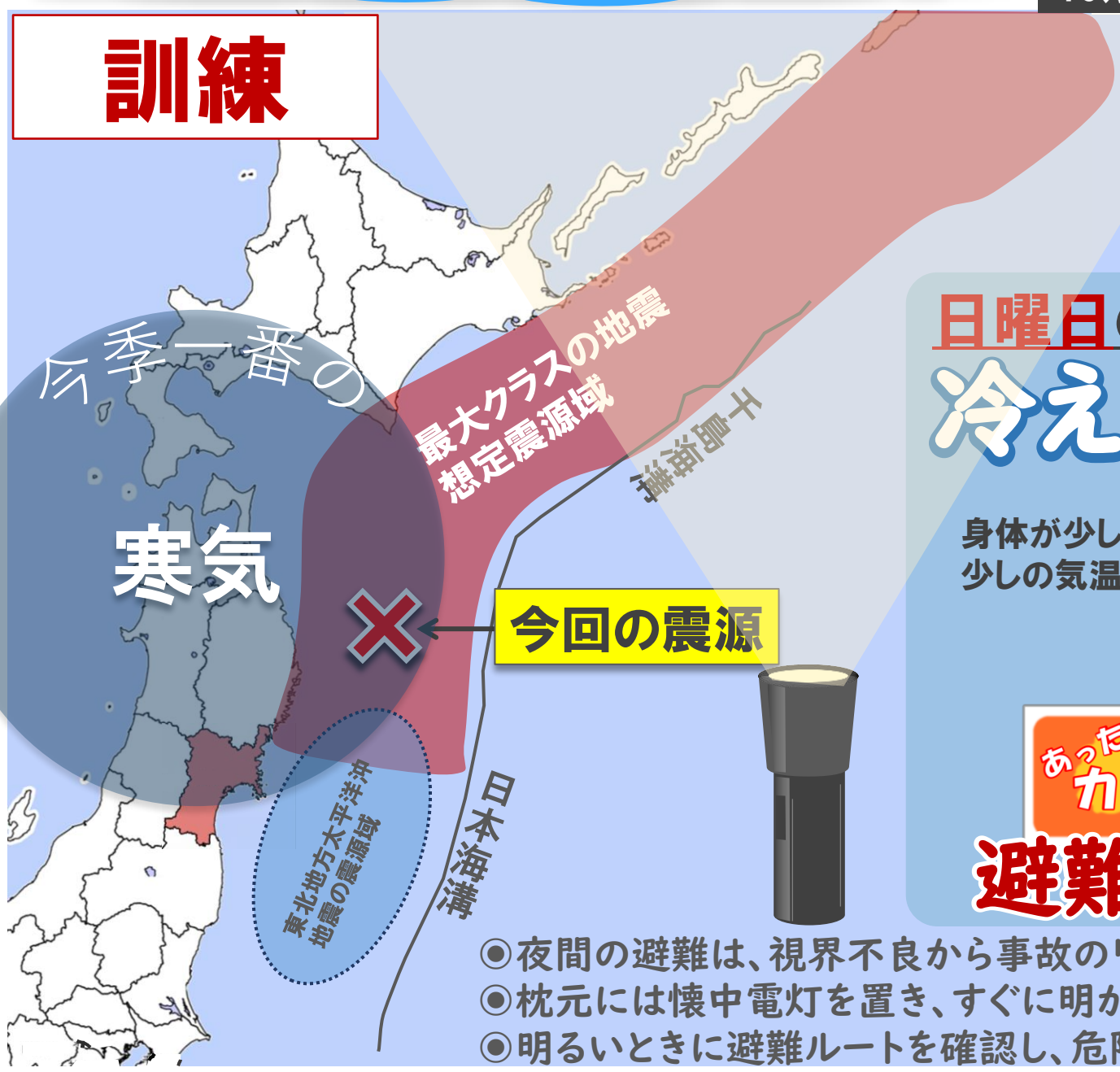
1日夜から気温低下

北海道・三陸沖後発地震注意情報

「特別な注意の呼び掛けの期間」
10月30日19:30～11月6日17:00（見込み）

訓練



日曜日の夜から月曜日の朝は 冷え込みに注意!!

身体が少しづつ暖かさに慣れてきた頃は、
少しの気温差でも寒く感じます。



避難は寒くない服装で

◉夜間の避難は、視界不良から事故のリスクが高まります。
◉枕元には懐中電灯を置き、すぐに明かりを確保できる準備をしてください。
◉明るいときに避難ルートを確認し、危険な箇所を確認しておきましょう。

後発地震注意情報の発表に伴う特別な備え

○ 昼夜問わず津波警報等が発表されても速やかに避難し命を守ることができるよう、すぐに逃げられる態勢の維持や非常持出品の常時携帯 など



すぐに逃げられる態勢の維持



非常持出品の常時携帯

日頃からの地震への備えの再確認

○安全な避難場所・避難経路の確認、ご家族との連絡手段の確認、家具の固定、非常食などの備蓄の確認 など



日頃からの地震への備えの再確認

室内の対策

- ✓ 窓ガラスの飛散防止対策をする
- ✓ タンス類・本棚の転倒防止対策をする
- ✓ ベッド頭上に物を置かない

地震発生後の避難生活の備え

- ✓ 水や食料の備蓄を多めに確保する
- ✓ 簡易トイレを用意する
- ✓ 携帯ラジオや携帯電話の予備バッテリー等を準備する

迅速な避難体制・準備

- ✓ 地域のハザードマップでどのような危険があるかを確認する
- ✓ 安全な避難場所・避難経路等を確認する
- ✓ 家族との連絡手段を決めておく
- ✓ 非常持出品を準備しておく
  - ・食料、水、常備薬
  - ・懐中電灯、携帯ラジオ
  - ・身分証明書、貴重品　等



出火や延焼の防止対策

- ✓ 火災警報器の電池切れがないことを確認する
- ✓ 漏電遮断機や感震ブレーカー等を設置する



内閣府防災情報のページ
「北海道・三陸沖後発地震注意情報の解説のページ」から改変し作成

お問い合わせ先：石巻市危機管理部危機対策課
TEL:0225-95-1111（内線：4310）