

第11回

石巻市
市民巻

食育健康フェスティバル

講演

食を通じた健康づくりに関する講演
テーマ：食を通じて伝えたい事～食材の活かし方と味付け～

講師 アル・ケッチャーノ（山形県鶴岡市）
オーナーシェフ 奥田政行 氏
定員 250名 ※当日、先着順により受付

正午から
※午前11時から
受付開始



奥田 政行（おくだ まさゆき）氏
PROFILE

山形県鶴岡市生まれ。地元高校を卒業後に上京し、イタリア料理、フランス料理、純フランス菓子、イタリアンジェラート修行。帰郷後、農家レストラン・ホテルにて料理長を歴任し、在来野菜など旬の地元産こだわり食材を使った店「アル・ケッチャーノ」を鶴岡市に独立開業。

第1回辻静雄食文化賞、文化庁長官表彰などを受賞。イタリア・ミラノで開催される世界野菜料理コンテスト「ザ・ベジタリアン・チャンス」3位に入賞するなど、海外からも高い評価を受けている。現在もイタリア料理界の第一線で活躍しており、石巻ASATTEに「アル・ケッチャーノ石巻」をオープン。

「アル・ケッチャーノ石巻」で「まっき隊」とのコラボメニューを期間限定で提供します。

本市の地場産品をモチーフにした「いしのまき食育推進キャラクター☆いしのまっき隊（さば、こねぎ、とまと）」の食材とのコラボメニューを「アル・ケッチャーノ石巻」にて、期間限定で提供します。食材の持ち味を最大限に生かした料理をぜひお楽しみください。

講演参加者 プレゼント

アル・ケッチャーノの焼き菓子などをプレゼント。
アル・ケッチャーノの味をぜひご賞味ください。

ちびっこ縁日



午前10時から

ちびっこスタンプラリーに参加して「ちびっこ縁日通行手形」をゲットしよう！
通行手形をもらって、くじ引きやつりあそびを楽しんでね。みんなの参加を待っています。

展示コーナー

午前9時30分から

- 減塩、飲み物の糖分抑制、野菜摂取量アップの活用例紹介
- フードモデルの展示
- 食育活動、米粉クッキーの試食
- がん予防、献血推進の啓発
- ウォーキングマップ紹介
- 市の健康状況、各種健（検）診申込啓発 など



2024 **11月10日** 日

10:00 ~ 14:00 開場 9:30 ~
マルホンまきあーとテラス 小ホール ほか

入場無料

石巻市食育推進キャラクター いしのまっき隊!



※天候等の影響により、終了時間が変更となる場合があります。

主催：石巻市民食育健康フェスティバル実行委員会 後援：石巻市・宮城県東部保健福祉事務所

《問い合わせ先》 石巻市民食育健康フェスティバル実行委員会事務局 あて
〒986-8501 石巻市穀町14番1号 石巻市保健福祉部健康推進課
TEL0225-95-1111（内線2617・2618） FAX0225-23-3618

体験コーナー

午前10時から

歯科相談コーナー

- 口腔内チェック
- 咀嚼判定ガムを使った、噛む力チェック
- 歯科相談
- 歯ブラシリサイクルボックス設置

使用済み歯ブラシをご持参
された方に**NEW歯ブラシ**を
プレゼント!

※LION(株)提供

野菜の摂取量を 増やしましょう!

- 本物の野菜、計量してみよう!

※ピッタリ当てた方に
プレゼント

肺炎予防啓発

- えん下体操紹介・体験
- とろみのつけ方体験
- シチュエーションに応じた食事メニュー紹介
- 誤嚥を防ぐ正しい姿勢の体験

- In body測定
(体成分分析)
- スクエアステップ体験

塩ecoコーナー

- あなたの塩分摂取量
チェック

こども調剤体験

- お菓子を使用した
調剤体験
- お薬健康相談
- 薬物乱用防止啓発

からだの衰え度 チェック

- 血管年齢測定
- 脂肪燃焼度チェック
- 姿勢バランスチェック

- 野菜摂取量測定
- 自律神経バランス測定

託児コーナー

(幼児～未就学児まで)

※準備の都合等により、内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。