

# 平成29年度石巻市復興公営住宅入居者健康調査概要

担当；健康部健康推進課

## 1 復興公営住宅入居者訪問健康調査（入居1～2ヵ月後：市独自）

### 1) 目的

復興公営住宅入居世帯に家庭訪問し健康調査を行うことで、健康状態及び生活のニーズを把握し、要フォロー者を適切な健康支援に結び付けるとともに、入居者への迅速な支援体制づくりや健康支援事業等に活用する。

2) 対象者 復興公営住宅入居者（平成29年2月～平成30年1月）

3) 調査時期 平成29年4月から平成30年3月まで

4) 健康調査状況（参考資料のとおり）

**対象世帯数；809世帯 調査世帯数；683世帯（回収率84.4%） 調査人数；1,264人**

5) 調査方法 調査員（みやぎ心のケアセンター、宮城県看護協会、市健康推進課・各総合支所保健福祉課）による訪問健康調査

## 2 災害公営住宅入居者健康調査（入居1年経過した世帯：県と市共同）

### 1) 目的

入居者の健康状況を把握し、要フォロー者を必要な健康支援事業に結び付けるとともに、施策展開の基礎資料とする。

2) 対象者 平成28年10月までの入居者

3) 調査時期 平成29年11月から平成30年2月まで

4) 健康調査状況（参考資料のとおり）

**対象世帯数；2,612世帯 調査世帯数；1,592世帯（回収率60.9%） 調査人数；2,694人**

5) 調査方法 郵送による配布・回収によるもの（社協訪問支援員による声がけあり）

## 3 健康調査結果から見たもの

### (1) 全体をとおして（※1）

#### ①共通の属性

#### \* 独居・2人暮らし世帯、独居高齢者世帯の割合が高い

- ・独居・2人暮らしの割合が約8割と高い。
- ・独居世帯の割合が本市の独居世帯の割合（※3）と比較しても高く、独居高齢世帯の割合も（※3）2倍以上高い。

#### \* 65歳以上の入居率が高い

- ・入居1～2ヵ月後の訪問健康調査結果では、65歳以上の入居率が本市の高齢化率（※2）と比較しても高い割合を示す。

#### \* 無職者の割合が高い

- ・「無職」の割合は約4割で、約2割が15～64歳の生産年齢の無職者となっている。

## ②平成29年度復興公営住宅入居者訪問健康調査結果から

・過去2年間とほぼ同様の結果であるが、病気がある人の割合が高い。

## ③平成29年度災害公営住宅入居者健康調査と平成28年度復興公営住宅入居者訪問健康調査結果との比較から

### \* 入居1年以上経過すると、体調面や心の状態等が悪化傾向

・入居1年以上経過後は、体調がよいが77.8% (85.3%)と低く、体調が悪いが22.1% (14.8%)と高くなり入居の経過とともに体調が悪化している傾向

・「心の問題(K6:13点以上)」が7.8% (5.6%)と抑うつ状態の方が増加し、「眠れない」16.7% (13.6%)、「飲酒の問題」1.9% (1.2%)といずれも増加傾向

### \* 入居の経過とともに「病気がある人」の割合が増加

・入居1年以上経過すると「病気がある人」の割合が64.0% (59.5%)と高く、特に高血圧や糖尿病などの生活習慣病が上位を占める。また、1年前と比較して体重増加の割合が19.5% (13.9%)と増加しており、生活習慣病重症化のリスクも高くなる。

### \* 入居の経過とともに「行事への参加なし」の割合が減、交流している割合が増

・入居1～2か月後の健康調査結果では、「行事への参加なし」は73.5%と高い傾向だが、入居1年経過すると「行事への参加なし」の割合が61.3%と減少し、交流が始まっていると考察

### \* 「相談相手がない」の割合が増加

・「相談相手がない」については、20.4% (14.6%)と増

※1: 参考資料 1 平成29年度災害公営住宅健康調査及び平成28・29年度復興公営住宅等入居者訪問健康調査結果比較

※2: 参考資料 2 石巻市の人口及び世帯数、高齢者数・高齢化率等 (平成30年3月末日現在)

