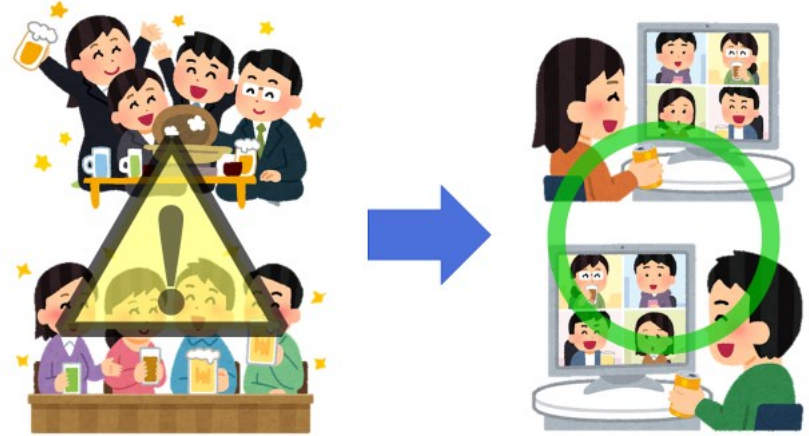


あたら びょうき いる  
新しいコロナウイルスの病気に なりやすい 「5つのとき」

さけ の はなし はん た  
1. お酒を 飲みながら 話をしたり、ご飯を 食べたり するとき

さけ の びょうき き つ  
お酒を 飲むと、病気に ならないように 気を付けることが できなくなっ  
たり、大きな声で 話したり しやすいです。  
せま そと くうき はい ばしょ なが じかん  
狭くて、外の 空気が 入らない 場所に、長い時間 いたり、たくさんの  
ひと いっしょ びょうき  
人と 一緒に いたりすると、病気に なりやすいです。  
ほか ひと おな の もの の ほか ひと おな はし  
また、他の人と 同じグラスで 飲み物を 飲んだり、他の人と 同じ 箸  
つか びょうき  
を使ったりする ことでも、病気に なりやすいです。



ひと あつ なが じかんの た  
2. たくさんの人が 集まり、長い時間 飲んだり 食べたりするとき

ほか ひと しょくじ つぎ き つ  
他の人と 食事をするときは、次のことに 気を付けてください。  
すく にんずう しょくじ  
・少ない 人数で 食事をしてください。  
みじか じかん しょくじ  
・短い 時間で 食事をしてください。  
おお にんずう の た はな おお こえ  
・多い 人数で 飲んだり 食べたり すると、話すときに 大きな声に なった  
り、つばが 飛んだり することで、病気に なりやすいです。  
さけ の い みせ いちにち ひと  
・お酒を 飲むとき、行く お店は 1日に 1つだけに してください。

