)乗船の際、本人確認のため、身分証明書類(運転免許証、保険証等)が必要です。
 お問い合わせ ☎9818501(住所不要) 河川港湾室(内線5608) 河川港湾室(内線5608)

住所・電話番号
 返信はがきの表面:郵便番号・住所・氏名
 ※複数枚の応募は不可
 ※乳幼児や小学生も1人と一緒に申込みください。
 ※申込内容に必要な事項が全て記載されていない場合は、落選扱いとなります。
 応募結果 返信はがきで通知します。
 注意事項
 (1)乗船決定された方以外は、当日乗船不可
 (2)乗船の際、本人確認のため、身分証明書類(運転免許証、保険証等)が必要です。
 お問い合わせ ☎9818501(住所不要) 河川港湾室(内線5608) 河川港湾室(内線5608)

7月 スポーツ・文化・催し

表記の見方
休 休館日、休業日
開 開館時間、利用時間

総合体育館 ☎95-8998	開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
	休 毎月第4木曜日
6日(土)午前9時～	石巻チャリティバスケットボール大会
9日(火)午前9時～	石巻市立女子高等学校・球技大会
11日(木)・12日(金)午前9時～	石巻市立女子商業高等学校・球技大会
18日(木)午前9時～	企業と高校教諭・生徒との就職懇談会・説明会
20日(土)・21日(日)午前9時～	石巻地区高校剣道合同練習会
28日(日)午前9時～	平成25年度石巻川開き祭り卓球大会

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112		
6日(土)・7日(日)午前7時～午後5時	第37回日本リトルシニア野球選手権大会【野球】	市民球場
13日(土)～28日(日)午前7時～午後5時	第95回全国高等学校野球選手権宮城県大会【野球】	
7日(日)午前9時～午後4時	宮城県不惑ラグビー交流大会【ラグビー】	フットボール場
14日(日)午後1時～午後5時	東北社会人サッカーリーグ【サッカー】	
28日(日)午前9時～午後5時	第20回東北シニアサッカー選手権大会(50歳・60歳)【サッカー】	
20日(土)・21日(日)午前9時～午後3時	第34回しんきん杯サッカー大会【サッカー】	
6日(土)午前9時～午後4時	宮城テレビ杯少年大会石巻ブロック予選【サッカー】	
15日(月・祝)午前9時～午後4時	第10回石巻市長杯ランドゴルフ石巻大会【ゴルフ】	ふれあいグラウンド
16日(火)午前7時30分～正午	第20回東北シニアサッカー選手権大会(40歳・70歳)【サッカー】	
20日(土)・21日(日)午前9時～午後3時	クラブ社会人リーグ【ラグビー】	
28日(日)午前9時～午後4時	復興記念フットサル大会 第3種の部【フットサル】	フットサルコート
27日(土)午前9時～午後4時		

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050	開 午前9時～午後9時30分	
19日(金)午後1時30分～3時30分	市民教養講座「第2回カラオケ広場」 対象 一般市民で初心者の方 定員 80人(先着) 受講料 無料(ただし、教材費300円は自己負担) 申込方法 18日(木)まで電話で直接お申し込みください。 ※グループレッスン中心です。	大ホール
22日(月)・29日(月)・8月5日(月)・12日(月)午前10時～正午		
27日(土)午前6時～8時	利用協議会「おはよう史跡めぐり歩こう会」 集合場所 石巻中央公民館 第一駐車場 史跡めぐり地区 湊地域 対象 一般市民 定員20人(先着) 受講料 無料 申込方法 24日(木)まで電話で直接お申し込みください。	

