

## 平成30年度自死対策強化月間キャンペーンについて

### <市長コメント>

現在、本市では自死対策推進計画を策定中ですが、一人でも多くの市民の皆様に、かけがえのない命の大切さについて呼びかけるため、ボランティア等の協力をいただき、国の自殺対策強化月間にあわせてキャンペーンを実施します。

「あなたのこころとからだ元気ですか？」をキャッチフレーズに、3月16日、土曜日、午後1時15分から2時30分まで、イオンモール石巻で、イベントとPR活動を行います。

当日は、ストレスチェックやリラックス体操、健康講話、景品が当たるこころ元気抽選会などを行う予定です。

また、血管年齢測定、血圧測定などからだの相談やこころの相談コーナーも設けます。

このキャンペーンを通して、現在の本市の状況を御理解いただき、家族や親しい方のちょっとした変化に気付くことで、生きることの支援につながるよう取り組んで参ります。

ぜひ、会場にお越しください。