

石巻市総合体育館・平成30年6月 行事予定表 5月21日現在

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用をお願いします。

日	曜	競技場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング		
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜
1	金	バドミントン・卓球教室	【貸切】第67回県総体柔道競技大会(準備)				貸切	貸切	筋力貸切		剣					
2	土	【貸切】第67回県総体柔道競技大会			貸切	貸切	貸切	貸切	貸切	貸切				△	△	△
3	日	【貸切】第67回県総体柔道競技大会			貸切	貸切	△	貸切	貸切	△				△	△	△
4	月	【貸切】第67回県総体柔道競技大会			【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)		貸切	貸切	躰	貸切	貸切	少			△	△
5	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ボール 貸切		ヨガ 貸切					講
6	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球		【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)		ヨガ 貸切		体操 貸切		空			測		
7	木	【貸切】 ウォーキング&ストレッチ	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面		【貸切】 ソフトテニス教室			躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少					講
8	金	バドミントン・卓球教室	【貸切】第14回石巻地区 中学校総合体育大会(卓球)準備					合	筋力 貸切		剣					
9	土	【貸切】 第14回石巻地区中学校総合体育大会(卓球)									空			△	△	
10	日	【貸切】 第14回石巻地区中学校総合体育大会(卓球)					貸切	貸切	△	貸切	△			△	△	△
11	月	【貸切】 楽しくエアロ教室	卓球・ミニテ~15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)			躰			少					
12	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ボール 貸切		ヨガ 貸切					
13	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】バド・卓球 13時~15時	キッズバラエティ 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)			合	ボール 貸切		ヨガ 貸切			測		
14	木	【貸切】 ウォーキング&ストレッチ	【貸切】 平成30年度石巻つくも大運動会(準備)				シニア 貸切	躰		ヒップ 貸切	少					講
15	金	【貸切】 平成30年度石巻つくも大運動会			【一般利用】 バレー・バスケット			合	筋力 貸切		剣			△	△	
16	土	【貸切】 カトリック幼稚園	【貸切】 平成30年度 石巻市民スポーツ大会総合開会式				貸切	貸切		貸切	貸切		貸切	貸切	△	△
17	日	【貸切】 第80回協会朝拝春季大会(家庭バレー)					心身 合気道			貸切	貸切		貸切	貸切	△	△
18	月	【貸切】 楽しくエアロ教室	卓球・ミニテ~15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)			貸切	躰		少					
19	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ボール 貸切		ヨガ 貸切			講		
20	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】バド・卓球 13時~15時	キッズバラエティ 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)		ヨガ 貸切		リズム 貸切		空			測		
21	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面		【貸切】 ソフトテニス教室			躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少					講
22	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】からころステーション		【一般利用】 バレー・バスケット			合			剣					
23	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】小竹 バスケット 【一般】バド4面		【貸切】 JTバレー教室準備		貸切				空					
24	日	【貸切】JTバレー教室					心身 合気道	貸切	△	貸切	△			△	△	△
25	月	【貸切】 楽しくエアロ教室	卓球・ミニテ~15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)			躰			少					
26	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット			合								
27	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球		【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)						空					
28	木	休館日														
29	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面		【一般利用】 バレー・バスケット			合			剣					
30	土	【貸切】宮城ヤンマーカップU-15(フットサル)			【一般利用】 バドミントン・卓球						空			△	△	

※ 合:合気道 空:空手道 剣:剣道 柔:柔道 躰:躰道 少:少林寺拳法 講:トレーニング器具使用講習 Jr卓球:ジュニア卓球 バド:バドミントン
 ※ 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う
 観覧席周囲でのウォーキングやランニング等はご遠慮ください。(△印の日に御協力願います)
 ※ 体育館の利用又はトレーニング機器使用講習会事前予約必要。午前の部 午前10時~ 午後の部 午後2時~ 夜間の部 午後6時30分~
 トレーニング講習を受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。
 運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。持参されない場合には、体育館の利用又は講習の受講はできませんので、御了承願います
 《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》