蛇田公民館 ☎95-0183	開 午前9時～午後9時30分	
4日(木)午前10時～	くらしの教室「明美大学」学習会	
21日(日)午前10時～正午	夏休み企画「親子陶芸教室」(親子で土に触れあい、オリジナルの作品を作ります) 講師 陶芸家 樋田 隆 先生 対象 小学生以上の親子 定員 15組(先着) 料金 無料(ただし、材料費一組1,600円負担) 申込方法 11日(木)まで直接もしくは電話で申し込みください。	大ホール
23日(火)午後1時30分～3時30分	夏休み子ども教室(紙コップロケットおよびフィルムケースロケットの作成) 講師 後藤 邦夫先生(石巻市生涯学習課社会教育指導員) 対象 市内小学生(保護者同伴) 定員 30人(先着) 料 金 無料 申込方法 18日(木)まで直接もしくは電話で申し込みください。	
23日(火)、30日(火)、8月6日(火)、20日(火)、27日(火)午後6時30分～8時30分	夏休み親子手話体験会 講師 蛇田手話サークル会員 対象 親子および一般市民 定員 15人(先着) 料金 無料 申込方法 16日(火)まで直接もしくは電話で申し込みください。	会議室
27日(土)午前10時～正午	夏休み子ども映画会 上映作品 ●名探偵コナン 防犯ガイド ●こども形劇場(ごんぎつね、わらしべ長者、三枚のお札) ●名作アニメシリーズ(しらゆきひめ、おやゆびひめ、ジャックとまめの木) 対象 市内の小中学生以下(未就学児は保護者同伴) 持ち物 飲料水、汗拭きタオル 料金 無料(当日、直接おいでください。)	大ホール

渡波公民館 ☎24-0941	開 午前9時～午後9時30分	
5日(金)午前8時	女性教室「くらしの講座」移動学習会	移動教室
10日(水)午前10時～11時30分	一般教養講座「癒しのハンドマッサージ教室」 ハンドマッサージと肩こり解消リンパ流しを体験して全身リラックス! 対象 一般市民(定員20人) 料金 無料 申込方法 4日(木)まで直接もしくは電話で申し込みください。	大ホール
20日(土)午前8時30分～10時	夏休み水泳教室 ところ あいプラザ石巻温水プール 対象 渡波地区幼児(年長)から中学生まで(定員30人) 料金 プール利用料、傷害保険料負担 申込方法 8日(月)まで直接もしくは電話で申し込みください。	移動教室
22日(月)午後1時30分	高齢者教室「寿大学」講話「高齢者防犯教室」	大ホール
24日(水)午前10時	子ども教室「親子陶芸教室」	会議室

河北公民館 ☎62-2121	開 午前9時～午後9時	
23日(火)、30日(火)午前10時～午後4時	手作り絵本教室 参加料:300円 対象:小学校3年生～6年生で2日とも参加可能な方 申込方法:2日(火)から18日(木)まで、直接もしくは電話で申し込みください。	2階美術工作室

にっこりサンパーク ☎67-2038	開 午前9時～午後9時 休 月曜日
野球場・テニスコート 要電話予約	
牡鹿交流センター屋内温水プール 開 火～土曜日 午後1時～8時 ※休館日前日は午前10時～午後5時	休 月曜日 ※15日(月・祝)は翌日
☎45-3618	
利用料金 一般・高校生 500円 3歳～中学生 200円 3歳未満 無料	

図書館 ☎93-8635	開 午前9時～午後5時 休 月曜日、第2日曜日、祝日
	※水曜日の開館時間は午後7時まで、土・日曜日は午後4時まで
2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会
5日(金)午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会
9日(火)午前10時～正午	読書会 テーマ「夜は短し歩けよ乙女」 森見 登美彦 著
16日(火)午前10時～正午	子どもの本を読む会 テーマ「葉 祥明の絵本」
18日(木)午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会
19日(金)～8月25日(日)	企画展「歴史ドラマをしよう(仮)」 2階展示室
20日(土)午前10時30分～11時	たのしいおはなし会
7日(日)午前10時30分～11時30分	たなばたおはなし会 ※河北分館(ビッグバンふれあいの部屋)
20日(土)午前10時～	えほんとお話の会 ※桃生分館(桃生公民館)

石巻健康センターあいプラザ石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 www.iplaza-fep.jp	開 月～土曜日 午前10時～午後9時 ※日・祝は午後5時まで
	休 なし

