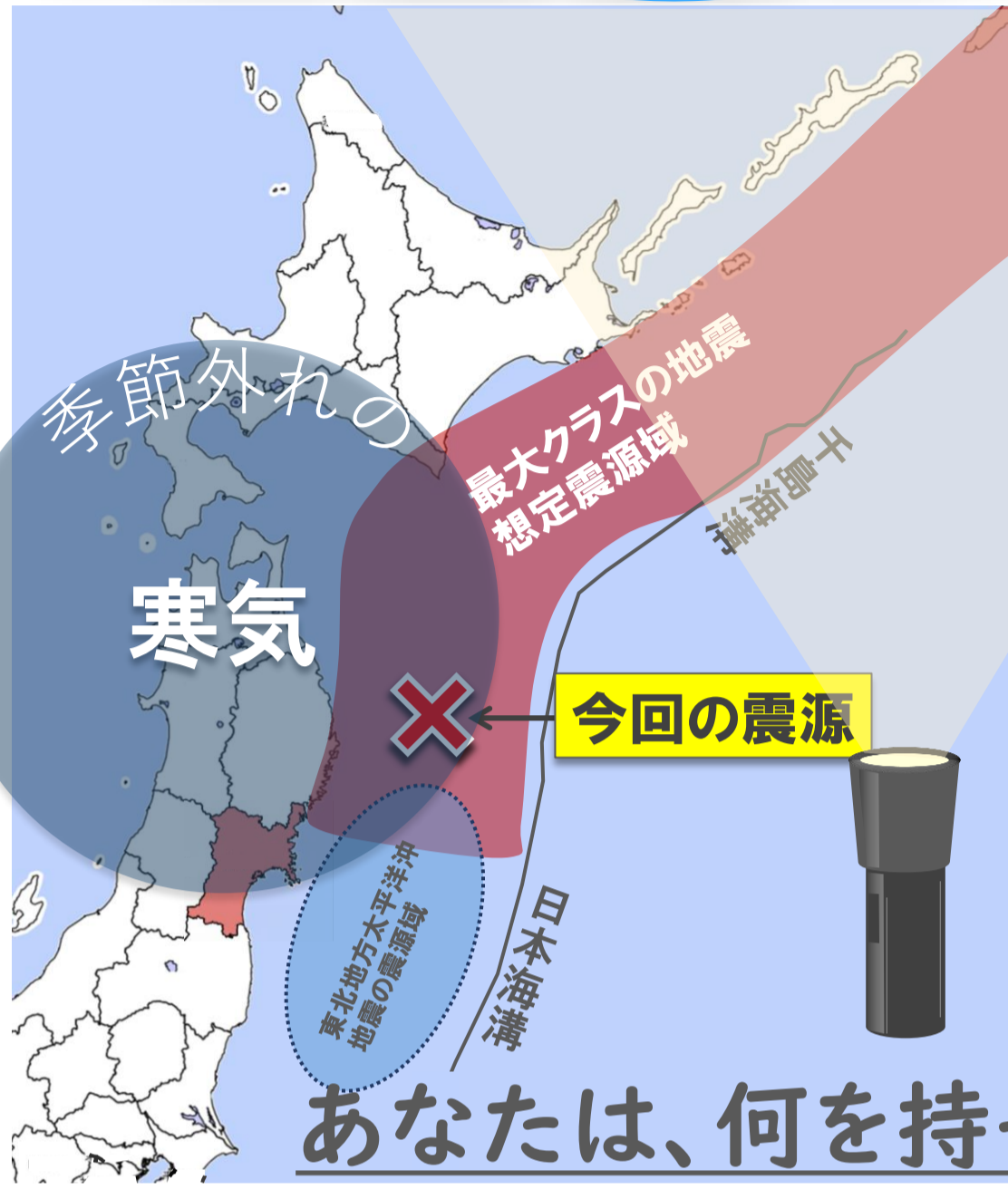


よる 24日夜から気温低下 きおん ていか

北海道・三陸沖後発地震注意情報

「特別な注意の呼び掛けの期間」
4月20日19:30～4月27日17:00（見込み）



金曜日の夜から土曜日の朝は 冷え込みに注意!!

身体が少しずつ暖かさに慣れてきた頃は、少しの気温差でも寒く感じます。

避難は寒くない服装で

あなたは、何を持って避難しますか・・・!?

※食事は生きる力の源です。

おやつはストレス解消にも効果的！好きな食べ物を準備しましょう！

<h3>主食</h3>	<h3>おやつ</h3>	<h3>飲料水</h3>	<h3>副食</h3>
<h3>着替え</h3>	<h3>衛生用品等</h3>	<h3>トイレ等</h3>	<h3>電源等</h3>
<h3>幼児品等</h3>	<h3>医薬品等</h3>	<h3>寝具等</h3>	

※目安は最低3日分

お問い合わせ先：石巻市危機管理部危機対策課
TEL:0225-95-1111（内線：4310）