

# 令和4年度 総合防災訓練実施要項

石巻市  
総務部危機対策課



## 石巻市総合防災訓練

### 1 目的

令和4年5月10日、宮城県津波浸水想定公表に伴い、改めて住民に対し避難の重要性や正しい防災知識を周知及び啓発する必要がある。

このことから市民一人ひとりが、避難経路・行動の確認、避難に係る時間の把握等を行い、「自分の命は自分で守る、みんなの命は地域で支える。」という自助・共助の意識を更に高めることを目的とする。

### 2 日時

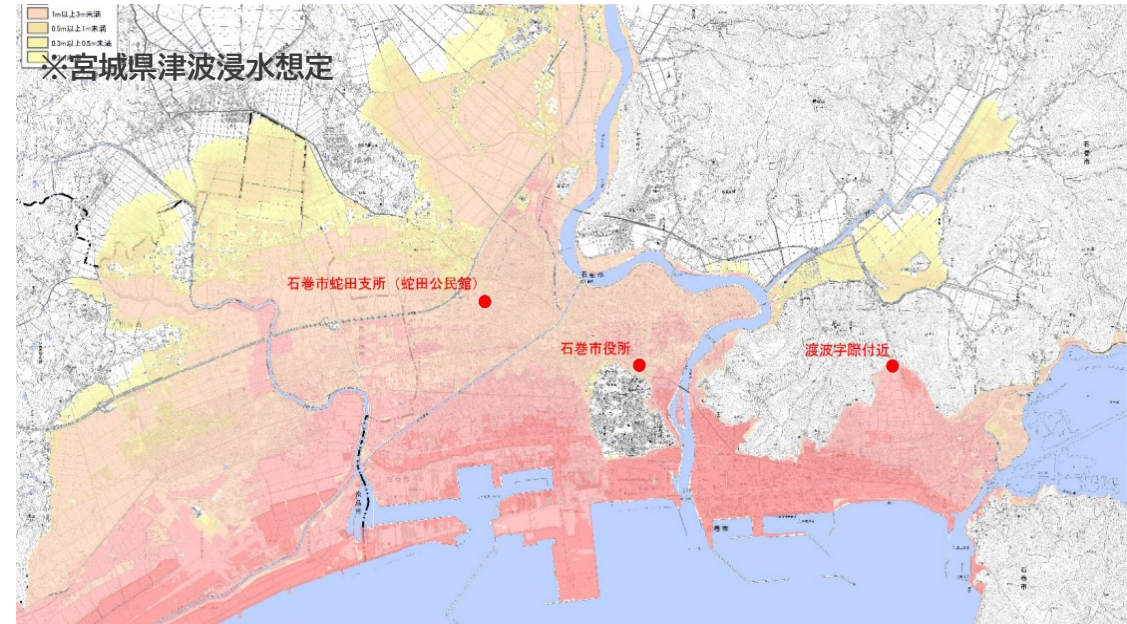
令和4年11月6日(日)8時30分～11時30分

### 3 場所

市内全域(市内一斉)

### 4 主催

石巻市(担当:総務部危機対策課)



## 石巻市総合防災訓練

### 5 訓練内容

- (1) シェイクアウト訓練
- (2) 避難訓練
- (3) 自主防災組織等による自主的な防災訓練

### 6 想定

満潮を迎えた休日の午前8時30分、東北地方太平洋沖を震源とするM9.0の巨大地震が発生し、市内でも最大震度6強を観測した。地震による住家の倒壊や道路の陥没などの被害もたらされ、電気、水道、ガスなどのライフラインの機能が失われた。また、午前8時30分、気象庁は宮城県を含む東北地方の太平洋側沿岸に大津波警報を発表した。

なお、地震発生とともに地盤が沈下、津波発生時の潮位が満潮であることから津波による更なる被害も予想される。石巻市では、大津波警報が発表されたことを防災行政無線、災害情報メール配信サービス等により伝達し、津波避難対象区域に避難指示を発令した。

### 7 訓練の概要

P4のとおり。

### 8 アンケートの活用

アンケート調査(避難までにかかった時間、人数、その他)により情報収集を行う。



※提供:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



## 石巻市総合防災訓練

## 9 安全対策

新型コロナウイルスの感染対策を行い、感染予防を徹底する。また、避難する際は交通事故や転倒等による怪我に十分気をつけるよう周知する。

## 10 広報周知

今回の訓練に、より多くの市民に参加を促すため、次の広報活動を行う。

- (1) 訓練周知チラシの全戸配付
- (2) 市ホームページへの掲載
- (3) 災害情報メール配信サービス、SNSでの発信
- (4) 報道機関への情報提供
- (5) 公共施設等へのポスター掲示
- (6) 災害時支援物資協定先等へのポスター掲示依頼



