

石巻市総合体育館・平成31年 1月 行事予定表

12月24日現在

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合もあります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用お願いします。

日	曜	競技場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング		
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜
1	火	年末年始休館														
2	水	平成30年12月28日～平成31年1月4日														
5	土	【貸切】武道協議会 10,000人寒げい古	【貸切】石巻高校	【一般利用】 バドミントン・卓球	貸切			貸切			貸切			△		
6	日	【貸切】石巻高校	【貸切】河北中親の会 (ソフトテニス)		心身 合気道											
7	月	【貸切】 らく楽工アロ教室	【一般】卓球・ミニ トランボリン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン		軀				少						
8	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】キッズアスリート 石巻高校 16時～18時	【一般利用】 バレー・バスケット		合	ボール 貸切	ヨガ 貸切						講		
9	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】卓球・Jr卓球 ヨガ 貸切		体操 貸切		空								
10	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】JST石巻		軀	シア 貸切	HIP 貸切	少					講		
11	金	バドミントン・卓球教室 【一般】バド4面	エンジョイ体育教室 【貸切】石巻高校	【一般利用】 バレー・バスケット	貸切	合	筋力 貸切	剣								
12	土	【貸切】好文館高校 (8:00～21:00)			柔				空					△	△	△
13	日	【貸切】第47回新春オープンバスケットボール 兼 市民体育大会			心身 合気道									△	△	
14	月	【貸切】第37回コカ・コーラ・ストアズ(株)杯争奪 フットサル大会												△	△	
15	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 家庭バレー・ミニ トランボリン 16時～18時	【一般利用】 バレー・バスケット		合	ボール 貸切	ヨガ 貸切						測		
16	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】石巻高校	ヨガ 貸切		体操 貸切	空								
17	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】JST石巻		軀	シア 貸切	HIP 貸切	少					測		
18	金	バドミントン・卓球教室 【一般】バド4面	エンジョイ体育教室 【貸切】石巻高校	【貸切】市立病院(バスケ) 【一般】バド4面	【一般利用】バレー		筋力 貸切	剣						測		
19	土	【貸切】工業高校テニス部	バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 卓球 【貸切】大人フットサル		貸切	空								
20	日	【貸切】第38回市民インドアソフトテニス大会			心身 合気道									△	△	
21	月	【貸切】 らく楽工アロ教室	【一般】卓球・ミニ バドミントン 【貸切】石巻高校	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン		軀			少							
22	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 家庭バレー・ミニ キッズアスリート 16時～18時	【一般利用】バスケ 【貸切】吉田ソフトテニス		合	ボール 貸切	ヨガ 貸切						講		
23	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球 キッズバラエティ 15時～18時	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切		体操 貸切	空								
24	木	休館日														
25	金	バドミントン・卓球教室 【一般】バド4面	エンジョイ体育教室 【貸切】石巻高校	【一般利用】 バレー・バスケット		合	筋力 貸切	剣								
26	土	【貸切】石巻地区中学校バレー・ボール選手権大会			【一般利用】 バドミントン・卓球	柔			空					△	△	
27	日	【貸切】石巻地区中学校バレー・ボール選手権大会				貸切		貸切						△	△	
28	月	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】卓球・ミニ トランボリン バドミントン 【貸切】石巻高校	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	貸切	軀			少							
29	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】家庭バレー・ミニテ 【貸切】愛さんさん	【貸切】石巻高校		合										
30	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】キッズバラエティ バドミントン・卓球 15時～18時	【一般利用】卓球・Jr卓球 【貸切】阿部ソフトテニス					空							
31	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 ソフトテニス		軀	シア 貸切	HIP 貸切	少					講		

※ 合:合気道 空:空手道 剣:剣道 柔:柔道 軀:軀道 少:少林寺拳法 講:トレーニング器具使用講習 測:体組成測定 Jr卓球:ジュニア卓球 バド:バドミントン

※ 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う

観覧席周囲でのウォーキングやランニング等はご遠慮ください。(△印の日に御協力願います)

※ トレーニング機器使用講習会日(8日 14時講習開始 受付13時30分～13時45分)(10日、31日 18時30分講習開始 受付18時00分～18時15分)

(22日 10時講習開始 受付9時30分～9時45分) 受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。

※ 体育館の利用、トレーニング機器使用講習会は事前予約が必要になります。

運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。持参されない場合には、体育館の利用又は講習の受講はできませんので、御了承願います。
《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》