【訓練】

## 【市民の皆様へのお願い】

（これは訓練です。）

令和８年１０月３０日（金）１３時００分頃に発生した三陸沖を震源とするマグニチュード７．４の地震に伴い、北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されました。

今回発表された北海道・三陸沖後発地震注意情報は、日本海溝沿いの想定震源域やその周辺でマグニチュード７以上の地震が発生し、その後に引き続き巨大地震発生の可能性が相対的に高まっていると評価された場合に内閣府及び気象庁から発信される情報です。

この情報により、市民の皆様に直ちに避難をしていただく必要はありませんが、後発地震に注意し、今後１週間程度は通常の生活を送りながら、日ごろからの地震への備えを改めて確認していただくようお願いいたします。

**【日ごろからの備えの例】**

**●避難場所や避難経路の確認**

ご自宅や職場などから避難をする必要がある場合は、ハザードマップを確認の上、適切な避難経路や避難先をあらかじめ決めておくなどの対策をお願いいたします。

**●非常持出品の準備や中身の確認**

食料や水のほか、携帯トイレ、持病薬、生活必需品及び衛生用品等の準備をお願いいたします。必要となる品は個人によって異なりますので、ないと困る物を必ずご準備ください。

また、夜間の避難に備え、懐中電灯などの灯りをすぐ手に取れる場所に置くなど準備をしてください。

**●出火防止対策**

室内でストーブ類を使用する場合、地震による転倒や近くの可燃物に引火しないよう注意をしてください。また、避難する際は、必ず消火しブレーカーを切るなど、出火防止対策を行ってください。

**●防寒対策**

日ごとに寒さが厳しくなる季節です。防寒対策をしっかり行い、非常持出袋などに準備をしてください。

**●家具などの固定**

室内では、身近な物が凶器に変わります。家具の転倒による死亡事故や食器類の飛散、電化製品の落下・移動による怪我で避難できない又は逃げ遅れないよう対策をお願いいたします。

**●家族間でのルール作り**

災害時は、通信が途絶し家族間で安否確認ができない場合もあります。普段からご家族で避難判断、避難方法及び避難先など、災害時の対応を決めて共有してください。

**●津波避難の原則は徒歩避難**

市街地での自動車避難は、渋滞を誘発するほか、徒歩避難者の避難を阻害するおそれがあります。自動車避難は、一人で避難ができない方や特に配慮を要する方が優先できるようご理解とご協力をお願いいたします。

（これは訓練です。）

令和８年１０月３０日１５時３０分

石巻市危機管理部危機対策課