

「はやね はやおき あさごはん」で心も体も元気な子どもを育てましょう

平成27年度 学校だより



かづま

あいさつは「止まって、目を見て、はっきりと」



平成27年 5月1日

石巻市立鹿妻小学校

第2号

TEL 0225-93-9711

FAX 0225-93-9712

お子さんの話を聞いて、がんばったことをほめてあげてください。

校長 三浦由美子

新学期の学校生活にも慣れた5月の連休明けの頃、大人目から見ると順調に見えても子どもたちは様々なストレスを感じていることがあります。心にゆとりがなく、ぎりぎりのところでがんばっている子どももいるのではないのでしょうか。子どもたち一人ひとりがクラスのことや担任との関係、自分自身のことをどのように感じているのかがポイントになります。自分に自信がなかったり、マイナス思考であったりすると、些細なことであっても、心の中に不安や怯えが生まれるものです。

マイナスをプラスに変えていくには、出来てないことや足りないことを指摘するのではなく、すでにできていることを認め「ここまでできたね」「やったね、すごいね」とか「こうなってほしいと思っているよ」「こうしてくれるとうれしいな」と言葉で伝えることが大切です。子どもの心の痛みや苦しみを感じて「いたわる」ことや「優しく大切にすること」は「甘やかす」ではなく、心の「支え」であり「安心感」に通じるものだと思います。

4月の朝会の際に子どもたちに「ルルブルでみんな元気に生活し、全校欠席ゼロの日を目指そう」という話をしました。「よく寝る。何でも食べる。いっぱい外で遊ぶ。そうすると心も体も伸びる。」という話でしたが、子どもたちは真剣に話を聞き、後からの「校長先生クイズ」では、80パーセント以上の正解率でした。校長先生クイズというのは、朝会等で話をするごとに内容をどのくらい聞いて理解したのか確認するために「クイズ」として2年生以上の子どもたちに回答させているものです。立派に、姿勢よく話を聞く子どもたちですが、内容もしっかり聞いて、考えさせる能力を育てていきたいと思っています。



平成27年度運動会

5月16日(土) 午前9時00分～午後2時20分

延期等の連絡につきましては、メールにて行います。メール登録を済ませていない場合は、お早めにご登録ください。

家庭訪問 宜しくお願ひします

学校からのお便りでお知らせしましたとおり、5月21日(木)から5月28日(木)までの6日間で、家庭訪問を実施いたします。ご多用の中とは存じますが、どうぞ宜しくお願ひいたします。

5月21日(木)～5月27日(水)・・・Sタイム 全校4時間授業、

5月28日(木)・・・Sタイム 1年生は5時間授業、2年生以上は6時間授業

家庭訪問



5月の行事予定

日 曜	主な予定	日 曜	主な予定
1日 金	朝会	19日 火	Sタイム 委員会活動 【弁当の日】
2日 土		20日 水	緊急地震速報訓練 SC相談日
3日 日	憲法記念日	21日 木	Sタイム 家庭訪問① 全校4校時限 ぎょう虫検査回収（1～3年生） 尿検査回収（全校）
4日 月	みどりの日	22日 金	Sタイム 家庭訪問② 全校4校時限
5日 火	こどもの日	23日 土	
6日 水	休日	24日 日	
7日 木	Sタイム	25日 月	Sタイム 家庭訪問③ 全校4校時限
8日 金	運動会全体練習①	26日 火	Sタイム 家庭訪問④ 全校4校時限 プール清掃（3, 4年生）
9日 土		27日 水	Sタイム 家庭訪問⑤ 全校4校時限 プール清掃（2, 5年生）SC相談日 心臓病検診（1, 4年生）
10日 日		28日 木	Sタイム 家庭訪問予備日 プール清掃（1, 6年生）
11日 月	運動会全体練習② 運動会係児童打合せ	29日 金	音楽集会 眼科検診
12日 火	運動会全体練習③	30日 土	
13日 水	運動会全体練習④ SC相談日	31日 日	
14日 木			
15日 金	1～5年生 5校時限 6年生 運動会準備（6校時）		
16日 土	運動会		
17日 日	運動会予備日		
18日 月	振替休業日		

昨年の7月、鹿妻小学校で「命の授業」を行ってくださった腰塚勇人さんのブログの記事を紹介します。

卒業式で5つの誓いが

『命の授業』腰塚勇人オフィシャルサイト

平成27年3月21日 オフィシャルブログより

昨日は小学校卒業式が多かったようです
 ここの一週間で5件ほど同じ内容メールが携帯に届きました
 それは卒業式で校長先生の式辞の中で
 5つの誓いと私のことが紹介されていたとの内容でした
 昨日は震災のボランティアで伺わせてもらい
 それからのお付き合いで我が家にもご家族で泊まりに来てくれた
 石巻の高橋電気さん長男くんの卒業式で
 昨年7月に夢であった片付けをした鹿妻小学校で
 命の授業をさせてもらった時の校長先生が
 昨日の卒業式で5つの誓いを卒業生に再度言ってくれ
 感動しました！とお父さんから連絡がありました
 感動したのは私の方です！と返信しました
 〈中略〉
 その他にも卒業式の式辞で私のことと5つの誓い聞け
 嬉しくなったと仲間たちからメールをもらい
 私が嬉しくなりました
 昨日からケガをした長野県佐久で
 転んだゲレンデに立ち、入院していた佐久総合病院に来て
 5つの誓いが生まれた出会いの方々の方が
 思い出されています
 あれから13年、5つの誓い
 私自身が「だいぶ」生きられるようになりました（笑）
 少しでも出会えた方のドリー夢メーカーになれるよう
 そしてわたし自身のドリー夢メーカーであるために
 5つの誓い生き続けようと思います
 スキー場、天気最高です
 こうやってまた来られること
 スキーができること
 本当に幸せです
 無理せず、楽しみます！！
 感謝を込めて



五つの誓い

- 1 □は人を励ます言葉や
感謝の言葉を
言うために
使おう
- 2 耳は人の言葉を最後まで
聴いてあげるために
使おう
- 3 目は人のよいところを
見るために
使おう
- 4 手足は人を
助けるために
使おう
- 5 心は人の痛みが
わかるために
使おう

(原文のまま一部省略) HPアドレス <http://www.inochi-kyugyo.com>