



# 真野川

稲井中3つの「あ」  
あいさつ  
あきらめない  
あいてのために

【第26号】  
発行日  
平成27年10月20日  
稲井中電話番号  
0225-91-2314  
FAX 91-2315

応援ありがとうございました 新人戦を振り返って #1

## 男子卓球部 メンタル面の強化を図る

【男子卓球部キャプテン 渡辺敬翔】

私たちは団体リーグ戦で、牡鹿中・河北中・門脇中・渡波中と対戦しました。河北中・門脇中戦で敗れてしまい、リーグ突破、県大会出場は果たせませんでした。

セットの間に顧問の先生からアドバイスを頂くのですが、私を含め、選手のほとんどが基本的な部分が出来ていないという指摘を受けました。

これからの練習は「基本的な部分」を重点的に磨きたいです。気持ちや相手の雰囲気や負けることも多かったりで、メンタルの強化を図り、強気でこれからの諸大会に参加したいと思えます。来年こそ中総体で県大会に行けるよう頑張ります。



▲渡辺敬翔② 個人戦 2回戦 ○-● 門脇 3回戦 ●-○ 河北

※氏名の後の○内数字は学年です。

◆団体リーグ戦

	河北	牡鹿	渡波	門脇	予選リーグ敗退
稲井中	●	○	○	●	



▲千葉 虎 珀① 個人戦 1回戦 ○-● 石巻 2回戦 ●-○ 渡波



▲松浦 嘉 良① 個人戦 2回戦 ●-○ 河南東



▲三浦 巧① 個人戦 2回戦 ○-● 鳴瀬未来 3回戦 ●-○ 矢本一



▲阿部 惣 馬① 個人戦 1回戦 ●-○ 河南西



▲阿部 成 海① 個人戦 2回戦 ●-○ 鳴瀬未来



▲沼津 健 汰② 個人戦 2回戦 ●-○ 蛇 田



▲高橋 智 也② 個人戦 2回戦 ●-○ 蛇 田



▲本間 諭② 個人戦 2回戦 ○-● 住 吉 3回戦 ●-○ 蛇 田



▲柳 橋 陽 任② 個人戦 2回戦 ○-● 河南東 3回戦 ○-● 蛇 田 4回戦 ○-● 河南西 5回戦 ●-○ 河北

## 稲井地区小中学生意見発表会

「感謝の気持ちと共に」

2年 奥山 颯大



「もっとバカになれ！」  
駅伝練習をしていたある日、先生に言われ、私は気づきました。夏休みから始まった駅伝練習は、ほとんど雨が降らず、連日朝から30℃を超えるような暑さの中で体力的にも精神的にも辛く感じました。

一つ一つの練習に集中して取り組んでいたつもりでしたが、いつしか自分たちに気のゆるみが出て、声を出さなかったり、だらだら行動をしていたり、また、「暑い、暑い、疲れた」と周りのモチベーションを下げてしまうような言葉を何気なく言ってしまったことに対しての先生からの注意でした。

それから私たちは、今までの練習について振り返り、話し合いをしました。

「自分たちのどういうところが悪かったのか」  
「これからどうしていかなければならないのか」  
答えはとても簡単でした。自分たち駅伝メンバーのために、先生方や家族が時間をさいてお金をかけてくれているのに……

自分たちはそれに見合うような練習ができていませんでした。また、今まで、真面目に練習に取り組んでいた人たちにも申し訳ない気持ちで一杯になりました。

これからは、「一人一人が声を出して、応援してくれている友人や支えてくれる先生方、家族の期待に応えられるような走りをする」とみんなで決めました。

この時から、どこかすれ違っていたみんなの心がひとつになったように思います。また、私には先生の言葉が、「かっこつけないで、もっとめっちゃくちゃになるくらい本気になって走れ！」と私の背中を押してくれているように聞こえ、今までの自分の甘さを反省し、自分の立てた目標を思い出しました。

「先輩たちに負けない走りをして、目標であるシード圏内に入るということ」を。

自分自身の心にもう一度しっかり言い聞かせ、「これまで以上に頑張る走り、結果を出すしかない」と駅伝大会への思いを新たに決めました。

私は、この後に約3000mを走りました。この時、決心したことを意識しながら走り、これまで勝ったことのない先輩に勝つことができ、良いタイムも出すことができました。

お盆休み後、練習量が増え、さらに厳しくなり、ロードにでて走る機会も多くなりました。ついに行こうと思ってもついて行けない日があり、自分へのいらだちが募りました。そんなとき私の力になったのは友人や先輩方からの「がんばれ！」「ファイト！もっといけるよ！」という励ましの言葉です。私と同じように走ってつらいはずなのに、声をかけてくれる。もっともっと頑張ろうと思うことができました。

そして、駅伝大会当日。私は、これまでの思いを胸に少しでも良い結果が残せるよう、最後まで諦めないで走り抜きました。

しかし結果はシード圏内に入ることができませんでした。自分ももっと頑張っていればと思えば思うほど悔しさが込み上げました。この悔しさを来年に必ずつなげたいです。

「駅伝」というのは、ひとりの力ではできないものです。支えてくれる人がいて、一緒に練習を頑張る仲間がいるからこそできる競技だと思います。だからこそ、駅伝が楽しくできることに感謝しなければなりません。感謝の気持ちを忘れずに走ることは、駅伝選手が一番大切にすべきことだと思います。

## 文化祭期日変更に伴う「振替休業日」「給食・弁当」について

先週、保護者のみなさまには文化祭のご案内を差し上げたところですが、文化祭の期日が変更になったことにより、振替休業日並びに給食のある日、弁当持参の日は右のようになります。

勤務の変更など、保護者のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

10月30日(金) 文化祭前日祭 弁当持参です  
10月31日(土) 合唱コンクール・文化祭 弁当持参です

11月 2日(月) 振替休業日

※10/23(金)・10/26(月)は「給食あり」となります

