

令和5年8月28日

住吉中学校保護者各位

石巻市立住吉中学校  
校長 杉山 孝一

## 暑さ対策について（お知らせ）

残暑の候、保護者の皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、今年度は全国的に平年より気温の高い日が続いており、この先も同じような気温が続くことが予想されます。

つきましては、下記のとおり熱中症の未然防止に努めて参りたいと思いますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 記

#### 1 暑さ指数の計測

- 暑さ指数が31℃以上で原則活動中止。（活動場所で測定する。）
- 宮城県に熱中症アラートが発令された場合は、エアコンがある部屋での活動を基本とする。
- 暑さ指数や熱中症警戒アラートに基づいて活動の中止の判断に至らない場合においても、お子さんの健康状態や疲労状態によって、活動内容の軽減や時間短縮、中止することがある。

#### 2 生徒の健康観察等

- 登校前の検温と健康観察。（十分な睡眠時間の確保と朝食を摂るようお願いします。）
- 登校後の担任による健康観察の実施。
- 活動中や活動後、下校時の健康観察の実施。

#### 3 水分補給の強化

- 運動時や活動中の水分補給。（水分とミネラルと一緒に摂れるスポーツ飲料等をお勧めします。また、午後の活動時までには水分がなくなるお子さんがいますので、水分は多めに持たせてください。）

#### 4 服装の配慮

- 登下校時は、半そで、ハーフパンツになることを奨励する。
- 部活動で体表面を覆う服装は原則避ける。

#### 5 その他

- 当面の間は、エアコンがある部屋で授業をする。エアコンのない特別教室等で授業をする場合は、途中でエアコンのある部屋に移動するなど、暑さ指数に基づき、対応する。
- マスクについては、熱中症対策も含め外すことを基本とする。（校内の感染状況によっては、マスクの着用を促す場合もあります。）