

# 瞳輝いて・志燃えて・心通わせて

1月号

石巻市立山下中学校

## いよいよ3学期がスタート!

### 始業式での校長式辞から



穏やかな天気にも恵まれた年末年始でした。皆さん、明けましておめでとうございます。現在の日本では誕生日が来ると一歳をとるとというのが当たり前ですが、古くから日本では「数え年」の習慣があり、生まれたその年を1歳と数え、1月1日のお正月、年が明けた時に一歳をとるという数え方がありました。従って、旧年は無事に過ごすことができた。そして元気に新年を迎え、また一歳をとることができたので「明けましておめでとう」とお互いにあいさつする風習ができたようです。また、昔から、元旦には「歳神様」という新年の神様が、1年の幸福を各家庭にもたらすために降臨するとされていました。その歳神様をお迎えするために大掃除をしたり、門松やしめ縄を飾ったり、神様へのお供え物である鏡餅などを用意するとされてきました。このように古くからの風習や伝統のもとに行われる年末年始の様々な行事を皆さんも家族の一員として、あるいは地域の一員として経験したことと思います。

さて、今年2017年は日本で駅伝が始まってからちょうど百年目だそうです。冬休みに入ってすぐの全国高校駅伝に始まり、富士山の麓を走る大学女子駅伝、実業団の選手による元日のニューイヤースタート駅伝、2日・3日の関東の大学生が走る箱根駅伝と、私の好きな駅伝大会が冬休みに続きました。中でも、箱根駅伝は青山学院大学の3年連続での完全優勝と他の大学を圧倒しての優勝でした。その青山学院大学陸上部の原晋監督は選手に対して陸上の練習以外にいつも二つのことを話しているそうです。一つは「規則正しい生活をする事」、もう一つは「今後の目標とその理由を書き、定期的に振り返ること」だそうです。この規則正しい生活や目標を持つこと、自分の行動を振り返ることは、当たり前なことであり、それぞれ皆さんでも実行できることです。是非毎日の生活に取り入れてみてはどうでしょうか。また、原監督は目標の立て方として、「目標から逆算して計画を立てること」「目標計画は長期・中期・短期で立て、目標を細分化すること」「良いと思ったことは積極的に取り入れること」を陸上部の学生に話しているそうです。3年連続完全優勝の青山学院大学陸上部はただ走るのが速いだけでなく、しっかりと自己管理をすることができ、頑張ればなんとか達成できそうな目標を積み重ねることで、この栄光があるということがわかりました。

3年生の皆さんは勝負の時です。越えなければならぬ壁ですからしっかりと準備をして真正面から挑み、厚くて高い壁を乗り越えてください。長い人生、何度か勝負をしなければならぬ時が誰にでも来ます。この3学期が最初の勝負の時です。3年生の学年通信の題が「いざ尋常に勝負!」ですが、まさに勝負の時です。先生方も皆さんのお父さんお母さんもしっかりとサポートします。規則正しい生活を心がけ、勝負に打ち勝ってください。1・2年生の皆さんも次の学年への準備の学期です。これまでの学習内容をしっかりと身に付け、新しい学年への助走を開始しましょう。今年は何年です。山中生全員が大きく羽ばたけるように願い、始業式のあいさつとします。

## 3学期の抱負

### 1年1組 川尻 真透



2017年を迎えるにあたって、私が大切にしたいのは「積極的に取り組む」ということです。昨年私は、後期学年委員に選出されて、自分に学年委員が務まるのかと不安な気持ちを抱いていました。それでも同じクラスの学年委員や他のクラスの学年委員にアドバイスを受けながら、徐々に大きな役割にも慣れてくることができました。3学期は、1年間のまとめであり2年生につながる大切な3ヶ月になります。支えてくれたみんなのためにも、この3ヶ月、自分から前に出て「積極的に」クラスや学年をまとめていきたいと思っています。

二つ目に積極的に取り組みたいのは、勉強です。昨年毎日勉強をしていましたが、期末テストではなかなか思うような順位にできませんでした。実技教科も含めて、その日習ったことをその日のうちにしっかり復習していかなければならないと改めて思いました。なんとなくしてしまいがち

だった勉強をこれからは、身につけて覚えるために毎日「積極的に」自主学習に取り組みたいと思います。

三つ目、私が今年一番「積極的に」頑張りたいと思っているのは、部活動です。「試合で勝てるチーム」にしたいと思っています。私は野球部でキャッチャーを任されています。試合のたびに「声掛け」や「指示」そして、そのための正確な「状況判断」が必要だと思わせられました。少しでも長くいろいろな大会で残っていくためには、試合の時ばかりでなく毎日の練習を大切に、その練習の中でも「積極的に」指示や声掛けができるようになりたいと思っています。先輩方や同級生、そしてこれから入ってくる後輩達と一致団結して頑張っていきたいと思っています。

