



石巻市教育委員会 生涯学習課

家庭教育学級だより



令和5年7月10日 第3号

学校法人ひばり幼稚園 第1回学習会 6月14日水曜日

《実技》ヨガ教室

《講師》フィットネスクラブ・ナチュラル インストラクター 村山みちる 氏

《感想》◎普段、時間に追われるように過ごしているので、自分の心や体のメンテナンスをすることができ、ゆったりした一時を過ごすことができました。

◎有意義な時間をありがとうございました。託児があったので安心して参加できました。インストラクターの説明も分かりやすく楽しかったです。



石巻市立須江保育所 第1回学習会 6月15日木曜日

《講話》栄養バランスを考えたおいしい、簡単メニュー

《講師》石巻市子ども保育課 技術主査 栄養士 木村由佳 氏

《感想》◎バランスの取れたおかずをストック野菜等のちょっとした工夫で、短時間に作ることが分かりました。家庭でも活用させていただきます

◎忙しさを理由にお惣菜やお弁当を買ってしまっていました。事前にストックを準備することで、食事の用意を楽にすることが分かってよかったです。さっそく取り入れてみます。



【 家庭教育学級 】

家庭教育学級は、子育ての悩みやお子さんへの関わり方、お子さんの成長に合った取り組み、教育上の留意点などを話し合ったり、保護者自身が教養を高めたりして、充実した人生を送ることができるようみんなで学ぶ場です。また、保護者同士が交流を通して互いに支えあう関係づくりをめざします。

社会福祉法人 喬希会 アリスこども園 第1回学習会 6月16日金曜日

《講話》 家族みんなでむし歯予防！

《講師》 石巻市保健福祉部健康推進課 主任歯科衛生士 渡邊 愛 氏

同 歯科衛生士 今野愛菜 氏

《感想》 ◎マスコットなどを使った説明で、とても楽しく参加できました。歯みがきについて、子ども自身も考えることができてよかったです。

◎子どもの普段の姿も見学でき、とても有意義な時間でした。また、同じような会をぜひ実施していただきたいです。

◎家では歯みがきを嫌がるので、今回楽しく参加できてよかったです。



ケヤキッズあゆみの保育園 第1回学習会 6月17日土曜日

《実技》 親子サッカー教室

《講師》 Kids familia サッカー教室 代表 平塚紀仁 氏

《感想》 ◎コーチの心地よい指示で子供たちが楽しそうに動き回り、親子で楽しむことができました。また、ぜひ参加したいです。

◎子供の成長がよく分かりました。安心しました。



ケヤキッズあゆみの保育園 第2回学習会 6月17日土曜日

《講話》 食育について

《講師》 ケヤキッズあゆみの保育園 栄養士 小野寺祐美 氏

《感想》 ◎給食の時間の写真をたくさん見せていただいて、子供が「おかわり」をしている写真もありうれしかったです。季節の野菜など旬を大切にされていることがとてもいいなと思いました。

◎園での食育について詳しく聞くことができてよかったです。家庭での留意点やワンポイントアドバイスがあればもっとよかったです。

