

## 平成30年度自死対策強化月間キャンペーン実施要領

- 1 目的 自死対策基本法（平成18年法律第85号）では、3月を自死対策強化月間と位置づけた。平成29年7月25日に閣議決定された自死総合対策大綱では、自死対策強化月間において、国、地方公共団体、関係団体及び民間団体等が連携して「いのち支える自死対策」という理念を前面に打ち出して啓発活動を推進することとしている。

また、地域レベルでの実践的な取り組みの更なる推進が掲げられていることから、本市では、社会的取り組みの必要性を理解してもらうため「自死対策強化月間」にあわせたキャンペーンを実施し自死対策の啓発に努める。

平成30年度の自死対策強化月間においては、石巻市自死対策推進計画策定にあわせ、各種相談窓口の周知に努めるほか、SOSの出し方に関する啓発を重点的に実施する。

- 2 日時 平成31年3月16日（土） 午後1時15分～午後2時30分

- 3 場所 イオンモール石巻（石巻市茜平4丁目104番地）

緑の広場及び1F入り口（2ヶ所）

（集合場所はイオンモール石巻緑の広場、集合時間は午前11時30分）

※各総合支所保健福祉課精神保健担当者は午後0時30分に集合

- 4 内容

**キャンペーンイベント** 午後1時30分～2時30分

「あなたのところから元気ですか？キャンペーン

～ひとりで悩まずに誰かに相談してみませんか～」

会場：緑の広場

内容：

### ○ステージ

- ・チェック票によるストレス自己チェック
- ・リラックス体操
- ・市長挨拶
- ・石巻市自死対策推進計画について
- ・健康講話

保健師による寸劇「ストレスとの上手な付き合い方（仮）」、相談窓口の紹介、からころステーションの紹介、傾聴ボランティアの活動紹介等

- ・ころころ元気抽選会

景品に健康に関連する名前の賞をつけ、贈呈時に健康づくりのポイントを話す

○こころとからだの相談コーナー

こころの相談（臨床心理士、精神保健福祉士 他）

からだの相談（保健師による血圧測定、血管年齢測定、栄養士による栄養相談等）

○パネル展示コーナー

こころとからだの健康づくり、傾聴ボランティアの活動紹介 等

**PR活動** 午後1時15分～2時30分

“こころ元気キャンペーン”をキャッチコピーに、「ひとりで悩まないで誰かに相談してみませんか？」と伝え配布することで、全世代を通じたSOSの出し方等の啓発を推進する。

会場：1階入り口2ヶ所で1050部配布

配布物：

- (1)こころの体温計（チラシ）
- (2)自殺対策強化月間用心の健康ストレス自己チェック票
- (3)自殺対策強化月間用お酒の飲み方・ギャンブル依存自己チェック票
- (4)それ、イノチとココロのサインかも…(チラシ)
- (5)見逃さない！SOSメモ帳
- (6)あなたのこころ元気ですか？ポケットティッシュ
- (7)こころの健康づくり啓発パンフレットまたは啓発グッズ
- (8)からころステーションのお知らせ
- (9)傾聴ボランティアによるカフェ「サロンさくら」のお知らせ

5 PR参加者 市長、傾聴ボランティア、いしびい、からころスタッフ

健康部（部長、次長、保険年金課長、介護保険課長、急患センター事務長、包括ケア推進室長、健康推進課長、健康推進課長補佐、精神保健グループ）、総合支所保健福祉課精神保健担当者 約30名 他

【配布場所】イオンモール石巻1F入り口2ヶ所