★夏休み!!親子わくわく教室★ 28日(日)(各コース定員になり次第締切)
 【親子着衣水泳&わくわくフリー利用】料金 500円 対象 幼児～小学生(満4歳～小学6年生)
 【わくわく作品づくり教室】料金 500円+材料費(～1,500円程度。教室によって異なります。) 対象 小学生
 ①陶芸教室～親子で作品づくり ②ちぎって貼って絵をつくる(和紙ちぎり絵) ③自分だけの小物入れをつくる(カルトナージュ)
 ④自分でペイント!!風鈴づくり(ガラスペイント) ⑤世界でたったひとつの作品作り(トールペイント) ※内容が変更になる場合があります。
 ※事前のお申込みが必要となります。

★大人よ集まれ～!!プールDE運動会!! 21日(日)
 料金:500円 対象:中学生以上 時間:10時～(終了時間はお問合せください) ※事前のお申込みが必要となります。
 プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります。
 ・一般500円(現受講生は400円) ・中学生～大学生300円(学生証提示)
 ・シニア65歳以上の方300円(年齢のわかるもの)
 割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ずご持参ください!!
 ※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上のご利用となります。

河北総合センタービッグバン ☎62-1120	開 午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
	休 月曜日 ※15日(月・祝)は翌日

7日(日)午前9時	空手道スポーツ少年団交流大会 入場無料	アリーナ
13日(土)午後1時	サンシャインコンサート 入場無料	文化交流ホール
15日(月・祝)午後1時	サークル・カリブ 夏のダンスパーティー 入場料 1,000円	

遊楽館 ☎72-3561	開 午前9時～午後9時 ※休館日の前日は午後5時まで
	休 月曜日

毎月第2・第4土曜日 午後0時15分～	こもればフォーラム ヒルズコンサート <パイプオルガンのミニコンサート> 小さいお子さんから、どなたでも鑑賞できます 入場無料 第150回 13日(土) ホヘル・ガルシア・マルティン(スペイン) 第151回 27日(土) パーネット圭子(東京都羽村市)
6日(土)午後0時30分～	平成25年度石巻市遊楽館・宮城学院女子大学連携事業 出張オープンキャンパス「ピアノ・音楽クリニック」 対象 小・中・高校生 講習料 無料 講師 ピアノクリニック 野沢真弓(宮城学院女子大学教授) 音楽クリニック 井坂恵(宮城学院女子大学准教授)
6日(土)開場 午後1時30分 開演 午後2時～	平成25年度石巻市遊楽館・宮城学院女子大学連携事業 こもればの降る丘 音楽会 宮城学院女子大学音楽科が贈るコンサート 入場無料 ところ かなんホール
20日(土)～8月25日(日)午前9時～午後5時のうち、1人(1グループ)1回30分以内 ※休館日と正午～午後1時を除く	夏休み特別企画 こもればフォーラム パイプオルガン体験演奏 体験料 無料 対象 小学生以上でピアノ又はエレクトーンがある程度弾ける方 ※個人または少人数のグループが対象のため、団体での申込みはご遠慮願います。 ★親子や友人との連弾もできます。 ★思い出にカメラ、ビデオの撮影は自由です。 申込受付 体験希望日の2週間前より受け付けます。希望日・時間帯をお申し出ください。館の状況により、提供できない場合がありますので、必ず予約をお取りください。

かなんパークゴルフ場 ☎72-2933	開 午前9時～午後5時 休 遊楽館に同じ
	※大会等により貸し切りとなる場合がありますので確認してください。

河南室内温水プール ☎72-3605	開 午前10時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで
	休 遊楽館に同じ

