

家庭教育学級だより



平成30年 9月19日 第5号



【家庭教育学級】 核家族化・少子化・地域の連帯感の希薄化が進む現代社会においては、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなっています。家庭教育学級は子育てに迷い悩んだり、家庭教育のヒントを学びたいと思っていたりする保護者の皆さんに、子育てや家庭教育について学ぶ場・学ぶ機会を提供するため、石巻市が取り組んでいる事業です。

鮎川小学校 第1回学習会 6月29日（金） 【講話】

「携帯電話・スマートフォンとの上手な付き合い方」 講師 石巻警察署生活安全課 高橋美雪氏

＜内容＞ ○ 市内の犯罪の実態やネットにひそむ危険について学ぶ。

＜感想＞

- ・ 携帯は便利な分、危険と隣合わせだと改めて思いました。将来子供が使う時にきちんと説明しなければと思いました。分かりやすく聞き取りやすかったです。
- ・ とても分かりやすく説明していただきました。ふだんからよく使っているものなので、改めて気をつけていきたいと思いました。



北上小学校 第1回学習会 6月29日（金） 【講話・実技】

「子どもの成長を見守るために」 講師 スクールカウンセラー 佐藤拓也氏
スクールソーシャルワーカー 川嶋初子氏

＜内容＞ ○ 子どもの心の成長過程を理解し、それに合わせたかかわり方を学ぶ。

＜感想＞

- ・ アサーションという言葉は初めて耳にし、学習会をとおして理解することができました。家庭でも取り入れたいと思います。
- ・ 成長していく子どもと向き合っていくのは大人の役目なので、頑張って子育てをしようと思います。



青葉中学校 第1回学習会 6月29日（金） 【講話】

「スマホ・ケータイ安全教室」 講師 KDDI スマホ・ケータイ安全教室認定講師 多田祐一朗氏

＜内容＞ ○ 安全なネット利用とトラブルへの対処法を学ぶ。

＜感想＞

- ・ 事例（動画）を通して問題点と対応を説明していただき、分かりやすかった。問題点について生徒同士が話し合う場面があり、考えながらの研修だった。
- ・ 動画の内容がよかった。生徒の身近にひそむ危険を取り上げていて、子どもたちも自分のこととして捉えていた。
- ・ スマホの問題は多々あると思うので、子どもたちも勉強になったと思います。



中津山第二小学校 第1回学習会 6月30日(土) 【実技】

「親子で RECYOGA～ところとからだ元気に～」 講師 ヨガインストラクター 坂本佳那氏

＜内容＞ ○ 親子ヨガ体験

- ＜感想＞
- ・ とても明るく楽しい時間でした。運動とは運を動かすこと、ちょっとずつ動かしします。
 - ・ 意識した呼吸法で脳内スッキリしました。楽しかったですよ。ありがとうございました。
 - ・ 子どもと一緒に気持ちよく体を動かすことができ、とてもよかったです。



湊中学校 第1回学習会 7月 4日(水) 【講話】

「薬物乱用防止教室」 講師 薬物乱用防止指導員 大森幹郎氏

＜内容＞ ○ 薬物乱用の害とその防止のあり方について学ぶ。

- ＜感想＞
- ・ 家庭ではなかなか薬物に関して話をする機会がないので、このような研修会はとてもいいと思います。子どもたちも真剣に聞いていた様子で、これからもこのような機会がたくさんあればいいと思います。
 - ・ 親子で薬物乱用防止の講話を聞くことができてよかった。特に、子どもたちにとってはよい機会だったと思う。



湊中学校 第2回学習会 7月 4日(水) 【講話】

「情報モラル教室」 講師 石巻警察署生活安全課 高橋美雪氏

＜内容＞ ○ 親子で身につけたい情報モラルについて学ぶ。

- ＜感想＞
- ・ 知らない言葉がたくさんありました。学習できて良かったです。
 - ・ 現在、携帯は電話しか利用していないので、今後の参考になりました。
 - ・ 親子でコミュニケーションをとることが大切だということが分かりました。



渡波小学校 第1回学習会 7月 4日(水) 【講話】

「思春期の子どもの特徴と親の接し方②」 講師 心理療法士 古関光一氏

＜内容＞ ○ 子どもに対する親の適切な接し方について学ぶ。

- ＜感想＞
- ・ 自分は押しつけをしてたんだなと思いました。怒っちゃダメだと自分で思っているけど、心に余裕がなく怒ってしまう毎日です。私のことを話されているみたいでビックリしました。
 - ・ とてもいいお話を聞かせていただきました。子どもを甘やかしすぎかもしれない思っていたので、ほっとしました。自分自身も大切にすることを忘れてしまうので、これからは自分もしっかりと大切にしたいと思いました。



ひばい幼稚園 第2回学習会 7月 5日(木) 【実技】

「ヨガ教室」 講師 フィットネスクラブ・ナチュラル インストラクター 村山みちる氏

＜内容＞ ○ ヨガ体験

- ＜感想＞
- ・ 初めてのヨガでしたが、とても楽しく、またやってみたいと思いました。
 - ・ ふだん体を動かす機会が少なく体が硬くなっていたので、ヨガを通して筋肉を動かすよい機会になりました。気分もリフレッシュでき気持ちがよかったです。
 - ・ 参加は3回目でしたが、今回もリフレッシュして楽しく活動できました。

