

石巻市総合体育館・平成30年 4月 行事予定表 3月20日現在

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等によりご確認のうえ、ご利用願います。

日	曜	競技場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング			
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	
1	日	【貸切】 3年2組 一般卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球		心身 合気道			貸切	貸切								
2	月	【貸切】 楽らくエアロ教室	卓球 ミテ 15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【貸切】吉田ソフトテニス 【一般】卓球・Jr卓球				躰		少						
3	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ホール 貸切		ヨガ 貸切						
4	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 Jr卓球 (18:00)	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)			合	体操 貸切		空			測			
5	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室	【貸切】 ソフトテニス教室			合	シニア 貸切	HIP 貸切	少					講	
6	金	バドミントン・卓球教室 (開講式)	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 バレー・バスケット	【一般利用】 バレー・バスケット			合	筋力 貸切		剣						
7	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球						空						
8	日	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球			心身 合気道			貸切	貸切							
9	月	【貸切】 楽らくエアロ教室	卓球 ミテ 15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)				躰		少						
10	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 家庭バレー・ミニテニス	【一般利用】 バレー・バスケット	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ホール 貸切								
11	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)			合	体操 貸切		空			測			
12	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室	【貸切】 ソフトテニス教室			合	シニア 貸切	HIP 貸切	少					講	
13	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】からころステーション	【一般利用】 バレー・バスケット	【一般利用】 バレー・バスケット			合	筋力 貸切		剣						
14	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】柔道大会前日準備					貸切	貸切		空						
15	日	【貸切】石巻ライオンズ杯第37回石巻地区少年 柔道大会・第59回石巻地区中学校柔道大会					貸切	貸切						△	△		
16	月	【貸切】 楽らくエアロ教室	卓球 ミテ 15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)				躰		少						
17	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~16時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】バスケット			合	ホール 貸切		ヨガ 貸切					△	
18	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】バド・卓球 13時~15時	キッズバレー 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)						空			測			
19	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室	【貸切】 ソフトテニス教室			合	シニア 貸切	HIP 貸切	少			講			
20	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 バレー・卓球	【一般利用】 バレー・卓球			合	筋力 貸切		剣						
21	土	【貸切】石巻地区中学校バレーボール春季大会			【一般利用】 バドミントン・卓球						空			△	△		
22	日	【貸切】石巻地区中学校バレーボール春季大会				心身 合気道								△	△		
23	月	【貸切】 ウォーキング&ストレッチ	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)				躰		少						
24	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】家庭バレー	【一般利用】 バレー・バスケット	【一般利用】 バレー・バスケット			合									
25	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球 (18:00)						空						
26	木	休 館 日															
27	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 バレー・バスケット	【一般利用】 バレー・バスケット			合			剣						
28	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球						空						
29	日	【貸切】第30回協会長杯親睦混合大会 (家庭バレーボール)					心身 合気道					貸切	貸切		△	△	
30	月	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球														

※行事予定表の見方

合：合気道 空：空手道 剣：剣道 柔：柔道 躰：躰道 少：少林寺拳法 講：トレーニング器具使用講習 測：体組成測定会(トレーニング室は利用可) Jr卓球：ジュニア卓球 バド：バドミントン
 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う
 観覧席周囲でのウォーキングやランニング等は、自粛されますようお願いいたします。(△印の日に御協力願います)
 体育館の利用又はトレーニング機器使用講習会事前予約必要。(5日 受付18時00分~18時25分)、(12日 受付13時30分~13時55分)
 (19日受付9時30分~9時55分)を受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。