

瞳輝いて・志燃えて・心通わせて

8月号

石巻市立山下中学校

「一意専心」・・・2学期始業式校長式辞より!

36日間の夏休みが終わり、2学期のスタートの日を迎えました。この夏休み中、大きな事故や病気、ケガの連絡が一つもなかったこと、とても素晴らしいと思います。みんなが学年主任や担任の先生方の事前指導をしっかりと理解し、それをきちんと実践した証拠であると思います。

この36日間の夏休み、様々なことがありましたが、一番の大きな出来事はブラジルのリオデジャネイロで行われたオリンピックではなかったかと思います。日本選手団は大活躍で、19日間の日程で過去最多の金メダル12個・銀8個・銅21個のメダルを獲得しました。その陰で4年間の準備をしてきても残念ながらメダルに手の届かなかった選手やチームもありました。たくさん感動や感激のあったオリンピックですが、その中で印象に残った新聞記事の一つだけお話しします。それは卓球女子個人に出場し、残念ながら3位決定戦で敗れた仙台市出身の福原愛選手の記事です。福原選手は「一意専心」という四字熟語をいつも大切にしているそうです。意味は「ただひたすらに一つのことに集中する」という意味です。福原選手にしてみれば「卓球でいいプレーをすることに集中する」ということになるのだらうと思います。残念ながら個人でのメダルにはあと一步のところまで手が届きませんでした。団体戦では石川選手・伊藤選手と力を合わせて見事に銅メダルを獲得しました。同じ宮城県出身の選手ということもあり銅メダル獲得は非常に印象に残るシーンでした。



さて、オリンピックに負けず劣らず、山下中の生徒諸君の夏休みの活躍はとても素晴らしいものでした。県中総体・東北大会・全国大会への出場、そして優勝・入賞。吹奏楽コンクールやソロコンテストでの入賞と部活動での活躍をはじめとして、昨年の最優秀賞に続いてのいじめゼロCMコンクールでの入賞、あわせて県庁で行われたみやぎいじめ問題を考えるフォーラムや石巻市のSTOPいじめ石巻サミットへ参加、さらには北上公園の清掃作業など、生徒会やシリウスメンバーの地道な活動も立派でした。おにぎり大使の活動も目的をしっかりと果たして帰国してくれました。厳しい駅伝練習に参加し続けたみんなの頑張りもたたえたいと思います。私は1学期の終業式で有意義な夏休みになるよう話しましたが、誰もがそれをしっかりと実行してくれたことに賞賛の拍手を送りたいと思います。

さて、来週月曜日から本格的に2学期が始まります。来週土曜日の運動会に向けての練習からスタートします。また、10月の合唱コンクール・文化祭と山中三大行事が続きます。どうぞこの一意専心の気持ちで、学級全員が行事の成功に向けてただひたすらに一つのことに集中して取り組んでほしいと思います。

特に3年生はこれまでの中学校生活や義務教育の集大成の学期となることでしょう。思い出多い2学期になることを願っています。また、1・2年生は新入大会での活躍も期待されます。どの学年もそしてすべての生徒が1学期同様、何事にも全力で取り組んでくれることを期待するとともに、一人一人が体も心も大きく伸びる2学期になることを願っています。

2学期の抱負

1年1組 日野 碧



夏休み前に、私は目標を3つ立てました。1つ目は、計画的な学習です。1学期に行われた期末考査では、自分の目標としていた点数には届かず、悔しい思いをしました。次のテストの時には、同じ思いをしたくはありません。そのために、夏休みの宿題のワークを何度も解きました。最初は出来なかった問題が、何度も解いているうちに理解できました。これは、自分が頑張った結果だと思うので、自信がつかしました。

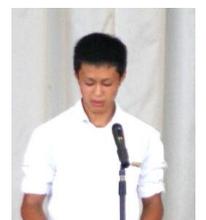
2つ目は、新人戦へ向けて部活動と駅伝練習に参加して体力をつけることです。私はこの夏休み、部活動と駅伝練習に欠かさず参加することができ、体力がついたと思います。夏休み中の部活動は、1学期よりもきついものでしたが、先輩方が真剣に取り組んでいたの、先輩方においつけるように私も頑張りました。新人戦に向け、これからも積極的に参加して、技術を向上させていきたいです。

そして3つ目は、規則正しい生活を送ることでした。

私はこの目標を立てたにも関わらず、テレビをついつい見過ぎて、起床時間や就寝時間が遅くなってしまったことがありました。お盆過ぎに再スタートした駅伝練習が、以前よりきつく感じられて、夏休み後半1番反省した点です。これは、私の規則正しい生活をしようという意識が低かったからだと思います。これからは、原因となった携帯やテレビの視聴について、考えを改めようと思いました。

中学生になって初めての夏休みは、思ったより忙しくて大変でしたが、とても充実させることができました。今日から2学期が始まります。1年の中で一番長く、山中三大行事も行われるとても忙しい学期となります。学年目標である「創造～支え合い限界に挑戦する学年」を実行できるように、学年委員として皆をまとめ、学年全員で1つ1つに協力し合って挑戦できるよう頑張りたいと思います。