今年、私達は2年生になります。2年生や3年生の先輩方のように後輩の手本となれるように、生活面や学習面、部活動で積極的に取り組み、前に出て頑張れる1年にしたいと思っています。そして1学年84名で、学年目標の「創造～支え合い限界に挑戦する学年～」を達成できるように力を合わせていきたいと思っています。

## 3学期の抱負

### 2年3組 森 千紘

今日から3学期が始まります。私は、この3学期の2学年としての目標を二つ立てました。



一つ目は、「けじめをつける」ことです。どのクラスも授業中にうるさくなってしまうことが多く、注意してもすぐには直らないことが2学期の反省であげられていました。なので、3学期は学年委員や班長が中心になり、呼びかけを強化してだけでなく、一人一人が自覚を持ち、集中して授業に取り組める環境を作りたいです。

二つ目は、「自覚を持って行動する」ことです。私たち2年生は4月から3年生になり、今まで山中の中心であった3年生から引継ぎ、この学校を引っ張っていく立場となります。そのためには常に自分たちで考え、ひとつひとつに責任を持って行動していかなければいけないと思います。

3学期という短い期間の中で、この2つの点を課題としみんなで協力していきたいです。そして「最高学年になる」という自覚を持って、これからの学校生活や行事など学級や学年で団結して最後の行事を楽しんで、良い思い出を作っていけるように、1日1日の生活を大切にしていきたいです。

## 3学期の抱負

### 3年3組 佐藤 馨

3学期は3年生にとって卒業までわずか2か月しかありません。その短い期間の中でも受験という大きな試練があります。この試練を乗り越えるために私は冬休み前に「勇猛精進」という目標を立てました。この言葉は「勇気を持って心一筋に物事に打ち込む」ことを意味しています。この冬休みは自分が立てた目標を達成するために、空いている時間があれば机に向かうことを習慣づけました。その中でも私は「例外」を作らないように心掛けました。今までの自分は、「今日は面倒くさいから」「今日は疲れたから明日にしよう」などと言い訳をつけて後回しにしていたのですが、この冬休みはそのような例外を作らず、一心に勉強に向かう努力をしました。その結果、これまで以上に集中力が上がり、今までよりも姿勢を崩さずに背筋を伸ばして学習する習慣ができました。また、1週間前に学習した内容を再び復習した際には、今まで以上に学習内容が定着していることに気が付きました。この冬休みは「一心に物事に臨むことで目的以上の成果がある」ことが実感できました。この気付きを3学期も無駄にせず、例外を作らずに一心に受験勉強に取り組んでいきたいと思っています。



また、3学期は、自分の最大限の力を本番で発揮できるように毎日の授業1時間1時間を大切にしていきたいです。そして学年委員としてみんなで受験に向かう雰囲気づくりができるように休み時間などの細切れの時間も勉強にあてていきたいと思っています。

学級・学年では、1人1人の支え合いが学年全体の協力につながると思います。そこで、集大成として生活面では、当たり前のことを当たり前にするを徹底していきたいです。挨拶や目上の人への言葉遣いなどの礼儀、自分の役割に責任を持って取り組むこと、移動教室に遅れないことや給食の準備、清掃時間を守るなど他の人よりも自覚を持ち、行動で示していきたいと思っています。3年生にとって3学期は学習面・生活面どちらも時間との戦いだと思います。だからこそ、今までの経験を生かし、限られた時間を有効に使うことが必要になります。

また、3月には最後の大きな行事である卒業式があります。卒業式で後輩達に最上級生としての姿をしっかりと見せられるように、最後の3学期は日常の学校生活を中間と楽しみながら、やるときはやるといったメリハリをしっかりとつけて生活していきたいと思っています。そして、学年全体で受験という壁を乗り越え、その先にある合格をみんなで見つめたいと思います。

## 2・3月の主な行事



### 2月

1日(水)	公立高校前期選抜入試、専門委員会
2日(木)	中央委員会
9日(木)	公立高校前期選抜入試合格発表
11日(土)	建国記念の日
16日(木)	学年末考査(1日目)
17日(金)	学年末考査(2日目)
22日(水)	入学説明会(本校会場)

### 3月

1日(水)	3年生を送る会、専門委員会
2日(木)	中央委員会
8日(水)	公立高校後期選抜入試 到達度テスト(1、2年)
10日(金)	第35回卒業式
11日(土)	みやぎ鎮魂の日
16日(木)	公立高校後期選抜入試合格発表
20日(月)	秋分の日
21日(火)	1・2学年授業参観
24日(金)	修了式



## 父母教師会からのお知らせ

12月20日に御案内をさしあげましたが、1月16日(月)の19時より、平成29年度第1回PTA役員選考委員会を開催します。つきましては、本部役員(会長、副会長、事務局次長)、各地区班長、副班長の皆様に御参加をお願いいたします。

お忙しい中、誠に恐縮ですが、案内状を送付した際の封筒に、参加の有無を記入し、教頭まで御連絡いただきますようよろしくお願いいたします。