

平成30年度 石巻市総合防災訓練実施要領

1 目的

市民一人ひとりが、『自分の命は自分で守る、みんなの命は地域で支える』という自助・共助の意識を更に強め、防災についての正しい知識と行動力が身につくことを目的とし、市内一斉に総合防災訓練を実施する。

2 内容

「参加者自らすべき防災対策」と「地域の防災対策」を明確化するため、二つのステージ（ステージ1・2）に分けて訓練を実施する。

（ステージ1）地震に伴う津波・土砂災害危険区域からの避難訓練

（ステージ2）地域の自主的な災害応急対策訓練

3 日時 平成30年11月4日（日）

（ステージ1）午前9時00分～午前10時00分（訓練開始時刻は一般には非公表）

（ステージ2）午前10時00分～

訓練実施日について

訓練の実施日については、固定化の要望が多くあったため、昨年度より11月の第一日曜日に固定し、総合防災訓練としての定着化を図ることとする。

4 訓練会場

市内全域にて実施

※ステージ1：一斉避難訓練における避難先について

- ・市指定の避難所、避難場所又は地域住民で設定した高台等の安全な場所
- ・地域での状況により、垂直避難（自宅の上層階への避難）についても実施可

5 訓練参加機関

石巻市、宮城県※、石巻市教育委員会、石巻市消防団、石巻地区広域消防、石巻警察署、河北警察署、陸上自衛隊（第22普通科連隊）、自主防災会、町内（区）会

※宮城県消防ヘリによる避難広報活動等を実施予定

6 想定

午前9時〇〇分（時刻非公表）、三陸沖を震源とする巨大地震が発生し、午前9時〇〇分、気象庁は宮城県を含む東北地方の太平洋沿岸に大津波警報を発表した。地震の規模はM9.0と推定され、市内でも震度6強を観測した。地震により、住家や道路などに甚大な被害がもたらされ、指数も高く、地震の揺れにより一部で土砂崩れも発生している。

石巻市では大津波警報が発表されたことを防災行政無線、災害情報メール配信サービス等により

伝達し、津波避難対象地区をはじめ、土砂災害等を含めた災害危険区域（市内全域）に避難指示を発令した。

7 訓練概要 別紙1のとおりとする

8 広報周知

より多くの市民に訓練への参加を促すため、次の広報活動を行う。

- (1) 訓練周知チラシの全戸配布
- (2) 市報及び市ホームページへの記載
- (3) 災害情報メール配信サービス、SNS（Facebook、Twitter）での発信
- (4) 報道機関への情報提供
- (5) 公共施設、広報掲示板へのポスター掲示
- (6) イオン、イトーヨーカ堂、ツルハ、ホームック等の災害時応援協定先、商工会議所へのポスター掲示依頼

9 訓練の検証

訓練に関するアンケート調査を実施し、結果を分析して課題を洗い出し、改善方法を研究する。
区長、町内会長に対するアンケートを実施する。（事前配布、後日返送）

10 訓練の中止

訓練は小雨決行とする。ただし、災害が発生し、又は災害の発生する恐れがある場合、その他特別の事情によりやむを得ない場合は中止とする。

判断基準：警戒準備配備態勢が予想される場合

決心時刻：午前7時30分

※中止の場合は防災行政無線、災害情報メール配信サービス、Facebook 及び Twitter により午前7時50分までに広報を行う。

訓練日時／平成30年

11/4(日)

第一ステージ

9:00～10:00

第二ステージ

10:00～

自分の命は自分で守る
みんなの命は地域で支える

訓練当日は防災無線と緊急速報メールで広報します。
実災害と間違えないように注意願います。



平成30年度

裏面もご参照ください

石巻市総合防災訓練

市内一斉避難訓練

あの日の教訓を忘れず、未来への備えを。
命を守るリハーサルに参加しませんか？

避難先は指定避難所、指定緊急避難場所、もしくは地域で決めている避難先まで避難してください。

お問い合わせ先／石巻市役所総務部危機対策課 TEL95-1111(内線4157)

いつ来るかわからない災害 もしもの備え大丈夫ですか？

その1 「災害時の避難路、避難場所について確認しましょう！」

・自宅、職場からの避難経路と避難場所を複数箇所確認する。

→複数箇所確認することで、災害で一か所が避難できないときに柔軟に対応できる！

落下物・倒壊物の確認、周囲の地形の危険確認。

→事前に危険予知をし、安全な避難経路の確保ができる！



POINT!

大人だけでなく、子どもやおじいちゃん、おばあちゃんと確認し、様々な目線で確認する。

→人の身長や体格に応じて物の見え方が全然違います。ぜひ、家族や近所の人と一緒に話し合いながら確認をしましょう！



その2 「非常持ち出し品の確認をしましょう！」

備蓄品とは別に、避難をする際に必要最低限のものをすぐに持ち出せるようにしましょう。

- ・非常食、飲料水（すぐに食べられるものが理想です）
- ・貴重品（現金、身分証明書、保険証など）
- ・薬（常備薬、服薬中の薬）
- ・生活用品（衣類、携帯トイレ、生理用品など）
- ・赤ちゃんや高齢者のいる世帯には+α（粉ミルク、離乳食、紙おむつ、介護用品など）



その3 「正しい情報を入手しましょう！」

①災害情報テレホンサービス

防災行政無線で放送した内容を電話で確認ができます。

☎0180-992-506（緊急にコールと覚えましょう！）

②防災ラジオ

市が防災行政無線で流す放送のうち、災害に関する重大な情報について、自動機能で発信します。

（市役所危機対策課・各総合支所にて販売中です）

③災害情報配信メールサービス

本庁地区：is1-entry@my.e.msg.jp

河北地区：is2-entry@my.e.msg.jp

雄勝地区：is3-entry@my.e.msg.jp

河南地区：is4-entry@my.e.msg.jp

桃生地区：is5-entry@my.e.msg.jp

北上地区：is6-entry@my.e.msg.jp

牡鹿地区：is7-entry@my.e.msg.jp

おしらせ

避難行動は、市からのサイレンで避難開始をお願いします。

例年、サイレン前に避難を開始される方がいます。市民のみなさまが同じタイミングで避難を始めることで、より実践的な訓練となります。みなさまのご協力をお願いします。



お問い合わせ 石巻市総務部危機対策課 TEL 95-1111（内線4157）