2年1組 伊辺 那智



私が2学期に頑張りたい事は2つあります。1つは部活動でいい成績を残す事です。私は中学生になってから、柔道をはじめました。1年生の終わりに、やっ

と大会で勝つことができたので、もっと上を目指し中総体へのぞんでたのですが、昨年とまったく同じ成績でした。だから、この2学期は、新人戦に向けて、今以上に自分をおいこんで、誰にでも勝てる体と心をつくりたいと思います。

2つ目は三大大行事を昨年よりも盛りあげる事です。その中でも1番頑張りたい事は合唱コンクールです。私は今年も指揮者をやることになりました。昨年は指揮者賞も金賞もとれず、くやしい思いをしたので、今年は指揮の方ではしっかりとみんなをまとめて、合唱はクラスみんなで協力し、最初から最後まで緊張感を持ち金賞を取れるように頑張りたいと思います。私たち2年生は、来年の三大大行事は自分たちが前に立って進めていかなければなりません。だから、今年の三大大行事では、先輩のいいところをたくさん見て学び、来年にいかせるように頑張りたいと思います。

3年1組 成澤 駿介

私のこの2学期に達成したい目標が3つあります。第1は勉強です。私たち3年生は受験生として、夏休みにも時間をかけて学習してきました。私は1日4時間から5時間を学習時間に充ててきました。しかし、それでも十分だとは言えません。2学期は志望校に合格できるように、苦手教科の国語を中心に、もっと集中して勉強していきたいと思います。特に国語の文章問題をよく読まずに解答してしまうことが多いので、2学期は文章読解に力を入れるなど、しっかりと苦手教科に向き合って克服したいです。またどの教科の授業でも、積極的に挙手をし、自分の意見を発表して実力を伸ばしていきたいと思っています。



そして2つ目は学校行事です。私は運動会での応援の副団長になりました。夏休みに前に内容を考え、夏休みに入ってからすぐに練習を行いました。またお盆明けには1、2年生の応援リーダーに内容を教え、準備を進めてきました。本番に向けて、団長を助け、みんなと楽しく、良い応援が出来るように全力で取り組みたいと思います。また、文化祭や合唱コンクールも私たち3年生にとっては最後の三大大行事となるので、学級のみならず最高の合唱にし、楽しく最高の思い出になるように頑張りたいです。また、学級・学年、そして山中のみならず協力して、素晴らしい山中三大大行事にしたいです。

3つ目は日常の学校生活です。私たちは4月に最上級生になり、これまで毎日楽しくそして1、2年生の手本になれるように、学級で+αの活動を行ったり、専門委員会などでも先頭に立って活動したりしてきました。それでも、まだ自分たちにできることはたくさんあると思います。山中が今以上に良くなるように積極的に活動していきたいと思っています。そして、卒業に向けて、日常の学校生活も1日1日を楽しく充実したものにしていきたいと思っています。

また、私は夏休みに、これまで頑張ってきたシニア野球を卒団しました。高校でも野球を続けたいので、これからも練習に参加し、自分の練習と後輩の補助を続けようと考えています。2学期も学習、行事、そして学校

生活と野球を充実させ、成長できる日々になりたいと思います。

8・9月の主な行事

8月

26日(金) 2学期始業式 (弁当の日)
29日(月)~ 運動会練習

9月

2日(金) 運動会準備
3日(土) 運動会
5日(月) 振替休業日 (9/3分)、駅伝試走
6日(火) 駅伝壮行式
7日(水) 地区駅伝大会
8日(木) 専門委員会
9日(金) 到達度テスト
12日(月) 時間割第Ⅱクール開始
中央委員会
19日(月) 敬老の日
22日(木) 秋分の日
23日(金) 地区新人大会壮行式
24日(土) 地区新人大会 (1日目)
(3学年 到達度テスト)
地区新人大会 (2日目)
(3学年 到達度テスト)
26日(月) 振替休業日 (9/24分)
27日(火) 新人大会予備日 (弁当の日)
28日(水) 新人大会予備日 (弁当の日)
30日(金) 振替休業日 (9/25分)



県総体・東北大会・全国大会入賞おめでとう!

◎陸上競技 (東北大会・全国大会)



・及川真綾

東北大会 女子共通800m 第1位
全国大会 女子共通800m 第8位

◎陸上競技 (県総体)

- ・大森歩夢 男子共通走高跳 第6位
- ・及川真綾 女子共通800m 第1位 (東北大会出場)
- ・藤野 夢 女子低400mR 第3位 (東北大会出場)
- ・阿部百華 女子低400mR 第3位 (東北大会出場)
- ・藤野 希 女子低400mR 第3位 (東北大会出場)
- ・杉浦凜花 女子低400mR 第3位 (東北大会出場)



