令和8年度 石巻市

家事・育児等シェア推進研修



主催：石巻市　後援：石巻市女性活躍推進会議、公益社団法人石巻法人会

家庭におけるパートナーシップや、家事・育児等の分担について考えてみませんか？

日　時	令和8年12月4日（金）　13:30～15:00
場　所	石巻市ささえあいセンター　ささえあいホール
対　象	家事・育児等の分担や家庭におけるパートナーシップに関心のある方、 家事・育児等への積極的な参画を考えている男性、子育て中の方、 またはこれから子育てを予定している方
定　員	70名程度　参加無料
講　師	竹下　小百合　氏　NPO法人ファザーリング・ジャパン東北　監事



1978 年生まれ、宮城県仙台市出身
大学研究室秘書、結婚相談所、カウンセラーなどの経験と資格を活かし、2013 年、夫婦・パートナーカウンセラーとして起業
2016 年に特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン東北を設立し、監事に就任、翌年から代表理事に就任（全国初の女性代表理事）
父親支援、ワーク・ライフ・バランスの他、自身のライフイベント（結婚、出産、子育て）の経験を 講座・講演等 でお伝えしている。

イクボスパパの体験談



株式会社阿部土建　阿部 智宏 氏

現場監督として 13 年間、地域の暮らしを支えるインフラ整備に携わる一方、３人の息子を育てる父親として、家事・育児にも積極的に関わるようになった経験をお話しいただきます。

仕事も家庭もチームワークが大切―実体験を通して、家庭参画や働き方を考えるヒントをお届けします。

申　込　二次元コードまたは電話により
問合せ　12月1日（火）までにお申し込みください。

石巻市企画部地域振興課　地域交流係
TEL:　0225－95－1111（代）　内線4245

お申込はこちら!
アーカイブ配信あり!