

令和6年度 石巻市総合防災訓練

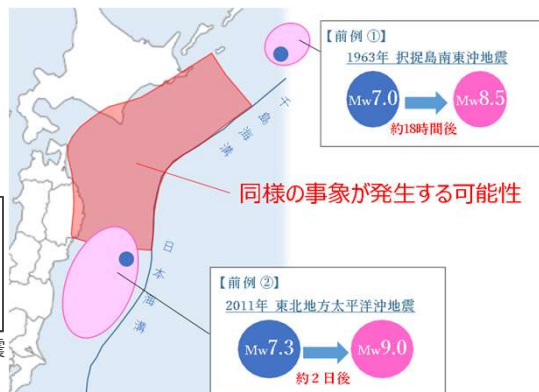
Emergency Drill 2024

"知っていますか!?"

北海道・三陸沖後発地震注意情報

Do you know about the off the Coast of Hokkaido and Sanriku Subsequent Earthquake Advisory?

※『南海トラフ地震臨時情報』と同様に、日本海溝沿い・千島海溝沿いで想定されている巨大地震への注意を呼び掛ける情報です。



11月2日 土

8:30 - 11:30 ※小雨決行

【想定】

- 令和6年11月1日（金）午後1時00分、三陸沖の想定震源域でマグニチュード7.4の地震が発生。
- 最大震度は青森県で5弱、石巻市は震度4を観測。続いて、午後1時03分に気象庁は、青森県太平洋沿岸、岩手県、宮城県、福島県に津波注意報（1.0m）を発表した。
- 午後3時、内閣府と気象庁から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発信され、1週間程度は巨大地震に警戒し、いつでも避難可能な体制を確保するよう呼び掛けられた。

- なお、同日夜から降り出した雨により、石巻市に大雨注意報が発表され、翌2日（土）午前6時までの降水量は、80mmとなった。
- 一方、宮城県西部栗原・大崎および登米・東部栗原で大雨となり、北上川、旧北上川および江合川の水位が上昇し氾濫注意水位を超え、更に水位が上昇する可能性から、気象庁は石巻市に洪水注意報を発表した。

- 翌11月2日（土）午前8時30分、三陸沖を震源とするマグニチュード9.1の巨大地震が発生。東北地方の広範囲で震度6強の揺れを観測し、石巻市は6弱を観測した。
- 午前8時33分、気象庁は青森県太平洋沿岸、岩手県、宮城県、福島県に大津波警報「巨大」を発表した。

【訓練スケジュール】

ステージ 1

- 1 シェイクアウト訓練
- 2 避難訓練
- 3 避難所開設訓練

※地震による落下物などから身体を守る動作



- ❖ 8:30 【訓練】 地震発生
- ❖ 8:33 【訓練】 大津波警報の発表
- ❖ 8:48 【訓練】 大津波警報の更新
- ❖ ~10:00（目安） 避難所開設訓練

『実際に避難する場所』へ避難しましょう！

『津波浸水区域外の地区』

地震発生後、地域の災害リスク（土砂災害・外水氾濫）を想定した避難訓練

ステージ 2

地域防災訓練

❖ 訓練内容などの事前登録

詳しくは裏面をご覧ください。

- ❖ 10:00（目安）～11:30（地域の状況に応じて）
地域の防災上の弱点又は不得意な分野など地域で自由に設定

令和6年度石巻市総合防災訓練

■ ペット同行避難の受入れ課題の把握などを行います。

場所 旧門脇中学校（体育館外）



- ・ 日頃からの備えは大丈夫ですか？
- ・ 非常持出品は準備していますか？

■ 地区防災計画（津波避難計画）等を推進している地区において、町内会等による避難行動要支援者等の自動車避難について検証します。

※計画の進捗によっては実施しない場合もあります。

参加するワン

参加するニャン

避難路に沿って避難



【お問い合わせ先】 石巻市総務部危機対策課 TEL：0225-95-1111（内線：4311、4310）

裏面もご確認ください。▶▶▶

事前登録のお願い

10月25日（金）までに
ご登録ください。

❖ 訓練参加状況を把握するため、訓練に参加される方は事前登録をお願いいたします。

❖ 登録は、QRコード・インターネット・FAXの何れかで行うことができます。



❖ QRコード

登録ページ
⇒ アクセス

必要事項
⇒ 入力

送信

❖ インターネット ▶ <https://logoform.jp/form/RL4T/698587>

❖ FAX ▶▶▶ 0225-25-6835

❖ 該当箇所にチェックしてください。また、該当箇所をご記入ください。

①参加態様	☐ 個人・家族 ☐ 町内会・自主防災会等 ☐ 企業 ☐ その他 []
②組織・団体名	[] (例) ○○町内会、株式会社○○○○、○○○協議会 など ※個人・家族にチェックした場合は記載不要
③参加人数	人
④地区	☐ 本庁 ☐ 河北 ☐ 雄勝 ☐ 河南 ☐ 桃生 ☐ 北上 ☐ 牡鹿
⑤訓練の実施日	☐ 11月2日（訓練当日） ☐ 10月26日～11月1日（訓練当日以外）
⑥参加する予定の訓練	☐ シェイクアウト訓練 ☐ 避難訓練 ☐ 避難所開設訓練 ☐ 地域防災訓練
⑦地域防災訓練の内容	☐ 避難行動要支援者の搬送要領 ☐ 初期消火活動 ☐ 救急救命・負傷者救護 ☐ 炊き出し ☐ 防災キャンプ ☐ 非常持出品の点検 ☐ その他 [] ☐ 予定なし
⑧その他の訓練（任意）	❖ 北海道・三陸沖後発地震注意情報の発信に伴う対処訓練（図上訓練） ❖ 11月1日（金）午後1時から午後4時30分（災害メールで送信された想定に基づき、参加者が任意に訓練を行うものです。災害メールに登録をしていない場合は、登録が必要です。） ※参加する場合のみチェックをしてください。 ⇒ ☐ 参加 災害メールの登録方法 ▶ t-ishinomaki@sg-p.jp 空メールを送信 ⇒ 届いたメールから登録をしてください。

11月2日（土）にシェイクアウト訓練に参加できない場合

❖ 10月26日（土）～11月1日（金）の間で訓練を行ってください。

❖ 訓練用の音源

QRコードからダウンロードして、ご活用ください。

❖ シェイクアウト訓練の実施方法

- ① 上記から事前登録を行います。
- ② 開始の合図又は訓練用の音源により訓練を開始します。
- ③ 地震による落下物などから身体を守る動作を行ってください。
- ④ 終了の合図又は訓練用の音源が終了した時点で訓練は終了します。



備蓄品・非常持出品を準備していますか!?

❖ 災害の規模によっては、長期間の自活ができる備蓄品の準備が必ず必要になります。

○ 普段の備えを確認してみましょう。必ずないと困る物は何ですか？

