



一押しパパに学ぶ！家事・育児シェアのヒント

参加
無料

令和7年度 石巻市男性向け 家事育児等啓発研修

- ・夫婦のコミュニケーション力向上
- ・家事育児のスキル、コツ、段取り
- ・各企業推薦「一押しパパ」による体験談



日時

11月14日（金）13：30～15：00

会場

石巻市ささえあいセンター ささえあいホール（石巻市穀町15-2）

駐車場は、石巻市役所立体駐車場をご利用ください。

※駐車券は会場へご持参願います。

対象

市内企業の男性職員・従業員
家事・育児等に関心のある方

定員

30名

お申込はこちら↓

お申込み
お問い合わせ

二次元コードまたは電話により
11月11日（火）までにお申し込みください。
石巻市復興企画部地域振興課 地域交流係
TEL：0225-95-1111（内線4245）



講師 竹下 小百合 氏（NPO法人ファザーリング・ジャパン東北 監事）

1978年生まれ、宮城県仙台市出身。

大学研究室秘書、結婚相談所 カウンセラーなどの経験と資格を活かし、
2013年、夫婦・パートナーカウンセラーとして起業。

2016年に特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン東北を設立。

監事に就任。翌年から代表理事に就任。（全国初の女性代表理事）

父親支援、ワークライフバランスの他、自身のライフイベント

（結婚、出産、子育て）の経験を 講座・講演等 でお伝えしている。



主催：石巻市 後援：石巻市女性活躍推進会議、公益社団法人石巻法人会