◆一般利用料金 成人:500円 シルバー:400円 中高生:300円 3歳～小学生:200円 2歳以下:無料	
◆子どもスクール会員・成人会員募集(無料体験実施中) ※料金等お問い合わせください。	
6日(土)	①午後4時～4時50分 [プールで体験ダイビング] ②午後5時～5時50分 参加費 1,500円 定員 ①②各5人
15日(月・祝)	午後1時～2時 [肩こり腰痛予防水泳] 対象 成人 参加費 500円 定員 15人 午前10時30分～正午 [なわとび教室] 対象 小学生 参加費 1,000円 定員 20人 ※なわとび用のロープは各自持参してください。 午後1時～2時30分 [レクリエーション教室] 対象 3歳～年長までのお子さんとその保護者の方 参加費 500円(子どものみ、保護者無料) 定員 子どもも15人
24日(水)～28日(日)	午前8時20分～9時50分 [夏休み短期水泳教室(5日間)] 参加費 6,000円



▶ トレーニング室(市総体)

● 牡鹿交流センター
 ☎45-3618
 随時受付中
 ※各施設のトレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング使用講習を事前に受講してください。
 ※対象は中学生以上ですが、中学生の方は、保護者同伴で受講してください。

● 総合体育館
 ☎95-8998
 17日(水) 午後3時30分
 10日(水)・24日(水) 午後6時30分
 (受付 午後6時～)
 ● ビッグバン
 ☎62-1120
 12日(金)・26日(金) 午後3時～午後7時
 ● 遊楽館
 ☎72-3561
 7日(日) 午前10時～午後2時
 18日(木) 午前10時～午後7時
 定員 10人(先着)
 要予約(電話予約可)

(広告)
石巻望洋苑
 (宗旨宗派は問いません)
 石巻市須江字関ノ入168番1
 TEL:0225-73-3750
 FAX:0225-73-3763

(広告)
震災被災者就労支援事業
事業説明会を随時開催中!
 石巻市内での就職・転職について、お気軽にご相談ください。
【事業内容・説明会のお問い合わせ】
Tel.0225-92-0770
 (説明会申込)http://goo.gl/GmpQI
 ヒューレックス株式会社 石巻営業所
 〒986-0855 石巻市大街通東4-2-11 クレビル2号館

(広告)
 婦人科・肛門内科
しらゆりクリニック
 院長:高屋りさ
 ◆子宮がん・乳がん検診 ◆特定健診
 ◆妊婦健診 ◆子宮頸がん予防接種
 電話でお問い合わせください
 受付時間 月・水・木・金曜日 午前8:45～11:45
 午後1:15～6:00
 火曜日 午後1:15～6:00
 土曜日 午前8:45～13:00
 休診日 日曜日・祝祭日
 石巻市蛇田字新立野330-2
 TEL.0225-22-3717
 FAX.0225-22-3707

(広告)
駅前北 きり 内科クリニック
 消化器内科・呼吸器内科・循環器内科
 ●大腸カメラ ●胃カメラ ●人間ドック
 ●船員検診 ●各種予防接種 ●各種健康診断

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～6:00	○	○	休	○	○	休

 休診日 日曜日・祝日
 石巻市駅前北通り1丁目14番21号 TEL.95-3123

お知らせコーナー

表記の見方



申し込み先



問い合わせ先



Eメール

パソコンマナビネット7月の予定

※事前にパソコンマナビネットへのお申し込みが必要です。

ところ【石巻中央公民館 第1講座室(3階)】

内容	とき
パソコン基礎	16日(火) 午前9時半~正午
文字入力タイピング	17日(水) 定員 各10人(先着)
ワード初級	18日(木) 受講料 1,500円
ワード中級	19日(金) (テキスト代)
エクセル初級	22日(月) 3人以下の場合は講習会は開講しませんのであらかじめご了承ください。
エクセル中級	24日(水)
パワーポイント	29日(月)

(※パソコン基礎講座のみパソコン持込み可)

・なんでも相談会

とき 3日(水)午前10時~正午(入退場自由)
ところ 石巻中央公民館 第1講座室
内容 パソコンのことなら何でもご相談ください。操作、疑問点、購入方法など何でも結構です。

・設立10周年記念企画 パソママ祭り

とき 10日(水)午前9時~正午
ところ 石巻中央公民館 第1講座室(3階)
内容 パソコン購入相談、パソコンなんでも相談(SNS、タブレットサロンも開催)

