

ハザードマップを確認しよう!

令和5年度

石巻市総合防災訓練

日時

11月5日 8:30~11:30
日(日)

実施内容

- ①シェイクアウト訓練
- ②避難訓練(津波・土砂災害)
- ③各地区・各学校による自主訓練

・訓練当日は、防災無線や防災ラジオによる放送や緊急速報メール配信等で訓練放送を行います。
・実際の災害とお間違え無いようご注意ください。



当日のスケジュール

訓練の詳細(市HP)はこちら▼

8:30~8:35 シェイクアウト訓練

シェイクアウト訓練とは地震発生直後に身の安全を守るため、「まず低く」「頭を守り」「動かない」という合言葉どおり、頭や体を守る動作をする訓練です。当日は防災無線等の合図により身の安全を確保してください。



訓練のイメージ



8:35~10:30 避難訓練

津波ハザードマップはこちら▼

津波を想定とした避難訓練を実施します。8月に配布した津波ハザードマップを参考に、津波浸水想定区域外又は津波浸水リスクのない高台を目指す。近くに高台がない場合は津波避難ビル・タワーを目指す。近くに津波避難ビル・タワーがない場合はできるだけ高い建物の上階へ避難する。(※浸水の深さ等を確認し安全な階層を確認すること)
津波の危険性がない地域については、地震発生に伴う土砂災害や水害等を想定し、近隣の避難所等や安全な場所まで避難してください。



ハザードマップで危険な個所を確認しよう



10:30~11:30 各地区・各学校による自主訓練

お住まいの地域・学校で自主訓練を実施する場合はぜひご参加ください。

事前登録をお願いいたします

訓練の参加状況を正確に把握するため、訓練に参加される方は事前登録をお願いいたします。

登録方法

詳しくは裏面をチェック



お問合せ 石巻市総務部危機対策課 TEL: 0225-95-1111(内線4310)


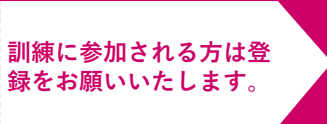
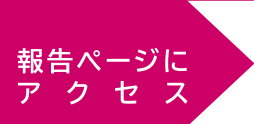
事前登録方法



11月4日(土)
までご登録ください。

○訓練に参加される方は、事前登録をお願いいたします。なお、事前登録はインターネット又はFAXにより実施できます。

① インターネット >>> URL : <https://logoform.jp/form/RL4T/357601>

登録ページへアクセス  2次元コード  訓練に参加される方は登録をお願いいたします。  報告ページにアクセス

② FAX >>> FAX 0225-25-6835 下記を明記して、お送りください。

①参加形態	<input type="checkbox"/> 個人・家族 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 町内会・自主防災会等 <input type="checkbox"/> その他【 】
②組織・団体名	【 】 例)株式会社〇〇〇、〇〇〇協議会等 ※個人・家族の場合記載不要
③参加人数	人
④地区	<input type="checkbox"/> 本庁 <input type="checkbox"/> 河北 <input type="checkbox"/> 雄勝 <input type="checkbox"/> 河南 <input type="checkbox"/> 桃生 <input type="checkbox"/> 北上 <input type="checkbox"/> 牡鹿
⑤実施する日	<input type="checkbox"/> 11月5日(訓練当日) <input type="checkbox"/> 10月29日~11月4日(訓練当日以外)
⑥参加する予定の訓練	<input type="checkbox"/> シェイクアウト訓練 <input type="checkbox"/> 避難訓練 <input type="checkbox"/> 各地区・各学校主催による自主訓練 <input type="checkbox"/> そのほか自主的な訓練
⑦予定している 自主訓練・追加訓練	<input type="checkbox"/> 避難所運営訓練 <input type="checkbox"/> 炊き出し訓練 <input type="checkbox"/> 備蓄資機材確認 <input type="checkbox"/> 初期消火訓練 <input type="checkbox"/> その他【 】 <input type="checkbox"/> 予定なし
⑧津波ハザードマップで避難 先等は確認しましたか？	<input type="checkbox"/> 確認した <input type="checkbox"/> 確認していない
⑨備蓄品は準備していますか？	<input type="checkbox"/> 準備している <input type="checkbox"/> 準備していない <input type="checkbox"/> 今後準備する予定

訓練当日(11月5日(日))にシェイクアウト訓練に参加できない場合

・11月5日(日)に訓練を実施できない場合は、10月29日(日)~11月4日(土)の期間でシェイクアウト訓練をお願いいたします。

※訓練実施の際は下記2次元コードから訓練用音源をダウンロードできますので、ご活用ください。



訓練用音源はこちら▼

◆シェイクアウト訓練の実施の手順

- ①上記により事前登録を行う。
- ②開催の合図や訓練音源により訓練を開始する。
- ③シェイクアウト訓練「まず低く」「頭を守り」「動かない」を実施する。
- ④シェイクアウト訓練終了後には、ぜひ備蓄品の確認や初期消火訓練等追加の訓練を実施しましょう。



お問合せ 石巻市総務部危機対策課 TEL: 0225-95-1111(内線4310)