※3: 参考資料 3 石巻市の独居及び独居高齢者の割合【平成27年国勢調査】

## (2) 要フォロー者の概要

### ① 復興公営住宅入居者訪問健康調査 (入居1～2か月後)

調査人数	要フォロー者数 (率)・内訳
1,264人	76人 (6.0%) 治療中断、不安・抑うつ等の心のケア、アルコール問題、要介護高齢者や物忘れなど

### ② 災害公営住宅入居者健康調査 (入居1年以上経過)

調査人数	要フォロー者数 (率)・内訳
2,694人	265人 (9.3%) 心の問題、アルコール問題、体調不良、治療中断等

・新たな要フォロー者は、入居1～2か月後よりも、入居1年以上の方が9.3%と高く、そのうち約半数が心の問題でフォローとなり、家族問題、経済的問題など複合的な問題を抱えるケースも多い。

## 4 全体の考察

○独居・2人暮らしが8割を占め、「相談相手がない」割合が増えているなどから、**自死**や孤独死予防等の「生きることの支援」が必要

○無職者の中で約2割が生産年齢のため、**関係機関との連携**により**就労**に関する相談や支援が必要

○病気がある人が6割を超えていることから、引き続き特定健診受診勧奨、食事や運動等の生活習慣の改善、高血圧や糖尿病等の生活習慣病重症化予防が重要

○1年以上経過した入居者は**行事への参加が進み**、各団地で自治会の結成による**交流**ができている

## 5 新たな取り組み等について

### ○「生きることの包括支援」体制整備

- ・関係機関及び庁内の横断的な連携を強化し、自死予防対策に取り組み、総合的な推進を図る

### ○関係課と連携した相談会等の実施（健康部・福祉部の共同）

- ・健康や無職者、生活困窮等の巡回相談「せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談会」の実施
- ・相談窓口の周知の強化

### ○生活習慣病及び重症化予防の強化

- ・特定健診結果及び疾病、介護状況を地区ごとにデータを活用した保健指導及び健康教育
- ・治療中断や健診未検者等に保健師・看護師等による個別訪問を行い、特定健診等の受診勧奨及び保健指導を行う。

### ○身近な相談機会の確保、拡大

- ・健康意識の向上及び健康づくりの推進

⇒市内の商業施設5か所で「まちの保健室」開催

（イオンモール石巻、イオンスーパーセンター石巻東店、ヨークベニマル大街道店、ヨークベニマル湊鹿妻店、イトーヨーカドーあけぼの店）

⇒「出張版まちの保健室」を復興住宅や地域、子育て支援センター等で開催

## 1 平成 29 年度災害公営住宅健康調査及び平成 28・29 年度復興公営住宅入居者健康調査結果比較

項目	平成 28 年度 復興公営住宅 (市独自)	平成 29 年度 災害公営住宅 (県と市共同)	平成 29 年度 復興公営住宅 (市独自)
	石巻市	石巻市	石巻市
対象世帯数	1,694 世帯	2,612 世帯	809 世帯
回答世帯数	1,373 世帯	1,592 世帯	683 世帯
回答人数	2,411 人	2,694 人	1,264 人
回収率	81.1%	60.9%	84.4%
調査項目	※入居 1～2 か月後 訪問健康調査	※入居 1 年以上経過し た世帯郵送配付回収	※入居 1～2 か月後訪 問健康調査
1 世帯あたりの平均 人数	1.76	1.69	1.85
1 人・2 人世帯	1,140(83.0%)	1,315(82.6%)	555(81.3%)
内) 1 人世帯	703(51.2%)	762(47.9%)	299(43.8%)
内) 2 人世帯	437(31.8%)	553(34.7%)	256(37.5%)
独居高齢世帯	444(32.3%)	487(30.6%)	179(26.2%)
65 歳以上	1,093(45.3%)	<b>1,373(51.0%)</b>	594(47.0%)
無職者	1,158(48.6%)	1,123(44.1%)	<b>551(44.5%)</b>
内) 15～64 歳無職者	281(26.9%)	269(24.0%)	<b>150(25.8%)</b>
要介護認定者(65 歳以上)	190(17.4%)	<b>273(19.9%)</b>	103(17.3%)
介護サービス有り	149(78.4%)	193(70.7%)	76(73.8%)
障害者手帳あり	221(9.2%)	250(9.3%)	96(7.6%)
体調がよい者	2,014(85.3%)	<b>2,028(77.8%) ↓</b>	<b>1,052(84.6%)</b>
内) 大変よい	461(19.3%)	402(15.4%)	239(19.2%)
内) まあよい	1,580(66.0%)	1,626(62.4%)	813(65.4%)
体調がわるい者	353(14.8%)	<b>576(22.1%)</b>	192(15.4%)
内) とても悪い	35(1.5%)	66(2.5%)	19(1.5%)
内) あまりよくない	318(13.3%)	510(19.6%)	173(13.9%)