※エクセル・ワード・インターネット・メール等…パソコンのことなら何でもご相談ください。

申・問 NPO法人 パソコンマナビネット事務局
山下町 2-2-50
午前9時~午後3時(土日・祝日を除く)
☎23-0822 FAX23-0822

パソコンセミナー・エクセル実践セミナー

①パソコンセミナー PC入門・ワード入門・エクセル入門のうち、希望するコース ※マンツーマン形式

②エクセル実践セミナー エクセル(2010)の基本的な関数についてのセミナー

とき ①7月10日(水)~26日(金)
午前10時~正午または午後1時~3時
※16日(火)・17日(水)・22日(月)・23日(火)を除く
②7月28日(日) 午後2時~4時

ところ ①メディアシップ2階 ワークキャビン
②メディアシップ1階 コミュニティーコート

対象 ①これからパソコンを始めたい方およびワードやエクセルを基礎から学びたい方
②エクセル経験者(データ入力の経験がある方)

定員 ①1日4人(先着) ②1日10人(先着)

参加費 ①・②共に500円
受付 7月5日(金)午前9時から電話にて受け付けます。

申・問 情報プラザ「メディアシップ」☎61-1200

青少年防衛講座(隊内生活体験等)参加者募集

とき 7月24日(水)~25日(木)(1泊2日)
ところ 松島基地

対象 中・高校生30人(先着)
内容 隊内生活体験、基地見学および体験搭乗

参加費 2,500円
申込期限 7月8日(月)

申・問 航空自衛隊松島基地広報班
☎82-2111(内線211・273)

手作り絵本講習会 参加者募集

とき 1回目 8月6日(火)午前10時~正午
○お話や絵を書く

2回目 8月9日(金)午前10時~午後3時 ○製本

ところ 図書館
※7月13日(土)より受け付けます。図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。詳しくはカウンターでお尋ねください。

申・問 図書館 ☎93-8635

平成25年度第2回普通救命講習Ⅰ(一般公募)開催のご案内

とき 7月21日(日) 午前9時~正午
ところ 河北消防署会議棟(成田字小塚裏畑17-1)
対象 中学生以上 定員 30人(先着)
受講料 無料 受付期間 7月8日(月)~18日(木)
受講申込 申込用の申請書は、最寄りの消防署、分署、出張所に備えてあるほか、石巻広域消防ホームページからダウンロードできますので、申込期間内に申請して受講票の交付を受けてください。

また、再講習の方は、受講申込時および受講日に修了証を持参して下さい。

その他 ①講習日は、運動しやすい服装でお願いします。
②石巻広域消防ホームページアドレス
http://isyoubou.jp/

問 河北消防署 ☎62-3119
石巻地区消防本部 ☎95-7433

ドイツカンマーゾリステン 2013『ドイツと日本・絆コンサート』開催

ドイツカンマーゾリステンによる『ドイツと日本・絆コンサート』を開催します。

とき 7月28日(日) 午後3時30分(開場) 午後4時(開演)

ところ 石巻専修大学 5号館3階 学生ホール
※申込不要、入場無料

問 石巻専修大学事務課 ☎22-7711

石巻市家庭教育支援チーム「いっしょタイム(子育てサロン)」

とき・ところ 7月5日(金) 仮設開成第11団地南集会所

■ミニ七夕かざりを作ります
19日(金) 石巻中央公民館 和室(1階) 午前10時~正午

対象 小学校入学前のお子さんとお母さん、お孫さんとおばあさん等

※飲み物は各自、持参してください。
※どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

問 石巻中央公民館 ☎22-2970

“輝き人材育成セミナー”

