

第7回石巻市民食育健康フェスティバルについて

<市長コメント>

「第7回石巻市民食育健康フェスティバル」の開催についてお知らせいたします。

本フェスティバルは、石巻市民食育健康フェスティバル実行委員会の主催により、「つなげよう食と健康、のぼそう健康寿命」をキャッチフレーズに、10月14日の日曜日に遊楽館を会場に開催いたします。

あいたこうじ

当日は、幸せ料理研究家の相田幸二先生のトークイベントやベガルタ仙台の健康体操教室、血圧計などが当たる健康クイズやキッズじゃんけん大会など、幅広い年代の方が楽しみながら、健康や食育の体験ができるイベントとなっております。

石巻圏域はメタボ及び予備群の割合が、宮城県内で男性ワースト1位、女性ワースト2位と厳しい結果となっておりますので、このイベントを機会として、生活習慣病予防を日常生活に取り入れて、健康で明るい生活を送っていただきたいと思います。

多くの皆様の御来場をお待ちしております。