

●（参考）非常用備蓄品・非常持出品リスト（住民用）

想定する災害によって必要となる備蓄品の選択と数量の算出が必要です。備蓄品は最低1週間から1か月程度を目安に、非常持出品は、最低3日以上を目安に可能な範囲で準備してください。なお、避難までに時間に余裕がある場合と緊急を要する場合では持出せる物も異なりますが、下表を参考に必要な物を選定し、また必要な物を追加し災害種別に応じて準備をしてください。

	乳児	幼児	成人	非常用 備蓄品	非常 持出品
食品	粉ミルク	離乳食（初期・中期・後期・完了期）			
	液体ミルク	アルファーマ	アルファーマ		
		パン・おにぎり	パン・おにぎり		
		レトルト食品	レトルト食品		
		補助栄養食品	補助栄養食品		
		缶詰	缶詰		
		ゼリー飲料	ゼリー飲料		
		羊羹	羊羹		
		おやつ	お菓子		
	※アレルギー対応ミルク	※アレルギーフリー食品			
飲料水	ミネラルウォーター	ミネラルウォーター	ミネラルウォーター		
	お茶	お茶	お茶		
		ジュース類	ジュース類		
日用品	哺乳瓶（使い捨て哺乳瓶）				
	哺乳瓶乳首				
	ミルトン				
	おしゃぶり				
	使い捨てスプーン	使い捨てスプーン・フォーク	割りばし、使い捨てスプーン		
		紙皿	紙皿		
		紙コップ	紙コップ		
		ストロー			
		サランラップ	サランラップ		
			キッチンペーパー		
	ティッシュペーパー	ティッシュペーパー	ティッシュペーパー		
	ウェットティッシュ	ウェットティッシュ	ウェットティッシュ		
	アルコールティッシュ	アルコールティッシュ	アルコールティッシュ		
		歯ブラシ	歯ブラシ		
		歯磨き粉	歯磨き粉		
	フェイスタオル	フェイスタオル	フェイスタオル		
	ハンドタオル	ハンドタオル	ハンドタオル		
	濡れコットン		生理用品		
			入れ歯		
			入れ歯洗浄剤（保管容器）		
			入れ歯安定剤		
			補聴器		
			老眼鏡		
			処方薬（お薬手帳）		
衣類	紙おむつ（S,M,L,他）	パンツ（使い捨てパンツ）	大人用紙おむつ		
	肌着	下着	下着類（使い捨てパンツ・ショーツ）		
	靴下	靴下	靴下		
	着替え用衣類	着替え用衣類	着替え用衣類		
	スタイ		エプロン		
寝具	毛布	毛布	毛布		
	タオルケット	タオルケット	タオルケット		
	ブランケット	ブランケット	ブランケット		
	寝袋	寝袋	寝袋		
		枕	枕		
入浴	バスタオル	バスタオル	バスタオル		
	ボディークォッシュ	ボディークォッシュ	ボディークォッシュ		
	シャンプー	シャンプー	シャンプー		
	ボディータオル	ボディータオル	ボディータオル		
			コンディショナー		
			メイク落とし		

トイレ	おしりふき	トイレットペーパー	トイレットペーパー		
	綿棒				
		おまる			
		簡易トイレ	簡易トイレ		
		消臭剤	消臭剤		
	ビニール袋	ビニール袋	ビニール袋		
衛生管理	アルコール消毒液				
	ハンドウォッシュ、石鹸				
	マスク				
	救急用品（消毒液、絆創膏、ガーゼ、包帯、テープ、冷えピタ、解熱剤、風邪薬、胃腸薬、鎮痛薬、体温計）				
	トイレクリーナーシート				
	ファブリーズ				
	ボディシート				
	爪切り				
	コンタクトレンズ洗浄液（コンタクトレンズ含む。）				
季節用品 （夏）	蚊取りマット				
	蚊さされ用かゆみ止め				
	ムヒベビ				
	うちわ（扇子）				
	冷却タオル				
	瞬間冷却バック				
	バッテリー内蔵型扇風機（携帯用扇風機）				
	日傘				
季節用品 （冬）	使い捨てカイロ				
	防寒・防風アルミシート				
	アルミ断熱シート				
	石油ストーブ				
	灯油				
照明	湯たんぽ				
	LED懐中電灯				
	充電式LED携帯照明器具				
情報収集	ソーラー充電式LEDランタン				
	携帯ラジオ				
電源	ポータブル電源				
	ポータブル電源用太陽光パネル				
	乾電池				
	モバイルバッテリー				
	コンセント・USB携帯充電器				
冷保存	ポータブル冷蔵庫				
	クーラーボックス				
熱源	ガスコンロ				
	ガスボンベ				
避難	ホイッスル				
	避難用カート				
	おんぶ紐				
	防災ずきん				
台所用品	レインコート				
	アルミホイル				
	ポリ袋				
	ゴミ袋				
	プラバック				
	ポリタンク（飲料水用）				
	ポリタンク（生活用水用）常時満水				
	ゴム手袋				
	布巾				
作業用品	布テープ				
	トラロープ				
	ビニールシート				
	軍手				
	長靴				
	スコップ				
	一輪車				
その地	トイレント				
	絵本				
	おもちゃ				

ペット用品	ペットフード		
	水		
	おやつ		
	常備薬		
	手帳（ワクチン接種証明・写真）		
	マイクロチップ番号		
	犬鑑札の装着		
	注射済票の装着		
	お薬手帳		
	ペットの写真（飼い主と一緒にの写真）		
	食器		
	水ボトル		
	首輪（予備）		
	リード・ハーネス（予備）		
	ペットキャリー		
	折り畳み式ゲージ・サークル		
	トイレトレー		
	ペットシーツ		
	トイレ砂		
	消臭ペレット		
	排泄処理用消臭袋		
	ティッシュ		
	濡れティッシュ		
	バスタオル・ブランケット		
	ペットや飼い主の臭いが着いたタオルなど		
	おもちゃ		