『キラキラ☆プロジェクト』受講生募集!! ~女性のキラキラ☆パワーでまちを元気にしよう~

笑顔を磨き、心を磨き、言葉を磨き、受講者一人ひとりがキラキラ輝く女性になること、そして石巻をキラキラ輝く女性でいっぱいにするための元気が出る女性限定の講座です。

講義を聴くだけでなく、自分たちで考えたり、話し合っ『キラキラ☆プロジェクト』を企画・実施していただきます。

○実施時期・内容

日程	時間	場所	講義内容
8月7日(水)	午後7時~9時	向陽地区 コミュニティセンター	研修の目的確認とオリエンテーション
8月21日(水)			笑顔を磨く
9月4日(水)			心を磨く
9月18日(水)			言葉を磨く
10月2日(水)			『キラキラ☆プロジェクト』に向けたグループワーク
10月16日(水)			『キラキラ☆プロジェクト』プランの発表

受講料 無料
募集人数 30人

募集締め切り 7月19日(金) 必着
応募方法 電話、はがきまたはFAX、Eメールにより申し込みください。

(必要事項:住所・氏名・生年月日・連絡先・職業・受講の動機)
詳しくはお問い合わせください。

申・問 市民協働推進課(内線4235) FAX22-4995
✉iscviact@city.ishinomaki.lg.jp

シルバー人材センターからのお知らせ

【入会のご案内】

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になる事ができます。

詳しくは、入会説明会に参加していただき、センターの主旨を理解してから入会していただきます。

とき 7月10日(水)・24日(水) 午前9時~
入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳

詳しくは電話でお問い合わせください。

申・問 石巻市シルバー人材センター(旧石巻消防署南中里出張所) ☎94-3683

「石巻に恋しちゃった♡」~夏遊び~

様々な趣味や特技を持つ「達人」たちによる体験プログラム「石巻に恋しちゃった」2回目を開催します。

プログラムは「まち歩き」、「スノーケル」、「ヨガ」、「座禅」、「美容と健康」、「アート」に「料理」など約50を予定。「夏遊び」で、あらためて、「石巻」に恋しちゃってください♡。

とき 7月12日(金)~8月11日(日)
ところ 石巻市、東松島市、女川町内の各地

※対象、定員、参加費等はプログラムによって様々です。詳細はWEBサイトを参照いただくかお問い合わせください。

申・問 NPO法人石巻復興支援ネットワーク
✉ishikoi@yappesu.jp ☎FAX(23-8588)

「ハボンさんたちと祝う慶長遣欧使節団 400年記念コンサートin石巻」

とき 8月2日(金) 午後6時~8時
ところ 石巻中央公民館・大ホール

内容 スペインのコロ・サンタ・マリア合唱団とのジョイントコンサートです。支倉常長の子孫等と、薫まどかさんと俳句を通しての交流です。

定員 300人
入場料 無料 ※入場には整理券が必要です。(7月1日配布開始)

整理券配布場所 市内各公民館・楽器店
申・問 石巻市文化協会 ☎22-4689-93-0049

自衛官採用試験のご案内

○航空学生(海上・航空)
資格 高卒(見込含)21歳未満の方
受付期間 8月1日(木)~9月6日(金)

○一般曹候補生
資格 18歳以上27歳未満の方
受付期間 8月1日(木)~9月6日(金)

○自衛官候補生
資格 18歳以上27歳未満の方
受付期間 男子 年間を通じて受付
女子 8月1日(木)~9月6日(金)

○採用試験説明会
とき 6日(土)、7日(日)および28日(日)
ところ 防衛省宮城地方協力本部石巻地域事務所

問 防衛省宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎・FAX 83-6789

法務局からのお知らせ

登記相談にはフリーダイヤルをご利用ください。
☎0120-227-746

とき 受付時間午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日を除く)

相談内容 ・相続に関する登記手続
・被災建物の代替建物を取得した際の登記

・会社の役員変更の登記手続
・土地や建物の権利証の紛失

・会社の印鑑や印鑑カードの紛失等
問 仙台法務局民事行政部総務課 ☎022-225-5718

便利屋いしのまき (広告)
★ハウスクリーニング ★お手伝い
★ハウシルフォーム
★水漏れ・排水等の修理
★引っ越しの手伝い ★草刈り・枝切り
★粗大ゴミ・不用品処分の手伝いなど
スタッフ随時募集中!!
お気軽にご相談下さい!
見積無料!
〒987-1221 石巻市須江字瓦山237-6
☎0120-921-966