病気がある人	1,414 (59.5%)	<b>1,606 (64.0%) ↑</b>	<b>786 (62.9%)</b>
内) 高血圧	809 (33.6%)	<b>903 (33.5%)</b>	437 (34.6%)
内) 糖尿病	245 (10.2%)	<b>297 (11.0%)</b>	134 (10.6%)
内) 心疾患	181 (7.5%)	160 (5.9%)	89 (7.0%)
内) 呼吸器疾患	114 (4.7%)	146 (5.4%)	69 (5.5%)
内) がん	114 (4.7%)	142 (5.3%)	57 (4.5%)
内) 精神疾患	154 (6.4%)	141 (5.2%)	87 (6.9%)
心の問題(K6 : 13点以上)	117 (5.6%)	<b>172 (7.8%) ↑</b>	58 (5.3%)
(K6 : 10~12)	129 (6.2%)	<b>173 (7.8%) ↑</b>	93 (8.5%)
眠れない	327 (13.6%)	<b>451 (16.7%) ↑</b>	173 (13.7%)
飲酒の問題	28 (1.2%)	<b>50 (1.9%) ↑</b>	16 (1.3%)
身体を動かす機会の減少	1035 (44.6%)	937 (37.6%)	555 (45.9%)
内) とても少なくなった	365 (15.7%)	338 (13.6%)	196 (16.2%)
内) 少なくなった	670 (28.9%)	599 (24.0%)	359 (29.7%)
食欲なし	74 (3.1%)	101 (3.7%)	41 (3.2%)
体重減少	172 (7.1%)	<b>334 (12.4%) ↑</b>	132 (10.4%)
体重増加	334 (13.9%)	<b>526 (19.5%) ↑</b>	172 (13.6%)
相談相手がいない	337 (14.6%)	<b>499 (20.4%) ↑</b>	124 (10.3%)
行事への参加なし	1,445 (73.5%)	<b>1573 (61.3%) ↓</b>	756 (71.3%)
要フォロー者	74 (3.1%)	<b>265 (9.3%) ↑</b>	76 (6.0%)

※平成 29 年度災害公営住宅入居者健康調査結果の数値は平成 29 年 11 月～平成 30 年 2 月の実施結果を引用 (H30. 7. 3 公表予定)

※項目ごとに有効回答数が異なる場合がある。

## 2 石巻市の人口及び世帯数、高齢者数・高齢化率等 (平成 30 年 3 月末日現在)

人 口	世帯数	1 世帯あたり の平均人数	高齢者数	高齢化率
145,386 人	61,236 世帯	<b>2.37 人</b>	46,300 人	<b>31.8%</b>

[石巻市ホームページから]

## 3 石巻市の独居および独居高齢者の割合

- ・独居の割合 : 29.9% (16,938 人 / 56,712 世帯)
- ・独居高齢者の割合 : 11.0% (6,211 人 / 56,712 世帯)

[平成 27 年国勢調査から]