

## 「石巻トレーニングセンター」のオープンについて

### <市長コメント>

「石巻トレーニングセンター」のオープンについてお知らせいたします。

石巻市総合運動公園内に整備を進めておりました「石巻トレーニングセンター」の整備が完了したことから、12月1日土曜日からオープンいたします。

当日は、供用開始を記念しまして、オープニングセレモニー及びイベントを開催いたします。

本施設は、アスリートはもちろん、トレーニング愛好者や女性も気軽に利用できる機器を導入し、トレーナーによる指導が受けられる環境を提供することで、運動への意欲を高め、スポーツの習慣化による健康増進に寄与するものであります。

セレモニーでは、石巻地区広域消防音楽隊による演奏、また、イベントにつきましては、東京を中心に全国で活動されておりますパーソナルトレーナーの「岩沢陽介」<sup>いわさわようすけ</sup>氏による「動ける体の作り方」をテーマに、トレーニング機器体験会を行います。さらに、市民の皆様には石巻トレーニングセンターを知っていただく契機として見学会も開催いたします。

供用開始に伴い、アスリートから一般市民まで幅広い層の皆様にご利用いただき、心身の健康維持への一助になるものと考えておりますので、多くの皆様のお越しをお待ちしております。