母体保護法指定医・更年期外来・妊婦健診 (広告)
内科・行政乳ガン・子宮ガン・特定検診
やまもと産婦人科
レディースクリニック 院長 山本博尚
外来診療時間
月・火・水・金 午前9:00~午後0:30
午後2:00~午後6:00
木・土曜日 午前9:00~午後0:30
休診日 日曜日 ●祝日
石巻市大街道北一丁目3-15(元気の湯となり) TEL.93-7000

あらい脳神経外科クリニック (広告)
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:30 ○ ○ / ○ ○ ○
午後 2:00~6:00 ○ ○ / ○ ○ ○※
(休診日) 水曜・日曜・祝日 ※土曜日午後の診察は、13:30~15:30まで
〒986-0861 宮城県石巻市蛇田字下中坪27-27
TEL (0225) 98-3671

佐藤・みみ・はなのどクリニック (広告)
TEL.0225-22-3387
〒986-0861 石巻市蛇田東道下96
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
午前 9:00~12:00 ○ ○ / ○ ○ ○
午後 2:30~6:00 ○ ○ / ○ ○ ○
休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

お知らせコーナー

市営住宅入居者募集

申込書配布 建築課および各管轄の総合支所にて配布しています
 受付期間 7月16日(火)～18日(木) 午前8時30分～午後5時
 受付場所 建築課、各管轄の総合支所
 入居予定時期 8月上旬

【募集する住宅】

管轄	本庁	河南	桃生
種類	公営	公営	公営
住宅名	鹿妻1-54号【5階】	稲井4-21号【2階】	前谷地西柳原3号
所在地	鹿妻南一丁目7	新栄二丁目5番地	前谷地字西柳原145
間取り	3K(6×2/4.5)	2LDK(6/8)	3LDK(6×2/4.5)
建築年度	昭和51年度	平成10年度	平成16年度
構造	中耐5階建	中耐3階建	木造平屋建
家賃	12,000円～32,800円	20,100円～93,900円	21,100円～78,300円
募集戸数	1戸	1戸	1戸
単身入居	不可	不可	不可

※稲井住宅については駐車場の空きがありません。

管轄	桃生	
種類	特公賃	
住宅名	桃生メゾン白鳥A-2号	桃生メゾン白鳥B-4号
所在地	桃生町城内字館下36-1	桃生町城内字館下36-1
間取り	4DK(8.25/7/6×2)	4DK(8/7/6×2)
建築年度	平成6年度	平成8年度
構造	木造2階建	木造2階建
家賃	45,000円	45,000円
募集戸数	1戸	1戸
単身入居	不可	不可

<重要> 申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合、または暴力団員がいる場合は申し込みできませんのでご注意ください。

※申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので、事前にお問い合わせください。

※災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。

※震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、入居収入要件に関係なく申し込みができません。

※東日本大震災により被災された方が、一般の市営住宅に入居した場合、住宅困窮要件に該当しないため復興住宅に入居申し込みすることはできません。

また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。

※その他詳細については、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 建築課(内線5668・5669)

河南総合支所地域振興課 ☎72-2867

桃生総合支所地域振興課 ☎76-2111

弁護士による無料法律相談(要予約)

とき 10日(水)・24日(水)いずれも午前10時30分～午後4時

ところ 市役所2階 市民相談センター相談室

定員 18人(1日9人)〔先着〕

予約受付 1日(月)午前9時から電話で受け付けします。

相談内容 賃貸借、不動産、離婚や多重債務、相続関係等

申・問 市民相談センター (内線2532・2533)

行政

●行政相談 9日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター
 10日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館楽屋
 17日(水) 午後1時～3時30分 河南老人福祉センター

●行政書士相談(要予約)

16日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
 相続・許認可相談ほか

申・問 県行政書士会石巻支部 ☎22-8471

子ども

●県東部児童相談所(県合同庁舎) 18歳未満の子どもに関する相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☎95-1121

●子育てダイヤル相談(子育て支援センター) 月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎94-2366

