

参加料無料



すこやかカラダ 大作戦



平成28年5月14日(土) 13時から14時30分まで

会場：石巻市総合運動公園フットボール場(雨天の場合は、石巻市総合体育館)

内容:スペースボール&ミニ運動会

●みんなでスペースゲームとミニ運動会でもりあがろう!!

今回の先生は、神戸製鋼ラグビー部OBの皆さん
(武藤規夫 先生、近藤洋至 先生 他)

スペースボールとは?

相手のチームにタッチされないように、仲間と協力してボールを運ぶゲームです。ラグビーをはじめ、サッカーやバスケットボールなど、チームでゴールを目指すスポーツでは、「スペース(空いている空間)」を見つけることは重要な感覚です。この「スペース感覚」を楽しく身に付けるのに最適なプログラムです。



講師先生の紹介

武藤規夫 先生：元日本代表のラグビー選手、神戸製鋼ラグビー部では、不動のフランカーとして活躍し、神戸製鋼ラグビー部V7黄金期を支えた スゴイ人です。

近藤洋至 先生：神戸製鋼ラグビー部で活躍。193cm、120kgの大型選手です。(ポジションはロック) コーチを務める、「SCIX ラグビークラブ」では、みんなの優しいお兄さんです。

★サプライズ ゲストも あるかも ? !?エエエエ(°O°;)エエエエ!? お楽しみに!

前回教室の様子 2016.04.23(土) カナプーによる ココロとカラダにマジックを☆～キッズヨガで体の基礎づくり～



かなぷー先生
たのしかったよ。
ありがとう



大人も子供も、楽しめました。



マジックショーも楽しかったね