## 11 訓練の中止

訓練は小雨決行とする。ただし、災害が発生し、又は災害の発生するおそれがある場合、その他特別の事情によりやむを得ない場合は中止とする。

なお、訓練中止の決定については、当日の午前7時30分とする。市民に対する訓練中止の広報は、防災行政無線、災害情報メール配信サービスにより行う。

## 訓練概要



ステージ1

8:30

～

8:35

8:35

～

10:00

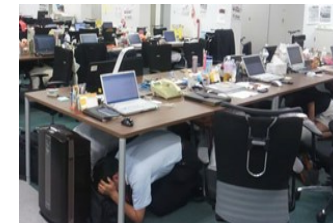
### シェイクアウト訓練

#### ○シェイクアウト訓練とは

世界中で行われている防災訓練で、参加者がそれぞれの場所で、自分の身を守るための「3つの行動」で安全行動を一斉に行うもの。

#### ○当市での実施内容

参加者はシェイクアウト協会HP等により事前登録を行い、当日防災行政無線の放送や登録制メール、Twitter、LINE、Facebook等による開始の合図により一斉に開始する。



### 避難訓練

大津波(L2)を想定した避難訓練を行い、避難訓練後、緊急避難場所にてアンケート調査を実施し、避難が完了するまでどの程度時間が必要か、どのような問題があるか調査を行う。

開場する避難場所は計28か所で現行の津波避難計画において、津波警報及び大津波警報で開場する避難場所を開場することとする。



ステージ2

10:00

～

11:30

### 自主防災組織等による自主的な防災訓練

地域住民が避難所開設訓練、炊き出し訓練、初期消火訓練、など地域の状況にあった防災訓練を自主的に企画し実施する。

市としては補助金の交付、物品の貸出等の支援を行う。また希望があった自主防災組織等には、防災士協議会からの防災士の派遣を行うこととする。



## 開設する避難場所について(予定)

番号	名称	備考
1	石巻小学校	
2	釜小学校	
3	大街道小学校	
4	青葉中学校	
5	住吉小学校	
6	開北小学校	
7	住吉中学校	
8	貞山小学校	
9	中里小学校	
10	石巻工業高等学校	
11	石巻好文館高等学校	
12	湊小学校	
13	湊中学校	
14	鹿妻小学校	
15	渡波小学校	
16	渡波中学校	
17	宮城県水産高等学校	
18	万石浦小学校	
19	万石浦中学校	
20	旧門脇中	石巻中改装中のため

番号	名称	備考
21	石巻高等学校	
22	桜坂高等学校	
23	石巻市総合体育館	
24	山下小学校	
25	向陽小学校	
26	蛇田小学校	
27	蛇田中学校	
28	稲井小学校	



<参考> 前年度までの実施状況

		第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
		H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
期日		7/8(日)	10/6(日)	10/19(日)	11/15(日)	10/23(日)	11/5(日)	11/4(日)	中止	11/1(日)	10/31(日)
訓練内容	初動行動の確認	●	●	●	●	●					
	避難経路の確認	●	●	●	●	●					
	避難所所要時間の確認	●	●	●	●	●					
	非常用持出品の確認	●	●	●	●	●					
	通信訓練		●	●	●	●					
	避難所開設訓練				●	●					
	避難所での啓発チラシの配布					●					
	防災訓練チェックリストの全戸配布					●					
	(ステージ1)地震による津波・土砂災害等の被害危険区域からの避難訓練						●	●			
	(ステージ2)地域の自主的な災害応急対処訓練						●	●			
	(ステージ1)避難訓練								中止		
	(ステージ2)地域防災訓練								中止		
	(ステージ1)シェイクアウト訓練									●	●
	(ステージ2)地域の自主的な訓練									●	●
参加人数 (参加率)		17,639 (11.6%)	12,684 (8.4%)	13,185 (8.8%)	15,425 (10.4%)	18,354 (12.4%)	21,761 (14.9%)			21,130 (14.9%)	24,700 (17.75%)