介護

●各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区

中央(石巻・中央)	☎21-5171	河北(河北)	☎61-1252
稲井(稲井・住吉)	☎93-8166	雄勝(雄勝)	☎61-3732
蛇田(蛇田)	☎92-7355	河南(河南)	☎86-5501
山下(山下・釜・大街道)	☎96-2010	ものう(桃生)	☎76-5581
渡波(渡波・荻浜)	☎25-3771	北上(北上)	☎61-7023
湊(湊)	☎90-3146	牡鹿(牡鹿)	☎44-1652

交通事故

●県交通事故相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)
 月～金曜日 午前8時30分～午後4時45分 ☎95-1411(内線241)

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

月～金曜日 午前9時15分～午後5時 ☎0570-022808

暮らし

●市民相談センター(市役所2階)

表記の見方

申 申し込み先

問 問い合わせ先

虐待防止センターから <DV被害者等サポート事業>

県主催により、午前はDV被害者を対象とした各種講座、午後は「個別相談」・「DV被害当事者間の話し合い・癒しの手工芸タイム」の二部構成による事業を実施します。一人で悩まず、まずはご連絡願います。

とき 7月3日(水)・9月4日(水)・10月30日(水)・1月8日(水)

いずれも午前10時～午後4時

ところ 石巻合同庁舎 5階 大会議室

その他 託児を希望する場合は事前にお申し出ください。

申・問 虐待防止センター(内線2533・2542)

「仙台法務局出前講座」をご利用ください

家庭内暴力や職場でのセクハラ等の人権の擁護に関する問題等について、法務局職員が皆さんのご都合のよい場所に出向いて、分かりやすく説明します。

とき 午前10時～午後4時(土日・祝日を除く)

対象 各種団体・サークル

ところ 申し込みをされる団体でご用意ください。

内容 登記に関すること

申込方法 開催希望日の3週間前までに、所定の申込書でお申し込みください。

申込書は、最寄りの法務局か仙台法務局のホームページで取得できます。

問 仙台法務局民事行政調査官室 ☎022-225-5720

7月の相談あんない



相談

オストメイト相談会を開催します

とき 27日(土) 午後1時～4時 ところ 保健相談センター

対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)および家族等

内容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度等に関する相談

申・問 (公社)日本オストミー協会宮城県支部 ☎・FAX0228-32-4234



相談

女性のための面接相談

イライラがひどい、何もする気になれない、突然涙が出て止まらない、人に会いたくない等、被災後の心身の不調、家族、人間関係、暴力(DV)の問題にカウンセラーが応じます。

とき 3日(水)・17日(水) ところ 市役所2階相談室

担当 田口 京子先生(ウィメンズカウンセリングいづみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー)

※相談無料。プライバシー厳守。

予約時間 午前9時～午後5時

申・問 市民協働推進課(内線4233)

- 市民生活相談 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2534)
- 少年相談(内線2533) 月・水・木・金曜日 午前9時～午後5時
- 消費生活相談 ☎23-5040(直通) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 虐待防止センター(市役所2階)
- 児童虐待相談(内線2539) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- 高齢者虐待相談(内線2538) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- DV相談 ☎23-6614(直通) 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

- 法律(弁護士)相談
- 仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451
- 月～金曜日 午前10時～午後4時
- 震災時被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。(受付 午前10時～午後3時〔先着〕)

- 問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
- 県政に関する相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)
- 月～金曜日 午前8時30分～午後4時45分 ☎95-1411(内線241)
- 県消費生活相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)
- 月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎93-5700
- 震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)
- 平日 午前9時～午後5時 ☎022-745-6090
- 無料人権相談

- 9日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター
- 11日(木) 午前10時～午後3時 河北総合支所
- 17日(水) 午前10時～午後3時 河南老人福祉センター
- 農家相談(河北総合支所2階213会議室) 18日(木) 受付時間 午後1時30分～
- 詳細については、事前にお問い合わせください。※農地法許可申請日受付期間 1日(月)～9日(火)

問 農業委員会事務局 ☎62-4826